

広報

くしま

2023

10

No.1106



8/19 親子でマリンスポーツなどを満喫



総合型地域スポーツクラブ一般社団法人「申間スポーツクラブ」は、高松キャンプ公園でシーカヤックとニュースポーツの体験会を行いました。市内の親子連れら約50人が参加。シーカヤックの体験では、初めにインストラクターからパドルのこぎ方などを教わった後、沖に出て実際に体験。最初は操作に手こずっていましたが、慣れてくると風景を楽しみながら満喫していました。年齢や体力を問わず楽しめるニュースポーツの体験では、フライングディスクやボッチャなどを体験。親子一緒に熱中して楽しんでいました。

福島小学校
3年生 諏訪 瑛心くん(左)
5年生 諏訪 心美さん(右)



シーカヤックは進みたい方向に漕ぐのが難しかったけど、景色がきれいで楽しかったです。また乗りたいです。

8/4 全日本少年少女空手道全国大会出場者らが表敬



8月7～9日に東京都で行われた「第23回全日本少年少女空手道選手権大会」に出場した児童10人と、10月8～10日に鹿児島県で行われるかごしま国体「令和5年度国民体育大会」の空手道競技少年の部(高校生)に出場する高校生1人が、市長、副市長を表敬訪問しました。児童は市内にある空手クラブ「緑勝会」に所属する小学生で、高校生は中学まで同会に所属し高校から市外の高校の空手道部に所属する平田奨英さん。同選手権大会ではそれぞれの選手が全力を出しきり、小学3年男子の部で見事、南快くんが準優勝を果たしました。今後も皆さんのご活躍を期待しております。



8/1 子育て世帯と高齢者が交流

市内に住む子育て世帯と高齢者が交流する「ふれあいなつまつり」が、道の駅くしま市民交流施設で行われました。子育て世帯が世代間交流を通じて交友の輪を広げてもらおうと、市と社会福祉協議会が開催。親子連れや高齢者約50人が参加し、子ども申間音頭の盆踊りや魚釣りゲーム、和太鼓の演奏体験などで親睦を深めていました。

参加者の皆さん 「楽しかったです♪」



8/20 大きな芋採れたよ♪



本市の特産品である甘藷の産地、大東地区で夏恒例の芋掘り大会がJ A申間市大東青年部主催のもと、2年ぶりに行われました。午前11時の開始とともに同部は場は多くの家族連れらでにぎわい、赤く大きな「宮崎紅」を掘り起こすと笑顔を浮かべながら袋に詰めていました。約200人が参加したこのイベントは、10キロぴったりで甘藷を無料で持ち帰れるという特典もあり、挑戦者は掘りたての甘藷を何度も手で重さを確認し計量に臨んでいました。参加した野邊心晴さんは「大きな芋が採れて楽しかった。来年もまた来たい」と話していました。

8/20 親子力を合わせてプランター棚を制作



「親子で木工教室」が、市中央公民館体育室で行われました。公民館子ども夏休みチャレンジ講座の一つとして開催され、親子42人がプランター棚制作に挑戦。講師の申間市建築業協会会員のアドバイスを聞きながら、電動ドリルや金づちなどを使い立派なプランター棚を完成させていました。参加した児童は「電動ドリルの使い方が難しかったけど、手伝ってもらって少しずつ慣れることができた。お母さんと一緒に作品を作ることができて楽しかった」とうれしそうに話していました。

参加者の皆さん 「いい思い出になりました♪」



8/19 東九州道早期全線開通を目指して



東九州自動車道建設促進日南・申間・志布志地区協議会は、東九州道全線開通に向けて活動の継続を確認する総決起大会を市文化会館で行いました。4年ぶりの開催で、3市の市長や住民ら約千人が参加。初めの同協議会会長の高橋透日南市長のあいさつでは「引き続き国に訴え早期完成を目指す」と誓いその後、未事業化区間の「南郷・奈留間」の早期事業化などを求める大会決議を採択しました。最後に全員でガンバロー三唱で団結しました。その他、国土交通省九州地方整備局の森戸義貴局長による3市間での東九州道整備の進捗状況の講演や、3市の高校生による東九州道開通による災害時対応や救急活動への効果などの意見発表がありました。

もくじ CONTENTS

- くしとピ! -くしまトピックス- 2
- 特集「都井の夜空にたいまつ舞う 都井岬まつり」 4
- 特集「百光年の輝き(長寿祝い金支給事業)」 6
- 特集「申間中で『あおいドア』あいさつ運動」 7
- すくすくのびのび -子育て支援情報- 8
- 十人十色 -子育て支援情報- 9
- 市民病院からのお知らせ 10
- じゃがじゃが健幸通信 11
- 新型コロナウイルスワクチン接種情報 12
- PICK UP! 申間 13
- うたごよみ 14
- 図書館に行こう 15
- 総合政策課だより(地域集落支援員の紹介) 15
- 大田麻衣子の朝市探訪 16
- 令和5年度 申間市公民館「特別講座」受講生募集!! 17
- 市長コラム 19
- 警察署だより 19
- 情報BOX インフォメーション 20
- 無料相談案内 24
- 消防くしま119 25
- 道の駅くしまだより 26
- 年金トピック 27
- 税チャンネル 27
- 地球のメッセージ 27
- 編集後記 27
- 今月のくしまカレンダー 28
- 日曜給油店、休日在宅医 28
- 人口のうごき 28

今月の表紙



4年ぶりの開催となった「都井岬まつり」。ステージイベントでは、申間出身のシンガーソングライターである井手綾香さんがスペシャルライブを披露し、祭りを大いに盛り上げてくれました。詳細は4、5ページでご紹介しています。

都井の夜空にたいまつ舞う

都井岬

火まつり

国の天然記念物に指定されている野生馬の岬馬が生息する都井岬で8月26日、串間の夏の風物詩である「都井岬火まつり」が開催されました。

この祭りは、はるか昔に衛徳坊というお坊さんが、人々を苦しめた大蛇の口にたいまつを投げ入れて退治したという伝説を再現し、衛徳坊の偉業をたたえるところにも、五穀豊穡を願うもので、今回57回目。また、コロナ禍を経て4年ぶりの開催ということもあり、市内外から多くの人が訪れました。

火まつりの最初はステージイベントが行われ、串間中学校吹奏楽部の演奏や園児などによる太鼓の演奏が披露されました。最後には串間出身のシンガーソングライターであり、くしまPR大使も務める「井手綾香」さんのスペシャルライブがあり、同じくシンガーソングライターである「nkie」さんのデュエットを含めた計6曲を披露。伸びがあり透き通るような歌声に観客は酔いしれていました。

午後8時頃柱松がスタート。全長約30メートルの柱の先端目掛けて、勢子と呼ばれる地元の男性らが次々とたいまつを投げました。観客は「トントコトツテ、エイトクボウ（とうとう討ち取った、衛徳坊）」とかけを送り、命中すると花火が上がります。会場からは拍手と歓声が湧き起こりました。

都井岬の大自然とたいまつ匂い、太鼓の音色と元気な掛け声、飛び交うたいまつ、柱松が倒れて花火が上がる瞬間。どこを切り取っても幻想的で、幼い頃から大好きなお祭りです。4年ぶりの開催となった今年の火まつりを、歌と一緒に盛り上げる事ができて本当に幸せでした。今回は東京から2人のスタッフが同行したのですが、初めて都井岬に来た2人が終始感動している姿を見て、改めて串間市には魅力がいっぱいだなあと感じ、うれしくなりました。

くしまPR大使として、より多くの方に串間市の魅力を伝えていけるよう、今後も努力してまいります！

くしまPR大使
井手綾香さん



都井臼太鼓踊り ▶

柱松の前に披露される都井地区の伝統芸能である都井臼太鼓踊り。静寂が漂う中、男性による勇壮な踊りと女性が打ち鳴らすかねが会場の雰囲気盛り上げました。



百光年の輝き

歩んでこられた人生に
敬意を込めて

9月18日は「敬老の日」。長年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活の向上を図ろうという気持ちが進められています。

本市では敬老の日を前に、市内最高齢者の方と本年度末までに100歳を迎える方に、お祝い状とお祝い金を贈呈しました。

市内最高齢者は、106歳の桑野クサエさんで、100歳を迎えられる方は24名。また、100歳以上の長寿者は9月1日時点で40名です。

9月11日には、訪問を希望された6名の方々が市長が訪問。お祝い状とお祝い金を手渡し、「ご長寿おめでとうございます。いつもでもお元気でいてください」とお祝いの言葉をかけると、「ありがとうございます」と、すてきな笑顔で応えていました。

100年という長い人生をたくましく生きてこられた皆さんの歩んでこられたその人生に敬意と感謝を込めて、ご長寿をお祝いたします。

No.	区分	氏名	地区	No.	区分	氏名	地区
1	(最高齢) 106歳	くわの 桑野クサエさん	平原	13	100歳	おおやま 大山 ナルさん	秋山
		さとう 佐藤 強さん		14		さとう 佐藤 強さん	東金谷
2		わたなべ 渡邊ヤエコさん	穂佐ヶ原	15		たむら 田村 フミさん	奈留
3		まつもとえいの すけ 松本榮之助さん	上町	16		まつもと 松本フサエさん	揚原
4		せぐちやえこ 瀬口八重子さん	天神	17		たかじょう 高城スズエさん	射馬地野
5		たなか 田中ヤス子さん	天神	18		わたらい 渡会スギミさん	下千野
6		よしだ 吉田 文雄さん	上小路	19		きくち 菊地タマヲさん	下南
7	100歳	いで 井手 サチさん	小路	20		ふない 舟井 正人さん	平田
8		ひらばる 平原 平さん	西小路1区	21		かたしま 片島 タネさん	八ヶ谷
9		かわの 川野 光盛さん	仲町	22		くろき 黒木シツ子さん	八ヶ谷
10		ひだか 日高 文夫さん	木代	23		もりもと 森本 クニさん	道場
11		やました 山下キミエさん	木代	24		たてもと 立本ハルヲさん	西金谷
12		かわの 河野フムヨさん	奴久見	25		いわした 岩下 カノさん	上石波

