

広報くしま KUSHIMA

2025

12

No.1132



8/30 本城でコスモスとヒマワリの種まきを実施



地域連携組織「まちづくり協議会『チーム本城』」はボランティアを募りコスモスとヒマワリの種まきを行いました。春日から下平をつなぐ約2キロの沿道にはたくさんの参加者が並び、等間隔で手際よく種をまくと、1時間ほどで作業が終わりました。参加者は「地域のため声がかかれば参加させてもらっています。いろいろな行事で貢献できたら。」と話していました。コスモスは10月に見頃を迎え、同地区でウォーキングイベントが行われました。

9/3 アサギマダラでみんなに感動を「アサギマダラの里づくり」に交付金



宮崎県治山林道協会が、地域活性化や自然環境の保全などに取り組む団体に対して支援金を交付する「山村集落リフレッシュ支援事業」。本市から本城地区で活動している「アサギマダラの里づくり」が交付の対象へと選ばれました。市役所で行われた交付式では、同協会の佐々木寿常務理事が代表の吉田日出子さんへ目録を贈呈しました。吉田さんは「アサギマダラをみんなに見てもらって感動してほしい。また本城全体に広めていきたい。資材や耕運機などの購入に充てていきたい。」と話していました。

もくじ CONTENTS

くしトピ！くしまトピックス	2
特集「～舞い継ぐ、串間の秋～ 串間市民秋まつり」	4
特集「～音で描く、金賞物語。～ 串間中学校吹奏楽部 第2回定期演奏会」	6
特集「つながる想い、広がる可能性 ～ 福島高校応援シンポジウム ～」	7
くしまっ子 「期待を胸に。選抜の舞台に、挑戦!!」	8
十人十色 子育て支援情報	9
市民病院からのお知らせ	10
じゃがじゃが健康通信	11
PICK UP!串間	12
旨さ直撃! 串間の新店へ。	13
うたごよみ	14
教育委員会だより	15
特集「福高生がインターンシップの感想・ 串間の魅力をご紹介!」	16
地域連携組織の紹介（北方秋山郷の会）	18
図書館に行こう	19
情報BOX インフォメーション	19
年金トピック	24
無料相談案内	25
警察署だより	25
道の駅くしまだより	26
地球のメッセージ	27
税チャンネル	27
編集後記	27
今月のくしまカレンダー	28
日曜給油店、休日在宅医	28
人口のうごき	28

今月の表紙



10月11日（土）に「串間中学校吹奏楽部第2回定期演奏会」が開催されました。「第70回宮崎県吹奏楽コンクール」において8年振りに金賞を受賞した串間中学校吹奏楽部の定期演奏会の様子を特集でご紹介♪6ページをご覧ください!!

10/8 市長の初登庁を祝う



第20代市長に就任した武田浩一市長の初登庁式が市役所正面玄関で行われました。武田市長の初登庁を出迎えようと、玄関前には職員や関係者らが多く並びました。武田市長はその光景を前にすると深く一礼。その後ゆっくりと足を進め、職員からの花束を笑顔で受け取りました。入庁前には後ろを振り返り再度一礼、執務室へと入りました。

9/9 市内の学校へ花の苗を贈呈



2027年に本県で開催される国民スポーツ大会に向け、市内を花で飾ろうと国民スポーツ大会推進課が市内の学校や公共施設などに花の苗を贈呈しました。2年後の大会開催時には会場や沿道に並べる予定。この日、北方小学校にはマリーゴールドやサルビアなど10種類の苗、約160本が贈呈され、市内で行われる自転車ロードレースと弓道を体験する出前授業も実施されました。児童らは「自転車ロードレースのコースになっている学校前の道路に花を飾って、選手に元気になってもらいたいです。」と話していました。

10/4 市民の安全を守るため 防災訓練を実施



本市では、災害発生時に迅速かつ的確な対応ができるよう、関係機関と連携した防災訓練を実施しました。今回の訓練には、航空自衛隊高畑山分屯基地をはじめ、市、消防、警察、病院の各職員が参加し、あらゆる災害発生を想定とした内容で行われました。負傷者の搬送や応急処置、避難所の開設、情報伝達の確認など、災害時に必要な一連の流れを確認。特に、病院と消防、自衛隊の連携による救護活動は、迅速な対応の重要性を再認識する機会となりました。

10/12 市木の大蛇退治にぎわう



市木地区伝統の火祭り「市木古式十五夜柱松」が岩折神社前で行われました。市木柱松実行委員会（地域連携組織「絆の里いちき」主催）のもと行われた柱松は多くの来場者が訪れ、会場内は熱気に満ちていました。市木小学校児童による「子ども柱松」の後、ステージイベントでは伝統芸能や歌などの披露があり、市木が夜に包まれると勢子がたいまつを持って入場。大蛇の口に見立てた「巢」を目指し次々とたいまつが夜を舞いました。約40分後に無事命中し花火が上がると会場は歓声に包まれました。

▼ 子ども柱松で見事に入れた

5年生 佐藤 瑛翔さん (右)

雨で練習できない時もあったけど、入れられてよかった。

3年生 石田 愛居さん (左)

天気も晴れて柱松ができて良かった。
初めて入れられてうれしかった。





第59回

串間市民 秋まつり

「舞い継ぐ、串間の秋」

本市の3大イベントの1つ「第59回串間市民秋まつり」が11月3日に行われました。

市内外から約1万2千人が来場。市民パレードやステージイベント、産業祭などの催し物を楽しむ人で、メイン会場である道の駅くしま周辺はにぎわっていました。市民パレードは27団体約700人が参加。福島小学校から平交差点までの間を、市内の団体や子どもたちがダンスなどを披露しながら行進しました。市文化会館では旅する美術展、串間市美術展、パラアート展なども行われ、来場者はすばらしい作品に見入っていました。本特集では、その様子を写真でご紹介いたします！



串間サーフィン連盟







～ 音で描く、金賞物語。～

串間中学校吹奏楽部 第2回定期演奏会

「第70回宮崎県吹奏楽コンクール」において、8年振りに見事「金賞」を受賞した串間中学校吹奏楽部が10月11日(土)に市文化会館大ホールで定期演奏会を開催しました。会場には多くの方々が足を運び、生徒たちの熱演に耳を傾けていました。

仲間と過ごした日々、重ねた音、流した涙。その感動の全てがひとつのステージに響きました。

「アンリミテッド」、「青と夏」、「昭和アイドルコレクション」などを演奏。個々の楽器の音色が重なり合うことにより、美しく力強いハーモニーが生まれ、迫力と情熱を感じました。部員一人ひとりの表情が

らは音楽に対する真摯な思いが伝わり、心から感動しました。

今年度は、金賞受賞の喜びを胸に、さらに磨き上げた演奏で観客を魅了。クラシックからポップスまで幅広いジャンルに挑戦し、曲ごとに異なる表情を見せる生徒たちの姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

串間中学校吹奏楽部の皆さん！これからもその美しい音色で、串間のまちに元気と笑顔を届けてくださいね♪





つながる想い、広がる可能性 ～ 福島高校応援シンポジウム ～

10月19日(日)、市文化会館大ホールにて「福島高校応援シンポジウム」が開催されました。地域と学校が手を取り合い、福島高校の未来を考えるこの催しには、生徒や保護者、教育関係者など多くの方々が参加し、熱気に包まれました。

シンポジウムでは、同校の水口和博校長より、個別指導、情報通信技術(ICT)教育の充実など特色ある教育活動や地域との連携の取り組みが紹介されました。生徒たちの主体的な学びの姿勢に参加者から大きな関心が寄せられました。また、卒業生の会「潮会」実行委員会による活動報告では、母校への思いや地域貢献の姿勢が語られ、世代を超えた絆の深さを感じられました。

市総合政策課職員からは、地域が抱える課題や人口減少への対応策について説明があり、地域と学校が連携する意義が改めて浮き彫りになりました。

「串間市と福島高校」のテーマでは、保護者や卒業生ら4人が意見発表。市内からの通学時間の短さによる生徒や保護者の負担の少なさなどをアピールポイントとして挙げました。その中で「串間の教育だけでなく経済にとっても大事

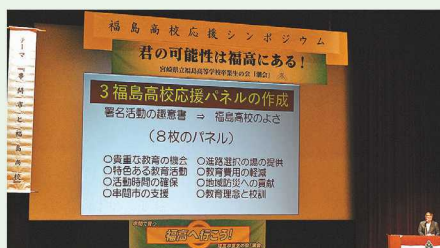
な学校。無くなれば地域は衰退する。」などと訴えました。

「今後の福島高校の応援についての二つの提案」のテーマでは、同校3年生の牧野莉久さんと竹下公太さんが、入学者を増やすための提案を発表。市外における知名度の低さが課題と分析し、「オープンスクールを1泊2日で実施する。うち1日を生徒主体で行うことにより、学校の雰囲気をもリアルに感じてもらう。」と主張しました。若い世代ならではの柔軟な発想と熱意が光り、会場からは大きな拍手が送られました。

今回のシンポジウムを通して、同校と地域のつながりがさらに深まり、未来に向けた新たな一歩が踏み出されました。



保護者や卒業生の意見発表



「潮会」の取り組み紹介



総合政策課職員



水口和博校長先生

くしまっ子

期待を胸に。 選抜の舞台に、挑戦!!



