

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

10

October 2019

No.1058
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

No.1058 広報くしま 2019年10月1日発行 発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話：0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

file# 30 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー

黒潮が育てた、生き獲れ「伊勢えび」

串間市漁業協同組合



今年はサイズの大きいものがよく水揚げされています。

ずっしりとした重みと赤黒く光る伊勢えび。黒潮の恵みをたっぷり受けた海の幸です。

「獲れる場所を見つけることが一番のポイントですね」と話してくれたのは漁師の河野浩祐さん。父親と2人1組で船を出し、『磯建網』と呼ばれる漁具を使って磯や岩場に網を仕掛けます。夜行性の特徴を利用し、夕方に網を仕掛け、翌朝早くに網を引き上げます。海がしけ、波があると活発に動き回るため、獲れるタイミングを見計らいます。

「繁殖保護のために小さいものは逃がすようにしています」と河野さん。昔に比べると漁獲量が減少傾向にありますが、禁漁期間を設けたり、順番で漁場を回したりすることで資源回復への対策が取られています。

串間市漁業協同組合が主催で毎年9月の第三日曜日に『イセエビ祭り』が開催されています。

「今年も大盛況で、約500kgの伊勢えびが2時間もしないうちになくなりました」と職員の川崎学さん。活きのいい伊勢えびが安く購入できるということで、根強い人気があるイベントです。

9月1日に解禁された伊勢えび漁。川崎さんおすすめは「伊勢えびの味噌汁」だそう。秋の味覚を感じてみませんか。

まだ「大丈夫」は 超危険!

【特集1】
災害への備え、できていますか?

【特集2】
知ってた? 自主防災組織



! 食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例 (人数分の準備をしましょう)

飲料水	3日分(1人1日3リットルが目安)
非常食	3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
その他	トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

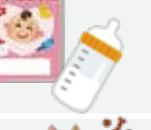
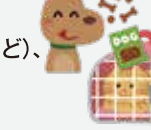
※大規模災害発生時には「**1週間分**」の備蓄が望ましいとされています。
 ※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要。
 日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

! 非常持ち出し品の準備

被災した場合、すぐに避難できるように非常持ち出し品を準備しておきましょう。人数分の必要なものをリュックサックに入れて、玄関などすぐに持ち出せる場所に置いておくことが大切です。



家族構成に合わせた備蓄品の一例

乳幼児がいる場合	粉ミルク、哺乳瓶(消毒セット)、離乳食、紙おむつ、おしりふき、おもちゃ、母子手帳など	
要介護者がいる場合	介護用品、入れ歯、補聴器、大人用紙おむつ、補助具の予備、障がい者手帳など	
常用薬が必要な場合	最低3日分の薬、お薬手帳など	
妊婦がいる場合	生理用品、ガーゼ、さらし、新生児用品、母子手帳など	
ペットがいる場合	ペットフード、ペット用品(食品、トイレ、リード、ゲージなど)、飼い主の連絡先など	

ハザードマップをお持ちですか？

ハザードマップをお持ちでない方は、危機管理課(☎72-1111)までお問い合わせください。

串間市ハザードマップは、地区ごとの詳しい土砂災害危険箇所や指定避難場所を表示しています。いま一度、ご家庭で最寄りの避難所などをご確認ください。また、このハザードマップは災害に備えて大切に保管しましょう。



備蓄の準備

できていますか？

大規模な水害やその他の災害が発生した際に、物流機能が低下することは言うまでもありません。お店には人が殺到し、商品は品薄になることでしょう。さらに、自治体などの避難所にも十分な食料や備蓄品があるとは限りません。そこで、今の中から備蓄をはじ

めておくことが賢明です。備蓄品のストックがあれば、避難が必要になった場合にも非常用持ち出し袋に必要なものを入れて持ち出すことができます。乳幼児や高齢者といった家族構成を加味して備蓄するようにしましょう。

あったら便利! お役立ちグッズ

	ラップ 食器に被せることで、洗いを節約。安い品は熱に弱いので、メーカー品がおすすめ。
	体ふきウェットタオル 水が使えない時に体を衛生的に保つための必需品。
	簡易トイレ 水が使えなかったり、避難所でのトイレ不足の際に便利。
	ヘッドライト、乾電池式ランタン 停電時には明かりはいくらあっても困らないもの。両手を使えるので作業もし易い。
	クーラーボックス 保冷剤を入れることで臨時の冷蔵庫に早変わり。
	使い捨てカイロ 冬場に被災した場合の必需品。しっかり備蓄を。

台風シーズン到来!! 《 災害 》 への 備え、できていますか？

台風や豪雨、威力を増し続ける異常気象には、“日頃からの備え”が必要となります。いま一度、ご家庭の防災について考えてみましょう。

自分の命は自分で守る！

つい先月発生した台風15号で大規模な被害を受けた千葉県では、約6万7千戸(9月17日時点)で停電が続き、暴風で屋根が損壊した住宅などでは雨漏りも相次ぐ事態となりました。このような災害に対して大切なのが日頃からの備えと防災の意識です。

防災に対する考え方はさまざまですが、その中でも押さえておいてほしい考え方に、「自助・共助・公助」というものがあります。自助とは、災害時に自分の命は自分で守るという考え方。共助とは、自治会などの地域コミュニティで助け合うことを指し、公助は、公的機関が個人や地域では解決できない問題を解決することになります。

このうち共助・公助には限界があります。そもそも、自分の身を守ることができないと、地域の安全を守ることはできませんし、公的機関の被災者への支援にも限界があります。そこで、まずは自助の意識を持つことが大切になります。

備えあれば憂いなし! 避難のいろは

災害によって避難を余儀なくされることは仕方ありません。今回は、台風や豪雨で避難が必要になった場合を想定して、もしもの事態に備えましょう。

ステップ1 接近前の準備

風雨が強いときに行きましょう。

- ☐ 風で飛ばされそうなものは固定するか屋内へ保管
- ☐ 飛来物に備えて雨戸やカーテン、ブラインドを下ろす。雨戸がない窓はガムテープで補強
- ☐ 断水に備えて飲料水と生活用水を確保
- ☐ 非常持ち出し品の確認
- ☐ 避難場所への経路を確認

ステップ2 余念なく情報収集を

台風や集中豪雨から身を守るためには、気象情報や避難情報が鍵を握ります。

串間市では次のような手段で避難情報を発表します。

- 防災行政無線(避難勧告などを呼び掛ける際には、サイレンを吹鳴します)
- 携帯電話各社のエリアメール
- 広報車
- テレビの速報テロップ(Lアラート)

ステップ5 避難場所はココです

串間市では各地区に主要避難場所を設置しています。安全な経路で迅速に避難しましょう。

- 福島・北方地区——中央公民館
- 本城地区——本城中学校
- 市木地区——市木支所
- 大束地区——大束支所
- 都井地区——都井支所(都井基幹集落センター)

ステップ3 避難のタイミングを逃さない

避難情報が発表されたら行動を開始しましょう

警戒レベル	避難情報名	行 動
4	避難指示(緊急)	●まだ避難していない場合は、すぐにその場から避難 ●外出するとかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難
	避難勧告	●避難場所へ避難 ●河川や海岸部にいる人は速やかに安全な場所に避難
3	避難準備・高齢者等避難開始※旧避難準備情報	避難に時間のかかる高齢者や要配慮者は避難を開始

※警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。

ステップ4 避難時に気をつけること

避難情報が発表されたら行動を開始しましょう

- 荷物は必要最低限にして両手を使えるように
- 2人以上での行動を心掛ける
- できるだけ浸水していない場所を歩く
- 冠水している場合に車で移動すると、エンジン停止や水圧でドアが開かなくなるなど危険なので避ける
- 川が増水している場合には絶対に近寄らない



主要避難場所への移動が危険な場合は、近くの安全と思われる建物へ避難しましょう。



知ってた？自主防災組織

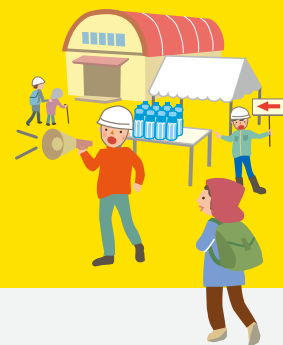
お住まいの地域の自主防災組織の活動についてご存知ですか？自主防災組織は、災害発生時に地域にとってプラスに働くことはもちろん、地域の活性化にも一役買っています。自主防災組織の必要性を知って、防災への意識を高めていきましょう。

自主防災組織って？

前ページで、自助・共助・公助については説明しました。自主防災組織は、この中の「共助」の部分にあたり、地域住民が協力し合って、防災活動を自主的かつ組織的に行うために、自治会などを単位として結成する団体で、市長に届け出をした組織のことを指します。

平時時は、定期的に災害に備えた訓練などを実践し、災害時には被害を最小限に抑えるための応急活動を行います。

また、復旧・復興時には、自主防災組織と地域住民とが協力して、自分の地域の再生に向けて取り組みます。



平時時と災害時の取り組み(例)