串間中「あおいドア」あいさつ運動



串間中学校では「あおいドア」を合言葉にあいさつ運動を行っています。同中学校では毎年、生徒の行動指針「正の五箇条」の中から1つを生徒総会で選んで重点的に取り組んでおり、2020年は「あいさつができていない人がいる」と話が上がったことから、「礼を正す（挨拶・礼儀）」を集中的に取り組むことに決定。

その後「気持ちの良いあいさつの仕方」について意見を出し合い同年、この合言葉を作ったあいさつ運動をスタートさせました。



合言葉ができた当時、中学3年生であった福島高校3年生の内田千尋さん、坂田麻紘さんは「あおいドアの言葉ができてからは、みんなあいさつをするようになったし、私たちもすれ違った人に必ずあいさつするようになった」と話します。

今年度は「正の五箇条」「あおいドア」と活発なコミュニケーションを目的に数年前に作られた「あおいまど（あ：あいさつ、い：いいね！、ま：またあした、ど：どうしたの？）」の3つの取り組みを重点的に行っており、それぞれのクラスで特に意識したいものを1つ選び実践しています。生徒会執行部の皆さんは「執行部で朝のあいさつ運動などによる啓発を行っているが、実践できているのがまばらな状況」と話します。

先日行われた福島高校の生徒会役員との交流会で、合言葉を広く認知してもらおうと、合言葉をテーマにしたキーホルダーの制作を決め、2種類のデザインを高校生と共同で作成しました。今後は中学校内でデザインを募集し、2学期中にキーホルダーを完成させ、市内各所に配布していく予定です。

「今後はキーホルダーの制作を



内田さんと坂田さんは「今もあおいドアが受け継がれていてうれしい。あいさつは第一印象を決める大事なこと。また、明るくあいさつをすることでお互い笑顔になって気持ちがよくなるから、そこからコミュニケーションの輪が広がっていくと思う。これからもこの言葉を大事にしてあいさつをしてほしい」と後輩たちにエールを送りました。

進めていくとともに、生徒会主催の生徒集会や全校一斉の学活で取り組むなどしていき、さらにみんなへの意識付けを行ってあいさつの溢れる学校にしていきたい。





子どもの成長発達【1歳6カ月編】

今回は子育てINFO拡大版をお届けします。

問／福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線505)

子育てINFO

6回シリーズで子どもの成長発達を掲載中です。今回は第3回目になります。

子どもの成長発達【1歳6カ月編】

1歳6カ月頃には歩けるようになり、自分の行きたいところへ行けるようになります。自分のことは自分でできる準備が整ってきました。

①身長・体重を見てみましょう

1歳と比べてどれくらい大きくなっていましたか？おおよその伸びの平均は身長5.6cm、体重1.1kgです。大きくなった体を、2本の足で支えることができるようになりました。脳の重さも生まれた時の3倍になりました。母子健康手帳の成長曲線に記入し、伸び方を見てみてください。

②夜の母乳・ミルクがいらなくなります

食事は大人と同じように朝食・昼食・夕食の3回になります。胃の大きさは250mlから300ml程度で、大人の約4分の1です。一度にたくさんの量を食べることはできません。成長に必要な栄養を補うためには、食事と食事の間に食べる「間食」が必要となります。

この時期は①で見たように、身長が一気に伸びる時期です。身長、つまり骨が伸びる時期です。その成長に必要なタンパク質やカルシウム、ビタミンを多く含む食品が間食には最適です。子どもが成長に必要な栄養素を摂るためには、戦略が必要なときもあります。この時期は、とにかく大人のまねが大好きなので、「食べなさい」と言うよりも周りの大人が「おいしい！」と言って食べていると「ちょうだい」と言うてきたりしますよ。

③言葉話し始めます

子どもは、見た物とお母さん・お父さんがその時に発した言葉を聞くことの繰り返しで、物と名前が一致して、物の名前を理解していきます。そして、お母さん・お父さんの発

音をまねて、言葉を話すようになります。子どもが興味をもったものに気付いたら、「○○だね」と話しかけてください。「私の目の前にあるのは○○」と物に名前があることを理解していきます。

何かを伝えたいという気持ちと、伝えたい人の存在が言葉を育てます。伝えたいと思うような好きなことや楽しいことをたくさん経験させてあげましょう。お散歩に行くと犬や猫・自動車・お花・近所の人など、言葉を育てる機会がいっぱいですよ。

★どうして「イヤイヤ」ばかり言うの？

お母さん・お父さんが何を話しかけても、「イヤ」と言いませんか？この時期は覚えた言葉を使って、親の反応を見たり、言葉遊びとして楽しんでいたりすることがあります。また自分の気持ちを言葉で訴えることができないので、「イヤイヤ」で表現することもあります。「どうしたの？」「どうしたいの？」とイヤな理由を探すより、「イヤなのね」と声をかけ抱っこしたりして落ち着くまで待ちましょう。子どもが成長している証拠なのです。

『子ども予防接種』

適正年齢になりましたら早めの予防接種を！
定期接種は、自己負担なしで接種ができます。

●子宮頸がんワクチン

定期接種の対象ワクチンは2、4、9価の3種類があります。キャッチアップ接種対象者同様です。

【定期接種対象者】

小学校6年生～高校1年生：平成19年4月2日生から平成24年4月1日生ままでの女子

【キャッチアップ対象者】

平成9年4月2日生から平成19年4月1日生ままでの女子

●麻しん風しん(MR)ワクチン

- ・第1期：生後12か月から生後24か月までの間にある子ども
- ・第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども

●4種混合ワクチン

- ・第1期：生後2か月から7歳6か月
- ・第2期：11歳以上13歳未満

『むし歯ゼロのお友だち』

8月9日の3歳健診は台風で中止となりました。
10月に健診を延期しましたので、12月号にてむし歯ゼロのお友だちをご紹介します。

ハッピー スマイル

むらなか みやび
村中 雅くん
(令和4年12月22日生)

みみや ありあ
村中 文哉・浅美さんの長男(都井地区)

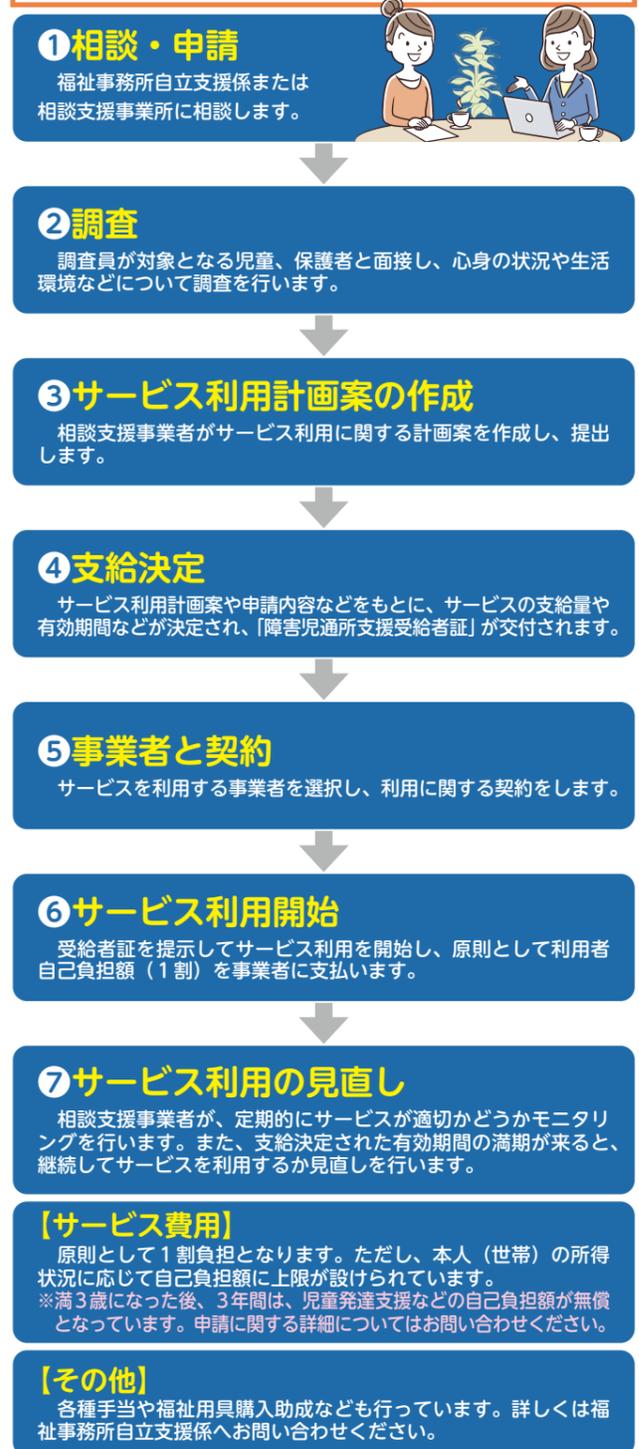
元気いっぱいぐっすり寝る雅くん。最近は丸いお菓子のポーロを自分で器用につかんで食べるようになりました。泣き止んだ後のくしゃくしゃの顔がかわいくていつも癒やされます。これからも自分の好きな事を自由にしてすくすく育てね。大きくなったら遊園地などいろいろな所に行ってたくさん思い出作ろうね。



障がい児通所 支援サービスのご紹介

発達などに困り感があったり、身体的に障がいのある児童などが利用できるサービスをご紹介します。

サービス利用までの流れ



【障がい児通所支援サービス】
● **児童発達支援**
未就学の障がい児に、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練その他必要な支援を行います。
● **放課後等デイサービス**
就学中の障がい児に、放課後または休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を行います。

