

# 献立予定表

令和2年7月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	29		30		1	牛乳 ポーロ	2	牛乳 バナナ	3	せんべい	4	フルーツムース
昼						卵入りうの花 じゃが芋の味噌汁		酢豚 もやしとニラのスープ		五目きんぴら かき玉汁		なすのミートスパゲ ティー オレンジ
午後						ミルク コーブルド		白玉団子		クッキー ヨーグルト		牛乳 あんぱん
午前	6	牛乳 乾パン	7	かりかりいりこ	8	牛乳 りんご	9	ヨーグルト	10	牛乳 クラッ カー	11	牛乳 ポーロ
昼		ビーフカレー はるさめ酢の物		エビフライ りんご 星の子スープ		五目煮豆 なすの味噌汁		肉団子スープ きゅうりとタコの酢の 物		回鍋肉 卵の中華スープ		冷やし中華 オクラのおひたし
午後		牛乳 コア入り蒸しパ ン		アイスクリーム		ミルク バナナ		牛乳 ごまじゃこドーナ ツ		とうもろこしごはん		牛乳 メロンパン
午前	13	牛乳 ウエハー ス	14	オレンジ チー ズ	15	せんべい	16	牛乳 バナナ	17	牛乳 乾パン	18	牛乳 クッキー
昼		コーンシチュー マカロニサラダ		魚のすり身団子汁 オクラの中華風サラダ		揚げのとじ煮 かぼちゃの味噌汁		チャプチェ 卵スープ		鶏肉のレモン漬け 味噌汁 オレンジ		カレー肉味噌めん わかめスープ
午後		ミルク 野菜キッシュ		フルーツポンチ		牛乳 さつま芋パイ		プリン 乾パン		ミルク きな粉クッキー		牛乳 クリームパン
午前	20	牛乳 ビスケット ト	21	牛乳 りんご	22	かりかりいりこ	23		24		25	牛乳 ウエハー ス
昼		骨っ子カレー ちりめんサラダ		魚の梅みそ焼き リゾ ソーメンすまし汁		麻婆豆腐 ポテトサラダ		海の日		スポーツの日		肉うどん きゅうりのたたき
午後		牛乳 レモンラスク		ミルク 揚げクラッカー		牛乳 プルーンコーン						牛乳 ジャムパン
午前	27	オレンジ チー ズ	28	牛乳 バナナ	29	牛乳 メロン	30	ヨーグルト	31	せんべい	1	
昼		とびきりカレー ミックスサラダ		魚のムニエル 揚げ 野菜スープ		揚げ出し豆腐みそあん かけ 味噌汁		キャベツバーグ ふわふわスープ リゾ		伴三酢 鶏レバー甘辛煮		
午後		黄桃のヨーグルトかけ せんべい		焼きライス		冷やしぜんざい		アイスクリーム		ミルク 揚げパン		