

広報

# くしま

2024

1

No.1109



11/11 一般社団法人虹が  
創立10周年を迎える



障害児通所施設を運営する一般社団法人虹は昨年9月26日に創立10周年を迎え、市民総合体育館で記念行事を行いました。ひだまり(未就学児)、なないろ(小学生)、ひなた(中学生)に通う30名が参加し、ハンドベル、和太鼓の演奏や長縄跳びなど日々の練習の成果を十分に発揮していました。最後はバルーンで色とりどりのポールを高く舞い上げ、会場内には保護者や来賓など約200名の拍手が鳴り響きました。この記念行事を通して見玉良子代表は「あつという間の10年間だった。これからも子どもたちの居場所となるように努力していく」と話していました。

10/30 小さな魔女やキャラクターたちが  
センター内を練り歩く



市総合保健福祉センター内にある子育て支援センターすこやかひろばで、ハロウィンイベントが行われました。参加した18組の親子は、帽子や着ぐるみなど思い思いの仮装で同センター1階をかわいらしい笑顔で練り歩きました。また、同ひろばに職員が設置したフォトスペースにて親子で記念撮影を楽しむなどして、イベントを満喫していました。



10/24 見学や体験を通して農業への関心を深める

J A 串間市大東青年部は、農業への関心を深めてもらおうと大東小学校5年生を対象に「農家のおじちゃんとお話の会」を実施しました。児童らは初めて「甘藷センターイーモン」を訪れ甘藷の洗浄や選別など出荷までの流れを見学しました。その後、同校運動場で農業用ドローンの実演を見学。最後は同JA女性部と甘藷を使用したカレーやポテトサラダを調理し味わいました。



参加者 おうしん 野邊 鳳琴さん  
お父さんお母さんも農家をしているが初めて知ることがたくさんあった。苦手な野菜も自分で工夫しておいしく食べたいです。

11/17 くしま未来会議



串間中学校3年生が市に対して政策などを提言する「くしま未来会議」が、同校武道館で行われました。毎年くしま学の一環として行われるこの会議は、生徒が事前に調査や研究した課題などを発表し、市職員が回答や検討などを行うというもので、今年もさまざまな角度からの発表が行われました。5つの分野の発表の中、農水産学班では串間の特産品を使用したオリジナル牛の飼育・出荷や、ぶりプリ井の認知度を高めるため、空港にブースを構えて試食を行う案などが提出されました。実際に提言した藤田健晴たけはるさんは「緊張したが自分たちの意見を伝えられてよかった。活気ある持続可能な市になってほしい」と話していました。

11/12 旧吉松家の歴史を感じながら茶を堪能



茶道の表千家同門会宮崎県支部は、「秋の茶会」を旧吉松家住宅と道の駅くしま市民交流施設で行いました。同住宅では畳の上で飲む「お薄席」、同駅ではいすに座って飲む「立礼席」が設けられ、着物姿の日南・串間市在住の会員らが丁寧にたてた茶と茶菓子を、市内外から訪れた約150人にもてなしました。参加者は茶器のデザインをじっくり見たり会場の雰囲気を楽しむなどしながら茶を堪能していました。市内から初めて参加した小林賢一郎さんは「吉松家の趣のある雰囲気を感じながらおいしい茶が飲めてよかった」と笑顔で話していました。

10/29 日南線を使い高松でSUPツアー



福島高校地域創生探求クラスの2年生は、JR日南線の利用促進を図ろうと「JR日南線で行く高松海水浴場SUP体験ツアー」を日南市南郷町や市内の小中学生から募集して実施しました。参加者は、南郷駅から日南線を利用して福島高松駅に到着すると、高松海水浴場で昼食や宝探しゲームなどで交流を深めました。その後、ウェットスーツに着替えてインストラクターの指導後、SUPボードで次々と出発し、青く澄んだ海の上の散歩を楽しみました。

参加者 とみやま かほ 南郷小 5年生 富山 夏帆さん

初めて参加して最初はSUPボードからたくさん落ちてしまったけど、なれて上手に漕げるようになりました。また参加したいです。



もくじ CONTENTS

くしとピ! -くしまトピックス- ..... 2  
 特集「くしまを振り返る in 2023」 ..... 4  
 特集「第3回 くしま検定」 ..... 6  
 特集「武田類のくしま百低山」 ..... 8  
 すくすくのびのび -子育て支援情報- ..... 10  
 十人十色 -子育て支援情報- ..... 11  
 市民病院からのお知らせ ..... 12  
 じゃがじゃが健幸通信 ..... 13  
 PICK UP! 串間 ..... 14  
 うたごよみ ..... 15  
 新型コロナウイルスワクチン接種情報 ..... 16  
 図書館に行こう ..... 17  
 令和5年度社会福祉功労者等宮崎県知事表彰 ほか ..... 17  
 令和4年度決算をお知らせします ..... 18  
 キラリくしま人 ..... 20  
 情報BOX インフォメーション ..... 21  
 市・県民税の申告相談が始まります ..... 24  
 無料相談案内 ..... 25  
 警察署だより ..... 25  
 道の駅くしまだより ..... 26  
 年金トピック ..... 26  
 税チャンネル ..... 27  
 地球のメッセージ ..... 27  
 編集後記 ..... 27  
 今月のくしまカレンダー ..... 28  
 日曜給油店、休日在宅医 ..... 28  
 人口のうごき ..... 28

今月の表紙



串間温泉いこいの里 イルミネーション点灯!

12月2日、串間温泉いこいの里で「第6回本城イルミネーション(本城地区地域連携組織「まちづくり協議会『チーム本城』」主催)」の点灯式が行われました。地元の上篠原保育園児によるダンス披露の後、カウントダウンに合わせて一斉に点灯されました。このイルミネーションは1月末まで点灯されます。

# くしまを振り返る in 2023

2023年、皆さんにとってどのような1年でしたか？

本市の1年の出来事を振り返ります。



11/1~3

## 11月 ブラジル・イビウーナ市長が24年ぶりに串間を訪問

本市の姉妹都市である、ブラジル連邦共和国サンパウロ州「イビウーナ市」の佐々木・ケンジ・パウロ市長が本市を訪問しました。2日は市役所で歓迎セレモニーが行われ、その後都井岬や旧吉松家住宅などを視察し本市の自然や歴史などに触れました。3日は串間市民秋まつりに参列し、パレードへの参加などを通して市民の皆さんとの交流を楽しみました。

10月

10/15

## 10月 4年ぶりの大蛇退治。市木柱松

市木地区伝統の火祭り「市木古式十五夜柱松」が、市木柱松実行委員会（地域連携組織「絆の里いちぎ」主催）のもと岩折神社前で4年ぶりに行われました。市木小学校児童による「子ども柱松」の後、ステージで伝統芸能や歌などの披露が行われました。日が暮れると高さ約15メートルの柱松を「えーいとー、とーんとー」の掛け声に合わせて男性らが建立。その後、勢子が投げたたいまつが夜空を舞い、ツト（大蛇の口を表したもの）に入ると花火が吹き上がり4年ぶりの大蛇退治に来場者は大いに盛り上がりました。



7月

7/14

## 7月 大自然の中でグランピング。TOIGLAM SOLASITA グランドオープン

国の天然記念物である「岬馬」が息絶する観光地「都井岬」に、グランピング施設「TOIGLAM SOLASITA（トイグランソラシタ）」がグランドオープンし、15日には記念イベントが開催されました。同敷地内には水あそび広場やトランポリンが設置され、火まつり会場ではマルシェやキッチンカーなどが並び大人も子どもも楽しんでいました。



4月

## 4月 より快適に！串間駅がリニューアル

1962年（昭和37年）に開業した本市の玄関口である串間駅が3月末にリニューアルしました。このリニューアルにより待合室や駐輪場が整備され、より快適に利用できるようになりました。リニューアルを記念して4月11日の早朝、市外へ通勤・通学する利用者を見送る出発式を実施。JR日南線イメージキャラクター「ニッチー」や市総政政策課職員が利用者にJRグッズなどを手渡し、発車時にはニッチーがかわいく手を振りお見送りしました。



5月

## 5月 国スポ準備委員会設立



第81回国民スポーツ大会が2027年、宮崎県で48年ぶりに開催されます。本市では、正式競技は「弓道」「自転車ロードレース」、デモンストレーションスポーツは「少年少女レスリング」「ジュニア・サッカー」が開催予定です。開催に向けて、第81回国民スポーツ大会串間市準備委員会の設立総会と第1回総会が道の駅くしま市民交流施設で行われました。

8月

## 8月 4年ぶりの開催。都井岬火まつり

本市の3大イベントの1つである「都井岬火まつり」が4年ぶりに開催されました。ステージイベントには園児や生徒らの演奏や、くしまPR大使である井手綾香さんのスペシャルライブが行われました。柱松が始まると、「トントコトッテ、エイトクボウ（とうとう打ち取った、衛城坊）」の掛け声が響く中、約30メートル先のツト（大蛇の口を表したもの）を目指し勢子が勢いよく投げたたいまつが次々と舞い上がりました。見事命中すると花火が上がり会場は拍手と歓声で溢れました。



## 11/3 4年ぶりにミス串間が復活！串間市民秋まつり

本市の3大イベントの1つである「第57回串間市民秋まつり」が開催されました。パレードでは市内の園児や児童、団体がダンスや演奏、伝統芸能などを披露しました。また、4年ぶりにミス串間（旧ミス六花）が復活。着物に身を包んだ艶やかな3名がパレードを華やかに彩りました。その他にもステージイベントや産業祭、串間市美術展、保育・園児作品展、児童・生徒作品展なども行われ、串間の秋の風物詩は多くの来場者でにぎわいました。



