広報くしま

2024
11
No.1119

串間市市制施行70周年

祝 串間市制施行70周年

くしトピ！ KUSHIMA TOPICS くしまトピックス

9/24 70周年記念ボトルでお祝いを

本市の酒蔵会社である寿海酒造株式会社は、市制施行70周年を記念して、市制70周年記念ロゴマークを自社商品に施した記念ボトルを製造しました。市役所で行われた「市制施行70周年記念ボトル」の贈呈式には、同社代表取締役社長の國府紀光（のりみつ）さんから市長へ、前鶴孝嗣（こうじ）営業部長から副市長へ記念ボトルを手渡しました。國府社長は「串間市民の方にも喜んでいただき、串間市制施行70周年を一緒に盛り上げていければ」と話していました。

9/6 児童が新聞記事を通じてSDGsの理解深める

市制施行70周年記念事業「SDGs推進事業」の一環で9月から11月までの間、市内の８小学校で「SDGs講座」が行われています。本市とSDGs推進の連携協定を締結した株式会社宮崎日日新聞社の職員が講師となり、児童は同社の記事を通じてSDGsの理解を深めています。都井小学校では５・６年生11人が参加。児童は初めにSDGsの意味や17の目標について講師から説明を受けた後、同社の学習支援サービスを使って市内の記事を検索し、その中からSDGsに関連しているものを見つけて、17の目標のうちのどれに当てはまるかを発表しました。今後は市民向けの講座も予定しています。

5年生 渕上（ふちがみ） 楓子（ふうこ）さん

「身近なことがSDGsにつながっていることを知れてよかったです。ゴミ拾いをして少しでも貢献したいと思いました。」

9/6 大自然の中でSUPを楽しむ

市木小学校は、５・6年生を対象にSUP（スタンドアップパドルボード）体験を行いました。児童らはSUPで同校近くの市木川をスタートし、ゴールである河口までの約３キロの距離を川下りしました。途中、方向転換の方法なども学びながら約１時間かけて漕ぎ進み、無事に全員がゴールすると児童らの表情は達成感に満ちていました。

6年生 冠地（かんち） 恵斗（けいと）さん

「深いところに落ちたときや方向転換するときが難しかったけど、無事にゴールできてうれしかったです。」

10/1 市内5地域連携組織とパートナシップ協定

本市は、市内５地区にある地域連携組織と協働による地域づくりパートナシップ協定を締結しました。協定は、本市と同組織の役割や情報共有の必要性を明確化し、協働で地域の課題解決を目指す活動を持続的に推進するために締結。市役所で行われた締結式には、「まちづくり協議会『チーム本城』」「都井地区あかり会」「北方地区地域連携組織北方秋山郷の会」「絆の里いちき」「地域連携組織Fukushima支え隊」の会長・郷長が出席しました。「チーム本城」の鎌田芳徳（かまだよしのり）会長は「互助輸送や通学支援など、現在の活動をさらに活発にしていきたい。そして他組織とも連携して一緒に地域の課題を解決していけたら」と話していました。

9/28 野生馬を追い込む伝統行事

国の天然記念物に指定されている都井岬に生息する岬馬。その岬馬の健康管理や害虫駆除のため、毎年秋に行われる伝統行事「馬追い」が行われました。都井御崎牧組合の組合員や宮崎大学農学部の学生など約130人が参加。参加者らは同組合の指示のもと、馬が逃げないよう手に持った棒で進路を作り柵の中へと追い込んでいました。翌日には寄生虫やダニの駆除剤の投与、個体識別のための印付けなどが行われました。都井岬には現在、101頭の岬馬が生息しています。

9/28 高速道路早期開通へ結束固める

みやざきの『道づくりを考える女性の会』交流会が、串間市文化会館で行われました。県内10地区の女性の会や、国や県の高速道路関係者ら約110人が参加。初めに、宮崎河川国道事務所の大嶋一範（かずのり）所長と延岡河川国道事務所の島川浩一所長による高速道路の整備状況などの基調講演が行われました。その後、各地区の代表者が意見発表として要望活動や視察の報告、高速道路ができることによるメリットなどを紹介し、早期開通の重要性を訴えました。その後は「串間のみちを考える女性の会」の15周年記念式典が行われ、齊藤チヅ子会長が「早期開通に向けて今後も努力していく」とあいさつしました。

もくじ CONTENTS

くしトピ！－くしまトピックス－…… 2
特集「～串間市制施行70周年～ あの頃の串間をご存じですか？」…… 4
特集「串間のよかむん～冬の便～」…… 6
特集「串間中学校の地域貢献活動」…… 8
井手義哉副市長が語る「串間への想い」…… 9
すくすくのびのび －子育て支援情報－ …… 10
十人十色 －子育て支援情報－ …… 11
市民病院からのお知らせ…… 12
じゃがじゃが健幸通信…… 13
うたごよみ…… 14
武田類の飲食店放浪記…… 16
図書館に行こう…… 17
市長コラム…… 17
情報BOX　インフォメーション …… 18
年金トピック…… 21
高次脳機能障がいとは…… 22
障がい者・高齢者への虐待をなくそう…… 23
結婚支援や移住定住支援に関するお知らせ… 24
無料相談案内…… 25
警察署だより…… 25
道の駅くしまだより…… 26
地球のメッセージ…… 27
税チャンネル…… 27
日南市初期夜間急病センター…… 27
くしまのいいとこ…… 27
編集後記…… 27
今月のくしまカレンダー…… 28
日曜給油店、休日在宅医…… 28
人口のうごき…… 28

今月の表紙

10月６日に本市の３大イベントの１つである第41回福島港花火大会が行われ、会場となった福島港周辺はたくさんの来場者でにぎわいました。
今年は串間市制施行70周年を記念して、例年より多い約5,000発の花火が２部編成で打ち上げられ、第２部では音楽に合わせて美しい彩りの大輪が次々と打ち上がり、会場内は感動の空気に包まれました。

串間市制施行70周年

あの頃の串間をご存じですか？

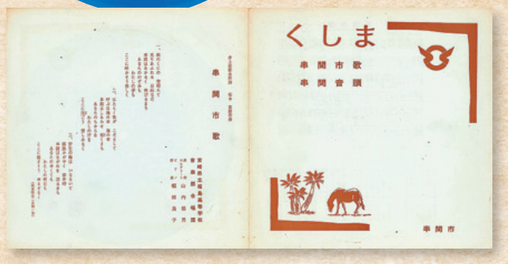
本市は、11／3（日）に市制施行70周年を迎えます。本特集では、昔の串間市はどのような様子だったか現在の写真とあわせてご紹介します。

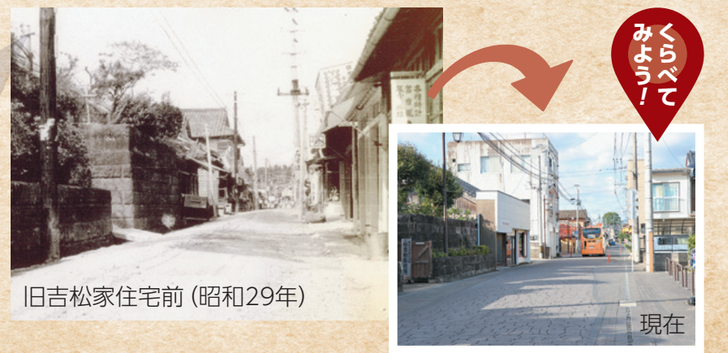
家族や友人などと「なつかしいね♪」「こんな感じだったのね！」と楽しみながらご覧ください！

