

【9. 本城地区】参加できる日時を選んで、お気軽に1回だけでも受講できます♪

〈本城支所 ☎71-3011〉

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
49 新 字きれいだね☆多 って言うてもらえる 書き方入門(鉛筆・ ボールペン・筆ペン)	6月18日(火)	①10:00 ～11:30 ②18:30 ～20:00	本城公民館	書道高等師範の資格を持つ講師が、優しく丁寧に文字や文章が美しく見える基本ポイントを伝授します。まずは、自分や家族の名前を自信を持って書けるようにしましょう☆ ※各回とも同じ内容です。	550円	8名	潮見さほ	鉛筆 ボールペン 筆ペン ノート
50 新 癒しの アロマボタニカル キャンドル作り	7月2日(火)	10:00 ～ 11:30		ドライフラワーなど天然素材のものをワックスに入れて固めたキャンドルは、天然素材の色や火の温かさに心が癒やされます。ANAホテルのワークショップなど、宮崎市でも活躍の講師と一緒にすてきな時間を過ごしてみませんか☆	1,000円	8名	高巣洋子	筆記用具 エプロン
51 新 癒しの ハーバリウム作り	7月9日(火)	10:00 ～ 11:30		透明の瓶に専用オイルでお花を浸すインテリアフラワー。いろいろなアレンジで自分らしさを表現してみましょう。ANAホテルのワークショップなど、宮崎市でも活躍の講師と一緒にすてきな時間を過ごしてみませんか☆	1,000円	8名	高巣洋子	筆記用具 エプロン
52 新 とにかく 使える英会話 (トラブル対応編)	①7月1日(月) ②7月8日(月)	18:30 ～ 20:00		海外経験も豊富な串間市国際交流協会のメンバーと一緒に“使える英会話”を楽しく学びましょう。小学生～シニアまで大歓迎♪(病気、盗難など、海外での各種トラブル対応) ※各回とも同じ内容です。	-	8名	串間市国際 交流協会+ ネイティブ スピーカー	筆記用具 ノート
53 新 中野流お料理塾 (酒の肴編)	①7月23日(火) ②7月28日(日)	①18:30 ～20:00 ②10:00 ～11:30		串間市主任管理栄養士の中野友美さんが手作りした地産地消・お手軽・おいしい逸品を試食しながら、講習が受けられます！癒やした健康的なひとときを過ごしましょう。男性も大歓迎♪ ※各回、編ごとに同じ内容です。	500円	6名		エプロン タッパー
54 新 中野流お料理塾 (絶品おかず編)	①7月30日(火) ②8月4日(日)	①18:30 ～20:00 ②10:00 ～11:30			500円	6名	中野友美	エプロン タッパー
55 新 中野流お料理塾 (デザート編)	①8月6日(火) ②8月10日(土)	①18:30 ～20:00 ②10:00 ～11:30	500円		6名		エプロン タッパー	
56 新 今までにない！ 絶品クッキー 試食・講習	①9月3日(火) ②9月9日(月)	①10:00 ～11:30 ②18:30 ～20:00	今、ちまたで話題の絶品クッキー作りのこだわりやポイントを学びましょう、味わいましょう♪受講後は、自分なりのアレンジを加えて楽しみましょう☆ ※各回とも同じ内容です。	500円	8名	坂田晴子	エプロン タッパー	

【10. 市木地区】

〈市木支所 ☎71-5011〉

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
57 生涯学習 ミニミニフェス in 市木	5月26日 (日)	10:00 ～ 15:00	市木公民館	【体験講座】 ①健康体操でリフレッシュ(梶井愛子) ②ニューススポーツでわいわいしよう(スポーツ推進員) ③お茶しましょ茶道体験(岩切祐子) ④羊毛フェルトでマスコット(樽野千明) ⑤素敵なアクセサリー作り(立本なな) ⑥レジン体験してみよっ子(日高三世子) ⑦ドライ＆生花のフラワーアレンジ(岩下佳奈) ⑧木で作ろう木で遊ぼう(南那珂森林組合) ⑨南国市木でウクレレ気分(長友和裕) ⑩スマイルコロケの試食・講習(本川理恵) 【地元出展など】 ◆飛賀信夫さんのルアー展示 ◆小島元さんのガラス工芸作品展示 ◆サニーケイクスさんの特別展示・販売 ◆市木地区地域連携組織「絆」の活動紹介コーナー	300円～ 1,000円 先着無料 体験あり	-	※内容欄 を参照	-