## 11/11 福島高校創立100周年を祝う

福島高等学校創立100周年の記念式典が市文化会館で行われました。生徒、卒業生ら約370人が出席。式典では、吉田重樹校長が「次の100年に向けて新たな一歩を踏み出し、高校のシンボルである校庭のケヤキのように、串間の大地に強く根をはった大きな人材を育成することを誓う」と式辞を述べました。その後生徒会長の2年生小城亜羽瑠さんが「校訓である『勉強、忍耐、明朗』の精神を新たに胸に刻み、日々自分の夢に向かって挑戦し続ける」と誓いました。その他、卒業生で千葉ロッテマリーンズなどで監督を務めた西村徳文さんによる記念講演なども行われました。

6月

## 6月 道の駅くしま 来駅者100万人突破！

道の駅くしまの来駅者が100万人を突破し、同駅で記念イベントが行われました。2021年4月のプレオープンから2年2カ月での達成。イベントでは、100万人目の来駅者に市長らがブリや甘藷などの地場産品、同駅オリジナル商品の詰め合わせセットを贈りました。8月19日には、県内の道の駅では初の「オートバイ神社」が設置され、さらに注目を集めています。



串間市議会議長  
ふくみつ 成仁

串間市は、今年11月に市制施行70周年を迎えますが、「豊かな自然と暮らしみんなどを創り育てる多様性と持続性のまちくしま」を創り取り組んでまいり所存でありますので、市民の皆さまの温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
結びに、本年が市民の皆さまにとって幸せ多飛躍の年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、晴れやかな新春を穏やかに迎えること心からお待ちしております。また、日頃より市議会へのご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、定数が13名となった市議会議員の改選で、新体制のもと議長に選任され、議長として果たすべき責務の重さに身の引き締まる思いを認識しております。これまでの経験を基に、市民に開かれた議会、親しまれる議会を目指し、議会運営に努めてまいり所存でありますとともに、新春を迎えて、串間のさらなる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

昨年を振り返りますと、世界的な平和への不安、国内では、歴史的な円安、物価高騰、それに伴う値上げラッシュが私たちの生活を直撃し、暗いニュースが続く1年であったように感じておりますが、一方、日本のスポーツ選手が世界的に活躍した1年でもあり、今後に向けて希望の持てる明るい出来事もありました。

このような社会情勢の中で、議会は二元代表制の下で、市長や行政委員会との立場の違いを踏まえ、常に緊張感のある関係を保ちながら、市民の皆さまの福祉の向上、市政の発展に寄与していかなければなりません。開かれた議会運営はもちろんなこと、さらなる機能強化を図ることが強く求められており、議会の果たすべき役割はさらに重要となっております。議会の基本条例を制定し、市民の皆さまに信頼され、役立つ議会を目指してまいります。

串間市は、今年11月に市制施行70周年を迎えますが、「豊かな自然と暮らしみんなどを創り育てる多様性と持続性のまちくしま」を創り取り組んでまいり所存でありますので、市民の皆さまの温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
結びに、本年が市民の皆さまにとって幸せ多飛躍の年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

串間市長  
しまだ 俊光



# 第3回 くしま検定

2019年・2022年の1月号の広報くしまで行った、串間についてどのくらい知っているかをチェックしてもらおう「くしま検定」。  
今回、第3回目を行います！  
しかも！豪華賞品が当たるプレゼント企画として実施します！  
家族や親戚が集まるこの時期、みんなで楽しく挑戦し、ぜひご応募ください！

15点  
1問=1点

## 観光・食



Q2 昨年、4年ぶりに都井岬の夏の風物詩である「都井岬火まつり」が行われました。この火まつりでは、勢子が大蛇に見立てた柱松の先端に見事たいまつを投げ入れるのですが、この柱松の高さは何メートルでしょう？

- A 10メートル
- B 30メートル
- C 50メートル



Q1 2023年7月、国の天然記念物である「岬馬」が生息する都井岬にグランピング施設がオープンしました。その施設名は？

□□□□□ ソラシタ  
(カタカナ5文字)

Q7 串間を代表する特産物の「甘藷」。早い時期に出荷する甘藷のことを何というでしょう？

- A 急振り甘藷
- B お急ぎ甘藷
- C 早振り甘藷



Q5 昨年、来駅者数 100 万人を達成した道の駅くしまでは毎月、「くしま朝市よかむん市」が開催されています。その開催日は次のうちどれでしょう？

- A 第1日曜日
- B 第2土曜日
- C 第3日曜日

Q6 串間温泉いこいの里には一般浴場が2つあります。その名称は「ホタル浴」と次のうちどれでしょう？

- A トンボ浴
- B クラゲ浴
- C メダカ浴

Q3 串間の特産品である「キンカン」。糖度が16度以上で「たまたま」といいますが、そのなかでもよりグレードの高いものを何というでしょう？

- A たまたまスペシャル
- B たまたまグレート
- C たまたまエクセレント

Q4 幸島には国の天然記念物に指定されている野生の「サル」が生息しています。そのサルの種類は何でしょう？

- A テナガザル
- B ワオキツネザル
- C ニホンザル

## 歴史

Q10 福島高校はおとし、創立100周年を迎えましたが、校章デザインのモチーフになっているのは何の葉でしょう？

- A クス
- B ヤマザクラ
- C ケヤキ



Q9 次の歌は、歌人であった若山牧水が串間を訪れたときに詠んだ歌です。( )の中には何という言葉がはいるでしょう？

「日向の国 都井の岬の  
( )に  
入りゆく端にひとり 海見る」

- A 黒潮
- B 青潮
- C 荒波

Q8 串間市は昭和29年11月3日に発足しましたが、いくつかの町村が合併して串間市になったでしょう？

- A 5町村
- B 6町村
- C 7町村

## 市政

Q14 昨年、串間市議会の議員定数が増えになりました。現在の定数は何名でしょう？

- A 10名
- B 13名
- C 16名

Q15 2022年から成人年齢が引き下げられたことで、本市で毎年行われている「串間市成人式」の名前が変わりました。その式典名は？

□□□式  
(ひらがな3文字)

Q13 串間市は2022年11月、地球温暖化対策の国際枠組み「パリ協定」の目標達成に地域から貢献することを世界に誓う「世界( )エネルギー首長誓約」に、県内の自治体で初めて署名しました。( )の中には何という言葉がはいるでしょう？

- A 温暖
- B 標準
- C 気候



Q11 串間市は今年の11月、市制施行何周年を迎えるでしょう？

- A 60周年
- B 70周年
- C 80周年

Q12 串間市は昭和62年から、ブラジルのある都市と姉妹都市を結んでいます。その都市とは何市でしょう？

- A イビウーナ市
- B サンパウロ市
- C イトゥー市

### 「第3回くしま検定」プレゼント応募方法

応募してくださった方のうち、検定問題 13 問以上正解した方の中から抽選で5名さまに「道の駅くしま」の商品詰め合わせセットをプレゼントします。

#### スマートフォンからの応募

この二次元コードを読み取り、検定の答えと必要事項を入力し、送信を押してください。



※応募はお1人さま1回限りとさせていただきます。  
※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。また発送は、串間市役所よりいたします。  
※いただいた個人情報は、商品の発送のみに使用いたします。

#### 郵便はがきでの応募

次の必要事項を記入し、串間市役所までご応募ください。

必要事項 住所、氏名、電話番号、検定の答え(①~⑬問)

応募先 〒888-8555 串間市大字西方5550番地 串間市役所総務課秘書広報係

●応募締め切り=1月31日(水)まで  
※当日消印有効  
●問い合わせ先=串間市役所総務課秘書広報係  
☎72-4559

※検定問題に関するお問い合わせについてはお答えいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

あなたは何問  
正解できましたか？

- 13問以上正解できたあなたは…  
くしま検定1級
- 11、12問正解できたあなたは…  
くしま検定2級
- 9、10問正解できたあなたは…  
くしま検定3級  
を差上げます！

答えは広報くしま2月号  
にて掲載します！



profile

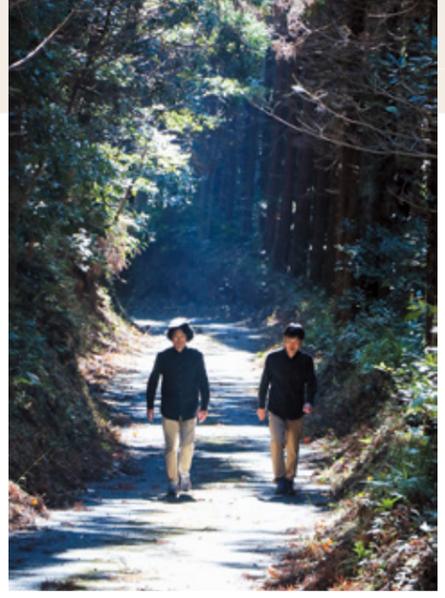
武田類 (本名: 武田光祥) 食と酒に情熱を注ぐ総務課職員。

profile

脇元正広 (本名: 脇元正広) 市内の商工業を盛り上げたい工商観光スポーツランド推進課職員。

# 武田類のくしま百低山

こんにちは、武田類です。今日は日頃の運動不足を解消しようといつも脇元氏を誘い、第2高畑山を登っていきます。第2高畑山は、標高382メートル。中学生の速足でも登られるなど、ゆるく登山を楽しみたい方に最適な山です。頂上まで2.3キロメートル、所要時間は約50分とのこと。では登りましょう!



登り始めは、肌寒く感じていたのですが、だんだんと暑くなってきて汗もにじみ始めます。わずかに2.3キロメートルの距離ですが結構な運動になりました。脇元氏との会話を楽しみながら約1時間、ついに頂上へ。市街地を一望できる大パノラマ。今までの疲れも一瞬で吹っ飛びます。



それでは、素晴らしい景色を見ながらお楽しみの昼食といきましょうか。今日は、「だいくち弁当」さんのお弁当を持ってきました。「だいくち弁当」さんは、市内の弁当店では最も歴史が長く、昭和56年創業、今年で43年を迎えます。このお弁当は、食の安全安心にこだわり、ポリウムたっぷり人気があり、品切れのため、早いときには午前10時には閉店してしまうこともあるとか。店主の代口修さんは、泉町出身。高校卒業後、東京都でデザイナーとして働きながら調理師免許を取得し弁当店を開業したという珍しい経歴をお持ちです。

ここで私がいただくのは、お好み弁当 (税込み600円)。唐揚げ、焼き魚、玉子焼きなどたくさん種類のおかずが入っており、その1つ1つが「うまい」であふれています。まさにオーラスター勢ぞろいといったところですね。ご飯は、えびの市産のひのひかりを使用。ふっくらとした甘みがあり、おかずとの相性はバッチリで、ペロッと食べてしまいました。次のお弁当の紹介は脇元さん、よろしくお願いします。

私がいただいたのはハンバーグ弁当 (税込み600円) です。濃厚なソースをしっかりとまとったハンバーグ、これだけでご飯がどんどん進むのですが、そこに寄り添っている目玉焼きを一緒にいただく、運命の出会いを思わせるマッチングです。こんなおいしいお弁当と、この素敵なロケーションがあると、類さん、やっぱりそわそわしてきちゃいますね!

