

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

はじまる
次の1ページ



都井岬灯台が初の点灯から90周年を迎えました。
昭和4年の完成以来、海上の安全を守り続ける一方、
国の有形文化財にも認定されるなど、
時が経つごとにその価値も増しています。
そして今年、また新しい歴史を重ねる都井岬灯台とともに、
私たちも新しい1年を実りある年にしましょう。

1
January 2020

No.1061
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしま。

No.1061 広報くしま

2020年1月1日発行
(毎月1回 1日発行)

発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
<http://www.city.kushimai.lg.jp> Eメール:info@city.kushimai.lg.jp 印刷／(株)宮崎印刷

file# 33 串間でつくられた逸品たち



石上農園の旬なカンキツ
『せとか』と『不知火(しらぬい)』

大きやの『せとか』。剥きやすい皮の中にはコクのある果汁の粒がたっぷり詰まっています。「ここ」最近メディアに取り上げられ、広く知つてもいるようになります」と話してくれたのは石上農園 3代目の中上雄士さん。『せとか』は2000年に果樹試験場で開発された新しい品種です。

「作り方が難しく、たくさんの量が取れる品種ではないんです」と雄士さん。難しさのひとつに「樹勢コントロール」があります。樹勢とは樹木の育成状態のことで、これが強くなり過ぎると量が取れる代わりに次年になくなってしまうことがあります。また、枝にはトゲがあり、樹勢が強いとトゲが鋭くなり自分自身を傷つけて商品価値を落としてしまうことも。細かい品質管理が必要だからこそ、おいしいものを作り出すことができます。

「『せとか』を通して、少しでも串間の発展に貢献したいです」と雄士さん。ふるさと納税の返礼品としても積極的に参加し、現在では個人客からも直接注文が来るようにになりました。

まるでジュースを飲んでいるかのような味わいとの声も。ぜひ旬の『せとか』を味わってみませんか。



口いっぱいに広がる果汁！ 柑橘の女王！ 「せとか」

石上農園

9・10・11月

旧吉松家住宅建築100周年 記念イベント開催

国の重要文化財に指定されている旧吉松家住宅の建築100周年を記念して、9月末から11月末にかけて4つのイベントが行われました。9月28日には、三遊亭一門から3名の落語家を招き落語会を開催。翌月20日は、野点＆琴演奏会が行われ、おいしい和菓子とお茶を楽しみながら、琴の美しい音色に包まれました。11月2日から4日まで行われた吉松邸まつりでは、ハンドメイド雑貨などのマーケットが開かれ、同月30日は、紅葉の調べとして、ライトアップされた庭園の中で、太鼓やバンド演奏などのステージイベントが催されました。



11月30日に行われた紅葉の調べ

10月

本市初の県有形文化財に 永徳寺立像が指定

本市北方の永徳寺が所蔵する「木造薬師如来立像」が県有形文化財に指定され、本市の吉松教育長が同寺の松下恵悟住職に指定書を交付しました。この立像是平安時代末期の制作と推測され、明治時代の仏教を廃する風潮の中、壊されずに残った九州内でも貴重な遺例の一つです。



11月

風力発電所の 巨大風車23基の建設完了

平成28年9月より、串間ウインドヒル株式会社が建設を進めてきた風力発電所の風車全23基の建設が11月末に完了しました。一般家庭の約4万6000世帯を賄えるほどの年間発電量を生むことができ、今年10月末までには運転が開始される予定です。また、九州最大級の風力発電所として全国から注目が寄せられています。



2019年のくしまを振り返ろう!!

みなさんにとって2019年はどんな年でしたか？ 串間市の1年間を振り返ってみましょう。

4月 東九州自動車道の事業化に 歓喜の渦

東九州自動車道で唯一の未事業化区間であった日南から志布志間のうち、日南市・油津～南郷（6.4km）、本市区域初となる奈留～志布志・夏井間（14.1km）の高速道路事業化が3月29日に発表されました。この事業化は30年近くにわたって官民一体となって取り組んできた悲願でもあり、翌月3日に、新規事業化決定を祝うセレモニーが串間市役所で開催されました。



7月 国有形文化財に 都井岬灯台が登録

都井岬灯台が3月29日に、国有形文化財に登録されました。7月26日に行われた伝達式では、島田市長が灯台を所管する海上保安部へ登録証とプレートを贈呈。同灯台は、内部を常時公開する九州唯一の参観灯台として親しまれており、今後さらなる観光資源として期待されます。



五

なかむら
としはる
中村 利春

2020年

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、新春を晴れやかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、台風19号の上陸や豪雨により、全国各地で甚大な被害が発生いたしました。このことは、本市においても大規模な自然災害などに備えるための事前防災と迅速な復旧の対応、まちづくり・産業政策も含めた総合的な施策の必要性を考えさせられた一年でもありました。

また、東九州自動車道は、昨年、奈留・夏井間と油津・南郷間が事業化されました。だが、大災害などにも活用できる命の道路であります。今後も全線開通に向け最善の努力を重ねてまいります。

本年は、都井岬の観光交流館の開業と串間温泉いこいの里の再稼働、さらには来年の開業に向けた「道の駅」の全容がより明らかになります。市議会としても皆さまからの意見を迅速に吸い上げ、行政に提言するとともに進捗状況などを示しえできるよう一層努力してまいります。結びに、本年が市民の皆さんにとって実り多き年となりますようご祈念申し上げまして、新春のごあいさつとさせていただきます。

六

しまだ
としみつ
島田 俊光

あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、令和初の元旦を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、本年が串間市にとって大きな変化の年になるものと考えております。まず、4月には都井岬において新たに観光交流館がオープンし、串間温泉いこいの里がリニューアルオープンいたします。



2月 加治屋投手が くしまPR大使に就任

本市にゆかりのある著名人に委嘱し、市の情報発信を図る「くしまPR大使」に、福岡ソフトバンクホークスの投手として活躍する本市出身の加治屋蓮選手が就任しました。オリックス・バファローズの西村徳文監督やビーチバレー選手の坂口佳穂さんらに続き、9人目の大使となります。

\ KUSHIMA FURIKAERI /



くしま みんなで ONE TEAM
~2021年・春オープンを目指して~

機能充実の道の駅くしま

・飲食物産コーナー:

「物産コーナー」には串間市で育まれた新鮮食材が並びます。「飲食コーナー」はぶりプリ丼ぶりをはじめ、ご当地グルメや魚介・野菜などが思う存分に満喫できます。

・市民交流機能:

子どもから高齢者まで、幅広い年齢層が利用できる場所。勉強や打ち合わせなど、さまざまな用途で利用できる空間です。

・休憩・情報コーナー:

ドライバーの方などの休憩の場に加え、串間の市民向け生活情報から観光案内まで、情報発信の基点として機能する場所。イベントなどの情報も発信します。

・イベント広場:

まつりやイベントなどに使い勝手の良いオープンスペース。常に人が集い、交流したり憩いの場として活用できます。

■ 海山社中のこれまでのあゆみ (一部抜粋)

平成30年11月
串間市と開業準備などに関するパートナー協定

平成30年12月～平成31年3月
県内と県外の道の駅（道の駅たるみずはまびら[鹿児島県]・伊都菜彩、むなかた[福岡県]など）視察

平成31年4月～令和元年5月
市内関係機関訪問

令和元年7月
道の駅運営に関する説明会を串間市で実施

令和元年8月～（随時）
各種団体、企業説明会、個別相談会を実施

令和元年10月～11月
出店者説明会を実施

令和元年11月
出荷者説明会を実施

令和元年11月
串間中学校よりくしま学で訪れた中学3年生10名と意見交換

令和元年12月
道の駅くしまのホームページを作成

あなたのアイデア・情報を お待ちしております！

道の駅くしまを作っていくためには、市民の皆さまの声が必要です。「こんなものあったらいいな」「こんな面白いことがあるよ」など、たくさんのアイデアや情報をお待ちしております。お気軽にご連絡ください。

株式会社 海山社中
住所／串間市大字西方8961番地（よかバス総合運動公園停留所前）
TEL／0987-27-3355 FAX／0987-27-3388
E-mail／umiyamashachuu@gmail.com
HP／https://michinoeki-kushima.com/



vol.2 KUSHIMA MICHINOEKI

教えて! 道の駅

平成30年11月、道の駅くしま(仮称) [以下、「道の駅くしま」という] の運営予定者が株式会社海山社中に決まりました。着々とオープンにむけた準備が進む中、代表を務める堀口さんに答えていただきました。



一緒に串間を
盛り上げて
いきましょう！

株式会社 海山社中
代表取締役社長
ほりぐち かずき
堀口 一樹さん

Q.

海山社中について
教えてください。

A. 当社は、私を含めて5名のスタッフがいます。宮崎に伝わる海幸山幸伝説と、"結集"という意味を持つ「社中」をあわせて、この社名をつけました。

そして、“生まれ育った串間市の未来を良くしたい”という純粋な気持ちで、この度、運営予定者に立候補しました。

Q.

現在はどのような
活動をされて
いるのですか？

A. 物販・飲食部門などの調整を行っており、新種の農産物の開発や各生産者との商品開発に試みているところです。具体的には、くしま学で中学生から提案があった“ご当地スイーツ”を現在開発中です。また、これまで運営に関する説明会や、県のフードビジネス推進課の方を招いて、各種団体や企業向けに勉強会も実施してきました。

ほかにも、随時、県内外の道の駅を視察したり、個別相談を行っています。

Q.

