

税金

納期限と  
口座振替日のお知らせ

- 8月31日は、
- ①固定資産税(2期)
  - ②市県民税(2期)
  - ③国民健康保険税(2期)
  - ④介護保険料(3期)
  - ⑤後期高齢者医療保険料(2期)
  - ⑥保育料(8月分)
- の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
- 口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
- ☎①～⑤税務課 ☎72-1115  
⑥福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

表彰

宮崎県男女共同参画  
功労賞のお知らせ

- 宮崎県では、男女共同参画社会づくりに功労のあった個人・団体・事業者を表彰しています。地域や職域などにおいて、次のいずれかにあてはまる男女共同参画社会づくりに取り組まれている個人・団体・事業者をぜひご推薦ください(自薦・他薦は問いません)。
- ①男女共同参画社会づくりに向けた気運の醸成に関する取り組み
  - ②女性の社会参画促進に関する取り組み
  - ③雇用上の男女の均等な機会の確保に関する取り組み(事業者のみ)
- 推薦書=総合政策課企画係にて配布しています。また、県ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先=総合政策課企画係(持ち込みまたはメール【kikaku@city.kushima.lg.jp】)
- 受付期間=8月16日(月)まで
- ☎総合政策課企画係 ☎55-1152

イベント

オープンキャンパスの  
お知らせ

看護師になりたいと考えておられる高校生・社会人の方を対象としたオープンキャンパスを、下記の日程で開催いたします。学校の様子を知っていただく機会として、在校生や教職員が丁寧に対応いたしますのでぜひご参加ください。詳細は、日南看護専門学校のホームページをご覧ください。

また、オープンキャンパス以外に、ご希望の方には事前申し込みの上、個別での学校説明・見学も行いますのでお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によりオンラインでの対応に変更する場合があります。

- 日時=8月8日(日) 午前10時半～午後12時半
  - 場所=日南看護専門学校(日南市木山2丁目4-16)
  - 費用=無料
  - 特典=参加者は受験料免除(今年度受験の方)、グルメカード進呈
  - 申込方法=当校ホームページの入力フォームから送信、または電話にてお申し込みください。
  - 申込期限=実施日の3日前までにお申し込みください(申し込み人数多数の場合には別日程を案内させていただきます)。
- ☎日南看護専門学校(担当:小玉) ☎23-1883(電話受付は平日 午前9時～午後5時)



表彰

令和3年度  
宮崎県女性のチャレンジ賞  
候補者募集のお知らせ

- 宮崎県では、企業、NPO法人での活動、地域活動などにチャレンジすることで輝いている女性個人および女性団体・グループを表彰しています。県内に居住(所在)し、次のいずれかに該当する女性個人または女性団体・グループをぜひご推薦ください(自薦・他薦は問いません)。
- ①上へのチャレンジ  
地域、団体、事業所において主導的な立場で政策・方針決定に参画し活躍されている方
  - ②横へのチャレンジ  
従来、女性の参加が少なかった分野でのさきがけとなるチャレンジで活躍されている方
  - ③再チャレンジ  
子育てなどで仕事を中断した後に、仕事などに再チャレンジし活躍されている方
- 推薦書=総合政策課企画係にて配布しています。また、県ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先=総合政策課企画係(持ち込みまたはメール【kikaku@city.kushima.lg.jp】)
- 受付期間=8月16日(月)まで
- ☎総合政策課企画係 ☎55-1152

防災

台風時の停電に備えましょう!

九電送配からのお知らせ

**台風時の停電情報をチェック!**

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風など非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ  
[https://www.kyuden.co.jp/td\\_index](https://www.kyuden.co.jp/td_index)

■携帯電話版ホームページ  
[http://kyuden.jp/tdmb\\_index](http://kyuden.jp/tdmb_index)

**メールサービス**

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

空手の「形」と「組手」の両立で  
目指せ全国制覇!



和田 春人くん

福島小学校3年生。4歳から申間松濤館で空手を始める。好きな食べ物はお寿司。

くしまっ子



ある日の市民総合体育館の武道館から「エイ!エイ!エイ!」と気合の入った掛け声が聞こえてきます。そこでは申間松濤館に所属する児童が空手の練習に励んでいました。

空手の競技には大きく分けて、相手がいることを想定し1人で攻撃と防御を演武する「形」と、頭部や腹部など定められた7つの部位を狙い、勝敗を競う「組手」があります。

4歳から松濤館に通う和田春人くんは、6月5日に宮崎市で行われた「第38回宮崎県少年少女空手道選手権大会」小学3年男子の形、組手の両部門で優勝を果たし、同月26、27日に同市で行われた「第7回全九州少年少女空手道選手権大会」小学3年男子の組手

で準優勝と優秀な成績を収めました。春人くんは、いとこに誘われたのがきっかけで空手を始め、現在週2回、2時間程度7人のメンバーとともに汗を流しています。

「自分から仕掛けて間合いを詰め、相手が隙をみせたときにカウンターで決める」と春人くん。また、「いろいろな人と試合をするのは楽しいし、相手との駆け引きで勝ったときは気持ちいい」と空手の魅力を話します。

指導する日高雄二さんは「空手が大好きで、一生懸命努力する子」と評価しています。

練習で指摘されたことはメモをして試合前などに確認をしたり、自宅で毎日、自分でメニューを決めて自主練習

を行ったりと、空手に対するひたむきな姿勢が大会の結果に結びついています。

8月に東京都で開催予定の全国大会への出場は、コロナ禍ということもあり、家族で話し合った結果辞退しましたが、気持ちは前を向いています。「小学生の間に組手で全国優勝する」と目標を掲げ、高みを目指して今後も練習に励んでいきます。



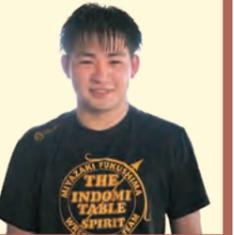
1つ1つの技を丁寧に。  
6年間の集大成を全国大会で。



くしまっ子

上野 隼さん

福島高校3年生。中学1年生でレスリングを始め、今年、宮崎県高校総体にて優勝。インターハイへの出場権を手に入れました。



県高校総体のレスリング80kg級にて優勝し全国大会への切符を手に入れた、福島高校3年生の上野隼さん。

レスリングを始めるきっかけは、お兄さんの試合を見て「カッコいい」と思ったことでした。

中学生から日南市でレスリングを始め、高校進学の際に、「県競技力強化推進校」に指定されている福島高校へ入学・入部。全国3位の実績をもつ松崎先生の指導のもと、日々練習に励んでいます。上野選手にとってレベルが高く、いろいろな技を盗みながら自分のレベルを上げていけるとも嬉しい指導者とのことで練習を見せていただくと、

スパーリングの際、自分よりも体格の大きな先生に粘り強く挑んでいました。後輩であり、同大会92kg級で準優勝した同高校2年生の水谷大翔選手に上野選手について聞くと、「強くてカッコよく、技も指示を出してみんなをまとめるのも上手。先輩のような選手になりたい」と後輩から熱く親しまれる上野さん。

普段の練習では、試合のことを考えながら技を1つ1つ丁寧にすること、私生活ではプロテインなどを飲んだり、たんぱく質をたくさん摂るように心がけているそうです。

試合前には1人になり頭の中で、試

合のシミュレーションをすることで気持ちを整理すると話されていました。優勝した感想を聞くと「6年間の成果を出せたので、今まで頑張ってきたよかったです」と話されていました。

8月23日、24日に全国大会を控えており、これからの活躍に注目です。

