



# すこやかひろば

〒888-0001

串間市大字西方 9365 番地 8

串間市総合保健福祉センター2階

「すこやかひろば」

串間市福祉事務所 子育て支援係

TEL 0987-72-8701 (直通)

令和4年5月発行

青空の中、こいのぼりが泳いでいる姿を見ると元気になりますね。全国各地にそれぞれのこいのぼりがあるように子ども達にもさまざまな個性が光っています。大空にはばたく日が楽しみです♪



## 製作 「母の日のプレゼント&こいのぼりづくり」

母の日のプレゼントと、こいのぼりを作りました。とっても可愛く仕上がりましたよ～。



1歳のお餅踏み  
をしました～



2歳に  
なりました～

おたんじょう  
びおめでとう  
～



もともとは、五節句のひとつである「端午の節句」にあたります。古代中国では、古くから季節の変わり目の5月になると薬草である菖蒲酒を飲み、菖蒲を腰に下げるなどして、体の汚れをはらう厄除けの行事をしていました。この習慣が日本に伝わり、菖蒲が「尚武」に通じることから、武士の間で男の子の厄除けと健康を祈る行事として定着しました。

こどもの日

### Q&A 柏もちやちまきを食べるのはどうして？

柏という木は古い葉があるうちに新しい子どもの葉っぱが出てきます。昔の人は柏の葉で巻いたおもちを食べて「子どもが増えるように」と願ったもの。また、ちまきは昔、薬草で巻かれていて、これを食べて「悪いことが起きませんように」と願ってました。

## 今月のワンポイント

### 赤ちゃん体操を始めましょう！

赤ちゃん体操は発達段階に合ったものをするのが前提です。0歳から2歳の子どものにも働きかけるのですが、新生児からでも始められます。生まれたばかりの赤ちゃんに触れるのが怖いという方は2～3ヵ月から始めても良いでしょう。

赤ちゃん体操の一番の目的は、心の触れ合いです。運動発達や体づくりを目的にしている人がいますが、それはあくまでも二次的なものです。

むずかしく考える必要はありません。目を合わせ笑ったり、やさしく顔や体をなでてあげるだけで良いのです。乳児期から心をこめた触れ合い（マッサージや赤ちゃん体操）をしていると親と子の心のつながりが生まれ温かい親子関係が築けます。赤ちゃん体操は、赤ちゃんだけでなく赤ちゃんどう接したら良いのか悩むお母さんたちにも自信がつくなどの効果があるのです