● **短期入所**
児童福祉施設などへ短期間の入所をし、入浴、排せつおよび食事その他の必要な支援を行います。
● **障がい児相談支援**
さまざまな相談に応じ、また、障がい児通所支援サービスを利用する際の計画を作成し、サービス利用をサポートします。

【対象者】
次のいずれかの要件を満たす18歳未満の児童が対象となります。
① 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの児童
② 特別児童扶養手当などを受給中の児童
③ 医師の診断により、サービスの利用が必要とされる児童

【申請に必要なもの】
身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のうち交付を受けているもの
※ いずれも交付を受けていない場合、医師の診断書などが必要になります。



問／福祉事務所自立支援係 ☎72-1123 (内線502)



10月はがん検診集中月間！

毎年10月は、がん検診受診集中キャンペーン月間となっています。「がん」は日本人の死因第1位！2人に1人が「がん」に罹患し、3人に1人が「がん」が原因で亡くなります。「がん」は早期発見・早期治療ができれば90%以上の確率で治る病気です。早期発見・早期治療には「がん検診」を受診することが一番の近道です。

しかし、串間市のがん検診受診率は1割程度と大変低い状況です。がん検診を受けない理由を調査したことがあります。その多くは「忙しい」「時間が無い」「病気が見つかることが怖い」「何も症状がないから大丈夫」といった内容でした。日々の忙しさにより、分かっ

てはいても自身の健康はつい後回しにしがちです。しかし、検診を受けることで救える「命」があります。

がんは、自身もつらい思いをしますが、家族も本人と同じくつらい思いを抱えます。検診を受け自身の健康を維持することは、愛する家族への贈り物にもなります。自分のため、家族のためにがん検診を受診しませんか。

串間市では、「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「乳がん」「子宮頸がん」の5つのがん検診を実施しています。バス検診と医療機関での受診からご自身の都合の良い方法を選択できます。串間市の検診は完全予約制です。お早めのご予約をお願いします。

問 医療介護課健康増進係 ☎72 - 0333

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります！

串間市では、予防接種法に基づき、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。予防接種の効果と副反応についてご理解の上、接種をご検討ください。

なお、インフルエンザワクチン接種については、新型コロナウイルスワクチン接種の日から前後2週間以上空ける必要はなく、同時接種も可能です。ご希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

医療機関によって接種できる日程が異なりますので、接種の際は医療機関へのご確認をお願いします。

● 助成対象者

串間市に住民票がある

①65歳以上の方（65歳の誕生日の前日から対象となります）

②満60歳以上満65歳未満の方で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の障がいまたはヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫機能の障がいを有する身体障害者1級の方

● 接種期間

10月2日（月）～令和6年1月31日（水）

● 自己負担金

1,400円（医療機関の窓口で支払い）

※生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書を提出することで無料となります。

● 接種を受ける際の持ち物

- ・ 予診票（市総合保健福祉センターまたは各医療機関に用意してあります）
- ・ 健康手帳（お持ちの方のみ）
- ・ 保険証

● 市内で接種を実施する医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎ 74-1187	岡村クリニック	☎ 72-7710
ゆうゆうの森クリニック	☎ 55-9111	串間中央クリニック	☎ 27-3181
県南病院	☎ 72-0224	アイレHDクリニック串間	☎ 55-8181
のだ小児科医院	☎ 71-1112	とめのファミリークリニック	☎ 76-1425
にいな内科・循環器科	☎ 71-1711	串間市民病院	☎ 72-1234
市木診療所	☎ 77-0349		

※医療機関によっては事前に予約が必要です。希望される医療機関にお問い合わせください。

※串間市外の医療機関であっても、宮崎県内の医療機関であれば接種できる場合があります。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎72 - 5678

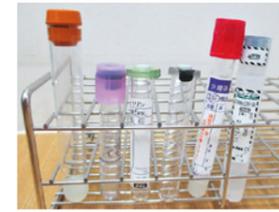
臨床検査室のご紹介

皆さまこんにちは。

暑さも和らいで、幾分過ごしやすくなってきましたが、これからは気温が下がるとともに体調を壊しやすい季節になっていきます。病院に足を運ぶ機会も多くなるのではないのでしょうか。症状によっては、血液検査や尿検査などを受けられることもあると思います。

今回は、当院の検査室の紹介や、検査を上手に受けていただくために注意することなどを簡単にお話ししたいと思います。

臨床検査室は採血室の奥にあります。検査室には、たくさんの測定装置があり、患者さまから採取された血液や尿などの検体検査や、患者さまから直接情報を得る心電図やエコーなどの生理検査を行っています。現在、臨床検査技師4名（男性2名・女性2名）で分担して業務を行い、緊急時にもオンコールで24時間いつでも検査できる体制をとっています。



※項目によって、採血管の種類が異なります。採血時に何らかの原因で赤血球が壊れて溶血が起こると、多くの検査項目に影響を及ぼすため、患者さまにもう一度採血の採り直しをお願いすることがあります。



顕微鏡で細菌を探しています



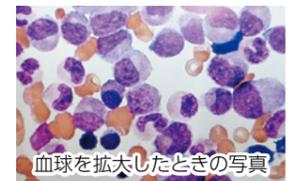
採血の写真



心電図検査



眼底カメラ



血球を拡大したときの写真



検査時の様子



検査機器の写真

検査の種類

（串間市民病院検査室で主に行っている検査）

- 生化学検査…肝機能・腎機能・脂質・糖などを調べます。
- 血液検査…赤血球・白血球・血小板の数を測定し、炎症反応や貧血を調べます。
- 輸血検査…ABO式血液型の判定や輸血時の血液製剤との適合性を調べます。
- 一般検査…尿や便の成分を観察して、糖尿や便秘になっていないか調べます。
- 心電図…心臓の微弱な電気信号を拾って、心筋梗塞・不整脈などを調べます。
- 呼吸機能検査…息を吸ったり吐いたりしてもらって、肺の機能を調べます。
- エコー検査…体の表面から超音波をあてることで、画像にして病気を見つけることができます。
- 動脈硬化（ABI・CAVI）検査…両腕・両足の血圧を同時に測定して動脈の硬さや詰まりの程度を調べます。
- 眼底カメラ…目の血管の変化を見て、糖尿病網膜症や白内障など目の病気が分かります。
- 細菌検査…細菌を染色・培養して病気の原因になっている菌を見つけます。

検査値には、個人差もありますので、検査値が基準範囲内から外れたからといってそれだけでは病気と診断されるわけではありません。病気かどうかの判断は、提供された情報と患者さまの身体の状態を診て医師が総合的に診断します。

また、性別、食事、時刻、運動、喫煙、妊娠の有無は検査値に影響を与えます。

事前に検査の内容が分かっているときには、注意事項を確認して検査を受けてください。

串間市民病院 臨床検査技師 森 和枝

問 串間市民病院 ☎72 - 1234



高松キャンプ公園

—絶好のキャンプシーズン到来—

まだまだ残暑厳しい日もありますが、キャンプにオススメのシーズンがやってきました。
「高松キャンプ公園」は、志布志湾に沈む夕日と波の音に癒やされ、ゆったりとした時間を過ごせるキャンプ場です。



オートキャンプ・キャンピングカーサイトは、電源使用可・駐車スペース付きなので、キャンプ初心者の方でも快適に過ごすことができます。

また、管理棟でまきを販売しているので、手軽にたき火が行えます。

過ごしやすいこの季節に、ちょっとした非日常を味わってみませんか？

※朝晩は冷え込む可能性があります。防寒対策を取ってキャンプを楽しんでください。

【営業日・料金】

市公式サイトからご確認ください。▶
※フリーテントサイトは365日利用可能



【予約方法】

市公式LINEから予約(二次元コード)
※利用の流れは、市公式サイトに掲載しています。



【利用上の注意】

- フリーテントサイト、バーベキューサイトをご利用の方はゴミの持ち帰りをお願いします。
- たき火をされる際は、たき火シートを敷くなど直火厳禁でお願いします。
- 夜間は静かにご利用ください。他の利用者の迷惑になることがあります。
- テント・チェア・バーベキューセットなどのレンタルは行っていません。各自持ち込みをお願いします。

担当 オススメ!



夜のバーベキューやたき火も良いのですが、私のオススメは、朝食です。

今回は、ホットサンドを作っている途中の目玉焼きが美味しそうだったのでその写真を。

朝の空気感も相まって、キャンプ場で食べる朝食は最高です!

商工観光スポーツランド推進課 ☎55-1126

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

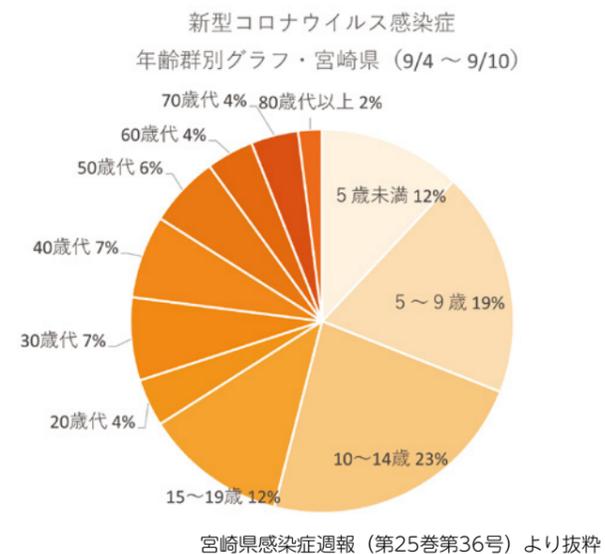
ワクチン接種は
予約が必要です。
※電話、LINEで予約をされて
いない方は接種できません

新型コロナワクチン、 今年度中に無料接種を!

