

串間市民病院での
19年間を振り返って

今月のドクター

串間市民病院 名誉院長
くろき かずお
黒木 和男先生

私が串間市民病院に来て今年で19年になります。出身は宮崎市で、広島大学医学部を卒業後、宮崎大学医学部第2内科に入局しました。1990年、日南市立中部病院に転勤となって12年間在職していました。2002年9月1日、串間市民病院に宮崎大学からの派遣で病院長として勤務することとなりましたが、これまで長い間お世話になるとは考えてもいませんでした。はじめは、串間の人たちの話し方に圧倒されることもありましたが、慣れてくると人懐っこい人たちが多くて、いろいろな人と親しくなれました。串間市民病院に勤務してまず思い浮かぶのは、旧病院の官舎がかなり老朽化していたことです。床を踏み抜いたり、台風で外壁が飛ばされたこともありましたが、そんなことも今となっては懐かしく思い出されます。

には市総合保健福祉センターが完成して、保健・福祉・医療ゾーンが形作られ、その連携する形で市民の健康を守ってきました。2014年、新臨床研修医制度が始まりました。地域医療を学ぶために初期研修医が宮崎大学、県立日南病院などから年間平均10人、現在までに100人以上、串間市民病院にきています。その中の数名の医師はそのまま数年間働いていました。2016年には宮崎大学総合診療科から医師の派遣があり、救急医療、訪問診療の充実に取り組みできました。

藤先生には非常に感謝しています。串間市民病院にとって大変な状態が続いていますが、明るい希望も見えてきています。江藤院長の就任後から、健診の充実、白内障手術における入院治療、介護のご家族のためのレスパイト入院、透析日の拡充などの対策を次々打ち出しており、これからの地域医療の充実に向けて発展が期待できます。

昨年からは始まった新型コロナウイルス感染のために医療現場も混乱しており、串間市民病院でも同様の状態が続いています。江藤院長を先頭に全職員が一丸となって新型コロナウイルス対策に取り組んでおり、さらに医療従事者、高齢者を中心にコロナワクチン投与も始まり、明るい兆しが見られるようになりました。

本年4月、私がこれまで引き受けてきた串間市民病院事業管理者を江藤院長に引き継いでいただくことになりました。私は名誉院長として病院に残り、内科医師として診療は継続していくつもりです。一時期体調を崩して周囲の皆さまにご心配をかけたこともありましたが、現在は健康になって毎日の診療に当たっています。串間市民の皆さまの健康と命を守るために体の続く限り頑張っていきたいと思っています。今後ともよろしく願います。

年金
トピック
Topic

基礎年金(老齢・障害・遺族)についてお知らせします

老齢基礎年金

65歳から生涯にわたり支給されます。老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間と免除された期間が最低10年(120月)あることが必要です。

●20〜60歳になるまでの40年間(480月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

●会社員や公務員だった方には老齢厚生年金が上乗せされて支給されます。

障害基礎年金

国民年金加入期間中に病気やケガで重い障がいが残るなど、障がい者になったときに障がいの程度により支給されます。18歳未満の子(障がいのある子は20歳未満)の人数によって加算があります。

遺族基礎年金

国民年金の加入者や老齢基礎年金を受ける資格のある方が死亡したときは、その方によって生計を維持されていた18歳未満の子(障がいのある子は20歳未満)のある配偶者または子に支給されます。※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、納付要件など必要条件が異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

令和3年度串間市健幸マイレージ事業
「SALKO (サルコー) チャレンジ!
ウォーキングを実施します!

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO (サルコー)」または万歩計などを利用して、歩数を記録することで達成者に記念品が当たります。日常的な運動習慣のきっかけづくりに、ぜひご参加ください。

●申込資格

串間市に住所があり、令和4年3月31日時点で20歳以上の方で市税などの滞納のない方

●申込方法=医療介護課健康増進係、各支所に配布している申込書に必要事項を記入して提出し、参加の申し込みを行ってください。

●申込先=医療介護課健康増進係、各支所

●参加申込期間=6月1日(火)〜9月30日(木)

●歩数を計測する期間=10月1日(金)〜10月31日(日)の1カ月間

●歩数の記録方法

①「SALKO (サルコー)」での参加者

歩数の記録には「SALKO (サルコー)」を起動する必要があるため、ウォーキング前には必ず「SALKO」をタップして起動確認を行います。
※アンドロイドでグーグルフィットに連携していない場合は、アプリを起動しないと歩数カウントしないため必ず確認してください。

②自分のウォーキングアプリまたは万歩計での参加者

毎日、歩数を計測し、ウォーキング記録表に記録し、記録表を11月15日(月)までに提出します。

* SALKO アプリ登録方法 *

SALKO は、iOS または Android OS のスマートフォンでご利用いただくことができます。AppStore または GooglePlay より SALKO アプリをインストールしてください。

○登録方法 Android OS の場合
Google play → 検索 『salko』



○登録方法 iOS の場合
App Store → 検索 『salko』



※以下インストール、入手、登録は同じ手順です。



【対象 OS】iOS8.0 以上 Android4.4

上記 QR コードからもインストールできます。

串間市健幸ウォーキング

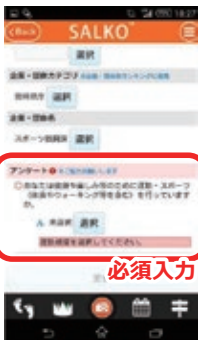
①インストール



②登録



③登録



④追加登録



⑤追加登録



●各賞と記念品

①健幸賞

1カ月の合計歩数
30万歩達成者

1万円相当の記念品
(抽選で5名に贈呈)

②達成賞

1カ月の合計歩数
21万歩達成者

5000円相当の記念品
(抽選で20名に贈呈)

③参加賞

1カ月の合計歩数
13万5000歩
達成者

3000円相当の記念品
(抽選で50名に贈呈)

登録する際は、利用者情報内の「企業・団体名」で「串間市健幸ウォーキング」を選択してください。

●記念品の抽選および贈呈

記念品の抽選は、11月に行い、当選した方に当選決定通知書をお送りします。

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 / FAX 72-0310

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571