広報くしま

2024
10
No.1118

串間市市制施行70周年

くしトピ！ KUSHIMA TOPICS くしまトピックス

8/22 ねんりんピック健闘誓う

高齢者をメインとしたスポーツ・文化の総合的祭典である「ねんりんピック（全国健康福祉祭）」が10月19日から22日までの間、鳥取県で開催されます。串間市からは弓道の部に大橋勤（つとむ）さんが出場します。大橋さんは新潟県出身で2017年に串間市に移住。弓道歴は53年で、大会出場は2022年に続き２回目です。市役所を訪れた大橋さんは市長を表敬訪問し、矢の射ち方など弓道の基本を説明した後「日々の練習の成果を発揮し、決勝トーナメント進出を果たしたい」と意気込み、市長は「活躍を期待しています。頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。

8/11 本城地区の夏の風物詩「まつり本城」

本城地区の地域連携組織「まちづくり協議会『チーム本城』」は、同地区の夏の風物詩である「まつり本城2024」を串間温泉いこいの里駐車場で行いました。会場には特設ステージが設けられ、上篠原保育園児による太鼓演奏・踊りや、地元住民らによる日本舞踊やフラダンスなどが披露された他、カラオケ大会も行われ、会場は大きな歓声や拍手に包まれていました。その他、かき氷やたこ焼き、フライドポテトなどを売る露店も並び、多くの人が買い求めていました。

8/5 事業所と地域の見守り活動の協定締結

本市と串間市社会福祉協議会、串間警察署は、市内の地域見守り活動に関する協定を締結しました。今回協定を締結した事業所は、串間市管工事組合、黒木鮮魚店、須原鮮魚店、平田三四十商店、山田スーパーの５事業所。平常時の見守り活動の他、行方不明者の捜索などの緊急時には、要請に応じて警察や消防に情報提供を行うなど捜索に協力します。市総合保健福祉センターで行われた締結式には、事業所の代表者らが出席。山田スーパーの山田孝行（たかゆき）代表は、「今まで以上に気にかけるようにして異変があったらすぐに連絡したい」と話していました。

9/4 大きく育った甘藷を収穫

本市の特産品である甘藷に親しんでもらおうと、大束小学校の全校児童と大束中央保育園の年長児は、PTAらの協力のもと同校隣の畑で甘藷の収穫を行いました。今年の4月に植えた苗は立派に育ち、子どもたちが土の中の甘藷に期待を膨らませながら茎をゆっくりと引き上げると、土の中から大きな甘藷が現れ、友人や先生と見せ合うなどして収穫を楽しんでいました。

参加者 藤井 希華（いちか）さん（６年生）

「植えたときにたくさん育つか楽しみにしていたので、こんなにいっぱい育ってうれしいです。」

8/27 持続可能なまちに向けて市内新電力会社と協定

本市と電力会社の「串間ナチュラルホースパワー株式会社」は、ゼロカーボンシティの実現を目指し連携協定を結びました。本市は今年の５月に環境省の「重点対策加速化事業（地域脱炭素移行・再エネ推進交付金）」に選定されました。今回の協定では重点対策加速化事業をもとに、一般住宅などに無償で太陽光パネルを設置し、発電した環境価値の高い電力を設置した住宅などに安価で提供。市はその仕組みの普及を推進し、二酸化炭素排出量の削減などを図ります。市長は「今回の協定締結でさらにカーボンニュートラルの取り組みを進めていけると期待している」、同社の磯部達社長は「企業の収益を活用して、市民の方々と一緒になって串間市全体がゼロカーボンに進むよう取り組んでいきたい」と話していました。

8/26 戦争の悲惨さを理解

秋山小学校は、戦争について考える平和集会を行いました。同校は毎年、平和学習の一環で長崎市の爆心地近くにある山里小学校に千羽鶴を贈っており、今回もその一環で実施。県原爆被害者の会副会長の郡司正明（まさあき）さんが講師となり、長崎市に落とされた原爆による被害などを説明し、「戦争は命を奪う恐ろしいこと。戦争をしないためにはお互いの違いを認め合い、そして話し合いで解決することが大事。皆さんも家族を大事にしてほしい」と述べました。６年生の田中蓮果（れんか）さんは「ずっと平和でいてほしい。お父さん、お母さんを大事にしていきたい」と話していました。

もくじ CONTENTS

くしトピ！－くしまトピックス－…… 2
特集「都井岬火まつり」…… 4
特集「宮崎県で国スポ開催決定」…… 6
市制施行70周年記念事業のお知らせ …… 8
「入札・契約制度等改革に係る取組方針」の策定について …… 9
すくすくのびのび －子育て支援情報－ …… 10
十人十色 －子育て支援情報－ …… 11
市民病院からのお知らせ…… 12
じゃがじゃが健幸通信…… 13
うたごよみ…… 14
誰でも安心して食事を楽しめる「コミュニティ食堂」… 15
PICK UP！ 串間 …… 16
随想…… 17
図書館に行こう…… 18
市長コラム…… 18
情報BOX インフォメーション …… 19
年金トピック…… 23
無料相談案内…… 24
警察署だより…… 24
消防くしま119…… 25
道の駅くしまだより…… 26
地球のメッセージ…… 27
税チャンネル…… 27
日南市初期夜間急病センター…… 27
くしまのいいとこ…… 27
編集後記…… 27
今月のくしまカレンダー…… 28
日曜給油店、休日在宅医…… 28
人口のうごき…… 28

今月の表紙

「カレーおいしい!!」

市内でコミュニティ食堂の取り組みが始まっています！
詳しくは15ページでご紹介♪

燃える松明 行き交う伝承

都井岬 火まつり

国の天然記念物に指定されている野生馬が生息する都井岬。ここでは年に1度、大蛇退治を再現した「都井岬火まつり」が行われます。はるか昔、衛徳坊というお坊さんが、人々を苦しめていた大蛇の口に松明（たいまつ）を投げ入れて退治したという伝説があり、その偉業をたたえるとともに、五穀豊穣を願うものとして現在も守り継がれています。

今年は8月24日に第58回目が開催され、市内外からの多くの来場者で会場内はにぎわいました。

ステージイベントでは、地元の保育園児などによる太鼓の演奏やダンスチームによるダンスが披露されました。また、スペシャルライブには中孝介（あたりこうすけ）さんが出演し美しい歌声で会場を包み込んでいました。

午後8時頃、会場が暗闇に包まれると、都井地区の伝統芸能である都井臼太鼓踊りが始まり会場内は幻想的な雰囲気へと一転。その後、勢子（せこ）と呼ばれる地元の男性らが「トントコトッテ、エイトクボウ（とうとう討ち取った、衛徳坊）」と会場から響く掛け声に合わせ、30メートル先の「ツト（大蛇の口に見立てた先端）」を目指して次々と力強く松明を投げると会場内は熱気に満ち溢れていました。

約30分後、見事命中すると、会場からは大きな歓声が沸き上がり、花火が雄大な夜空を彩りました。

紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

宮崎県で開催決定!!

全国のトップアスリートたちが串間にも！

国体から国スポへ！新たな時代が始動！

今から78年前の昭和21年から始まった国内最大のスポーツの祭典「国民体育大会」。今年から「国民スポーツ大会」と名前が変わり、2027年に宮崎県での開催が決定となりました。本県では昭和54年以来、48年ぶりの開催となります。

都道府県対抗形式で行わる、天皇杯（男女総合優勝）と皇后杯（女子総合優勝）を巡る熱い戦いが県内各地で繰り広げられます。

「国スポ」タイムスリップ！

昭和54年。本県で開催された国体の名称は「日本のふるさと宮崎国体」。本市では、串間市民総合体育館で全国のトップアスリートたちが「卓球」の腕を競い合いました。

串間市民総合体育館に整列する卓球の選手たち

串間市の競技は？その魅力も一挙公開！

★本市の正式競技はこちら

「弓道」

「自転車ロードレース」

★デモンストレーションスポーツ

「少年・少女レスリング」

「ジュニアサッカー」

それぞれの魅力は過去の広報紙をチェック★

ロードレース特集　弓道特集

あなたが主役！
合言葉は「する・みる・ささえる」
ひなたの
〝おもてなしの心〟

「する」PLAY

さまざまなスポーツにチャレンジ！

「競技体験会の様子」

「みる」LOOK

白熱した試合を応援で盛り上げよう！

「競技観戦の様子」

「ささえる」SUPPORT

ボランティアや美化活動でみんなをサポート！

本市の美しい自然で選手たちを温かくお出迎えできる絶好の機会★
ロードレースは道路を走る選手たちを間近で応援できる大チャンス♪

応援旗作成

飲み物配布

花いっぱい運動

美化活動

皆さんのご協力があってこその国スポ！
〝おもてなしの心〟で国スポを盛り上げよう！

※写真：鹿児島県鹿屋市大会報告書より引用

問／生涯学習課国民スポーツ大会準備室☎55-1162

市制施行70周年記念事業のお知らせ

市制施行70周年記念式典を開催します

串間市は、昭和29年11月３日に市制を施行し、今年で70周年を迎えます。これまでの70年を振り返るとともに、一層の発展を願って、次の通り記念式典を開催します。今回はくしまＰＲ大使も出席し、式典をさらに華やかにしてくださいます。