新型コロナウイルスの感染が若年層を中心に再び拡大しています。重症化や死亡のリスクを減らすためには、ワクチン接種が有効です。現在使用しているワクチンは、主な流行株であるXBB1.5に対応したワクチンです。

ワクチン接種は、今年度まで無料で受けることができます。来年度からは有料となる可能性がありますので、無料で接種できる最後のチャンスを逃さないよう、早めに予約しましょう。

ワクチン接種は自分だけでなく、家族や友人、社会全体のためにもなります。感染拡大を防ぎ、経済や生活の活動を回復させるためにも、ぜひワクチン接種にご協力ください。



9月20日から最後の無料接種が 始まっています

初回接種を完了した方で次の接種ができるようになった方全員に接種券を送付しています。令和6年3月末までとなっていますので、お早めの接種をご検討ください。

- 対象者=初回接種※を終えた方全員
※5歳以上：1・2回目の接種を完了した方
生後6カ月~4歳：1~3回目の接種を完了した方
- ワクチンの種類
・ファイザー(生後6カ月~4歳用、5~11歳用、12歳以上用)
・モデルナ(5~11歳用、12歳以上用)

●予約方法=電話・LINEにてご予約できます。

※1、2回目接種のご予約はお電話のみ
※生後6カ月~4歳の接種は、同封している説明書に記載の医療機関へ直接予約

電話での予約方法

☎72-5678(月~金曜：午前9時~午後4時)

LINEでの予約方法

- ①二次元バーコードを読み取り、串間市公式LINEのお友達登録をする
- ②串間市からの情報受信設定の開始をタップ
- ③受信したい情報を選択しアンケートに答える
- ④メニューの「コロナワクチン予約」をタップして予約を開始



1・2回目の接種が終わっていない方はこちら

これまで接種をされていない、または、1度しか接種していない方で接種をご希望の方は、これまでにお送りしている接種券が使用できます。紛失されている場合は、お問い合わせ窓口にて再発行できます。

●使うワクチン

ファイザー(生後6カ月~4歳用、5~11歳用、12歳以上用)
モデルナ(5~11歳用、12歳以上用)

●予約方法=お電話(☎72-5678)

※生後6カ月~4歳の接種は、同封している説明書に記載の医療機関へ直接予約



ワクチン接種に関する
問い合わせ・予約先
串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市総合保健福祉センター内) ☎888-0001 串間市大字西方9365-8
☎72-5678 FAX 72-7100【月~金曜：午前8時半~午後5時15分】
※予約は午前9時~午後4時



今月のテーマ展示 「My favorite book」特集

10月27日～11月9日は秋の読書週間です。毎年、市内の小学生に「読んでおもしろかった」「心に残った」「感動した」本を紹介してもらっています。気になるタイトルがあれば借りてみてくださいね。自分では手にとらない本との出会いが待っていますよ。



「ようかいサッカー」 ひろかわささこ／著

人間たちのサッカーを見ていたひとつめこぞう。「やってみていなあ」と思い仲間の妖怪たちを誘うと、夜中にたくさん集まってきた。早速ゲームを始め…。個性豊かな妖怪たちがボールを追いかける！ワイドページあり。



「夫妻集」 小野寺史宜／著

新婚早々、妻が単身赴任で遠方に栄転。戻ってくるのは2年先。家も子どもも、これからどうする？ 足立夫妻をはじめ、4組の夫婦が直面する結婚の危機。彼らが出す答えは？ ままならないけどいとしい、夫と妻で紡ぐ日々をつづる。



- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館 = 午前10時～午後6時
- 休館日 = 毎週月曜日
- HP = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- おばちゃんに言うてみ？ (泉 ゆたか／著)
- 逆転正義 (下村 敦史／著)
- 球形の囁き (長岡 弘樹／著)
- 恋ははかない、あるいは、プールの底のステーキ (川上 弘美／著)
- 公孫龍 卷3 白龍篇 (宮城谷 昌光／著)
- 桜の血族 (吉川 英梨／著)
- 受精卵ワールド (本山 聖子／著)
- 首都襲撃 (高嶋 哲夫／著)

イベント情報

「としょかんまつり」

- 日にち = 10月22日(日)
- 時間 = 午後1時～午後3時
- 場所 = 市文化会館前広場 (雨天時：市中央公民館体育室)

古本のリサイクル市を行います。当日会場の本をもらうためには「交換券」が必要です。「交換券」は図書館で本を借りた方、家で不要になった本を10月20日(金)までに図書館に持ち込まれた方へお配りしています。本はほこりなど落とした状態でお持ち込みをお願いします。



【福島地区】岩下和史さん撮影 「電波塔を包む色鮮やかな朝焼け」

うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

網を手に蜻蛉追ふ子も
屋外で燥ぐ子も見ぬ夏に変はりし

本城 島田 洋子

スーパーで

交わした言葉が最後だった
亡友の庭にはむくげ咲きおり

上小路 吉開 美穂

一心に牛の目集め歩むとき

軒端は猫のランウェイになる
(国富町短歌大会講師選賞) 大平 城 敏

茂り葉にあまた飛びくる蝉つぶて

何の騒ぎぞ 原爆忌くる
上小路 坂本 不二子

妻と見る庭のぎぼうしに小雨ふる

今年逝きたる母の丹精
一般投稿 秋山 久保野 俊郎

「俳句」 あさひ俳句会選

身に入むや
終の住処の色は何

上町一 又木 順子

近道を急げば茨の道細る

仲町 木島 幸子

秋めくや女同志の長電話

仲町 原 里歌

柿徳ぶ開いては閉ず秋扇

仲町 矢野 欽子

柿届く葉っぱ二枚に
良き便り

上小路 岬 カンナ

*短歌・俳句の投稿は

■短歌 清水しづ子さん(☎72-55546)
■俳句 又木 順子さん(☎72-0159)

うたごよみに掲載する写真を募集しています。まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係 ☎72-4559



地域集落支援員の紹介

自己紹介



福島地区 集落支援員
古川 巧

結びに一言

えあう安心のまちを目指して、地域の課題解決に向け取り組んでいきます。まずは、各学校などであいさつ運動から始め、無理のない範囲で地域関係者と協力して、住みよい地域づくりに取り組んでいきたいと考えています。

令和4年4月より、集落支援員として福島地区を担当している古川巧と申します。担当は福島地区ですが、出身は大東です。
●これまでに担当地区で取り組んできたことなど
福島地区では「福島地区地域連携組織設立準備委員会」が発足し、三役や代議員を中心に会議が開催され、令和6年4月に地域連携組織の設立に向けた話し合いが重ねられています。
現在は、長期的な活動目標となる地域振興計画書の作成が進められています。
集落支援員としては、会議の準備や資料作成、関係者との連絡調整などを担っています。
●これから取り組みたいこと、目指す将来像
福島地区では、みんなで支

特別講座

受講生募集!!

毎年、秋から冬にかけて実施している「特別講座」を開設します。新たな講座も加わり、楽しく、ためになる講座が盛りだくさん。多くの方の申し込みをお待ちしています。

- ◆申込方法…中央公民館または各地区公民館に参加費(材料代)を添えて、直接お申し込みください。
- ◆問い合わせ…各公民館(支所)
- ◆申込期間…10月11日(水)～10月19日(木)の土曜、日曜を除く平日9時から17時の間。

◎先着順・定員になり次第、締切となります。なお、5名に満たなかった講座は、開講できません。ご了承ください。

▼申込書は、切り取ってご利用ください。

NO	講座名	期日	時間	講座数	場所	参加料	定員	講師
1	セルフポートレート撮影会	11/12(日)	10:00~11:30	1回	中央公民館	1組1,000円	10組	黒木 康太
家族や仲間との思い出の1枚を撮ってみませんか!プロのアドバイスで驚くほどすてきな写真がでかかります。*スマートフォンをご持参ください。								
2	レジンづくり	11/16(木)	13:30~15:30	1回	中央公民館	1,000円	8名	日高三世子
ハンドメイド好きな方、初心者の方も大歓迎。かわいいアクセサリを作ってみましょう。								
3	民舞	11/14(火)、12/12(火)	14:00~15:30	2回	中央公民館	0円	15名	樋渡 道子
ふるさどで受け継がれてきた民謡に合わせて踊ってみませんか。								
4	多肉植物を増やそう	11/16(木)	9:30~11:30	1回	中央公民館	1,000円	10名	立本 定子
多肉植物の寄せ植え、管理方法、栽培方法を学びましょう。								
5	黒糖まんじゅうづくり	11/20(月)	9:30~11:30	1回	市総合保健福祉センター	600円	10名	水元美保子
黒砂糖を素材に、自然風味の独特の味わいの黒糖まんじゅう作りに挑戦しましょう。								
6	フラダンスに挑戦	11/22(水)、12/13(水)	19:00~21:00	2回	中央公民館	0円	15名	坂田紀美子
楽しく踊ってエクササイズ、心と体をすっきりしてみませんか。								
7	フラドルづくり	12/ 2(土)	10:00~11:30	1回	中央公民館	1個1,000円	親子など20名	高田 薫
かわいいフラドルづくりに挑戦しましょう。クリスマスバージョンなどのアレンジドールも作ってみましょう。								
8	お正月用の寄せ植え	12/ 4(月)	9:30~11:00	1回	中央公民館	2,500円	15名	霧島園芸 田中
玄関に寄せ植えを飾って年末年始を迎えましょう。								
9	車博士になろう	11/19(日)	10:00~12:00	1回	道の駅イベント広場	0円	親子など10組	自動車整備振興会
地球にやさしい車として、電気自動車、ハイブリッド車など、未来の車はどうなるの?マイカー点検の方法など学んでみませんか。スーパーカーもやってくる。								