道の駅くしまへのビジョンをお聞かせください。

A. 「まちの中のオアシス」をコンセプトとして掲げています。道の駅くしまが地域活性化のための源泉となって、たくさん的人が集まり、つながり、いろんなアイデアが生まれる。そんな場所にしたいと考えています。

トイレ休憩などの利用者が大半を占める、従来の「立ち寄り型の道の駅」ではなく、利用者が道の駅くしまに買い物や食事をするために足を運ぶといった「目的地型の道の駅」となるように、現在、作戦を練っているところです。

この道の駅が「生きがいづくりの場」にもなつて、都井岬や旧吉松家住



旧吉松家住宅



幸島

道の駅くしまが基点となって
市内の観光地に来訪者を誘導



串間温泉いこいの里



都井岬

てほしいと思っていて、串間市の観光スポットにも人の流れが生まれるようになることで、串間市全体が潤うことを強く思っています。

Q.

市民からのアイデアを募集していると
聞きましたが…。

A. そうなんです。たくさんのアイデアや情報を寄せただけであります。寄せられたものをしっかり精査して、形にして、道の駅の中に落とし込むことが私たちの役目だと思っていました。私たちは道の駅の運営を管理

する側であり、商品や飲食物などを充実させるためには各団体や企業の皆さんのお力が必要不可欠になります。道の駅くしまをきっかけに相乗効果で串間市を盛り上げていきたいと思っていますので、引き続きご協力をお願いします。

12月1日

05



家族連れでにぎわったつながるマルシェ

日南線往復でマルシェを楽しむ

JR日南線の利用促進につなげようと、同線に乗って串間駅と志布志駅で行われるマルシェを楽しんでもらう「つながるマルシェ」が開催されました。串間駅で開かれた「でんしゃでマルシェ」には、大勢の家族連れが訪れ、両駅間のJR日南線往復利用者には記念乗車証やクーポンなどのプレゼントもありました。

宮崎市在住
前田 恭子さん 前田 一華ちゃん

昨年も来て、今年も家族で来ました。いろいろな店を見て、娘が魚が好きなので、たこめしやとろさばなどを買いました。また来年も来たいです。

TOPIC

**JAはまゆうより
カーブミラー寄贈**

11月25日、JAはまゆうより本市へカーブミラー2基が寄贈されました。JA主体による地域貢献活動の一環として、交通事故未然防止活動を積極的に行っており、今回地域の要望に応じて寄贈されました。今後、交通事故未然防止に役立てられます。



JAはまゆう蔵富英志組合長より寄贈された

大東小学校6年生
野邊 優心くん
内田 凰聖くん
野辺 翠夢くん

最初はうまくできるか分からなかったけど、地域の皆さんに手伝つてもらいうまくできました。家に飾るのが楽しみです。

12月8日

06



しめ縄作りに挑戦する児童

小学生がしめ縄作りに挑戦

赤池地区活性化センターでしめ縄作り体験が行われました。市内の小学生の親子連れ約20人が参加し、赤池地区の夢咲村の関係者らに指導を受けながら、わらを編み、手作業でしめ縄を作り上げ、最後に飾りつけをして新年を迎えるためのしめ縄飾りを完成させました。その後は地区住民とのグラウンドゴルフが行われ、交流を楽しみました。



家族連れでにぎわったつながるマルシェ

プログラミングでロボットカー動かす

大平小学校で、問題解決能力の育成を図るために来年度から全国の小学校で必修化されるプログラミング教育の公開授業が行われました。全校児童10人が3つの班に分かれ、スタートとゴールが書かれた紙の上をパソコンで入力したプログラムでロボットカーを制御し、試行錯誤しながら走らせていました。



ゴールを目指してロボットカーを動かす

大平小学校6年生
山口 未莉彩ちゃん

コース内のコーナーを回るために、プログラムで角度を調整するのが難しかったですが、みんなで話し合いゴールできて嬉しかったです。

04

11月26日

01



レンズ室を見学する様子

都井岬灯台レンズ室特別公開

都井岬灯台90周年と11月1日の151周年灯台記念日に合わせて、都井岬灯台で登録有形文化財プレート除幕式や普段は立ち入ることのできないレンズ室の特別公開などがありました。レンズ室では海上保安部職員が解説を行い、訪れた観光客らは興味津々に聞き入ったり、雄大な景色を撮ったりするなどして灯台の魅力を満喫していました。

11月24日

03



優しい声掛けを実践する参加者

認知症の方への接し方学ぶ

認知症の徘徊高齢者への声掛け方法などを学ぶ「都井地区認知症高齢者徘徊模擬訓練」が都井支所体育館で行われました。地元住民や社会福祉協議会、消防団員など約110人が参加。雨のため参加者らは屋内で6つの班に分かれ、徘徊者への声掛けから警察通報までの対応などを実践し、徘徊者を見かけた際の対応策を学びました。

都井地区大納
谷口 正秀さん

訓練では驚かせないよう前にから声を掛けることを実践しました。実際に見かけたときは、相手の気持ちになって声を掛けていきたいです。



11月2日～12月8日



1日灯台長として、観光客の方のお出迎えをしました。緊張しましたが、あいさつを頑張り、灯台をたくさんアピールできました。

都井小学校5年生
坂ノ上 大吾くん

02

11月10日

秋の串間を自転車で満喫

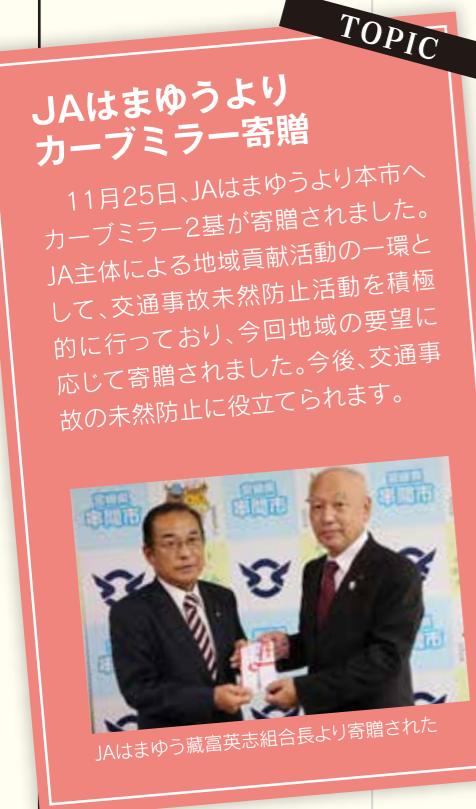
市総合運動公園を発着し、秋の串間の景色を自転車で巡る「ツール・ド・南みやざき2019」が開催されました。県内外の愛好家約300人が参加。参加者は都井岬を目指す約90キロ、70キロの2つのコースに分かれて、青空広がる秋晴れの下でさわやかな汗を流し、串間の雄大な海や山の景色を楽しんでいました。



一斉にスタートする参加者ら

宮崎市内在住
小林 正夫さん 坂井 優光さん 日高 隆裕さん

坂が多くてきつかったですが、一緒に上ってくれる方がいて心強かったです。天気も良く、海や山、コスモスなどの景色がとてもきれいでました。

**JAはまゆうより
カーブミラー寄贈**

11月25日、JAはまゆうより本市へカーブミラー2基が寄贈されました。JA主体による地域貢献活動の一環として、交通事故未然防止活動を積極的に行っており、今回地域の要望に応じて寄贈されました。今後、交通事故未然防止に役立てられます。



JAはまゆう蔵富英志組合長より寄贈された

くしまっ子☆

「思いやり送球」福島野球少年団
キャッチボール全国3位

ボールを投げ合い2分間の回数で
さまでした。9人1チームが5人
と4人に分かれ、縦1列になり、先
頭の選手が交代しながら1個の
ボールを投げ合い2分間の回数で

昨年12月に愛媛県で開催された
「キャッチボールクラシック」
2019全国大会で、福島野球ス
ポーツ少年団が全国3位入賞とい
う快挙を果たしました。

キャッチボールの正確さとスピ
ドを競う競技であり、日本プロ野
球選手会が野球の原点である
キャッチボールの普及のため誕生

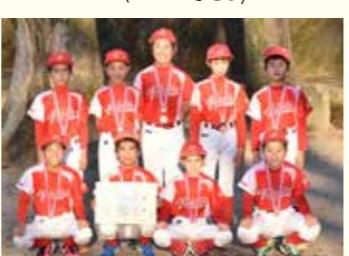
されました。9人1チームが5人

と4人に分かれ、縦1列になり、先

頭の選手が交代しながら1個の
ボールを投げ合い2分間の回数で



キャッチボールクラシック2019全国大会での表彰式



33 福島野球スポーツ少年団

部員18人。津曲和弥くんが主将を務め
る。昨年12月に開催されたキャッチボール
の全国大会で、3位入賞を果たす。

勝負が決まります。

福島野球スポーツ少年団は、1
～6年生の計18人が所属してお
り、監督である川崎貴憲さん指導
のもと、週6日の練習に励んでい
ます。同少年団は昨年6月に川南
町で開催された県代表を決める宮
崎大会で優勝し、全国大会出場を
決めます。全国大会に向けて練習
では常に「相手が捕りやすい球を
投げる『思いやりの送球』を意識さ
せました」と川崎さん。

全国大会では、1・2回戦、準決
勝、ほとんどミスをする」となく
勝ち抜き、8チームで争う決勝に
進出。決勝では109回の好記録
を出しました。

川崎さんは、「練習以上の力を発
揮し、結果を残した子どもたちは
すごい」と健闘をたたえます。主将
の津曲和弥くんは、「最後の大会で
全国3位という結果を出せて嬉し
かった。中学でも野球を頑張り全
国大会へ行きたい」とさらなる活
躍を誓います。

地域おこし協力隊 活動日記 vol.33

決めるのは私の「胃袋」



串間に来た頃は、合わない土地だと思った
ら別の場所に行けばいいと偉そうな事を思つ
ていました。それが今や出でいく気になれば、
これもまた厚かましいけどなんとか居座つ
てやろうと思っています。

任期終了に近づくにつれ「相手は?」と聞
かれることもしばしば。「どんな人を旦那さん

にしたい?」という質問もあり、その類について
は一つとしているのでちょっと考えてみま
した。それにはまず自分が「どんな人に懐い
ているのか」を分析するのが一番。最初に頭
に浮かんだのは母屋でした。私は隠居に住ん
でいて隣に母屋があり、母屋のお父さんは
漁・獵とともに明るく、お母さんはとてもお料理
が上手。たまにお邪魔する晩ご飯の美味しい
こと♪