また、市制施行70周年記念誌では「60周年からのあゆみ」として、60周年を迎えてから現在までの出来事を写真とともにご紹介していますので、ぜひそちらもお楽しみください♪

昭和39年
7月
串間市歌
制定

当時のレコード





令和６年
３月
串間市歌
再収録

歌唱していただいた串間出身で
シンガーソングライターの井手綾香さん

来月号では、市制施行70周年記念式典や串間市民秋まつりの様子をご紹介します。市制施行70周年記念誌はスマートフォンからもご覧になれます！

～ふるさとの味をあの方に～

串間のよかむん 冬の便

晩酌にピッタリの焼酎や地場産品の詰め合わせ。

恋ケ浦セット

常温 6,000円
（税・送料込み）

味わい深い串間の商品を詰め合わせました。

都井岬セット

冷蔵 4,000円
（税・送料込み）

冷凍保存なのでご飯やおやつに迷ったときに頼りになる商品の詰め合わせ。

黄金の瀬セット

冷凍 6,000円
（税・送料込み）

寒い日に心温まる串間の味の詰め合わせ。

幸島セット

常温 5,000円
（税・送料込み）

※注文書のみをご持参いただいた方やFAXまたは各支所でお申し込みの方は、備え付けまたは必要に応じてお送りする振込用紙にてお支払いをお願いいたします。

申込締切＝11月29日（金）
発 送 日＝12月 6 日（金）
注文方法＝串間市観光物産協会、商工会議所などに設置している注文書に必要事項をご記入の上、直接お持ちいただくか、FAXでお申し込みください。
※市役所（商工観光スポーツランド推進課）・大束・本城・都井・市木支所では**受け付けのみ**行っております。
各支所での現金のお取り扱いはできませんのであらかじめご了承ください。

申込・問い合わせ先
〒888-0001 宮崎県串間市大字西方5503-1
道の駅くしま 情報提供施設内
一般社団法人 串間市観光物産協会
TEL：0987-72-0479
FAX：0987-72-1134

全セット送料込み！

今年の冬も期間限定のギフトセット『串間のよかむん味だより「冬の便」』の申込受付が始まっています。常温・冷蔵・冷凍のタイプ別に4つのセットをご用意。大切な方への季節のお便りや、お礼代わりに。ぜひご利用ください。