平時時

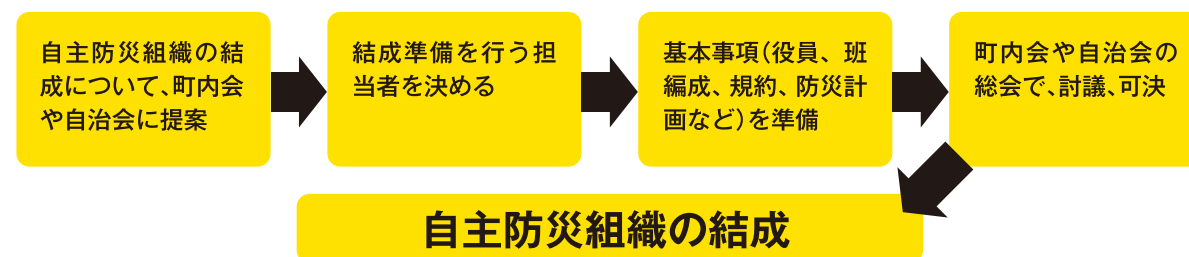
- 地域の安全点検
- 避難経路・場所の確認
- 地域住民に対する防災意識の普及、啓発
- 防災資機材の整備、点検
- 自力で避難や移動が困難な方などの確認
- 防災訓練の実施 など

災害時

- 避難誘導
- 初期消火
- 救出、救護
- 情報収集、伝達
- 給水、炊き出し
- 避難所の運営
- 地域の巡回、安全点検 など

自主防災組織を作ろう！

ところで、自主防災組織とはどのように結成するのでしょうか。結成するまでの手順を紹介します。



【組織の編成例】 上塩地区の場合

平成27年度に組織を発足した上塩地区では、常に地域にいる方、そして5年ほどは活動できることを条件として組織編成を行いました。また、「自衛隊に勤務していた」など、過去の経験を元に役割に応じた人員配置をしています。

リーダー

1班 情報・連絡

2班 救出・救護

3班 避難・誘導

4班 初期消火



こんな活動 やってます！

活動が地域の
活性化にも
つながっています



たけだ けんじ
武田 健二さん

上塩地区では、地区の清掃活動の日に合わせて訓練を行ったり、自治会独自の避難所を設けるなど防災に対して積極的に取り組んでいます。上塩自主防災組織のリーダーであり、防災士の資格を持つ武田さんに答えていただきました。

Q1 上塩地区の自主防災組織はいつから活動しているのですか？

上塩地区には以前から、組織が存在していたのですが、年に1回しか防災活動を行っていませんでした。私は平成25年に自治会長を務めたことがあったのですが、防災活動についてこのままでいいのかと疑問を抱いていたんです。それから、地域の方に相談して、それまでの自主防災組織を改めて、新しい組織づくりに着手しました。そして、平成27年度に新体制が完成しました。現在もこの役員メンバーで活動しています。

Q2 活動内容について教えてください

新体制を結成してからすぐに、地震津波避難訓練を実施しました。はじめての訓練にも関わらず、114人もの参加者がいて、地域の方々の防災への意識の高さを実感しました。その後も、地震津波避難訓練、AED講習会や実際の消火器を使用する消火訓練、避難所運営、炊き出し訓練などを実施しています。

Q3 上塩地区ならではの取り組みなどはありますか？

上塩地区オリジナルのハザードマップを作成しています。これは、地区の方と集まる中で、冠水しやすい箇所や危険な場所を洗い出しながら作りました。また、補助金を利用して自治会単独の避難場所も確保しました。地区住民が自由に備蓄品を入れておける防災コンテナを高台に設置しています。

Q4 防災活動だけに限らず、地区交流会も開催しているそうですね

班ごとに人を集めて、食事やお酒を楽しんでもらいながら、ざっくばらんに交流してもらいました。住民同士がもっと打ち解け合って、顔見知りになっておくことで災害時の行動につながってくると思います。「ご近所さんだったんですね」なんて会話も飛び交ったりしていて、地域のつながりを再確認する良い機会になりましたね。昨年8月には、塩屋原公民館で親子サバイバル体験と称して、火おこし体験やロープワーク、テント設営、カレー作り体験なども行いました。自主防災組織の活動が地域の活性化につながっています。

令和元年度 串間市総合防災訓練 のお知らせ

日時 11月17日(日)
10:00~12:00

場所 立宇津緑地公園

水害により都井地区が孤立した場合を想定した訓練が行われます。防災ヘリや海上保安庁、消防、自衛隊、自治会などが参加し、情報収集・後方支援・救助訓練など充実した訓練内容を予定していますので、ぜひ、見学に足をお運びください。



※写真はイメージです

これまでの活動

※一部抜粋

平成26年度

- ◆新しい組織づくりに着手

平成27年度

- ◆自治会の下部組織として新体制の上塩自主防災組織発足
- ◆地震津波避難訓練を実施
- ◆高齢者等要援護者の基本台帳作成

平成28年度

- ◆消防署にて地区住民を対象にしたAED講習会
- ◆小学生、高齢者を対象にした地震津波避難訓練
- ◆串間市総合防災訓練に参加

平成29年度

- ◆消火訓練
- ◆上塩・鍛冶屋地区合同での地震津波避難訓練
- ◆夜間地震津波避難訓練
- ◆班ごとの交流会を開催
- ◆自治会単独の避難所を確保

平成30年度

- ◆親子サバイバル体験研修
- ◆高齢者を対象に図上演習
- ◆炊き出し訓練

令和元年

- ◆早朝地震津波避難訓練
- ◆単独の避難所に備蓄倉庫確保(今後の予定)
- ◆上塩・泉町地区の合同避難訓練

9月15日

05



多くの人でにぎわったイセエビ祭り

旬の伊勢エビ求め長蛇の列

漁の解禁にあわせて毎年恒例の「イセエビ祭り」が串間市漁協で開催されました。伊勢エビの直売は格安で購入できることもあり、販売前から長蛇の列。販売が始まると次々に好みの大きさの伊勢エビを購入していました。また、伊勢エビの半身が入ったみそ汁の振る舞いもあり、多くの買い物客でにぎわっていました。

福島地区・泉町
よしまつ ふき
吉松 富貴さん

朝早い時間から並び購入しました。都城など遠くからも来ていたみたいです。新鮮で値段も安く、食べるのが楽しみです。

9月7日

04

花いっぱいになるのが楽しみ

本城地区を花で彩ろうと、JAはまゆう本城支所主催のヒマワリとコスモスの種まきが行われました。地元住民やスポーツ少年団、本城地区再生活性化推進協議会など約230人が参加し、支所周辺の春日橋から城泉坊橋までの約2キロにわたって交互に種をまきました。これからの花の成長が楽しみです。



道路沿いに種をまく子どもたち

福島小学校4年生
とどろきけんせい
轟 憲晴くん福島小学校3年生
さめしま ともはる
鮫島 友晴くん福島小学校2年生
たにくち やまと
谷口 大和くん

スポーツ少年団で参加し、ごみ拾いをしながら種をまきました。花が成長したら見にいきたいです。

9月15日

06



たいまつを描く放物線が夜空を鮮やかに彩る

たいまつ炎が市木の夜空を彩る

300年以上前から伝わる五穀豊穡や無病息災を願う「市木古式十五夜柱松」が市木の岩折神社前広場で行われました。市木小児童による子ども柱松から始まり、日が暮れると高さ約23メートルの柱松を勢子たちが建立。頂上目掛けたいまつを投げ入れ、命中すると大きな拍手が送られました。

福島地区・仲町
まつおか まさのり
松岡 勝矩さん

昨年から柱松を見に来ています。地区の若い方から年配の方まで協力して祭りを作っている姿を見ると、今後も祭りが続いてほしいなと思います。

TOPIC
日章学園中サッカー部
全国大会優勝報告

8月24日に行われた第50回全国中学校サッカー大会で日章学園中サッカー部が2連覇を果たし、8月26日、本市出身の金川羅彌(らいや)主将と直野藍琉(あいる)選手が市長へ優勝報告の表敬訪問をされました。



優勝報告した本市出身の金川・直野選手

8月23日

01



スライム作りに挑戦している様子

科学の面白さ学ぶ

市中央公民館で公民館講座の1つとして「科学祭りin串間2019」が開催され、市内の小中学生約70人が参加しました。宮崎大学工学部の教員や学生、ボランティアらが講師を務め、参加者は自分で虹を作ったり、プログラミングなどに挑戦し、科学の面白さを学んでいました。

8月29日

03



SUPを楽しむ様子

SUPで自然の豊かさを感じる

市木小の5、6年生7人が、海洋教育の一環で近くの市木川から石波海岸河口までSUP(スタンドアップパドルボード)体験を行いました。児童たちはボードに乗り、川から海までの形や周りの景色がどうなっているかなど地域自然の良さを実感しながらSUPを楽しんでいました。