そもそも、串間から出る気になれないのは
母屋のご夫妻に胃袋をつかまれたっていうの
が大きいかも。地元の鮮度の高い美味しいも
のをナビゲートしてもらえるってすごく贅沢
な事です。私の中で「食べもの改革」が起きた
のは事実で、お野菜だって都会のスーパーよ

りはるかに美味しい。さらに入間が生きて
く上で絶対必要とする事柄じゃないですか
した。「食べる」って結構みんな当たり前だと思つ
てるだろうし、気にも止めてないのかもしれない
けど、それが充実してるって最高ですよ。

という事で、将来旦那さんになる方には第
1条件として「料理ができる事」を提示しよう
と思います。強いて言うと寝る前に「明日の
晩ご飯、何がいい?」って聞いてくれる人です
ね。でもこればかりは私の意思ではどうも
なりませんね。縁と私の「胃袋」が決めること
なん(笑)

※縁談のご紹介はありがた迷惑です。どうぞ
ご心配なく。



ふくしま あやの
福島 綾乃さん



串間のあんな人こんな人
People
ピープル

串間で活躍する人を
紹介します

きらめき図鑑 kirameki

「ももちゃんず」という、串間市バ
スケットボール連盟に所属する、社
会人バスケットボールクラブチー
ムがあるのを存じでしようか。平
成25年に設立され、現在、20～30代
の部員14人で、来年行われるみやざ
き県民総合スポーツ祭に向け、旧
北方中学校体育館で週1回の練習
に取り組んでいます。同チームを設
立した一員であり、同連盟の理事を
務める橋口優亮さんに話を聞きました。

橋口さんは、学生時代バスケット
ボール部に所属し日々汗を流しま
す。高校卒業後、茨城県内の大学に
進学し、就職しますが、「バスケット
ボールをしたい」という気持ちが強
く、仕事をする傍ら、自ら社会人バ
スケットボールクラブチームを立
ち上げ、活動を始めます。その後、父
親が体調を崩したため、7年前に串
間に戻り、市内にある社会人チーム
に入ろうと思い、同好会が福島中学
校で活動していることを知り、所属
して練習を始めます。

同好会で日々練習をする中で、橋
口さんは、「大会に出場して勝ちた
い」目標に向かつて真剣に練習した
い」という気持ちが芽生え、同じ
チーム内のメンバーとともに、同好
会で活動することを知り、所属
して練習を始めます。

R日南線を利用した婚活イベン
トを実施する予定なので、出会いの
きっかけになるよう、昨年よりもさ
らに工夫した企画を考えていきた
い」とこれから目標を話します。

「ももちゃんず」部員募集!

年齢は問いません。初心者の方大歓迎で
すので一緒にバスケットボールをしませ
んか?

問い合わせ先: 橋口 090-7167-9539

はしごち ゆうすけ
橋口 優亮さん
(福島地区・上小路)

串間市バスケットボール連
盟理事。婚活イベントを実施
する団体、「恋旅くしま実行委員会」
の代表も務めており、昨年2月に



婚活イベントで挨拶する様子



普段の練習の様子

会を「ももちゃんず」として正式な
バスケットボールクラブチームに
昇格させ、新たなスタートを切りま
す。

「メンバーそれぞれが異なる業種
であり、練習に都合がつかないこと
や部員数も設立当時と比べ減った
ため、思うような練習ができないと
きもあります」と橋口さん。

そこで、知人から紹介された方に
直接会つて勧誘を行ったり、中学・
高校生に呼び掛けて一緒に練習を
行うなどして、日々質の高い練習が
できる環境づくりに努めています。

橋口さんは、婚活イベントを実施
する団体、「恋旅くしま実行委員会」
の代表も務めており、昨年2月にR
日南線の利用促進を目的とした
本市の補助事業を活用し、同線を利
用したイベントを行いました。

「今後は、世代を問わず人を増や
していくとともに、さらに切磋琢磨
して練習に励み、さまざまな試合で
勝てるよう、チームに貢献してい
たい」とこれから目標を話します。



お気軽に遊びに
お越しください。

福祉事務所子育て支援係
ふくしま
福嶋 いつ子さん

イベント紹介!
誕生会、製作(おもちゃ作り、おりがみなど)、クリッキング、子育てルンバ、英語で遊ぼう(さくらさ

	すこやかひろば	地域子育て支援センター(さくらサロン)
利用料	無料	無料
対象年齢	就学前の親子	就学前の親子
時間	月曜～金曜 8:30～12:00/13:00～17:00 その他 日曜・祝日 9:00～16:00	9:00～17:00 土曜 9:00～13:00
お問い合わせ先	福祉事務所 子育て支援係	地域子育て支援センター
電話	72-8701	72-5623
場所	市総合保健福祉センター 2階	南さくら幼保連携認定こども園 敷地内

ハッピ・スマイル

よしだ れう
吉田 琳音ちゃん
平成31年1月15日生
やすのぶ せいか
吉田伸宏・靖佳さんの三女
(福島地区・鍛冶屋)



活発な子で、歩行器でよく器用に動き回っています。お父さんとお風呂に入ったり、お姉ちゃんたちと遊ぶのが大好きで、みんなに愛されながらすくすく育っています。今後も人思いの優しい明るい子に育ってほしいです。

Happy Smile

子育て支援センターに遊びに来ませんか?

問/福祉事務所 子育て支援係 ☎72-8701(すこやかひろば直通)

子育て支援センターって
どんなところ?
子育て中の親子が気軽に、そして自由に利用できる交流の場です。子育てに不安や悩みを持つてお父さん、お母さんの相談にも乗ります。育児や子育てに関する身近な地域の情報の提供や毎月親子で楽しめるさまざまな行事、保護者向けのイベントもあります。

串間市には子育て支援センター(さくらサロン)
○「すこやかひろば」
総合保健福祉センター(市民病院隣)の2階にあります。
○「地域子育て支援センター(さくらサロン)」
南さくら幼保連携認定こども園の敷地内にあります。

○一時預かり(すこやかひろば)
みもあります。
子どもを一人2時間500円で、毎月さまざまなお預かりします。事前予約が必要となりますので、すこやかひろばまでお電話ください。
平日(午前8時半～午後7時)

子育てinfo

●1月8日(水) 1歳6ヶ月児健診

それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●予防接種

予防接種は病気にかかる前に接種しておくことが大事なポイントです。「生後2ヶ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。

●麻しん風しんワクチン

予防のために麻しん風しんワクチン(MRワクチン)を接種しましょう。

第1期 生後12ヶ月から生後24ヶ月までの間にある子ども

第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども

ひとり親家庭に関する資格取得制度のお知らせ(2)

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線507)

手続きの流れ



○各申請の際に必要な添付書類

[講座指定申請]…受講(修学)前に申請手続きが必要です。
①戸籍謄本(離婚日が記載されているもの)
②住民票
③児童扶養手当証書
※児童扶養手当受給者は、⑦の提出により②、③の提出は不要です。
④教育訓練給付金支給要件回答書…ハローワークで発行
⑤教育訓練施設または教育訓練講座の資料
⑥その他(申請者の家庭の状況により必要な書類が異なります)

[支給申請]…受講修了日から30日以内に申請手続きが必要です。

①教育訓練修了証明書
②領収書
③完納証明書
④雇用保険法による教育訓練給付金がハローワークから支給される場合は、その額を証明する書類「教育訓練支給・不支給決定通知書」

*支給申請書を出された時点で、保育料、水道料などについて滞納がないか確認させていただき、滞納があった場合は、給付金の支給はできません。

【支給額】

	雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格を有していない(A)	雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格を有している(B)
自己負担額	4割	4割
教育訓練給付金(教育)	対象外	2割
自立支援教育訓練給付金(自立)	6割	4割

*例)10万円の受講費用がかかった時:Aの場合 自己負担4万円、教育0円、自立6万円 Bの場合 自己負担4万円、教育2万円、自立4万円

*入学料および授業料が対象で、補助教材や希望により行われる訓練などに要する費用は、対象となりません。

*給付金の支給額の上限は、20万円です。

*自立支援教育訓練給付金として算定された金額が12,000円を超えない場合は、対象とはなりません。

詳しい内容などにつきましては、お問い合わせください。

すくすく のびのび

子育て支援情報

就職や転職に有利な資格を取得して、収入をアップさせたいと考えているお母さん、お父さん、「自立支援教育訓練給付金制度」を利用して資格取得を目指してみませんか?

