

【4. ちょこっとトライ=ちょこトラ講座】参加できる日時を選んで、お気軽に1回だけでも受講できます (中央公民館 ☎72-4412)

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)	
10 新 字きれいだね☆ って言うてもらえる 書き方入門 (鉛筆・ ボールペン・筆ペン)	①6月21日(金) ②6月23日(日)	①18:30 ～20:00 ②10:00 ～11:30	道の駅くしま 市民交流施設 (多目的室)	書道高等師範の資格を持つ講師が、優しく丁寧に文字や文章が美しく見える基本ポイントを伝授します。まずは、自分や家族の名前を自信を持って書けるようにしましょう☆ ※各回とも同じ内容です。	550円	8名	潮見さほ	鉛筆 ボールペン 筆ペン ノート	
11 新 癒しのアロマ ポタニカルキャン ドル作り	①6月30日(日) ②7月2日(火)	①10:00 ～11:30 ②18:30 ～20:00		ドライフラワーなど天然素材のものをワックスに入れて固めたキャンドルは、天然素材の色や火の温かさに心が癒やされます。ANAホテルのワークショップなど、宮崎市でも活躍の講師と一緒にすてきな時間を過ごしてみませんか☆ ※各回とも同じ内容です。	1,000円	8名	高巣洋子	筆記用具 エプロン	
12 新 癒しの ハーバリウム作り	①7月7日(日) ②7月9日(火)	①10:00 ～11:30 ②18:30 ～20:00		透明の瓶に専用オイルでお花を浸すインテリアフラワー。いろいろなアレンジで自分らしさを表現してみましょう。ANAホテルのワークショップなど、宮崎市でも活躍の講師と一緒にすてきな時間を過ごしてみませんか☆ ※各回とも同じ内容です。	1,000円	8名	高巣洋子	筆記用具 エプロン	
13 新 とにかく 使える英会話 (空港編)	6月3日 (月)	18:30 ～ 20:00		海外経験も豊富な「串間市国際交流協会のメンバー」+ネイティブスピーカーと一緒に「使える英会話」を楽しく学びましょう。小学生～シニアまで大歓迎♪(チケット予約、チェックイン、機内、入管手続きなどなど)	-	8名	串間市国際 交流協会+ ネイティブ スピーカー	筆記用具 ノート	
14 新 とにかく 使える英会話 (ホテル編)	6月10日 (月)	18:30 ～ 20:00		海外経験も豊富な「串間市国際交流協会のメンバー」+ネイティブスピーカーと一緒に「使える英会話」を楽しく学びましょう。小学生～シニアまで大歓迎♪(チェックイン、食事の予約、オプションツアー予約などなど)	-	8名			
15 新 とにかく 使える英会話 (レストラン・バー編)	6月17日 (月)	18:30 ～ 20:00		海外経験も豊富な「串間市国際交流協会のメンバー」+ネイティブスピーカーと一緒に「使える英会話」を楽しく学びましょう。小学生～シニアまで大歓迎♪(予約、注文、会計などなど)	-	8名			
16 新 とにかく 使える英会話 (トラブル対応編)	6月24日 (月)	18:30 ～ 20:00		海外経験も豊富な「串間市国際交流協会のメンバー」+ネイティブスピーカーと一緒に「使える英会話」を楽しく学びましょう。小学生～シニアまで大歓迎♪(病気、盗難など、海外での各種トラブル対応)	-	8名			
17 新 今までにない! 絶品クッキー試食・ 講習	①9月2日(月) ②9月8日(日)	①18:30 ～20:00 ②10:00 ～11:30		道の駅くしま 市民交流施設 (イベント室)	今、ちまたで話題の絶品クッキー作りのこだわりやポイントを学びましょう、味わいましょう♪受講後は、自分なりのアレンジを加えて楽しみましょう☆ ※各回とも同じ内容です。	500円	8名	坂田晴子	エプロン タッパー
18 復刻 粋にカクテル 講座(夏の宵編)	7月12日 (金)	18:30 ～ 20:00		市内飲食店 (道の駅くしま に集合)	一流ホテルで腕を磨き、地元串間で愛される名店のマスターから、カクテルの基本を学びながら、オリジナルカクテル作りに挑戦してみよう♪おいしいおつまみ付き。	1,500円	8名	田中康彦	特になし ①帰りの運転 は絶対不可
19 復刻 粋に日本酒 講座(夏の宵編)	7月19日 (金)	18:30 ～ 20:00		旧吉松家住宅	「きき酒師&焼酎アドバイザー」の経験を持つ講師の楽しめたくなる解説をさかか、日本酒のたしなみ方を学びましょう☆おいしいおつまみ付き。	1,500円	8名	内田葵	特になし ①帰りの運転 は絶対不可