未来へとつないでいく記念日を一緒にお祝いしませんか。

●**日時**＝11／２（土）　開式10:00（受付９:00～）
　※９:30までに入場してください。
●**会場**＝市文化会館大ホール
●**内容**＝市政功労者表彰、アトラクション
　くしまＰＲ大使への感謝状贈呈　他
●**募集定員**＝100名程度（先着）
●**申込方法**＝参加希望者の①住所、②氏名、③電話番号を総務課総務係まで、電話またはファクスでお申し込みください。
●**申込期間**＝10／１（火）～10／21（月）
（土日祝日を除く８:30 ～ 17:15）
●**備考**＝当日は市総合運動公園駐車場からシャトルバスを運行します（会場駐車場は、駐車券をお持ちの方のみ駐車できます。あらかじめご了承ください）。

問・申 総務課総務係☎72－4557／FAX：72－6727

■じい・ばぁ・ちびっこふれあい運動会

次世代を担う子どもたちと地域の方とのふれあい・交流を図ることを目的に運動会を開催します。

●**日時**＝10／25（金）　9:30開会
●**場所**＝市総合運動公園陸上競技場（雨天時：市営屋内体育施設）
●**参加**＝市内認定こども園・保育園の４、５歳児、串間市さんさんクラブ連合会、串間市民生委員児童委員協議会など

■串間市認定こども園・保育園児作品展

子どもたちの日頃の成果を一堂に展示し成長を願うとともに、広く鑑賞していただくことを目的とします。

優秀作品に対しては市民秋まつり会場にて表彰を行います。

●**展示**＝10／31（木）～ 11／４（月）
●**会場**＝市中央公民館

問 福祉事務所こども政策係☎72－1123

■小学生向けSDGs推進セミナーがスタートしました

持続的なまちづくりを目指し、SDGsの普及・理解度向上を図るため、９月から11月までの間、市内の小学校を巡回して小学生向けSDGs講座を開催しています。

市民向けのSDGs講座も実施予定ですので、日程などが決まりましたらお知らせいたします。たくさんのご参加お待ちしております。

■市制施行70周年記念ロゴマークをご活用ください！

串間市が本年11月３日に市制施行70周年を迎えるにあたり作成された記念ロゴマークは、市が実施する周年記念事業や広報物などでＰＲするとともに、市民や事業者の皆さまも幅広くご使用いただけます。すでにいくつか使用され、70周年を一緒に盛り上げていただいております。

今後も市全体で市制70周年への機運を高めてまいります。お楽しみに！

●**ロゴマークの使用について**

串間市のＰＲに幅広く活用いただくため、市民、企業、団体など、どなたでも無料で使用できます。使用期限は令和７年３月31日までです。詳しい使用方法や画像データについては市公式サイトで公開しています。

問 串間市市制施行70周年記念事業
実行委員会事務局（総合政策課内）
☎55－1152 ／ FAX：72－6727
Mail：kikaku@city.kushima.lg.jp

「入札・契約制度等改革に係る取組方針」の策定について

市の入札・契約制度の検証および市長など特別職を含む職員のコンプライアンス意識の強化を図るために設置された「串間市入札制度等検討委員会」において、さまざまな議論や幅広い視点からの検証を行い、令和６年５月23日に「串間市における入札・契約制度及びコンプライアンスのあり方に関する提言」が取りまとめられました。

市では、この提言を踏まえ、市が発注する公共工事などにおける入札・契約制度の適正化および職員のコンプライアンス意識の強化を図るための取組の方向性や内容、検討の工程を示した「入札・契約制度等改革に係る取組方針」を策定しました。

今後、この取組方針に基づき、より公正で透明性の高い再発防止策を講じるとともに、すべての職員が一丸となって公正かつ誠実に職務に取り組み、市政に対する市民の信頼回復に努めてまいります。

1．入札契約制度改革に係る取組方針

○指名業者選定の透明性を確保するため、新たな発注基準を策定し、令和７年４月から運用します。
○入札・契約手続きの透明性および公正性を確保するため、第三者で構成する「串間市入札等監視委員会」を令和６年10月に設置します。
○予定価格の「事前公表」の妥当性について、検証を行い、令和７年10月に公表方法の方針を決定します。
○指名審査会の事務処理方法について、職員異動や組織改正時に確実に後任者や組織に引き継がれる体制づくりを徹底するため、業務マニュアルを整備し、令和７年３月から運用します。
○市の入札・契約事務に従事する組織体制の強化を図るため、令和６年４月より財務課内に「入札・契約係」を新設しました。また、入札・契約事務に加え、新たな制度構築に伴う業務整理や役割分担を明確にするため、業務マニュアルを整備し、令和７年３月から運用します。
○一般競争入札の適用範囲等を整理した要綱について、新たな発注基準との整合性の検討を行った上で制定し、令和７年10月から運用します。
○デジタルに不慣れな事業者への配慮に努めながら、電子入札の適用範囲等を定めた実施要領を策定し、システムが整備された後、令和７年４月（予定）をめどに電子入札を導入します。

2．コンプライアンスの確保と意識改革に係る取組方針

○特別職を含む職員のコンプライアンス意識向上を図るため、条例や規程、マニュアル等を整備します（条例：令和６年10月施行、規程・マニュアル：令和７年１月施行）。
○コンプライアンスへの理解やその効果を高めるため、全職員を対象とした研修を定期的に実施します。
○不当要求行為等に対する基本的な対応を取りまとめたマニュアルを整備し、令和６年10月から運用します。
○市のコンプライアンス推進体制の強化を図るため、令和６年４月より総務課内に「内部統制係」を新設しました。

詳細については、市の公式サイトをご確認ください。

上記取組に関する問い合わせ

○入札・契約制度に関すること
問 財務課入札・契約係☎55-1148

○コンプライアンスに関すること
問 総務課内部統制係☎72-4557

十人十色（じゅうにんといろ）

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

問／福祉事務所こども家庭センター子育て支援係☎72-1123（内線508）

子育て支援センターってどんなところ？

子育て中の親子が気軽に、そして自由に利用できる交流の場です。子育てに不安や悩みを持っているお父さん、お母さんの相談にも乗ります。育児や子育てに関する身近な地域の情報提供や、毎月いろいろ親子で楽しめる行事、保護者向けのイベントもあります。

本市には子育て支援センターが２カ所あります

すこやかひろば

市総合保健福祉センター（市民病院となり）の２階にあります。

問 ☎72-8701（直通）

地域子育て支援センター（さくらサロン）

南さくら幼保連携型認定こども園の敷地内にあります。

問 ☎72-5623

利用料は無料で、就学前の親子が遊べる場所となっています。
子育て中の保護者同士の情報交換や交流ができます。どうぞ気軽に遊びに来てください。

一時預かりもあります

事前予約が必要となりますので、詳細については各支援センターにお電話ください。

ハッピースマイル

吉井 結音（よしい いおと）くん
（令和５年４月５日生）
吉井 湧人（ゆうと）さん・萌（もえ）さんの長男
（福島地区）

歌いながらダンスをしたり、手先を使って遊んだり、簡単な言葉を言ったりと、できるようになったことがたくさん増えたいとくん。パパとの追いかけっこも大好きです。好みもできて、バナナに勝てるものはありません(笑)。もう少しでお兄ちゃんになるね。これからも家族みんなで仲良くしていって、旅行とかでたくさんお出かけしようね！

子育てINFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●子宮頸がん予防（HPV）ワクチン

【定期接種対象者】小学校６年生～高校１年生
平成20年４月２日生から平成25年４月１日生までの女子

【キャッチアップ対象者】
平成９年４月２日生から平成20年４月１日生までの女子

【任意予防接種】

●おたふくかぜ
第１期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
第２期：５歳以上７歳未満の年長児にある子ども
※上記期間中は2,500円/回助成

注目 子宮頸がん予防（HPV）ワクチン【高校１年生】と【キャッチアップ対象者】の方へ

無料で接種できる期間は今年度までです※。

※３回接種するためには原則６カ月必要です。10月以降に１回目を接種する場合は、本市へご相談ください。令和７年４月以降の接種は定期接種・キャッチアップ接種としては認められませんのでご注意ください。

