

特定健診は、40～74歳の串間市国保 に加入する皆様が対象です

※期間中 75 歳になられる方は、誕生日の前日まで受けることができます。

◎健康が気になる今だからこそ、毎年の健診は必ず受けてください

健診を受けるメリット3つ

たくさんの方に受けていただく為に健診費用を国保が全額負担します！

無料で医師に相談できるチャンスでもあります！このチャンスを逃さないでください！

① 約 10,000 円の健診が **0円**に！

通常1万円相当の検査を、串間市国保が全額補助を出しています。

② 受診後のフォローが充実(特定保健指導)

受診後は、あなたの健康状態に応じて、保健師や看護師、栄養士と一緒に考え、支援します。

③ 医療費が抑制できる

皆様が生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年の保険税の値上がりを抑制することにもつながります。

これだけの検査を受けることができます

血液検査

血圧測定

尿検査

身体測定

診察・問診

心電図

【分かる病気】

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎など

特定健診受診までの流れ

受診期間 令和5年 **6月1日(木)**から
75歳の誕生日の前日

個別健診

Step1 医療機関を選ぶ

ご希望の医療機関を裏面よりお選びください。

Step2 ☎電話で申し込む

医療機関に直接電話でお申し込みください。

集団健診

同封の【平日、健診に行けない方必見！「まとめて健診」】をご覧ください。

【当日の持ち物】

健診費用：無料

①受診券(同封) ②保険証 ③健康手帳(任意)

※①③の再発行をご希望の方は 72-0333 にご連絡ください。

ご注意

- ※こんな方は、この健診を受けられません。
 - ・受診日に串間市国民健康保険の資格がなくなった方
 - ・今年度国保日帰り人間ドックを受診(予約)された方
- ※**健診は年に1度です。二重受診された場合は、2回目は全額自己負担**となりますのでご注意ください。
- ※通院治療中の方も健診の対象者です。(情報提供事業のご利用も可能です。※同封のちらし参照)
- ※健診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。(※検査結果に影響を及ぼします)
- ※健診前 10 時間以内は水以外の飲食物を摂取しないようにしてください。ただし、血圧等のお薬は医師と相談のうえ、できるだけ少量の水で服薬してください。
- *国保加入者のうち勤務先で定期健診(事業主健診)を受けられた方は、その健診結果(結果票・問診票のコピー)を医療保険係にご提出ください。ご協力をお願いします。

《下記の医療機関に直接お電話ください》

【串間市内】

| | |
|----------------|---------|
| アイレ HD クリニック串間 | 55-8181 |
| 市木診療所 | 77-0349 |
| 岡村クリニック | 72-7710 |
| 串間市民病院 | 72-1235 |
| 串間中央クリニック | 27-3181 |
| 県南病院 | 72-0224 |

| | |
|----------------------|-------------------|
| とめのファミリークリニック | 76-1425 |
| にいな内科・循環器科 (土曜不可) | 71-1711 (予約不要) |
| はなぶさ消化器・内視鏡 クリニック | 74-1187 |
| ゆうゆうの森クリニック | 55-9111 |

【日南市内】

| | |
|-------------|---------|
| 愛泉会日南病院 | 23-3131 |
| あげた内科クリニック | 21-2311 |
| 新木医院 | 55-4101 |
| 井手胃腸科・肛門科 | 32-0811 |
| えとう循環器科・内科 | 23-1125 |
| 大井外科医院 | 25-2100 |
| おび中央病院 | 25-2525 |
| かわにし脳神経外科 | 27-3330 |
| 河野医院 | 23-4155 |
| 北村胃腸科眼科 | 23-0086 |
| きよひで内科クリニック | 22-5111 |
| 猿渡医院 | 64-2225 |
| 山元医院 | 23-4815 |

| | |
|-------------------|---------|
| 島田内科胃腸科 | 23-2233 |
| 春光会記念病院 | 22-2324 |
| シロアム内科医院 | 23-2187 |
| 戸倉医院 | 23-1700 |
| 長友医院 | 55-3522 |
| にちなんファミリークリニック | 55-1121 |
| 日南市立中部病院 | 27-1111 |
| 福岡医院 | 32-1711 |
| 藤浦循環器科内科クリ ニック | 23-3188 |
| なんごう病院 | 64-0305 |
| 山口内科クリニック | 31-1081 |
| 山元クリニック | 22-2552 |

※医療機関での特定健診と集団健診を二重で受診することはできません。二重に受診された場合は2回目が全額自己負担となります。

※受診券が届いた場合でも、国民健康保険の資格がなくなった方は特定健診を受診することはできません。国民健康保険の資格喪失後に特定健診を受診された場合は費用が全額自己負担となります。

医療機関や健診会場では、
換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

- ☑受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。
- ☑帰宅したら：手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。
- ※健康に不安があるときは、かかりつけ医・医療機関に相談しましょう。

お問い合わせ

串間市役所 医療介護課 医療保険係 ☎72-0333(内線511・514)