串間市の眺望を楽しみながら飲むビールは最高。寒かったのでお湯割りも用意して、脇元氏と他愛もない話で盛り上がりました。

さあ、下山したらひと眠りして反省会をしましょうか。



**だいくち弁当**  
・住所=串間市大字西方5733番地1  
・☎72-1470  
・営業時間=午前6時~午前11時 (売り切れ次第閉店)  
・定休日=月曜日



お疲れ様でした。低山とはいえ結構な運動でしたので、焼肉で体力回復といきましょうか。本日ご紹介する飲食店は、「マリイチホルモン」さんです。「マリイチホルモン」さんは、その名のとおり、ホルモンをはじめとしたさまざまな部位の肉を楽しめる市内唯一の焼肉店です。七輪で焼くスタイルですが、排煙フードも完備され炭火焼肉を快適に楽しめます。店内は、カウンター席4席、座敷席26席となっており、大人数での宴会なども可能なお店です。



店主の武田一樹さん

早速お肉といきたいところですが、まずは、野菜を摂って胃の調子を整えます。「マリイチホルモン」さんに来たら必ず頼むのは、マリイチサラダ (税込み580円)。



はい、焼肉といえばやっぱりカルビ (たれ) (税込み1,080円) です。肉は「おいしさ日本一」の宮崎牛! この上質のサシが入った、きれいなお肉。焼きすぎないように、ちょうどいい塩梅で焼きますよ! 炭火で香ばしく焼かれたお肉を口に含めば、牛のうま味が押し寄せ、幸せな気持ちになります。これにはやっぱり、白飯かな! ビールかな! どっちも



さあ、下山したらひと眠りして反省会をしましょうか。



いただきます!

次は、ホルモン (塩) (税込み690円)。「マリイチホルモン」というからにはホルモンを食べなきゃということで、店主おススメの塩でいただきました。



店主が厳選した和牛のホルモンを使っているとのこと。期待は最高潮に。



おお。何ということでしょう。程よい焼き色となったホルモンはプリッと、かむたびに大量の脂が溢れ出し口の中に広がります。良質な脂を楽しんだら、お酒を口の中に流し込みリセット。そしてまたいただく。この悪循環はクセになってしまいます。

本日大変満足でした。ごちそうさまでした。登山で消耗した体力を回復させるつもりが、スナックに行く体力までつけてしまいました。脇元さん、スナックに行って「焼肉を食べるとき、ご飯に肉を乗せるか乗せないか」論争に決着をつけましょう。私は乗せない派です。



**マリイチホルモン**  
・住所=串間市大字西方5647番地1  
・☎27-3929  
・営業時間=午後5時~午後10時 (L.O午後9時半)  
・定休日=月曜日



# 子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターってどんなところ？

子育て中の親子が気軽に、そして自由に利用できる交流の場です。子育てに不安や悩みを持っているお父さん、お母さんの相談にも乗ります。育児や子育てに関する身近な地域の情報の提供、毎月いろいろ親子で楽しめる行事、保護者向けのイベントもあります。

本市には子育て支援センターが2カ所あります

## すこやかひろば

市総合保健福祉センター（市民病院となり）の2階にあります。

- 場所＝市総合保健福祉センター2階
  - 利用料＝無料
  - 対象年齢＝就学前の親子
  - 利用日時
    - ・月～金曜：午前8時半～正午、午後1時～午後5時
    - ・日曜、祝日（無人での開放）：午前9時～午後4時
- ※現在、感染症予防のため、日曜・祝日の利用を中止しています。
- ☎ 72-8701（すこやかひろば直通）

利用料は無料で、就学前の親子が遊べる場所となっています。

子育て中の保護者同士の情報交換や交流ができます。どうぞ気軽に遊びに来てください。

一時預かりもあります。

事前予約が必要となりますので、詳細については各支援センターにお電話ください。

## ハッピースマイル



黒木 咲来ちゃん・星那 ちゃん  
（令和2年11月11日生、令和5年1月10日生）  
黒木 達朗・愛美さんの長女、次女（大東地区）

よくしゃべって歌い、ピアノなどのキラキラしたものが好きなさくらちゃんと、パパママの身振りなどのマネをよくし、最近後追いをするようになりすくすく成長しているせいなちゃん。2人でままごとや絵本を読んだりして仲良く遊んでいます。その姿がほのぼのとしていて癒やされます。これからもものびのび元気に育ってね。

## 地域子育て支援センター（さくらサロン）

南さくら幼保連携型認定こども園の敷地内にあります。

- 場所＝南さくら幼保連携型認定こども園敷地内
  - 利用料＝無料
  - 対象年齢＝就学前の親子
  - 利用日時＝月～金曜：午前9時～午後5時  
土 曜：午前9時～午後1時
- ☎ 72-5623



毎月通信を発行しています。各施設の公式ホームページからご覧いただけます。

## 子育てINFO

### 『子ども予防接種』

適正年齢になりましたら早めの予防接種を！定期接種は、自己負担なしで接種ができます。

- 麻しん風しん(MR)ワクチン
  - ・第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
  - ・第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども
- HPVワクチン
  - 定期接種の対象ワクチンは2、4、9価の3種類があります。キャッチアップ接種対象者も同様です。

【定期接種対象者】  
小学校6年生～高校1年生  
（平成19年4月2日生から平成24年4月1日生までの女子）  
【キャッチアップ対象者】  
平成9年4月2日生から平成19年4月1日生までの女子  
キャッチアップ期間は令和6年度で終了します！  
接種完了（3回接種）するまでに6カ月かかります。



子育て支援情報

# 串間市独自で保育料を助成しています

問／福祉事務所子ども政策係 ☎72-1123（内線506）

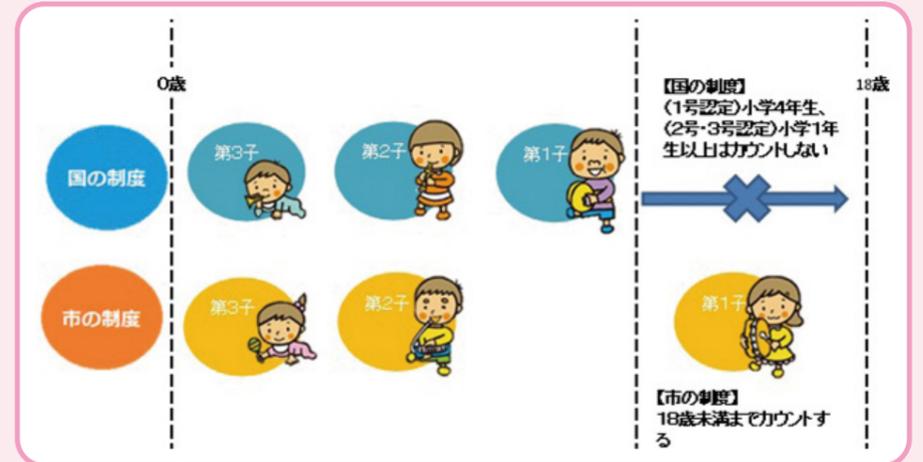
本市では平成22年度から第3子以降の子どもの保育料無償化を実施し、令和元年10月1日からスタートした保育料無償化では、本市独自で対象を拡大しています。

### ①第3子以降の保育料無償化について

子育てにかかる経済的負担を軽減することにより、安心して子どもを産み育てる環境づくりを推進することを目的として、平成19年度から保育料の軽減を開始し、平成22年度からは、第3子以降の子どもの保育料を無償としています。

※第3子以降の子どもとは？

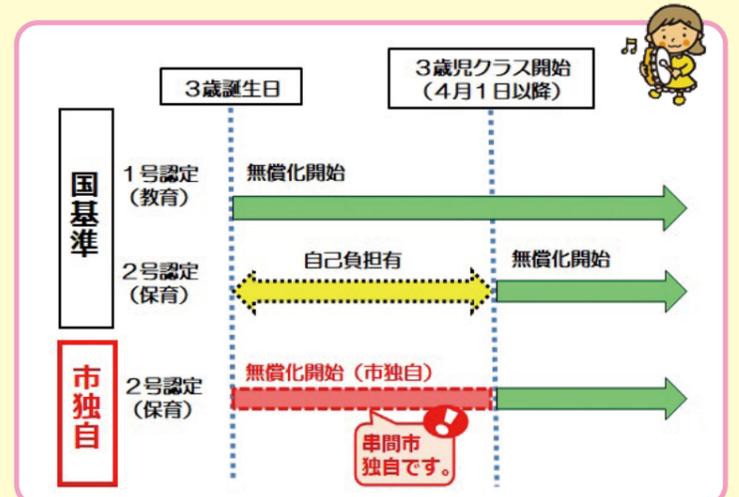
保護者などが現に養育している子ども（18歳未満の者に限る。ただし、年度途中で18歳に達する場合には、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもとする）が3人以上いる世帯のうち3人目以降の子ども。