すくすくのびのび 子育て支援情報

障がい児通所支援サービスのご紹介

発達などに困り感があったり、身体的に障がいのある児童などが利用できるサービスをご紹介します。

【障がい児通所支援サービス】

●**児童発達支援**
未就学の障がい児に日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練その他必要な支援を行います。

●**放課後等デイサービス**
就学中の障がい児に放課後または休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を行います。

●**短期入所**
児童福祉施設などへ短期間の入所をし、入浴、排せつおよび食事その他の必要な支援を行います。

●**障がい児相談支援**
さまざまな相談に応じ、また、障がい児通所支援サービスを利用する際の計画を作成し、サービス利用をサポートします。

サービス利用までの流れ

❶相談・申請
福祉事務所自立支援係または相談支援事業所に相談します。

❷調査
調査員が対象となる児童、保護者と面接し、心身の状況や生活環境などについて調査を行います。

❸サービス利用計画案の作成
相談支援事業者がサービス利用に関する計画案を作成し、提出します。

❹支給決定
サービス利用計画案や申請内容などをもとに、サービスの支給量や有効期間などが決定され、「障害児通所支援受給者証」が交付されます。

❺事業者と契約
サービスを利用する事業者を選択し、利用に関する契約をします。

❻サービス利用開始
受給者証を提示してサービス利用を開始し、原則として利用者自己負担額（１割）を事業者に支払います。

❼サービス利用の見直し
相談支援事業者が、定期的にサービスが適切かどうかモニタリングを行います。また、支給決定された有効期間の満期が来ると、継続してサービスを利用するか見直しを行います。

【サービス費用】
原則として１割負担となります。ただし、本人（世帯）の所得状況に応じて自己負担額に上限が設けられています。
※満３歳になった後、３年間は、児童発達支援などの自己負担額が無償となっています。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

【その他】
各種手当や福祉用具購入助成なども行っています。詳しくは福祉事務所自立支援係へお問い合わせください。

【対象者】

次のいずれかの要件を満たす18歳未満の児童が対象となります。
①身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの児童
②特別児童扶養手当などを受給中の児童
③医師の診断により、サービスの利用が必要とされる児童

【申請に必要なもの】

身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のうち交付を受けているもの
※いずれも交付を受けていない場合、医師の診断書などが必要になります。

問／福祉事務所自立支援係　☎72-1123（内線502）

100歳 健康社会実現のために

じゃがじゃが 健幸通信

10月は「がん検診受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン月間」・「ピンクリボン月間」です

市公式LINE

今年のがん検診のご予約はお済みでしょうか？

日本人のおよそ２人に１人が生涯において一度はがんになると推計されております。禁煙、健康的な食事、適度な運動といった生活習慣の改善である程度予防はできますが、ゼロにはなりません。そこで、重要なポイントとなるのが「早期がん」の状態で見つけてあげるためにがん検診を受けることです。

「早期」とは、がんの種類にもよりますが、がんが粘膜の表面近くにとどまっている、大きさ１～２センチ程度までの時期を指し、ほとんどのがんで痛みなどの自覚症状が出ません。「早期がん」を見つけるには、がん検診を受けることが近道です！そして、「早期」の治療につなげましょう。

自分のため、家族のために検診に行きましょう！

市公式LINEでは24時間いつでもご予約を受け付けています！

乳がんのセルフチェックをしていますか？

本市では、毎年１～２人程度の方が乳がんで亡くなられています。

乳がんは、自分で発見できる唯一のがんです。月経終了４～５日目、閉経後は月初めやお誕生日など日にちを決めて、セルフチェックを行いましょう。

ちょっとでも違和感を感じたら、早めの医療機関受診をお願いします。

乳がん　セルフチェック

令和６年度結核バス検診（２次）のお知らせ

10、11月に今年度２回目の結核検診を実施します。65歳以上の方は、法律によって結核検診を年1回受けることが義務付けられています。対象者は必ず受診をお願いします。

令和4年度の結核罹患率（10万人あたり）

全国	宮崎県	日南保健所管内	串間市
8.2	8.0	12.3	18.6

串間市は、宮崎県や全国と比較しても10万人あたりの結核罹患率が高い状態です‼

特に高齢者ははっきりとした症状が表れにくいため、毎年の結核検診受診が重要です。

●未受診の方（ご連絡いただいた方などは除く）に水色の「結核２次バス検診 受診票」を９月下旬に発送しています。

お　願　い

病院や職場検診で胸部レントゲン検査済み、または検査予定の方（令和６年４月１日～令和７年３月31日）は今回受診する必要はありませんので、下記にご連絡ください。

令和６年度　結核バス検診（2次）日程表

５～７月の結核検診（１次）で受診できなかった方が対象です。

日にち	会　場	時　間
10／9（水）★リフト車	市木選果場	10:00~10:20
	農村環境改善センター	11:00~11:20
	上町（幸せホームあすか）	13:30~13:50
	串間市文化会館（正面玄関前）	14:05~14:20
	串間市役所（正面玄関前駐車場）	14:35~14:50
10／18（金）★リフト車	揚原（スーパーケンちゃん）	10:00~10:20
	旧本城支所前駐車場	11:10~11:30
	西浜（ミネサキ串間店）	13:30~13:50
	市営寺里さくら住宅裏の敷地	14:05~14:25
	串間市総合保健福祉センター	14:40~15:00
10／23（水）★リフト車	グループホームみずなら	9:30~10:10
	串間温泉いこいの里	10:30~10:50
	道の駅くしま（商工会議所付近駐車場）	11:30~11:50
	JAMホール（大束商店街駐車場）	13:40~14:00
	農村環境改善センター	14:30~14:50
	市木選果場	15:30~15:50
11／3（日・祝）	秋祭り会場（国旗掲揚台付近）※秋祭り会場の駐車場をご利用ください。	9:00~12:00

受診者数や交通状況により、時間に遅れが出る場合がありますがご了承ください。

★リフト車：車いすの方でも受診可能です。

問 医療介護課健康増進係☎72-0333

串間市民病院における皮膚科診療について

宮崎大学医学部
感覚運動医学講座
皮膚科学分野
教授　天野（あまの） 正宏（まさひろ）

串間市民の皆さま、こんにちは。宮崎大学皮膚科の天野正宏です。

私は串間市の隣町である鹿児島県志布志市の出身です。串間市には親戚が居ましたし、また志布志高校時代には串間市から多くの同級生が志布志に通学していました。私の友人の中には串間市の出身者も多く、学生時代にはよくマルチョンラーメンや高松海水浴場へ遊びに行った記憶もあり、今でも友人とはメールや年賀状で連絡を取り合っています。私がここ串間市で地域医療に関わることができるのも、何か不思議なご縁みたいなものを感じています。

2000年代初頭まで串間市民病院皮膚科には、鹿児島大学皮膚科から派遣された皮膚科専門医（常勤）が診療をしておりました。しかし鹿児島大学からの派遣が難しくなり、代わりに宮崎大学が非常勤ではありますが、皮膚科診療を引き継ぐことになりました。もちろん当時は高速道路もなく、通勤時間もだいぶかかりましたが、地域医療に貢献すべくこれまで20数年間、診療を続けています。現在、宮崎大学皮膚科の持田耕介（もちだ こうすけ）講師と私の２人が交代で、毎週木曜日に終日、串間市民病院で皮膚科診療を行っております。

“皮膚は内臓の健康を映し出す鏡”ともいわれており、内臓の問題が皮膚症状として現れることがあります。串間市民病院では内科の先生方と皮膚科との連携がうまく取れています。また超高齢者時代を迎えたわが国においては、皮膚がんも他のがんと同様に増加傾向にあります。皮膚がんは初期には症状が少なく、進行してから症状が現れることが多いため、早期発見が重要です。串間市民の皆さまに対し私たちは皮膚科専門医として、最先端の医療を提供すべく頑張っております。日常生活で皮膚疾患や何か皮膚のトラブルなどありましたら、遠慮なく串間市民病院皮膚科を受診していただけたらありがたいです。

