



なりた かずし  
成田 一志さん

# 災害に対する 備えできていますか？

地域の減災・防災を担うリーダーである **防災士** の皆さんに防災の備えについて聞きました。

熊本県を中心に九州地方で、4月14日の夜から地震が相次ぎ、16日にはマグニチュード7.3が記録され、被災地は多くの被害に見舞われました。隣県で発生した地震災害は、少なからず私たちにも影響を与えています。

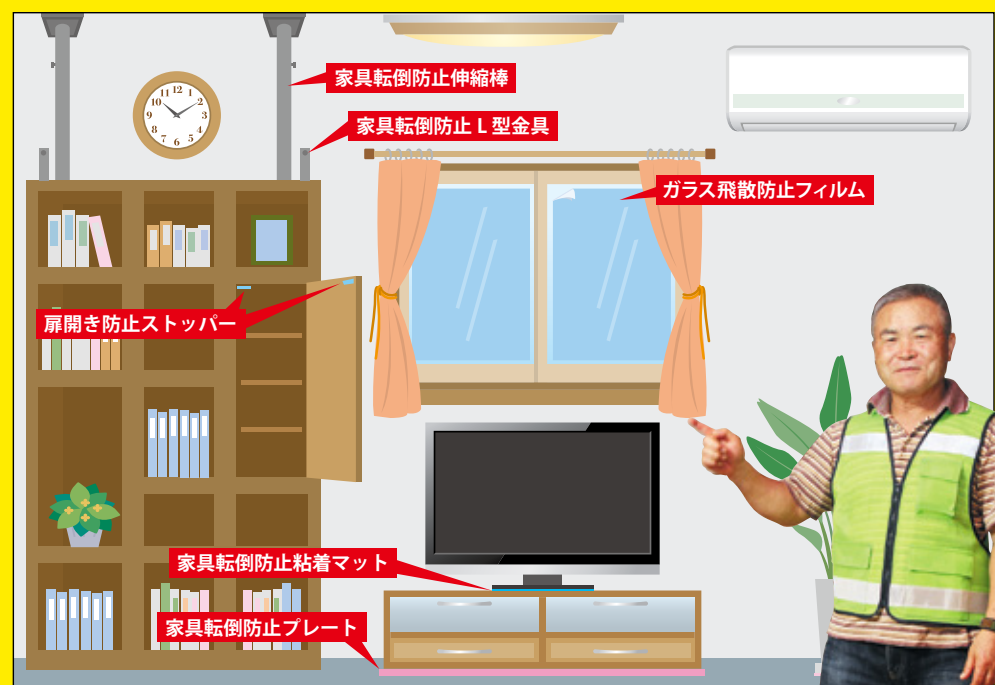
そんな時だからこそ、地震災害の心構えについて改めて考える機会です。今回は、地域の防災リーダーである防災士の皆さんに誰でも簡単にできる防災の備えについてお聞きしました。

宮崎県においては、今後、南海トラフ巨大地震が発生する可能性があると言われており、最大震度の地震が発生してしまうと、県内全域は強い揺れに襲われ、串間市は最大震度7になると想定されています。今日、明日、大規模な地震に遭ったらどうすればよいだろうと一度自分でしっかり考えてみませんか。

