

献立予定表

H31.4月分

日曜	10時 おやつ	昼食	3時 おやつ	日曜	10時 おやつ	昼食	3時 おやつ
1 月	牛乳 ウエハース	ポークカレー ヨーグルトサラダ	お茶 酒まんじゅう	16 火	牛乳 せんべい	魚のムニエルタルタルソース ほうれん草のスープ	ミルク バナナ
2 火	牛乳 バナナ	魚の梅味噌焼き さつま汁	プリン せんべい	17 水	牛乳 りんご	ポークビーンズ きゅうりとしらすの酢の物	お茶 チーズおおかおにぎり
3 水	牛乳 せんべい	豆腐の磯辺揚げ かぼちゃと玉ねぎの味噌汁	ミルク きな粉団子	18 木	牛乳 かりかりいりこ	豚肉のしょうが焼き なめこの味噌汁	ヨーグルト クッキー
4 木	牛乳 かりかりいりこ	ハンバーグ 野菜スープ	ミルク 手作り丸ボーロ	19 金	牛乳 ボーロ	手羽元のこつてり煮 小松菜の味噌汁	牛乳 カルシウムラスク
5 金	牛乳 丸ボーロ	肉じゃが 三色和え	ミルク バナナ	20 土	牛乳 クラッカー	コーンラーメン りんご	牛乳 クリームパン
6 土	牛乳 クッキー	パリパリ皿うどん オレンジ	牛乳 ジャムパン	22 月	牛乳 乾パン	親子カレー こぎつねサラダ	牛乳 ホットケーキ
8 月	牛乳 クラッカー	クリームシチュー マカロニサラダ	ミルク バナナ蒸しパン	23 火	牛乳 クッキー	魚のオランダ揚げ 豆腐とわかめの味噌汁	ミルク オレンジチーズ
9 火	オレンジ チーズ	魚の味噌煮 かきたま汁	お茶 しそおにぎり	24 水	牛乳 バナナ	いそ煮 にぎやか味噌汁	牛乳 甘辛団子
10 水	牛乳 乾パン	いり豆腐 キャベツと玉ねぎの味噌汁	ミルク ボンボンドーナツ	25 木	牛乳 ウエハース	チキン南蛮 コンスープ	ジョア クッキー
11 木	牛乳 ウエハース	酢豚 きのこスープ	ミルク 日向夏クラッカー	26 金	お茶 せんべい	マーボーきのこ 春キャベツの酢の物	牛乳 スイートポテト
12 金	牛乳 バナナ	八宝菜 煮豆	ミルク マカロニのきな粉和え	27 土	牛乳 ボーロ	焼きそば わかめスープ	牛乳 メロンパン
13 土	牛乳 丸ボーロ	ミートスパゲティ きゅうりのたたき	牛乳 あんぱん	29 月	昭和の日		
15 月	牛乳 ビスケット	ハヤシライス 海藻サラダ	牛乳 焼き芋	30 火	国民の休日		

わんぱくだより 4月号

給食の“おいさと楽しさ”

家庭へのお願い



給食をおいしく食べるために必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。

おいしい給食

空腹時に食べる
おいしさ！

毎日できたての
おいしさ！



新鮮な旬の
食材のおいしさ！



子どもの発達を
考慮した食事の
おいしさ！

～簡単朝食メニュー～



～キャベツのココット～

千切りキャベツを器に入れて真ん中に卵を落として電子レンジで1分30秒。



～バナナ～

朝食を食べる時間がない時はバナナ1本でも効果があります。