参加した児童ら

バランスを取りながら、上手くこぐことができ楽しかったです。周りの景色もとてもきれいで良い経験になりました。

くしま
プレイバック

8月23日～9月15日

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。

大東小学校6年生
うちだ ゆう
内田 結ちゃん

芳香剤作りで、自分で色を考えてかわいいものを作ることができました。今回の実験で科学に少し興味を持てました。

8月23・24日

02

炎のアーチ、夏の夜空を染める

都井岬で火攻めによる大蛇退治の伝説を再現した「都井岬火まつり」が開催されました。午後8時すぎから、高さ約30メートルの柱の先端目掛けて都井地区柱松保存会の勢子たちがたいまつを投げ入れ、炎のアーチが夏の夜空を染めました。見事命中すると、大歓声が上がりました。



たいまつが夏の夜空を幻想的に照らした

都井小学校6年生
かみそ のはると
神園 悠遥くん

まつりまで、毎日夜の練習を頑張り、当日は臼太鼓踊りで拾鐘をたたいて踊りました。緊張しましたがうまく踊ることができて良かったです。

くしまっ子

全国目指し 高円宮杯九州リーグ1位を目指す

8月に奈良県で開催された第50回全国中学校サッカー大会で日章学園中学校が2連覇4度目の優勝を果たしました。その中で選手として出場し、優勝に貢献した本市出身の金川羅彌くん。直野藍琉くん。金川くんはサッカー少年団の監督である祖父の影響で、直野くんは父親がサッカーをしていた影響で、それぞれサッカーを始めます。小学校時代は2人とも福島サッカースポーツ少年団に所属し、その後日章学園中学校に進学。現在週6日の



チームのみんなと

一蹴入魂!

／やったぜ!



30. 直野 藍琉くん(左)
金川 羅彌くん(右)

日章学園中学校3年生。福島地区出身。第50回全国中学校サッカー大会に2人とも出場し、全国制覇を果たす。

練習で日々サッカーに打ち込んでいます。金川くんは、中盤のボランチで攻守のバランスを保つ重要なポジションを担っており、また、キャプテンとしてチームをまとめています。直野くんはキーパーで守備の最後の砦として、また、攻撃としてのフォワードも務めており、攻守どちらの面も兼ね備えています。12月に開催される全国大会、高円宮杯U-15に向けた九州リーグ戦が各日開催されており、現在練習に力が入ります。練習から誰にも負けない気持ちで、個人としてもチームとしても常に高みを目指していきたい(金川くん)。セービングなどの守備の技術面の課題を練習で克服し、チームに貢献していきたい(直野くん)。九州リーグを1位で通過し、全国大会出場に向けて、2人はさらなる飛躍を誓います。

地域おこし協力隊

活動日記

vol.30

都井岬で「忘れ物」発見

ふくしま あやの
福島 綾乃さん



自分の不注意で忘れ物をしてしまうことは誰にでもあることです。私は人の忘れ物に気が付いたとき「もっとここにいたかったのかな?」と思うことにしています。

今年の都井岬火まつりの時でした。撮影のため会場から少し離れたところにスタンバイしていると、私に並んでカメラをセットし始

めたご夫婦がいました。「素敵だなあ」と思いつつ、初めて出会ったご夫婦とカメラ談議に花を咲かせました。準備も万端で奥さんお手製のお弁当も持参。私も旬の果物とコーヒーをごちそうになりました。しかし柱松の1時間前になると大粒の雨が降り出したのです。これは困った。カメラがダメになってしまう。ご夫婦がセットしていたカメラを早々に片付け、都井岬を後にされました。

その後、私はなんとか撮影を続行し、今年の火まつりを収めることができました。が、さつきまでご夫婦がいた場所にボタンと魔法瓶。「これは奥さんが持っていたボトルだ」。突然の雨でカメラを守るのに必死だったのでしよう。私が持っている機材よりもはるかに

立派なカメラだったので、忘れ物があっても仕方がない。「明日届けることにしよう。それに、今日撮れた写真の話や火まつりの様子も知りたいかもしれない。だって、忘れ物はまだそこにいたかった証拠だから」。翌日、ご主人が言っていた隣の街の国道沿いにある小さなお店まで届けに行きました。

お店の中から出てきた奥さんは「あきらめていたのよ! 嬉しいわ!」と喜んでくれました。私が魔法瓶を届けに来るとは想像もしていなかったそうです。昨日の火まつりの様子と、また会えるのを楽しみにしていることを伝えて、私は国道448号へ車をゆっくり走らせました。

おがやせ(俺の野菜)

こだわって作った美味しい野菜を届ける

団体の活動としては、串間、日南市内のスーパーやJ.R宮崎駅のアテナショップ「チャレンジくしま」などに商品を卸したり、インターネットでの販売が中心。その他、即売会や旅行会社などのツアーに協力し、宣伝も兼ねて野菜収穫体験を受け入れるなどイベントにも積極的に参加しています。「グループを立ち上げて実際に活動するまでの道のりが長かった」と鶴田さん。まずグループ名を決めるところから始まり、串間弁で俺の野菜という意味のブランド名や生産している野菜のシルエットを組み合

わせたロゴ、ホームページの製作など、商品出荷までに約2年間の準備期間を費やします。「メンバーそれぞれが農産物に対して強い思いを持っているので、みんなでアイデアを出しながら納得するまでとことん話し合いを重ねました。こだわりの持つて決めたブランド名のおがやせが、市外の人から印象的で興味を持つてもらえることが多く、広く知られるようになってきており手ごたえを感じています。『おがやせの野菜買っています』と言ってもらえるのが嬉しいですね。また、自分たちで生産から販売まで行っているからこそ、良いことも悪いこともすべて帰ってくる。常に意識を高く持ちながら活動できているとやりがいも感じている」と鶴田さん。

昨年からは、野菜を加工した新商品のふりかけを開発しており、来年度の販売に向けて試行錯誤を重ねています。「今後も新たな商品作りやさまざまな工夫を重ねていき、おがやせの名をもっと広げていきたい」。また、「同じ志を持った方がいれば、ぜひ一緒に活動したい」とさらなる活動充実のため、メンバーも随時募集しています。今後は道の駅での販売を視野に、最終的にはブランドの全国展開に向けてこれからもこだわった野菜作りは続きます。

つるた こうたろう
鶴田 康太郎さん
(北方地区・徳間)

ニンジン農家であり、串間野菜生産グループ「TAHATA」代表。趣味は野球。



新鮮野菜ブランド「おがやせ」のロゴ



販売している野菜

串間のあんな人こんな人

People

ピープル

串間で活躍する人を
紹介します

きらめき 図鑑
kirameki

「おがやせ」というロゴラベルの付いた野菜が販売されているのをご存知でしょうか? 市内の若手農家グループ「TAHATA」が新鮮野菜ブランドとして誕生させ、昨年1月から出荷を始めました。代表を務めているのは、ニンジン農家の鶴田康太郎さん。

TAHATAは北方地区の若手農家が飲み会などで集まった際に、「こだわって生産した串間の美味しい野菜を、他とは違う形で自分たちで届けたい」と話しが盛り上がり、2015年7月に設立されます。現在会員数9名で、同地区の30代農家を中心に構成されており、作っている野菜はきゅうりやパプリカ、ピーマン、フルーツトマトなどさまざまです。

乳幼児フッ化物塗布のご案内

フッ化物は歯の質を強化し、むし歯になりにくくなります。乳幼児を対象にしたフッ化物塗布を次のとおり実施します。

- 日 時 10月16日(水) 午後1時～1時半
- 場 所 総合保健福祉センター2階「すこやかひろば」

開催の案内は個別通知しません。年3回になるように受ける効果があります。

子どもの歯を守る

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線508)

むし歯ゼロのお友だち 8月21日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。



ハッピー スマイル

ふじおか ことは
藤岡 寿羽ちゃん
平成30年10月22日生

みほと きくこ
藤岡三星斗さん・紀久子さんの長女
(福島地区・上町)

よく笑って、何でも興味津々な子です。最近ひとり遊びが出来るようになり、すべり台でよく遊んでいます。名前の由来は、両親の名前から1文字ずつと使いたい字をかけてつけました。今後は視野を広く、何事にも挑戦してくれる優しい子に育ててほしいです。

Happy Smile

子育て info

- 10月9日(水) 3歳児健診
 - 10月16日(水) 2歳児歯科健診
- 健診対象児には個別に案内しています。

●予防接種

予防接種は病気にかかる前にワクチン接種しておくことが大事なポイントです。「生後2カ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。

●「子ども発達相談室」

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。どうぞご相談ください。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。

- 対象児 未就学児
- 期 日 毎週金曜日 午前中
- 場 所 串間市総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

子ども医療費助成制度 について

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線507)

串間市では、子どもの保健福祉の増進と健全な発育の促進および保護者の負担軽減を目的として、中学生以下の子どもの医療費を全額助成しています(保険適用外のもの是对象外)。申請の方法など、市民から問い合わせの多かったものについてご紹介いたします。