## 備え 1 家具を固定しよう！

阪神淡路大震災における震度7の地域では、住宅の全半壊を免れたにもかかわらず、全体の約6割の部屋で家具が転倒し、部屋全体に散乱したというデータもあるようです。

つまりは、家具をしっかり固定し、ガラスの飛散防止対策を行えば、震災のときにはけがをする可能性を減らせるのです。

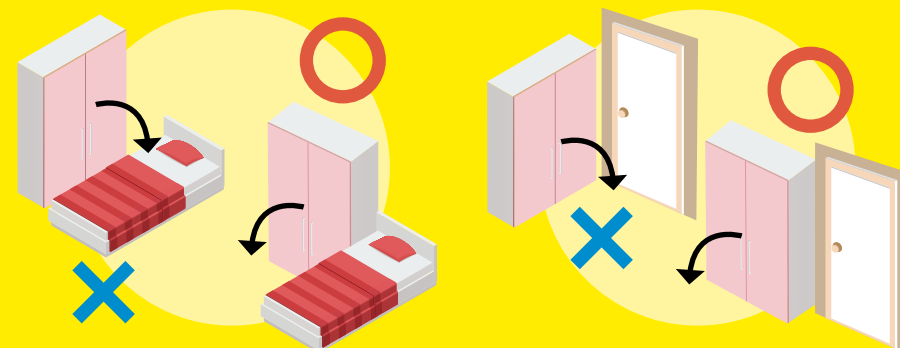


家具の固定には強度の高い「L型金具」を推奨していますが、壁に穴をあける金具を使うのが難しい場合は、天井と家具の隙間には「ポール式器具」を、家具の底面には「ストッパー式器具」などを組み合わせると効果的です！

ふかえ ひろし  
深江 弘さん

## 備え 2 家具の配置を工夫しよう！

器具などで固定できない場合は、家具の配置を工夫しましょう。タンスなど家具が転倒すると、下敷きになる危険に加え、逃げ道を防ぐ可能性があります。



■扉や引き出しのある家具  
揺れにより引き出しや扉が開いて、中身が飛び出さないように「扉開き防止ストッパー」などを使用しましょう。

■窓ガラス  
ガラス飛散防止フィルムを貼ったり、薄いレースやカーテンを引いておけば、万一ガラスが割れたとしても、破片が散らばるのを防ぐことができます。

■液晶テレビ  
液晶テレビは不安定で危険です。専用器具で固定したり、粘着性マットを敷いて落下を防ぎましょう。

いざという時に、ドアの開閉ができるように、部屋の出入口、廊下や階段には大型の家電や家具を置かないようにしましょう。

寝室には、なるべく家具を置かないようにし、頭に家具が倒れてこないように配置しましょう。

くはたばら ひとみ  
隈田原 瞳さん

みよし たみお  
三好 多美雄さん

## 募集 防災士として活動しませんか？

愛する人を守るため、一緒に活動しましょう

さかた もりひこ  
坂田 守彦さん

### 宮崎県地域防災士養成研修（基礎コース）

- 日時＝7月31日（日）
  - 会場＝日南市福祉総合センター
  - 申込締切＝7月21日（木）
- ※詳細は危機管理課までお問い合わせください。

## 意識することが大事



防災士  
(福島地区・寺里)  
みのわ みつの  
荒輪 光乃さん

串間市では約30名の防災士が活動しています。まだまだ少ないですが、職場や地域に一人でもいることが望ましいと思っています。力仕事をするわけではないので、女性も積極的に防災士になってほしいですね。

4月に熊本地震が起こり、防災について見つめなおすいい機会だと思います。災害はいつ起こるかわかりませんが、防災に対する意識を持つことで災害時の対応は大きく変わるはずです。防災士になっていただき一緒に活動してもらおうのがベストですが、防災士基礎講座だけでも自分のためになるのでぜひ受講してほしいですね。

## 備え 3 100円ショップで揃う防災グッズ

100円ショップでもいろいろな物が揃います。

### 蓄光テープ

階段や手すりに蓄光テープを張っておくと、転倒防止などに役立ちます。



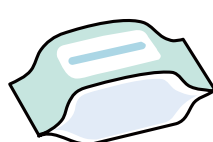
### キーホルダー型LEDライト

数センチ程の大きさなので、鞆につけておいても邪魔になりません。



### ウェットティッシュ

水が使えないときなどに便利です。



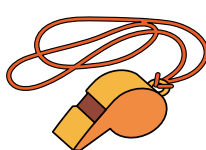
### 携帯トイレ

断水していたり周辺の建物が崩壊していたりする場合にはトイレをすることができません。



### 笛

キーホルダーとして身に付けておけば、常に持ち歩け、防犯などでも役に立ちます。



### レインコート

冬場は寒さと戦いながら生活することになります。カッパとしての役割だけでなく、防寒着としての役割も担います。



百貨で「これがあれば便利かも」と思うものも多々あるので、自分に必要なモノを考えて買い足しておくといいですよ。

