

## 今回のテーマは「食べておいしい 病気を防ぐ地産地消」 Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称:Dr.エトー)の講座を、下記のテーマで実施します。

- 第18回テーマ 食べておいしい 病気を防ぐ地産地消
- 日 時 10月24日(水) 午後1時～午後2時半
- 場 所 総合保健福祉センター2階研修室
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」に認定し、記念品を差し上げます。

問 申 医療介護課 ☎72-0333

## 読み聞かせのコツを学べます 朗読ボランティア養成講座

読みきかせに興味のある方や子育て中の親御さんなど、どなたでも参加が可能です。

- 日 時 10月6日(土)・10月27日(土)・11月24日(土)  
午後1時～3時
- 場 所 総合保健福祉センター2階研修室
- 講 師 西山 百世氏
- 参加費 無料
- その他 参加は随時受け付けています  
※3日間全て受講できない方も参加は可能です。

問 申 串間市音声訳ボランティア「カナリヤ会」 ☎080-3990-0818  
串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

## 参加をお待ちしています くしま市民大学に参加しませんか

串間にゆかりの方々を講師に迎え、市民を対象にした楽しい大学を開催します(全6回)。

- 日 時 10月26日(金) 午後6時半～
- 場 所 旧NSA(西方5721-1)
- 3回目テーマ 地域の将来を、住民目線で考えよう
- 講 師 河野通博氏(福島地区出身。日南市議会議員。学習塾経営)



問 くしま市民活動交流センターバナッパ ☎72-5123

## 初心者大歓迎 Kushimen'sキッチン(男性料理教室) 参加者募集

串間市では、男性を対象とした料理教室を実施しています。今回のテーマは「おいしく食べる減塩レシピ」。減塩でもおいしく食べるコツを学びながら、楽しく料理してみませんか。初心者の方も大歓迎です。

- 日 時 10月20日(土) 午前10時～午後1時(予定)
- 場 所 総合保健福祉センター2階
- 参加費 無料(エプロンをご持参ください)
- 締 切 定員15名になり次第締め切り

問 申 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

## 10月1日から発売開始 ハロウィンジャンボ宝くじが発売されます

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 発売期間 10月1日(月)～23日(火)
- 抽 選 日 10月30日(火)
- ハロウィンジャンボ  
▷1等 3億円×9本 ▷前後賞 各1億円×18本  
※当選本数は発売総額270億円・9ユニットの場合
- ハロウィンジャンボミニ  
▷1等 3000万円×20本 ▷前後賞 各1000万円×40本  
※当選本数は発売総額120億円・4ユニットの場合

問 (公財)県市町村振興協会 ☎0985-31-9590

## すべての労働者に適応 最低賃金が時間額762円に改定されます

宮崎県最低賃金は、平成30年10月5日から「時間額762円」に改定されることになりました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

詳しくは、宮崎労働局ホームページをご覧ください。



問 宮崎労働局労働基準部賃金室 ☎0985-38-8836

## バザー用品&出店者受付中 第30回福祉バザー～あおぞら広場～

- 日時 10月28日(日) 午前10時～午後2時半
- 場所 総合保健福祉センター
- 主催 串間市手をつなぐ育成会とあおぞら広場の会
- 内容 無料工作教室(干支の置物作り)、さをり織り体験、手芸品や手作りお菓子、季節の野菜の販売。カレーやうどん、やきそばの販売もあります。  
※バザー用品および出店者を随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

問 元木さん ☎72-7911  
地域生活支援センターウイング ☎71-1578

## ぜひ足をお運びください リサイクルまつりを開催します

毎年開催していますリサイクルまつりを今年は南郷地区で開催します。リサイクル品の無料抽選会では、自転車をはじめとしたさまざまなリサイクル品をご用意しておりますので、ご家族おそろいでお越しください。

- 日時 10月28日(日) 午前9時半～
- 場所 南郷ハートフルセンター(なんごうハートフルまつり会場内)

問 黒潮環境センター ☎68-1560

## ご協力ありがとうございました 平成30年住宅・土地統計調査へのお礼

総務省、宮崎県、串間市では、10月1日を期日として「住宅・土地統計調査」を実施しています。すでにご回答いただいた方につきましては、大変お忙しい中ご協力をいただきありがとうございました。今後とも各種統計調査へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

- ★まだ回答がお済みでない方へ  
お忙しいところ恐縮ですが、調査員から受け取った調査書類をご確認いただき回答をお願いいたします。(インターネット回答の締切は10月8日(月)まで)

問 総合政策課情報統計係 ☎内線338

## 安全で住みよい地域社会を目指して 全国地域安全運動が始まります

10月11日(木)～20日(土)までの10日間は全国地域安全運動期間です。この運動が「安全で住みよい地域社会」につながりますよう、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

- 運動の重点  
①子供と女性の犯罪被害防止  
②特殊詐欺の被害防止  
③住宅対象侵入窃盗の被害防止

問 串間地区防犯協会(危機管理課内) ☎内線346

## 受診がまだの方は、必ず受診してください 秋祭り会場で結核検診を行います

65歳以上で、今年度まだ結核検診を受診していない方必見です。秋祭りの日にウイング前の健康福祉コーナーにて結核検診を行います。1年に1度の結核検診は、国の法律で義務となっております。結核を治めないためにも、必ず受診してください。対象の方には再度、受診券(青色)をお送りする予定です。今年度受けられた方は受診する必要はありません。

- 日時 11月3日(土) 午前9時～午後3時
- 場所 秋祭り会場健康福祉コーナー(ニシムタ前ウイング内)

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

## 11月11日は一斉清掃活動 県民総ぐるみ運動「クリーンアップ宮崎」

毎年11月に県民総ぐるみ運動「クリーンアップ宮崎」を実施しており、市内でも11月11日に自治会単位で一斉清掃を行います。

実施にあたり、ごみ袋を支給しますので、10月1日分の行政連絡文書で各自治会長に配布する無料支給申請書を市民生活課に提出して下さい。また、剪定枝や草などの可燃物を袋に入れずに軽トラックなどでじん芥処理場に持ち込むことも可能です。その場合も行政連絡文書で配布する直接搬入申請書を提出して下さい。申請は自治会長名で行うものになりますので、ご利用の際は自治会長に相談の上申請を行って下さい。

問 市民生活課生活環境係 ☎内線252

Info KUSHIMA  
インフォくしま

## 串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

## 忘れずに納めましょう 納期限と口座振替日のお知らせ

10月31日は、  
①固定資産税(3期)  
②市県民税(3期)  
③国民健康保険税(5期)  
④介護保険料(4期)  
⑤後期高齢者医療保険料(4期)  
⑥保育料(10月分)  
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①～⑤税務課 ☎内線214・216  
⑥福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

## 禁煙にご協力ください 10月1日より市内小・中学校の施設は 全面禁煙となります

平成30年7月25日公布「健康増進法の一部を改正する法律」に伴い、串間市内すべての小・中学校の屋内、屋外を全面禁煙とします。

児童生徒の「学び舎」を受動喫煙から守る対策として、11校の小・中学校が一体となって取り組みます。

市民の皆さまのご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

問 学校政策課教育総務係 ☎内線375

## 必ず受診してください 平成31年度 新入学児童対象 健康診断を実施します

来年度、小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。

- 実施日および対象校区  
▷10月19日(金) 有明小、北方小、金谷小、秋山小、大東小、大平小、本城小、市木小、都井小
- ▷10月26日(金) 福島小
- 時 間 午後2時～  
※午後1時～1時半受付
- 会 場 総合保健福祉センター2階

問 学校政策課教育総務係 ☎内線375