【助成内容・対象者】

対 象	自己負担額	
	通院	入院
0歳から中学卒業まで (0歳から中学校を卒業する年の3月31日まで)	0円	0円

【助成対象】

※保険適用内の診療分および調剤分

【助成対象外】

※食事代、ペット差額代、保険外治療費など

受給者証取得申請に必要なもの

- ①健康保険証(対象となるお子さんのもの)
- ②印鑑(認め印可、シャチハタ不可)
- ③保護者名義の通帳
- ④申請者(保護者)の個人番号カードまたは通知カード+運転免許証など
- ⑤保険証の被保険者(保護者など)の個人番号カードまたは通知カード+運転免許証など

県外の医療機関を受診された 場合の申請方法

医療機関窓口で、保険診療分を一度負担していただいた後、福祉事務所こども政策係窓口で申請してください。
☆10日までに申請すれば、申請月の月末の水曜日、11日以降に申請した場合は、翌月の月末の水曜日に支給されます(水曜日が祝日の場合は前日などとなります)。

《助成金の申請に必要なもの》

- ①領収書または証明書(証明書用紙はこども政策係にあります)
 - ②子ども医療費受給資格証
 - ③保険証(お子さんのもの)
 - ④印鑑(認め印可、シャチハタ不可)
 - ⑤保護者名義の通帳
- ※助成金の申請は受診日から1年以内に行ってください。それを過ぎると助成金の支給はできません。

「例」平成30年10月診療分の領収書は、令和元年10月まで助成金の申請が可能です。
※毎月10日が申請受付の〆切日となります。

医療機関への適正受診に ご理解とご協力をお願いします。

- ・救急の場合を除き、平日の診療時間内に受診しましょう。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は控えましょう。
- ・普段の健康管理をしてくれる「かかりつけ医」をもちましょう。
- ・お薬手帳を活用しましょう。
- ・「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」を活用しましょう。

ています。11日以降は、同月・同医療機関の分がすでに申請済の場合は、別の日の利用分であっても再度の申請・支給はできませんので、助成金の申請はできるだけ受診月の翌月以降に行うようにしてください。

【転出時の手続き】

お子さんが市外に転出した場合は、子ども医療費助成の対象外となりますので、転出前に福祉事務所こども政策係に医療費証を返納してください。もし誤って使ってしまった場合は、助成額を全額返還していただくことになります。

串間市では中学生以下のお子さんの医療費を全額助成しています。



じゃが
じゃが

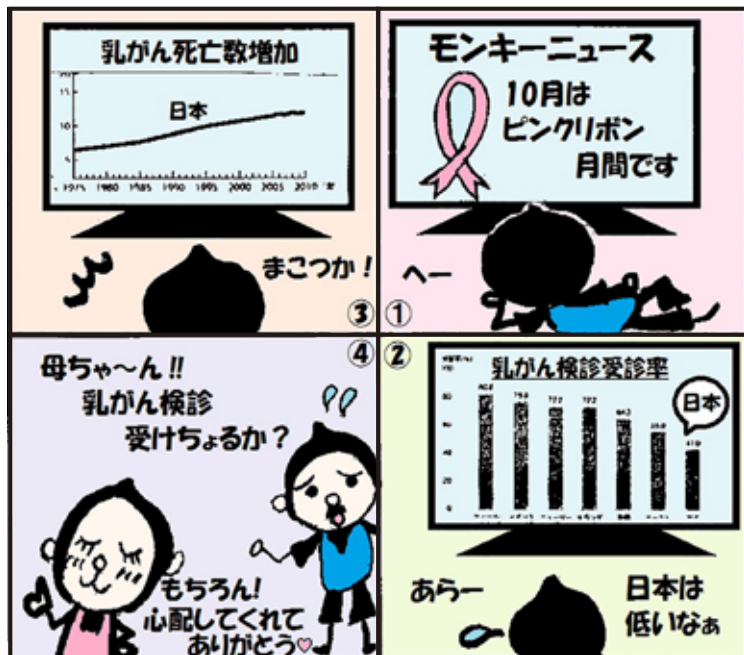
健康通信

問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線519)

日本における乳がん検診受診率は40%台と他の先進国と比べ低い状況にあります。受診率の高い欧米などでは乳がんによる死亡率は年々減少していますが、日本における死亡率は年々増加傾向で、平成30年は1万4758人(人口動態統計月報年計「概況」)でした。

乳がんは、早期発見すれば完治する可能性の高いがんです。串間市では、40歳以上の女性を対象に2年に1回の乳がん検診受診を勧めています。今年度は2年に1回のバス検診も設けております。受診がまだの方は健康増進係または委託医療機関までお申込みください。

ピンクリボン月間(10月)



「ピンクリボン月間」

健康マメ知識

正しいお薬との向き合い方

Q.1

今朝に限って普段より
血圧が高くて心配です。

A

血圧は日常生活の中でも変動しており、身体的・精神的ストレスの影響も受けます。無症状で一時的な血圧高値であれば様子を見ていて問題ありません。驚いて普段の血圧の薬を多めに飲まれる方もいらっしゃいますが、大部分の薬は服用してすぐに作用するものではなく、決められた以上の量を服用することで遅れて低血圧になってしまうこともありますので、普段通りに服薬してください。ただし、頭痛や吐き気、麻痺やしびれなどの症状がある場合には、重篤な疾患の場合もありますので、必ず病院受診してください。

Q.2

病院来ると血圧が上がります。

A

来院に伴う労作や精神的な緊張の影響もあり、血圧が高めになることがあります。5分間の安静により半数の方は血圧が下がりますので、来院後の血圧が高い場合には少し休ませてから再度測定してみてください。一方で、1割程度の方は自宅よりも病院での血圧の方が低くなる、いわゆる隠れ高血圧になります。脳や心臓の病気を予防するためには、1日の血圧を管理することが重要ですので、自宅での血圧測定を強くお勧めしています。心配な場合には自宅で測定可能な24時間血圧測定検査もありますので、ご相談ください。

健康Q&A

色々なギモンにお答えします!

Q.3

たくさん薬を飲んでいますが
何のためのものかわかりません。

A

薬の中には絶対に継続が必要な薬もありますが、対症療法として処方された薬剤が継続され続けていたり、加齢に伴って減量や変更が必要な薬剤がそのまま継続されていたりすることがあります。5剤以上の薬剤併用で、転倒リスクが3-4倍に増加すると言われており、そこに睡眠薬が含まれていると転倒リスクは5倍以上に上昇します。薬剤同士の相互作用により予期せぬ副作用をもたらすこともありますので、かかりつけの先生とも定期的に相談してください。

Q.4

健診で血圧や糖、コレステロールが
高いと言われました。

A

重症の場合には、直ちに薬剤治療を開始することもあります。多くの場合にはまずは生活習慣の改善を行います。生活習慣病に最も影響を与えるのは、何よりも食事、続いて運動習慣です。薬に頼るのは最小限にして、自分の力で健康を保てるようにお手伝いさせていただきます。

Doctor's コラム



はじめまして。4月より串間市民病院、総合診療科に赴任して参りました、枝元真人と申します。出身は宮崎県で、工学系の大学卒業後、製鉄所で技術職として勤務した後に、思い立って医師の道を志しまして宮崎大学医学部で学びました。3月までは沖縄県立中部病院で初期研修医として勤務しており、ようやく本年度から総合診療医としての第一歩を踏み出したところになります。

市民病院に赴任する以前は串間市に足を運んだことはあまりありませんでしたが、実際に住んでみると、食べ物は大変おいしく、風景もきれいで、とても素晴らしいところだと感じています。8月には都井岬の火まつりの救護班として参加させていただきましたが、その迫力に圧倒されました。友人や家族にも串間の魅力を伝えていきたいと思っています。

現在、市民病院では総合診療科は3人体制で診療を行っており

ます。外来、急性期、亜急性期の入院、内視鏡検査、救急対応に加え在宅医療まで行っており、病気の予防から治療、そしてとりまで幅広く携わっております。当院の検査・加療で完結可能な方も多いですが、一方で、専門的な精査・治療が必要な場合には高度医療機関へ搬送を行ったり、疾病治療が終了しても体力低下などで自宅退院が困難な場合には施設や療養型病院へご紹介したりと、医療機関や介護施設と密に連携をしながら、一人一人の患者さまが最も幸せになれる方法を模索しています。お困りのことや悩み、ご相談ください。

串間市は高齢化率40%を超え、医療介護需要も大きいものの、看護師をはじめとしたすべての職種のパワーが不足しているのが現状です。串間市の安全と安心を永く守り続けていくためにも、行政や市民の皆さまと理解しあい協力していくことが大事だと考えています。外来診療の待ち時間が長くなりがちでご迷惑をおかけすることも多いですが、できることを精一杯行っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



Q ハンバーグが好きなのですが、玉ねぎを炒めるのが面倒くさいです。何かいい方法がありますか?

