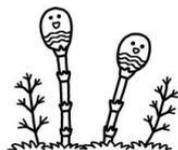


日	曜	10時 おやつ	昼 食	3時 おやつ	日	曜	10時 おやつ	昼 食	3時 おやつ
2	月	牛乳 バナナ	ポークカレー <small>ブロッコリーの和風マヨネーズ</small>	牛乳 手作り丸ボーロ	17	火	牛乳 りんご	イカミンチフライ えのきのすまし汁 果物	牛乳 酒まんじゅう
3	火	牛乳 丸ボーロ	鯖のごま風味和え さつま汁	お茶 とうもろこしの 炊き込みご飯	18	水	牛乳 クッキー	おからバーグ コーンスープ 果物	牛乳 芋の天ぷら
4	水	牛乳 りんご	五目煮豆 しらす干しの酢の物 果物	ヨーグルト せんべい	19	木	オレンジ チーズ	肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	ヨーグルト クッキー
5	木	牛乳 クラッカー	豚肉の生姜焼き にぎやか味噌汁 果物	牛乳 レースクッキー	20	金	牛乳 ウエハース	豆腐のよせ揚げ かき玉汁	ミルク レモンラスク
6	金	日向夏 チーズ	キャベツバーグ もやしとニラのスープ	お茶 白玉豆腐団子	21	土	牛乳 クラッカー	焼きそば わかめスープ 果物	牛乳 あんぱん
7	土	フルーツ ムース	コーンラーメン キャベツの土佐和え 果物	牛乳 ジャムパン	23	月	日向夏 チーズ	骨つきカレー フルーツサラダ	お茶 黒蜜団子
9	月	お茶 せんべい	ハヤシライス 白菜とりんごのサラダ	ミルク 野菜キッシュ	24	火	牛乳 ボーロ	魚のピザ風 野菜スープ 果物	ミルク オレンジ せんべい
10	火	牛乳 バナナ	ぶりの味噌マヨ焼き 筍とわかめの味噌汁	牛乳 アメリカンドッグ	25	水	牛乳 かんぱん	いそ煮 <small>きゅうりとたこのりんご酢</small>	牛乳 ベジタブル ドーナツ
11	水	牛乳 ウエハース	豆腐の磯辺揚げ 春雨のスープ	ミルク バナナ	26	木	お茶 <small>かりかりいりこ</small>	鶏肉のレモン漬け ふわふわスープ	ミルク バナナ
12	木	お茶 <small>かりかりいりこ</small>	回鍋肉 卵の中華風スープ	ミルク チーズおさつ ブレッド	27	金	牛乳 りんご	伴三条 鶏レバーの甘辛煮 果物	お茶 たけのこの おにぎり
13	金	牛乳 ボーロ	酢鶏 なめこの味噌汁 果物	黄桃の ヨーグルトかけ クッキー	28	土	牛乳 せんべい	野菜たっぷりカレーうどん きゅうりのたたき	牛乳 クリームパン
14	土	ヨーグルト	<small>鮭とほうれん草のクリームパスタ</small> 白菜の昆布和え 果物	牛乳 メロンパン	30	月	振替休日		
16	月	牛乳 ビスケット	クリームシチュー 和風サラダ	ミルク 日向夏 クラッカー					

ご入園・ご進級おめでとうございます！

乳幼児期は、食生活の基礎をつくるとても重要な時期です。保育所給食では、成長に必要な栄養素の供給に加え、子どもたちが給食を身近なものに感じ、食べることに興味をもち、楽しく食べることができる



☆3歳以上児は家庭よりごはんを持参してください(白ごはん)

量は110gが目安です。