◎申し込み先=中央公民館/問い合わせ先☎72-4412

《特別講座・中央地区》

NO	講座名	期日	時間	講座数	場所	参加料	定員	講師
1	スマホの基礎から学ぼう	11/ 7(火)、12/13(水)	9:30~11:30	2回	大東公民館	0円	7名	河野 宰
スマートフォンの基礎を学んでいるんな楽しみ方を広げてみませんか。								
2	甘酒づくり	11/ 8(水)	9:30~11:30	1回	大東公民館	600円	10名	水元美保子
飲む点滴ともいわれる甘酒づくりに挑戦しましょう。								
3	レクダンス	11/ 9(木)	13:30~15:00	1回	大東公民館	0円	10名	壱岐 道子
みんなで楽しく踊ることで気持ちが生き生きとなり心と体の健康づくりにつながります。								
4	楽しいカリンパ	11/10(金)、11/24(金)	14:00~15:30	2回	大東公民館	0円	10名	山下由佳子
両手に収まり親指で奏でる手軽な楽器。なじみの曲を演奏しましょう。*楽器購入希望の方は、ご相談ください。								
5	レジンづくり	11/16(木)	9:30~11:30	1回	大東公民館	1,000円	8名	日高三世子
ハンドメイド好きな方、初心者の方も大歓迎。かわいいアクセサリを作ってみましょう。								
6	お正月用の寄せ植え	12/ 4(月)	13:30~15:00	1回	大東公民館	2,500円	15名	霧島園芸 田中
玄関に寄せ植えを飾って年末年始を迎えましょう。								

◎申し込み先=大東支所/問い合わせ先☎71-2011

《特別講座・大東地区》

NO	講座名	期日	時間	講座数	場所	参加料	定員	講師
1	フットパス	11/15(水)	9:30~11:30	1回	旧本城中学校	500円 (おやつ代を含む)	15名	本城サードプレイス 鈴木千栄子
地域に昔からある、ありのままの風景を楽しみながら歩いてみませんか。								
2	大人の鍵盤ハーモニカ	11/17(金)	13:30~15:00	1回	農村環境改善センター	0円	8名	永倉ゆかり
大人の方を対象にした鍵盤ハーモニカの講座です。小学生用の鍵盤ハーモニカでも可。*楽器購入希望の方は、ご相談ください。								
3	手話で歌おう	11/20(月)、12/18(月)	10:00~11:30	2回	農村環境改善センター	0円	15名	野辺由美子
みんなでできるゲームや指一本でできる手話など、はじめての手話を楽しむ、歌いながら学んでみませんか。								
4	いきいき太極拳	11/27(月)	13:30~15:00	1回	農村環境改善センター	0円	8名	有田 幸美
ゆっくりした動作で体力増進、健康寿命を延ばしましょう。								
5	笑顔で歌おう	12/21(木)	13:30~15:00	1回	農村環境改善センター	0円	15名	永倉ゆかり
クリスマスソングなど、みんなで笑顔で歌いましょう。								

◎申し込み先=中央公民館/問い合わせ先☎72-4412

《特別講座・北方地区》

令和5年度 特別講座申込書

フリガナ 氏名	開催地区	講座名	参加費
〒	中央・大東・本城市木・都井・北方		円
	中央・大東・本城市木・都井・北方		円
住所	中央・大東・本城市木・都井・北方		円
携帯番号			
年齢	中央・大東・本城市木・都井・北方		円



店主の慶悟さん

ライター 大田 麻衣子



川畑蒲鉾
(マルケイ)

くしま朝市「よかむん市」
毎月第3日曜日 朝7時~9時
場所:道の駅くしま
大屋根イベント広場



料理が出来上がっていく様子を見てみると胸が高鳴る。とんとんと包丁を扱う音、菜箸を使って混ぜられる材料、どんだん形づくられる料理。加熱することが増す香り、すべてが感情を刺激してくる。それが職人によるものとなればなおさらだ。

朝市では、職人が商品を作っていく様子を観ることができる。しかも特等席で。今回は、てんぷらの実演販売を行っている川畑蒲鉾(マルケイ)さんを紹介していこうと思う。店主を務めるのは、おでこに巻くタオルとベテランの串間弁が印象的な4代目の川畑慶悟さん。朝市は早朝4時から仕込みを始める慶悟さん。準備に余念がない。油を最適な温度に温め、いつでもてんぷらを揚げられるようにする。お店のレイアウトにもこだわる。てんぷらがおいしく見えるライト、季節を感じさせる装飾、目を引く商品名のポップ。実演販売に必要な設備は十分だ。それだけでわくわくしてくる。

川畑蒲鉾さんにおいて朝市で一番売れている商品がてんぷらの詰合せだ。中身は、野菜天とごぼうとおくらのてんぷらだ。

夏はスピード勝負。暑いと野菜から水分が出てきて生地がまとまらなくなってくる。暑さの影響で生地が緩んできて形成しづらくなる。そんな中きれいでおいしい商品ができるのは職人のなせる技だろう。

そんな職人の技を特等席で見ている。均一的に油の海に入れられる生地たち。しゅわしゅわと揚げられる音、食欲を刺激する香り、泡立つ油の中で色が変わっていくてんぷらたち。「おいしそう」そう感じたころには、慶悟さんがてんぷらを引き上げる。すると一気にてんぷらの香りが私に押し寄せってくる。その一連の動作に気持ちも高まる。これはおいしいに違いない。熱さにはふはふしながら食べてみる。驚くほど柔らかく揚げたてのおいしさに驚く。「このやわらかさは、揚げたてだからこそ。冷めると固くなってしまおう」と慶悟さん。朝市だからこそ味わえる食感と味だ。できるだけ熱いうちにどんだん食べる。あつという間に食べきってしまった。今度の朝市でも食べようと心に決める。

慶悟さんが愛用している包丁は、初代から受け継がれたもの。初代から現在までに97年が経過している。「古くなり、当初より短くなっているだろうがそこが使いやすい。初代からのこだわりのある道具だからこそ大事にしていく」と慶悟さん。実演販売を観るときには道具にも注目してみると楽しさが増すに違いない。

今月の朝市のイベントは子ども音楽祭です。

大田 麻衣子
串間市役所 商工観光スポーツランド推進課職員
イベント・お祭り大好き女子。
推しはあくらのてんぷらです。

令和5年度 串間市公民館 特別講座 受講生募集!!

毎年、秋から冬にかけて実施している「特別講座」を開設します。新たな講座も加わり、楽しく、ためになる講座が盛りだくさん。多くの方の申し込みをお待ちしています。
◆申込方法…中央公民館または各地区公民館に参加費(材料代)を添えて、直接お申し込みください。
◆問い合わせ…各公民館(支所)
◆申込期間…10月11日(水)～10月19日(木)の土曜、日曜を除く平日9時から17時の間。
 ◎先着順・定員になり次第、締切となります。なお、5名に満たなかった講座は、開講できません。ご了承ください。

▼申込書は、切り取ってご利用ください。

NO	講座名	期日	時間	講座数	場所	参加料	定員	講師
1	甘酒づくり	11/6(月)	9:30~11:30	1回	都井基幹集落センター	600円	10名	水元美保子
	飲む点滴ともいわれる甘酒づくりに挑戦しましょう。							
2	レクダンス	11/9(木)	10:00~11:30	1回	都井基幹集落センター	0円	10名	杏岐 道子
	みんなで楽しく踊ることで気持ちが生き生きとなり心と体の健康づくりにつながります。							
3	いきいき太極拳	12/4(月)	13:30~15:00	1回	都井基幹集落センター	0円	8名	有田 幸美
	ゆっくりした動作で体力増進、健康寿命を延ばしましょう。							
4	お正月用の寄せ植え	12/6(水)	13:30~15:00	1回	都井基幹集落センター	2,500円	15名	霧島園芸 田中
	玄関に寄せ植えを飾って年末年始を迎えましょう。							

◎申し込み先=都井支所/問い合わせ先☎71-4011

《特別講座・都井地区》

NO	講座名	期日	時間	講座数	場所	参加料	定員	講師
1	多肉植物を増やそう	11/15(水)	13:30~15:00	1回	本城公民館	1,000円	10名	立本 定子
	多肉植物の寄せ植え、管理方法、栽培方法を学びましょう。							
2	手話で歌おう	11/19(日)	10:00~11:30	2回	本城公民館	0円	15名	野辺由美子
		11/21(火)	18:30~20:00					
みんなでできるゲームや指一本でできる手話など、はじめての手話を楽しく、歌いながら学んでみませんか。								
3	いきいき太極拳	12/11(月)	10:00~11:30	1回	本城公民館	0円	8名	有田 幸美
	ゆっくりした動作で体力増進、健康寿命を延ばしましょう。							

◎申し込み先=本城支所/問い合わせ先☎71-3011

《特別講座・本城地区》

NO	講座名	期日	時間	講座数	場所	参加料	定員	講師
1	甘酒づくり	11/14(火)	13:30~15:30	1回	市木公民館	600円	10名	水元美保子
	飲む点滴とも言われる甘酒づくりに挑戦しましょう。							
2	スマホの基礎から学ぼう	11/7(火)、12/13(水)	13:30~15:30	2回	市木公民館	0円	7名	河野 幸
	スマートフォンの基礎を学んでいろんな楽しみ方を広げてみませんか。							
3	お正月用の寄せ植え	12/6(水)	9:30~11:00	1回	市木公民館	2,500円	15名	霧島園芸 田中
	玄関に寄せ植えを飾って年末年始を迎えましょう。							
4	笑顔で歌おう	12/21(木)	10:00~11:30	1回	市木公民館	0円	15名	永倉ゆかり
	クリスマスソングなど、みんなで笑顔で歌いましょう。							

◎申し込み先=市木支所/問い合わせ先☎71-5011

《特別講座・市木地区》



裏面に申込書があります。



朝の目覚めがよいとその日の活力が湧き、外に出ると澄み切った秋の青空に心が洗われ気持ちよく仕事に励んでいます。

さて本市では、今年は台風被害も少なく農産物も順調に育っています。一方、北海道や東北地方のある地域では連日の猛暑により、農産物の成長が遅れるなど大きく影響が出ています。

猛暑といえば、今年の日本の夏の平均気温は、統計開始以降これまで最も高かった2010年を上回り最も高くなる見通しだそうです。今後も地球温暖化によるさらなる影響に危機感を感じています。本市ではゼロカーボン社会に向け、自然環境を有効活用し、温室効果ガスの排出を抑制する取り組みを行っており、今後さらなる推進してまいります。

先日、長寿祝い金支給事業の一環で、今年度100歳を迎える方々に



訪問した6名の方々の記念撮影



お会いしてきました。昔はエアコンや冷蔵庫などの家電製品がないなど、今の時代と比べて不便な暮らしでした。私の母はうちわを仰いで涼み、スイカを井戸の中につるして冷やすなどしていました。そのような時代をたくましく生きてこられた皆さまに敬意を込めて「長寿をお祝いするとともに、今後もお身体を大切に元氣な日々を送ることができまますよう祈ります。皆さまがいつまでも元氣で過ごせる100年健康でいきいき暮らせるまちの実現に向けて、一丸となって一緒に目指してまいります。

警察署だより

☎ 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

～身の回りで何が起きているか知っていますか?～ 防犯メールに加入しよう!

