



〒888-0001

串間市大字西方 9365 番地 8  
串間市総合保健福祉センター2階  
「すこやかひろば」  
福祉事務所 こども家庭センター  
子育て支援係

TEL 0987-72-8701 (直通)

令和7年3月発行

# すこやかひろば

日に日に寒さも和らいで、春の訪れが近づいてきたようです。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き、体調管理に気を付けて、今月も元気に過ごしましょうね！



↑お便り、行事予定  
こちらでも見れます

## 豆まきを楽しもう

## 2月生まれのおともだち

おめでとう～！



未来占いでは、お金を選びました(^\_^)

1歳になりました～



## ひな人形作り

節分の紙芝居を見たり、豆まきを楽しみました！オニが登場して怖かったけど、無事に追い払うことができ、福の神様も来てくれました～◎豆まきのお菓子は、四季彩館ほりぐちさんより頂きました。みんなとっても喜んでいました。ありがとうございました～！



可愛いお内裏様とお雛様が完成しました～◎

## 寝姿アート

## 子育てママの骨盤教室 赤ちゃんマッサージ



背筋が伸びて、気持ちいい～◎

わらべ歌に合わせてマッサーッジしてまーす



## 音楽遊び



## お母さんの折り紙



赤鬼、青鬼、緑鬼だぞ～！

ピアノに合わせて、歌やハルーンを楽しみました♪

鬼さんと雪だるまになって、ハイ！ポーズ

## 今月のワンポイント

### 耳そうじの仕方

耳あかというのは自然に排出される仕組みになっています。綿棒なので無理やりそうじをしようとする、小さな傷がついて外耳炎になることがあります。横になってそうじしたり、奥の方をゴリゴリせず、耳穴の出口付近をきれいにするだけでも大丈夫です。耳の奥が気になるときは、耳鼻咽喉科に相談しましょう。