問 串間市民病院☎72-1234

【大束地区・赤池渓谷】川井富士男さん撮影「台風に　折れし木の香り　赤池や」

うたごよみ

＊短歌・俳句の投稿は
■短歌　清水しづ子さん（☎72-5546）
■俳句　又木　順子さん（☎72-0159）

【短歌】串間短歌会選

世の異変あまたの悪事に拘らず
四季毎に咲く花に癒さる
本城　島田　洋子

同じ位置同じ季節に咲く花は
時に可愛い古女房か
上小路　野田　隆

梅雨明けの松の芽切の遅れたり
番くるわせのコロナ発症
小路　安山　らく

かき氷勧められきは仕事終ふ
帰り際なり翁の手製
堂園　吉田　良子

張り付いたやもりの掌ながめつつ
茶碗を洗う眉月の夜
上小路　吉開　美穂

【俳句】あさひ俳句会選

萍生（うきくさ）ふ
天の橋立思ひをり
仲町　藤原　淑子

身に入むや
思い出せざる事増えし
春日　水元　栄子

香水の
好まざる香や降車どき
上小路　岬　カンナ

夕河鹿
なぜか淋しき旅鞄
上小路　木島　サイ子

蝉時雨
命の息吹華やげり
一般投句　宮崎市　長友　幸憲

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶
問 総務課秘書広報係　☎72-4559

誰でも安心して食事を楽しめる場所

誰もが安心して食事を楽しめる食堂がスタートしました。さまざまな世代や地域の方が集まり、食事や交流が楽しめる場所づくりに取り組む２つの団体をご紹介します。

一般社団法人AS「串間コミュニティ食堂」

一般社団法人ＡＳは９月11日、道の駅くしま市民交流施設で学習サポートやカレーの振る舞いを行いました。子どもたちや、働いている親世代を応援したいという思いから始まり、今後はさまざまな地区でのコミュニティ食堂も予定しています。

AS
インスタグラム

●開催日＝毎月第２・４水曜日　●時　間＝16:00～20:00
●場　所＝道の駅くしま市民交流施設　他
●内　容＝・16:00～20:00　宿題などの学習サポート
・17:00～　カレーライスなどの提供

Interview

幼いころから毎朝、誰よりも遅く寝て、早く起きる母が調理をしているまな板の音、料理の匂いで目を覚ましていました。「食」は人を温かくする力があります。中学校教師時代から、子どもたちが大人になって子育てや仕事に悩んだ時、力になれたらという思いがありました。仕事や子育てで余裕がない時などにここで息抜きをし、食を通じてみんなが温かい気持ちになれるきっかけになれたらうれしいです。

美智子さん（右）と中学校教師時代の教え子で今回ボランティアとして参加した彩琴（あこ）さん（左）

一般社団法人ＡＳ
谷口（たにぐち）　美智子（みちこ）さん

問 一般社団法人ＡＳ　☎55-1800

串間市社会福祉協議会「コミュニティ食堂」

串間市社会福祉協議会は８月22日、地域生活支援センター Wingでカレーの調理・提供・配達を行いました。事前に募ったボランティアの方々を中心に手際よく調理が行われ、同会が希望者宅へと配達しました。「今後も定期的にしたい」というボランティアの方々の声もあり、活動を広げていく予定です。

また、本城地区では古民家を利用したコミュニティ食堂やサロン活動、オレンジカフェ、学習支援などができる地域住民の集いの場づくりに取り組んでいます。

串間市社会福祉協議会の公式Instagramでさまざまな活動を発信しています！ぜひご覧ください♪

串間市社協
公式LINE

串間市社協公式
インスタグラム

Interview

今後、ボランティアの方々の力を借りながらさまざまな方が交流できるコミュニティの場を増やしていきたいと考えていますので、ぜひ気軽にお越しください。また、ボランティアに興味のある方は分野を問わず募集していますのでぜひお声掛けください。

串間市社会福祉協議会
次長　坂本　史郎（しろう）さん

問 串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

ご家庭で不要な食品はございませんか？ぜひフードポストをご利用ください！

串間市社会福祉協議会は、市役所本庁１階と市総合保健福祉センター１階ロビーにフードポストを設けています。ポストに入れることができる食品はレトルト食品やカップ麺、缶詰など、賞味・消費期限が１カ月以上あり、常温で保存できるものです。

寄付いただいた食品は必要としている方へ配布されます。

PICK UP!

串間（くしま）

瀧山（たきさん）神社

都井岬から恋ヶ浦を通り過ぎ、日南方面へ向かう名谷トンネルを抜けた先に、瀧山神社（名谷神社）はあります。目印は白く大きな鳥居。森に囲まれた未舗装の道路を、2キロほど進み続けること十数分、突然辺りが開け、本殿へ続く階段が姿を現します。周囲を取り囲むのは、杉やイチョウをはじめに、樹齢100年を優に超える天然林。瀧山神社の風致保存のため、昭和44年から、重要な資源として保護されてきました。

参道の中腹で姿を現す巨大な二本の杉。まるで門のように参拝者を迎えます。

階段を登りきると鮮やかな赤色の境内が姿を現します。奥には小さな滝があり風や水の音、鳥のさえずりといった自然の音に包まれる神秘的な場所です。かつては航海の安全や大漁、豊作祈願に市内外から参拝客が訪れていたという瀧山神社。

市内有数の秘境として密かに佇んでいます。

御崎（みさき）神社

御崎神社は、都井岬最南端に奉祀されている神社で、長い間航海安全の守り神として信仰されていました。その昔、都井岬の沖合は船が遭難しやすい難所であり、暗夜に船が暗礁のある危険な方向へ進もうとすると、その方角から大きな音がしたり、怪しい火が飛んできたりして航海の安全を守っていたという伝説もあります。初日の出を見るスポットとしても人気があり、正月三が日は社務所が開かれ、御朱印やお守りが販売されます。また、御崎神社一帯は亜熱帯植物「ソテツ」が3000本ほど自生しており、昭和27年には国の特別天然記念物に指定されています。

問 商工観光スポーツランド推進課観光スポーツランド推進係 ☎55－1128

「串間市で得られた気づき」

7月8日から約1週間、私たち4人は、国家公務員の初任研修の一環で串間市を訪れました。宮崎空港から電車に揺られながらきれいな海と山の景色を眺め串間駅に着いた時には、家を出てから約8時間が経過していました。期待と不安を胸に足を踏み入れた串間市で過ごす5日間で、私たちは串間の魅力に引き込まれていきます。

串間市を訪れて最初の印象は、〝食べ物が非常においしい〟です。研修初日に食べた「ぶりプリ丼」はぶりのおいしい食べ方を全部乗せたぜいたくな丼でした。とてもボリュームがあるにもかかわらず、女性メンバーもおかわりを考えるほどです。ほかにもマンゴーや焼き芋、焼酎とおいしいものばかりと出会いました。そんな串間市は魅力的な産品ばかりですが、生産している方たちや市役所の方からは〝高齢化〟や〝担い手不足〟といった声を多く耳にしました。東京で働いている時も課題として認識はしていましたが、これらの課題解決の重要性と緊急性を再認識したと同時に、この素晴らしい産品をなくすことは絶対に避けたいと感じました。それだけではなく、都井岬や幸島といった観光資源も豊富で、串間市でしか見られない景色がたくさんありました。その観光資源を活かした施設も整備されており、呼び込み体制は整っていました。しかし、そこにも〝人口減少〟や〝交通の不便さ〟などの課題も感じられ、貴重な資源の維持の大変さを知るとともに、維持のための魅力の効果的な発信など施策を考えていかなければならないと感じました。

他には、街の活性化と同時に高齢化などの現状への支援の現場も見学させていただきました。誰しもが生活に必要な支援が重要だと分かっており、国も制度などを考えていますが、実際には制度の狭間にいる人、そもそも制度を利用せざるを得ない状況であっても利用していない人がいるなど、現場を見て制度の不十分な面を明確に認識しました。

また、串間市は地形と気候を活かした再生可能エネルギーの発電も活発でした。串間市の電力を十分まかなえる量の発電をしている風力発電や太陽光発電の施設は圧巻でした。しかし、串間市の皆さんの協力の下、カーボンニュートラルに大きく貢献できているにもかかわらず、その評価がされにくいというお話もお聞きしました。串間市のように環境に配慮し、電気という必需品を提供できる地域を国内・国外で正しく評価されるようなシステム作りができないか考える貴重な機会をいただきました。

私たちは4月から3カ月間ですが、各省庁の専門分野についての業務に従事してきました。しかし、今回の研修を通して、地方自治体が行っている幅広い業務やそこで活躍されている方のお話を聴き、より広い視野で自分の業務を見直す機会をいただきました。ここで出会った温かい串間の方々、名産品や景色を胸に刻み、今後の自分たちの糧にしていきます。

東京への帰り道、魅力ある街を守るために私たちがすべきことを考えながら、次にいつ串間を訪れようかメンバーで話しながらの8時間はあっという間でした。

プロフィール（写真左から順に）

■石川（いしかわ）　龍太（りゅうた）
経済産業省貿易経済安全保障局経済安全保障政策課所属。茨城県出身。
旅行と甘いものが好き。串間で食べたおやつは、焼き芋、クレープ、じゃりパン、ふくれなど！