つるた こうしん
鶴田 康心さん

「選ばれて驚きました。自分は守備が持ち味と思っていてセレクションの時もアピールすることができたので選ばれて嬉しい。」と

同部、主将でショートを務めるのは2年生の鶴田康心さん。2人の幼なじみに影響を受け小学3年生から野球の門を叩いた鶴田さんは、10月中旬に都城高城球場で行われた「宮崎県高等学校野球連盟ピックアップ（県選抜）チーム」のセレクションに参加。厳しい選考を突破し見事、県選抜メンバー25名の1人に選ばれました。

高い金属音が耳に響いてくる方向に足を運ぶと、そこは福島高校野球部のグラウンド。現在、福島高校野球部は同校3名、飯野高校6名、高城高校3名の計12名で連合チームを組み、日々練習に励んでいます。

高

い金属音が耳に響いてくる方向に足を運ぶと、そこは福島高校野球部のグラウンド。現在、福島高校野球部は同校3名、飯野高校6名、高城高校3名の計12名で連合チームを組み、日々練習に励んでいます。

鶴田さん。県選抜では守備の要となるショートとサードを務めます。

鶴田さんの強みを聞くと、「ランニングスロー（打者が打った地面を転がったりバウンドしたりするボールを、走った勢いを利用しながらキャッチしすぐに送球する技術）です。そして今、特に力を入れて練習しているのがバッティングです。」と話します。

インタビューをする中で鶴田さんは「目標にしているのは松尾優作コーチ（同校コーチ）。野球に対しての意識や人との関わり方を見て、目標にしています。そして、謙虚な野球をしていきたいです。」と目を輝かせながら教えてくれました。

試合前、自分のポジションに入る前は必ず脱帽し一礼。そして審判へのあいさつを欠かせない鶴田さん。

11月16日に行われる福岡工業大学との練習試合や、11月22日からの沖縄遠征に向けての意気込みを聞くと、「チームを救う守備をしていきたいです。そして、選抜の短い期間で学んだことを部員みんなに還元したいです。先生方も期待

してくださっているので結果で返していきたい。」と意気込みます。

高校野球指導歴21年で同部顧問の星原貴浩先生は、走攻守バランスのとれたセンスが光る選手。学校生活では、何事にも真面目で熱心に取り組める生徒。クラスメイトからの信頼も厚く、将来の目標である「救急救命士」になるために、野球と勉強を両立している模範的な生徒、と話します。

鶴田さんが選出された際は、「目標を達成してくれたことが嬉しい。今後、大学生や沖縄選抜と試合をすることで、自分自身の野球感をさらに高めてもらいたい。そして、その経験を活かし連合チーム全体の成長に繋げてほしい。」と明るくも少し照れた表情で話してくれました。

【取材日：11月13日】





串間市内の こども食堂のご案内です



問／福祉事務所こども家庭センター子育て支援係 ☎72-1123

【こども食堂】

子どもも、大人も、みんな集まって一緒に、勉強したり、遊んだり、休憩したりしませんか？

先着順ですが、どなたでも参加できます。参加料は無料です。

開催日時は串間市公式サイト・LINEなどをご覧ください!!

【串間市内のこども食堂】

こども食堂名	開催時期	主な開催場所
串間コミュニティ食堂	第2水曜日 第4水曜日	串間市農村環境改善センター 道の駅くしま市民交流施設 社会福祉法人龍口会幸せホームあすか
社協キッチン	第3木曜日	道の駅くしま市民交流施設

※日時、場所は変更になることがあります。串間市公式サイト・LINEをご覧ください。



子育て INFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●麻しん風しん(MR)ワクチン

- ・第1期：1歳から2歳までの子ども
 - ・第2期：5歳から7歳未満で、小学校就学前の子ども
- なるべく早めに接種することが大切です。

今年度は国の特例により、ワクチン未接種の2歳から3歳までの子ども、現在小学校1年生の子どもも接種することができます。

●混合ワクチン

- ・第1期：生後2カ月から7歳半までの間にある子ども(追加を合わせて計4回)
- 混合ワクチンは5種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、

破傷風、急性灰白髄炎、Hib感染症)が主流となっています。予防接種を確実にし、基礎免疫をつくっておくことが大切です。

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

【定期接種対象者】

小学校6年生～高校1年生
平成20年4月2日生から平成25年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】

平成9年4月2日生から平成20年4月1日生までの女子

【任意予防接種】

●おたふくかぜ

- ・第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
- ・第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども

※上記期間中は2,500円/回助成



ハッピー スマイル

みやがわ ゆう
宮川 結羽ちゃん
(令和7年7月1日生)

みやがわ りょうた
宮川 涼太さん・
さやか
紗也佳さんの長女
(福島地区)



よく笑って手足を元気に動かし、もうすぐ寝返りをしようなゆうちゃん。歌が好きで童謡を歌うととても喜んでくれるね。元気で優しい子に育ってほしいです。大きくなったらみんなでお買い物や旅行に行ったり、野球のキャンプを見に行ったりしようね。

注目

感染症から身を守るには、予防接種と同じくらい、うがい、手洗い、消毒が大切です！

冬は感染症が増える時期でもありますので、積極的な予防接種と確実なうがい、手洗い、消毒を心がけましょう！

串間市民病院 地域連携室のご紹介

～医療と福祉の架け橋として、地域の皆さまを支えます～

申間市民病院地域連携室では、看護師1名、社会福祉士1名が在籍し、患者さまが安心して医療を受けられるよう、入退院支援や他の医療機関・介護施設との連携を行っています。

「退院後の生活が不安…」 「どこに相談すればいいかわからない…」
そんな時は、地域連携室へお気軽にご相談ください。専門のスタッフ
が、皆さまの不安に寄り添いながら、最適な支援につなげます。

職員からのひとこと



『市民病院の正面入口から入って右手側(売店の隣)にある地域連携室の事務室にいます。患者さま、患者さまのご家族が安心して療養生活が過ごせるようにお手伝いいたします。お気軽にお声かけください。』

『患者さまやご家族の“困った”に、真摯に向き合い、安心して次の一步を踏み出せるようサポートします。どんな小さなことでも、まずはご相談ください。』



串間市民病院 居宅介護支援事業所のご紹介

～住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるために～

介護が必要になったとき、どんなサービスがあるのか、どうやって利用するのか…不安や疑問は尽きません。

申間市民病院居宅介護支援事業所では、ケアマネジャーが一人ひとりの状況に応じたケアプランを作成し、介護サービスの調整・連絡を行います。

「介護保険ってどう使うの?」「どこに相談すればいいの?」そんな時は、ぜひ私たちにご相談ください。

職員からのひとこと

『利用者さまやご家族が笑顔で安心して在宅生活が送れるよう、支援していきます。お気軽にお声かけください。』

【お問い合わせ先】

串間市民病院 地域連携室・居宅介護支援事業所
☎72-1234



レスパイト入院のご案内

◇レスパイト入院とは

レスパイト (respite) とは、「一時休止」「休息」「息抜き」という意味です。在宅などで介護にあたっているご家族の方々が、その疲れから介護を続けることができなくなるのを予防する目的の入院です。

地域包括ケア病棟でのレスパイト入院

当院では、地域包括ケアシステムの中で、果たすべき役割の一つである“在宅で介護されている家庭の支援”を推進するため、地域包括ケア病棟でレスパイト入院を受け入れていきます。

地域包括ケア病棟とは、通常急性期医療が終了した後、すぐに自宅や施設へ移行することが難しい患者さまに対して、医学的管理、看護等を行い自宅や施設への復帰に向けて準備を行う病棟です。また、在宅で療養されている患者さまを支援する役割があります。

ご利用できる患者さま

- ・退院後に自宅または居宅系施設に帰る方
- ・褥瘡処置、喀痰吸引、麻薬の管理、胃ろう、気管切開、点滴在宅酸素等の医療的処置を行っている方など

※利用をご希望の場合やお困りの場合は、上記に限らず一度ぜひご相談ください。

入院について

- ・1回の入院期間は、最長14日間までで、月に1回のご利用になります。また、他の医療機関へのレスパイト入院も含めて地域包括ケア病棟への通算利用日数が60日を越える場合は、退院期間を3カ月空けていただきます。
- ・入院日時は、原則平日の10時とさせていただきます。
- ・入院時に簡単な検査は行いますが、入院中は新たな検査は行いません。
- ・内服、点眼薬・インスリン・軟膏等、胃瘻・ストマなどの医療材料に関してはそのまま使用しますので持参してください。入院期間中の処方ではできませんので、必要になる分をあらかじめご準備ください。
- ・患者さまの状況によって入院期間・病床が変わることがありますのでご了承ください。