A 生の玉ねぎをそのまま使う方法、電子レンジで玉ねぎを加熱して混ぜる方法もありますよ。

解説

ハンバーグって若干面倒くさいイメージありませんか? 玉ねぎをみじん切りして炒めて、肉とこねて手もべちゃべちゃになるし…。なんとなく気合いを入れて作る献立になっている方も多いのでは?

なぜ玉ねぎを炒めるかというと、炒めることで(約10分程度)甘味、うま味、コクがしっかり出するためです。少し手間ですが、炒めてあげるとおいしいのはこの効果といえます。

しかし、すでに実践されている方もいるかもしれませんが、生の玉ねぎをそのまま使う方法もあります。これはハンバーグのたねの中で蒸し煮という形になるのでシャキシャキとしてジューシーなハンバーグになります。

玉ねぎから出た水分はパン粉が吸ってくれます。ただ、少し辛みなどが残ることもあります。

加熱による甘味やうま味を出したいけど、焦げないように炒めるのは大変だし、面倒だという方はぜひ電子レンジを使ってみては?

600Wで3分加熱すると玉ねぎの甘味がやや出てきます。6分加熱すると辛みもだいぶ抑えられますよ。

また、つなぎの卵とパン粉、牛乳を先に混ぜて準備しておく方もいるかも知れませんが、先に混ぜておくとパン粉が卵とくっついて固まりやすくなります。肉に混ぜる時にそれぞれ入れた方が、卵はつなぎ、パン粉は肉汁を吸ってくれる役割をしてくれますよ。

時短でおいしく、効率よく調理するためにいろいろ試してみるのが面白いかもしれませんね。よかったらぜひお試しください!



うたごよみ

12の季節

【幸島】 川井 富士男さん撮影
野生のニホンザルが生息している幸島で、
子猿を抱く母猿の様子。

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募を
お待ちしております。
詳しくは、こちら



問合せ先 総務課秘書広報係 ☎内線315

「短歌」 串間短歌会選

ばぶうんと弾けきゆうんと葵むおと具合よく焼くる大なす二本

古川 野邊俊子

「ねー遊ぼう」二歳の裕翔に誘われるどうやら婆も友達のように

上中園 鍋倉文子

「帰りたいな」つぶやく娘に送るふるさと便の都井岬セツト

西小路 坂本不二子

梅雨明けの松の芽切に夫忙し汗だくになり亡父の後つぐ

小路 安山らく

立秋に百二十個の種を蒔くつぶらなる小豆三つ粒つつ

堂園 吉田良子

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎7215546)

「俳句」 あさひ俳句会選

白みゆく朝茶の席に寺の鐘

仲町 矢野欽子

色鳥の通る路地あり待ちをりぬ

春日 水元栄子

もろもろの雑念はらふ今朝の秋

仲町 藤原淑子

杖つきて元気ふりする初夏の風

串間 島田ミネ子

夏の星思い出ばかりをなりにけり 一般投句 寺里 谷口秀子

俳句の投稿は 又木 順子さんまで(☎7210159)



一大イベント「樹祭」が閉幕

福島高校のビックイベント「樹祭」が幕を閉じました。文化の部では、それぞれの学年で合唱や劇、映画など趣向を凝らした素晴らしい発表が行われました。劇・映画部門で最優秀賞となった3年3組の映画は、とても良い作品になっており、「感動した」という声が多く、生徒、職員から聞こえました。

また、体育の部でも団長・リーダーを中心に熱い戦いが繰り広げられました。途中雨に見舞われましたが、素晴らしい体育大会となりました。多くの保護者、卒業生、地域の皆さまにご来場いただきました。ご声援ありがとうございました。

私たちの青春#アオハル

文化の祭典 宮崎県高等学校総合文化祭

9月21日より宮崎県高等学校総合文化祭が行われました。全国高等学校総合文化祭につながる文化部にとつて最も大事な文化祭です。福島高校からも胡桃太鼓部や美術部、放送部など、多くの文化部が参加しました。

私たち生徒会も、生徒会交流部門に参加してきました。他校の生徒会のメンバーと学校や教育について議論し、福島高校がさらに魅力的な学校になるようなアイデアを持ち帰ることができました。福島高校の代表として、文化部みんなでこれからも頑張りますので応援よろしくお願いします！

としょかんまつり

日時 10月20日(日)午後1時～3時

会場 串間市文化会館前広場
(※雨天時はアクティブセンター)

今年も青空の下で 本のリサイクル市を開催！

時間：午後1時～3時 場所：文化会館前広場

ご家庭でいらなくなった本を
図書館へお持ちください。

- ・10月18日(金)まで持ち込みを受け付けます。
- ・不要になった本1冊で1冊分の交換券がもらえます。
- ・マンガでも雑誌でも大丈夫ですが、汚れたものや傷みの激しいものはご遠慮ください。
- ・ホコリなどきれいに拭き取ってお持ちください。
- ・図書館で本を借りた方も交換券がもらえます。



おはなし会

時間：午後1時～(随時)

場所：文化会館前広場

手遊び・絵本・紙芝居などなど、たのしいおはなしがいっぱい！子どもも大人も楽しんでください。



お問合せ

串間市立図書館

TEL 0987-72-1177 FAX 0987-72-0803

E-mail info-kcl@mnet.ne.jp

運営ボランティア 大募集

としょかんまつの準備や後片付け、リサイクル市、読み聞かせなどお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。一緒にとしょかんまつりを盛り上げましょう！

【新刊情報】

○熱源(川越宗一／著)○震える天秤(染井為人／著)○トリガー(真山仁／著)○万波を翔る(木内昇／著)○カインは言わなかった(戸沢央／著)○黙秘犯(翔田寛／著)○三匹の子豚(真梨幸子／著)○飛雲のごとく(あさのあつこ／著)○私は幽霊を見ない(藤野可織／著)○在米被爆者(松前陽子／著)○思春期の心とからだ図鑑(ロバート・ウインストン／著)○恐竜世界大百科(加藤太一／監修) その他多数

みんなが主役

ふるさと串間のために

情報提供と発信

「パナップ」当センターの愛称は、①市民活動に関する相談、②市民活動に関する情報提供と発信、③市民活動に関する研修会などの提供、④市民活動の活性化などに関する調査研究などを業務としています。文字通り市民の皆さんが主役となり、市民活動のお手伝いをする中間支援組織です。今回はその中の情報提供と発信についてお伝えします。

情報提供・発信は、「広報くしま」などの紙媒体とホームページやフェイスブックなどの電子媒体で行っています。その中でも昨年度より力を入れているのがホームページです。特に今年度は「写真」(トップ・ギャラリー)を充実したり、ブログやイ



公式ホームページ



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)
TEL・FAX 0987-72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール hello@panerp.jp
HP https://panerp.jp

イベントカレンダーも積極的に載せるようにしています。写真は串間の風光明媚なところや何気ない風景などを撮り、串間のよさが出るように工夫しています。イベントカレンダーでは市民の皆さんが載せてほしい情報を載せています。これまで8月には「夏休み子ども寺子屋」都井岬火まつり、9月には「地域づくり」と男女共同参画講座「JAZZのまちづくり」などを掲載しました。どなたでもデータをパナップに送ってもらえれば掲載できます。また、ブログでは新たに「おもしろ郷土史ブログ」のコーナーを作り、串間の歴史を紹介していきます。アドレス(HP)は左に記していますので、ぜひ一度、ホームページを覗いてみてください。

パナップは皆さんのいろいろな情報提供をお待ちしています。

☑ 一部免除を受けたときは 残りの保険料の納付を忘れずに！

国民年金の保険料には、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。

免除が承認されても、納付されないと保険料未納期間となってしまいますので、ご注意ください。

☑ 国民年金(第1号被保険者)の 届け出を忘れていませんか？

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届け出を行きましょう。

- 20歳になったとき(厚生年金・共済を除く)
- 会社を退職したとき
- 配偶者が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき
- 収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- 海外に居住し、任意加入する場合
- 海外から帰ったとき

年金 トピック

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

消費税 10%

本年10月1日から、消費税率が10パーセントに引き上げられたことに伴い、下記の公の施設等の10月1日以降の使用等に係る使用料等の消費税率について改定を行いました。

