

〒888-0001

串間市大字西方 9365 番地 8
串間市総合保健福祉センター2階

「すこやかひろば」

福祉事務所 こども家庭センター
子育て支援係

T E L 0987-72-8701 (直通)

令和7年12月発行

風が冷たく寒さも身にしみる季節となりました。寒いと部屋に閉じこもりがちになりますが、天気が良い日は外の空気に触れ、散歩を楽しむのもいいですね。今月も体調管理に気を付けて元気に過ごしましょうね！



11月生まれのお友だち おめでとう～！ 作って飾ろう



2歳になりました～

1歳になりました～

ふれあい運動会

未来占いでは、お金を
選びました♪
お餅踏みもしましたよ～

トトロのモビール
かわいいね！！

寝姿アート



道の駅にて、世代間交流「ふれあい運動会」を行いました。体操やじゃんけん列車、玉入れ、かけっこ、ハイハイ競争などして、楽しく過ごしました！

楽しかったね①

みのむしになったよ～

子育てママの骨盤教室 保健師による講話



骨盤体操してまーす



乳幼児のスキンケアについ
て、教えて頂きました

消防署による救急法講習



消防署の職員の方に、実践を交えて心肺
蘇生法や AED の使い方を教わりました



仲良しひづくろ
だよ



- ★12月から感染症予防のため、すこやかひろば内ではマスク着用のご協力をお願いします
- ★12月19日(金) 13時30分から、すこやかひろばクッキングを行います。事前予約が必要です (10組限定)
- ★12月27日(土) ~1月4日(日) までお休みになります
- ★寒い季節ですが体調を整えて、家族揃って健康で明るい新年を迎えられますように(*^~*)

今月のワンポイント

感染症 インフルエンザ

インフルエンザの主な症状は、発熱・頭痛・関節痛・倦怠感などです。高熱が出ると脱水症状を起こしやすいため、水分をたっぷりとらせて下さい。ワクチン接種でも感染を完全には防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つと言われています。