レスパイト入院の手続きについて

(1) 申し込み先

ご利用希望日の原則2週間前までに、地域連携室へお申し込みください。お申し込みができるのは、患者さま、ご家族、かかりつけ医、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所の方です。お急ぎの場合は、一度ご相談ください。

(2) 必要なもの

- ①かかりつけ医からの紹介状(診療情報提供書)
②レスパイト入院申込書

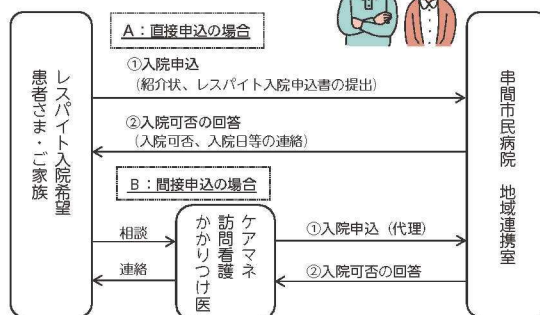
※申込書は、串間市民病院のホームページから
もダウンロードができます。



(3)入院日等の連絡

入院可否、入院日等については、地域連携室よりお申し込み者へ回答します。ベッドの空き状況によっては、入院ができない場合もありますのでご了承ください。

レスパイト入院までの流れ



【お問い合わせ先】串間市民病院 地域連携室

時間：平日 9:00～16:00

☎72-1234 (代表番号) / FAX 0987-72-1351 (直通番号)



感染症に注意しましょう！

宮崎県では、新型コロナウイルス感染症が依然として流行しています。そして、インフルエンザについても定点医療機関の報告数から流行シーズンに突入しました。新型コロナウイルスやインフルエンザは重症化することもあるため、注意が必要です。感染症対策を行い、流行シーズンを乗り切りましょう！

●予防接種

- ・重症化予防に有効
- ・インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種
→本市では65歳以上の方を対象に助成を実施
- ・詳細：広報くしま10月号、市公式サイトなど



問 医療介護課健康増進係 ☎ 72-0333

●感染症対策のポイント



手洗い

〈手洗いの5つのタイミング〉

- ①帰宅後
- ②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ③ご飯を食べる前、食べた後
- ④病気の人のケアをした時
- ⑤外にあるものを触った時



換気

- ・30分に1回以上、数分間窓を全開にする。
- ・複数の窓がある場合、二方向の壁の窓を開放する。



咳エチケット

- ・マスク着用
- ・ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う。
- ・袖で口・鼻を覆う。



マスク着用

- ・人の多いところに外出する時
- ・病院受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

生活支援や介護予防の充実した地域のニーズ

団塊世代が75歳以上となる「2025年問題」時期になるにあたり、認知症や1人暮らしの高齢者も増加すると考えられ、生活支援や介護予防の充実した地域の体制づくりが急がれています。

このような状況に対応するため、集団検(健)診受診者の約350名に介護予防への意識について「健康づくりアンケート」を実施しました。

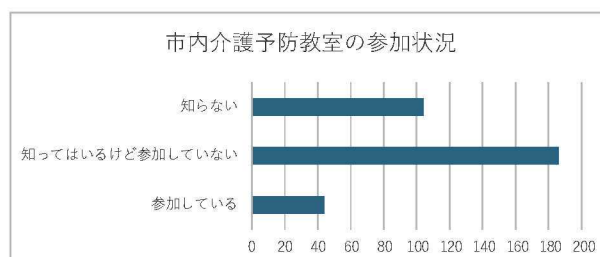
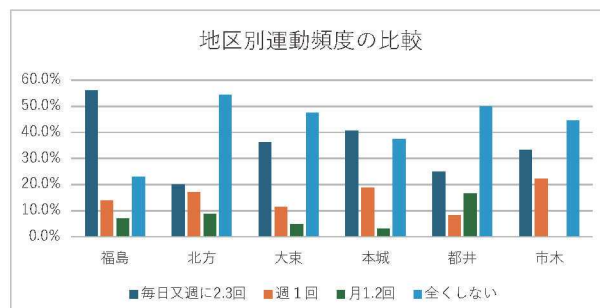
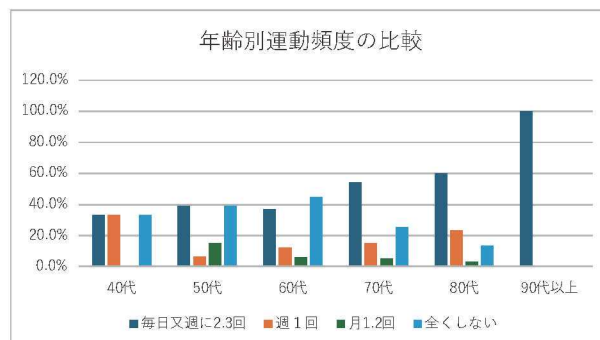
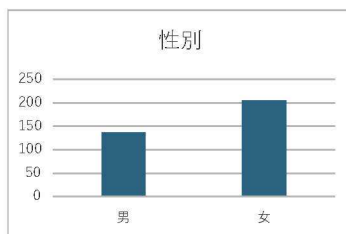
グラフから50代は運動する人とまったくしない人が二極化し、60代は退職後の生活変化による「健康づくりの谷間」の時期にあり、運動離れが進んで今後のライフスタイルに変化が起こる現象が予測されます。

70代以降になると健康寿命延伸のため積極的に運動する傾向にあり、「年齢が上がるにつれて運動習慣がある人の割合が増加する」という一般的なイメージとは逆の傾向がみられました。

60代の「健康づくりの谷間」対策には、早期(青年・壮年層)からの運動機会や健康意識が大切です。

毎日の生活習慣や地域活動を意識することで健康づくりから生きがいづくりになり、生活支援や介護予防が充実することで地域づくりにつながります。

問 医療介護課介護保険係 ☎ 72-0333





幸せを運ぶ道、 しあわせ448ハッピーロード

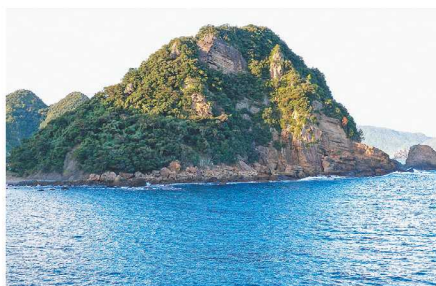
～「恋」をして「夫婦」になり、「幸」せを「築」くように
御崎神社で祈願しましょう～

本市の沿岸を南北に走る国道448号線は、「しあわせ448ハッピーロード」と呼ばれています。「4 + 4 = 8 (しあわせ)」という語呂合わせから名付けられたこの道の沿線には、野生のニホンザルが暮らす幸島、縁結びの御崎神社、サーファーに人気の恋ヶ浦などの絶景スポットが点在しています。

しあわせ 448ハッピーロードの主な観光スポット (北から南へ)

1. 夫婦浦めおとうら

陸続きになっている「銅島」を中心に入り江が南北に分かれており、北側は波が荒いことから男浦、南側は波が穏やかであることから女浦という2つの対照的な入り江があり、夫婦のように見えることから、夫婦浦と呼ばれています。



2. 築島つきしま

宮崎県串間市の沖合に浮かぶ小さな離島。今でも人が住んでおり、豊かな自然に囲まれた静かな島です。

島にはヤシ科のビロウの原生林が生い茂り、周辺の海底にはテーブルサンゴや熱帯魚などにも恵まれていることから、「幸せを築く島」と言われています。



3. 幸島こうじま

100頭前後の野生のニホンザルが暮らしている無人島。

1953年、京都大学による研究のために猿たちを集める目的で芋を与えていたところ、サルがそのイモを洗って食べるようになり、その行動が他の猿にも伝播していったことから、「文化を持つ猿」として知られるようになりました。



4. 恋ヶ浦こいがうら

年間を通して安定した良質な波が立ち、初心者から上級者まで楽しめることから全国のサーファーが集まる人気スポット。元旦には初日の出が綺麗に見えることから、毎年多くの人が訪れます。

かつて鳥羽上皇が、この地に立ち、海の彼方の京の方角を望み「都が恋しい」としのばれたことから、この地名がついたといわれています。



5. 御崎神社みさきじんじゃ

御崎神社は、都井岬の最突端、断崖絶壁の中腹に鎮座する神社で、古くから航海安全や縁結びの神社として信仰を集めてきました。

周辺には約3,000本のソテツが自生し、都井岬はその北限の地として国の特別天然記念物にも指定されています。



名前に「幸」や「恋」など、ハッピーな単語がついた地名が多く、ドライブするだけで心が晴れやかになるようなハッピーロード。

「8」は末広がりで縁起が良く、横にすると「∞(無限)」になることから、「無限のしあわせが訪れる道」とされています。

この道を通じて、本市が誇る自然と人の温かさに触れ、訪れる皆さまに「無限のしあわせ」が届きますように。ぜひ、しあわせ448ハッピーロードをドライブしてみませんか？



串間の新店へ。

～スパイスと笑顔が香る場所～

『PEACEMAN』本城地区に誕生!!

