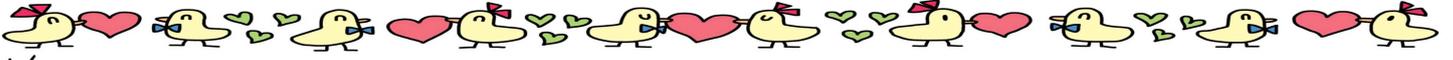




〒888-0001
 串間市大字西方 9365 番地 8
 串間市総合保健福祉センター2階
 「すこやかひろば」
 福祉事務所 子ども家庭センター
 子育て支援係
 TEL 0987-72-8701
 令和8年2月発行

冷たい風が頬をなで、まだまだ厳しい寒さが続いています。室内で過ごすことが多くなり、運動不足気味になりがちです。室内で簡単にできる運動を取り入れ、体を動かしてみましょう。



鏡餅になっちゃった～

寝姿アート 日本一の富士山だよ～

ハイポーズ!!



毛糸で作ろう

可愛いね



節分の製作・・・

カラーポリ袋を利用して!



指編みや手作りの編み道具を使って、マフラーを作ったよ～ ママたちの手作りで～す♡

頑張って、作ってまーす!

「ふにゃふにゃ空気オニ」を作りました。ボールを当てるとふにゃふにゃになるよ～! 倒せるかな?

骨盤教室

赤ちゃんマッサージ

お母さんの折り紙



松田先生と一緒に骨盤体操、がんばってまーす!

わらべ歌に合わせてマッサージをしています。気持ちいいね!

今年も元気いっぱい楽しく過ごせますように♡

今月のワンポイント

感染症 ウイルス性胃腸炎

下痢や嘔吐などの症状をきたす感染症。ロタウイルスやノロウイルスによるものが代表的で、主に冬に流行します。時には集団発生する場合も。かかったら脱水症状に注意し、周囲の人に移らないように注意が必要です。