### ②2号認定（満3歳からの）保育料の無償化について

国の制度では負担がある、2号（保育）認定の子どもの満3歳から年少クラスまでの保育料を本市独自で無償化しています。

- ※3歳誕生日の前日に2号認定子どもとなり、2号認定子どもとなった翌月から、保育料が無償となります。
- ※3歳児クラス…4月1日時点で3歳の誕生日を迎えている子どものクラス（年少クラス）
- ※1号認定…満3歳以上の子どもであって、2号認定子ども以外のも
- ※2号認定…満3歳以上の子どもで、保護者が就労などの事由により家庭において必要な保育を受けることが困難であるもの



これらの無償化のための手続きは必要ありません。



# 後期高齢者健康診査を受ける最後のチャンスです!

## ●後期高齢者健康診査を受けましょう!

令和5年度の後期高齢者健診をまだ受診されていない方は、2月29日(木)までにお受けください。

### 【対象者】

①75歳以上で後期高齢者医療に加入している方

②65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療に加入している方

また、令和5年度から特定健康診査(40～74歳)、若年者健康診査(30～39歳)も2月29日(木)まで期間を延長して実施しております。まだ受診されていない方はぜひお受けください。

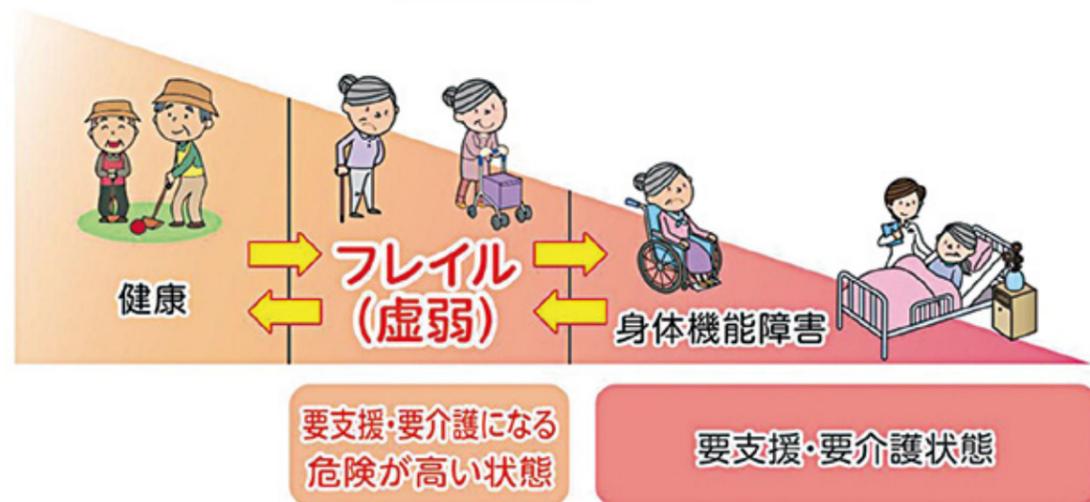
※令和5年度の後期高齢者健康診査受診券はピンク色、特定健康診査受診券はクリーム色、若年者健診受診券は水色となっています。受診券がお手元がない方は再発行できますので下記までお問い合わせください。

## ●なぜ後期高齢者健康診査を受診するの?

いつまでも元気に暮らしていくためには、自分の健康状態を把握しておくことが大切です。後期高齢者健康診査では、日本人に多い生活習慣病を中心とした検査項目を実施するとともに、フレイルの兆候に着目した質問項目の問診を行い、介護状態にならない、進まないことを目的に健診を実施しています。生活習慣病予防やフレイル予防のため、後期高齢者健診を積極的に利用しましょう。

## ●フレイルとは

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間地点といわれています。フレイルは、単に身体的に弱った状態だけを指すのではなく、心の状態(うつ状態)や認知機能の低下、閉じこもりなど社会性の低下なども指します。しかし、適切な予防をすることで心と体の機能を取り戻すことができる時期でもあります。健診では、質問票を用いて、フレイル状態になっていないかチェックします。フレイルの早期発見を行い、介護予防に活用しましょう。



問 医療介護課介護保険係 ☎72-0333 (内線511、514)

## ～市民病院からのお知らせ～

# 串間市民病院 訪問看護ステーション クローバー

皆さまこんにちは。串間市民病院訪問看護ステーションクローバーです。クローバーが開設されて2年が経過しました。「住み慣れたご自宅で、家族に囲まれて過ごしたい…」という気持ちに寄り添い、その人らしい生活が送れるよう日々励んでいます。今回、訪問看護をご利用中のご家族さま、過去にご利用されていたご家族さまのお声をご紹介します。

57歳の時に脳出血で倒れ、突然、食事も排せつも話すことさえできなくなった夫。

自宅で過ごさせたいとの思いで介護を続け、寝かせきりにさせまいといろいろな所にも連れて行きました。

ただ、そんな中でも年々歳を重ねさまざまな病気を併発し、入退院を何度も繰り返しました。

ちょうど3年前の入院を機に人工呼吸器を装着することになり、その時の退院と同時に訪問看護を利用しはじめました。

それまでも介護をしていたので自信はあったのですが、やらなければならないケアがさらに増え、はじめは分からないことだらけ。

「あれ?これで合っている?」と不安しかなかったのを覚えています。

そんな不安な日々「こんにちは〜!」と元気づけ訪問してくださる看護師さんの声が聞こえるたびにホッとしていました。

不安なケアの確認・指導はもちろん、夫の状態

を細かく観察してくださり、少しの変化にも鋭く気付いて主治医の先生と連携を図ってくださいます。

急に状態が悪くなったときには駆けつけてもらったこともあります。

夫に少しでも刺激をと、クリスマスやハロウィンには被り物をして登場してくれる看護師さんまで…(笑)安心感だけでなく笑顔まで与えてもらっています。

夫が倒れ、もうすぐ19年になろうとしています。

可能な限りこのまま自宅でみてあげたい、できることなら自宅で最期を迎えさせたいと思っています。

そう思えるのも訪問看護ステーションクローバーの方々のサポートのおかげだと感謝しています。

これからもよろしくお願いします。

P.N Tさん



奥さまはもちろん、娘さまご家族も懸命に介護されていらっしゃいます。これからもご自宅で過ごしていただけるようサポートしていきます。

私の夫は「人生80年」といわれている通り、おとしの7月、80歳で亡くなりました。

数年前に脳梗塞を患い、左半身が少々不自由になりましたが、元気で過ごしていました。

ところが6月初めに「ちょっと調子が悪い」といつもの病院に行くところとなり、検査の結果、末期のがんと言われました。

わが家は常に【人生最後まで好きなこと】と話していたので、迷うことなく自宅へ帰ることを決めました。

亡くなるまでの1カ月間、訪問診療、訪問看護を

利用し、最期まで自宅でみとることができ、私の気持ちや心が軽くなったのも、関わってくださった方々に感謝しております。

最期は口癖だった「ありがとう!」バイバイと手を振って旅立ちました。

最後に時々帰ってくる娘と夫の話を肴に楽しく飲んでいました。

P.N コタロウ



愛犬のコタロウくん。大好きなお父さんと離れたくなくてお父さんのベッドに来て、ずっと見守っていました。

わが家の奥さまは82歳になる。

身体障害者2級、要介護2の認定を受けている。

身体障害は子どもの頃からの小児まひで自力での移動能力はお尻を床につけたまま進む、いわゆるいざりで外出は車椅子を利用する。

内科的症状はB型肝炎で慢性の肝硬変に加え、がんが発生し、おとし7月に先進医療である陽子線治療を受けた。

2カ月に1度は市民病院の内科と整形外科に行き薬をもらっている。

自宅で介護している夫も82歳で腰痛と右足のしびれを持つ身である。

家族はできるだけ自宅で一緒に生活できることが良いことです。

医療行為と介護行為はそれぞれ別の保険制度であるが、訪問看護は2つの別々の制度を一緒にして同時に行うことで健康を保つことができる。

そのことは国の保険負担の軽減にもつながる。

わが家の奥さまは身体的不自由だけでなく、肝臓が悪いため、便秘をするとアンモニア値が上がり、肝性脳症といわれる脳の働きが悪くなると同時に身体の動きも悪くなる。

ポータブルトイレまで使えなくなると大変なことになる。

病人という人は身内の親切なアドバイスは上の空で聞いているが、お医者さんと看護師さんの話は真面目に聞くもので、週2回の訪問看護でのアドバイスは大変助かっている。

身体の不自由な人は病院へ行く以外はなかなか外出の機会がないので、人との会話が少なくなってしまふ。

心の健康には人と人がつながる会話がとても大切なことです。

血圧を測り、体温を測り、お風呂に入れてもらったりしながらの会話で笑い声が出るようになると、家族までもがうれしくなってくるものです。

訪問看護師さんありがとう。

P.N ふうちゃん



わが家のアイドル ふうちゃん。美人さんでとても人懐っこくて癒やしの猫です。

●申し込み方法=主治医または訪問看護ステーション、ケアマネジャーにご相談ください。

問 串間市民病院訪問看護ステーションクローバー ☎72-1397



【都井地区・都井岬】川井富士男さん撮影 「都井岬の初日の出」

# うたごよみ

## 【短歌】串間短歌会選

新珠の光も水も煌めいて  
日本の未来幸いあれと

上小路 野田 隆

真向かひの山の天辺初日の出  
先づひと年の安穩祈る

古川 野邊 俊子

羽根つきも凧揚げも見ない正月に  
子供の頃の昭和が浮かぶ

小路 安山 らく

みどりごを  
抱けばふわりマシユマロの  
ごときにずしり命の重み

上小路 吉開 美穂

鍋二つ焦がししことを娘に言へず  
友には言へて一歳老ゆる

西小路 坂本 不二子

## 【俳句】あさひ俳句会選

屠蘇祝ふ

末子より注ぐ母の笑み

仲町 矢野 欽子

お節づくり

義母の手秤り確かなり

上小路 岬 カンナ

強霜や  
稜線ほのと紅色に

上町一 又木 順子

都井岬

野馬に落葉の路暗し

仲町 木島 幸子

月並は

一つの矜持初明かり

仲町 原 里歌



うたごよみに掲載する写真を募集しています。まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら ▶

総務課秘書広報係 ☎72-4559



## 発掘調査だより①

# 消防庁舎移転に伴う発掘調査 開始



出土した土器片  
(上：縄文土器、  
下：弥生土器)