①麦みそ
米と麦のうま味が溶け出す風味豊かな甘口タイプのみそ

500g

串間で昔から愛されている甘口のみそ。具だくさんのみそ汁に合います。

生産者 松尾 直洋（まつお なおひろ）さん

②うず巻大
一つ一つ職人の技で作られた縁起物はかむほどにうま味が広がります

380g

③漁師のとれたてちりめん
漁獲後、新鮮なうちに仕上げたちりめんは温かいご飯と相性抜群。

70g

④ マンゴードリンク
マンゴーをぜいたくに使用。味も香りも濃厚でトロっとした口当たり

300㎖

⑤甘藷
串間の大地で育った甘藷はしっとりとした食感でやさしい甘さ

500g

①㈱松尾醸造場　②⑪川畑かまぼこ店　③㈱猪塚水産　④宮崎果汁㈱　⑤野菜生産グループTAHATA

New

⑬本格芋焼酎「串間市市制施行70周年記念ボトル」20度
南九州産の黄金千貫を主原料とし、口当たりが柔らかくすっきりとした味わいが特徴

900㎖

串間市を盛り上げようと記念ロゴをラベルに使用。お湯割り、水割りはもちろん、炭酸割りにも相性のいい「70周年記念ボトル」をどうぞ。

生産者 前鶴 孝嗣（まえづる こうじ）さん

⑭心水 25度
香草のような爽やかな香りと優しい芋の香りが特徴の芋焼酎

300㎖

⑮伝承かめ壺造り 幸蔵 25度
土中に埋めたかめ壺で醸造された幸蔵はぐいぐい飲めるのど越し、深いコクとまろやかな味わい

300㎖

⑯バタフライリーフ缶
栽培中、農薬を使用せず、鳥の声や川のせせらぎを聞かせて育てました

生産者 島田 義仁（しまだ よしひと）さん

1つ1つ手摘みし、洗浄・乾燥させました。串間産、串間加工の青いお茶です。甘くしたり、柑橘類を絞って色の変化もお楽しみください。

New

2g

⑰いりこと6種の木の実
栄養満点で無添加。いりこと木の実の豊かな味わいに手が止まらなくなります

500g

⑱白折
苦みや渋みが少なく、さっぱりとした甘みが特徴

150g

⑲ふたりの都井岬
串間産の甘藷などを使ったお菓子の組み合わせ。お茶にも紅茶にも合います

⑲イモリンモンロー

⑲まつり太鼓

各1個

⑳松尾の麦みそ即席みそ汁
具だくさんな上にお湯を注いだ瞬間にふわっと広がる優しいみそとだしの香り

2食入

㉑甘藷
串間の大地で育った甘藷はしっとりとした食感でやさしい甘さ

500g

⑬寿海酒造㈱　⑭松露酒造㈱　⑮幸蔵酒造㈱　⑯八幡然　⑰たいき食品　⑱川島茶園　⑲玉味製菓㈲　⑳㈱松尾醸造場　㉑野菜生産グループTAHATA

㉒さば炭火焼
脂ののったサバと創業当時から受け継がれた秘伝ダシ、炭火の香りでご飯がすすみます

（調理後）

1枚

（調理例）

200g

㉓いかみりん
大事に受け継がれてきたみりんダレとイカのうま味。パスタなどのアレンジも楽しめます

New

6個入

㉔マリーの味噌チャップコロッケ
揚げるだけでみそとケチャップの味わいが広がるので、何も付けずにそのまま楽しめます

生産者 富山 眞理子（とみやま まりこ）さん

大人は夕食に、子どもはおやつにもピッタリな、冷めてもおいしいソースのいらないコロッケです。

㉕塩こうじホルモン
塩こうじとニンニクで濃いめに味付けされた国産豚ホルモンは白ご飯やお酒と相性バッチリ

（調理後）

150g

㉖味付すり身
魚のうま味を楽しめるすり身は素揚げや汁物、鍋に入れたりして楽しめます

（調理例）

500g

㉗上煎茶
一番茶のみ使用したこだわりのお茶。うま味、甘味があり豊かな香りが特徴

80g

㉘ホクホクおいもスティック
揚げるだけで外はカリッと、中はホクホク。そのままはもちろん、黒蜜やアイスを添えてアレンジを楽しむことができます

（調理後）

380g

㉙苺アイス
苺とミルクアイスの三層になっており、食感と濃厚な味わいを楽しめます

80㎖

㉚たまリッチアイス
完熟キンカンとたまを使用。果肉と濃厚ミルクを一度に味わえるリッチなアイス

90㎖

㉒㉓㈲内野水産　㉔たいき食品　㉕四季彩館ほりぐち　㉖Ⓚ川畑蒲鉾店　㉗お茶の葉香園　㉘㈱ベジフーズ串間　㉙㉚たまたまクラブ

New

⑥炊いたら麦ごはん
そのまま洗って炊ける麦ごはん。食物繊維が多く腸活にもおすすめ

2合

生産者 喜多 祥一（きた しょういち）さん

最近はすっかり珍しくなった麦ごはんをどうぞ。とろろご飯、卵かけご飯などにおすすめです。

深い紫色のご飯で体に優しい 雑穀ご飯。食卓の彩りにもってこい！お弁当にもおすすめです。

New

⑦おいしい雑穀ごはん
玄米やもちきびなど8穀をブレンド。甘味があり、美しい色合いで食卓をおしゃれにしてくれます

2合

⑧夢の塩
都井岬沖の海水からじっくりと時間をかけてできた塩はミネラル豊富でまろやかな口当たり

180g

⑨すき焼きバンザイ
すき焼きだけでなく、肉じゃがなどにも使える甘口タイプのすき焼きタレ

650g

⑪深蒸し茶
串間の栄養を溜めこんだ茶葉を深蒸しに。濃い緑色とまろやかなコクが特徴

100g

⑩グルテンフリー宮崎辛麺
ツルツルもちもちのグルテンフリー麺を辛さ調整のできる辛麺で楽しめます

2食入

⑫きんかんパウンドケーキ
一口頬張ると完熟キンカンの風味と甘味が口いっぱいに広がるパウンドケーキ

2個入

⑥⑦喜多米穀店　⑧㈲大田商店　⑨㈱松尾醸造場　⑩㈱川北製麺　⑪お茶の西谷園　⑫Bon Bon Maman

「串間」で学び「串間」に貢献！ 串間中学校元生徒会の皆さんに聞いてみた！

串間中学校は11／11（月）、市内各地区で一斉清掃活動を行います。

生徒自身が「串間のために何かできないか」と考え、各クラスで意見を出し合い、生徒総会で清掃活動の実施を決めました。

今回、精力的に活動した元生徒会の皆さんにこれまでの“生徒会活動について”聞きました。

★生徒会活動を振り返って

小城彪真さん 生徒会長として、いい意味で生徒会長らしくない、親しみやすい生徒会を目指して頑張ってきました。

瀬治山穂花さん 分からないことが多くてみんなに頼りながらでしたが、特に体育大会、校則の見直しが印象に残っています。校則は今の時代に合ったものに見直し、生徒の声を反映することができてよかったです。

中村蒼さん 行事などで執行部は裏方として3年生を送る会や体育大会などの準備をしてきました。時には学校全体を見て、問題点やよい所を全校生徒に伝えることを頑張りました。

古屋茉緒人さん 学校の中心である生徒会が楽しいと学校も楽しく、よい雰囲気になると思っています。生徒会選挙に立候補した人が「生徒会が楽しそうだから」と言ってくれたときはやりがいを感じました。

秋田陽平さん あいさつができる学校というのを基本として、親しみやすい生徒会にしたいと思いながら活動してきました。

木野瀬永和さん みんなが話しかけやすく、手本になれるよう活動してきました。

★後輩たちへエール！

自分らしさを大事にし、学校そして地域のために何ができるのかを生徒自身で考えて行動していってほしいです。

「みんなから愛され、誇れる串間中」をこれからも作っていってください。

地域の皆さまの参加も大歓迎です♪

11/11（月） 13:30～ 清掃地区および清掃内容

桂原・穂佐ヶ原・上町	集 ①桂原の川の看板が近くにある公園 ②学校 作 桂原の川および学校から洗濯道場までの道のりのゴミ拾い
桜ヶ丘・城山・霧島・天神	集 学校の坂の下 作 二手に分かれて、公園はゴミ拾いと草むしり、学校周辺はゴミ拾い
上郡元・西郡元・上小路・小路	集 福島小裏駐車場 作 ゴミ拾い
西小路１区	集 ニシムタ 作 ゴミ拾い
西小路２区	集 串間市運動公園（遊具の近く） 作 ゴミ拾い
仲町・泉町	集 石蔵公園、大乃屋前 作 ゴミ拾い
本町１、２丁目・寺里	集 コスモス 作 ゴミ拾い
松尾・下田口・上田口・東本西方・中本西方・鹿谷・古竹・笠祇・奴久見	集 運動公園トイレ前 作 ゴミ拾い、草むしり、石拾い
上塩・鍛治屋・大島	集 忠次郎交差点 作 ゴミ拾い
有明小校区	集 高松海水浴場の駐車場 作 ゴミ拾い
金谷小校区	集 金谷小前自販機付近 作 ゴミ拾い
北方小校区	集 改善センター 作 掃除とゴミ拾い
大東小校区	集 ①スーパーけんちゃん、②大東支所 作 溝などのゴミ拾い 集 大東駅 作 ゴミ拾い
本城小校区	集 崎田浜 作 海岸のゴミ拾い
都井小校区	集 都井小入口 立宇津公園 作 ゴミ拾い
市木小校区	集 幸島周辺の浜 作 ビーチクリーン（ゴミ拾い）

集 集合場所　作 作業内容　※雨天時は11/12(火)　時間：13:30～15:00

井手義哉副市長が語る「串間への想い」

今年の4／1、副市長に就任した井手義哉氏。井手副市長は大学卒業後、昭和57年に宮崎県庁に入庁し、商工観光労働部長、宮崎県企業局長などを歴任しました。その知識と経験を生かして、串間市政のさらなる発展のため尽力しています。

今回、就任後約8カ月が経った現在の「串間への想い」を聞きました。

①副市長就任を引き受けた理由は？

県庁職員として42年間、政策の企画・調整を中心に、農業や商工業の振興などさまざまな分野を経験してきました。そうして培った知識・経験や人脈を活用して、ふるさと串間市のために少しでも力になれたらと考えて、副市長就任をお引き受けしました。

②就任して約8カ月間、市政運営に携わる中で感じている市の主な課題点は何でしょうか。そしてどのように改善していきたいと考えていますか。

今後ますます進行していく高齢化と少子化による人口減少で、地域活力の衰退が懸念されます。高齢化や少子化そのものを急激に抑制する夢のような政策はありませんが、人口減少下にあっても、地域の活力を維持することは不可能ではないと考えております。コンパクトで効率の良いまちづくりを進めるとともに、住み慣れた土地で暮らし続けられるよう尽力されている地域の方々を後押ししながら、そうした地域の取り組みを次の世代へ継承していくことが大事です。地域の宝である子どもたちはもちろんのこと、地域づくりや産業の次の担い手に目を向けた政策に比重を置いていかなければなりません。人口減少や担い手不足が国をあげての課題となる中、これまで以上に子どもや若い世代に投資できる環境が整ってきています。次世代育成が地域の経済を回すような政策を考えて実行していきたいと思っております。

③串間市の強みは何でしょうか。そしてそれをどのように伸ばしていきたいと考えていますか。

串間市には自然や環境と調和した豊かなコミュニティが形成されており、産業分野においても農林水産業を中心にゆったりとした地域経済が構成されています。まさにSDGsの精神にもつながる持続可能な地域のあり方を先取りしているともいえます。この新しい豊かさを、まず住んでいる私たち市民が十分に理解していくことが重要です。その上で、その価値の尊さを市外や県外、さらには国外に上手に伝えていくことができれば、観光や物産の振興はもとより関係人口や移住者の増加にもつなげていけるものと考えております。