10月4日(土)本城地区に、タコスカフェ「PEACEMAN」がオープンしました。看板メニューのタコスをはじめ、季節のカレー、タコライスなどスパイスを楽しめるメニューがそろっており、「食べる楽しさ」と「みんなが集まる場所」を大切にしたいお店です。

お店のコンセプトは「秘密基地でみんなと過ごすピースな時間」。ヴィンテージ調のインテリアやどこか懐かしさを感じる小物が並ぶ店内は、訪れる人にゆったりとした居心地の良さを与えます。友人同士やご家族、おひとりでのんびり過ごす時間も、スパイスの香りとともに特別なひとときになること間違いなしです。

●店主の橘 奈穂さんへインタビュー

Q1: 出店のきっかけは?

A1: 結婚を機に福岡から主人の地元でもある串間にUターンというかたちで移住しました。昔からカフェを出したい、という夢があったので、移住をきっかけに出店しました。

Q2: 店内のこだわりは?

A2: この「PEACEMAN」が完成する以前、主人の祖父がバイク店を営んでいました。店内中心にあるドラム缶テーブルや窓側席のライトなどは、当時の物をそのまま活用したり、DIYすることにより、ヴィンテージ感を漂わせ、まるで秘密基地のような空間に仕上げています。

Q3: メニューのこだわりは?

A3: オススメメニューの「ピースマンタコス」は、友人、家族とのホームパーティー時に、手作りのタコスをおみんなが「おいしい!」と言ってくれたことがきっかけとなっています。それからカフェを出した際は、タコスをおススメメニューにしたいと思っていました。ぜひ、たくさんの方々に食べてほしいですね。タコス以外には、串間産の野菜をふんだんに使った季節のカレーやタコライス、ポテトやうどんなどのキッズメニューも充実しています。

Q4: 今後の展開や目標は?

A4: 「PEACEMAN」で他飲食店とコラボしてイベントなどを実施したいです。そして平日の営業日も増やしていきたいですね。

●オススメメニュー紹介



・ピースマンタコス

タコスといえば、メキシコ料理の代表格。手作りのトルティーヤの上に肉やチーズ、farm八幡然のピクルスとキンカンライムを添え、スパイスで仕上げるその味わいは、一度食べたらやみつきになります。



・季節のカレー

旬の野菜や食材を取り入れて四季折々の味わいを楽しむカレー。今季は武田農園のかぼちゃとナス、アグリバティの青パパイヤを使用し、秋の深まりを感じられる一品となっています。



・タコライス

スパイシーなタコミートにシャキシャキのレタスと半熟卵。ご飯との相性は抜群で、ひと口ごとに異なる食感と味わいが広がります。

●お店情報

住所: 大字本城7654-10

営業時間: 11時～16時

定休日: 不定休/駐車場: 10台

席数: 15席/予約の可否: 否

テイクアウト対応: ライン(下記、二次元コードより)

※その他詳細は、インスタグラムをご参照ください。



ライン



Instagram





【本城地区・干潟】岩下 和史さん撮影 「淡空に染む」

うたごよみ

*短歌・俳句の投稿は

■短歌 清水しづ子さん (☎72-15546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-00159)

「短歌」串間短歌会選

むかし手を取りし娘に今取らる
老ゆるもいね祭り見にゆく

千葉県 坂本 不二子

建て直すに更地になりしが残り根の
ふんばりて咲く百日紅の花

大平 城 敏

夕光^{ゆうかけ}を引きずりながら畦を刈る
秋穂の刈り入れ待つ翁かな

小路 安山 らく

世界地図ひらけば日本の小さくて
やさしく撫でてそつとしまいぬ

上小路 吉開 美穂

子育てに終わりは無いと言いつつも
孫抱く時に肩の荷おりる

(日本歌人クラブ全国大会 奨励賞)

上小路 野田 隆

「俳句」あさひ俳句会選

極月の
月ひっそりと光る水

上町一 又木 順子

小春日や
日溜まり追ひし猫の影

仲町 原 里歌

風呂吹や
一筆描きの唐津焼

仲町 矢野 欽子

零れ種か思はぬ所に
桜草

春日 水元 栄子

中秋の恵みを受けて
夢を追う

一般投句 宮崎市 長友 幸憲

うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係 ☎72-45559



市民の皆さま、こんにちは！串間市教育委員会より、市内の小中学校の様子や学校を取り巻く教育の情報などをお届けします！ご一読いただき、本市の教育推進のために、ご理解とご協力をお願いいたします!!

教育の話題 串間市や宮崎県、日南市の教育委員の皆さまによる意見交換会の実施！

10月下旬に、日南市において、県教育水準の維持向上等を目的として、教育委員の方々の意見交換会が実施されました。

会の中では、「デジタル社会における学力向上」や「タブレットを使用した教育」、「不登校や配慮を要する児童生徒」などについて、活発な意見交換が行われました!!



【意見交換会の様子】



子どもたちの話題 12月12日(金)くしまクリーン作戦実施!! 地域の方もご参加ください!!

10月28日に、串間中学校の学校運営協議会が実施され、地域貢献活動として、「くしまクリーン作戦(地区のごみ拾い)」を行うための話し合いが行われました。

生徒会役員が、昨年度の反省を踏まえ、多くの地域の方々にご参加いただくための周知方法や集めたゴミの処理方法について、意見を出し合いました。

話し合いは、終始生徒主体で行われ、生徒たちの地域へ貢献したいという熱い想いが伝わってくる会でした！地域の皆さまの数多くのご参加をお待ちしております！

【生徒の地区割一覧】 【実施日時】 12月12日(金) 13:30~15:00

- A: 桂原・穂佐ヶ原・上町
- B: 桜ヶ丘・城山・霧島・天神
- C: 上郡元・西郡元・上小路・小路
- D: 西小路1区
- E: 西小路2区
- F: 仲町・泉町
- G: 本町1, 2丁目・寺里
- H: 松尾・下田口・上田口・東本西方・中本西方・鹿谷・古竹・笠祇・奴久見
- I: 上塩・鍛冶屋・大島
- J: 有明小学校区
- K: 金谷小学校区

- L: 北方小学校区①
- M: 北方小学校区②
- N: 大束小学校区①
- O: 大束小学校区②
- P: 本城小学校区
- Q: 都井小学校区
- R: 市木小学校区

詳しくは、活動のホームページへ!



【話し合いの様子】

新企画! 串間愛でつながる、あの頃と今!!

—— 久男さんにインタビュー ——

○小学校の頃の一番の思い出

6年生の時に、龍口山に登ったことです!
また、学校にプールがなく、揚原の太平川で水泳の授業があったことです。

○地域のお祭りやイベントで、心に残っていること

夏休みに地区のお墓掃除を行い、ノートや鉛筆をもらったことです。
また、地区の有線放送で、学年毎に朗読をしたことです。

○小学生への応援メッセージ

『何事にも挑戦してほしい!!』

挑戦することで、ワクワク感、ドキドキ感を育むと同時に、思いやりのある人に育ってほしい。

大束小学校卒業の木村久男さんと
現6年生の井手麗翔さんにインタビュー!!



—— 麗翔さんにインタビュー ——
○小学校での一番の思い出

運動会で団長を経験し、学校全体が1つにまとまって、すごく盛り上がったことです!!

○参加した地域のお祭りやイベントで、心に残っていること

愛宕祭で、たこ焼きやポテトを買ったり、友だちと楽しく遊んだりしたことです!!

○串間市のここが好き!

都井岬の馬が自然の姿のままで、その馬を近くで見られることです!



【校長室で、想いを繋ぐ様子】

毎月1日は、『教育の日』です。
みんなで、振り返りましょう!!

あたたかい家庭をめざして

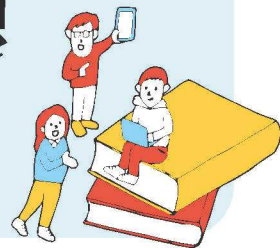
朝食をとって、楽しい気持ちで子どもを学校に送りましょう!

朝食を囲む中での家族のあたたかな声かけや笑顔が、子どもの意欲と安心につながります!心にゆとりをもち、前向きな気持ちで学校生活をスタートできるよう子どもを支えていきましょう!!