令和6年1月～6月まで、消防庁舎移転に伴う埋蔵文化財発掘調査を行います。令和5年7月に試掘調査を行った結果、遺構(昔の人の生活の跡)では住居跡や柱穴が、遺物(昔の人の道具など)では縄文土器や弥生土器が見つかりました。今回の発掘調査は、工事中に偶然遺跡などが発見されることで工事に影響が出ないように、事前に遺跡を記録し保存することを目的としています。

今後も発掘調査で見つかったもの、分かったことを市民の皆さんにお伝えしますので、続報をお待ちください。



生涯学習課文化係 ☎55-1163

# 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

**ワクチン接種は予約が必要です。**  
※電話、LINEで予約をされていない方は接種できません

## 無料接種は3月まで。 ワクチン接種をしましょう

秋接種の接種券（黄色の封筒）が届いた方は、コロナワクチンの追加接種ができます。

### ●予約方法

電話・LINEにてご予約できます。

※1・2回目接種のご予約はお電話のみ  
※生後6カ月～4歳の接種は、同封している説明書に記載の医療機関へ直接予約

### 電話での予約方法

☎72-5678（月～金曜：午前9時～午後4時）

### LINEでの予約方法

- ①二次元コードを読み取り、申間市公式LINEのお友達登録をする
- ②申間市からの情報受信設定の開始をタップ
- ③受信したい情報を選択しアンケートに答える
- ④メニューの「コロナワクチン予約」をタップして予約を開始



## コロナワクチン接種のよくある質問

### 【初回接種について】

Q. 1度もコロナワクチンの接種をしていません。無料で接種できますか？

A. **令和6年3月31日まで、無料で接種できます。**  
ただし初回接種は、5歳以上は2回（接種完了まで3週間）、生後6カ月～4歳は3回（接種完了まで12週間）接種する必要があります。

### 【追加接種（3～7回目）の接種について】

Q. 友人と一緒に昨年10月に接種しました。友人は7回目ですが、私は6回目でした。私はあと1回接種できますか？

A. **いいえ。過去の接種回数に関わらず、今回の秋接種（黄色の封筒）が最後の接種です。**  
秋接種は令和5年9月20日から令和6年3月31日までに1回のみです。無料の接種が何回できたかは、年齢やこれまでの接種回数により異なります。

Q. 手元に接種券が2つありますが、どちらを使えばいいですか？

A. **黄色の封筒のものを使ってください。**  
令和5年9月20日～令和6年3月31日の接種では、黄色の封筒・オレンジ色の予診票の接種券しか使えません。昨年8月以前にお送りした接種券（灰色・黄緑・白の封筒のもの）は、使用できませんので処分してください。

Q. 黄色い接種券が来ていましたが、古い接種券で接種してしまいました。どうすればいいですか？

A. **新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎72-5678）へご連絡ください。**  
秋接種（令和5年9月20日～令和6年3月31日）は1回しか接種できません。もし、この期間中に2回接種した場合、医療機関などが間違えて接種したことを厚生労働省に報告しなければなりません。

接種の誤りを防ぐためにも、古い接種券を使用した方は必ずご連絡ください。皆さまのご協力をお願いいたします。

### 【転入・再発行について】

Q. 申間市に転入しましたが、接種券が届きません。A. **窓口またはインターネット申請から、お手続きをお願いします。**

これまでの接種歴の確認のため、お手続きをお願いしております。インターネット申請は右の二次元コードから申請してください。



Q. 接種券を失くしてしまいました。A. **再発行ができます。まずは新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎72-5678）にお問い合わせください。**

まず、令和5年9月20日以降接種していないか確認し、接種していない場合は再発行のお手続きをご案内します。



- 申間市立図書館 ☎72-1177
- 開館=午前10時～午後6時
- 休館日=毎週月曜日
- HP = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

### 新刊情報

- ・おでんオデッセイ（山本幸久／著）
- ・戦国武将伝（今村翔吾／著）
- ・続きと始まり（柴崎友香／著）
- ・パッキパキ北京（綿矢りさ／著）
- ・播磨国妖綺譚（上田早夕里／著）
- ・福翁夢中伝（荒俣宏／著）
- ・桃太郎のユーウツ（玄侑宗久／著）
- ・私の源氏物語ノート（荻原規子／著）

### 「商い同心」



北町奉行所で市中の物の値が適正かどうかを調べ、無許可の出版物などの差し止めを行う諸色調掛同心・澤本神人。算盤と人情の謎解きで江戸の暮らしを守り抜く！

### 「47都道府県 おもしろ条例図鑑」



全国の自治体が独自に定めた「条例」は、その地域の文化・地理・歴史を色濃く反映している。日本各地のユニークな条例を通して、地域の特色や地方自治について楽しく学べる図鑑。

### 「健康」特集



新しい年が始まりましたね。健康に1年を過ごすための本を準備しています。軽いものから専門的なものまでありますよ。健康生活のきっかけに手にとってみませんか。

### イベント情報

## ～図書館おみくじ～

1月4日(木)～7日(日)

図書館でおみくじをひけます。本を借りてくださった方が対象です。大吉にはプレゼントがあります！



### 受賞

## 令和5年度社会福祉功労者等 宮崎県知事表彰

多年にわたり、社会福祉の増進に貢献された社会福祉功労者に対する宮崎県知事表彰において、申間市から11名の方が受賞され、表彰状と記念品が贈られました。

表彰部門	氏名(敬称略)
社会福祉功労 民生委員・児童委員功労表彰	森永 義彦 吉田 恵子
	堀口 宗幸 坂田 美貴子
社会福祉功労 民生委員・児童委員特別表彰	巢立 正廣
社会福祉事業功労 社会福祉事業等施設職員	轟 順子
社会福祉関係自助努力者 身体障がい者自立者	小田原 武俊
社会福祉関係自助努力者 家庭介護功労者	竹井 リュウ子 田中 洋子
	原 福恵 佐藤 修二

## 受賞 税に関する作文・絵はがきコンクールで本市から3名が受賞

宮崎県租税教育推進中央協議会が主催する「税についての作文」にて、申間中学校3年生の渡邊蒼太さんが銀賞に輝きました。11月15日に同校で授賞式が行われ、教育長から渡邊さんへ賞状と記念品が手渡されました。



渡邊 蒼太さん

(公社)日南・申間法人会が税の仕組みや役割について理解と関心を深めてもらおうと、日南・申間の小学5、6年生を対象に実施している「税に関する絵はがきコンクール」にて、本市から2名の児童が入選しました。福島小学校6年生の安田統真さんが「宮崎県優秀賞」、金谷小学校5年生の轟紗羽さんが「申間市教育長賞」に輝きました。10月30日に各学校で行われた表



安田 統真さん

彰式では、教育長と同会女性部会の会員が出席し、教育長から受賞者へ賞状と記念品が手渡されました。今回の受賞にあたり安田さんは「今まで受賞したことがなかったのうれしかった。これからも税に関心をもちながら絵の力も伸ばしたい」、轟さんは「受賞してうれしい。絵を描くのが好きで税金で学校や町が作られているところを絵にした」と話していました。



轟 紗羽さん

ワクチン接種に関する 問い合わせ・予約先 **72-5678** 申間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市総合保健福祉センター内) ☎888-0001 申間市大字西方9365-8 FAX 72-7100【月～金曜：午前8時半～午後5時15分】 ※予約は午前9時～午後4時