キ リ ト リ 線

令和6年度 串間市生涯学習講座 申込書		申込日: 令和6年 月 日		受講料
参加者氏名・年齢・連絡先	歳	講座名(略しても可) と 開催地区名(○をしてください)		円
(フリガナ) 氏名		【講座番号】・【講座名】	(開催区分)特別・企業・大学・トライ	
連絡先(日中連絡の取れる番号)	〒	【講座番号】・【講座名】		円
		(開催区分)特別・企業・大学・トライ	中央・大東・北方・都井・本城・市木	
住所	〒	【講座番号】・【講座名】		円
		(開催区分)特別・企業・大学・トライ	中央・大東・北方・都井・本城・市木	
<受講料(教材費など)合計>	円	【講座番号】・【講座名】		円
		(開催区分)特別・企業・大学・トライ	中央・大東・北方・都井・本城・市木	

【6. 大東地区】

〈大東支所 ☎71-2011〉

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
30 郷土史研究	6月19日(水)、7月17日(水)、9月18日(水)	13:30 ～ 15:00	大東公民館	市内の郷土史に触れてみませんか。	初回 300円 以降無料	8名	立本洋一	-
31 団子づくり	6月19日(水) 7月17日(水)	9:30 ～ 12:00		特産品の甘藷を使って団子作りをしてみませんか(エプロン、マスク、三角巾、筆記用具を持参)。	初回 600円 以降実費	8名	水元美保子	※内容欄を 参照
32 レクダンス	6月6日(木)・20日(木) 7月4日(木)・18日(木)	13:30 ～ 15:00		みんなで楽しく心と体の健康づくり	-	10名	吉岐道子	動きやすい服装、 タオル、飲み物、 シューズ
33 チェアヨガ	6月7日(金)・21日(金) 7月5日(金)・19日(金)	13:30 ～ 15:00		椅子に座っての簡単なヨガです。免疫力を高めましょう。	-	10名	大有裕美	動きやすい服装、 タオル、飲み物
34 スマホの基礎	6月12日(水)・26日(水) 7月10日(水)・24日(水)	9:30 ～ 11:30		スマホの基礎から応用まで楽しく学びましょう。	-	8名	河野幸	充電済みの スマートフォン
35 絵手紙	6月3日(月)、7月1日(月)、8月5日(月)、9月2日(月)、10月7日(月)	13:30 ～ 15:30		四季折々の果実、野菜、暑中見舞いやお年賀など、手書きで描いてみましょう(水彩絵の具が顔彩(もっている方)、小筆2本、筆ふきタオル、パレット、墨、練習用落書き帳、初回は自分が描きたい物(野菜や果物)を持参)。	はがき代 など (5回分) 410円	8名	日高リユ	内容欄を 参照