福高生が

インターンシップの感想・

串間の魅力をご紹介！



福島高校2年生の財津さん、川野さん、原さんが10月31日から11月7日までにかけて、串間市役所でインターンシップを行いました。
今回のインターンシップの感想と串間の魅力を3名がご紹介。



財津 樫さん

総務課

皆さんこんにちは、福島高校2年の財津樫です。私は4日間、市役所の総務課秘書広報係と選挙管理委員会、インターンシップを体験しました。

最初は、市役所という窓口での対応が中心というイメージをもっていましたが、実際に働く職員の方々と身近で見ること、その仕事の幅広さや地域を支える重要な役割を担っていることを実感することができました。

はじめに秘書広報係では、市の広報紙「広報くしま」がどのように作られているのかを学びました。取材や写真撮影後に原稿作成、レイアウト確認などを行い、締切日までに校了させます。毎月の広報紙を市民のもとへ届けるという強い意思を感じました。また、来客対応の場面を見学し、相手に対して丁寧な言葉遣いや姿勢を保つことの大切さを感じました。特に状況に応じた対応力が求められる点に印象的でした。

次に選挙管理委員会では、選挙のマニュアルに追加の記入をする作業をパソコンで行ったり、串間市内にある32カ所の投票所を実際に見てまわったりしました。投票所は思ったよりもさまざまな場所がありました。中には少し分かりにくい所もあり、当日スムーズに運営するた

めの準備がいかに大切かを知りました。

今回のインターンシップを通して、市役所の仕事は市民の生活を支えるために多くの職員が協力しながら進めていることを学びました。私も将来、人の役に立てる仕事に就きたいという気持ちが強くなりました。この経験を今後の進路選択に生かしていきたいです。



都井岬での撮影練習

市長との対談



かわの
川野 理李さん

商工観光スポーツランド推進課



私は4日間、インターンシップで串間市役所に行きました。最初は、緊張と不安でいっぱいでしたが商工観光スポーツランド推進課の方々ははじめ、いろいろな方々が親切に優しく声をかけてくださり、1日目から安心して取り組むことができました。

私は商工観光スポーツランド推進課のお仕事を実際に体験させてもらいました。観光スポーツランド推進係では、主に

観光施設の管理やお客さまに届くように情報発信を行っています。高松キャンパス公園やいこいの里に同行させていただき、道の駅くしまBCP策定の協議にも参加させていただきました。協議では国・市・道の駅が、災害発生時に防災機能を迅速かつ円滑に対応できるように話し合っており、組織同士のつながりやコミュニケーションはとても大事なことで感じました。私の市役所のイメージはかたい事務系の仕事のイメージがあったので、外に出る機会が多くあることを知り驚きました。

商工係では、主に商工業者への補助や労働力不足の解消に向けた取り組みを行っており、福島高校での企業説明会のアンケート集計や地区ごとの回覧板に入れるチラシの仕分けなどの事務作業をさ

せていただきました。1つ1つ手作業だったので働く大変さを知りました。

また、商工観光スポーツランド推進課の方々からさまざまなお話をお聞きし、仕事の楽しさやチームワークの大切さなどを知ることができました。目標があるだけで目標達成のために行動しないのはもったいないことだと気付くことができました。

今回のインターンシップを通して、学校では学べないことを多く学ぶことができ、働くことの大変さや、やりがいを感じることができました。高校生でとても貴重な体験をさせていただいたので今後はこの経験を生かして、自分の進路について深く考え、将来に向けて努力していきたいと思っています。



道の駅で国交省とBCP策定協議

はら
原 勇雅さん

国民スポーツ大会推進課



皆さんこんにちは、福島高校2年生の原勇雅です。

私は、地元串間市に生息する都井岬の馬の魅力について紹介したいと思います。私が都井岬の馬を選んだ理由は、串間市在住でも実際に見たことがない方が意外に多いのではないかと思ったからです。この記事を読んで、少しでも「都井岬の野生馬を見に行こうかな」と思ってもらえるとうれしいです。

都井岬の野生馬は、宮崎県の最南端に生息する日本在来馬の一種です。正式には「御崎馬」や「岬馬」と呼ばれ、国の天然記念物にも指定されています。現在ではおよそ100頭が岬の草原で自由に暮らしており、その姿はまるで昔の日本の風景を見ているようです。放牧されているわけではなく、完全に野生の状態での距離を保ちながらのびのびと暮らしています。都井岬は太平洋を見下ろす美しい景色が広がる場所で、春には緑の草原、冬には冷たい海風の中を歩く馬たちの姿を見ることが出来ます。その雄大な光景は訪れる人々を魅了し、観光地としても人気があります。岬馬が人に無関心なのは、長年地元の人々が温かく見守ってきたからです。馬に近づきすぎないように注意しながら観察ができるよう、ルー

ルを定めて共存を続けています。ぜひ実際に見たことがない方は見に行ってみてください。

私はこのインターンシップで国民スポーツ大会推進課にお世話になりました。令和9年度に宮崎県で開催される国スポで、串間市を訪れる人たちに串間の魅力をどのように伝えるかを企画・プレゼンしたり、串間市の正式競技の1つ、「ロードレース」の競技用自転車「ロードバイク」に乗り、今回紹介した都井岬の灯台から御崎神社まで走行したりしました。

インターンシップを通して、地元の魅力を改めて感じ、知り、それを発信することの大切さを学びました。また、写真や資料だけでは分からないことを体験し、物事を自分で確かめていくことの大切さに気付きました。

この体験を生かして今後は興味を持ったことに積極的に挑戦していきたいです。



ロードバイクで都井岬を走行



「安全安心に暮らせる地域づくり」を目指して

北方秋山郷の会

本

会は令和3年11月に設立され今年度で5年目を迎えました。「安全安心に暮らせる地域づくり」を目指して、運営委員および代議員（地域内各自治会長）によって構成された組織を中心として、地区内の全住民が主体となつて活動を行っています。それでは、取組内容の紹介をしていきます。

(1) しいたけ栽培

秋山地区住民を中心に令和5年度より「しいたけ栽培」に取り組んでいます。「できる人が、できる時に、できる範囲で」を合言葉に、子どもたちとの交流を図りながら活動しています。今年度は、いよいよ本格的収穫の段階を迎えることとなり、どんなしいたけが収穫できるか楽しみにしています。今後も地域の特性を生かしながら、全員で技術の向上を目指し、地域活性化の一助となるよう取り組んでいきたいと思っています。



しいたけ体験

(2) 防災訓練（北方 前田地区）

郷の会では、毎年複数の地区で防災に関する活動を実施していますが、今回は昨年度11月に開催した前田地区の防災訓練を紹介いたします。これまで防災に関する講習会は実施していましたが、避難訓練は実施していませんでした。そこで、

① 想定 マグニチュード(M) 8 震度6強の地震発生 津波警報発令

② 自宅や地震に遭遇し危険回避の初期行動

③ 地区指定避難場所への徒歩避難

の流れで、各自防災バッグなどを背負い指定場所へと避難しました。到着後は各班長による到着安全確認、

防災士による防災講話、日赤奉仕団串間支部の指導の下、ハイゼックス米の炊飯

と試食を行いました。今回は実際の避難行動を体験したことで、

日常の防災意識の高揚につながる活動となりました。



防災訓練

(3) そのほかの活動支援

① ジャンボかぼちゃ祭り

② 伝統文化継承活動（火の舞い祭り）

③ 北方地区・ゆうゆうの森合同「秋まつり」

(4) 今後の活動への展望

・有機栽培（自然派栽培）活動への支援
・防災に関する活動の推進
・伝統文化継承活動への支援拡大
今後は活動を広げていくためにも、拠点づくりについて模索しているところです。

【あいさつ】

串間市は人口の減少と高齢化が進んでいます。地域に暮らす皆さまが、安心・安全で心豊かな毎日を過ごしていただくために、お役に立てることがあれば手を貸し、寄り添いたい、そんな思いでいます。改めて、役員並びに日々の活動にご協力いただいている地域住民の皆さまに感謝申し上げます。今後も北方秋山地域の見守りと支え合い活動にご理解とご協力をお願いいたします。



ありしま ゆきお
郷長：有嶋 由紀夫

今月のテーマ展示

「クリスマス特集」

クリスマスの絵本をたくさん準備しました。

クリスマスツリーも飾って、サンタさんを待っています！



「真昼にも星が光ると知ったのは」
梨屋 アリエ / 原作

みんなから変わっていると言われる中2の少女・夏鈴は、盲ろうの青年に出会い…。親友ができたことをきっかけに、さまざまな人たちと知り合い、「友だちとは?」「障がいとは?」と考えを深めていく物語。



「さよならジャバウォック」
伊坂幸太郎 / 著

結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃から夫は別人のように冷たくなった。そして今、自宅マンションの浴室で夫が倒れている。私が殺したのだ。途方に暮れていたところ、大学時代のサークルの後輩・桂凍朗が訪ねてきて…。



- 串間市立図書館
☎ 72-1177
- 開館 = 10:00 ~ 18:00
- 休館日 = 毎週月曜日
- HP = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- 八雲さんとセツさんの怖い話。(小泉 八雲 / 著)
- 三頭の蝶の道(山田 詠美 / 著)
- 地上の楽園(月村 了衛 / 著)
- 彼女たちは楽園で遊ぶ(町田 そのこ / 著)
- 接物語(西尾 維新 / 著)
- 本読むふたり(菊池 良 / 著)
- 図書館の魔女 霆ける塔(高田 大介 / 著)
- 女王さまの休日(古内 一絵 / 著)
- 遠慮深いうたた寝(小川 洋子 / 著)
- 研修生(多和田 葉子 / 著)
- 脳と成功の科学(ジョン・アサラフ / 著)
- 肝臓から脂肪を落とす脂肪燃焼スープ(尾形 哲 / 著)
- その他多数