【5. 中央地区】 (中央公民館 ☎72-4412)

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
20 クラフト初級	6月5日(水)・26日(水) 7月10日(水)・31日(水)	13:30 ～ 15:30	中央公民館 会議室	クラフトバンドできれいに作るコツやポイントを学び、実用的なご編みなどに挑戦しましょう!	初回 1,000円 以降実費	8名	菊永和代	-
21 チェアヨガ	6月14日(金)・28日(金) 7月12日(金)・26日(金)	13:30 ～ 15:00	中央公民館 研修室	椅子に座って行う簡単ヨガ。免疫力を高めましょう。	-	10名	大有裕美	動きやすい 服装、飲み物、 タオル
22 民舞を楽しく 踊りましょう!	6月4日(火)・18日(火) 7月2日(火)・16日(火)	13:30 ～ 15:00	中央公民館 教養文化室	ひえつき節、おはら節などの曲に合わせて楽しく踊りましょう!	-	6名	樋渡道子	-
23 アロマで リラックス	6月3日(月)・17日(月) 7月1日(月)・8日(月)	10:00 ～ 11:30	中央公民館 会議室	アロマを生活の中に取り入れて、気分をリフレッシュしましょう!	初回 500円 以降実費	10名	山下由佳子	バスタオル またはフェイス タオル
24 手間いらず、知って 得する弁当づくり	6月5日(水)・19日(水) 7月3日(水)・17日(水) 8月7日(水)・21日(水)	19:00 ～ 20:30	市総合保健福祉 センター 調理室	手間いらずで最高の味に! おうちで簡単料理の作り方を学んでみませんか。	毎回 1,000円	5名	吉成則子	エプロン、 三角巾、タオル、 筆記用具
25 発酵食品とぬか漬	7月31日(水)	19:00 ～ 20:30	市総合保健福祉 センター 調理室	ぬか床の中に漬けただけなのに、なぜうま味や新しい栄養素が増えるのか。発酵ワールドをのぞいてみましょう。	1,000円	8名	吉成則子	エプロン、 三角巾、タオル、 筆記用具
26 新 基礎から学ぶ 大人のデッサン教室	6月8日(土)・22日(土) 7月6日(土)・20日(土)	10:00 ～ 12:00	道の駅くしま 多目的室	紙と鉛筆だけで学べるアート。基礎から学ぶ楽しい教室です(A4スケッチブック、4B・2B・HB・2Hの鉛筆、カッターナイフを準備してください)。	-	10名	那良昌彦	※内容欄を 参照
27 やぶれ饅頭づくり	7月3日(水)	9:30 ～ 11:30	市総合保健福祉 センター 調理室	中のつぶしあんが薄皮の所々からのぞいている蒸し饅頭作りです。いなか饅頭ともいわれています。	600円	10名	水元美保子	エプロン、 三角巾、タオル、 筆記用具
28 健康マー جان	6月10日(月)・24日(月) 7月8日(月)・22日(月)	9:00 ～ 11:00	中央公民館 研修室	「賭けない、飲まない、吸わない」健康マー جان。初心者の方優先!	コピー代 (講座時に 支払)	12名	長野秀明 新 修一	-
29 新 基礎から学ぶ 手編み教室 (かぎ針、棒針)	6月3日(月)・4日(火) 7月1日(月)・2日(火)	10:00 ～ 12:00	中央公民館 研修室 会議室	手編みの基礎から学んで小物編みに挑戦しましょう!(5/0号～7/0号のかぎ針、はさみ、筆記用具を準備してください)	初回 500円 以降実費	10名	尾口美知子	※内容欄を 参照

令和6年度串間市生涯学習講座 受講生募集

5月下旬から市内各所にて、生涯学習講座がスタートします! 新たなメニューも加わり、また、**曜日や時間帯も自由に選べる構成にリニューアル**しました。たくさんのご参加をお待ちしております☆

◆申し込み方法
中央公民館・各地区公民館(=各支所)に受講料(材料費など)を添えて、『直接』お申し込みください。

◆問い合わせ先=中央公民館・各支所

【1. 特別企画】 (中央公民館 ☎72-4412)