いつも病院で検査している方 必見！

「情報提供事業（みなし健診）」のご案内

Q. 病院で定期的に検査をしているから、特定健診は受けなくていい？

A. いいえ、特定健診の対象者です。ぜひ受診しましょう。

Q. 毎月病院で検査しているのに特定健診を受けると、月に2回も同じ検査をするようになるんじゃない？

A. いいえ、受診は1回で大丈夫！

いつもの病院検査を、『特定健診を受診した』とみなすことができます。（※情報提供事業）

情報提供事業とは
一度の採血で「診療」と「健診」に！！

日頃、かかりつけ医で検査を受けている方が、その検査結果を医療機関を通して市にご提出いただくことで、特定健診を受診されたとみなされる制度です。ぜひご利用ください。

ご利用方法はこちら！

◆このチラシを病院に見せて相談してください。

◆情報提供事業にかかる**自己負担は0円** ※通常の診療代の自己負担は発生します。

◆病院があなたの「情報提供票」と「問診票」を作成し、『特定健診を受診した』と見なされます。

◆診察の際に実施されている検査が、特定健診の検査項目に足りていない場合は、通院日に不足分の検査を受けていただくことになります。（足りていない検査の費用は申間市が負担します。）

【当日の持ち

①国保の保険証 ②特定健康診査受診券（同封のもの） ③このチラシ（本紙）

■ ご注意いただきたいこと ■

※1 普段の診療の内容等によっては、通常の特定健診を勧められる場合もあります。

自己負担額等についても、事前に病院とお打ち合わせください。

例1：普段の診療・検査において特定健診に該当する項目が少ない方。

例2：検査結果を基に投薬や治療をする際、総合的に見て特定健診の方が自己負担が安い場合等

※2 特定健診の受診は年に1回までです。情報提供事業を利用して特定健診を受診したとみなされた方が、その後に通常の特定健診を受診された場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

お問い合わせ先 申間市医療介護課 医療保険係 72-0333（内線511・514）

平日 健診に行けない方 必見！

「日曜日に受けられる！まとめて健診【集団健診】」のご案内

- ◆特定健診と各種がん検診をセットで受診できます。
- ◆特定健診と各種健（検）診のセットが、半日で終わります。
- ◆平日お休みの取りにくい方でも、気軽に受診できます。
- ◆結果は後日、郵送で届きます。

予約制



□健（検）診内容

特定健診 + 胃がん検診（バリウム）・大腸がん検診

11月26日のみ

特定健診 + 大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診

STEP1 日程を選ぶ

申込期間 6月1日(木)朝9時 ~ 受診日の前々日まで

| 会場 | 健診日 |
|--|-----------|
| 串間市総合保健福祉センター [当日受付時間] ①8:30~9:00 / ②9:00~9:30 ③9:30~10:00 / ④10:00~10:30 ⑤10:30~11:00 | 7月2日(日) |
| | 7月30日(日) |
| | 9月8日(金) |
| | 11月26日(日) |
| | 12月10日(日) |

STEP2 電話又はLINEで予約する。

・電話での予約
健康増進係 ☎ 0987-72-0333 [平日9:00~17:00]

・串間市公式LINEメインメニューからの予約

串間市公式LINE QRコードはこちら→



【健（検）診時に持参するもの】

- 特定健診……受診券（同封のもの）・保険証・健康手帳（任意）
- 胃がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）
- 大腸がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）
大腸がん容器セット（予約された方へ郵送します）
- 乳がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）
- 子宮頸がん……自己負担金・がん検診受診券（別途通知）・健康手帳（任意）



75歳（昭和23年5月1日～昭和23年12月31日）の誕生日を迎えられる皆さまへ

誕生日の前日までは「特定健康診査」の対象ですが、誕生日以降は「後期高齢者健康診査」の対象になります。

【特定健康診査】と【後期高齢者健康診査の違い】

| | 特定健康診査 | 後期高齢者健康診査 |
|--------|---|---|
| 期間 | 令和5年6月 1日から誕生日の前日まで利用できます。 | 受診券が届いた日から令和6年2月29日まで *誕生日の翌月20日以降に郵送します。 |
| 自己負担 | 無料 | 無料 |
| 受診券 | この通知と一緒に同封しています | 75歳誕生日の翌月20日以降に届きます |
| 持参するもの | ・受診券（クリーム色） ・国保の保険証 ・健康手帳（任意） | ・受診券（桃色） ・後期高齢者の保険証 ・健康手帳（任意） |
| 健診内容 | ・基本項目（肝機能・尿・腎機能等） ・追加項目（貧血検査・心電図検査） ※詳細項目（眼底検査） | ・基本項目（肝機能・尿・腎機能等） ・追加項目（貧血検査） ※詳細項目（心電図検査・眼底検査） |

※ 詳細項目は、医師が必要と認めた場合のみ実施します。

*【後期高齢者健康診査受診券の送付日】

| 誕生日 | 受診券の送付日 |
|----------|-------------|
| 5月生まれの方 | 6月20日以降に送付 |
| 6月生まれの方 | 7月20日以降に送付 |
| 7月生まれの方 | 8月20日以降に送付 |
| 8月生まれの方 | 9月20日以降に送付 |
| 9月生まれの方 | 10月20日以降に送付 |
| 10月生まれの方 | 11月20日以降に送付 |
| 11月生まれの方 | 12月20日以降に送付 |
| 12月生まれの方 | 1月20日以降に送付 |

上記以降お生まれの方は、来年度の送付になります

《注意事項》

- ※ 「特定健診」と「後期高齢者健康診査」を両方受診することはできません。健診内容や実施期間を参考に受診したい健診をお選びください。
- ※ 年に1回の健診です。年に2回健診を受けた方は、2回目の健診の料金は全額個人負担となります。

毎日、納豆やヨーグルトは食べちょるけど、わたしの体は健康やろかい？



気になったらお申し込みを！
申し込みは医療機関に直接お電話ください。

《お問合せ先》

串間市役所 医療介護課 医療保険係 ☎ 72-0333（内線511・514）