

## 献立予定表

令和4年2月分

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前		1	牛乳 ポーロ	2	牛乳 りんご	3	フルーチェ	4	お茶 かりかりいりこ	5	牛乳 乾パン		
昼食		鮭のチーズ フライタルタルソース 野菜スープ りんご		豆腐ステーキ かぼちゃと玉ねぎの味噌汁		豚肉のしょうが焼き にぎやか味噌汁		ひじきのいり煮 なめこの味噌汁		焼きビーフン みかん			
午後		牛乳 バナナ		お茶 白玉豆腐団子		ヨーグルトトライフル		牛乳 ベジタブルドーナツ		牛乳 チョコレートパン			
午前	7	お茶 クラッカー	8	みかん チーズ	9	牛乳 せんべい	10	ヨーグルト	11			12	牛乳 ビスケット
昼食	クリームシチュー 和風サラダ		鯖のごま風味和え 中華スープ りんご		いり豆腐 ポパイサラダ 日向夏		肉じゃが キャベツの味噌汁		建国記念日		コーンラーメン キャベツの土佐和え		
午後	ミルク マカロニのきな粉あえ		お茶 赤米のおにぎり		ミルク 野菜キッシュ		ミルク りんご クラッカー				牛乳 メロンパン		
午前	14	牛乳 りんご	15	牛乳 ポーロ	16	牛乳 バナナ	16	お茶 かりかりいりこ	17	牛乳 クラッカー	18	お茶 せんべい	
昼食	ハヤシライス お豆サラダ		ハンバーグ みかん えのきのすまし汁		マーボー豆腐 しめじの味噌汁		回鍋肉 サンラータンスープ		魚のピザ風 かぼちゃと玉ねぎの味噌汁		肉うどん ブロッコリーのおかか和え		
午後	黄桃のヨーグルトかけ		牛乳 さつま芋パイ		牛乳 かてーチーズ サラダパン		牛乳 小倉蒸しパン		フレンチトースト		牛乳 あんパン		
午前	21	みかん チーズ	22	牛乳 乾パン	23	天皇誕生日		24	牛乳 クッキー	25	牛乳 ウエハース	26	牛乳 バナナ
昼食	とびきりカレー にぎやかサラダ		ぶりのみそマヨ焼き 豆腐とわかめ味噌汁 りんご		五目野菜つくね ほうれん草すまし汁			豚肉のマーマレード焼き かきたま汁 日向夏		チャンボン みかん			
午後	チーズ みかん		牛乳 揚げパン		お茶 わかめおにぎり		牛乳 まさごもち		牛乳 スティックパン				
午前	28	ヨーグルト											
昼食	白菜のクリーム煮 フルーツサラダ												
午後	お茶 ぜんざい												