【7. 北方地区】

〈中央公民館 ☎72-4412〉

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
36 レクダンス	6月5日(水)・19日(水) 7月3日(水)・17日(水)	13:30 ～ 15:00	北方地区 農村環境改善 センター	みんなで楽しく踊ることで気持ちが生き生きとなり心と身体の健康づくりにつながります。	-	10名	吉岐道子	動きやすい服装、 タオル、飲み物、 シューズ
37 太極拳	6月12日(水)・26日(水) 7月10日(水)・24日(水)	13:30 ～ 15:00		血圧やリンパの流れをよくする太極拳は、動く禅ともいわれています。	-	10名	有田幸美	動きやすい服装、 タオル、飲み物
38 地域発見(散策)	6月4日(火)	9:30 ～ 12:00	現地集合 (木代公民館)	市内のいろんな地域をみんなで歩きながら、隠れた魅力を発見してみませんか。※小雨決行	500円	15名	鈴木千栄子	動きやすい服装、 タオル、飲み物
39 新 大人の 鍵盤ハーモニカ	6月27日(木) 7月25日(木)	13:30 ～ 15:00	北方地区 農村環境改善 センター	大人のピアノカ、気軽に音楽生活を楽しみながら始めてみませんか。	コピー代 (講座時に 支払い)	15名	永倉ゆかり	鍵盤 ハーモニカ
40 炭焼きづくり	7月8日(月)	9:00 ～ 12:00	霧島地区 田上俊光さん宅	炭焼きが出来上がるまでの工程を体験。炭を使ったおいしい昼食付き。 ※集合場所:中央公民館	600円	15名	田上俊光	タオル 軍手
41 アロマテラピー	6月6日(木)・20日(木) 7月4日(木)・18日(木)	13:30 ～ 15:00	北方地区 農村環境改善 センター	心と身体をやさしく癒やしませんか。	初回 500円 以降実費	15名	山下由佳子	バスタオル またはフェイスタオル
42 新 落雁作り	7月24日(水)	9:30 ～ 12:00		昔ながらの落雁(らくがん)を作ってみませんか。	600円	10名	水元美保子	エプロン、 三角巾、タオル、 筆記用具

【8. 都井地区】

〈都井支所 ☎71-4011〉

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
43 レクダンス	6月5日(水)・19日(水) 7月3日(水)・17日(水)	10:00 ～ 11:30	東地区 営農研修施設 (東区公民館)	みんなで楽しく踊ることで気持ちが生き生きとなり心と身体の健康づくりにつながります。	-	10名	吉岐道子	動きやすい服装、 タオル、飲み物、 シューズ
44 太極拳	6月24日(月) 7月29日(月)	13:30 ～ 15:00		血圧やリンパの流れをよくする太極拳は、動く禅ともいわれています。	-	10名	有田幸美	動きやすい服装、 タオル、飲み物
45 スマホの基礎	6月21日(金) 7月19日(金)	13:00 ～ 15:00		スマホの基礎を学んでアプリなど便利機能を活用してみませんか。	-	10名	河野幸	充電済みの スマートフォン

【9. 本城地区】参加できる日時を選んで、お気軽に1回だけでも受講できます♪

〈本城支所 ☎71-3011〉

講座名	実施日	時間	場所	内容	受講料	定員	講師	その他 (持参物など)
46 新 まあ素敵！ モザイクタイルで 小物づくり	①5月28日(火) ②5月31日(金)	①10:00 ～12:00 ②18:30 ～20:30	本城公民館	約30種類の色とりどりの細かなタイルを組み合わせて、鍋敷き、ペンスタンド、フォトフレームなどを作ってみよう☆経験豊富な講師のアドバイスで、とてもすてきな作品が仕上がること間違いなし！ ※各回とも同じ内容です。	1,200円	8名	瀬戸口博子	特になし
47 新 メチャ可愛い 羊毛フェルトで マスコット作り	①6月4日(火) ②6月11日(火)	①18:30 ～20:00 ②10:00 ～11:30		羊毛フェルトを自由自在に組み合わせて、世界に一つだけのオリジナルキャラクターを作ってみませんか♪年齢に関係なく気軽に楽しめます！ ※各回とも同じ内容です。	500円	8名	樽野千明	軍手または 指サック
48 新 感動！素敵な 切り絵の世界に ようこそ(入門編)	①6月4日(火) ②6月11日(火)	①10:00 ～11:30 ②18:30 ～20:00		基本的なテクニックをじっくりしっかりと体験しながら、1枚の作品を仕上げます。多方面で活躍される講師の指導が受けられる貴重な機会です☆ ※各回とも同じ内容です。	300円	8名	宇田登	筆記用具 定規