なお、水道料金、農業集落排水処理施設使用料、漁業集落排水処理施設使用料、公共下水道使用料については、11月検針分から改定が行われます。

詳細につきましては問合せ先までお問い合わせください。

公の施設等	改定項目	問合せ先
市民病院	病室(特別室、個室、2床室)使用料、診断書発行等の手数料	市民病院
市立学校	体育施設使用料	各施設、生涯学習課
市民総合体育館	体育館施設使用料、 体育館附属設備器具使用料	
文化会館	ホール使用料、附帯施設使用料、 冷房、暖房使用料、附属設備および備品使用料	
旧吉松家住宅	施設使用料	
市立公民館	施設使用料、器具備品使用料	中央公民館、生涯学習課
赤池地区活性化センター	施設使用料	生涯学習課
地区体育館	施設使用料	
都市公園	施設(球場、プール、運動広場、 テニスコート、屋内投球練習場、陸上競技場、 室内体育施設、弓道場)使用料、 附属設備等使用料、公園占用使用料等	スポーツセンター、 都市建設課
道路	道路占用料	都市建設課
法定外公共物	法定外公共物占用料	
都井基幹集落センター	施設使用料	各施設、農業振興課
農村環境改善センター	施設使用料	
行政財産	使用料	各行政財産所管課
葬斎場	施設使用料	葬斎場、市民生活課
総合保健福祉センター	施設使用料	医療介護課
市木診療所	診断書発行等の手数料	市木診療所、医療介護課
水道	水道料金、給水加入金	上下水道課
農業集落排水処理施設	使用料	
漁業集落排水処理施設	使用料	
公共下水道	使用料	
アクティブセンター	施設使用料	各施設、 商工観光スポーツランド推進課
都井岬ビジターセンター	観覧料、施設使用料	
串間温泉いこいの里	施設の利用料金	商工観光スポーツランド推進課
赤池キャンプ場	施設使用料	

10月1日から消費税率が変わりました
消費税率の改定に伴い使用料等を改定しました。

ご応募お待ちしております

都井岬公式フォトコンテスト

#toigenic2

トイジェニック

開催期間 4月19日(金)～10月31日(木)

募集内容 あなたが好きな都井岬の写真



昨年1等となった作品



都井岬で撮った写真なら
馬が写っていないでも大丈夫！

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

「フォトジェニック」「トイジェニック」？

インスタグラムの流行とともに、よく耳にするようになった「フォトジェニック」。「写真写りがよい」という意味ですが、それをもじった「トイジェニック (toigenic)」をキーワードに、今年も「都井岬フォトコンテスト」を開催しています！都井岬で撮った写真をインスタグラムに投稿するだけで、気軽に応募ができるのも魅力です。また投稿された写真はインスタグラム上で誰でも見ることができ、世界中から都井岬のさまざまな風景を楽しむことができます。

応募期間は10月31日まで、入賞者には豪華賞品のプレゼントもあります！秋になり、過ごしやすくなった都井岬。スマートフォンやカメラを手に、トイジェニックな写真を撮りに来てみてはいかがでしょうか？

3ステップで簡単応募！

- ステップ1** Instagramで串間市観光物産協会公式アカウント「@toigenic」をフォロー！
- ステップ2** 都井岬で素敵な写真を撮ろう！
- ステップ3** 「#toigenic2」をつけて投稿するだけ！位置情報の追加も忘れずに！

※アカウントを「非公開」に設定している場合には応募が無効となります。ご注意ください。

豪華賞品がもらえます！

- 1等** Amazonギフトカード **1万円分**
- 2等** Amazonギフトカード **5,000円分** (2名様)
- 3等** 串間特産品詰め合わせセット **3,000円分** (3名様)

問い合わせ先 都井岬ビジターセンター ☎0987-76-1546

市内11の医療機関で接種可能です

高齢者インフルエンザ 予防接種の助成が始まります！

串間市では、予防接種法に基づき、インフルエンザの予防接種の助成を実施いたします。接種は義務ではありませんが、接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解をされた上で接種してください。

■接種期間

令和元年10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

■自己負担金

1400円(医療機関の窓口での支払い)

※ただし、接種対象者で生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書を出していただければ無料

■助成対象者

- (1) 満65歳以上の方
- (2) 満60歳以上満65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能の障害を有する身体障害者1級の方

※注意事項 65歳の誕生日の前日から法定の接種の対象者となります。

・保険証

■市内の実施医療機関

予約が必要な医療機関がありますので、ご注意ください。

医療機関名	電話番号
英医院	74-1187
県南病院	72-0224
のだ小児科医院	71-1112
にいな内科・循環器科	71-1711
とめのファミリークリニック	76-1425
吾社クリニック	71-3411
串間市民病院	72-1234
中島医院	72-5202
ゆうゆうの森クリニック	55-9111
岡村クリニック	72-7710
市木診療所	77-0349

※県内であれば上記以外でも受けられる医療機関があります。



問／医療介護課 健康増進係 ☎72-0333(内線517)

経済構造の現状と課題を分析

消費等に関するアンケート 調査のご協力をお願いします

今回「地方創生マーケティング事業」の実施にあたり、経済構造の現状と課題を分析し、効果的な施策を検討するための基礎調査を行っております。その一環として、本市にお住まいの20歳以上の方を対象としたアンケート調査を実施し、消費の動向などについて把握し

たいと考えております。

アンケート調査票は地区別、年齢別に無作為に抽出した700名の皆さまにお願いしております。

アンケートが届いた皆さまには、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

●アンケートの記入にあたって

- ・アンケートは無記名で行います。ご回答いただいた内容は統計的に処理され、個別の内容については一切公表致しません。
- ・ご回答いただいた調査票は、令和元年10月16日(水)までに、同封の返信用封筒(切手不要)に入れてご投函いただきますようお願いいたします。

消費等に関するアンケート調査票(個人回答用)記入のお願い

※1. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※2. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※3. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※4. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※5. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※6. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※7. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※8. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※9. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※10. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※11. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※12. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※13. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※14. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※15. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※16. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※17. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※18. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※19. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※20. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※21. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※22. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※23. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※24. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※25. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※26. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※27. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※28. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※29. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※30. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※31. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※32. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※33. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※34. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※35. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※36. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※37. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※38. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※39. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※40. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※41. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※42. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※43. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※44. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※45. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※46. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※47. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※48. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※49. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※50. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※51. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※52. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※53. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※54. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※55. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※56. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※57. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※58. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※59. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※60. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※61. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※62. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※63. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※64. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※65. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※66. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※67. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※68. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※69. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※70. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※71. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※72. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※73. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※74. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※75. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※76. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※77. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※78. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※79. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※80. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※81. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※82. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※83. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※84. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※85. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※86. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※87. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※88. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※89. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※90. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※91. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※92. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※93. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※94. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※95. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※96. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※97. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※98. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※99. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

※100. 回答は、お住まいの地区について、お住まいの世帯で行ってください。

問／総合政策課 担当: 小玉、中村 ☎内線332
一般財団法人みやぎん経済研究所 担当: 隈部(くまべ)・志田・杉山 ☎0985-20-5180

地元唯一の高校について考えてみませんか？

「福島高校を育てる市民の会」 主催の講演会が開催されます

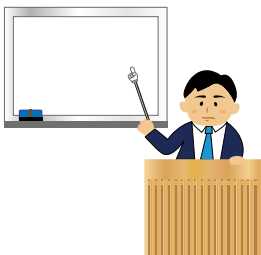
今回の講演会を通じて、串間市の地域状況や教育環境が類似している他地域での高校魅力化づくりの成功事例を学び、小中高一貫教育のさらなる推進の重要性と市行政、経済団体などが一体となった支援の在り方を共有し、福島高校を「地方創生の核」とする機運を醸成します。



早稲田大学 名誉教授 みやぐち としみち 宮口 侘迪氏

講演会の概要

- 日 時 11月6日(水) 午後6時半～8時
- 場 所 串間市文化会館 小ホール
- 内 容 「高校を「地方創生の核」として～与論高校などの事例に学ぶ～」
早稲田大学 名誉教授 宮口 侘迪氏
- 対 象
 - ・福島高校を育てる市民の会委員
 - ・市行政
 - ・学びのフィールド参加企業
 - ・福島高校教職員
 - ・小・中学校教職員
 - ・学校保護者
 - ・一般



問 / 福島高校を育てる市民の会 事務局 (串間市教育委員会 学校政策課 阿部) ☎0987-72-1111 / FAX0987-71-1015

市長コラム

秋の味覚

暑かった夏が過ぎ、星の輝く夜空と、月明かりの下で奏でられる鈴虫たちの交響曲。それらに心癒やされながら秋の夜長を楽しむ。そのような気持ちのよい季節がやってきました。

過ごしやすい気候とともに楽しませてくれるのが、さまざまな旬の果物です。みかん、柿、梨、栗、ぶどうなど、秋の味覚をいただく、幸せな時期です。

最近の豪雨災害は「歴史的」「観測史上初」など、これまでとは違った、異常なものが多く感じます。災害はいつ襲ってくるかわかりません。「備えあれば憂いなし」と言うように、明日は我が身と考えて、それぞれに対策をお願い申し上げます。

この秋、一日でも多く鈴虫たちの奏でる音色を堪能できるよう祈りながら、平穏な日々感謝を捧げたいと思います。



串間産ぶどうの贈呈式(道の駅に向けた取り組みを進めています)