身の回りで何が起きているか知っていると知らないのでは、いざというときにその対応が違ってきます。

宮崎県では、避難指示などの防災情報、台風や地震などの自然災害情報のほか、県内で発生した声かけ事案や強盗などの事件情報、悪質商法や詐欺などの被害を防止するための防犯情報などを県民の皆さんの携帯電話やパソコンに電子メールで配信しています。

配信内容

◆防災・防犯情報

- ①防災情報
避難指示などの情報、竜巻注意情報など
- ②防犯情報
声かけ事案などの事件情報、防犯情報(凶悪事件など)
- ③火災情報
火災の発生情報

◆自然災害情報

警報、地震、津波、台風などの情報

◆家畜疾病情報

国内や海外の家畜伝染病の発生情報や一斉防疫などの情報

新規登録は、ここから

bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp

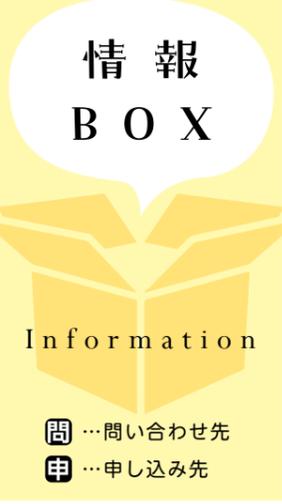
【登録方法】

- ①携帯電話・パソコンから、登録用メールアドレスに空メールを送信する。
- ②届いたメールに記載されている本登録URLをクリックして、本登録ページに接続する。
- ③希望配信情報と地域を選択する。
※登録・情報料は無料ですが、受信に関わる通信料は利用者の方の負担となります。

右記二次元コードからでも登録が可能です。



平成31年1月16日から、メールサービスのシステム(配信会社)が変更されています。既にメールサービスに登録されている方で、迷惑メールフィルタ設定をされている方は、新システムからのメール(miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp)が受信できるよう設定をお願いします。



情報BOX

Information

☎ …問い合わせ先
☑ …申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

10月31日は、
・保育料(10月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
福祉事務所ことも政策係
☎ 72-11123

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

10月31日は、
① 固定資産税(3期)
② 市県民税(3期)
③ 国民健康保険税(4期)
④ 介護保険料(4期)
⑤ 後期高齢者医療保険料(4期)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

消費税のインボイス制度などの説明会・登録要否相談会に関するお知らせ

10月から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されました。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会などを開催します。

【開催日時など】

開催日時			定員	申し込み締め切り日	開催場所
日にち	時間	名称など			
10月20日(金)	午後3時～午後5時	インボイス制度説明会 登録要否相談会※3	16名	10月19日(木) 午後5時まで	日南税務署 2階会議室 (日南市上平野町1丁目8番地4号)
11月21日(火)	午後3時～午後5時	インボイス制度説明会 登録要否相談会※3	16名	11月20日(月) 午後5時まで	
12月7日(木)	午後3時～午後5時	インボイス制度説明会 登録要否相談会※3	16名	12月6日(水) 午後5時まで	

※1 事前予約制になります。申し込み締め切り日までにお電話で申し込みをお願いします。
※2 会場へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。
※3 「登録要否相談会」に参加される場合は、インボイス特設サイトに掲載してある「ご自身の事業状況について」を事前に記載の上、当日ご持参いただければスムーズに相談を行うことができます。
※4 登録申請を希望する参加者の方に、会場内で手続きのサポートを行います(e-Taxで申請する場合はスマートフォンおよびマイナンバーカードが必要です)。

☎ 税務課 ☎ 72-11155

JR日南線における集中工事に伴う運休について

JR日南線におきまして、鉄道設備を維持していくための大規模な補修工事を実施することに伴い、左記の通り運休が発生いたします。
ご利用のお客さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 運休日(工事実施期間)
・10月23日(月)～26日(木)
・10月30日(月)～11月2日(木)
・11月6日(月)～9日(木)
- 運休時間(工事実施時間)
午前10時頃～午後3時頃に該当する便
- 対象区間
JR日南線(青島駅～志布志駅間)



※二次元コードより詳細をご確認ください。
※運休区間における代行バスなどの運行はありません。
総合政策課地域振興係
☎ 55-11153

▼適格請求書等保存方式(インボイス制度)とは…

消費税の申告において、買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手である登録事業者から交付を受けた適格請求書の保存が必要となる制度です。
なお、詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください(左の二次元コードから特設サイトをご覧ください)。

▼「インボイス制度特設サイト」

▼登録はパソコン・スマートフォンから!

また、インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、専用ダイヤル(☎0120-205-553)で受け付けております。
☎ 日南税務署 ☎ 22-3671 (音声案内で「2」を選択)

高畑山分屯基地で空砲を使用した訓練について

航空自衛隊高畑山分屯基地内で、空砲を用いた訓練を左記日程で予定しております。
空砲の発砲音が聞こえる場合がございますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 実施日時
10月10日(火)午前8時から
10月15日(日)午後5時までの間
- 場所 II 高畑山分屯基地内
- 航空自衛隊高畑山分屯基地
担当：第13警戒隊運用訓練係
☎ 77-0303 (内線205)

インボイス制度の開始に伴う水道料金などの請求について

10月1日から、複数税率に対応した消費税額の仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が開始されます。
これに伴い、本市の請求する上下水道料金の適格請求書(インボイス)の提供を開始いたします。

水道使用量のお知らせ

お客様番号	12300123-99
メーター番号	A0130123456 □ 径 13 mm
年 月	令和5年10月分
使用期間	9月3日～10月3日
今回指針	123,456.789
前回指針	123,456.789
旧メーター水量	123,456.789 m
使用水量	123,456.789 m
検針員	車間花子 前日水量 123,456.789 m
水道料金	123,456.789 円
内消費税等(水道料)	123,456.789 円
下水道使用料	123,456.789 円
内消費税等(下水道料)	123,456.789 円
請求予定額	123,456.789 円

請求予定日 令和5年11月10日

口座振替予定日 令和5年11月10日

申間市水道事業 登録番号:17800020002038

下の年月日(料金)は口座振替により振替されましたのでお知らせします。

請求年月 令和5年8月分

口座振替日 9月11日 使用水量 123,456 m

ご指定口座 ゆうちょ銀行 七三八

振替金額 123,456.789 円

申間市上下水道課 窓口 ☎ 0987-72-4551

使用開始・中止はオンラインで!

市役所や各支所でマイナンバーカードの申請ができます!

マイナンバーカードの申請を市役所および各支所の窓口で行うことができます。
● 受付時間 II 午前8時半～午後5時15分
※市役所本庁のみ第2・4日曜日は、マイナンバー関係のみ窓口開庁を行っています。
※市役所本庁のみ毎週木曜日は、午後7時まで窓口を延長しております(祝日を除く)。

※10月は第2・5日曜日がマイナンバーカードの窓口開庁日となっているためご注意ください!
※写真撮影を行います。
●コンビニで各種証明書が取得できます!マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。
▷平日午前9時～午後5時15分

住民票の写し、住民票記載事項証明

- ※事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。
- ☎ 申間市役所
- 市民生活課 ☎ 72-11111
 - 大東支所 ☎ 71-20111
 - 本城支所 ☎ 71-30111
 - 都井支所 ☎ 71-40111
 - 市木支所 ☎ 71-50111

書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書

▷毎日午前6時半～午後11時
※申間市に住民票がない方で、本籍が申間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。
● スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます!
申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。
令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。

● 事業所訪問にてマイナンバーカードの出張申請を受け付けします!
勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。お電話もしくは二次元コードよりお申し込みください。

「納入通知書」のレイアウトを一部変更して適格請求書として発行し、事業者名・登録番号・適用税率・消費税額を記載します。
適格請求書は、媒介者交付特例を適用し、下水道使用料分の事業者名・登録番号の記載を省略して発行する場合があります。
水道使用量のお知らせや領収証書の再発行はできませんので、大切に保管をお願いします。
万一紛失された場合は納入済証明書をご用意しております。上下水道課料金窓口までお越しください。

上下水道課料金窓口

☎ 72-4551

申間市低所得世帯支援金についてのお知らせ

～支援金の受給には手続きが必要ですよ～

①令和5年度の住民税が非課税の世帯（住民税均等割非課税世帯）

②令和5年1月から9月までに、予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が非課税世帯相当となった世帯（家計急変世帯）