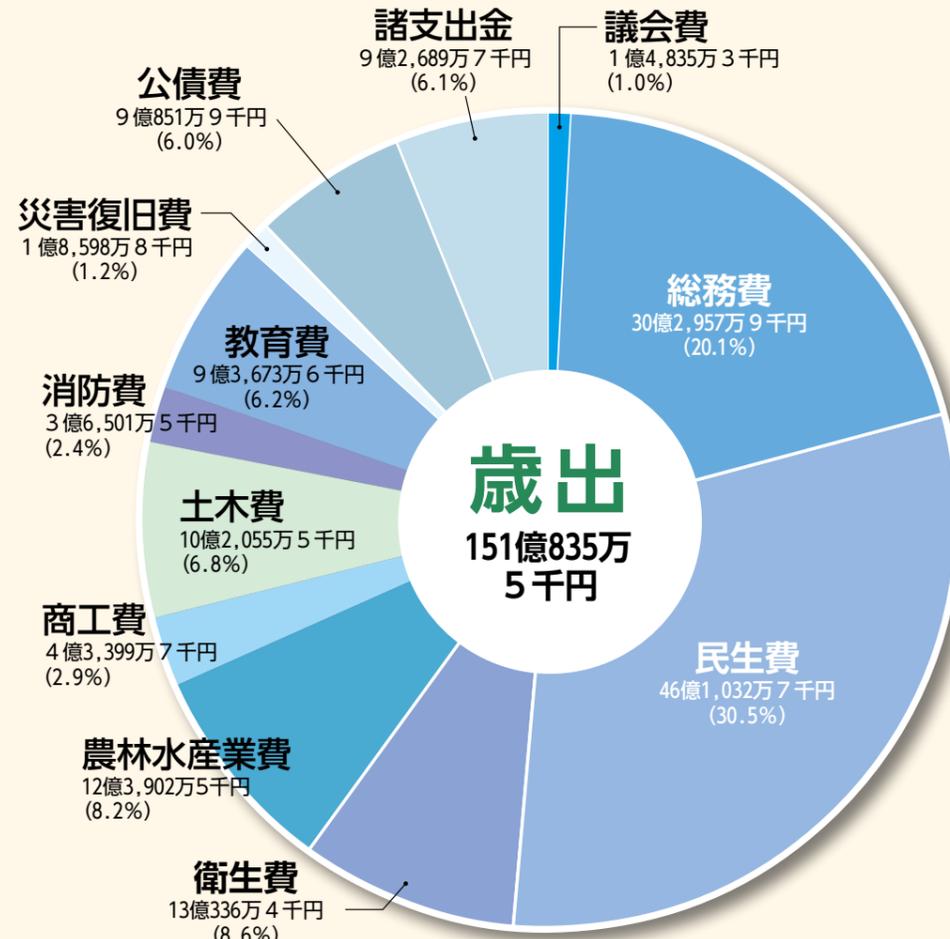
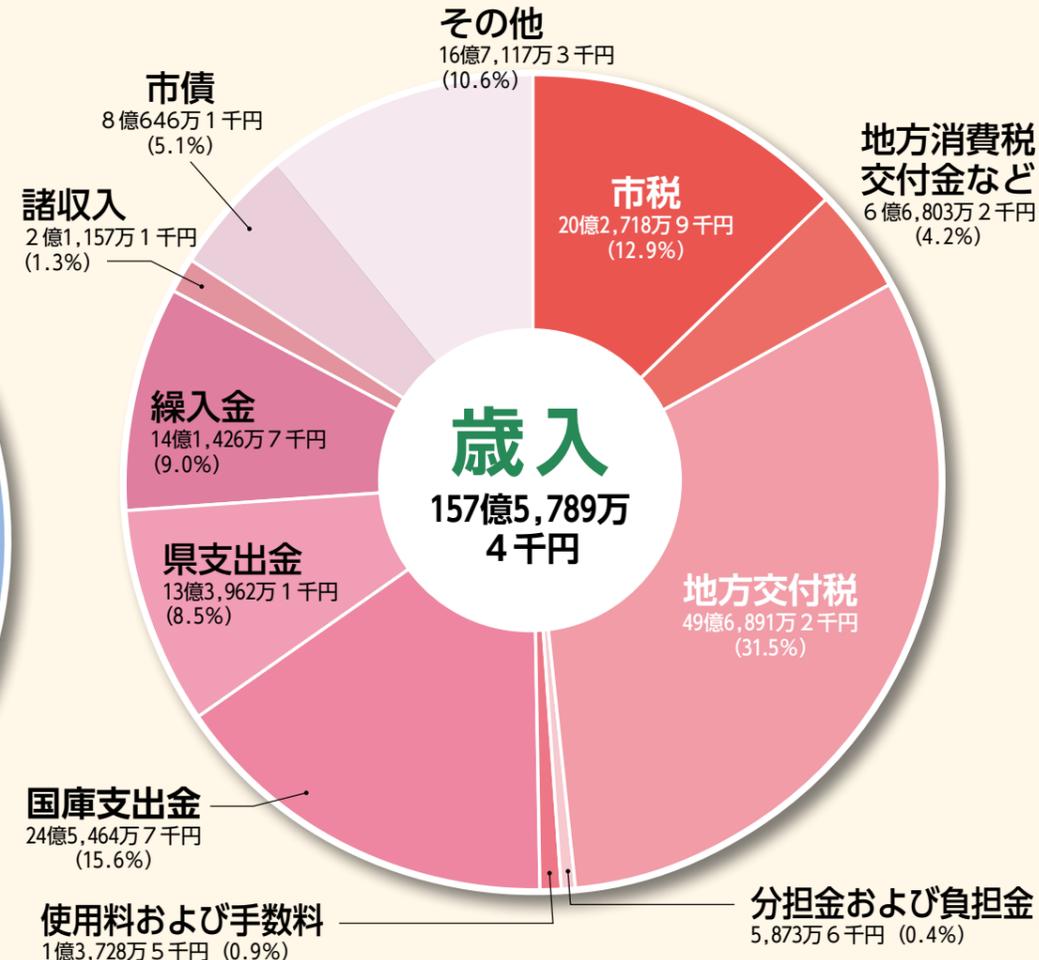
# 令和4年度決算を

## お知らせします

私たちの税金は、さまざまなお事に活用されています。  
一人一人が関心を持って、よりよい市を築いていきます。

令和4年度一般会計の決算額は、歳入総額が157億5,789万4千円(対前年度比6.1%増)に対し、歳出総額が151億8,355万5千円(対前年度比5.7%増)となり、差し引き6億4,953万9千円、実質6億2,827万7千円の黒字となりました。

また、自治体の財政状況を示す数値、経常収支比率は91.9%、公債費負担比率は9.1%となりました。予算の効率的な執行に努め、駅関連施設整備事業などを行いました。一般会計および特別会計の決算額状況は次の通りです。



項目	内容
市税	市民税、固定資産税、たばこ税など
地方消費税交付金など	地方消費税交付金、地方譲与税などの各種交付金
地方交付税	市の財政力に応じて国から交付される交付金
分担金および負担金	福祉施設の利用に伴う負担金や災害復旧費分担金など
使用料および手数料	市営住宅や施設の使用料、戸籍などの証明手数料やごみ処理などの手数料など
国庫支出金	市が行う事務事業に対する国からの負担金や補助金
県支出金	市が行う事務事業に対する県からの負担金や補助金
繰入金	財政調整基金などの基金からの繰入金や特別会計などからの繰入金
諸収入	貸付金の元利収入や延滞金など
市債	市が資金調達のために負担する債務
その他	前年度の繰越金、財産収入など

項目	内容
議会費	議会運営などにかかる経費
総務費	庁舎などの管理費、広報費、徴税費、戸籍住民基本台帳費、選挙などの経費
民生費	高齢者、障がい者、児童、生活保護など社会福祉の経費
衛生費	市民の健康増進(検診事業など)、ごみ・し尿処理にかかる経費
農林水産業費	農業、林業、畜産業、水産業の振興などにかかる経費
商工費	商工業、観光業の振興や雇用対策にかかる経費
土木費	道路、橋りょう、河川、公園、都市計画整備にかかる経費
消防費	消防、救急、防災活動にかかる経費
教育費	小中学校の学校教育、公民館や図書館などの社会教育にかかる経費
災害復旧費	土木災害、耕地災害などの災害復旧にかかる経費
公債費	市債(借入金)の元金・利子などの返済にかかる経費
諸支出金	公営企業などへの繰出金などにかかる経費

### 一般会計歳出

**特別会計** 特定の事業を行うために、一般会計と分けて設置される特別会計には、「国民健康保険」「後期高齢者医療」など7会計があります。

区分	予算現額	収入済額	支出済額	差引額
国民健康保険特別会計(事業勘定)	2,885,262	2,884,038	2,768,767	115,271
後期高齢者医療特別会計	675,552	672,807	670,486	2,321
農業集落排水事業特別会計	37,092	37,096	36,323	773
公共下水道事業特別会計	106,138	106,706	105,106	1,600
漁業集落排水事業特別会計	2,761	2,771	2,730	41
介護保険特別会計(事業勘定)	2,581,047	2,582,964	2,444,134	138,830
市木診療所特別会計	66,569	65,565	62,065	3,500
合計	6,354,421	6,351,947	6,089,611	262,336

**企業会計** 企業会計は、企業と同じように、独自の収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計です。本市には、水道・病院の2会計があります。

区分	収入	支出	差引額
水道事業	530,964,178	426,476,921	104,487,257
市民病院	2,256,747,347	2,191,384,253	65,363,094
資本的(税込)	175,169,613	375,006,936	△199,837,323
資本的(税込)	1,007,567,000	1,261,723,870	△254,156,870

**【水道】** 資本的収入額が資本的支出額に不足する額1億9,983万7,323円は、繰越工事資金64万9,000円、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額1,271万1,473円、過年度分損益勘定留保資金1億8,647万6,850円で補てんしました。

**【病院】** 資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億5,415万6,870円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額330万3,456円、当年度分損益勘定留保資金1億5,690万6,647円で補てんし、不足する額9,394万6,767円は一時借入金にて措置しました。

### 市有財産の現在高

区分	数量および金額
土地	5,225,547.83㎡
建物	151,753.01㎡
山林	706.83ha
有価証券	1,915千円
出資による権利	72,165千円
債権	1,070,437千円
物権	50,985千円
基金	3,480,568千円

### 市債の状況

区分	借入残高(千円)	構成比(%)
土木債	580,666	5.1
教育債	394,097	3.4
過疎債	5,048,532	44.2
農林水産業債	3,427	0.0
災害復旧債	231,728	2.0
衛生債	637,930	5.6
公営住宅債	429,056	3.8
その他	4,106,941	35.9
合計	11,432,377	100



3月5日(火)・各日午後1時開始  
●主催 ㈱日本海洋資格センター  
●西岡海事事務所  
☎0120-76-5554(通話料無料)

泉町地区都市再生整備計画事業  
後評価に関する意見募集について

この度、「泉町地区都市再生整備計画事業事後評価」(案)がまとまりましたので、申間市パブリックコメント実施要綱に基づき、この事後評価(案)に対する市民などの皆さまからのご意見を募集しています。

「泉町地区都市再生整備計画事業事後評価」(案)は、申間市公式サイトおよび都市建設課で閲覧できます。

●意見募集期間 11月19日(金)まで  
●都市建設課 ☎55-11134

メール: toshikeikaku@city.kushima.lg.jp

避難訓練・防災訓練が実施されました

昨年の11月5日(日)に福島地区の寺里自治会で、南海トラフ巨大地震による津波を想定した避難訓練が行われました。

防災行政無線を使った訓練放送が行われ、近くの高台である正国寺へ避難した後、防災講話やAED取り扱い訓練、消火訓練、防災クイズなどが行われました。

また、11月12日(日)に大東地区の大東



小学校体育館および大東多目的運動公園で、申間市防災訓練(大東地区)が行われました。大東小学校体育館で日本赤十字社宮崎県支部の職員によるハイゼック炊飯体験、防災スリッパ作成体験などが行われ、大東多目的運動公園では、防災ヘリコプターあおぞらが飛来し、情報収集訓練、機体展示が行われました。