定教育訓練講座を受講する場合、その経費の一部を支給するものです。
○対象者
次の要件を満たす串間市在住のひとり親家庭のお母さんまたはお父さんが、20歳に満たない児童を扶養している方が対象となります。
①児童扶養手当の支給を受けていること、または児童扶養手当の支給

要件と同等の所得水準にあること。
②市税などの滞納がないこと。
③過去に当該給付金を受給したことがないこと。
④事前相談のなかで、指定教育訓練講座を受講することが資格取得に必要であると認められること。

○対象となる講座(対象講座に(2)、(3)が追加されました)
雇用保険法および雇用保険法施行規則の規定による
(1)一般教育訓練に係る教育訓練給付金の指定教育訓練講座
(2)特定一般教育訓練に係る教育訓練給付金の指定教育訓練講座
(3)専門実践教育訓練に係る教育訓練給付金の指定教育訓練講座

資格取得を目指すひとり親家庭のお母さんお父さんを応援します。



じやが
じやが

健康通信

問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線519)

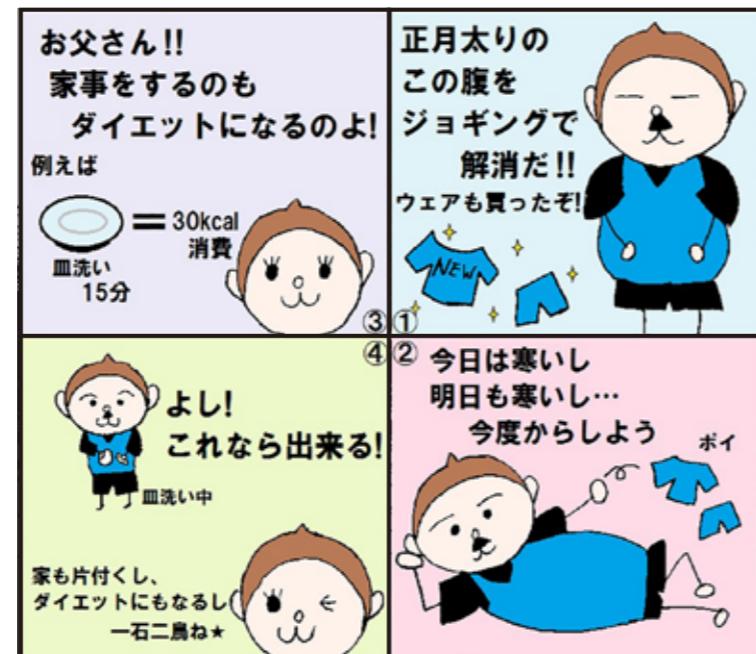
日常生活活動によるものと、家事などの大きさで、実は、私たちの身体活動量は、運動によるものと、家事などの大きさで、「正月太り」です。心機一転、いざ体を動かさなくちゃと思うが、か?この時に気になるのが、始いかがお過ごしでしょう。令和になつて初めての年末年始、いかがお過ごしでしょう。

「正月太り」ですね。心機一転、いざ体を動かさなくちゃと思うが、か?この時に気になるのが、始いかがお過ごしでしょう。令和になつて初めての年末年始、いかがお過ごしでしょう。

も、実際にしようと思うと気が重くなってしまうのではないかで、正月太りにならぬか。そんなあなたに朗報です!

まずは、私たちの身体活動量は、運動によるものと、家事などの大きさで、「正月太り」ではないで、正月太りにならぬか。そんなあなたに朗報です!

「家事でもダイエット☆」



食と栄養なんでもQ&A

栄養のことについての疑問を教えてください。
管理栄養士がお答えします♪
問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線518)
zoushin@city.kushima.lg.jp

Q ダイエットして体重は減ったのに体脂肪は減っていませんでした。なぜでしょうか?

A ダイエット方法にも関係しているかもしれません。じつは体脂肪を効率よく減らすにはちょっとしたコツがあります。

解説

ダイエットして体重が減ったとき、いったい体のどの部分の何が減ったのか考えたことありますか?普通は余分な脂肪がなくなったから痩せたと考える方が多いのでは?ただ、もしかしたら痩せた部分は脂肪じゃないかも...!?

「体脂肪を減らす」と考えたとき、あなたはまず何をしようと思いますか?

「やっぱり油ものを減らすでしょ~」と思ったそこのあなた。もちろんその通りです。ただ脂肪の過剰摂取だけが脂肪を増やす訳ではないことを知っていただきたい。実は「糖質」の取り過ぎも体脂肪を増やします(糖質の代表例:ごはん、麺類、果物、菓子類、菓子パン類など)。取り過ぎた糖質は体脂肪として蓄えられます。一度体脂肪として蓄えられるすぐにエネルギーとして使われず、最後の最後に「もう肝臓にも筋肉にも蓄えがない!」という状態になってやっと使われます。なので、ざっくり言うと一度体脂肪として蓄えると

なかなか減らすのが大変だということです。

ちなみに体脂肪は有酸素運動ある程度長く続けて行うことが減らすポイントです。「運動しなくても食事を減らせば痩せる」と思う人もいるかもしれません、運動しないでエネルギー不足になると体脂肪ではなく筋肉中のタンパク質が分解されてエネルギーに変えられてしまうので、体重は減りますが、減ったのは筋肉で体脂肪ではないですね。もしかしたら質問者の方は運動があまり出来なかったのかもしれませんね。

筋肉を減らさず、体脂肪を減らすには「有酸素運動」が不可欠です。

【体脂肪を減らすポイント】

- 自分がきついと感じる50~70%の強度の運動
- 頑張らないくらいの運動が効率的
- ・「20分くらい」を週3~4日がベスト
→ジョギング、ウォーキング、エアロバイク、水泳など

健康
マメ知識

健康に欠かせない睡眠 ~「睡眠負債」の解消を目指して~

Q.1 良い睡眠とは
どういうものですか?

A 睡眠には体を休めるレム睡眠と、脳を休めるノンレム睡眠があります。まずノンレム睡眠があり、次にレム睡眠となります。だいたい90分間隔で4回くらいのサイクルがあります。レム睡眠とノンレム睡眠の割合は、2:8といわれています。ノンレム睡眠にはレベルがあり、もっとも深い眠りを得られるのが最初の1~2回。つまり寝入ってから約3時間の間に深い眠り=ノンレム睡眠に達すれば、脳もカラダも休ませることができます。そのため、朝起きた時に「ぐっすり寝た」という満足感を得ることができます。睡眠の役割に脳の老廃物を排出するという作用があります。この作用は、24時間の中でも深いノンレム睡眠中にしか起こらないことが判明しています。

Q.2 年を取ると疲れなくなるのは
なぜですか?

A 眠りホルモンといわれるメラトニンが、脈拍、体温、血圧などを低下させることで睡眠の準備ができたと体が認識し、睡眠に向かわせる作用があります。朝、日光を浴びることで分泌が調整されます。幼児期に分泌が多く、年を取るとともに減ってくるので老年になると睡眠時間が短くなります。

色んなギモンにお答えします!
健康
Q&A

Q.3 良く眠るために
どうすればいいですか?

A 決まった時間に寝るようにしてください。就寝1時間前にお風呂にゆっくり漬かり、就寝時には暖色系で暗めの照明に切り替えるなどの工夫をすることも必要です。携帯電話などは近くに置かないほうがいいでしょう。

Q.4 眠れないときは
どうすればいいでしょうか?

A 「20分ルール」といって、ベッドに入って20分以内に眠れないときはいつたんベッドから離れて刺激にならない別のことをするのも一つの手です。また、どうしても眠れないときは、無理して眠ろうとしないで、ベッドで体を休めるだけでいいと思います。

Doctor's
コラム



串間市民病院院長
黒木 和男先生

皆さんは眠れないと思ったことはありませんか。不眠を訴える人はよく外に来られます。慢性的に睡眠が足りないと、健康そのものに悪い影響が及ぶといわれています。睡眠不足が続くと、体の免疫システムの働きが弱くなってしまい、病原菌と戦うこともあります。睡眠不足が増加します。自治医科大学が行った研究によると、睡眠時間が6時間以下の人は、7~8時間の人より死亡率が2~4倍も高くなるそうです。

「睡眠負債」という言葉を聞いたことがありますか?2017年のユーキヤン新語・流行語大賞トッピ10にも選ばれました。ウイリオード・デメント教授(スタンフォード大学)により提唱された言葉で、日々の睡眠不足が借金のように積み重なり、心身に悪影響を及ぼす恐れのある状態です。わずかな睡眠不足が積み重なり「債務超過」の状態に陥ると、生活や仕事の質が低下してきます。平成29年の厚労省の調査では、日本人は睡眠負債を解消する方法はいろいろありますが、規則正しい生活をして生活習慣の改善をすることが大切です。もちろんかかりつけの医師に相談することも大切です。

歳以上の平均睡眠時間は6時間未満が約4割で、全体的な平均睡眠時間は7時間43分でOECD諸国の中で下から2番目に短いという結果でした。同調査で「睡眠で休養が十分に取れていない」と答える方もここ数年で右肩上がりに増えています。

うたごよみ

12の季節



「俳句」あさひ俳句会選

山眠る人の暮らしも抱きつつ

仲町 原里歌

子の許へ名物ぽんかん送りけり

串間 島田ミネ子

空港は出会いの縮図三日かな

仲町 木島幸子

龍の玉襷に在りてきらめきぬ

上町一 又木順子

新しき暦に未来の重さあり

上小路 木島サイ子

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎72-15546)

「短歌」串間短歌会選

夫用のほつこり炊けた今朝の飯あつあつ握る塩のおむすび

吉川 野邊俊子

言の葉のひと葉ひと葉を拾ふ秋寄せては解き寄せては紡ぐ
淋しさと気儘の比重少しずつ入れ替わる四十二年夫の忌

堂園 吉田良子

大方が花材でありし花たちにお礼言ひつつ庭の整理す

西小路 坂本不二子

日本の秋おだやかなり沿道に笑顔あふるる祝賀御列

霧島 清水しづ子

俳句の投稿は 又木順子さんまで(☎72-10159)

【大納港】川井富士男さん撮影

1年の豊漁や安全を祈願し漁船に掲げられた大漁旗が風になびく中、大納港からの初日の出。

【募集】写真グループ「コスマス」で一緒に写真を撮りませんか？ぜひお待ちしております。
問い合わせ先:72-1302(川井)

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくは、こちら



問合せ先 総務課秘書広報係 ☎内線315

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。
子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

ソーイングもみじ

場所:中央公民館
日時:第2・4金曜日
午後1時半~3時半

ミシンを使って楽しく裁縫

小物やバッグ、洋服などミシンを使って、それぞれが作りたい物を裁縫する教室です。分からないことがあれば講師の先生に相談できるので、初心者の方でも安心して参加できます。

参加の方は、「1枚の布から時間をかけて自分オリジナルの物を完成させたときは嬉しいです。また、和やかにみんなと話をしながら出来るのも楽しいですね」と魅力を話します。