串間市代表選手の候補者を募集します

第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

問 申 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線379、380

宮崎県市町村対抗駅伝競走大会に出場する串間市代表選手の候補者を募集します。なお、代表選手は選考会を経て決定する予定です。

- 大会日時 令和2年1月13日(月・成人の日)
- コース 県庁を発着とする宮崎市内周回コース
- 募集選手
 - ▽1区(1.7km) 小学5・6年生男子
 - ▽2区(2.3km) 中学生女子
 - ▽3区(3.3km) 中学生男子
 - ▽4区(1.1km) 小学5・6年生女子
 - ▽5区(3.2km) 50歳以上男性(1969年4月1日以前に生まれた男性)
 - ▽6区(3.7km) 中学生男子
 - ▽7区(5.6km) 一般男性(高校生を除く18歳以上の男性)
 - ▽8区(4.2km) 高校生男子・40歳以上男性(高校生男性か、1979年4月1日以前に生まれた男性)
 - ▽9区(1.5km) 小学5・6年生女子
 - ▽10区(5.9km) 一般男性(高校生を除く18歳以上の男性)
 - ▽11区(1.5km) 小学5・6年生男子
 - ▽12区(5.2km) 高校生男子
- 参加資格 串間市在住もしくは勤務している者もしくはふるさと選手制度に該当する者
※詳細はお問い合わせください。
- 募集期間 10月31日(木)まで

ふるってご応募ください

第24回串間市美術展出展作品を募集します

問 市美術展運営委員会事務局(生涯学習課 文化係) ☎内線380

第24回串間市美術展開催に伴いまして、作品を募集します。

- 会期 11月16日(土)～11月21日(木)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
※11月18日(月)は休館
- 会場 串間市文化会館小ホール
- 募集部門 絵画・写真・書道
- 応募資格 串間市および日南市の在住者・出身者・在勤者・在学者(高校生以上)
- 出品料 各部門で1点につき1,000円、2点目は500円。
高校生は1点につき500円
- 出品申込 搬入日に、申込書を作品に添付して串間市文化会館ロビーに搬入すること
- 作品搬入日 11月13日(水)午前10時～午後5時
- その他 開催要項・申込書は、市公式サイト・市役所・中央公民館・各支所・旧吉松家住宅・市文化会館・市立図書館に設置しています。

農業スキルのレベルアップを目指しませんか

南那珂アグリセミナーを開催します

問 申 南那珂農業改良普及センター ☎21-9550

農業の経営発展ステージに応じて、農業経営の発展・改善に必要な知識・技術の習得を目的としたセミナーを開催します。

- 日時
 - ①10月3日(木) 午後1時半～3時
 - ②10月17日(木) 午前10時半～午後1時
 - ③10月29日(火) 午後1時半～3時
- 場所 南那珂農業改良普及センター
- 内容 ①GAPの基礎、②目指すべき農業経営者像、③鳥獣被害対策
- 参加費 無料
- その他 開催日の前日までに電話にて申し込みください。

来年度から就学する子どもが対象です

就学時健診のお知らせ

問 市教育委員会 学校政策課教育総務係 ☎内線375

来年度に小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。

- 対象 令和2年度新入学児童
- 実施日および対象校区
 - ①11月22日(金)=福島小
 - ②11月29日(金)=有明小、北方小、金谷小、秋山小、大束小、大平小、本城小、市木小、都井小
- 時間 午後2時～(午後1時～1時半受付)
- 会場 市総合保健福祉センター2階

安全で住みよい地域社会を目指して

全国地域安全運動が始まります

問 串間地区防犯協会 ☎内線346

10月11日(金)～20日(日)までの10日間は全国地域安全運動期間です。この運動が「安全で住みよい地域社会」につながりますよう、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

- 運動の重点
 - ①子どもと女性の犯罪被害防止
 - ②特殊詐欺(うそ電話詐欺)の被害防止
 - ③鍵かけの徹底による乗り物対象の盗難被害防止

音楽の秋を満喫

熊谷了 フルトリサイタルの開催

問 熊谷 ☎0987-72-7344

熊谷氏は平成12年に串間市に移住し、市内保育所、学校、催物での演奏、ホームコンサートに加え、自らの主催によるリサイタルを隔年で開催しており、今回フルトリサイタルを文化会館にて開催いたします。

- 日時 10月20日(日)午後2時
- 場所 串間市文化会館 小ホール
- 内容
 - ①ノード ソナタ イ長調
 - ②モーツァルト ソナタ 変ロ長調
 - ③ベートーヴェン 笛時計のためのアダージョ 他
- 入場料 800円 ●後援 串間市教育委員会

来春に成人を迎える皆さんへ

成人式の事前登録について

問 生涯学習課 ☎内線378

令和2年成人式対象者で、成人式冊子に名前を載せたい方は、事前に登録が必要となります(市内に住民票がある方は自動的に名簿に記載されますので事前登録は必要ありません)。

登録を済まされていない方は、お早めにご連絡ください。また、事前登録をしなくても、成人式に参加することは可能ですが、成人式冊子の名簿には記載されませんのでご了承ください。

- 受付方法 電話のみ ●名簿掲載締切 12月5日(木)

今回の講座はレクリエーション

Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

問 申 医療介護課 ☎72-0333(内線517)

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大束出身! 通称: Dr.エトー)の講座を下記のテーマで実施します。

- 第30回テーマ ふれあおう 楽しもう 第1回レクリエーション
- 日時 10月23日(水) 午後1時～2時半
- 場所 串間市民総合体育館
- 参加特典 今回は通常の講座と異なり、参加者の方々の交流を深めるため、簡単な運動で、レクリエーションを行います。どなたでも行える内容ですので、たくさんのお申し込みお待ちしております。

参加される方は事前の申し込みが必要です

宮崎県森林環境税地域意見交換会参加者募集について

問 申 宮崎県南那珂農林振興局 林務課 ☎0987-23-4317

県では、平成18年度に「宮崎県森林環境税」を導入して以来、県民参加による森林づくりや災害に強い森林づくりなど、健全な森林を次世代へつないでいくための施策に取り組んでおり、来年で15年目の区切りの年を迎えます。この意見交換会は、宮崎県森林環境税への理解の促進を図り、県民全体で森林を守り育てるための新たな取り組みなどについて、幅広く意見を聴くためのものです。森林に関心のある皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日時 11月2日(土) 午前10時～正午
- 場所 宮崎県日南総合庁舎 1階 第5会議室
- 内容
 - ①宮崎県森林環境税の使い道についての説明
 - ②森林づくりに関する事例発表
 - ③宮崎県森林環境税に関する意見交換

- 費用 無料
- 申込期限 10月30日(水)

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの

お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう

納期限と口座振替日のお知らせ

問 ①～⑤税務課 ☎内線214・216
⑥福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線527)

10月31日は、
①市県民税(3期)
②固定資産税(3期)
③国民健康保険税(4期)
④介護保険料(4期)
⑤後期高齢者医療保険料(4期)
⑥保育料(10月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

参加をお待ちしています

kushimen's kitchen(男性料理教室)参加者募集!

問 申 医療介護課 健康増進係 ☎72-0333

串間市では男性を対象とした料理教室を実施しています。今回のテーマは「洋風おせち作りにチャレンジ」です。今年も残すところあと3カ月あまり。新しい年に向けていつもとちよっと趣向を変えた洋風おせちづくりにチャレンジしてみませんか?

- 日時 10月19日(土) 午前10時～午後1時(予定)
- 場所 総合保健福祉センター2階
- 参加費 無料(エプロンをご持参ください)
- 締切 定員15名になり次第締め切り

整体操を知って健康になろう!

健康運動指導士による整体操教室のお知らせ

問 申 串間市農村環境改善センター☎72-7502

整体操は身体の機能を広く整える施術であり、「身体の痛みの緩和」「姿勢が良くなる」「スポーツのパフォーマンスの向上」「美容効果」など身体に良い効果があると言われています。整体を基礎から学んでみたい方や肩こり・腰痛・坐骨神経痛など、体の痛みでお悩みの方などにおすすめです。

- 日時 10月24日(木) 午後7時～8時半
- 場所 農村環境改善センター
- 参加費 無料

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
10/6	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
10/13	岡村クリニック	整形外科	72-7710
10/14	吾社クリニック	内科	71-3411
10/20	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
10/22	県南病院	神・精・内	72-0224
10/27	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
10/6	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
10/13	片平本町店・井上仲町店・井手都井店
10/20	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店
10/27	谷口本町店・三協西小路店・井手都井店

人口と世帯数[令和元年9月1日現在]

■人口 17,393人(前月比 -9人)
[男性 8,188人 女性 9,205人]
■世帯数 7,744世帯(令和元年9月1日現在)
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。



税

チャンネル

¥

国民健康保険への加入・脱退の手続きについて

新たに就職・退職・転職により社会保険などへ加入・脱退し、国民健康保険に加入・脱退されるときは、保険の切り替えをしなければなりません。切り替え手続きがない場合、国保税と社会保険料の**重複負担**や、社会保険など喪失日まで**さかのぼって国保税の支払いが発生**することがあります。

手続きにつきましては、必要書類などがありますので、あらかじめお問い合わせください。



問／税務課国保・介護賦課係 ☎内線263・264

最低賃金が変わります

宮崎県最低賃金が
時間額790円に改正されます

問 宮崎労働局労働基準部 賃金室 ☎0985-38-8836

宮崎県最低賃金は、本年10月4日(金)から「時間額790円」に改正される事になりました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

