



本城地区 下千野在住

山本 真理子さん 三島 秀生さん

仲町商店街にあるシンプルでカ
ジュアルなお店。そこは新串間人
のご夫婦がパンケーキ専門店「NALU
CAFE」を営んでいました。

大阪出身のお2人は、串間の南国
感と人の温かさに魅力を感じ、昨年、
空き家バンク制度を
利用して移住。今年
の4月に移住した当
初から目標にして
いたNALU CAFEを

オープン。お店の名前の「NALU」
はハワイの言葉で「波」。そしてハ
ワイで「波」は幸せを届けてくれる
もの。そんなささやかな幸せ（波）
を届けたい…その想いがお店の名前
に込められています。

改装工事は約6カ月の期間をかけ
て全て自分たちで行いました。入口
の取っ手やイス、机なども手作りさ
れ、天井にもこだわり溢れる装飾が
施されています。

お店のおすすめ商品はパンケーキ。
北海道の小麦粉「きたこのみ」を使用
し、小さなお子さまでも安心して食
べていただくためにベーキングパウ
ダーは不使用。パンケーキには季節



仲町からおいしい波

に合わせた旬のフルーツをぜいたく
に使用した「期間限定のパンケーキ」
と、メープルシロップとホイップパ
ターでシンプルに仕上げた「波乗り
パンケーキ」があります。メニュー
開発には半年もかけ、生クリームや
カスタードの分量までも細かく研究
されています。7月はシャインマス
カットを使用したパンケーキ、秋に
は串間のさつまいもを使用したモン
ブランパンケーキを予定しています。
また、リゾットやオムライス、パフェ
やスムージーなどもあり、ランチか
らティータイムまでのんびりと楽し
むことができます。

くつろぎタイムにはかせない

コーヒーは点数の高い豆のみを使用
するだけでなく、サイフォンという
ガラス製の器具を使い、蒸気圧でお
湯を押し上げ、高い温度のお湯に
コーヒー粉を浸漬しぜいたくに抽出。
奥行きのある香りと味が心と体を癒
やします。

テイクアウトメ
ニューもあり、オ
ムライス、リゾッ
ト、パスタなどの

フードメニューやコーヒー、レモン
スカッシュ、お花紅茶などのドリンクメ
ニューなどがお持ち帰りできます。

「ささやかな幸せを」

ゼロから始めたお2人は、普段お
店の営業以外に、三島さんは写真活
動やリフォーム、足場解体のお仕事
や趣味のサーフィン。山本さんはお
店の営業とは別にアルバイトを掛け
持ち、その傍らで毎週木曜日にヨガ
教室を開き、毎日充実した日々を送
られています。

新串間人、あなどれません。串間
に魅了されたお2人ですが、すっか
り串間を魅了させています。



Profile

ご夫婦で昨年、大
阪から串間に移
住。今年の4月か
ら仲町商店街にパ
ンケーキ専門店
「NALU CAFE」
をオープン。



「夏休み自由研究」特集

毎年夏休みに子どもたちが
頭を悩ませているのが「自由
研究」ではないでしょうか？
図書館では、自由研究につい
ての本を多数取りそろえてお
ります。それらを参考にして、
今年の自由研究、早めに終わ
らせてしまいましょう！



「しょうぼうしや、 てんけんよし！」

片平 直樹／著

「消防車は、火事がないと
き、なにをしているの？」消
防士、消防署、いろいろな種
類の消防車…。消防車の役割
や仕組みを、たくさんの絵で
紹介。のりもの新聞も収録。
大きく広がる観音開きのペー
ジあり。



「声の在りか」

寺地はるな／著

小学4年生の息子が出入り
する民間学童で働きはじめた
希和。子どもたちに振り回さ
れながらも、希和はいつの間
にか自分の考えを持たなく
なったことに気づき…。大人
の成長小説。「カドブンノベ
ル」掲載をまとめて単行本化。



- 串間市立図書館
☎ 72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- H P＝<http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

ファウンテンブルーの魔人たち(白石一文／著)
流転の中将(奥山 景布子／著)
終活の準備はお済みですか？(桂 望実／著)
捜査一課OB(宮裡 倫太郎／著)
天使たちの課外活動(茅田 砂胡／著)
非正規介護職員ヨボヨボ日記(真山 剛／著)
浮世絵動物園(太田記念美術館／監修)
たべるくばし(とりのくばし編集委員会／編)
ともだちいっしゅうかん(内田 麟太郎／作)

生涯学習 だより

令和3年度 さわやか学級生大募集!! ～さわやか学級ってなんだろう？～

さわやか学級とは、おおむね60歳以上
の方を対象に、自分自身が心身ともに健
康で、積極的に『いきいき人生』を送るた
めの講座のことです。市内7地区(中央・
福島・北方・大東・本城・市木・都井)で
約200名の学級生が、元気に笑顔で楽し
く学んでいます。

健康料理教室や軽スポーツ、もの作り
体験などの年6回の講座や、年に1回、
市外へ出かける移動研修を行っています。

生涯にわたり楽しみながら学ぶことは、
とても大切です。お友達やご近所の方と
一緒に参加してみませんか？

令和3年度さわやか学級(計画)	
6月	開級式・コロナ対策・ 「SDGsって何？」
7月	軽スポーツ(椅子のできるヨガ)
9月	高齢者にお得なお話！
10月	グラウンドゴルフ大会
12月	楽しく作ろう(干支の押絵)
2月	生涯学習成果作品展・発表会
3月	閉級式・講話

※令和3年度は新型コロナウイルス感染症対策の
ため、料理教室と移動研修を変更しております。

●受講料

受講料は無料です。たくさん仲間がで
き、たくさんのことを学べます。
ただし、傷害保険加入料として年間300
円いただいています。また、講座の
内容によっては実費が必要な場合もあ
ります。

●申し込み方法

中央公民館、各支所に置いてある申
込用紙に記入し、保険料(300円)を
添えて直接お申し込みください。

【問い合わせ先】

生涯学習課生涯学習係 ☎55-1161

串間市中央公民館(本館)生涯学習専門指導員 ☎72-4412



6月



7月



10月



12月

私たちと一緒に
さまざまなことを
学びましょう!!



生涯学習専門指導員の方々