※定年退職による収入の減少月、年金が支給されない月、事業活動に季節性があるもの（繁忙期や収穫・出荷時期など）の通常収入が得られない月など、当該月に収入がないことがあらかじめ明らかであるものは該当せず、当該月を任意の1カ月として申請はできません。

①の世帯には確認書を送付していただきます。必要事項を記入の上、10月末日までに必ずご提出ください。ただし、課税状況が変わった世帯や転入者がいる世帯については申請が必要な場合があります。手続きがお済みでない方はご確認をお願いします。

②の世帯は手続きに収入が分かるものなどの添付が必要です。詳しくは、担当窓口にご相談ください。

申請期限 ①②ともに10月31日(火)まで

問 申間市低所得世帯支援金担当窓口（申間市役所（1階）A会議室）
☎55-11178

イベント

令和6年

『申間市はたち式』のご案内

令和6年「はたち式（旧成人式）」を開催します。式典への参加方法につきましては左記の通りです。

●申間市に住民登録をしている方

10月下旬頃、案内文書を送付し、記念冊子にお名前を掲載いたしますので、特に手続きは必要ありません。

●申間市外に住民登録をしている方

進学や就職により市外に転出した方も申間市の式典に出席できます。案内文書を送付しますので、申し込みをお願いします。

●対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

日にち 令和6年1月7日(日)

●受付 午前10時半

●会場 市文化会館

●申込方法 ①お電話

か、二次元コード

からお申し込みください。

●記念冊子の名簿掲載締切 12月8日(金)



●その他

・記念冊子への名簿記載を希望されない方はご連絡ください。
・式典が中止または延期になった場合、交通機関、着物、着付けなどのキャンセル

労働保険未手続事業一掃強化期間について

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。

労働保険（労災保険・雇用保険）は、政府が管掌する強制保険であり、労働者（パート・アルバイト含む）を1人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

このため、厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、各事業主団体、個別事業主への訪問指導などを強化し、事業主への制度の概要を説明することにより、自主的な手続きを促しています。

なお、説明することによっても自主的に保険関係の成立手続きを取らない事業主に対しては、職権による成立手続きを実施しております。

本活動の趣旨については皆さま方のご理解をいただくとともに、労働保険制度の円滑な運営についてご協力いただきますようお願いいたします。

問 厚生労働省労働基準局

労働保険徴収課適用係
☎03-5253-1111
(内線5156)

畜産農家の皆さまへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

問 農業振興課畜産係 ☎55-1129

令和5年住宅・土地統計調査のお礼について

総務省、宮崎県、申間市では、10月1日を期日として「住宅・土地統計調査」を実施しています。既にご回答いただいた方につきましては、大変お忙しい中ご協力をいただきありがとうございます。今後とも各種統計調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

★まだ回答がお済みでない方へ

お忙しいところ恐縮ですが、調査員から受け取った調査書類をご確認いただき回答をお願いいたします(インターネット回答の締切は10月9日(月)まで)。

★なぜ調査をするの？

今回調査では、空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、引き続き、空き家の所有状況などを把握するとともに、超高齢社会を迎えているわが国における高齢者の住まい方をより的確に把握することが主な狙いとして行っています。

問 総合政策課企画統計係
☎55-11152

募集

令和6年度公益財団法人南那珂育英会奨学生募集(予約採用)

募集人員 15名程度(日南市11名・申間市4名)

●貸付金額(無利子)

①月額奨学金：3万円(初回貸与は進学後)

②入学一時金：36万円(入学時に限る)

●貸与時期・期間

①月額奨学金：令和6年4月から正規の修業期間

②入学一時金・進学先の合格通知を確認後、入学前に貸与

●出願資格

①大学、短期大学、大学院、専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学を予定する者。

②保護者が日南市または申間市に2年以上在住していること。

③学業・人物ともに優れ、経済的理由により修学が困難であること。

④学校長が奨学生として推薦した者であること。

⑤市税などを滞納していないこと。

※他の奨学金制度と併用できますが、他の奨学金制度によっては併用を認めていない場合がありますので、必ず確認してください。ただし、日南市および申間市の奨学金とは併用はできません。

●提出書類

①奨学生願書

②奨学生推薦調書(開封無効)

行政相談週間について

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間です。

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、①苦情や困っていることがある、②相談してみたが説明に納得がいかない、③制度や仕組みが分からない、④どこに相談したらよいか分からない、などがありましたら行政相談委員にご相談ください。

また、今月は通常の相談日とは別に支所での相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください(予約不要)。

会場	期 日	時 間
市役所 (1階B会議室)	10月16日(月)	午前9時～正午
本城支所	10月17日(火)	午前10時～午前11時45分
都井支所	10月17日(火)	午後1時15分～午後3時
市木支所	10月18日(水)	午前10時～午前11時45分
大束支所	10月18日(水)	午後1時15分～午後3時

問 市民生活課生活環境係
☎72-1356

③令和5年度(令和4年分)の所得を証明する書類(父母など)

④世帯全員の住民票(本籍・続柄入り)

⑤合格通知書の写し(新入学者のみ)

※申込時に間に合わない場合は合格後に提出していただきます。進学後には改めて「在学証明書」の提出が必要となります。

●受付期間 10月16日(月)～11月24日(金) ※郵送での提出は不可

●採用決定の時期 令和6年1月上旬(予定)

提問 学校政策課 ☎55-11119

Kushimen's Kitchen(男性料理教室) 参加者募集!

本市では男性を対象とした料理教室を実施しています。

今回のテーマは「野菜たっぷり大人のランチ」です。

食材や調理法を変えるとヘルシーでおいしく食べられますよ！初心者大歓迎！お気軽にお問い合わせください。

●日時 10月21日(土)

●場所 市総合保健福祉センター2階調理室

●時間 午前10時～午後1時終了予定

●料金 無料(エプロン、三角巾(バンドナなど)とマスクをご持参ください)

※エプロン貸し出しもあります。

●締切 10月19日(木)まで(ただし、定員7名になり次第締め切らせてい

消防署からのお知らせ

令和5年11月9日から11月15日まで、秋の全国火災予防運動週間です

火災になったときに命を守るために

- ① 避難経路を確認し、避難の妨げになる物を置かない。
- ② 消火器の設置場所と使用方法を確認する。
- ③ 火災のときは、**大声**で周りに知らせながら逃げる。
- ④ 住宅用火災警報器を設置し点検する。

お家で火を出さないために

- ① **寝たばこ**はしない。灰皿には水を入れる。
吸い殻は必ず水に浸してから捨てる。
- ② **ストーブやヒーター**は、布団や洗濯物など燃えやすい物の近くで使わない。就寝時にスイッチを切る。
- ③ **ガスコンロの周り**に、物を置かない。
そばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④ **コンセント**は、たこ足配線しない。
劣化した電気コードを使用しない。



宮崎県消防救助技術指導会 惜しくも入賞ならず

宮崎県内の消防士が救助技術を競う県消防救助技術指導会(県消防長会主催)が5月26日、宮崎市北消防署東分署でありました。この日は、県内の10消防局・本部から88人が出場し、火災や災害現場を想定した7種目で、日頃の訓練の成果を披露しました。串間市消防署からは1チーム(3人)が、トンネルを使って要救助者を助け出すタイムや動作の正確性を競う「種目：ほふく救出」に臨みました。

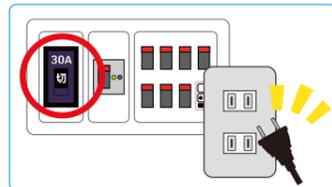
参加した串間市の隊員は「会場は緊張感に包まれていて、その中で訓練を行えたことが大きな経験となりました。ほふく救出には14チームが参加し、タイムは他のチームも同じくらいでした。しかし、入賞は2チームのみという結果で、正確かつ迅速に行うことが大切であるということを実感しました。今回の経験を生かし、来年度の指導会では入賞、さらに全国大会への出場が狙えるよう継続して訓練に取り組めます」と力強く話してくれました。



上籬消防士(左)、吉田消防士(中央)、坂回消防士(右)

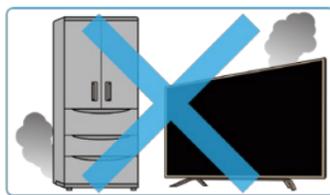
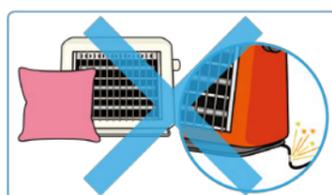
地震直後の行動

- 停電中は電気器具のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。避難するときはブレーカーを落としましょう
- 石油ストーブや石油ファンヒーターからの油漏れの有無を確認しましょう



地震発生からしばらくして (電気やガスの復旧、避難から戻ったら)

- ガス機器、電気器具及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう
- 再通電後は、しばらく電気器具に異常がないか注意を払いましょう(煙、におい)



日頃からの対策

- 住宅用火災警報器の定期的作動確認を行い、10年を目安に新しいものに取替えましょう
- 地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図りましょう



串間市消防本部庶務係☎72-4151

第18回「わけもん」の主張 南那珂支会予選会参加者募集

趣旨

若者が選挙や政治に対し、日ごろ考えていることや感じていること、求めていることについて意見発表することにより、有権者または有権者になる者として政治や選挙に関する意識を高めるとともに、県民の主権者意識を高め、政治や選挙への参加意欲を高めることを目的としています。

日時 令和6年1月16日(火) 午前9時半

場所 串間市議会議場(予定)

対象者

平成6年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者で、本市に住所を有する者
募集人員 15名(応募者多数の場合、書類選考を行います)

たぐさます

メニュー(予定)

揚げないおろしぼん酢チキン、たっぷりきのこのマリネ、青菜とチーズのわさびヨーグルト和え、トマトのカレオニオンドレッシング、デザート
(※メニューは変更になる場合があります)