裁縫による、自分の作りたいものが出来た時の喜びを味わいませんか。



和気あいあい、楽しく裁縫しています。
初心者の方も大歓迎です。



参加者の皆さん

年金 トピック

✓ 新成人の皆さん おめでとうございます！

◎20歳になつたら国民年金

公的年金制度は、「世代と世代の支え合い」が基本です。国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

◎国民年金(基礎年金)3つのメリット

- ①老後を支えます(老齢基礎年金)
- ②病気やけがで障害の状態になったときに支えます。納付、免除(一般・学生)をされている方のみが該当になります(障害基礎年金)
- ③加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

ます(遺族基礎年金)

※障害・遺族基礎年金を受け取るために一定の要件が必要になります。

◎保険料の「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

学生などで収入などが多く保険料の支払いが困難な場合は、保険料納付猶予制度があります(毎年手続きが必要です)。

✓ 「公的年金などの源泉徴収票」が送付されます！

平成31年(令和元年)中に老齢・退職を事由とする年金を受給されてる方に、日本年金機構から「源泉徴収票」が送付されます。所得税の確定申告などで必要になりますので、大切に保管してください。

BOOKS



今月のテーマ展示
「医療」特集

医療情報特集として、「めまい」「ひざの痛み」「がん」「闘病記」「糖尿病の食事」など、そのほかにもいろいろな資料を準備しています。



『わかる!応援できる!
パラスポーツ事典』

高橋 明／監修
アーチェリー、陸上競技、ボッチャ、ゴルフボール、シッティングバレー、ボール…。パラスポーツの中から、パラリンピック夏の22競技を写真とイラストで徹底解説。パラリンピックの基礎知識などを紹介する。



『歩道橋シネマ』

恩田 陸／著

ひそかに都市伝説となった歩道橋を訪れた「私」が記憶と現実と世界の裂け目を目指す表題作ほか、ホラー、SF、青春、ミステリーなどあらゆるジャンルの全18編を収録する。

【新刊情報】

○死刑囚メグミ(石井光太／著)○卒業タイムリミット(辻堂ゆめ／著)○せき越えぬ(西條奈加／著)○坂の上の赤い屋根(真梨幸子／著)○ブルーブラッド(藤田宣永／著)○犯人は、あなたです(新堂冬樹／著)○殺しの許可証(馳星周／著)○沃野の刑事(堂場瞬一／著)○自由は死せず(門井慶喜／著)○偽善者たちへ(百田尚樹／著)○四角い光の連なりが(越谷オサム／著)○荒城に白百合ありて(須賀しのぶ／著)○三つのアリバイ(鯨統一郎／著) その他多数

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時~午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

1月のイベント情報



■串間市立図書館 大人の趣味講座

内容 健康づくり体操
日時 1月23日(木) 午前10時半~11時半
定員 15名(申し込みが必要です)

■1月に図書館利用に関するアンケートを実施いたします。

ご協力よろしくお願ひいたします!

■蔵書点検のため2月10日(月)~15日(土)は休館いたします。

みんなが主役

ふるさと串間のために

市民団体間の連携

「串間市手をつなぐ育成会」という活動団体があるのをご存じでしょうか。

本人の気持ちを尊重し、障がいのある方も「ふつうの生活」を行っている団体です。知的障がい者の保護者と本人、並びにこの活動に賛同される方々や団体などで構成されています。

この会では会員同士の親睦を

兼ね、交流会を年に1度実施し

ており、ここ数年は市外にバスで遠征をしていたそうです。今年は

本城地区にある農家民宿「Camp

権代」がピザ窯を作り、それをよ

り活用できるよう屋根付きの

広いテッキも完成させたことか

ら「近いけれど日常とは異空間」、

「Camp 権代」では皆さんの到着前、早くからピザ窯に火入れを

いたしました。



ピザ作り体験

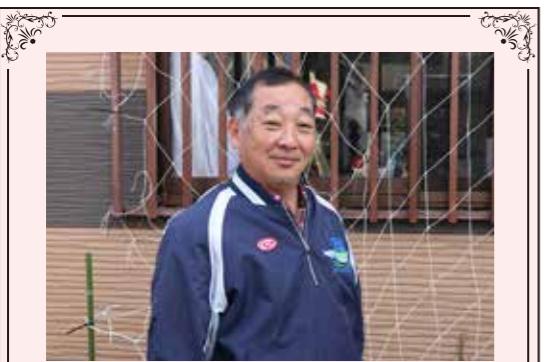
くしま市民活動交流センター
パナップ

串間市大字西方5721-1 (IINSA)
TEL・FAX 0987-72-5123
開館日 平日午前9時~午後6時
メール hello@panerp.jp
HP <https://panerp.jp>

したがパナップでは今年度「くしまアカフエ」を開催しています。日々あまり関わりのない団体同士の出会いの場として活用してもうえればと思っています。くしまアカフエについてはパナップまでお問い合わせください。

やゲームなどを楽しみました。こうした活動団体同士の連携によってそれぞれの活動の様子を理解したり、新しい視野が広がります。団体同士の出会いをつたりします。団体同士の出会いや交流が日頃からあることで、このような連携が生まれやすくなることがあります。

「Camp 権代」では雨模様の予報でしたが濡れてしまふ前にぎりにぎり野菜スープやおにぎりを作りました。心配もなく、皆さんでピザ作りに取り組んでいました。しかしも本格的な山の雰囲気を味わえるこの場所を利用することにしたのです。



瑞宝双光章(海上保安功労) 小坂 芳光さん

今回瑞宝双光章を受章いただき、大変名誉であります。灯台の保守管理業務に最前线で従事してきて、時には危険な現場もありましたが、船舶交通の安全確保のために勤められたと思います。現在は妻と「かふえ・まんまる」を営んでおり、夫婦二人三脚お客様に喜んでもらえるよう頑張っていきたいです。

令和元年の第33回危険業務従事者叙勲において、本市から瑞宝双光章(海上保安功労)を小坂芳光さんが受章されました。これは警察官や自衛官など危険性の高い業務に尽力した元公務員を対象とし、顕著な成績をあげた方に贈られるものです。

小坂さん(福島地区)は、昭和48年に海上保安庁に入庁以来、41年の長きにわたり海上保安

海上保安功労を称えて 危険業務従事者叙勲を受章されました

海 上 保 安 功 勲 を 称 え て

官として灯台の保守管理業務に従事し、灯台が航路標識としての役割を果たせるよう維持管理のために最前線で活躍されました。また、海上での船舶交通の安全確保のために灯台の保守点検や航路標識などに事故が発生した場合の復旧作業などにも従事されました。

問／総務課総務係 ☎内線314、319



令和元年3月26日から平成30年10月7日までの約10年半、3度の任期満了による再任を受けられ、計4期にわたり本市の教育行政にご尽力いただきました。それらの功績をたたえ、文部科学大臣より表彰され、昨年10月24日に教育長より伝達されました。

宮崎県では、県民による緑化運動のさらなる推進を図るため、県内の緑化推進に顕著な功績があり、県土緑化的進展に寄与された学校に対し宮崎県学校環境緑化優秀校表彰を実施しています。令和元年度は本市から市立小学校が選ばれ、昨年11月17日に開催された第14回「水と緑の森林づくり」県民ボランティアの集いにて表彰さ



問／学校政策課教育総務係 ☎内線382

おめでとうございます! 教育関連の表彰について

● 地方教育行政功労者表彰について

● 市立小学校が令和元年度宮崎県学

令和元年の地方教育行政功労者表彰において、本市から木代俊道さんが受賞されました。

これは地方教育行政においてその功勞が特に顕著な教育委員、教育長に贈られるものです。

木代さんは、平成20年3月26日から平成30年10月7日まで

の約10年半、3度の任期満了に

よる再任を受けられ、計4

期にわたり本市の教育行政に

ご尽力いただきました。それら

の功績をたたえ、文部科学大臣

より表彰され、昨年10月24日に

教育長より伝達されました。

選ばれました



ハシグチさんがイラストを手掛けた
7月のゆうちょマチオモイカレンダー



カレンダー表紙

「ゆうちょマチオモイカレンダー」は
ゆうちょ銀行利用者を対象に、
各エリア内の郵便局・ゆうちょ銀行で
配布されています。



ハシグチハルカさん
串間市出身、横浜市在住。映像制作会社に勤務したのち、イラストレーターとして独立。パンフレットや雑誌の挿絵をメインに活動を行っている。

まだまだ知らない串間がたくさん!

くしま再発見

地元の魅力を再発見する1年に

日本各地のクリエイターがそ

れぞの大切な町で育まれた思

いをイラストや写真で紹介する

「my home townわたしのマチオ

モイ帖」と、ゆうちょ銀行がコ

ラボレーションして出来た「ゆ

うちよマチオモイカレンダー」。

2020年は、全国を4つの工

リ亞に分けた4パターンのカレ

ンダーが作成されました。その

1つ、四国・九州・沖縄版に、

串間市出身のイラストレーター、

ハシグチハルカさんのイラスト

が採用されています。

7月のイラストは都井岬。都

井岬の雄大な自然と、たくさん

の野生馬たちがのびのび生息す

る様子が描かれています。ハシ

グチさんに、お話を伺いました。

一都井岬を選んだ理由は?

「地元串間をいろいろな機会でア

ピールしたい、恩返しをしたい

という気持ちがずっとありました。今回このプロジェクトを見

て、良い機会だと思い都井岬を

描きました」。

このイラストのポイントは?

「島と海の青さ。都井岬を訪れた

時、空と海がとてもきれいで印

象的でした。あとは、馬がたく

さんいるところですね!」

間にもたくさん良い場所や魅力があると感じています。

現在、里帰りできるのは年に

一度と海の青さ。都井岬を訪れた

時、空と海がとてもきれいで印

象的でした。あとは、馬がたく

さんいるところですね!」

描きました」。

一串間市や都井岬への思いを教

えてください。

「大人になってから、改めて都井

岬の良さに気づくことができま

した。再発見した感じです。串

うか。

あると忘れてしまいがちにな

る地元の魅力ですが、皆さんも、

ハシグチさんのイラストを眺め

ながら串間の魅力を再発見する

1年にしてみてはいかがでしょ

うか。

Check!