図書館からのお知らせ

「図書館でクリスマスライブ」

地元出身のジャズシンガー「谷口さとみ」さんによるライブを行います。図書館でクリスマスライブを楽しみましょう！

- 日時 = 12/12 (金) 18:00 ~ 19:00
- 定員 = 30名 (要申し込み)
- 参加料 = 無料

「クリスマスおはなし会&工作教室」

レジンでクリスマスキーホルダーを作ります。

- 日時 = 12/20 (土) 14:00 ~
- 材料費 = 無料
- 定員 = 12名

「本の福袋」

図書館員が選んだいろいろなテーマの本を紙で包み、中身は借りてからのお楽しみです。

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

- 12/25 (木) は、
- ・ 固定資産税 (4期)
 - ・ 国民健康保険税 (6期)
 - ・ 後期高齢者医療保険料 (6期)
 - ・ 介護保険料 (5期)
- の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
- 問 税務課管理係 ☎ 72-11115

宮崎県最低賃金の改定について

宮崎県最低賃金は、本年11月16日から『時間額1,023円』に改定されました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

問 宮崎労働局労働基準部 賃金室

☎ 0985-38-8836

情報BOX

Information

- 問 … 問い合わせ先
- 申 … 申し込み先

令和7年度日南・串間地区 障害者ふれあい面接会

予約が無くても参加できます。ひとつの会場で複数の事業所と面接できる機会となりますので、ぜひご参加ください。

● 日時 12/17 (水)

13:30 ~ 15:30 (受付は13:00 ~)

● 場所 日南公共職業安定所2階

(日南市吾田西一丁目7番23号)

● 対象者 就職を希望している障がいのある方

● 準備物

・ 障がいを確認できるもの (障害者手帳など)

・ 写真を貼った履歴書 (複数面接希望される場合はコピーでも構いません)

・ 筆記用具

問 日南公共職業安定所 (障害者担当)

☎ 23-8609

宮崎県外国人材受入・定着 支援センターのご紹介

宮崎県では、県内事業者が外国人材を安心して受け入れ、定着を促進できるように、「宮崎県外国人材受入・定着支援センター」を設置しています。

このセンターでは、外国人材の採用や受け入れに関する以下のような相談に、専門知識を持つ相談員が無料で対応しています。

・ 外国人材の採用手続きや必要な準備

・文化・宗教・食事などへの配慮
・日本人社員とのコミュニケーションの不安

・採用にかかる費用や期間 など
相談は電話・メール・来所・オンライン・企業訪問など、事業者のニーズに応じて柔軟に対応可能です。

さらに、セミナーや出張相談会、伴走支援、オンラインマッチングイベントなども実施し、外国人材の受け入れから定着までを一貫してサポートしています。

問 宮崎市橋通東4-8-1

カリーノ宮崎B1

☎0985-34-9141

メール: miyazaki-ukeire@toyo-work.co.jp

●相談時間 11月～金曜日 10:00～18:00 (12:00～13:00除く、祝日休)

※「来所相談」、「訪問相談」、「オンライン相談」につきましては事前予約制となります。

外国人材の受け入れに関する悩みがある方は、ぜひお気軽にご相談ください。



ふるさと宮崎人材バンクのご紹介

「ふるさと宮崎人材バンク」は、宮崎県が運営するUターン希望者向けの求人・求職マッチングサイトです。県外から宮崎への移住・就職を希望する方と、県内企業との出会いをサポートしています。

特徴

- ・登録無料・利用無料
- ・求職者も企業も、誰でも気軽に登録できます。
- ・豊富な求人情報
- ・製造業、情報通信、医療・福祉、建設など、県内の多様な業種の求人が掲載されています。
- ・安心の県運営
- ・個人情報管理も万全。在職中の方でも安心して利用できます。
- ・マッチング支援
- ・登録情報をもとに、企業からの応募打診が届くことも。
- ・紹介状の発行も可能です。

こんな方におすすめ

- ・宮崎にUターン・イターンを考えている方
- ・地元で働きたいけれど、どんな企業があるか分からない方
- ・宮崎で新しいキャリアをスタートしたい方

●お問い合わせ・登録方法
公式サイト・ふるさと宮崎人材バンク



宮崎ひなた暮らしUターンセンター
宮崎本部 ☎0985-27-3685
東京支部 ☎03-6273-4200
「宮崎に帰ろうかな」移住して働いてみたい」そんな想いを、ふるさと人材バンクが応援します。まずは登録からあなたの新しい一歩を踏み出してみてくださいか？

12月1日は「世界エイズデー」です。HIV（エイズ）・性感染症の検査を無料・匿名で受けてみませんか？

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズの広がりを防止し、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に定めたものです。

2024年の新規HIV感染者・エイズ患者報告数は全国で1,000件、宮崎県は3件で、毎年報告が続いています。HIV感染初期は症状がないため、検査を受けないと感染の有無は分かりません。

また、梅毒も、2024年の報告数は14,816件、宮崎県では161件で、報告数は増加傾向にあり、今後も感染の拡大が懸念されます。

少しでも不安なことがある際は、検査を受け、感染の有無を確認し、早期治療に結びましょう。HIV検査の結果のみ、当日中に分かります。

感染が気になる方はご相談ください。

●日時 12/11(木)

13:00～15:00 (※受付時間)

毎月第2木曜日の13:00～15:00に定例で実施しています。

●場所 日南保健所

●費用 無料

●申込期限・方法 前日までの電話予約 (※先着4名)

●検査項目 HIV、淋菌、性器クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、HTLV-1

●検査方法 血液検査、尿検査

問 日南保健所 予約専用電話

☎31-0888 (※平日8:30～17:15)

宮崎学園高校吹奏楽部チャリティーコンサート開催について

昨年大好評いただいた宮崎県を代表する宮崎学園高校吹奏楽部によるチャリティーコンサートを12/14(日)に開催します。ぜひこの機会にご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

詳しくは公式サイトへ

<https://www.city.kushima.lg.jp/main/city/cat3183/7-2.html>

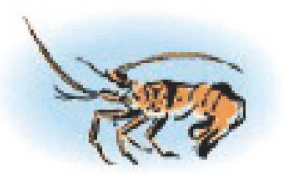
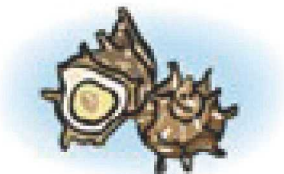
問 市文化会館 ☎72-6333



～海の資源を大切に～ 密漁を防いで串間の海を守ろう!!

海の資源は、漁業者が大切に管理、利用しており、密漁は漁業の生産活動や水産資源に深刻な影響を与える犯罪行為です。海には漁業関係の法律や県の漁業調整規則に基づいてさまざまなルールが決められており、以下の特定の水産物を許可なく採捕すると罰せられます。

また、県南部地区の沿岸には、漁業者の生計を確保するため漁業法に基づく「共同漁業権」が設定されており、免許を受けた漁協の組合員以外が以下のものを採ることは禁止されており、これを侵すと漁業権侵害として罰せられることがあります。



■県南部地区で採捕してはいけない水産動植物

貝 類	甲殻類	その他の生物	海藻類
ハマグリ、サザエ、 アワビ、トコブシ、 イガイ、カキ、バイ	イセエビ、 カメノテ	ウニ、 ナマコ、 タコ	ワカメ、アマノリ、 キリンサイ、テングサ、 トサカノリ、フノリ

■主な法定刑

特定水産動植物 (ウナギ稚魚、 アワビ、ナマコ)の採捕禁止違反・ 密漁品譲受等の罪	無許可操業などの罪	漁業権侵害の罪
3年以下の懲役または 3,000万円以下の罰金	3年以下の懲役または 300万以下の罰金	100万円以下の 罰金

県、日南市、串間市、漁業協同組合や警察などの関係機関で構成する県南部地区密漁防止対策協議会では、これらの密漁に対して厳正に対処するとともに、密漁防止活動に取り組んでいます。密漁が疑われる事案を見かけましたら、協議会まで情報をお寄せください。

令和7年度 年末年始のごみ収集・受け入れなどの運転日程表

可燃ごみ受け入れについて

旧串間市じん芥処理場では、年末年始を除く毎週日曜日(9:00～11:30、13:00～15:00)に、可燃ごみ(市の指定袋に入れたものに限る)と資源ごみの受け入れを行います。

年末の収集について

可燃ごみとプラスチックリサイクルは12/30(火)まで通常通り収集を行います。12/31(水)から1/4(日)までは収集を行いません。

年始の収集について

1/5(月)以降、通常収集を行います。

資源ごみ用コンテナについて

12/30(火)に配布する1/5(月)分の資源ごみ用コンテナは、各地区(上町、桜ヶ丘、城山、霧島、桂原、穂佐ヶ原)の資源保管庫内に入れます。

受け入れ時間

- ・日南市クリーンセンター
9:00～11:30、13:00～16:45
- ・黒潮環境センター
8:45～11:30、13:00～16:30

※黒潮環境センターについては、通常は月～金曜日、毎月第2・第4日曜日が搬入日となっていますが、令和7年度については、12/27(土)、12/28(日)も搬入可能となっています。