④今後の抱負を聞かせてください。

市役所は基礎自治体であり住民の皆さんの身近なところで仕事をしています。常日頃から休みも返上して災害対応や祭りなどのイベントなどに尽力している職員の姿を見ると頭が下がる思いです。一方で、そうした場で得た市民の皆さんの生の声を生かして、新たな政策を国や県に提案していく頭脳集団であってほしいと思います。政策の立案と実行が共に実装された効率の良い組織、そんな市役所を職員の皆さんと一緒に作っていけたらと考えております。

井手 義哉 副市長
福島地区寺里出身。65歳。趣味は体を動かすこと、イラストを描くこと、模型製作など多数。

十人十色（じゅうにんといろ）

子どもの歯を守る

むし歯ゼロのお友だち

9月11日に行われた３歳児健康診査で、
むし歯のなかったお友だちを紹介します。

問／福祉事務所子育て支援係
☎72-1123（内線508）

木村柚月くん（天神）

北浦咲虹ちゃん（本町1丁目）

泉愼ちゃん（上町）

又木琴音ちゃん（本町2丁目）

寺田琉空くん（城山）

今村心怜ちゃん（鍛冶屋）

山下竜聖くん（上町）

百野英吉くん（有明1区）

佐田迅斗くん（真菅）

中野晴陽くん（松尾）

寺田颯空くん（城山）

上村彩心ちゃん（西今町）

11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待かもと思ったら
児童相談所全国共通3桁ダイヤル　いち1 はや8 く9
お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。

児童虐待に関する通報相談件数は、全国で年々増加しており、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。

国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めており、全国各地で児童虐待防止のための広報啓発活動が行われています。

児童相談所・福祉事務所の相談窓口

通告・相談窓口	連絡先	時間
福祉事務所子育て支援係	☎72－1123（内線563）	月～金曜：８：30～22：00
串間市役所	☎72－1111	月～金曜：22：00～８：30 土日・祝日、年末年始：終日
家庭児童相談室	☎72－5783	月～金曜：９：00～17：00
都城児童相談所	☎0986－22－4294	月～金曜：８：30～17：15 ※児童虐待などの緊急時は常時受け付け

ハッピースマイル

金丸千隼（かねまるちはや）くん（右）
夏芽（なつめ）ちゃん（左）
（千隼くん：令和３年10月５日生、
夏芽ちゃん：令和５年８月４日生）
金丸領佑（りょうすけ）さん・真理（まり）さんの長男・長女（北方地区）

恥ずかしがり屋だけど家ではよくしゃべる千隼くんと、好奇心旺盛で甘え上手な夏芽ちゃん。２人とも元気いっぱいな子です。最近は２人で遊ぶようになり、千隼くんが夏芽ちゃんにおやつをあげたりしてお世話もしてくれます。これからも、ささいなことでも笑い合える楽しい家庭をみんなで作っていこうね。そしていろんなことを経験して楽しい人生を歩んでいってね。

子育てINFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●子宮頸がん予防（HPV）ワクチン

【定期接種対象者】小学校６年生～高校１年生
平成20年４月２日生から平成25年４月１日生までの女子

【キャッチアップ対象者】
平成９年４月２日生から平成20年４月１日生までの女子

【任意予防接種】

●おたふくかぜ
第１期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
第２期：５歳以上７歳未満の年長児にある子ども
※上記期間中は2,500円/回助成

注目
子宮頸がん予防（HPV）ワクチン
【高校１年生】と【キャッチアップ対象者】の方へ

無料で接種できる期間は今年度までです※。

※３回接種するためには原則６カ月必要です。10月以降に１回目を接種する場合は、串間市へご相談ください。令和７年４月以降の接種は定期接種・キャッチアップ接種としては認められませんのでご注意ください。

すくすくのびのび　子育て支援情報

令和７年度教育・保育施設の入所申し込みを受け付けます

入所受付は、12月２日から開始します。

問／福祉事務所こども政策係☎72－1123（内線507）

●**入所施設について**
串間市では、保育園と幼保連携型認定こども園への入所が可能です。

●**入所できる条件について**
保育園は、２号認定または３号認定を受けた児童が入所できます。
幼保連携型認定こども園は、１号から３号までいずれかの認定を受けた児童が入所できます。
認定については【表１】と【表２】を確認してください。

●**入所申し込みについて**
・４月入所の受付期間
12/２（月）～12/27（金）まで
・５月以降の入所申し込みの受付期間
入所希望月の前月15日まで
※入所は毎月１日付となります。
・**受付場所**＝福祉事務所こども政策係

●**提出書類について**
申し込みに必要な書類は、認定区分で異なります。詳しくは【表１】を確認してください。
①**教育・保育給付認定申請書**
②**子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書**
③**就労証明書または保育利用事由証明書**
保護者１人につき１枚提出してください。ただし、就労状況が全く同じ場合は１枚に連名で記載してください。
※保育利用事由証明書は、就労以外で保育を必要とする場合に提出してください。
④**保育料納付誓約書（保育園を希望の方で３号認定の児童のみ）**
書類は、福祉事務所こども政策係、各教育・保育施設にて配布します。また、市公式サイトからもダウンロードできます。

BANK
※保育料のお支払いについて、毎月の支払いが自動でできる便利な口座振替をご利用ください。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。「串間市保育料預金口座振替依頼書」を記入して、金融機関にご提出いただくだけで簡単に手続きが完了します。

●**入所決定について**
１号認定の方については、認定こども園が入園の内定をします。
２・３号認定の方については、市が保育の必要性が高い児童から、希望状況や施設の定員などに応じて順次決定します。
※在園児の手続きについては、在籍中の施設を通じて行う予定です。

【表１】 ●認定は、児童の年齢や保護者の就労状況などにより大きく４つに区分されます。

認定区分		利用できる施設	対象となる児童	提出書類
１号認定（教育標準時間認定）		・認定こども園	満３歳以上の児童	①
１号認定（教育標準時間認定）＋新２号認定または新３号認定（預かり保育などを利用）			１号認定で『保育の必要な事由』に該当する場合	① ② ③
２号認定（３歳以上保育認定）	標準時間（最長11時間）	・保育所（園） ・認定こども園	満３歳以上の児童で『保育の必要な事由』に該当する場合	① ③
	短時間　（最長８時間）			
３号認定（３歳未満保育認定）	標準時間（最長11時間）		３歳未満の児童で『保育の必要な事由』に該当する場合	① ③ ④（保育園のみ）
	短時間　（最長８時間）			

【表２】 ●新２号認定、新３号認定、２号認定および３号認定を受ける場合、保護者が次のいずれかに該当することが必要となります。

保育の必要な事由	保護者の状況	必要書類	添付書類
就労	月60時間以上の労働に常態的に従事している場合	就労証明書	－
妊娠・出産	母が出産前後（産前産後２カ月）である場合	保育利用事由証明書	母子手帳
疾病・障がい	病気や心身に障がいがある場合		診断書（疾病の場合） 障害者手帳（障がいの場合）
介護など	親族（長期間入院などをしている親族を含む）を常時介護または看護している場合		介護保険証
災害復旧	火災、風水害、地震などの災害により、家屋に損壊などを受け家庭で保育ができない場合		－
求職活動	求職活動を行うもしくは継続的に行っている場合		－
就学	就学中の場合		在学証明書
育休取得中で保育利用中	育児休業取得中に、すでに保育を利用している児童がいて継続利用が必要である場合	就労証明書	－

100歳 健康社会実現のために

じゃがじゃが 健幸通信

令和７年 ２月28日(金) まで!!