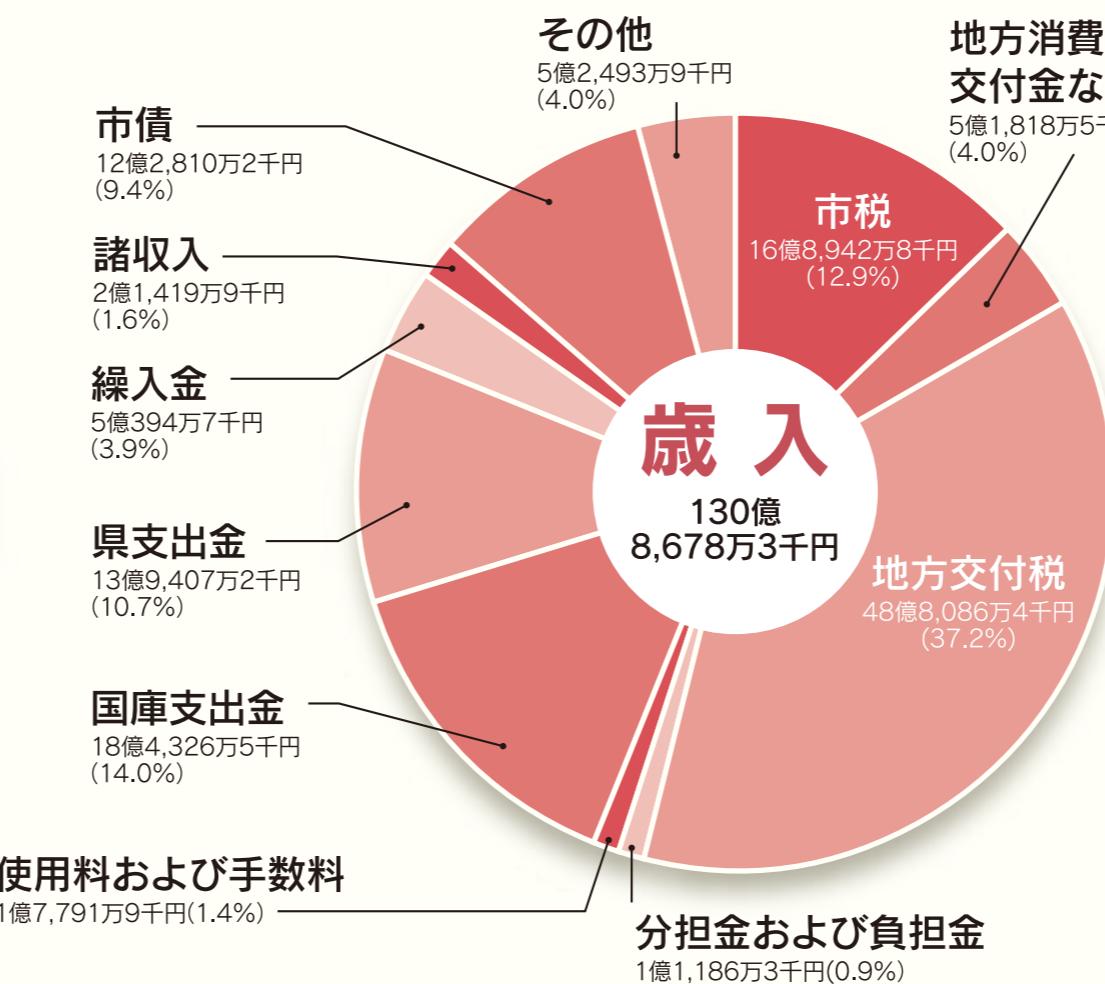
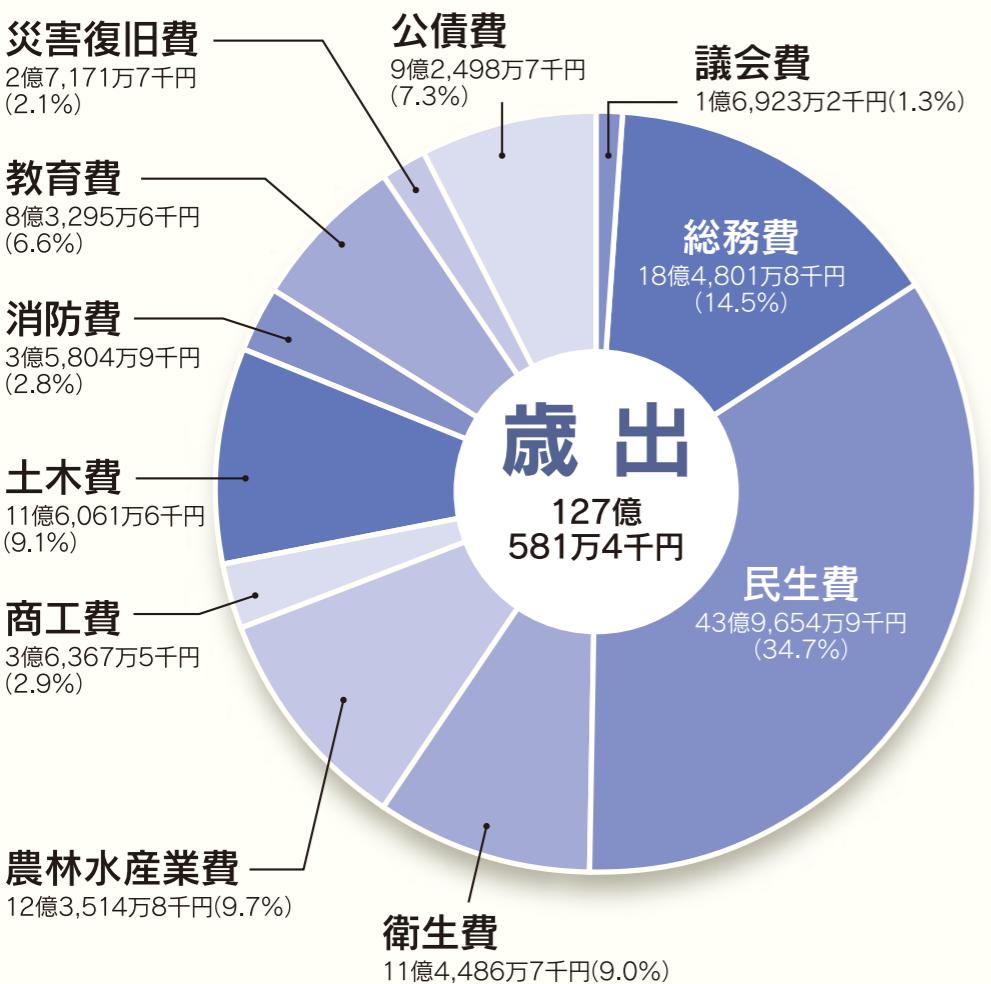
ハシグチさんのその他の作品は
こちらからご覧になれます。

「ハシグチハルカ ポートフォリオサイト」

平成30年度決算を お知らせします

わたしたちの税金は、さまざまごとに活用されています。一人ひとりが
関心を持つて、よりよい串間市を築いていきましょう。

平成30年度一般会計の決算額は、歳入
総額130億867万3千円(対前年
度比5.6%増)に対し、歳出総額127
億581万4千円(対前年比5.2%
増)となり、差引3億809万9千円、
実質2億9714万4千円の黒字となり
ました。
また、自治体の財政状況を示す数値、経
常収支比率は93.2%、公債費負担比率は
11.0%となりました。
予算の効率的な執行に努め、中心市街
地まちづくり事業、ブロードバンド未整
備地域解消事業などを実行いたしました。
一般会計および特別会計の決算額の状
況は次のとおりです。



一般会計歳出

議会費	議会運営などにかかる経費
総務費	庁舎などの管理費、広報費、徴稅費、戸籍・住民基本台帳費、選挙などの経費
民生費	障がい者、高齢者、児童、生活保護など社会福祉の経費
衛生費	市民の健康増進(健診事業など)、ごみ・し尿処理などにかかる経費
農林水産業費	農業、林業、畜産業、水産業の振興などにかかる経費
商工費	商工業の振興や雇用対策、観光振興などにかかる経費
土木費	都市計画整備、道路、橋りょう、河川、公園などの整備にかかる経費
消防費	消防、救急、防災活動にかかる経費
教育費	小中学校など学校教育やスポーツ施設、公民館、図書館など社会教育にかかる経費
災害復旧費	土木災害、耕地災害などの災害復旧にかかる経費
公債費	市債(借入金)の元金・利子などの返済にかかる経費

企業会計

企業会計は、企業と同じように、独自の収入でその経費をまかなく独立採算を原則とする会計です。本市には、水道・病院の2会計があります。

区分	収入	支出	差引額
水道事業	507,901,022	459,282,921	48,618,101
市民病院	66,233,600	291,380,041	△225,146,441
水道事業	1,816,674,739	1,959,604,507	△142,929,768
市民病院	71,930,000	222,959,804	△151,029,804

特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と分けて設置される特別会計には、「国民健康保険」「後期高齢者医療」など8会計あります。

区分	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計(事業勘定)	3,082,157	2,996,096	86,061
後期高齢者医療特別会計	641,330	640,836	494
農業集落排水事業特別会計	44,707	44,376	331
公共下水道事業特別会計	98,662	97,888	774
漁業集落排水事業特別会計	2,121	2,035	86
物品特別会計	52,398	52,398	0
介護保険特別会計(事業勘定)	2,718,538	2,576,742	141,796
市木診療所特別会計	55,020	54,632	388
合 計	6,694,933	6,465,003	229,930

