



〒888-0001
串間市大字西方 9365 番地 8
串間市総合保健福祉センター2 階
「すこやかひろば」
福祉事務所 こども家庭センター
子育て支援係
TEL 0987-72-8701 (直通)
令和 7 年 12 月発行

風が冷たく寒さも身にしみる季節となりました。寒いと部屋に閉じこもりがちになりますが、天気の良い日は外の空気に触れ、散歩を楽しむのもいいですね。今月も体調管理に気を付けて元気に過ごしましょうね！



11月生まれのお友だち おめでとう～！ 作って飾ろう



2歳になりました～



1歳になりました～



未来占いでは、お金を選びました～♪
お餅踏みもしたよ～



トトロのモビール
かわいいね！！

ふれあい運動会



寝姿アート



道の駅にて、世代間交流「ふれあい運動会」を行いました。体操やじゃんけん列車、玉入れ、かけっこ、ハイハイ競争などして、楽しく過ごしました！！

楽しかったね

みのむしに
なったよ～

子育てママの骨盤教室 保健師による講話 消防署による救急法講習 お母さんの折り紙



骨盤体操してまーす



乳幼児のスキンケアについて、教えて頂きました



消防署の職員の方に、実践を交えて心肺蘇生法や AED の使い方を教わりました



仲良しフクロウだよ

★12月から感染症予防のため、すこやかひろば内ではマスク着用のご協力をお願いします
★12月19日(金)13時30分から、すこやかひろばクッキングを行います。事前予約が必要です(10組限定)
★12月27日(土)～1月4日(日)までお休みにします
★寒い季節ですが体調を整えて、家族揃って健康で明るい新年を迎えられますように(*~*)



お知らせ

今月のワンポイント

感染症 インフルエンザ

インフルエンザの主な症状は、発熱・頭痛・関節痛・倦怠感などです。高熱が出ると脱水症状を起こしやすいので、水分をたっぷりとらせて下さい。ワクチン接種でも感染を完全には防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つと言われています。