受けましょう！特定健診！

～串間市国保に加入している40歳から74歳の特定健診未受診者の皆さま～

特定健診を受けましょう！

特定健診は無料で受診できます！個別健診・集団健診がございますので、令和６年度の健診がまだお済みでない方は、令和７年２月28日（金）までにお受けください。

※令和６年度の集団健診は12月８日（日）が健診日となっています。集団健診を受診するには事前に予約していただく必要があります。下記お問い合わせ先までご連絡ください。

※受診券がお手元にない方は再発行できますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

マイナポータルで特定健診情報の閲覧が可能に！

マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポータルの利用者登録をした方については、健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになりました。

※あらかじめ、マイナンバーカードの健康保険証利用登録が必要です。

※データの反映期間は健診を受診してから約2・3カ月程度ですが、受診された医療機関からの情報提供時期により異なる場合があります。

串間市の現状

○串間市の死因（令和４年）

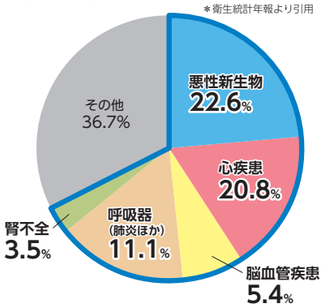
串間市の死因の約６割は生活習慣病で、その半数はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）関連疾患です。

メタボリックシンドロームは、自覚症状はありませんが、生活習慣病を改善せずに放置すると、動脈硬化を進行させてしまうため、心臓病や脳卒中、その他重症な合併症（糖尿病の場合は人工透析や失明）などの重大な病気を引き起こす原因となります。

生活習慣病予防のため、特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。

【串間市】死因別死亡割合（令和４年）

＊衛生統計年報より引用



知っていますか？リフィル処方せん

リフィル処方せんとは、同じ処方せんで最大３回まで繰り返し使用できる処方せん のことです

リフィル処方せんが使用できる場合

医師が認めた場合のみ、処方せんの「リフィル可」の欄にチェックが入ります。その処方せんに使用できる回数が記載されます。

リフィル処方せんのメリット

使用できる回数の間は医師の診察を受けなくても薬局で薬を受け取ることができるため、自己負担・医療費の軽減へつながります。

リフィル処方せんの注意点

※リフィル処方せんが使用できない薬があります。

※医師が処方せんの「リフィル可」の欄にチェックを入れなかった場合は使用できません。

※受取期間が定められています。その期間外では薬を受け取ることができません。

詳しくは医師や薬剤師にお尋ねください。

11月14日は世界糖尿病デーです!

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が制定し、2006年に国連により公式に認定されました。11月14日は、インスリンの発見者フレデリック・バンティングの誕生日にあたります。

皆さんもこの機会に糖尿病について考えてみませんか。

問 医療介護課医療保険係・健康増進係☎72-0333（内線511、514、518）

～市民病院からのお知らせ～

●市民病院の診療について

市民病院では、下記の通り診療を行っています。

診療科	診察する曜日
内　　科	月～金曜日
外　　科	月～木曜日
乳腺外来（※要予約）	第１・３・５水曜日は午前中のみ 第２・４水曜日は午前、午後
整形外科	月～金曜日
泌尿器科	月～金曜日
産婦人科	毎週木曜日 （宮崎大学医学部附属病院より派遣）
耳鼻咽喉科	毎週月曜日 （宮崎大学医学部附属病院より派遣）
皮膚科	毎週木曜日 （宮崎大学医学部附属病院より派遣）

診療受付時間は、8：30～11：00まで（※整形外科初診の患者さまについては10：30までの受け付け）となります。

午後の診療については、手術・検査などの予定もありますので、事前にお問い合わせいただくようお願いします。

なお、午前中は診療で混雑していることから、予約変更のお電話については、13：00以降にお願いしております。

●季節性インフルエンザワクチン接種、新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています

市民病院では、毎週火曜日に季節性インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。予約制となりますので、希望される方はお問い合わせください。

●市民病院の新たな取り組み

1．肺がん早期発見プログラム

肺がん早期発見のため、月曜日から金曜日の午後にＣＴ検査を受け付けます。ぜひお問い合わせください。

2．認知症早期発見・進展予防プログラム

当院には高性能のMRI検査機器があり、微細な脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の原因の１つである脳動脈瘤などを詳細に調べることができます。加えて、脳の各部位の萎縮を調べ、認知症を検査するVSRADという検査も当院で実施しております。長谷川式簡易脳認知機能検査と共に受検することで、認知症の検査が可能となっております。

3．肝臓がん予防・早期発見プログラム

当院の黒木和男先生は、宮崎県でも数少ない肝臓病の専門医・指導医です。健康診断で肝機能が気になると指摘された方は、受診することをおすすめします。

4．大腸がん早期発見・治療プログラム

当院は県内有数の内視鏡治療機関です。昨年度当院において、将来大腸がんになる可能性のある大腸ポリープを内視鏡で切除した方は103人おられました。大腸がんになるリスクを少しでも低くするため、まずは大腸内視鏡検査を受けてみてはいかがでしょうか。

5．糖尿病関連がん（すい臓がん・胃がん・肝臓がんなど）早期発見プログラム

糖尿病の患者さんは、他の患者さんに比べて、がんになりやすい状況になっているといわれています。当院ではすい臓がん、胃がん、肝臓がんの早期発見、早期治療に取り組んでいます。特に、すい臓がんに対してはMRIを利用したMRCPを実施し、必要があれば宮崎大学医学部附属病院と連携し治療しています。

問 串間市民病院☎72-1234

うたごよみ

【短歌】串間短歌会選

日記帳十年五年と変はり来て
只今三年「脳トレ」日記
古川　野邊　俊子

円安でコンビニ飯のドイツ旅
歯ブラシ二本箸の代わりに
上小路　野田　隆

拉致問題語る候補は誰一人
いないと語る横田早紀江さん
霧島　清水　しづ子

どしゃ降りの後の日照りの花いきれ、
土のいきれにむせるるばかり
千葉県　坂本　不二子

蝿仕留めんと時を忘れて
文机の先端（さき）をにらめば世界は平和
大平　城　敏

【俳句】あさひ俳句会選

鶺鴒（せきれい）の付かず離れず視野に在り
上町一　又木　順子

新米の味かみしめて朝餉かな
仲町　原　里歌

蜻蛉来て賑はふ母の三三忌
仲町　矢野　欽子

猛暑でも季節忘れず彼岸花
一般投句　都井　日髙　正子

秋霖に輝き誇る秋桜群
一般投句　宮崎市　長友　幸憲

【福島地区・福島大橋】岡留 久幸さん撮影　「秋の夕陽と少年」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係　☎72-4559

