

参加者募集！

令和4年度 第5回 くしま市民講座

意識で変わる あなたの食生活



<講座名>

『食で健康に！～くしま市民は高血圧!?!～』

開催日 11月18日（金）

時 間 10時00分～

会 場 道の駅くしま 市民交流施設

講 師 串間市医療介護課 主任管理栄養士

～くしま市民講座とは～

市内外のスペシャルな講師を招き、
人生がきらめく市民講座です。

「くしま」を好きになる。

「くしま」の良さを語れる。

「くしま」の人が輝く☆彡

そして皆さんが“心ときめく”時間が過ごせる
市民講座を目指します。

<申込先>

生涯学習課

0987-55-1161

公式サイトで
年間予定を
Check!➡

