

### 献立予定表

令和4年6月分

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お茶 クラッカー	2 牛乳 バナナ	3 牛乳 りんご	4 牛乳 ウエハース
昼食			豆腐とツナのハッパ-グ もやしとろのスープ	鶏しその天ぷら じゃがいもの味噌汁 キウイフルーツ	肉団子スープ シーチキンサラダ	ナポリタン わかめスープ
午後			牛乳 酒まんじゅう	お茶 赤米のおにぎり	にんじんゼリー	牛乳 チョコレートパン
午前	6 お茶 かりかりいりこ	7 牛乳 せんべい	8 フルーツムース	9 牛乳 ポーロ	10 オレンジ チーズ	11 牛乳 加洲ムせんべい
昼食	ポークカレー お豆サラダ	魚の梅みそ焼き 卵の中華スープ	揚げのとじ煮 かぼちゃの味噌汁	チャプチェ たまねぎと大豆のスープ	きびなごの天ぷら 小松菜の味噌汁	コーンラーメン キャベツの土佐和え
午後	ミルク バナナ	ミルク プルーンスコーン	牛乳 メロンパン	お茶 冷やしせんざい	牛乳 うぐいすケーキ	牛乳 スティックパン
午後	13 牛乳 クラッカー	14 牛乳 クッキー	15 牛乳 乾パン	16 牛乳 りんご	17 お茶 せんべい	18 牛乳 バナナ
昼食	えびカレー ごぼうサラダ	魚の南蛮漬け えのきの味噌汁	いそ煮 なすの味噌汁	豚肉のしょうが焼き トマト汁スープ オレンジ	ハンバーグ コーンスープ	ぼんぼうどん きゅうりのたたき
午後	ミルク レモンラスク	ミルク りんご チーズ	牛乳 バナナチョコレートケーキ	ヨーグルト カルシウムせんべい	お茶 牛乳もち	牛乳 メロンパン
午前	20 牛乳 ポーロ	21 ヨーグルト	22 牛乳 ウエハース	23 オレンジ チーズ	24 牛乳 りんご	25 牛乳 乾パン
昼食	ハヤシライス こぎつねサラダ	魚のムニエル にぎやか味噌汁	卵入り卵の花 豚汁	肉じゃが もやしと揚げの味噌汁	ハンサンスー 鶏レバーの甘辛煮 バナナ	冷やし中華 オレンジ
午後	牛乳 アメリカンドッグ	ミルク マーブル蒸しパン	牛乳 きな粉クッキー	ミルク ココアクリームサンド イチ	牛乳 さつま芋の揚げ団子	牛乳 ミニあんぱん
午前	27 お茶 かりかりいりこ	28 牛乳 クッキー	29 牛乳 クッキー	30 牛乳 加洲ムせんべい		
昼食	とびきりカレー マカロニサラダ	鯖の甘酢あんかけ ほうれん草のすまし キウイ	イカミンチフライ きのこスープ	冷しゃぶのごまだれ きのこスープ		
午後	フルーツポンチ	お茶 ゆめいしの炊き込みご飯	牛乳 バナナ	牛乳 マカロニのきな粉和え		