

# 生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。  
子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

## フラダンス ハイビスカスくしま

場所：市総合保健福祉センター  
日時：第1・3金曜日  
午前10時～正午

### アロハ～な気分を味わいませんか？

ハワイ生まれのフラダンスは、子どもからお年寄りの方まで幅広い年代に親しまれている人気のあるダンスです。講師の先生のもと計7人で活動しており、毎年発表会への出場や福祉施設への慰問など積極的に行っています。

フラダンスは初心者の方でも踊りやすいのが1番の魅力です。リズムにのせて踊るうちに、心も身体も心地よくなります。一緒にフラダンスの踊りに癒されませんか？



いつも笑顔で楽しく踊っています。  
初心者の方大歓迎です。



参加者の皆さん

公民館では、夏休み期間中に貸し出していない部屋を勉強部屋として開放しています。辞書などはありませんが、冷房完備の公民館をぜひご利用ください。

## 公民館で過ごす夏休み！

公民館では、夏休み期間中に貸し出していない部屋を勉強部屋として開放しています。辞書などはありませんが、冷房完備の公民館をぜひご利用ください。

また、囲碁教室やさまざまな体験作品作りを計画いたしました。地域の児童・生徒だけでなく、串間市に里帰りした児童・生徒も受け付けております。

# BOOKS

今月のおすすめ

豊かな日々を

Life  
ライフ



### 今月のテーマ展示 「夏休み自由研究」特集

楽しい夏休みを過ごすためにも課題は早めに取り組むことが大事です。自由研究の本を種類豊富に取りそろえていますので興味のある研究を探してくださいね。図書館の勉強机もぜひご利用ください。



### 『信じられない現実の大図鑑2』

DK 社編／著  
世界最大の熱気球はどれくらい高い？ 地球上で1分間に生産される牛乳の量は？ 宇宙と地球、自然界や生命、技術の驚きの真実が見えてくる、くらべて、驚き、発見する、ビジュアル図鑑。



### 『鬼を待つ』

あさの あつこ／著  
心に虚空を抱える同心・木暮信次郎と、深い闇を抱える商人・遠野屋清之介。亡き女房に瓜二つの女、禍々しい死。欲に呑み込まれていく、商と政…。男たちはどう決着をつけるのか。『小説宝石』掲載を加筆修正して単行本化。

### 【新刊情報】

○日の昇る国へ(佐伯泰英／著)○アタラクシア(金原ひとみ／著)○限界病院(久間十義／著)○生還(小杉健治／著)○或るエジプト十字架の謎(柄刀一／著)○目撃(西村健／著)○刑事の慟哭(下村敦史／著)○悪の五輪(月村了衛／著)○初恋さがし(真梨幸子／著)○魔法がとけたあと(奥田亜希子／著)○君の××を消してあげるよ(悠木シェン／著)○旅は道づれきりぎり舞(諸田玲子／著)○動乱の刑事(堂場瞬一／著) その他多数

### 串間市立図書館

串間市大字西方6524-58  
TEL 0987-72-1177  
FAX 0987-72-0803  
開館 午前10時～午後6時  
休館日 月曜日  
HP <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

### 7月のイベント情報

「手品教室～今日から君もマジシャンです！～」  
7月20日(土)に図書館2階にて【手品教室】を開催します。あつと驚く手品を見た後は手品を習ってマジシャンデビューしましょう！  
対象は小学生以下、参加費無料、午後2時より。申し込みは図書館までお願いいたします。

お問い合わせは  
図書館まで！



# みんなが主役

ふるさと串間のために

## 地域づくりの源泉

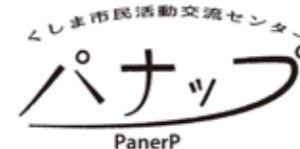
ここ数年、串間市は地域づくりの講演で、たもつゆかり氏を招へいしている。たもつ氏は内閣府男女共同参画局で、全国の自治体職員を対象とする男女共同参画政策研修会や男女共同参画、地域づくりに関する研修の講師を担当。鹿児島市在住。

各地の講演で「三ババコミュニティ」の教えを説いている。ヘルパーが派遣されている高齢者がいた。ヘルパーは生活援助として食事をつくる。しかし制度上ヘルパーと高齢者が一緒に食事することは許されていない。

### 三ババコミュニティ

そのヘルパーは作って帰ることに心が痛み悩んだ末、近くに住む比較的元気な高齢者2人に声をかけた。「私が食事を作ったら3人で食事してほしい」と。その結果、3人で楽しく食事するようになったことはもちろん、交流が活発になってヘルパーを必要としないまでになった。一緒に食事をした高齢者も、生きがいを持つことができ、元気になったという、実話だ。たもつ氏がこのババ達に「私の講演で三ババの取り組みを発表してほしい」と打診したところ、「普通のことをしたまでで、人様に何も発表することはない。お互い様じゃ」と断られたそとだ。

この話、地域づくりの源泉を物語っていないだろうか。まず、地域づくりや福祉関係者のスキルとして、「ヘルパーが感じた痛み」を共有できるように努める。制度上の運用だけに固執し、何も疑っていないのではないか。その結果、「援助を受ける人が満足してないのではないか」という視点の必要性を、そのヘルパーは訴えている。換言すると、「人の尊厳を守る」という崇高な考えに立ち返る。そして、三ババの「お互い様」は「結いの心」につながり自治意識のあり方を示している。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)  
TEL・FAX 0987-72-5123  
開館日 平日午前9時～午後6時  
メール [hello@panerp.jp](mailto:hello@panerp.jp)  
HP <https://panerp.jp>

### 20歳前の傷病により 障害年金を受けている方へ

「(20歳前の傷病による)障害基礎年金(年金コード6350または2650)」を受給中の方は、今後は所得状況届(ハガキ)を提出いただく必要なくなりました。

これまで障害状態確認届(診断書)は7月末までに提出いただいていたが、今後は誕生月の末までに提出していただくようになります(提出期限が8月以降となる方から対象)。

### 令和元年度の 一般免除申請受付は7月からです

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料が未納の状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

令和元年度(令和元年7月～令和2年6月まで)の免除などの受付は7月1日から開始します。免除申請は原則として毎年度必要です。なお、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができますので、忘れずにお手続きをお願いします。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

年金  
トピック  
Topic  
Nenkin