■埴田（はにた）　ゆかり
厚生労働省職業安定局高齢者雇用対策課所属。新潟県出身。
趣味は映画鑑賞。特技は目をつぶったままピアノを弾くこと。

■相馬（そうま）　佳菜子（かなこ）
外務省国際協力局地球規模課題総括課所属。長野県出身。
趣味はグーグルマップでおいしいお店を探すこと。特技は中国語・道案内。

■小西（こにし）　慶延（よしのぶ）
農林水産省経営局就農・女性課所属。愛知県出身。
野球観戦が好き（小学校1年生～大学生までプレーヤーでした）。

図書館に行こう Books

●串間市立図書館
☎72-1177
●開館＝10:00～18:00
●休館日＝毎週月曜日
●ＨＰ＝https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html

「鉄のほころび」
香納 諒一／著

無人のはずの工場で爆発が起き、男が死んだ。花房京子が男の遺留品を辿り接触したのは、元公安警察の犯罪評論家・角松麻由子だった。だが、週刊誌が角松と男の決定的なつながりをスクープし、事態は予想外の方向に向かい…。

「くまたのびっくりだいさくせん」
柴田 ケイコ／著

ママに「くーちゃん、さすがね!」ってほめられたくて、くまたがしかけた、とっておきの"びっくり"。はたしてママの反応は…?ママのために頑張る、くまたの子ども心にキュン!親子の愛が伝わる絵本。

テーマ展示 「ハロウィン特集」

10月31日はハロウィンです。ハロウィンの日のレシピ、かぼちゃやお化けの飾り、楽しい絵本などハロウィンを盛り上げる特集を行っています。ハロウィン当日に本を借りるとちょっといいことがあるかも。

新刊情報

ナゾトキ・ジパングHANABI（青柳 碧人／著）
雷と走る（千早 茜／著）
ちゃっけがいる移動図書館（高森 美由紀／著）
大きな玉ねぎの下で（中村 航／著）
さよならごはんを今夜も君と（汐見 夏衛／著）
ぼくは化け物きみは怪物（白井 智之／著）
嘘か真言か（五十嵐 律人／著）
灯（乾 ルカ／著）
沈黙の声（遠藤 周作／著）
一場の夢と消え（松井 今朝子／著）

イベント情報

「としょかんまつり」
（古本のリサイクル市／おはなし会／射的など／キッチンカー有）

●日にち＝**10月20日**（日）
●時　間＝13:00～15:00
●場　所＝市文化会館前広場
（雨天時：中央公民館体育室）

『古本のリサイクル市』で会場の本をもらうには「本をもらえる券」が必要です。

図書館で本を借りた方、家で不要になった本を10/18（金）までに持ち込まれた方へお配りしています。

本はほこりなど落とした状態でお持ち込みをお願いします。

市長コラム
60年ぶりの出会い

時の流れは早いものです。特に幼年期から青春期はあっという間に過ぎてしまいました。少し私の思い出を辿ると、中学校卒業後、15歳で親元を離れて独り立ちし、高鍋町の県高等学農研修所（現県立農業大学校）に入学しました。そこでは県内各地から127名（うち女性13名）が集い、農林業の担い手研修を受けてきました。寝食を共に過ごした学生時代から振り向くと78年の歳月が流れ、15歳だった学生が今はおじいちゃん、おばあちゃんに。

先日、60年ぶりに串間での同窓会を計画し、久しぶりの再会を楽しみにしていました。当日になり、集まった同級生達は互いに名札を見て「おぉ、お前か、懐かしいね、元気だったか」と楽しそうに握手をして元気であることを喜び合いました。懐かしさで酒が進み、かわいい孫たちの話や老いた体の体調管理の話もしましたが、一番の話題は学生時代の思い出。夏のキャンプ場で浦島太郎をまねたり、修学旅行で旅館のおばちゃんに叱られたこと、女子寮に行って偶然居合わせたライバルと口論したことなど、喜怒哀楽の思い出は今でも鮮明に思い出します。親しみや懐かしさのあまり、最後は「また元気なうちに会おう」と声を掛け合う。年を重ねると腰が曲がったり耳の聞こえが悪くなったりしますが、白髪と顔のシワは年輪を重ね築き上げた人生の威厳があります。努力辛抱、艱難辛苦（かんなんしんく）を乗り越え人として成長した証ではないでしょうか。全員の満面な笑顔はこれからも幸せの続く人生であってほしい。78年歩いてきた人生の道端にはきっと四季折々の花が咲き、後から歩いてくる後輩、孫たちを和ませてくれると思います。

来月、本市は市制施行70周年を迎えます。この節目を市民の皆さまと一緒にお祝いしたいと思います。

情報 BOX
Information

問…問い合わせ先
申…申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

10／31（木）は、
・保育料（10月分）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
問 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

10／31（木）は、
・市県民税（3期）
・固定資産税（3期）
・国民健康保険税（4期）
・後期高齢者医療保険料（4期）
・介護保険料（4期）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
問 税務課管理係 ☎72-1115

令和7年『串間市はたち式』のご案内

令和7年『串間市はたち式』（旧成人式）を開催します。式典への参加方法につきましては次の通りです。

●**串間市に住民登録をしている方**
10月下旬頃、案内文書を送付し、記念冊子にお名前を掲載いたしますので、特に手続きは必要ありません。

●**串間市以外に住民登録をしている方**
進学や就職により市外に転出した方も串間市の式典に出席できます。案内文書を送付しますので、事前に申し込みをお願いします。

●**対象者**＝平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方
●**日時**＝令和7年1／12（日）
受付　10：30～
●**会場**＝市文化会館
●**申込方法**＝お電話か、次の二次元コードからお申し込みください。
●**記念冊子の名簿掲載締切**＝12／1（日）
（お電話でのお申し込みは11／29（金）まで）
●**その他**
・記念冊子への名簿記載を希望されない方はご連絡ください。
・式典が中止または延期になった場合、交通機関、着物、着付などのキャンセル料などの補償は行いませんので、あらかじめご了承ください。

問 生涯学習課 ☎55-1161

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9／17（火）から全国で2種類同時発売されます

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

『今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！』
・1等　3億円×12本
・前後賞各　1億円×24本
※当せん本数は発売総額3６０億円・12ユニットの場合

『同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5，０００万円！』
・1等　3，０００万円×50本
※当せん本数は発売総額１５０億円・5ユニットの場合

●**発売期間**＝9／17（火）～10／17（木）
※ハロウィンジャンボは、パソコンやスマホからもネット購入できます！
●**抽せん日**＝10／25（金）
●**各1枚**＝３００円
※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ（第９７８回全国自治宝くじ）およびハロウィンジャンボミニ（第９７９回全国自治宝くじ）の時効（令和6年10／31（木））が迫っておりますので、お忘れのないようにお願いいたします。
問 （公財）宮崎県市町村振興協会企画課 ☎０９８５-31-９５９０

「安全で安心なまちづくり県民のつどい」開催のご案内

県では地域安全活動に対する県民の関心や理解を深めるため、安全で安心なまちづくり県民のつどいを開催します。

●**日時**＝10／16(水)13：00～15：20
●**会場**＝日南市南郷ハートフルセンター　大ホール
●**内容**＝①式典②講演「子どもの安全教育と地域の見守り」日本こどもの安全教育総合研究所　宮田美恵子氏
③アトラクション
(出演予定～歌手小田加奈子(県警穏やかなまちづくり広報大使)、県警音楽隊、みやざき犬など)
●**参加料**＝無料
※事前申し込み不要
※詳しくは県ホームページをご覧ください。
問 宮崎県総合政策部生活・協働・男女参画課
☎0985-26-7054

行政相談月間について

9・10月は行政相談月間です。
毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、
①苦情や困っていることがある
②相談してみたが説明に納得がいかない
③制度や仕組みが分からない
④どこに相談したらよいか分からないなどがありましたら行政相談委員にご相談ください。
また、今月は通常の相談日とは別に支所などでの相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください(予約不要)。

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。
問 農業振興課畜産係☎55-1129

第29回串間市美術展案内

串間市・日南市および志布志市の在住者・在勤者・出身者の皆さんの想いの詰まった作品を展示いたします。
●**一般公開**＝10／26(土)～11／4(月)
9：00～17：00
●**会場**＝市文化会館小ホール
●**作品部門**＝絵画、写真、書道
●**表彰式**＝11／4(月)10：00から
(市文化会館大ホール)
期間中、認定こども園・保育園児作品展、児童生徒作品展、パラアート展も開催される予定ですので併せてご鑑賞ください。
皆さんのご来場をお待ちしております。