市 税	市民税・固定資産税・たばこ税など
地方消費税交付金など	地方消費税交付金、地方譲与税などの各種交付金
地方交付税	市の財政力に応じて国から交付される税金
分担金および負担金	福祉施設の利用に伴う負担金や災害復旧費分担金など
使用料および手数料	市営住宅や施設の使用料、戸籍などの証明手数料やごみ処理などの手数料など
国庫支出金	市が行う事務事業に対する国からの負担金や補助金
県支出金	市が行う事務事業に対する県からの負担金や補助金
繰入金	財政調整基金などの基金からの繰入金など
諸収入	貸付金の元利収入や滞納金など
市 債	市が資金調達のために負担する債務
そ の 他	前年度の繰越金、財産収入など

【水道】資本的収入額が資本的支出額に不足する額225,146,441円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額3,351,941円、過年度分損益勘定留保資金166,444,183円、当年度分損益勘定留保資金55,350,317円で補てんしました。

【病院】資本的収入額が資本的支出額に不足する額151,029,804円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額115,869円および当年度分損益勘定留保資金8,804,231円で補てんし、不足する額142,109,704円は一時借入金にて措置しました。

一般会計歳入

区分	数量および金額
土 地	5,291,286.01m ²
建 物	149,367.69m ²
山 林	823.84ha
有 価 証 券	1,915千円
出 資 由 権 利	67,165千円
債 権	130,252千円
物 権	50,985千円
基 金	3,867,773千円

市債の状況

区分	借入残高(千円)	構成比(%)
土木債	265,305	2.7
教育債	469,652	4.7
過疎債	3,341,698	33.5
農林水産業債	35,636	0.4
災害復旧債	124,804	1.3
衛生債	840	0.0
公営住宅債	543,725	5.5
その他の債	5,182,558	51.9
合 計	9,964,218	100.0

ご協力をお願いいたします
高松公園の工事に伴う一部規制について
問 農地水産林政課 水産係 ☎内線426-427

高松漁村広場の新たな利活用を促進するため、キャンプ場整備に向けた工事が行われ、それに伴い、駐車場と広場の一部が使用できなくなりますので、ご協力をお願いいたします。なお、現在行っているキャンプなどの利用者への試験開放は引き続き行っていますので、利用を希望される方は事前に担当課へ利用許可申請をお願いいたします。

- 規制内容 広場の一部と駐車場の全面利用禁止
- 期間 令和2年1月～3月末まで
- ※工事期間中の代替駐車場については、担当課にお問合せいただぐか、市公式サイトをご覧ください。

**沿道から応援しよう！
第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会に
串間市代表チームが出場します**

問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線380

新春の宮崎を舞台に第10回宮崎県市町村対抗駅伝が開催されます。串間市の代表として、市内の小学生から一般選手がタスキをつなぎます。市民の皆さまの応援をよろしくお願いします。

- 大会期日 1月13日(月・祝)
- 時間 午前10時スタート
- 場所 宮崎市内(県境前スタート・ゴール)
- 区間 12区間(総距離39.2km)

**応援をよろしくお願いします
第39回南九州串間武道大会のお知らせ**

問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線380

新春の串間を舞台に、第39回南九州串間武道大会が開催されます。串間市はもとより市外・県外から多くの小学生・中学生が参加して、日頃の練習の成果を発揮します。市民の皆さまの応援をよろしくお願いします。

- 弓道競技(会場:市営弓道場)
 - ・中学生:1月12日(日) 競技開始:午前9時50分～
 - ・一般:1月26日(日) 競技開始:午前9時50分～
- 剣道競技(会場:市民総合体育館)
 - ・小学生・中学生:1月26日(日) 競技開始:午前9時30分～

**60歳以上の元気な皆さん対象です
宮崎ねんりんピック2020参加者募集**

問 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター ☎0985-31-9630
福祉事務所 社会福祉係 ☎72-1123

- 開催日 5月17日(日)
※ミニテニス競技は5月18日(月)、ゴルフ競技は5月20日(水)、ソフトテニス競技は5月24日(日)
- 会場 宮崎県総合運動公園ほか
- 参加料 500円※種目によっては別途プレイ代が必要です。
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、市福祉事務所社会福祉係へご提出ください。
- 申込期間 2月1日(土)～3月15日(日)※土日、祝日除く
- 参加資格 60歳以上(昭和36年4月1日以前に生まれた方)

申請書類は財務課または市公式サイトまで
**令和2・3年度入札参加資格審査申請書
(指名願い・定期)の受付について**

問 申 財務課 契約管財係 ☎内線322-325

本市では、入札参加資格審査申請書の受付および、令和2・3年度入札の名簿掲載を下記の日程で行います。申請書類(様式)については、財務課にて準備しており、市公式サイトにも掲載しています。また、今回の申請書の様式は、全業種とも一部変更されていますので、ご留意ください(※前回の申請書を使用した場合、申請を受理できないことがあります)。

●申請書受付の業種

- ①建設工事
- ②測量建設コンサルタント
- ③役務提供等業務委託
- ④物品など

●受付期間 土・日・祝日を除く

- ・市内業者:1月10日(金)～1月24日(金)
- ・市外業者:1月10日(金)～2月7日(金)

●受付時間

- ①午前9時～11時半
- ②午後1時半～4時半

●受付場所 市役所地下C会議室

●申請方法 持参または郵送

- ①持参:提出書類の説明が出来る方がご持参ください。
- ②郵送:受付票返送のための返信用封筒(切手添付)を同封してください。

●市公式サイト

事業者の方へ ► 入札制度・入札情報 ► 令和2・3年度指名願いの受付(定期)

今回のテーマは「ストレス発散について」
Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

問 申 医療介護課 ☎72-0333(内線517)

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称: Dr.エトー)の講座を下記のテーマで実施します。

- 第33回テーマ ストレスを上手に発散させよう
- 日時 1月22日(水) 午後1時半～3時
※今回、時間が変更となっていますのでご注意ください。
- 場所 市総合保健福祉センター
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪率の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」の認定証を差し上げます。

悩みは1人で抱え込まないで

宮崎にいのちの電話が出来ました

問 特定非営利活動法人 宮崎いのちの電話事務局 ☎0985-33-9557

お名前を名乗る必要はありません。どんな事でも結構です。相談内容についての秘密は必ず守られますので、どうぞ安心してお電話ください。

●相談用電話番号 0570-783-556 (おこなう なやみ こころ)

●受付時間 午後9時～翌朝4時(365日)

こちらの電話はナビダイヤルになっています。一般的の電話にすると全国各地から相談がかかってきて、宮崎県の方が相談したくてもつながりにくくなることが予想されますので、しばらくの間は宮崎県の市外局番および宮崎県内の基地局からの携帯の発信のみ受付いたします。宮崎県民のための相談窓口となっておりますので、ぜひお気軽にお電話ください。

Info KUSHIMA
インフォくしま

**串間市からの
お知らせ&募集**

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう

納期限と口座振替日のお知らせ

問 ①～③税務課 ☎内線214・216

④福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線527)

1月31日は、

①市県民税(4期)

②国民健康保険税(7期)

③後期高齢者医療保険料(7期)

④保育料(1月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

●受付会場

日 時	場 所
2月10日(月)、12日(水)	市木支所
2月13日(木)～18日(火)	大東支所
2月19日(水)、20日(木)	都井支所
2月21日(金)～26日(水)	本城支所
2月27日(木)～3月16日(月)	市総合保健福祉センター

※上記日程中は、市役所の税務課窓口での申告相談はできません。

最寄りの会場までご来場ください。

※期間中はどの会場で申告相談をされても構いません。

※会場は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の方は、遺族年金

や障害年金などの非課税所得者を含め、所得の有無に関わらず

申告が必要となります。

※記入済みの住民税申告書は郵送でも受け付けております。下記まで送付ください。

〒888-8555

串間市大字西方5550番地 串間市役所 税務課 市民税係 宛

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
1/1	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
1/2	岡村クリニック	整形外科	72-7710
1/3	吾社クリニック	内科	71-3411
1/5	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
1/12	県南病院	神・精・内科	72-0224
1/13	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
1/19	とめのアマリークリニック	内科・小児科	76-1425
1/26	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
1/5	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
1/12	片平本町店・井上仲町店・井手都井店
1/19	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店
1/26	谷口本町店・三協西小路店・井手都井店

人口と世帯数[令和元年12月1日現在]

■人口 17,273人(前月比 -41人)
〔男性 8,124人 女性 9,149人〕

■世帯数 7,682世帯(令和元年12月1日現在)

※平成27年度国勢調査からの推計人口です。



警察署だより

特殊(うそ電話)詐欺には ダメさない!

○○警察署□□課の△△です。
・詐欺の犯人を捕まえました。オレオレ詐欺の捜査をしています。
・押収した顧客名簿に載っている人に電話を掛けています。
・カードが不正利用されているので、口座番号や預金残高を教えてください。
・金融庁の職員を向かわせます。

などを電話で言わいたら、それは詐欺です。
電話で、口座番号や預金残高を聞くことは絶対にありません!

○防止対策~犯人からの電話を取らない~

・留守番電話機能の活用
常時、留守番電話に設定しておくことで、犯人と直接会話する機会を遮断でき、迷惑電話防止対策にも有効です。

自分が詐欺の被害に遭うかもしれないということを自覚し、被害に遭った時の対処方法を事前に家族で話し合っておきましょう。

問/串間警察署 ☎72-0110、警察相談電話 #9110



令和2年度 償却資産 (固定資産税) の申告について

固定資産税は土地・家屋のほかに、償却資産(事業用資産)についても課税の対象となります。対象資産(自己の使用するものだけではなく、他人に貸し付けているものを含みます)をお持ちの方(法人・個人は問いません)は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日(賦課期日)現在の所有状況を資産の所在する市区町村に1月末日までに申告する義務があります。

例えはこんなもの…

・農業(管理機、精米機など)、漁業(船、エンジンなど)、建設業(パワーショベル、ロードローラなど)、理・美容業(洗面設備、パーマ器など)、太陽光発電設備(10kw以上)

※申告の対象となる主な償却資産の例(業種別)は、市公式サイトに掲載しております。

●申告方法 申告書を、税務課窓口または郵送にて提出

●申告締切 1月31日(金)必着

問/税務課資産税係 ☎内線213

更新をお忘れなく!

