

献立予定表

令和4年7月分

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	フルーチェ	2	牛乳 ボーロ
昼食										きびなごの天ぷら 豆腐とわかめの味噌汁		なすのミートスパ 卵スープ
午後										牛乳 マーブル蒸しパン		牛乳 ジャムパン
午前	4	お茶 かりかりいりこ	5	牛乳 クラッカー	6	お茶 プリン	7	牛乳 ウエハース	8	チーズ オレンジ	9	牛乳 乾パン
昼食		とびきりカレー しらす干しの酢の物		鯖のごま風味和え さつま汁 バナナ		卵入りうの花 けんちん汁		エビフライ 星の子スープ		バンサンスー 鶏レバー甘辛煮		カレー肉みそめん きゅうりのたたき
午後		牛乳 ボンボンーナツ		ミルク レーズンクッキー		とうもろこしの炊き込 みご飯		アイスクリーム		ミルク ゆでとうもろこし		牛乳 あんぱん
午後	11	牛乳 ビスケット	12	牛乳 りんご	13	お茶 せんべい	14	牛乳 丸ボーロ	15	牛乳 クラッカー	16	お茶 かりかりいりこ
昼食		ハヤシライス ポテトサラダ		鯖のごま焼き 春雨スープ オレンジ		揚げだし豆腐肉みそあ んかけ お豆サラダ		豚肉のしょうが焼き きのこスープ		タンドリーチキン コーンスープ キウイ		ポンポコうどん オレンジ
午後		黄桃のヨーグルトかけ		お茶 甘辛団子		フルーツポンチ		お茶 冷やしぜんざい		プリン クッキー		牛乳 チョコレートパン
午前			19	牛乳 乾パン	20	牛乳 ウエハース	21	牛乳 りんご	22	お茶 加ゆみせんべい	23	ヨーグルト
昼食		海の日		ぶりの照り焼き なすの味噌汁		いそ煮 もやしと揚げ味噌汁		焼肉 レタスの中華スープ オレンジ		マーボーきのこ もやしのナムル		冷やし中華 スイカ
午後				牛乳 手作りジャムサンド		牛乳 野菜キッシュ		ミルク バナナ		牛乳 揚げパン		牛乳 メロンパン
午前	25	牛乳 クッキー	26	牛乳 バナナ	27	お茶 かりかりいりこ	28	牛乳 クラッカー	29	牛乳 ボーロ	30	オレンジ チーズ
昼食		豆まめキーマカレー シーチキンサラダ		魚の南蛮漬け かぼちゃの含め煮 オレンジ		いり豆腐 ひじきの炒り煮 りんご		鶏の唐揚げ 卵の中華スープ		冷しゃぶのごまだれ かぼちゃの味噌汁		焼きそば わかめスープ
午後		ミルク 酒まんじゅう		お茶 しそおにぎり		牛乳 レモンラスク		ヨーグルト せんべい		ミルク マカロニのきな粉和え		牛乳 クリームパン