

# 献立予定表

令和2年8月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	27	28	29	30	31	1
昼						フルーツムース
午後						みそラーメン きゅうりのたたき 牛乳 あんぱん
午前	3 牛乳 バナナ	4 牛乳 乾パン	5 オレンジ チーズ	6 牛乳 クラッ カー	7 かりかりいりこ	8 牛乳 ボーロ
昼	豆まめキーマカレー フルーツサラダ	魚のピザ風 野菜スープ オレンジ	いり豆腐 海藻サラダ	チキン南蛮 えのきのすまし	麻婆豆腐 ひじきとチーズのサラダ	ナポリタン 卵スープ
午後	牛乳 丸ボーロ	クッキー ヨーグルト	黒みつ団子	ミルク バナナ	アイスクリーム	牛乳 メロンパン
午前	10	11 せんべい	12 牛乳 ビスケット	13 牛乳 クッキー	14 牛乳 クラッ カー	15 牛乳 ウエハー ス
昼	山の日	鯖のごま風味和え なすの味噌汁	いそ煮 切り干し大根のサラダ	かぼちゃのひき肉かけ 小松菜の味噌汁	豆腐とツナの卵とし はるさめの酢の物	五目ソーメン もやしのゆかり和え
午後		和ッヅ チーズ クラッカー	牛乳 カッテージ チーズ サラダ パン	しそおにぎり	黄桃のヨーグルトかけ	牛乳 クッキー
午前	17 牛乳 りんご	18 牛乳 乾パン	19 牛乳 ビスケット	20 牛乳 バナナ	21 せんべい	22 ヨーグルト
昼	クリームシチュー スパゲティサラダ	ぶりのみそマヨ焼き 味噌汁 和ッヅ	豆腐の磯部揚げ レタスの中華風スープ	冷しゃぶのごまだれ にぎやか味噌汁	五目煮豆 和風サラダ	カレーうどん きゅうりのおかか和え
午後	ミルク マーブル蒸しパン	じゃこおにぎり	すいか チーズ クラッカー	牛乳 レーズクッキー	牛乳 芋の揚げ団子	牛乳 クリームパン
午前	24 オレンジ チーズ	25 牛乳 ボーロ	26 牛乳 クラッ カー	27 牛乳 りんご	28 牛乳 ビスケット	29 せんべい
昼	ハヤシライス オクラの中華風サラダ	イカミンチフライ きのこスープ	おからハンバーグ コーンスープ 和ッヅ	旨煮 もやしと胡瓜のナムル	バンサンスー 鶏レバー甘辛煮	パリッパリ皿うどん オクラのおひたし
午後	牛乳 アップルパルソッキー	アイスクリーム	冷やしぜんざい	牛乳 リンゴ クラッカー	酒まんじゅう	牛乳 ジャムパン
午前	31 牛乳 ウエハー ス	1	2	3	4	5
昼	夏野菜カレー しらす干しの酢の物					
午後	フルーツポンチ					