

# 献立予定表

令和2年5月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	27	28	29	30	1 お茶 かえり	2 フルーツムース
昼					マーボーきのこ もやしとにらスープ	親子うどん ブロッコリーのおかか和え
午後					ヨーグルト クラッカー	牛乳 クッキー
午前	4	5	6	7 牛乳 バナナ	8 お茶 せんべい	9 牛乳 ボーロ
昼	みどりの日	こどもの日	振替休日	チャプチェ サンラータンスープ	いかの甘辛煮 にぎやかサラダ	ちゃんぽん きゅうりのたたき
午後				お茶 黒みつ団子	日向夏みかん クッキー	牛乳 ジャムパン
午前	11 牛乳 りんご	12 ヨーグルト	13 オレンジ チーズ	14 牛乳 ウィハース	15 牛乳 クラッカー	16 せんべい
昼	骨っ子カレー 切り干し大根のサラダ	ぶりのみそマヨ焼き かぼちゃのみそ汁	五目煮豆 三色和え	チキン南蛮 おからのサラダ	ひじきの炒り煮 さつま汁	酢こーんぶスパゲティ 卵スープ
午後	たけのこのおにぎり	ミルク 野菜キッシュ	牛乳 ラスク	ミルク バナナ	酒まんじゅう	牛乳 あんぱん
午前	18 牛乳 ボーロ	19 牛乳 りんご	20 ヨーグルト	21 牛乳 バナナ	22 お茶 かえり	23 牛乳 ウィハース
昼	クリームシチュー うともやしのサラダ	鯖のごま風味和え じゃが芋のみそ汁	ポークビーンズ ブロッコリー和風マヨネーズ	豚肉のマールド 焼き にぎやかみそ汁	きんぴらごぼう バンサンスー	五目ソーメン もやしのゆかり和え
午後	フルーツポンチ	ミルク 野菜キッシュ	牛乳 アップルパイツケキ	プリン せんべい	さつま芋の揚げ団子	牛乳 クリームパン
午前	25 牛乳 ボーロ	26 お茶 せんべい	27 オレンジ チーズ	28 牛乳 バナナ	29 牛乳 クッキー	30 牛乳 ウィハース
昼	親子カレー フルーツサラダ	魚のピザ風 カボチャの含め煮 日向夏	いり豆腐 春キャベツの酢の物	旨煮 もやしのナムル	イカミンチフライ きのこスープ	パリパリ皿うどん オクラの中華サラダ
午後	牛乳 丸ボーロ	ゆめいしの炊きこみご飯	牛乳 揚げパン	冷やしぜんざい	ミルク 和洋 チーズ	牛乳 メロンパン