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
1 新 クラシック バレエの世界に ようこそ	6月2日 (日)	10:00 ～ 12:00	市文化会館 小ホール	串間ではなかなか触れることができない「クラシックバレエ」。バレエの基本は、幼児から高齢者まで、性別・年齢問わずそれぞれのニーズにフィット。楽しくストレッチ運動してみよう! ぜひ一度、一流講師の実演と指導を鑑賞・体験してみませんか☆	-	30名	Satomi Ballet Classic 代表 福成里美	動きやすい 服装 タオル 飲み物

【2. 企業連携】 (中央公民館 ☎72-4412)

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
2 新 かまぼこのまちで 蒲鉾作ってみよう!	5月31日 (金)	10:00 ～ 11:30	マルケイ 川畑蒲鉾店 (今町)	「かまぼこの町くしま・今町」の老舗で体験するかまぼこ作り。きっと新たな発見と楽しいひとときを味わえます。	500円	10名	川畑慶悟	-
3 新 新しいお芋の 世界を見てみよう	6月14日 (金)	10:00 ～ 11:30	くしまアオ ファーム本社	串間の特産品である甘藷の魅力を学び直しながら、オリジナルレシピを発明しましょう☆大人のための社会科見学です!	-	15名	(株)くしま アオイファーム	筆記用具 タオル 飲み物

【3. 大学・研究機関連携】 (中央公民館 ☎72-4412)

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
4 新 Exseed 指導員養成講座	8月3日 (土)	9:30 ～ 12:00	道の駅くしま 市民交流施設 (多目的室)	国立大学法人鹿屋体育大学が開発した「子どもの運動プログラム」を特別に受講できる貴重な機会です☆動画を視聴した講義とこの日の実技講座の受講で、一定基準をクリアすれば、指導員の資格を取得できます! 持ちか子准教授がインストラクターとしてお越しください。保護者・教員・保育士・その他、みんな集まれ!	-	30名	国立大学法人 鹿屋体育大学 准教授 持ちか子	動きやすい 服装 タオル 飲み物 筆記用具
5 新 描く楽しみを みつけよう	6月15日 (土)	9:30 ～ 12:00		小学生から大人まで年齢不問。身近なものから人物、風景を描いてデッサン・クロッキーを描く楽しみを発見しましょう☆南九州大学人間発達学部子ども教育学科 園田博一教授に直接指導してもらえます。	-	15名	南九州大学 人間発達学部 子ども教育学科 教授 園田博一	八切り画用紙 (スケッチブック) 色鉛筆(または水彩 絵の具またはクレヨ ン)筆記用具
6 新 いろいろな民族 の音楽に親しもう	7月27日 (土)	10:00 ～ 12:00		いろいろな国・民族の音楽に触れて、世界の多様な文化を体験しましょう! 南九州大学人間発達学部子ども教育学科 早川純子教授の分かりやすく楽しい講座です。	-	20名	南九州大学 人間発達学部 子ども教育学科 教授 早川純子	筆記用具

【4. ちょこっとトライ=ちょこトラ講座】参加できる日時を選んで、お気軽に1回だけでも受講できます (中央公民館 ☎72-4412)

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
7 新 まあ素敵! モザイクタイルで 小物づくり	①5月29日(水) ②6月1日(土)	10:00 ～ 12:00	道の駅くしま 市民交流施設 (多目的室)	約30種類の色とりどりの細かなタイルを組み合わせて、鍋敷き、ペンスタンド、フォトフレームなどを作ってみよう☆経験豊富な講師のアドバイスで、とて素敵な作品が仕上がることも間違いなし! ※各回とも同じ内容です。	1,200円	8名	瀬戸口博子	特になし
8 新 メチャ可愛い 羊毛フェルトで マスコット作り	①6月9日(日) ②6月14日(金)	①10:00 ～11:30 ②18:30 ～20:00		羊毛フェルトを自由自在に組み合わせ、世界に一つだけのオリジナルキャラクターを作ってみませんか! 年齢に関係なく気軽に楽しめます! ※各回とも同じ内容です。	500円	8名	樽野千明	軍手または 指サック
9 新 感動! 素敵な 切り絵の世界によ うこそ(入門編)	①6月7日(金) ②6月16日(日)	①18:30 ～20:00 ②10:00 ～11:30		基本的なテクニックをじっくりしっかりと体験しながら1枚の作品を仕上げます。多方面で活躍される講師の指導が受けられる貴重な機会です☆ ※各回とも同じ内容です。	300円	8名	宇田登	筆記用具 定規