問 市民協働課生活環境係
☎72-1356

会場	期日	曜日	時間
市役所(地下C会議室)	10/21	月	9:00～12:00
本城公民館	10/22	火	10:00～11:45
東地区営農研修施設	10/22	火	13:15～15:00
市木支所	10/23	水	10:00～11:45
中新町公民館	10/23	水	13:15～15:00

入場料は無料です。
問 串間市美術展運営委員会事務局(生涯学習課文化係)
☎55-1163

就学時健康診断（令和7年度新入学児童対象）

来年度、小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。
対象児童の保護者の方には9月中に案内文を発送しております。
●**実施日および対象校区**
・10／11(金)
福島小学校(大字西方地区以外)、有明小学校、北方小学校、金谷小学校、大東小学校、本城小学校、市木小学校、都井小学校
・10／25(金)
福島小学校(大字西方地区)
●**受付時間**
(10／11)13：00～13：30(予定)
(10／25)13：30～14：00(予定)
●**会場**＝市総合保健福祉センター
問 学校政策課教育総務係
☎55-1119

10月の「労働相談週間」のお知らせ

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(解雇、休日・休暇、パワハラなど)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。
次の期間は「労働相談週間」とし、平日の受付時間を延長するとともに、土曜・日曜日にも相談をお受けします。
また、期間中の10／7(月)には、事務局による電話・面談相談以外に、労働委員会委員による面談相談も実施します(面談予約が必要です)。
●**期間**＝10／5(土)～10／11(金)
●**受付時間**
土・日　9：00～12：00、13：00～17：00
月～金　8：30～12：00、13：00～19：00
※面談を希望される場合、事前に電話連絡をお願いします。
●**対象者**＝県内の事業所に勤務する労働者および使用者
●**相談方法**＝電話、面談(要予約)、FAX、インターネット(「宮崎県労働相談メール送信フォーム」で検索)
問 宮崎県労働委員会事務局　相談専用電話「働くあんしんサポートダイヤル」
☎0985(26)7538
FAX：0985(20)2715
ホームページ：「宮崎県労働委員会」で検索
●**労働委員会委員による面談相談**
10／7(月)　14：30～15：30
労働委員会委員(弁護士や社会保険労務士、労働組合役員、会社役員など)が面談による相談をお受けします。
※予約が必要です。
※詳細は労働委員会ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードらくらく出張申請のご案内

●**出張申請とは…**
・好きな場所(自宅・施設・病院・職場など)で申請できます。
・無料で出張します!!
・申請時間は、お1人さま10分程度!!
・カードも自宅までお届けいたします!!
・申請希望者1名でもお申し込み可能です。
●**利用方法**
①ご希望の日時を予約☎する
日時が決定したら…
②職員がご希望の場所に伺います
(写真撮影と簡単な書類の記入をお願いします)
以上で申請は完了です!!
※カード完成に2週間～1カ月程度要しますので、出来上がりの連絡をお待ちいただきます。
出来上がりましたら、日程調整の上自宅までお届けいたします。
問 市民協働課市民係☎72-1117

募集

令和7年度公益財団法人南那珂育英会奨学生募集（予約採用）

●**募集人員**＝15名程度(日南市11名・串間市4名)
●**貸付金額(無利子)**
①月額奨学金…3万円(初回貸与は進学後)
②入学一時金…36万円(入学時に限る)
●**貸与時期**
入学一時金：進学先の合格通知を確認後、入学前に貸与
●**貸与期間**
月額奨学金：令和7年4月から正規の修業期間
●**出願資格**
①大学、短期大学、大学院、専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学を予定する者
②保護者が日南市または串間市に2年以上在住していること
③学業・人物ともに優れ、経済的理由により修学が困難であること
④学校長が奨学生として推薦した者であること
⑤市税などを滞納していないこと
※他の奨学金制度と併用できますが、他の奨学金制度によっては併用を認めていない場合がありますので、必ず確認してください。ただし、日南市および串間市の奨学金とは併願はできますが、併用はできません。
●**提出書類**
①奨学生願書
②奨学生推薦調書(開封無効)
③令和6年度(令和5年分)の所得を証明する書類(父母など)
④世帯全員の住民票(本籍・続柄入り)
⑤合格通知書の写し(新入学者のみ)
※申し込み時に間に合わない場合は合格後に提出いただきます。進学後には改めて「在学証明書」の提出が必要となります。
●**受付期間**＝10／15(火)～11／22(金)
※郵送での提出は不可
●**採用決定の時期**＝令和7年1月上旬(予定)
提 問 学校政策課☎55-1119

「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」ステージイベントの観覧者を募集します

●**開催日時**＝12／7(土)
13：00～15：30まで
●**会場**＝宮崎市民プラザオルブライトホール
●**内容**
①「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」表彰式
②短歌トーク「老いて歌おう　そして元気に」
〈司会進行〉伊藤一彦氏(現代歌人協会会員)
〈スピーカー〉河野俊嗣氏(宮崎県知事)・町川安久氏(県社協会長)・浜砂なぎさ氏(チェリスト)・久永草太氏(歌人・獣医師)
●**費用**＝無料
●**観覧者募集**＝10／1(火)～
電話、FAX、はがき、メールでお申し込みください。
問 申 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター
(〒880-8515　宮崎市原町2番22号宮崎県福祉総合センター内)
☎0985-31-9630
(受付：平日8：30～17：00)
FAX：0985-31-9665
E-mail：chouju@mkensha.or.jp
●**その他**
事前申し込みをしていただいた当日来場者の中から、抽選で歌集「老いて歌おう2024」をプレゼント!
※当日空席があれば事前申し込みがなくても入場できます。

心豊かに歌う
全国ふれあい短歌大会
ステージイベント
観覧者募集
入場無料
定員300名
開催日
令和6年12月7日(土)
会場
宮崎市民プラザオルブライトホール
プログラム
12：30 開場
13：00 開演式
・心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会表彰式
13：30 短歌トーク
「老いて歌おう そして元気に」
15：30 終了
事前申込みをしていただいた抽選者者名を中から、抽選で歌集「老いて歌おう2024」をプレゼント!
※当日空席があれば、当日でもお入場できます。
会場案内図
オルブライトホール
宮崎市民プラザ
JR宮崎駅
宮崎交通
ローソン
ファミリーマート
ドン・キホーテ
ローソン
ファミリーマート
ローソン
ファミリーマート
ローソン
ファミリーマート

●**講師**＝宮崎県男女共同参画センター次長　外山　由美　氏
●**開催日**＝10／29（火）
●**時間**＝18：30～20：00
●**場所**＝市総合保健福祉センター2階研修室
●**定員**＝40名
●**申込方法**＝次のいずれかの方法により氏名と電話番号をご連絡ください。
①電話：☎55－1139
②FAX：（0987）71－1254
③メール：chikicommunity@city.kushima.lg.jp
④下記二次元コード
●**申込締切**＝10／18（金）
問 市民協働課地域コミュニティ係☎55－1139

イベント

11／1は「灯台記念日」です

灯台記念日は、今年で156周年を迎えます。

宮崎海上保安部では、船舶の安全運航に必要な灯台の重要性を紹介するために、九州で唯一内部を見学できる都井岬灯台（昭和4年点灯）において、普段、一般の方が立ち入ることのできないレンズ室の開放や、海上保安庁制服試着などができるイベントを【11／2（土）10：00～15：00（雨天中止）】に開催（参観無料）します。約44キロメートル先まで光を届ける大型レンズや、リニューアルした灯台資料館をご覧になり、灯台の役割や歴史に触れてみませんか？

問 宮崎海上保安部交通課☎22－3264

串間中学校令和6年度定期演奏会の開催

●**開催日**＝10／13（日）
●**時間**＝開場13：00　開演13：30
●**会場**＝市文化会館大ホール
●**演奏曲**＝津軽海峡・冬景色、ジャンボリミッキー！ほか
●**その他**＝入場無料
問 串間中学校☎72－0115

農家婚活イベントのお知らせ！

自然の中ですてきな出会いを見つけませんか？男性は情熱を持って農業に取り組むすてきな農家さんたちです。20歳から40歳の女性の皆さん、ぜひご参加ください！

●**イベント内容**
・農業体験：実際に農作業を体験し、自然の恵みを感じてみましょう！
・BBQパーティー：新鮮な食材を使ったおいしいBBQで、楽しいひとときを過ごしましょう！
●**日時**＝10／26（土）15：00（受付14：30）
●**集合場所**＝JAみやざき串間支店
●**参加費**＝無料
●**参加対象**＝20～40歳の独身女性
●**応募人数**＝先着10名
●**申込締切**＝10／16（水）
●**応募方法**＝次のいずれかの問い合わせ先にご連絡ください。
問 JAみやざきはまゆう青年部串間支部部長鶴田さま 090－9721－5611
事務局：JAみやざきはまゆう青年部串間支部（担当：岸さま）
☎0987－72－2114