ボート免許を所有するみなさんへ

ボート免許更新講習について

問 西岡海事事務所 ☎0120-76 - 5554(通話料無料)

- 場所・日時
①串間市アクティブセンター／10月19日(土) 午前10時～(午前9時受付開始)
②日南市油津・高等水産研修所／10月4日(金)、11月5日(火)、12月5日(木) 午後1時～
- 費用 更新：9,000円 失効：15,000円(写真・送料込み)
- 主催 JML(旧社名：JEIS西日本)

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
②社会福祉協議会 ☎72-6943
③総務課総務係 ☎内線314・319
④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

- ①行政相談
▷日時 10月21日(月) 午前9時～正午
▷場所 市役所地下D会議室
▷日時 10月23日(水) 午前10時～11時45分
▷場所 本城支所
▷日時 10月23日(水) 午後1時15分～3時
▷場所 都井支所
▷日時 10月24日(木) 午前10時～11時45分
▷場所 市木支所
▷日時 10月24日(木) 午後1時15分～3時
▷場所 大東支所
- ②法律相談
▷日時 10月21日(月) 午後1時～終了次第(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター
- ③人権相談
▷日時 10月7日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所地下D会議室
- ④年金相談
▷日時 10月3日(木)・11月7日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
- ⑤消費者生活巡回相談
▷日時 10月15日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

11月3日は文化会館へGO!

どこでも博物館がやってきます!

問 学校政策課教育総務係 ☎内線375

博物館が出掛けていき、資料の展示紹介や体験講座を行う活動「どこでも博物館」が串間市にやってきます。昆虫拡大模型トンネルなど博物館資料の展示が盛りだくさん。串間市の皆さんぜひ「どこ博」へ遊びに来てください!

- 日時 11月3日(日) 午前9時～午後3時
- 場所 串間市文化会館



森林所有者の皆さまへ

森林経営計画制度に加入しませんか?

問 南那珂森林組合 ☎0987-72-0259

この制度は、森林を集約し施業計画などの森林経営に関する計画を作成することで、森林を効率的に整備することなどを狙いとしています。

森林経営計画制度に加入すると、植林や下刈などの造林補助金の支援を受けることができるなど、「健全な森林づくり」「自己負担が少ない森林の手入れ」の第一歩となります。小規模な森林をお持ちで、自身では管理できなくなった方などご検討をお願いします。森林経営計画制度への加入・相談など詳細についてはお問合せください。

ぜひ足をお運びください

第33回福祉バザー
～あおぞら広場～を開催します

問 元木 ☎72 - 7911／地域生活支援センターウイング ☎71-1578

- 日時 10月20日(日) 午前10時～午後2時半
- 場所 市総合保健福祉センター
- 主催 串間市手をつなぐ育成会とあおぞら広場の会
- 内容 当日のお楽しみ

“防災ニュース”

■防災士養成研修が開催されました

8月17日(土)に市総合保健福祉センターにて防災士養成研修基礎コースが開催され、福島高校生を含む35人の多くの方が受講されました。研修では防災士や危機管理課職員が講師となり、最近の自然災害や地域での防災活動、身近にできる防災対策などについて学び、グループごとに分かれて実際の災害を想定した図上訓練が行われました。受講者は研修を通じて自然災害や防災に対する知識を深めました。



問／危機管理課危機管理係 ☎内線344

地球の
メッセージ
message from the earth

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水进行处理する装置であるため、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことがとても大切です。

浄化槽の管理者は、適正な維持管理のため、①保守点検、②清掃、③法定検査を受ける義務があります。
①保守点検：浄化槽内の微生物の管理、装置・機器の点検を行う
②清掃：浄化槽内の汚泥を取り除き、機械類の洗浄・掃除を行う
③法定検査：保守点検・清掃が適正に行われ、浄化槽が正しく機能しているか水質検査などにより判定する
浄化槽について正しい使い方・管理方法を実践し、きれいな水辺環境を目指しましょう。

問 /市民生活課生活環境係 ☎内線252

情報アラカルト

串間で行われるイベントや
まちの話題まで、見逃せない
情報が満載です。

TOPIC

ハロウィンジャンボ宝くじが発売されます



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)
- 抽せん日 10月30日(水)
- ハロウィンジャンボ
 - ▽1等 3億円×8本
 - ▽前後賞 各1億円×16本
 - ※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合
- ハロウィンジャンボミニ
 - ▽1等 2,000万円×16本
 - ▽前後賞 各500万円×32本
 - ※当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合
- 問い合わせ先
(公財)県市町村振興協会 ☎0985-31-9590

TOPIC

ご当地グルメコンテスト
グルメ部門準優勝！



8月17日に開催された「ご当地グルメコンテスト2019inまつり宮崎」において、本市とスーパーほりぐちが協働で出品した「宮崎牛にぎり寿司『極みの紅(あか)』」がグルメ部門で準優勝しました。その成績に対し、8月26日、市役所で主催のMR T宮崎放送から表彰状が送られました。

EVENT

第16回キャンドルナイトinくしま



家の電気を消してエネルギーや地球環境について考えてみませんか。「地球のためにみんなでできること 100人の1歩で」をテーマに、たくさん手作りキャンドルが幻想的な空間を作り出します。ぜひご来場ください。

- 日時 10月13日(日)午後3時半～7時半(点火は5時半)※雨天時は14日(月・祝)に延期
- 会場 串間市総合運動公園
- 内容 エコメッセージ発表や小中高生のステージイベント、地場産品の出店など

※今年もキャンドルナイトの写真投稿を募集し、後日エコメッセージと共に展示して、優秀作品を表彰します。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ先
事務局(河野さん) ☎090-1199-5496

随想 ずいそう

「旧6中学校の思い出を胸に」



平成29年2月に開かれた中学校合同閉校式の様子

先日、中学1年生になる娘の体育大会が開催されました。赤団、青団に分かれての応援合戦や複数の部活動による部活動対抗リレーなど、学校ならではのプログラムに、生徒たちはもちろんのこと、観覧する保護者や地域住民も楽しめる体育大会でした。

しかし、開会式に臨む生徒たちの並ぶ姿を見て、お隣のテントから「子どもが随分少なくなつたなあ」という呟きも聞こえてきました。

確かに、一昔前なら赤、白、青、黄の4団位は編成できていました。少子化に伴って、町場の学校の運動会や体育大会も様変わりしてきているのは間違いないようです。

こうした少子化の波は、全国の学校へじわじわと影響を与え、学校の統廃合が余儀なくされています。私が3年間過ごした串間市も例外ではありませんでした。

私が教育委員会の事務局員として、串間市教育委員会へ派遣されたのは、平成28年4月のことでした。小学校教諭として現場で児童の指導に当たっていた私にとって、教育委員会の仕事は、戸惑いの連続でした。

先日、中学1年生になる娘の体育大会が開催されました。赤団、青団に分かれての応援合戦や複数の部活動による部活動対抗リレーなど、学校ならではのプログラムに、生徒たちはもちろんのこと、観覧する保護者や地域住民も楽しめる体育大会でした。

しかし、開会式に臨む生徒たちの並ぶ姿を見て、お隣のテントから「子どもが随分少なくなつたなあ」という呟きも聞こえてきました。

確かに、一昔前なら赤、白、青、黄の4団位は編成できていました。少子化に伴って、町場の学校の運動会や体育大会も様変わりしてきているのは間違いないようです。

こうした少子化の波は、全国の学校へじわじわと影響を与え、学校の統廃合が余儀なくされています。私が3年間過ごした串間市も例外ではありませんでした。



津奈木 考嗣(47歳)
えびの市出身。宮崎市の加納小、小林小、五ヶ瀬町の三ヶ所小、えびの市の真幸小で教鞭をとる。平成28年から3年間、串間市教育委員会勤務、令和元年度から県教育庁教育政策課で勤務。

私が教育委員会の事務局員として、串間市教育委員会へ派遣されたのは、平成28年4月のことでした。小学校教諭として現場で児童の指導に当たっていた私にとって、教育委員会の仕事は、戸惑いの連続でした。

先日、中学1年生になる娘の体育大会が開催されました。赤団、青団に分かれての応援合戦や複数の部活動による部活動対抗リレーなど、学校ならではのプログラムに、生徒たちはもちろんのこと、観覧する保護者や地域住民も楽しめる体育大会でした。

しかし、開会式に臨む生徒たちの並ぶ姿を見て、お隣のテントから「子どもが随分少なくなつたなあ」という呟きも聞こえてきました。

確かに、一昔前なら赤、白、青、黄の4団位は編成できていました。少子化に伴って、町場の学校の運動会や体育大会も様変わりしてきているのは間違いないようです。

こうした少子化の波は、全国の学校へじわじわと影響を与え、学校の統廃合が余儀なくされています。私が3年間過ごした串間市も例外ではありませんでした。