＊短歌・俳句の投稿は　■短歌　清水しづ子さん（☎72－5546）
■俳句　又木　順子さん（☎72－0159）

くしまの飲食店応援！

武田類の飲食店放浪記

新規店舗訪問編

profile

武田類（本名・武田光祥）

食と酒に情熱を注ぐ総務課職員。先日、都井岬の馬追いに参加しました。都井岬の壮大な景色に心が洗われました。

profile

脇元正広

市内の商工業を盛り上げたい商工観光スポーツランド推進課職員。今こうして対面で飲み方などができるようになったことに、改めて幸せを感じます。

こんばんは、武田類です。10月になっても厳しい暑さが続いていたことから、同志の脇元さんを誘って、最近オープンした飲食店にお邪魔してきました。

本日ご紹介する飲食店は「音音」さんです。

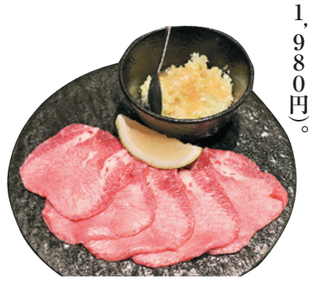
音音さんは、水や飼料に徹底的にこだわって和牛生産を行っている牧場から仕入れた上質な肉を提供する焼肉店です。店内のテーブル席は36席、座敷席は12席、店外のテラス席は30席となっており、店内は完全個室となっていることから、周囲の目を気にすることなくゆっくりと焼肉を楽しむことができるお店です。

店主の岩下大次さんは、北方地区出身。大学卒業後、県外で会社員として働いた後帰郷し、12年前に市内でバーを開業。その後2店舗に増やし、今回、市内3店舗目である音音さんを今年8月にオープンさせました。

店主の岩下さん（左から2番目）とスタッフの皆さん

それでは店主おススメの逸品を焼いていきましょう。

まずは、**ネギ塩牛タン（税込み1,980円）**。



この艶やかな輝き、美しいです。さっと火を通してから、店主が各地を食べ歩いて研究した自家製のネギ塩だれを乗せていただきます。適度な歯ごたえがあり、ネギ塩だれとのベストマッチが楽しめます。

次は、**三角バラ（税込み1,309円）**。脇元さん食レポどうぞ。

こちらはバラ肉でも希少部位ということですが、キレイなサシと、この肉厚！見た目も美しいですね。柔らかい肉質に上質な脂のうま味がたまりません！脂もさっぱりとしているので、脂が苦手な人でもいけちゃうと思います。

最後は、**特上ヒレ（税込み2,739円）**。

これ、びっくりしました。口に入れてみると、見た目とは裏腹に柔らかくとろける食感です。

肉質が良く、脂身も少ないのでどんどん食べたくなる逸品です。我々もとろけています。

そして、これからの季節、テラス席ではこのように外の風に当たりながら優雅に焼肉を楽しむこともできます。せっかくなのでちょっとお邪魔しました。テラス席で飲むワインはまた格別です。

さぁ、こだわりの肉とお酒で充電完了です。また明日からも頑張れます。本日も大変満足でした。ごちそうさまでした。

脇元さん、せっかくなので岩下さんのバーに足を運びましょうか。それでは行ってまいります。

音音　☎55-5080

- **住所**＝串間市東町5-4
- **営業時間**＝18:00～23:00（L.O.22:30）
- **定休日**＝なし

音音公式LINEアカウント

図書館に行こう Books

テーマ展示「ダイエット」特集

「やせるスイーツ 午後3時に食べるだけダイエット、ダイエット成功率99%の医師による最新メソッド」

工藤 孝文／著

太る原因は糖質ではなく、実はストレスだった！「食べ方」や「食べる時間」を工夫するだけで、スイーツを我慢せずにおいしく食べながら体重を減らすダイエットを紹介する。やせるスイーツレシピ10品も収録。

「ビーチサンダル号海へ！ プラスチックゴミから船をつくった少年」

L.R.ロッティング・D.ババリー／文

ケニアのラム島に住む少年ジュマは、海岸に落ちているビーチサンダルで船をつくろうと思いつき…。プラスチックゴミを思いもかけない方法で活用し、砂浜の美化もかなえた、小さな島の大きな奇跡の物語。

「本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む」

かまど、みくのしん／著

生まれて一度も読書したことがない男が本を読むと…？「走れメロス」などの名作を友人と楽しく会話しながら読む。「変な家」の著者・雨穴の短編「本棚」も収録。本が読めない理由も紹介する。『オモコロ』掲載を書籍化。

- **串間市立図書館**
- ☎72-1177
- **開館**＝10:00～18:00
- **休館日**＝毎週月曜日
- **HP**＝https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html

図書館からのお知らせ

My Favorite Book

お気に入りの本を市内の小学生に紹介していただき、10月半ばより展示・貸し出しをします。

面白い本がいっぱいです。

ぜひ手にとって読んでみてください。

新刊情報

さくらのまち（三秋 縋／著）
青嵐の旅人 上下（天童 荒太／著）
森にあかりが灯るとき（藤岡 陽子／著）
青姫（朝井 まかて／著）
浅草寺子屋よろず暦（砂原 浩太朗／著）
アラベスケ遠藤周作初期エッセイ（遠藤 周作／著）
荒れ地の種（江上 剛／著）
海賊忍者（諏訪 宗篤／著）

市長コラム 春夏秋冬

日本には四季があり、南から北へと季節や自然の移り変わりが心を和ませてくれます。今年も晩秋を迎えましたが、温暖化の影響なのか、日中の暑い日が長く続きました。紅葉の見頃が遅れるのではないかと心配していますが、西日本では平年並みか遅くなる予想とのことである。

先日、西米良村の元村長である黒木定蔵さんご夫妻が串間を訪問され、お世話になったメンバーでささやかな慰労会を開き、黒木元村長の長年のご苦労と思い出話に花が咲く。今はブドウ栽培をされているとのことで、収穫したブドウを試食させてもらいましたが房が大きく、実は甘くて最高である。黒木さんの息子さんはJAを退職後、ゆず栽培を始め、今はその手伝いも忙しいとのこと。

息子さんがゆずを栽培している山の山頂は、竹竿を伸ばすと星が取れるというほど山の上で、景色がよく空気もおいしく最高とのこと。黒木さんは晩年ゆっくりするのが夢だったそうですが、気持ちを新たに再出発される意気込みに感激する。

長年付き合いのある盟友たちが現役を終えていく中、私も終活を考えていましたが「負けてなるか」と先日、柿を植えました。桃栗三年柿八年という「何事にも結果が出るまでには相応の年数がかかる」意味のことわざがありますが、あえて柿を選択。気持ちを込めて植えましたが、知識がなく手当たり次第に挑戦。春に芽を吹き、夏に花が咲き実をつけ、秋に色が付き収穫となるのが楽しみ。春夏秋冬、日本の四季に合わせた喜びに夢を膨らませつつ、黒木さんのように私も人生に花を咲かせたい。

黒木定蔵元西米良村長（一番左）

情報BOX

Information

問…問い合わせ先
申…申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

12／2(月)は、
・保育料(11月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 福祉事務所こども政策係 ☎72－1123

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

12／2(月)は、
・国民健康保険税(5期)
・後期高齢者医療保険料(5期)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 税務課管理係 ☎72－1115