自然の中でリラックスしながら、新しい出会いを楽しみましょう！皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

串間初のモータースポーツイベント「クシマヒルクライム2024」参加者募集

モータースポーツクラブの「ルート10延岡」は市制施行70周年を盛り上げるため、10／27、大東地区大平のあじさいロード内をコースに「クシマヒルクライム2024」を開催します。

同クラブは、初心者でもモータースポーツを安全に楽しめるイベントとして、自動車で上り坂を駆け上がりタイムを競うヒルクライムを県内各地で実施しており、串間では初開催になります。

なお、沿道での観戦はご遠慮いただいていますので、あらかじめご了承ください。

●**開催日**＝10／27（日）
●**場所**＝あじさいロード内約3キロ区間占有（貸し切り）コース
●**主催者**＝ルート10延岡
●**後援**＝串間市
●**参加資格**＝普通自動車運転免許以上（モータースポーツライセンスが無くても可）
●**参加料**＝1台1万5，000円、大学生8，000円、同乗者3，000円（事前登録同乗者1名まで可）、サービス車両1台2，000円
●**参加車両**＝四輪一般車（ノーマルのまま参加可）および競技車（要ナンバー付き）、ロールバー推奨（無くても可）、4点式シートベルト以上必要。タイヤは自由（スリップサインアウト）
●**申込期間**＝9／27（金）～10／20（日）
その他詳細については、下の2次元コードからルート10延岡公式ホームページをご確認ください。
問 ルート10延岡☎090－7532－0408（米良さま）

公共交通に関するお知らせ

●デマンド型乗合タクシー「よかタク」本格運行開始のお知らせ

これまで実証運行を行っておりました「よかタク」につきましては、利便性を確保できる交通手段であることが確認できたため、10/ 1(火)から本格運行へと移行します。

10/ 1(火) からも大束地区、北方地区、福島地区の一部で運行しますが、利用方法や運行時間などに変更はないため、これまでどおり利用することができます。

また、新たに利用したい方は、事前に利用者登録を行う必要があります。市公式サイトやお電話にてご確認ください。

問 総合政策課人口対策係☎55-1153

●ＪＲに関するお問い合わせ先の変更

いつも串間駅をご利用いただきありがとうございます。この度、10/ 1(火) から串間駅のお問い合わせ番号が変更となりますのでお知らせいたします。新しいお問い合わせ番号は以下の通りです。

・**きっぷの購入・運賃・運行状況のお問い合わせ**
☎0570-04-1717
・**お忘れ物のお問い合わせ**
☎0570-00-2937

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。詳細は市公式サイトまたは駅窓口にてご確認ください。今後とも串間駅をよろしくお願いいたします。

●ＪＲ日南線における集中工事に伴う運休について

ＪＲ日南線におきまして、鉄道設備を維持していくための大規模な補修工事を実施することに伴い、下記の通り運休が発生いたします。

ご利用のお客さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

・運休日（工事実施期間）
10/28（月）、10/29（火）、11/5（火）、11/6（水）、11/8（金）、11/11（月）、11/12（火）、11/14（木）

・対象区間および運休時間（工事実施時間）
青島駅～油津駅　10:30頃～15:00頃
油津駅～志布志駅　8:30頃～16:30頃
※右記二次元コードより詳細をご確認ください。
※運休区間における代行バスなどの運行はありません。

問 ＪＲ九州☎0570-04-1717
（土日祝を除く9:00～17:00）

年金トピック Nenkin Topic

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

第1号被保険者が出産を行う（行った）際に、本人の届け出により、その出産前後の一定期間の保険料が免除される制度です。出産予定日または出産日の属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除になります。出産予定日の6カ月前から届け出ができます。当該期間は、年金を受けるための期間として計算され、保険料を納付したものとして老齢基礎年金額に満額が反映されます。

国民年金保険料の追納制度について

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます（原則、古い期間の保険料から納めることになります）。

追納するためには手続きが必要となりますので、追納を希望される方はお問い合わせください。

問い合わせ先　市民協働課市民係　☎72－1117（内線225・226）／都城年金事務所　☎0986－23－2571

消防くしま119

「消防団員募集中」
現在428名の団員が登録・活躍中です。
お問い合わせは、串間市消防本部☎72－4151へ。

市内の火災と救急の状況

※令和６年７月末現在

項目	令和２年	令和３年	令和４年	令和５年	令和６年	項目	令和２年	令和３年	令和４年	令和５年	令和６年
火災	11件	8件	12件	7件	5件	救急	727件	783件	920件	923件	580件

救急車の適正利用をお願いします!!

救急出動件数が年々増加しています。

令和６年７月末時点の救急出動件数は580件となっており、過去最高の出動件数となった昨年同月と比較して23件増となっています。

串間市で救急搬送された傷病者のうち、約４割は入院加療の必要がない「軽症」となっています。

このままの状態で救急出動件数が増加すれば、いずれは救急車がひっ迫し、重症な傷病者のもとへ救急車が行けなくなってしまいます。

救急車はタクシーではありません。

救える命を少しでも早く救うため、救急車の適正利用をお願いいたします。

【救急出動件数の推移と軽症者の割合】

年	H10	H15	H20	H25	H30	R５
件数	533	726	761	761	810	923
軽症		38%	42%	47%	42%	38%

消防団の技術を競う大会!

８月24日に「第40回宮崎県消防操法大会」が県消防学校で開催され、串間市の大会で優秀な成績を収めた市木分団第１部の消防団員が串間市代表として出場しました。この大会は、消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の充実発展に寄与することを目的として隔年開催されていますが、今回は新型コロナウイルス感染症の影響で６年ぶりの開催となりました。

猛暑の中、日頃の訓練の成果を発揮し、チームのベストタイムで迫力ある見事な放水技術を披露しました。

市木分団第１部の団員の皆さんお疲れさまでした。

また、訓練を支えてくださったご家族、大会までさまざまな協力をいただいた全団員に感謝申し上げます。ありがとうございました。

宮崎県消防操法大会の様子

無料相談

①遺言などの無料相談

- **相談対象**＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- **日時**＝10/6（日）8:00～12:00
- **場所**＝日南公証役場（日南市戸高１丁目3－2）
- **その他**＝平日に事前の電話受付をいたします（8:30～17:00）。なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

問 日南公証役場☎23－5430

②行政相談

- **相談対象**＝行政に対する意見や要望、相談など
- **日時・場所**＝20ページをご覧ください。

問 市民協働課生活環境係☎72－1356

③法律相談

- **相談対象**＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- **日時**＝10/18(金)13：30～終了次第(要予約)
- **場所**＝市総合保健福祉センター

問 串間市社会福祉協議会
☎72－6943

④人権相談

- **相談対象**＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- **日時・場所**
①10/7（月）10:00～15:00
市役所１階Ａ会議室
②11/11（月）10:00～15:00
市木支所

問 総務課総務係☎72－4557

⑤年金相談

- **相談対象**＝老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- **日時・場所**＝
①10/3（木）10:00～15:00
市役所１階Ａ会議室
②11/7（木）10:00～15:00
市役所１階Ａ会議室
- **その他**＝事前に都城年金事務所へ予約（１カ月前から可）が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間＝平日8:30～17:15

問 市民協働課市民係☎72－1117
都城年金事務所
☎0986－23－2571

⑥消費者生活巡回相談

- **相談対象**＝消費者トラブル（商品、訪問販売、契約など）に関する相談
- **日時**＝10/15(火)10:00～15:00
- **場所**＝市民協働課市民相談室
- **その他**＝事前（前週金曜日の16:00まで）に電話予約が必要です。

問 日南串間消費者生活センター
☎23－4390

警察署だより

問 串間警察署☎72－0110　警察安全相談#9110

総務省・警察官などをかたるオレオレ詐欺の手口に注意しましょう!

少しでもおかしいと感じたら最寄りの警察署または警察安全相談電話(#9110)にご相談を!!