問・日南市クリーンセンター

27-11233

令和7年度 年末年始のごみ収集・受け入れなどの運転日程表 ○：営業日 ×：休業日

施設区分	内容		12月					1月				
			27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
旧串間市 じん芥処理場	家庭系	可燃ごみ (市指定袋に入れたもの)	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
		資源ごみ	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
日南市 クリーン センター	家庭系	可燃ごみ	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
		資源ごみ	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
		粗大ごみ	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	事業系	可燃ごみ	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
		粗大ごみ	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
黒潮環境 センター	家庭系・ 事業系	不燃・缶・ ペットボトル・ビン	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
収集業務	家庭系	可燃ごみ	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○
		不燃・危険ごみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
		粗大ごみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		資源ごみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
		プラスチックリサイクル	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○
	事業系	生ごみ	×	×	○	○	○ 午前中	×	×	×	×	○
串間エコ クリーン センター	家庭系	し尿・汚泥	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○
	販 売	エコ肥料	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○
葬斎場	火 葬	一般業務 (火葬)	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
		受付業務	○ 警備 受付	○ 警備 受付	○ 警備 受付	○ 警備 受付	○ 警備 受付	×	○ 警備 受付	○ 警備 受付	○ 警備 受付	○

・黒潮環境センター ☎ 68-11560
・串間エコクリンセンター
☎ 72-0196

・串間市葬斎場 ☎ 72-3000
(火葬受付は串間市役所
☎ 72-1111で行います)

住所等変更登記の義務化に関する法務局からのお知らせ

● 令和8年4月1日から不動産所有者(所有権の登記名義人)は、氏名もしくは名称または住所について変更があったときは、その変更日から2年以内に変更の登記の申請をすることが義務付けられます。対象には、法人の方も含まれます。お早めに登記の申請をお願いいたします。

● 正当な理由がないのにその申請を怠ったときは、5万円以下の過料の適用対象となります。

● 住所等変更登記の義務化の施行日は令和8年4月1日ですが、施行日より前に住所などを変更した場合であっても、変更登記をしていない場合には義務化の対象となり、令和10年3月31日までに変更登記をしていただく必要があります。

問 宮崎地方法務局

☎ 0985-22-5124



シラスウナギ(うなぎ稚魚)の採捕についてのお知らせ

12/12より令和8年3/26まで、県内各河川において、シラスウナギの採捕が行われます。

シラスウナギを採捕できるのは、知事の許可を受けた方であり、許可を受けていない方が採捕すると、法令違反として検挙されます。

また、無許可で採捕されたうなぎ稚魚(全長13センチ以下)であると知りながら譲り受けなどを行った場合も同様に検挙されますのでご注意ください。

検挙された場合、3年以下の懲役または3千万円以下の罰金に処される可能性があります。

問 宮崎県農政水産部水産局漁業管理課

〒880-8501

宮崎市橘通東2-10-1

☎ 0985-26-7146

12/4(木)より10(水)は「第77回人権週間」

● 人権週間とは

今年も12月4日から人権週間が始まります。人権週間の由来は、昭和23年(1948年)12月10日、パリにおける第3回国際連合総会において世界人権宣言が採択され、この日を記念して国際連合は、毎年12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国に対し人権思

想の普及高揚に努めるように呼びかけたことによります。

わが国でも、毎年12月4日から10までの1週間を「人権週間」として、広く国民に人権思想の普及と人権意識の高揚を呼びかけるためさまざまな行事を実施しています。

● 啓発活動重点目標

～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のこと じゃない。

● こんなときは人権擁護委員に

いじめ、体罰、虐待、DV、離婚問題など家庭内の問題などいろいろなことでお困りの方、また人権が侵害されたり、侵害される恐れがあるときは、お近くの人権擁護委員または宮崎地方方法務局日南支局にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られますので安心して気軽に越してください。

※全国共通人権相談ダイヤル

☎ 0570-003-110

特設人権相談所の開設について

● 日時 12/8(月) 10:00～15:00

● 場所 II市役所地下C会議室

問 宮崎地方法務局日南支局

☎ 25-9125

総務課総務係 ☎ 72-455

串間中学校 地域貢献活動(クリーン作戦)

生徒会執行部が中心となり、串間市のために活動(ゴミ拾いなど)を行います。もしお時間がありましたら、一緒に活動しませんか?

● 日時 12/12(金) 13:30～15:00まで

● 会場 II市内18カ所

● 内容 II地域へのボランティア活動(清掃活動・環境整備)

● その他

・詳しくは下記の二次元コードより、串間中学校地域貢献活動サイトでご確認ください。



・当日、雨天順延の場合は、串間中学校ホームページでお伝えします。予備日は12/15(月)です。

問 串間市立串間中学校(担当:川崎)

☎ 72-0115

マイナンバーカードらくらく出張申請のご案内

● 出張申請とは:

・好きな場所(自宅・施設・病院・職場など)で申請できます。

・無料で出張します!!

・申請時間は、お1人さま10分程度!!

・カードも自宅までお届けいたします!!

・申請希望者1名でもお申し込み可能です。

①ご希望の日時を予約する
日時が決定したら：

②職員がご希望の場所に伺います（写真撮影と簡単な書類の記入をお願いします）

※カード完成に2週間～1カ月程度要します

※カード完成に2週間～1カ月程度要しますので、出来上がりの連絡をお待ちいただきます。

出来上がりしましたら、日程調整の上自宅までお届けいたします。

問 市民協働課市民係

☎ 72-11117

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

問 農業振興課畜産係

☎ 55-11129

募集



『ITビジネス科WEB・生成AI活用』職業訓練受講生募集

就職活動の条件が、有利になる講座内容です。初心者の方でも、生成AIの活用方法や、アプリの制作が習得できます。Excel・Wordの実務活用、ドローンの操作演習、動画編集、ホームページ



今月の「串間の投稿写真」

「串間の投稿写真」への掲載写真を募集中。応募方法はP27をご参照ください。



「後光が差す可愛い仔馬」

Instagramアカウント名：naka_taka7070
撮影場所：都井岬

制作、SNS（YouTube、Instagram、X）活用。

訓練期間Ⅱ令和8年2/20（金）

5/19（火）

毎週月～金曜 9:30～16:30

場所Ⅱ株式会社プライムワークス

志布志市志布志町志布志3丁目16番8号

☎ 099-472-5020

対象者Ⅱ再就職を目指す人

募集定員Ⅱ20人

応募期間Ⅱ令和7年12/1

（月）～令和8年1/28（水）

受講料などⅡ受講料無料。ただし、教材費1万4,000

円程度が必要です。

問 ・ハローワーク日南

☎ 23-8609

・鹿屋高等技術専門学校

☎ 0994-44-8674

年金トピック

国民年金（第1号被保険者）の届け出を忘れていませんか？

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届け出を行いましょう。

●会社を退職したとき
●配偶者が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき

●収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

●海外に居住し、任意加入する場合
●海外から帰ったとき

一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに！

一般免除は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に承認されます。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。

免除が承認されても、納付されないと保険料未納期間となってしまうので、ご注意ください。



無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時＝12/21(日) 8:00～12:00まで
- 場所＝日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他＝平日に事前の電話受付をいたします(8:30～17:00)。
なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- 問 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象＝行政に対する意見や要望、相談など
- 日時＝12/8(月) 9:00～12:00
- 場所＝市役所1階A会議室
- 問 市民協働課生活環境係 ☎72-1356

③法律相談

- 相談対象＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時＝12/19(金) 13:30～終了次第(要予約)
- 場所＝市総合保健福祉センター
- 問 串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

④人権相談

- 相談対象＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時・場所
①12/8(月) 10:00～15:00
市役所地下C会議室
②1/19(月) 10:00～15:00
都井支所
- 問 総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象＝高齢、障害、遺族など

の年金請求

- 日時・場所
①12/4(木) 10:00～15:00
市役所1階A会議室
②1/8(木) 10:00～15:00
市役所1階A会議室
- その他＝事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
- ※予約受付時間＝平日8:30～17:15
- 問 市民協働課市民係 ☎72-1117 / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象＝消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時＝12/16(火) 10:00～15:00
- 場所＝市民協働課市民相談室
- その他＝事前(前週金曜日の16:00まで)に電話予約が必要です。
- 問 日南串間消費者生活センター ☎23-4390



警察署だより

問 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

インターネットバンキングを利用した特殊詐欺などの振り込み被害に注意

(ニセ警察官)



あなたに逮捕状が出ています。あなたの銀行口座を調査するので指定する口座にネットバンキングで現金を振り込んでください。

警察官からの金銭要求
投資や副業、暗証番号

インターネットバンキング
個人名義の口座
高額な振り込み

こんなワードは
特殊詐欺を疑って!



注意

投資で確実に利益が出せます。投資アプリをダウンロードして、私が指定した口座に現金を振り込んでください。ネットバンキングで振り込むと手続きがスムーズにできますよ。

(ニセ投資家)



特殊詐欺などに関する
情報を発信中!