ポート免許更新講習について

問 西岡海事事務所 ☎0120-76-5554(通話料無料)

●場所・日時

①市アクティブセンター／1月25日(土)午前10時～(午前9時受付開始)
②日南市油津・高等水産研修所／1月8日(水)、2月5日(水)、3月5日(木)午後1時～

●費用

更新:9,000円 失効:15,000円(写真・送料込み)

●主催

JML(旧社名:JEIS西日本)

締切は今月27日まで!

第19回宮崎県障がい者スポーツ大会 出場選手を募集します

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123(内線503)

障がい者の社会参加を推進するとともに、県民の障がいに対する理解を深めることを目的に、障がい者スポーツの祭典が開催されます。

●日にち

5月10日(日)

●会場

KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか

●参加資格

①令和2年4月1日現在で13歳以上の者
②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している者。知的・精神の部については、手帳取得の対象に準ずる障がいのある者も可
③宮崎県内に居住・通学している者

●開催競技

陸上競技や水泳、卓球など計15種目
※障がいの区分により、出場できる競技が細かく定められているので詳細についてはお問い合わせください。

●申込方法 福祉事務所自立支援係に申込書があります。希望者は各種障害者手帳を持参してください。(市総合保健福祉センター1番窓口)

●申込締切 1月27日(月)

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設

問 日南公証役場 ☎23-5430

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

●日時

1月19日(日)午前8時～正午まで

●場所

日南公証役場

●内容

遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

※相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

●その他

予約制のため平日に事前の電話予約が必要

暮らしのお悩みありませんか?

物忘れや介護、生活支援などについての 無料相談を市内4支所で行っています

問 串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

それぞれの住み慣れた地域で、自分らしく自立した生活を送ることができるように、暮らしの中での介護や見守り、困り事やボランティア活動の事など、認知症地域支援推進員や生活支援コーディネーターが相談に応じます。何でも話に来ませんか?

●開催日(祝祭日は休み)

・大東支所 毎月第1火曜

・都井支所 毎月第1木曜

・本城支所 每月第1金曜

●時間

午後1時半～3時

おわびと訂正

広報くしま12月号7ページ、くしまプレバツクの串間市民秋まつりのミス六花の写真につきまして、配慮を欠いた掲載となっていました。ご本人、関係者の方々へ深くおわび申し上げます。

また、同月号に以下の誤りがありました。おわびして訂正いたします。

●P18くしま再発見 3段落4行目

(誤)城戸城

(正)坂戸城



グリーンコンシューマーって、なに?

新年明けましておめでとうございます。本年も環境保全活動へのご理解とご協力をお願いします。

グリーンコンシューマーを訳すと「緑の消費者」。転じて、環境に配慮した商品を選んで購入することをいいます。例えば、トイレットペーパーは再生紙を、野菜はパック詰めではなくバラ売りを買うことがあります。

環境に優しい商品を買う人が増えれば、お店が扱う商品や販売方法にも環境の視点が取り入れられます。すると商品を作るメーカーにも環境優先の意識が根づき、やがては社会の流れを変えることにつながります。

日々の買い物で、誰でも、無理なく環境保全に取り組めます。今年からあなたも始めてみませんか?

問/市民生活課生活環境係 ☎内線252

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253

②社会福祉協議会 ☎72-6943

③総務課総務係 ☎内線314-319

④市民生活課市民係 ☎内線225-226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

①行政相談

▷日時 1月27日(月)午前9時～正午

▷場所 市役所1階A会議室

②法律相談

▷日時 1月20日(月)午後1時半～終了次第(要予約)

▷場所 市総合保健福祉センター

③人権相談

▷日時 1月14日(火)午前10時～午後3時

▷場所 大東支所

④年金相談

▷日時 1月7日(火)午前10時～午後3時

▷場所 市役所1階A会議室

▷日時 2月6日(木)午前10時～午後3時

▷場所 市役所1階A会議室

※事前に都城年金事務所へ予約(1ヶ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

⑤消費者生活巡回相談

▷日時 1月21日(火)午前10時～午後3時

▷場所 市役所1階市民生活課相談室

The collage includes:

- A large vertical title "徒然なるままに" (Kokonotsu) on the left.
- A photo of a man in a suit standing behind a podium, speaking at a press conference.
- A circular graphic on the right containing Japanese calligraphy and stylized cherry blossoms.
- A vertical banner on the far right reading "隨想" (Suisou) and "すいそう".

社長朝礼で毎月全国20カ所をテレビ中継して、会社の方針や経営結果、従業員へのお願いなどを行っている。

「くしまPR大使とふるさと納税について・私の経験を通しての雑学」



社長朝礼で毎月全国20カ所をテレビ中継して、会社の方針や経営結果、従業員へのお願いなどを行っている

隨想

— すいそう —

「くまPR大使と ふるさと納税について。 私の経験を 通じての雜学」

ます。また、串間市も企業を誘致するための整備をさらに進めていただきたいと思つております。元気な串間を目指して皆さんのお力を借りながら串間市とともに頑張つていきたいと思います。

次に「ふるさと納税」についてもPR大使として重要な案件と認識しております。

「ある串間市を垣間見た気がして、素晴らしい」とだと思いました。

最後に、串間を出て社会の中でどう生きてきたかについて、私の雑学「経験・体験・知見」ですが、話をしたいたいと思います。

簡単に言いまわすと「逃げない」。何事も苦しい時こそ仕事、会社、家庭と正面から向き合って常に最善を尽



おおさこ ともゆき
大迫 友行(66歳)

串間市都井地区出身。セントラルコート株式会社専務を経て東京納品代行代表取締役社長を歴任。現在はファッショングループ物流会社、アクロストランプ、ポート株式会社代表取締役会長兼社長を務める。

れたらうと思つております。その為に
絶えず『人間力』を磨き続けること
が、今の目標です。これからも妻と
二人三脚で私に出来る最善の人生
を歩みたいと思つております。

全国にいらっしゃる串間市出身の方、一世の方々に対しても、まずは、故郷串間を応援してもらいたいことが必要不可欠だと思います。そのため、ふるさと納税のしやすい環境を作り出し、ご協力を聞いていただけるよう私も努めたいと思います。そして、最後には串間との縁のない方に對して、SNSなどを駆使して興味を持つていただき、ふるさと納税へつなげられればと思います。	私は、10代後半から1年後、3年後、5年後、10年後は何をしたいか、どのような「」になりたいかを常に考えながら人生を送つてまいりました。分かりやすく言いますと、「会社勤めで係長になつたら日産のサニーバーに乗る。課長になつたらブルーバード30系に、部長になつたらマークII、役員になつたらクラウンに」と常に目標を持つて切磋琢磨し、家族、従業員、会社のために頑張ってきたという感じがしておりますが、先日串間市から寄附の確認の問い合わせ
くし、最良の道を王道として進む」とが、将来の繁栄と幸せを掴むのではないかと、この年になつて思つております。	私は、10代後半から1年後、3年後、5年後、10年後は何をしたいか、どのような「」になりたいかを常に考えながら人生を送つてまいりました。分かりやすく言いますと、「会社勤めで係長になつたら日産のサニーバーに乗る。課長になつたらブルーバード30系に、部長になつたらマークII、役員になつたらクラウンに」と常に目標を持つて切磋琢磨し、家族、従業員、会社のために頑張ってきたと



TOPIC

大規模地震を想定した
総合防災訓練が実施されました

11月17日、都井地区の立宇津公園をメイン会場に南海トラフ巨大地震に備えるための総合防災訓練が行われました。住民や自衛隊、警察など約400人が参加。避難者輸送訓練や負傷者救出訓練、炊き出し訓練などの訓練を実施し、防災体制の強化や防災意識の向上、関係機関との連携強化が図られました。

EVENT

障がないのある人もない人もみんなで孝研修会「おしごと編」が開催されます

障がいのある方の「働き方」、「生き方」について、みんなで一緒に考えてみませんか。

- 日時 2月14日(金)午後1時～4時半(受付:12時半～)
 - 場所 南郷ハートフルセンター文化会館小ホール他
 - 内容
 - ①実際に働かれている方の体験発表
 - ②企業相談会や事業所見学など異なるテーマごとに分科会に分かれ、学びを深めます。
 - ③全体報告会
 - 対象 当事者の方、ご家族、企業の方、障がいのある方の「働きたい」気持ちを応援している方など
 - 参加料 無料
 - その他 積れたて野菜やおいしいお菓子などのマルシェも開催します。
 - 申し込み・問い合わせ先
地域活動支援センター和み ☎31-0567
携帯:090-7448-2332
福祉事務所 自立支援係 ☎72-1123



情報 アラカルト

串間で行われるイベントや
まちの話題まで、見逃せない
情報が満載です。

TOP

また「ぐるりのあり方に」について考える
地方創生フォーラムが開催されました



11月4日、市文化会館で「地方創生フォーラム」が開かれました。市内外から約200人が参加。元総務大臣の増田寛也氏による「地方創生と環境・エネルギー戦略」をテーマにした基調講演や「地域資源を活用した地方創生」を議題にしたパネルディスカッションが行われ、参加者らは今後のまちづくりのあり方について理解を深めました。



TOP

東九州自動車道串間・岡田の
中心くい打ち式が開催されました

11月23日、市文化会館で本年度新規事業化された東九州自動車道の串間区間【奈留IC(仮称)～串間IC(仮称)～県境】の中心くい打ち式が行われました。県や市などの関係機関ら約250人が参加。今後、測量、地質調査が進められ、市民の悲願である高速道路開通に向けて大きな一步を踏みだしました。