申請 医療介護課健康増進係

☎72-0333

発表内容

有権者として、または未来の有権者として、政治や選挙について考えていること、感じていること、求めていることについての発表とし、演題は自由とします。

発表時間

1人あたり5分以内

その他

本予選会において優秀な成績を収めた者は、令和6年2月17日(土)に宮崎県防災庁舎にて行われる大会に推薦いたします。

申込締切 12月1日(金)

串間市選挙管理委員会☎72-4557

無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時 = 10月15日(日)午前8時~正午
- 場所 = 日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他 = 平日に事前の電話受付をいたします(午前8時半~午後5時)。なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

☎日南公証役場☎23-5430

②行政相談

- 相談対象 = 行政に対する意見や要望、相談など
- 日時・場所 = 22ページをご覧ください。

☎市民生活課生活環境係☎72-1356

③法律相談

- 相談対象 = ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時 = 10月20日(金)午後1時~終了次第(要予約)
- 場所 = 市総合保健福祉センター

☎串間市社会福祉協議会☎72-6943

④人権相談

- 相談対象 = セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時・場所

- ①10月2日(月)午前10時~午後3時 市役所地下D会議室
- ②11月13日(月)午前10時~午後3時 都井支所

☎総務課総務係☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象 = 老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所

- ①10月5日(木)午前10時~午後3時 市役所1階B会議室
- ②11月2日(木)午前10時~午後3時 市役所1階B会議室

☎その他 = 事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間 = 平日午前8時半~午後5時15分

☎市民生活課市民係☎72-1117
☎都城年金事務所☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象 = 消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時 = 10月17日(火)午前10時~午後3時
- 場所 = 市民生活課市民相談室
- その他 = 事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。

☎日南串間消費者生活センター☎23-4390

道の駅くしま だより



たなか ひでゆき
田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

食いしん坊店長のおススメの逸品

問 道の駅くしま ☎72-0800

令和5年8月末現在
累計来駅者数
(令和3年4月～令和5年8月末現在)
1,150,902人
200万人まであと
849,098人

皆さま、元気に過ごされていますか？私はこの残暑の厳しさで、体重が2キロ……増えました(笑&泣)。暦では立秋も過ぎ、秋真っ盛りです。皆さまにとってはどんな秋になるのでしょうか？私にとっては、食欲の秋なのでおいしいものをご紹介しますと思います。



夢の塩90g 540円

にがり 540円

大田商店さん

大田商店さんのご紹介です。大田商店さんといえば、これ！【夢の塩】串間屋の商品にもたびたび登場するこの塩はほんとおいしいんです！そして『にがり』。にがりっていろんな使い方ができるんですよ。ぜひお求めください。



手羽先ギョーザ 982円

チキンバー 580円

手羽メンタイ 891円

クシマフーズさん

続いてはクシマフーズさんのご紹介です。クシマフーズさんは鶏肉の加工品を作られており、その中から人気の3品です。揚げ物ってなにかと準備が大変ですが、これは冷凍のまま揚げるだけ。簡単です！！



あおさ 500円

うま塩 390円

桜えび 540円

寿海産さん

最後に寿海産さんのご紹介です。さまざまな海産物を作られていますが、めかぶりうま塩は大大大ヒット商品です。最近はおおさや桜えびも好評で品切れになってしまうことも。



ほぼ毎回このページで何か食べている私ですが、まだまだお店の商品で味わっていないものもたくさんあります。この機会にまだ食べたことのない商品を食べてみたいと思います。今月は……内野水産さんの干物を食べてみたいと思います！え？ただ食べたいだけじゃないのかって？いえいえそんなことはありません。れっきとした商品紹介というお仕事です！



内野水産 アジの干物 600円(税込み)

内野水産さんの干物は、言うまでもなくおいしいのですが、なんととっても匂いなんです！！焼いてるときの匂いが最高の調味料になってます！！
……
ごちそうさまでした(来月は何か食べようかな??)

年金 トピックス

ご相談ください「障害年金について」

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金(1、2級)」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金(1～3級)」が請求できます。

● 受給要件(すべてに該当する必要があります)

- ① 国民年金または厚生年金加入期間である間に、障がいの原因となった傷病の初診日があること
 - ② 障がいの状態が、障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日または、1年6カ月以内に症状固定した日)において、国民年金・厚生年金の障害等級に該当していること。
- ※障害者手帳とは障害等級の判断基準が異なります。

● ③ 保険料の納付要件を満たしていること。

どのような手続きがあるの？
障害基礎年金の請求先は市民生活課、障害厚生年金の請求先は都城年金事務所です。
請求手続きには、初診日を証明できるものや診断書などの添付書類が必要となります。必ず事前にご相談ください。相談の際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものと本人確認書類をお持ちください。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117(内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

税

国民健康保険への加入・脱退の手続きについて

社会保険などから国民健康保険を加入・脱退される時は、保険の切り替えをしなければなりません。切り替え手続きがない場合、国民健康保険税と社会保険料などの重複負担や、社会保険などの喪失日までさかのぼって国民健康保険税の支払いが発生することがあります。手続きにつきましては、必要書類などがありますので、あらかじめお問い合わせください。

問 税務課国保・介護賦課係 ☎72-1114

地球のmessage

4R活動に 取り組みましょう

10月20日は、リサイクルの日です。これから発展して中央8省庁が毎年10月を「3R(Reduce, Reuse, Recycle)推進月間」としています。使う量を減らす・再使用する・再資源化することで環境に配慮しようという運動のことです。

串間市ではこの3Rに、Refuse(いらぬものを断る)を加えて4Rを推進しています。例えば、「エコバッグを持参し、レジ袋を使わないことでごみを減らす」といった取り組みが挙げられます。

皆さんも4R活動に取り組み、ごみ問題や、資源の枯渇問題といった環境問題について考えてみましょう。

問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

「#くしまのいいとこ」 募集中

Instagramで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関する素敵な写真を広報くしまで紹介いたします。どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できる素敵な写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式Instagramアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」 「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください

公式アカウントは
こちら

応募について
詳しくはこちら

編集後記

今月の特集「都井岬まつり」は初めての撮影でとても緊張しました。4年ぶりです。熱気にあふれた会場内！ステージイベントも井手綾香さんのライブも臼太鼓踊りもどれもすてきすぎました★たいまつが先端に入ると観客席から「お疲れ様ー！」「よく頑張った！」「ありがとうー！」と勢子をねぎらう声が響いてとても感動しました。10月は福島港花火大会があるのですてきな写真を撮れるよう頑張ります！(た)

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼

公式LINE ▼

KUSHIDELIGRAM ▼

94MAX ▼

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

2023

10

組 相談 育 子育て 健 健康 ☆ イベント 他 その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2 組 人権相談 (P24)	3 健 各種集団健(検)診 【市木公民館】	4	5 組 年金相談 (P24)	6 健 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	7
8 ☆ 市木古式十五夜 柱松【市木地区多目的 広場】午後5時～ ☆ 第40回福島港 花火大会	9 スポーツの日 他 住宅・土地統計調査 インターネット回答 締め切り日(P22)	10 健 結核バス検診 (2次)【各会場】	11 育 3歳児健診 健 結核バス検診 (2次)【各会場】	12 健 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	13	14
他 高畑山分屯基地で空砲を使用した訓練実施期間 (P20)						
15 ☆ くしま朝市 よかむん市 【道の駅くしま 大屋根イベント広場】	16	17 組 消費者生活 巡回相談 (P24)	18 育 2歳児歯科健診	19 ☆ 男性料理教室申し 込み締め切り日(P23) 健 各種集団健(検)診 【旧本城中学校】 組 総合相談(社協・包括) 【道の駅くしま市民交流施設】 午前9時半～午前11時半	20 他 県内一斉消毒 の日(P22) 組 法律相談 (P24)	21 ☆ 男性料理教室 (P23)
組 行政相談週間 (P22)						
22 ☆ としょかんまつり 【市文化会館前広場】 午後1時～午後3時 (P15)	23	24 健 各種集団健(検)診 【今町・金谷公民館】	25 健 結核バス検診 (2次)【各会場】	26 育 はぐくみサポート教室 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】 午前10時～正午 他 認知症の人と暮らす 家族の集い【道の駅くしま 市民交流施設】 午後2時～午後3時半 健 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉 センター】	27	28 ☆ ハロウィンナイト inくしまんタ市🎃 午後5時～午後8時 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】
組 行政相談週間 (P22) 他 JR 日南線における集中工事に伴う運休 (P20)						
29 ☆ 都井岬灯台 イベント (P23)	30	31 他 串間市低所得世帯支 援金申請締め切り日(P22) 他 固定資産税(3期)、市 県民税(3期)、国民健康 保険税(4期)、介護保険 料(4期)、後期高齢者医 療保険料(4期)、保育料 (10月分)の納期限および 口座振替日(P20)	11/1	2	3 文化の日 健 結核バス検診 (2次)【市民秋祭 り会場(Wing)】	4
他 JR 日南線における集中工事に伴う運休 (P20)						

📅 10、11月の日曜給油店

月/日	給油店名
10/ 1	三協西小路店・井手都井店
10/ 8	井手産商串間店・井手都井店
10/15	酒井串間店・井手都井店
10/22	津曲北方店・井手都井店
10/29	片平本町店・井手都井店
11/ 5	三協西小路店・井手都井店
11/12	井手産商串間店・井手都井店
11/19	酒井串間店・井手都井店
11/26	津曲北方店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

👤 人口のうごき (令和5年9月1日現在)

人口 15,690人 (前月比-31人)
[男性 7,337人 女性 8,353人] 世帯数 6,971世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

🏠 10、11月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
10/ 1	岡村クリニック	整形外科	72-7710
10/ 8	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
10/ 9	アイルHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
10/15	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
10/22	県南病院	神・精・内科	72-0224
10/29	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
11/ 3	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
11/ 5	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
11/12	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
11/19	岡村クリニック	整形外科	72-7710
11/23	アイルHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/26	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