確定申告は自宅からできます！

スマートフォン(以下「スマホ」といいます)では、給与所得、年金収入や副業などの雑所得の申告のほか、事業所得や不動産所得の青色申告決算書(収支内訳書)、消費税の申告書もスマホで作成することができ、ご自宅からe-Taxで申告することができます。マイナンバーカードを利用してe-Tax申告するには、「マイナンバーカード」と「マイナンバー」読取機能を搭載したスマホが必要となり、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、e-Taxで送信できます。その際、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)と署名用電子証

明書のパスワード(英数字6文字以上16文字以下)が必要となります。署名用電子証明書のパスワードが分からない場合は、コンビニなどで再設定が可能です。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。また、国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。

申告相談会場への来場を検討されている方へ

自宅からのe-Tax申告を含む確定申告のご相談は、ご自宅から電話やチャットボットでも可能です。また、申告書はスマホやご自宅のパソコンから国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxで提出することができます。申告相談会場に出向くことなく申告ができる、ご自宅からのe-Taxにチャレンジしてみてください。

なお、税務署が開設する申告相談会場は、次の通りです。昨年に引き続き、会場に入場いただく際は、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要となります。

入場整理券は各会場当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も行います。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日配付する入場整理券の配付状況は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へのアクセスはこちら▶



国税庁ホームページ「動画で見る確定申告」へのアクセスはこちら▶



国税庁ホームページ「チャットボット」へのアクセスはこちら▶



☎日南税務署 ☎22-3671

※自動音声案内「2」番を選択  
確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。「確定申告電話相談センター」におつなぎします(1月15日(月)～3月15日(金))。

市役所や各支所でマイナンバーカードの申請ができます！

マイナンバーカードの申請を市役所お



機より事前審査が必要となります。初回のみコンビニのコピーの場合は、  
●スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます！  
申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。  
令和2年5月25日以降、

よび各支所の窓口で行うことができます。  
●受付時間 11月8時～5時15分  
※市役所本庁のみ第2・4日曜日は、マイナンバー関係のみ窓口開庁を行っています。  
●2月は第1・4日曜日がマイナンバーカードの窓口開庁日となっているためご注意ください！  
※市役所本庁のみ毎週木曜日は、午後7時まで窓口を延長しております(祝日を除く)。  
※写真撮影を行います。  
●コンビニ各種証明書が取得できます！  
マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。

高年齢者インフルエンザ  
予防接種は1月31日まで  
65歳以上の方(条件に該当する方は60歳から)は、自己負担額1,400円でインフルエンザの予防接種ができます。  
医療機関によって接種できる日程が異なりますので、接種の際は医療機関へのご確認をお願いします。

福祉・健康  
市役所  
●市民生活課 ☎72-11111  
●大東支所 ☎71-2011  
●本城支所 ☎71-3011  
●都井支所 ☎71-4011  
●市木支所 ☎71-5011

募集  
第8回環境フェア  
ふるさとの水辺環境を守る会では、世界的に重要な課題となっている環境問題について、講演会を開催します。元宮崎県環境情報センター長を講師に招き、約30年務められた経験による講話、質疑応答を予定しております。皆さまのご参加をお待ちしております。

●日時 1月28日(日)午後1時半  
●場所 市総合保健福祉センター2階 研修室  
●講師 詠田トキ子先生(現職・環境省環境カウンセラー、3R推進パートナー、宮崎県4R推進協議会会長)  
●演題 「宮崎の環境問題と向き合って30年、今、思う事」  
●申し込み締め切り 1月19日(金)  
●お問い合わせ 市民生活課生活環境係内 ☎72-1356

## 無料相談

### ①遺言などの無料相談

●相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●日時

- ① 1月14日(日)午前8時~正午
- ② 2月4日(日)午前8時~正午

●場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)

●その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半~午後5時)。

なお、相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

☎ 日南公証役場 ☎ 23-5430

### ②行政相談

●相談対象=行政に対する意見や要望、相談など

●日時=1月22日(月)午前9時~正午

●場所=市役所1階B会議室

☎ 市民生活課生活環境係 ☎ 72-1356

### ③法律相談

●相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

●日時=1月15日(月)午後2時~終了次第(要予約)

●場所=市総合保健福祉センター

☎ 申間市社会福祉協議会

☎ 72-6943

### ④人権相談

●相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など

●日時・場所

① 1月15日(月)午前10時~午後3時 大東支所

② 2月5日(月)午前10時~午後3時 市役所1階B会議室

☎ 総務課総務係 ☎ 72-4557

### ⑤年金相談

●相談対象=老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●日時・場所

① 1月11日(木)午前10時~午後3時 市役所1階B会議室

② 2月1日(木)午前10時~午後3時 市役所1階B会議室

●その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間=平日午前8時半~午後5時15分

☎ 市民生活課市民係 ☎ 72-1117 都城年金事務所

☎ 0986-23-2571

### ⑥消費者生活巡回相談

●相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談

●日時=1月16日(火)午前10時~午後3時

●場所=市民生活課市民相談室

●その他=事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。

☎ 日南申間消費者生活センター

☎ 23-4390

## 市・県民税の申告相談が始まります

令和6年度市・県民税の申告相談を実施します。申告の必要がある方は、受付期間中に各会場へお越しください。**期間中、市役所税務課窓口での申告相談はできません。**

混雑回避のため、日程表の通りにご来場いただきますようご協力をお願いします。また、当日体調の優れない方のご来場はご遠慮ください。

●申告相談時に必要なもの

1. 本人確認書類…以下の(1)、(2)のどちらかを提示してください。

(1)マイナンバーカード

(2)番号確認書類(個人番号通知書など)と写真付きの身分証明書(運転免許証など)

2. 収入関係書類

(1)給与収入のある方

・源泉徴収票、もしくは給与明細書、支払調書など

(2)年金収入のある方

・公的年金などの源泉徴収票

※日本年金機構などからハガキで送られてきます。

(3)事業・不動産収入などのある方

・収支内訳書およびその根拠となる収入や経費の分かる帳簿・領収書など

3. 控除関係書類

(1)配偶者(特別)控除や扶養控除、専従者控除を受ける方

・配偶者や扶養親族、事業専従者の個人番号が確認できる書類

(2)生命保険や地震保険の支払いがある方

・保険料払込証明書(申告用)

(3)国民年金の支払いがある方

・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

(4)医療費控除

①一定額以上の医療費の支払いがある方

※所得金額の5%(もしくは10万円)を超える場合、控除の適用ができます。

・事前に作成した医療費控除の明細書または、医療保険者から交付を受けた医療費通知をご持参ください。

②健康増進や疾病予防への取り組みを行いつ、スイッチOTC医薬品の購入がある方

※対象医薬品の購入額が1万2千円を超える場合、控除の適用ができます。

・事前にセルフメディケーション税制の明細書を作成し、適用を受ける年

日付	午前(9時~11時)	午後(1時~3時)	会場
2月2日(金)	郡司部、子持田、平田、中福良	海北、石原、内ノ畑、八ヶ谷	支所 木
2月5日(月)	古都、上石波、下石波	大藤、木ヤ藤、舩、築島、夫婦浦	
2月6日(火)	上新町、中新町、下新町、三ヶ平、三幸ヶ野、田ノ野、石木田、小山	徳山、白坂、風野、片野、広野、奈留、仲別府	大東支所
2月7日(水)	古大内、長野、堂園、烏帽子野、西ノ園、平原、清水	上園田、下園田	
2月8日(木)	大平、中原、高則、胡桃ヶ野	揚原、市ノ瀬1区、市ノ瀬2区	
2月9日(金)	市ノ瀬3区、市ノ瀬4区、上井牟田、射馬地野、一氏	真萱、大重野、上大矢取、矢床、赤池	
2月13日(火)	樋口、道場	上中園、下中園	本城支所
2月14日(水)	小田代、春日、上平、仲	永田、下平	
2月15日(木)	上千野、中千野、下千野	上南、下南	
2月16日(金)	口広、居城田、港、浦	上代田、下代田、遍保ヶ野	
2月19日(月)	迫、宮ノ浦	宮原、黒井	支所 井
2月20日(火)	立宇津、東、岬	大納、宇戸、名谷	
2月21日(水)	高松	城山、霧島、上田口、下田口	
2月22日(木)	天神	桜ヶ丘、木代	
2月26日(月)	寺里	西塩町、東塩町	
2月27日(火)	西小路1区	東上池、西上池	
2月28日(水)	西小路2区	泉町、七ツ橋、笠祇	
2月29日(木)	上町	田淵	
3月1日(金)	前田、上塩	鍛冶屋、大島	
3月4日(月)	穂佐ヶ原、谷ノ口	有明1区、有明2区	
3月5日(火)	上小路	初田、羽ヶ瀬	
3月6日(水)	本町1丁目	本町2丁目	
3月7日(木)	桂原、古竹、奴久見、越ヶ谷	西下弓田、東下弓田	
3月8日(金)	上郡元	西郡元	
3月11日(月)	東本西方、中本西方、西本西方	小路、屋治、古川	
3月12日(火)	鯛取、倉掛、徳間	秋山、小城久保、下池、申間、鹿谷	
3月13日(水)	東金谷、西金谷、南金谷、北金谷	仲町、松尾	
3月14日(木)	東今町、西今町、南今町	地区指定なし	
3月15日(金)	予備日		

分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類(インフルエンザなどの予防接種の領収書または予防接種済証、人間ドックやがん検診をはじめとする各種健診(検診)の領収書、結果通知表など)をご持参ください。

①、②は併用して控除を受けることはできません。ご注意ください。

※必要な書類がない場合、申告相談を受けることができません。書類を紛失している場合は取り寄せるなどして必ず持参してください。

※日南税務署において「利用者識別番号」を事前取得された方は、番号が分かるものをお持ちください。

●譲渡所得がある場合

土地売買など譲渡所得がある場合、税務署で申告した方が良い場合があります。事前に電話予約の上、税務署へご相談ください(日南税務署 ☎ 22-3671)。

※事業所得の収支に関する書類や医療費控除に使う領収書の仕分けができていない場合は、ご自身で仕分けをしていただくため、順番が前後する場合がございます。来場前に書類の整理をお願いいたします。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の方、所得証明書などが必要になる方は、遺族年金や障害年金などの非課税所得者を含め、所得の有無に関わらず申告が必要となります。

確定申告については、パソコンやスマートフォンから電子申告できますので、可能な限りご利用ください。また、記入済みの住民税申告書は郵送でも受け付けております。下記までご送付ください。

〒888-8555  
申間市大字西方5550番地  
申間市役所 税務課市民税係 宛て  
☎ 税務課市民税係 ☎ 72-1112

## 警察署だより

☎ 申間警察署 ☎ 72-0110 警察安全相談#9110

### 国際電話番号による特殊詐欺が急増中!!

+1や+44などから始まる番号、例えば  
+1312345678

+44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。



海外との電話が不要な方は、**発信・着信を無償で休止**できます

今すぐお申し込みを!!

