

## 献立予定表

令和4年3月分

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前		1	お茶 せんべい	2	牛乳 クッキー	3	牛乳 りんご	4	牛乳 クラッカー	5	牛乳 乾パン				
昼食		オランダ揚げ 里芋と大根の味噌汁		いり豆腐 かぼちゃの味噌汁		エビフライ えのきの味噌汁 みかん		タンドリーチキン かむかむサラダ		クリームプスバゲティ きゅうりのたたき					
午後		牛乳 酒まんじゅう		牛乳 バナナチョコレート		カルピス あられ		牛乳 ボンボンドーナツ		牛乳 メロンパン					
午前	7	お茶 かりかりいりこ	8	牛乳 ボーロ	9	牛乳 ウエハース	10	牛乳 ビスケット	11	牛乳 バナナ	12	牛乳 丸ボーロ			
昼食		石狩鍋風煮込み ブロッコリーのおかか和え		豆まめキーマカレー スパゲティサラダ		豆腐のよせ揚げ 青菜の味噌汁		ロールキャベツ ポテサラツリー		魚のムニエル タルタルソース		スパゲティミートソース コンスープ			
午後		お茶 甘辛団子		牛乳 バナナ		牛乳 ウルトラクッキー		ぼんかん チーズ		牛乳 バナナ		牛乳 ジャムパン			
午前	14	牛乳 せんべい	15	牛乳 クッキー	16	牛乳 りんご	17	牛乳 カツウムせんべい	18	牛乳 クラッカー	19	牛乳 乾パン			
昼食		鶏のクリーム煮 はるさめ酢の物		鯖のカレー焼き 豚汁		豆腐の磯部揚げ じゃがいもの味噌汁 バナ		里芋のうま煮 かきたま汁		鶏のからあげ 煮豆 バナナ		けんちんうどん みかん			
午後		牛乳 手作り丸ボーロ		牛乳 大学芋		お茶 お好み焼き		ヨーグルト クッキー		牛乳 ポテトたこ焼き		牛乳 あんパン			
午前	21			22	お茶 かりかりいりこ	23	牛乳 ボーロ	24	牛乳 ウエハース	25	牛乳 ビスケット	26	牛乳 バナナ		
昼食		春分の日		えびカレー 和風サラダ		五目煮豆 キャベツと玉ねぎの味噌汁		肉団子スープ かぼちゃの含め煮		回鍋肉 きのこスープ オレンジ		みそラーメン りんご			
午後				牛乳 フルーツサンド		お茶 きな粉団子		日向夏 クラッカー		牛乳 コーンブレッド		牛乳 クリームパン			
午前	28	オレンジ チーズ	29	牛乳 丸ボーロ	30	お茶 せんべい	31	牛乳 クッキー							
昼食		ハヤシライス フルーツサラダ		魚の照り焼き 里芋と大根の味噌汁		豆腐のかに玉焼 さつま汁 バナナ		ヒレカツ かぼちゃの味噌汁							
午後		牛乳 ヨーグルトトライフル		牛乳 スイートポテト		お茶 チーズおかかおにぎり		プリン せんべい							