警察庁公式LINE



宮崎県警察本部
ホームページ



宮崎県警察本部
生活安全部「X」



少しでもおかしいと感じたら…
警察安全相談電話 (#9110) にご相談を!!



クリスマス特別企画

「谷口さとみ (Vo.P) 弾き語りSolo Live」

道の駅くしまのウミヤマショクドウに、串間市出身のジャズヴォーカリスト、谷口さとみさんが登場！心に響く歌声とピアノの弾き語りで、すてきなクリスマスムードを演出していただきます。お食事とあわせて、ぜひお楽しみください。

●日時：12/21 (日)

1 回目：11:30～12:00

2 回目：12:10～12:40

3 回目：12:50～13:20

●場所：ウミヤマショクドウ



【プロフィール】

串間市出身。6歳よりピアノ、16歳より音楽を学ぶ。クラシックからジャズに転向し、北九州にてジャズピアニスト野本秀一氏の下で専門的に学ぶ。2010年に故郷の宮崎へ活動拠点を移し、現在、Jazz vocalistとして、またピアノ弾き語りプレイヤーとして、県内外で幅広く活動中。

また、宮日カルチャーセンターや、串間市のコーラスグループ「Bright Light」、日南市の「Blue Moon」、都城市などでヴォーカル講師も務め、ジャズ文化の向上を目指し活動に励んでいる。2020年には、野本秀一氏との共作でFirst Album「Swingin' Voice」をWhat's New Recordsよりリリース。

年末年始の営業時間のお知らせ

年末年始も皆さまのご来店をお待ちしております。一部、営業時間の変更となりますので、ご来店の際はご注意ください。

店舗名	年末年始の営業	備考
ウミヤママルシェ (物産館)	年末年始も営業いたします	営業時間は公式Instagramにてご確認ください
ウミヤマショクドウ (レストラン)	通常：木曜日定休	元旦 1/1 (木) は特別営業！ 営業時間 11:00～15:00 (LO. 14:30)

年末の大掃除で探してください！ 「使わなくなったプラレールをください！」

道の駅くしまでは、ご家庭で眠っている「プラレール」を募集しています。

年末の大掃除で「もう使わないから捨てようかな…」と思ったプラレールがございましたら、ぜひ道の駅くしまにお譲りください。お寄せいただいたプラレールは、道の駅のイベントなどで大切に使用させていただきます。

皆さまのご協力をお願いいたします！

- 募集するもの：使わなくなった「プラレール」
- 設置場所：物産館 (ウミヤママルシェ) 入口、情報館 受付

2026年 新春お正月イベント

新しい年の始まりは、道の駅くしまで！迫力ある和太鼓演奏と、心も体も温まる甘酒のふるまいで皆さまをお迎えします。お得な福袋の販売もございますので、お見逃しなく！

●日時：1/1 (木・元旦) 8:45～

●場所：飲食物産館前

●内容：＊和太鼓演奏 (新年を祝う太鼓の響きをお楽しみください)

＊甘酒ふるまい (温かい甘酒で一息)

＊福袋販売 (数量限定！お得な福袋をご用意)



※お正月イベント昨年画像

道の駅くしまイベント予定

- 12/ 7 (日) さわご屋の日曜日
- 12/21 (日) よかむん朝市

本年もお世話になりました。

毎年ながら1年の時が経つのは早いものでもう年末のごあいさつの時期となりました。

今年は巳年 (乙巳) ということで、串間市には大東地区の蛇王神社、都井地区の白蛇神社がありますが、私は蛇王神社に行かせていただきました。

乙巳は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」という意味があるとの事で柔軟な成長を意識した1年を目指してきました。来年は午年 (丙午) です。「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」という意味があるそうです。午 (馬) といえは都井町の御崎馬。串間市民の皆さまが野生馬のようにのびのびと健やかに情熱的で活動的な1年となりますことをご祈念申し上げます。来年も引き続き、道の駅くしまをよろしく願いいたします。

代表 堀口 一樹

固定資産税は、毎年1月1日（「賦課期日」といいます）に土地、家屋、償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます）を所有している人が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。1月2日以降に、所有者を変更したり、家屋を取り壊した場合でも、1月1日の所有者に課税されます。

なお、固定資産税の税額は、課税対象となる固定資産の評価をもとに決定された課税標準額に税率を乗じた額となります。

本市の税率は、1.55%になっています。

建物を新增築、解体した場合について

税務課資産税係では、建物について新增築や解体があった場合、工事届の情報や皆さまからのご連絡をもとに現地調査を実施させていただいています。

建物を新增築や解体された場合は、まずは税務課にご連絡ください。

公平公正な課税のために皆さまのご協力をお願いいたします。

問 税務課資産税係 ☎72-1113



クリスマスにはキャンドルを

12月といえばクリスマス。たくさんのイルミネーションやクリスマスツリーが夜を飾る一大イベントですね。最近ではLED電球が普及したので、電飾の電気料も比較的安価で済むようになりました。串間市民の皆さまにとっても素敵なクリスマスになりますように。

本市ではキャンドルナイトというイベントがあるように、廃油を使ったエコキャンドルを使って幻想的な空間を楽しむのも乙なものです。その場合は空気が乾燥する季節なので、火の取り扱いにご注意を。



問 市民協働課生活環境係 ☎72-1356



「串間の投稿写真」を募集

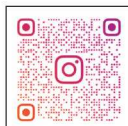
Instagramで市公式アカウント「くしデリグラム」をタグ付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまでご紹介いたします。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 市公式Instagramアカウント「くしデリグラム」をフォロー。
 2. 写真をタップして、「くしデリグラム」を選択後、投稿。
- ※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。

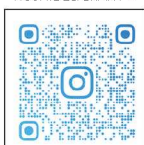
公式アカウントはこちら



広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼



KUSHIDELIGRAM▼



公式LINE▼



94MAX▼



市への意見・
お問い合わせ▼



編集後記

4月から広報担当となり、気付けばもう12月。初めてのことばかりで戸惑うこともありましたが、取材や撮影を通して、串間の魅力や人の温かさに触れる機会が多くあり、充実した時間を過ごすことができました。普段なかなか知ることのできない活動や、地域で頑張っている方々の思いに触れることは、大きな学びであり、やりがいを感じています。まだまだ未熟な点もありますが、皆さまに「面白かった」「役に立った」と思ってもらえる広報紙を目指して、来年も挑戦していきます。今年も残りわずか。寒さが厳しくなってきましたので、体調にはお気を付けてください。それでは、少し早いですが良いお年をお迎えください。(川野)



夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

組 相談 育 子育て 健 健康 ☆ イベント 集 つどい 他 その他

2025
12

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
11/30	12/1	2	3	4 組 年金相談 (P25)	5	6
7 ★ さわご屋の日曜日 (P26)	8 組 行政相談 (P25) 組 人権相談 (P25)	9 組 遺言などの無料相談【市総合保健福祉センター】 9:00～12:00	10 育 乳児・1歳6カ月健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 他 串間コミュニティ食堂【串間市農村環境改善センター】 16:00～19:00	11	12 ★ 図書館でクリスマスライブ (P19) 他 くしまクリーン作戦 (P15、23)	13
14 他 マイナナンバーカード関係のみ窓口開庁【市役所本庁】 9:00～12:00 ★ 宮崎学園高校吹奏楽部チャリティコンサート (P20)	15	16 組 消費者生活巡回相談 (P25)	17 集 つながる会 (本人のつどい)【県南病院】 14:00～16:00	18 他 社協キッチン【道の駅くしま市民交流施設】 17:00～19:00 他 包括Café (総合相談)【道の駅くしま市民交流施設】 9:30～11:30	19 組 法律相談 (P25)	20 ★ クリスマスおはなし会&工作教室 (P19)
21 ★ くしま朝市よかむん市 (P26) ★ 谷口さとみ (Vo.P) 弾き語りSolo Live (P26)	22	23 他 串間コミュニティ食堂【幸せホームあすか】 16:00～19:00	24	25 他 固定資産税(4期)、国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(5期)の納期限および口座振替日 (P19) 育 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 10:00～12:00 集 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設】 13:30～15:30	26	27
28	29	30	31	1/1 ★ 道の駅くしまお正月イベント (P26)	3	4
他12/28～1/5は年末年始のため、市役所など閉庁						

12、1月の日曜給油店

月/日	給油店名
12/7	酒井串間店・井手都井店
12/14	津曲北方店・井手都井店
12/21	片平本町店・井手都井店
12/28	全社営業
1/4	三協西小路店・井手都井店
1/11	井手産商串間店・井手都井店
1/18	酒井串間店・井手都井店
1/25	津曲北方店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき (令和7年11月1日現在)

人口 14,628人 (前月比-29人)

【男性 6,847人 女性 7,781人】世帯数 6,704世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

12、1月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
12/7	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/14	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
12/21	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/28	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
12/31	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
1/1	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
1/2	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
1/3	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
1/4	岡村クリニック	整形外科	72-7710
1/11	県南病院	神・精・内科	72-0224
1/12	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
1/18	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
1/25	県南病院	神・精・内科	72-0224

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。