固定電話が対象です。その他にも一定の条件がありますので、詳しくは申し込みの際にご確認ください。

申し込み・問い合わせはこちらから

国際電話不取扱受付センター

☎ **0120-210-364**  
(通話料無料)

■取扱時間

・オペレーター案内:平日午前9時~午後5時

・自動音声案内:平日、土日祝24時間

詳細情報は  
こちらから▶



# 税

## ①産前産後期間の国民健康保険税軽減について

国民健康保険に加入する出産(予定)者に係る国民健康保険税の一部が免除される制度が、令和6年1月から始まりました。

- 対象となる方は、串間市の国民健康保険に加入中の方で、令和5年11月1日以降に出産(予定)の方となります。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能で、母子手帳などが必要となります。
- ※当制度の「出産」とは、妊娠85日以上分娩をいい、死産・流産(人工中絶を含む)および早産の場合も対象となります。
- ※詳しい内容などにつきましては、下記にお問い合わせいただくか市公式サイトをご確認ください。

☎ 税務課国保・介護課係 ☎72-1114

## ②令和6年度償却資産(固定資産税)の申告について

固定資産税は土地・家屋のほかに償却資産(事業用資産)についても課税の対象となります。償却資産(自己の使用するものだけでなく、他人に貸し付けているものも含みます)をお持ちの方(法人・個人は問いません)は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日(賦課期日)現在の所有状況を資産の所在する市町村に1月末日までに申告する義務があります。

- 申告方法=申告書を税務課窓口か郵送または電算申告(eLTAX:エルタックス)にてご提出ください。
- 申告締切=1月31日(水)必着
- ☎ 税務課資産税係 ☎72-1113

## 地球のmessage

### 温室効果ガスを 出さないために

皆さんは温室効果ガスという言葉を知っていますか？

温室効果ガスは大気中に放出されると大気の温度を上げることが分かっています。代表例として二酸化炭素がよく知られていますが、冷蔵庫やエアコンの冷媒(冷やすための原料)に使われるフロンガスもその1つです。

フロンガスは二酸化炭素よりも温室効果が強いガスです。冷蔵庫やエアコンを処分するときは電化製品取扱店などに依頼して廃棄処理し、フロンガスを回収することが義務付けられています。

電化製品を適切に処分し、温室効果ガスの排出削減にご協力をお願いします。

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

# 道の駅くしま だより

## 新年のごあいさつ

☎ 道の駅くしま ☎72-0800

令和5年11月末現在  
累計来駅者数  
(令和3年4月~令和5年11月末現在)  
1,326,749人  
200万人まであと  
67,325人



株式会社海山社  
代表取締役  
ほりくち かずき  
堀口 一樹

明けましておめでとうございます。  
旧年中は道の駅くしまをご利用いただき誠にありがとうございます。おかげさまで県内外より多くのお客さまにご来駅いただき、6月には開駅からの累計来駅者数が100万人を突破いたしました。本年はさらにオリジナル商品の

開発や市内観光施設と連携し、“くしま”の魅力を発信していくとともに、ますます魅力ある道の駅くしまを皆さまと一緒に創り上げていきたいと考えております。

本年も引き続き道の駅くしまをご愛顧いただきますようよろしくお願いいたします。



道の駅くしま  
出荷者協議会 会長  
まつお さだなお  
松尾 定直さん

明けましておめでとうございます。  
道の駅くしま開駅から当協議会メンバーは安心安全を心掛けながら、串間の特産品をはじめ新商品や新品種の野菜などの出品に努めております。  
イベントなど本格的な活動によりよく

取り組むことができるようになり、本年は、季節ごとに旬を迎える農産物の試食販売会など、お客さまと触れ合うことのできる機会を増やしていこうと考えております。

本年も安心安全な商品を届けてまいりますのでよろしくお願いいたします。

### 今月の おすすめ商品

この時期は串間の特産品である「キンカン」、「せとか」、  
「不知火」などの果樹が充実します。贈り物にも人気です！



道の駅くしま  
出荷者協議会果樹部会長  
にし まさひろ  
西 正博さん

8年前、串間に帰省し果樹栽培(せとか、不知火)で新規就農。道の駅くしまにもせとか、不知火を出荷しており、地元だけでなく、遠方にもファンが多数。



どれもおいしくおすすめです！  
今月の15日は「完熟さんかんたま」の出荷が解禁されます。道の駅くしまでも出荷をお祝いするため、19日にイベントを開催予定です。詳細が決まりましたらホームページに掲載しますのでチェックしてください！

### お正月イベント

- 日時=1月1日(月) 午前8時45分~
- 場所=道の駅くしま 飲食物販施設前
- 内容=くるみ太鼓演奏 甘酒ふるまい、福袋販売



## 急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間  
急病センター ☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時~午後10時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。  
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。  
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。  
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

### 編集後記

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。昨年の1月号で、30歳の節目に何かにチャレンジすると宣言し、学生時代に陸上をしていたこともあり100メートルを走りきると決意しました。練習を何回か行ったのですが、急に走ったせいか膝を痛めてしまい、それから走りづまいました。膝の調子も良くなったので、しっかりと練習をして今年こそは走りきります！(笑)【お】

広報くしまに関する  
ご意見・ご感想は  
こちらから▼



KUSHIDELIGRAM▼



公式LINE▼



94MAX▼



## 「#くしまのいいとこ」

アカウント名 mzk\_ksmさん



撮影場所 #市木

Instagramで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた串間に関する素敵な写真をご紹介します。どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できる素敵な写真のご応募をお待ちしております。

### 応募方法

1. 串間市公式Instagramアカウントをフォロー
  2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿
- ※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください



応募について  
詳しくはこちら



公式アカウントは  
こちら

### 20歳の皆さん おめでとうございます！

20歳になったら国民年金  
● 国民年金制度は、「世代と世代の支え合い」が基本です。国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

● 国民年金(基礎年金) 3つのメリット  
① 老後を支えます(老齢基礎年金)  
② 病気やけがで障害の状態になったときに支えます。納付、免除(一般・学生)をされている方が該当になります(障害基礎年金)  
③ 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます(遺族基礎年金)

● 保険料の「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」  
学生などで収入がなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料納付猶予制度があります(毎年手続きが必要です)。

「公的年金などの源泉徴収票」が  
送付されます！

令和5年中に老齢・退職を事由とする年金を受給されている方に、日本年金機構から「源泉徴収票」が送付されます。所得税の確定申告などで必要になりますので、大切に保管してください。

お問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117(内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

2024  
1

相談 子育て 健康 イベント その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1 元日 ★お正月イベント (P26)	2	3	4	5	6
(他) 12/29 ~ 1/3 は年末年始のため、市役所など閉庁 (12/18 ~ 1/3) 【串間市立図書館】システム入れ替えのため休館				★ 図書館おみくじ (P17) ※7日まで		
7 ★ 令和6年 串間市消防出初式 【蔵元河川敷】 午前8時半~ ★ 令和6年 串間市はたち式 【市文化会館】 午前10時半~ ★ 図書館おみくじ	8 成人の日 ★ 第14回宮崎県市町村 対抗駅伝競走大会 【宮崎県庁発着】 午前9時半~	9	10 育 1歳6カ月児健診	11 相 年金相談 (P25)	12	13
14 他 国スポ招致記念 新春弓道大会 【市宮弓道場】	15 相 法律相談、 人権相談 (P25)	16 相 消費者生活 巡回相談 (P25)	17 育 乳児健診	18 相 総合相談(社協・包括) 【道の駅くしま市民 交流施設】 午前9時半~午前 11時半	19	20
21 ★ くしま朝市 よかむん市 【道の駅くしま 大屋根イベント広場】	22 相 行政相談 (P25)	23	24 育 はぐくみサポート教室 【市総合保健福祉セン ター2階すこやかひ ろば】午後1時半~ 午後4時半	25 他 認知症の人と 暮らす家族の集い 【道の駅くしま市 民交流施設】 午後2時~午後3 時半	26	27
28 ★ 第8回環境フェア (P23)	29	30	31 他 市県民税(4期)、 国民健康保険税(7期)、 後期高齢者医療保険 料(7期)、保育料(1月 分)の納期限および 口座振替日 (P21)	2/1 相 年金相談 (P25)	2	3

📞 1、2月の日曜給油店

月/日	給油店名
1/7	津曲北方店・井手都井店
1/14	片平本町店・井手都井店
1/21	三協西小路店・井手都井店
1/28	井手産商串間店・井手都井店
2/4	酒井串間店・井手都井店
2/11	津曲北方店・井手都井店
2/18	片平本町店・井手都井店
2/25	三協西小路店・井手都井店

※年末年始期間中は各店舗にお問い合わせください。  
※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき (令和5年12月1日現在)

人口 15,563人 (前月比-60人)  
[男性 7,287人 女性 8,276人] 世帯数 6,923世帯  
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

🏠 1、2月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
1/1	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
1/2	岡村クリニック	整形外科	72-7710
1/3	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
1/7	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
1/8	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
1/14	県南病院	神・精・内科	72-0224
1/21	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
1/28	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
2/4	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
2/11	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
2/12	岡村クリニック	整形外科	72-7710
2/18	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
2/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
2/25	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォン サービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

