



〒888-0001

串間市大字西方 9365 番地 8

串間市総合保健福祉センター2階

「すこやかひろば」

串間市福祉事務所 子育て支援係

TEL 0987-72-8701 (直通)

令和6年2月発行



一年でもっとも寒い季節となりました。体の冷えを防ぐには首と手を冷やさないようにするとよいそうです。寒い日はつつい室内で過ごすことが多くなり、運動不足気味になりがちです。室内で簡単にできる運動など取り入れて、体を動かしましょう！



1月生まれのおともだち

おたんじょうび
おめでとう～

ハーバースデー

寝姿アート



1歳になりました～！ お餅踏みもしたよ～ 6ヶ月で～す！



毛糸で作ろう



ママたちが指編みでマフラーを作りました。可愛くできたね

製作（鬼の面作り）



赤ちゃんマッサージ



気持ちいいね

いろいろな色の鬼が出来上がりました～



お知らせ

2月から日曜・祝日の開放を再開します。ご利用の際マスクの着用だけは引き続きお願いします。

・利用時間：9時～16時まで

子育てママの骨盤教室



松田先生から骨盤の話を教えていただいた後、みんなで体操をしました。体がスッキリして気持ち良かった～！！

お母さんの折り紙



絵馬に願いをこめて😊

今月のワンポイント

肌のケアについて

小さな子どもの皮膚は大人と比べて薄くデリケート。お風呂ではせっけんをよく泡立てて手のひらで洗い、お風呂上りには肌の状態をみながら、クリームタイプの保湿剤やワセリンなどを塗るとよいでしょう。カサカサやカイカイがないことで、気持ちよく熟睡できるというメリットもあります。