

近年、脚光を浴びている「サイクルツーリズム」。サイクルツーリズムとは、サイクリングと観光を組み合わせた造語で、スポーツタイプの自転車を利用して長距離を走行し風景や地域の観光スポット、特産品を楽しむながら移動します。イベントへは、子どもや初心者からベテランまで、誰でも参加することが可能です。

また、サイクリストを地域に呼び込むことで、まちの活性化に期待が持てるとして、近年、取り組みに力を入れる団体が急増。愛媛県・滋賀県・奈良県・茨城県などでイベントがさかんに行われています。ここ県南地区でも、地元の団体によって日南海岸を利用したイベントが行われており、11月1日には「ツール・ド・南みやさき」が開催されるなど、その機運の高まりは広がりを見せています。

さらに、自転車をこぐことは健康にも良いんです。本格的でなくても、生活の一部に自転車を取り入れるだけで健康への効果は十分。

暑さも落ち着いてこの季節、秋の風を感じながら自転車ライフを始めませんか。

そうだ！ 自転車に乗ろう！

日常使いで健康をつくる