令和6年秋季全国火災予防運動について

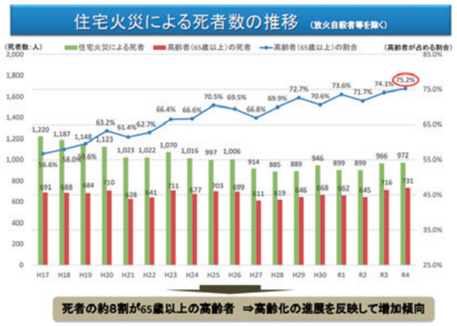
●**期間**＝11／9(土)～11／15(金)
●**スローガン**＝「守りたい　未来があるから　火の用心」

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災を防止し高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

■**火災予防パレードを実施します**

この運動期間中に、消防団と消防本部が連携して消防車で火災予防パレードを実施します。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 消防本部予防係 ☎72－4151



総務省消防庁　資料

防災行政無線を使用したJアラートの試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達訓練を行います。この放送は、全国瞬時警報システム(※)Jアラート)を用いた放送で、日本全国で同様の試験放送が行われます。

●**実施日時**＝11／20(水)11：00

●**放送内容**

放送手段	放送内容
防災行政無線	市内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 **【放送内容】** 「ピンポンパンポン♪」 「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、防災串間市役所です」 「ピンポンパンポン♪」

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 危機管理課 ☎55－1120

宮崎県最低賃金の改定について

宮崎県最低賃金は、本年10／5(土)から『時間額952円』に改定されました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

問 宮崎労働局労働基準部賃金室 ☎0985－38－8836

串間市の健全化判断比率などを公表します

■令和5年度の決算に基づき、串間市の健全化判断比率などを算定しましたのでお知らせします。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、次の5つの比率を公表します。

(1) 実質赤字比率
一般会計など(普通会計を構成する会計)の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(2) 連結実質赤字比率
全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(3) 実質公債費比率
一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(4) 将来負担比率
一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

※(1)から(4)までの比率を「健全化判断比率」と言います。数値が大きいほど、財政運営が悪化していることを示します。

(5) 資金不足比率
各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。
数値が大きいほど、その会計における財政運営が悪化していることを示します。

■**健全化判断比率**

比率の名称	R5年度	R4年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	－	14.09%	20.00%
連結実質赤字比率	－	－	19.09%	30.00%
実質公債費比率	7.4%	7.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	38.6%	44.1%	350.0%	

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「－」は、実質赤字額および連結実質赤字額がないことを示しています。

■**資金不足比率**

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	R5年度	R4年度	
串間市水道事業会計	－	－	20.0%
串間市病院事業会計	－	17.3%	20.0%
串間市農業集落排水事業特別会計	－	－	20.0%
串間市公共下水道事業特別会計	－	－	20.0%
串間市漁業集落排水事業特別会計	－	－	20.0%

※各会計の資金不足比率の「－」は、資金不足額がないことを示しています。

健全化判断比率のうち、1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を策定する必要があります。また、地方公共団体の財政が早期健全化の状態よりもさらに悪化し、健全化判断比率のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定する必要があります。

令和5年度の決算に基づき算定された串間市の健全化判断比率および資金不足比率は、上記の表の通りです。今後も、数値の検証分析を進め、健全化に努めます。

問 財務課財政係 ☎55－1147

ご存じですか?検察審査会～検察審査員の年齢が18歳以上に～

開始から76年を超えるわが国の検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する国民参加型の大切な制度です。

令和7年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

また、法改正により、令和5年度の候補者から、検察審査員になることができる年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。

ご不明な点などございましたら、左記までお問い合わせください。

問 宮崎検察審査会事務局 ☎0985－68－5120

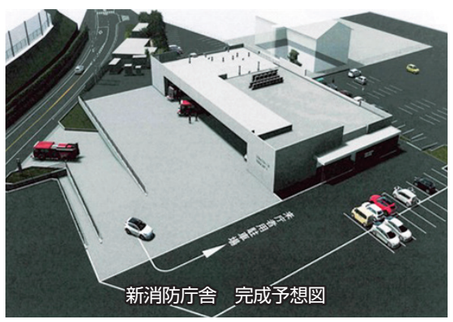
串間市消防庁舎新築工事の開始について(ご案内)

串間市消防庁舎新築工事が始まります。工事期間中は、皆さまにご迷惑とご不便をおかけしますが、市民の皆さまの命を守る施設の建設になりますので、ご理解ご協力をお願いします。

※注意事項
・工事車両および作業員が出入りします。
・騒音が発生する場合があります。

●**工事期間**＝令和6年10月～令和8年3月(予定)
●**場所**＝串間市大字西方字唐人町地内(市総合保健福祉センター北側の県道沿い)

問 消防本部消防係 ☎72－4151



新消防庁舎　完成予想図

「串間市子育て支援ガイド」の協働発行に関する株式会社サイネックス様との協定について

串間市では毎年度、「串間市子育て支援ガイド」の自主作成を行っておりますが、この度株式会社サイネックス様との協働発行のための協定を締結いたしました。

これまでの作成物から大変見やすいデザインへと一新いたします。

そのために、ガイド作成のための有料広告主を募って作成いたします。11月より串間市内業者および周辺自治体内の子育て支援関連事業者に対して、株式会社サイネックス様より広告募集のための通知および、事業者さまに対しての訪問などを行ってまいります。

作成したガイドは子育て世帯をはじめ、市内施設などにも広く配布してまいりますので、趣旨にご理解賜りますようお願い申し上げます。

問 福祉事務所子育て支援係 ☎72－1123（内線506）

マイナンバーカードらくらく出張申請のご案内

●出張申請とは…

・好きな場所（自宅・施設・病院・職場など）で申請できます。

・無料で出張します!!

・申請時間は、お1人さま10分程度!!

・カードも自宅までお届けいたします!!

・申請希望者1名でもお申し込み可能です。

●利用方法

①ご希望の日時を予約する

日時が決定したら…

②職員がご希望の場所に伺います

（写真撮影と簡単な書類の記入をお願いします）

以上で申請は完了です!!

※カード完成に2週間～1カ月程度要しますので、出来上がりの連絡をお待ちいただきます。

出来上がりましたら、日程調整の上自宅までお届けいたします。

問 市民協働課市民係 ☎72－1117

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

問 農業振興課畜産係 ☎55－1129

募集

『夜間パソコン初心者向けクラス』受講生募集

初心者向けに、パソコンの基礎・タイピングから学びます。60時間で文書作成ソフト・表計算ソフトの検定受験ができるまでの内容です。就職・転職・お仕事に役立てたい方、基礎から学び直したい方など検定までは考えていない方も、気軽に受講していただけます。

