様式F106

献立予定表

令和４年５月分

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳　バナナ	3	4	5	6 せんべい	7 牛乳　ボーロ
昼食	白菜のクリーム煮 しらす干しの酢の物	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	いかの甘辛煮 にぎやかサラダ	ちゃんぽん きゅうりのたたき
午後	牛乳　ﾏｰﾌﾞﾙ蒸しパン				日向夏みかん　ｸｯｷｰ	牛乳　ジャムパン
午前	9 牛乳　りんご	10 ヨーグルト	11 オレンジ　ﾁｰｽﾞ	12 牛乳　ｳｴﾊｰｽ	13 牛乳　ｸﾗｯｶｰ	14 せんべい
昼食	骨っ子カレー 切り干し大根のｻﾗﾀﾞ	ぶりのみそマヨ焼き かぼちゃのみそ汁	五目煮豆 三色和え	チキン南蛮 おからのサラダ	ひじきの炒り煮 さつま汁	ﾂﾅこーんぶｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ 卵スープ
午後	たけのこのおにぎり	ミルク　おさつﾌﾞﾚｯﾄﾞ	牛乳　ラスク	ミルク　バナナ	酒まんじゅう	牛乳　あんぱん
午後	16 牛乳　ボーロ	17 牛乳　りんご	18 ヨーグルト	19 牛乳　バナナ	20 お茶　かえり	21 牛乳　ｳｴﾊｰｽ
昼食	クリームシチュー ﾆﾗともやしのｻﾗﾀﾞ	鯖のごま風味和え じゃが芋のみそ汁	ポークビーンズ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ和風ﾏﾖﾈｰｽﾞ	豚肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き にぎやかみそ汁	きんぴらごぼう バンサンスー	五目ソーメン もやしのゆかり和え
午後	フルーツポンチ	ミルク　野菜キッシュ	牛乳　ｱｯﾌﾟﾙﾊﾟｳﾝｹｰｷ	プリン　せんべい	さつま芋の揚げ団子	牛乳　クリームパン
午前	23 牛乳　ボーロ	24 お茶　せんべい	25 オレンジ　ﾁｰｽﾞ	26 牛乳　バナナ	27 牛乳　クッキー	28 牛乳　ｳｴﾊｰｽ
昼食	親子カレー フルーツサラダ	魚のピザ風 カボチャの含め煮 日向夏	いり豆腐 春キャベツの酢の物	旨煮 もやしのナムル	イカミンチフライ きのこスープ	パリパリ皿うどん オクラの中華サラダ
午後	牛乳　丸ボーロ	ﾄｳﾓﾛｺｼの炊きこみご飯	牛乳　揚げパン	冷やしぜんざい	ミルク　ﾒﾛﾝ　ﾁｰｽﾞ	牛乳　メロンパン
午前	30 牛乳　りんご	31 牛乳　クッキー				
昼食	ハヤシライス 卵入りうの花	ぶりの照り焼き 豚汁				
午後	日向夏　クラッカー	プリン　せんべい				