道の駅くしまだより

心温まる お芋でほっこり！食欲の秋

問 道の駅くしま☎72-0800

ありがとうございます
道の駅　累計来駅者数
（令和３年４月～）
もうすぐ 200万人！

田中（たなか） 秀幸（ひでゆき）
令和４年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和５年１月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

ようやく秋も深まってきた今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
朝晩は少し肌寒く感じるようになってきましたが、これからの時期に恋しくなるのが温かい食べ物、焼き芋ではないでしょうか？
串間は甘藷の一大産地であり、道の駅くしまにも地元産のおいしい甘藷をたくさん店頭に並べています。今月は、甘藷の生産農家さまを一部ご紹介したいと思います。

■山口淳一さん
主に宮崎紅と紅まさりを１年通して納品されています。熟成された紅まさりは、焼き芋にすると絶品です。

■川崎博樹さん
今年から道の駅くしまへ納品されるようになった生産者さまで、【宮崎県農産園芸特産物総合表彰】を受賞されたこともある凄い方です。主に宮崎紅を納品されています。

■清本凱斗さん
甘藷だけでなくさまざまな新鮮野菜を生産されていらっしゃいます。箱入りの甘藷は贈答用に大人気です。

■甘藷の好栄（よしえい）さん
さまざまな品種を納品されています。新しい品種生産にも挑戦されていて、商品を選ぶのに困ってしまうくらいです。品種を食べ比べするのも良いですね。

■くしまアオイファームさん
言わずと知れた串間を代表する企業さまです。さまざまな品種はもちろん、加工品も幅広く納品されています。干し芋は隠れたヒット商品です。

皆さんも自分のお気に入りの品種を探しにぜひお店までいらしてください。
ちなみに私の大好きな品種は紅まさりです。ストーブの上でじっくり焼いてつくる焼き芋が１番おいしいと思っております。もちろん、ヤマダイかんしょを使った道の駅くしまの「POTATO STAND」も熱々でおススメですよ～！あ～焼き芋食べたい‼

10月 道の駅くしまの予定

10/ 6（日）さわご屋の日曜市
10/20（日）くしま朝市よかむん市
10/26（土）ハロウィンタ市

税チャンネル　マイナ保険証の移行について

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の一体化の方針に基づき、従来の保険証は令和６年12月２日に廃止されます。
12月１日時点でお手元にある従来の保険証は、記載されている有効期限まで引き続き使用することができますが、12月２日以降、紛失などによる再発行を含め、新たな保険証の発行はされません。

《保険証廃止となった後のスケジュール》

【令和６年12月２日～令和７年７月31日まで】
12月２日以降に国民健康保険に新規加入された方、転居などで記載内容に変更があった方、紛失などで保険証をなくされた方などには、申請により、「資格確認書（※１）」または「資格情報のお知らせ（※２）」が発行されます。

【令和７年８月１日以降～】
国民健康保険に加入されている被保険者に対し、一斉に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します（令和７年７月発送予定）。

（※１）マイナ保険証をお持ちでない方が対象
（※２）マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード）をお持ちの方が対象
※詳しい内容につきましては、市公式サイトをご確認ください。

国民健康保険の加入・喪失手続きについて

国民健康保険に加入する場合や、新たに職場の社会保険などに加入した場合には、保険資格を切り替える必要があります。切り替え手続きがない場合、国民健康保険税と社会保険料などの重複負担や、社会保険などの喪失日までさかのぼって国民健康保険税の支払いが発生することがあります。
手続きにつきましては、必要書類などがありますので、あらかじめお問い合わせください。

問 税務課国保・介護賦課係 ☎72－1114

広報くしまに関するご意見・ご感想は◀こちらから
KUSHIDELIGRAM▲　公式ＬＩＮＥ▲　94MAX▲

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎23－9999

診療科目	診療日	診療時間
内　科	毎　日	午後７時～午後10時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、６カ月未満児の対応もできます。
※平日は、６カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

地球のmessage

生物の多様性を守ろう

生物多様性とは、自然や動植物などさまざまな生きものがつながりあって暮らしていることです。生物多様性は、人類の生存を支え、水や空気はもちろん、食料や衣服の材料、木材、薬の原料などさまざまな恵みをもたらしてくれます。
生物多様性を守るためには、暮らしの中で、生きものとのつながりを感じ、一人一人が身近なところから行動することが大切です。例えば…

・自然や生き物に触れ、自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じる。
・地元でとれた旬の食材を味わい、環境に優しい商品を選ぶ。

生物多様性の恵みを受け続けられるように、できることから取り組んでみましょう！

問 市民協働課生活環境係☎72－1356

「#くしまのいいとこ」募集中

インスタグラムで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまでご紹介します。
どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式インスタグラムアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは右記二次元コードよりご覧ください。

公式アカウントはこちら

編集後記

今月号の火まつり特集は初めて柱松の撮影担当をさせていただきました。ちゃんと撮影できるかの不安と緊張で落ち着かなかったのですが、近くで撮影されていた方や先輩からアドバイスをいただきながら夢中でシャッターをきって何とか撮影を終えました★気付けば今年も残り２カ月！いろいろなことにチャレンジできることを楽しみながら、そして、感謝しながら頑張ります！（た）

No.1118 広報くしま
2024年10月1日発行（毎月1日発行）
発行/串間市役所　編集/総務課秘書広報係
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地　電話：0987-72-1111　FAX：0987-72-6727
https://www.city.kushima.lg.jp/　Eメール:info@city.kushima.lg.jp　印刷/㈱志布志新生社印刷串間支店

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま 2024 10

相談　育 子育て　健 健康　イベント　集 つどい　他 その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
9/29	30	10/1	2	3 相 年金相談（P24）	4	5 他 市民講座「イヤイヤ期をイライラ期で終わらせない！」【道の駅くしま市民交流施設イベント室】10:00～11:30
6 健 各種集団健（検）診【市総合保健福祉センター】 イベント さわご屋の日曜市【道の駅くしま大屋根イベント広場】（P26） イベント 第41回福島港花火大会（P16）	7 相 人権相談（P24）	8	9 健 結核バス検診（2次）（P13） 育 乳児健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 他 串間コミュニティ食堂【道の駅くしま市民交流施設】17:30～20:00	10	11 健 就学時健康診断（P20）	12
13 イベント 第41回福島港花火大会予備日（P16） イベント 串間中学校令和6年度定期演奏会（P22）	14 スポーツの日	15 相 消費者生活巡回相談（P24）	16 健 各種集団健（検）診【ゆうゆうの森】 集 本人のつどい【県南病院】14:00～16:00 育 1歳6カ月児健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】	17 健 各種集団健（検）診【旧本城中学校】 相 総合相談（社協・包括）【道の駅くしま市民交流施設】9:30～11:30	18 相 法律相談（P24） 健 結核バス検診（2次）（P13）	19
20 健 各種集団健（検）診【市総合保健福祉センター】 イベント くしま朝市よかむん市【道の駅くしま大屋根イベント広場】（P26） イベント としょかんまつり【市文化会館前広場】（P18）	21 行政相談週間（P20）	22 行政相談週間（P20）	23 他 串間コミュニティ食堂【串間市農村環境改善センター】16:00～20:00 健 結核バス検診（2次）（P13） 行政相談週間（P20）	24 集 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設】14:00～16:00 行政相談週間（P20）	25 イベント じい・ばぁ・ちびっこふれあい運動会（P8） 健 就学時健康診断（P20）	26 他 第29回串間市美術展一般公開開始日（P20） 他 令和6年度串間市戦没者合同追悼式【市文化会館大ホール】 イベント ハロウィンナイトinくしまんタ市【道の駅くしま大屋根イベント広場】（P16） イベント 農家婚活イベント（P22）
27 他 マイナンバー関係のみ窓口開庁【市役所本庁】9：00～12：00 イベント クシマヒルクライム2024（P22）	28 他 JR日南集中工事（P23）	29 他 JR日南集中工事（P23） 健 各種集団健（検）診【毛久保漁港】 イベント 男女共同参画講座（P21）	30	31 他 市県民税（3期）、固定資産税（3期）、国民健康保険税（4期）、後期高齢者医療保険料（4期）、介護保険料（4期）、保育料（10月分）の納期限および口座振替日（P19） イベント 串間市認定こども園・保育園児作品展（P8） 育 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】10:00～12:00	11/1	2 イベント 市制施行70周年記念式典（P8） イベント 灯台記念日イベント（P22）

10、11月の日曜給油店

月/日	給油店名
10/ 6	酒井串間店・井手都井店
10/13	津曲北方店・井手都井店
10/20	片平本町店・井手都井店
10/27	三協西小路店・井手都井店
11/ 3	井手産商串間店・井手都井店
11/10	酒井串間店・井手都井店
11/17	津曲北方店・井手都井店
11/24	片平本町店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき（令和6年9月1日現在）

人口 15,185人（前月比 −49人）
［男性 7,084人　女性 8,101人］世帯数 6,853世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

10、11月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
10/ 6	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
10/13	岡村クリニック	整形外科	72-7710
10/14	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
10/20	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
10/27	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
11/ 3	県南病院	神・精・内科	72-0224
11/ 4	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
11/10	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
11/17	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
11/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/24	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。