



すこやかひろば

〒888-0001
 串間市大字西方 9365 番地 8
 串間市総合保健福祉センター2階
 「すこやかひろば」
 串間市福祉事務所 こども家庭センター
 子育て支援係
 TEL 0987-72-8701
 令和8年7月発行

暑さも日々増していき、いよいよ本格的な夏本番です。この時期は体力が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして、夏バテしやすい時期です。暑さや体調管理には十分に気を付けて、今月も楽しく過ごしていきましょう！！



世代間交流 ふれあい運動会



道の駅にて、ふれあい運動会を行いました。玉入れ・かごに乗っていこうなど地域の方々とみんな笑顔いっぱい楽しく過ごしました！！

玉入れ、がんばってまーす！

寝姿アート

父の日のプレゼント作り 作って遊ぼう



パパ大好き

パパへのプレゼントを作りました！可愛いね！



ぴよんぴよん跳ねるカエルさんを作ったよ～



あじさいの花に囲まれて、ハイ！ポーズ

赤ちゃんマッサージ

音楽遊び

子育てママの骨盤教室



わらべうたに合わせてマッサージをしています



季節の歌などを歌ったり、楽器遊びを楽しみました
 風船バルーン遊びも楽しかったね！



背筋が伸びて気持ちいい～

手遊び・体遊びを楽しもう



でんでんむしむしかたつむり～

今月のワンポイント 「あせも」について

夏シーズンは汗をよくかきます。特に汗を大量にかくと、肌の汚れや垢が汗腺を塞いでしまい、「あせも」ができてしまうことがあります。汗をかいたら、「こまめに汗を拭く」「シャワーで洗い流す」「こまめに着替える」などをして肌を清潔に保ち、「あせも」ができないようにしましょう。