●日時

12／2（月）～令和7年3／31（月）

（年末年始・祝日休み）

19：30～21：30（全30回）

●場所＝日南高等職業訓練校

●費用＝4万5，000円

（教材費込み・税込み）

●申込期限＝11／29（金）まで

●募集人員＝5名以上で開講（定員10名になり次第締め切ります）

●その他＝ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。

申問 日南高等職業訓練校 ☎22－2633

イベント

『第5回串間市ボランティアフェスティバル』を開催します

『あったかい心でつながろう』をテーマに、少しずつボランティアの輪が広がりますように！

●日時＝11／23（土）9：00～12：00

●場所＝市文化会館小ホール

●主催＝串間市ボランティア連絡協議会

●内容

・ステージ発表

（リズム体操、手話コーラス、フラダンス、柔力球など）

・各ボランティア活動紹介

（展示・体験コーナー、飲食販売や模擬店、フリーマーケットなど）

その他、フードポスト設置、めだかすくいコーナーもあります。

たくさんのご来場をお待ちしております。

問 串間市社会福祉協議会（担当：山下）☎72－6943

「都井岬ウマリンピック世界大会」参加者募集！

串間市制70周年を機に、串間市随一の観光地である「都井岬」「岬馬」をPRするイベント。馬の着ぐるみを着て走ったり、馬にちなんだ名前の競技をする運動会です。

キッチンカーも来場。入賞者にはトイグラン宿泊券や宮崎牛などの豪華景品があります！

●イベント内容＝馬の着ぐるみを着て徒競走、騎馬で走る「騎馬競争」、3人4脚の「馬が合うわね」、なりきりコンテスト「馬子にも衣装」など

●開催日＝11／30（土）11：00～

開会式（10：00開場）

●場所＝都井岬

※詳しい場所はホームページをご覧ください。

●主催者＝串間市創造推進協議会、メディアクリエイトあんばらんす

●参加資格＝馬のエアー着ぐるみなどを持参

●保険料＝1人500円

●申込締切＝11／17（日）

■申し込み・詳細はホームページをご覧ください。

https://umalympic.com/

パリ五輪金メダリストがレスリング指導

総合型地域スポーツクラブの一般社団法人串間スポーツクラブは11月16、17日の2日間、「第12回串間レスリングフェスティバル」を福島高校体育館で行います。

今回は、パリオリンピック女子レスリング53キロ級で金メダルを獲得した藤波朱理（あかり）選手がスペシャルゲストとして登場し、技術指導などを行います。ぜひご観覧にお越しください。

●開催日＝11／16（土）、11／17（日）

●場所＝福島高校体育館

●内容＝11／16（土）　11：35開会式、13：45～小学生・低学年団体戦（開会式後、藤波選手による技術指導などを1時間予定）

11／17（日）　9：30～個人戦

※会場や駐車場の関係で人数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

問 くしまグリーンホース 代表：鈴木博也 ☎080－6413－8130

京都のジャズピアニストが園児たちに演奏を披露

9月20日、ちぐさ保育園で京都在住のジャズピアニスト河野康弘さんによるピアノコンサートが行われました。参加したちぐさ保育園・むつみ認定こども園・りんぽかん保育園・市木保育園の園児56人は、プロのピアノ演奏を間近で聞くことができ、その美しい音色に聞き入っていました。河野さんはピアノの中を見せ、音が鳴る仕組みを紹介しながら10曲以上を演奏。その後、園児らはジャズ風にアレンジした曲に合わせて歌ったり、連弾を楽しむなど貴重な時間を過ごしました。河野さんは、使用されずに眠っているピアノを国内外に送る活動もしており、「音楽を通じて人と人がつながって、世界中仲良く、平和になってほしい」と子どもたちに優しく語りかけていました。

年金トピック Nenkin Topic

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されます！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要になります。社会保険料控除証明書が手元に届いたら、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

【令和6年10月下旬から11月上旬に順次発送】

令和6年1月1日～令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方。

【令和7年2月上旬に発送】

令和6年10月1日～令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方。

なお、ご家族（配偶者やお子さまなど）の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

●『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

※ねんきん加入者ダイヤル

☎0570－003－004

（ナビダイヤル）

問い合わせ先　市民協働課市民係　☎72－1117（内線225・226）／都城年金事務所　☎0986－23－2571

障がい者・高齢者への虐待をなくそう

～障がい者・高齢者の介護、１人で悩まず相談を！～

障がい者・高齢者を介護するなかで、「虐待」と思われる行為が起きており、重大な人権侵害として被害者を苦しめています。その原因の１つに介護者の心身の疲労があります。

介護は長時間に渡ることが多く、家族だけでするには限界があります。１人で抱え込まないで、専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう。また、下記のような「虐待」を見掛けたら声をかけ、専門機関に相談しましょう。

これが虐待です
心や体に大きな苦痛

身体的虐待

たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる、ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与えるなど

介護・世話の放棄

水分・食事を十分に与えず、脱水状態や栄養失調の状態にする、劣悪な住環境で生活させるなど

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、子ども扱いする、無視する、聞こえないふりをするなど

性的虐待

わいせつな行為を強要する、排せつの失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない。年金や預貯金を無断で使用するなど

虐待に気付いたら

虐待は、虐待をしている人にもされている人にも自覚がない場合があります。

大きな問題が発生する前に支援するためには、地域住民の皆さんからの早期の情報提供が不可欠です。

下記のような事例に気付いた場合には、ぜひご連絡ください。

気付きからはじまる第一歩

1. あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない □
2. 家族が介護でとても疲れていたり、被害者の悪口を言っている □
3. 家の周囲にゴミが放置されたり、異臭がする □
4. 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする □
5. 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない □
6. 被害者の服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない □

上記に関する問い合わせ

●障がい者について　問 地域生活支援センター Wing☎71-1578／福祉事務所☎72-1123
●高齢者について　問 地域包括支援センター☎72-0023／福祉事務所☎72-1123

高次脳機能障がいとは

交通事故や病気などにより脳に損傷を受け、その後遺症などとして、記憶、注意、遂行機能、社会的行動といった認知機能（高次脳機能）が低下した状態を「高次脳機能障がい」といい、日常生活の中で現れ、外見からは障がいがあると分かりにくく、「見えない障がい」や「隠れた障がい」などといわれています。

①高次脳機能障がいの主な原因

●**病気による脳損傷**
・脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）、脳炎、脳腫瘍など
●**事故による脳損傷**
・交通事故、転落、転倒など

②高次脳機能障がいの主な症状

●**注意障がい**
・集中力が続かなくなった
・うっかりミスが多くなった
●**記憶障がい**
・物忘れが多くなった
・新しいことが覚えられなくなった
●**遂行機能障がい**
・作業の段取りが悪くなった
・以前できたことができなくなった
●**社会的行動障がい**
・急に怒ったり泣いたりすることが多くなった
・やる気が出なくなった
●**その他の症状**
・読む、書く、聴く、話すができなくなった
・外で迷子になる

簡単セルフチェック

□道に迷う
□人の話を理解できない
□怒りっぽい
□人への気遣いが乏しい
□人との約束を忘れる
□ひとつのことにこだわる
□元気がない
□人を許すことができない
□落ち込むことが多い
□右と左の区別を間違える
□服をうまく着ることができない
□自分のいる場所が分からない
□自分は何でもできると思う
□昨日の食事の内容を忘れる

高次脳機能障がいについて詳しい、医療法人十善会 県南病院副院長　藤元ますみ先生より、治療の流れなどのコメントをいただきました。

③医療と福祉

各種機関で包括的なリハビリを受けます。
●診断と治療（医師が行います）
↓
●プラン作成（リハビリ：医師や理学療法士とともに社会復帰に向けた計画を立てます）
↓
●障害認定（福祉：福祉機関に相談し各種障がい認定を受け、福祉サービスの利用や相談を行います）

④まとめ

脳損傷の後遺症に対処しながら生活していく中では、福祉的な対応や経済面の支援も必要となってきます。

総合的・包括的な生活全体の悩み事をカバーするようなリハビリを進めていきましょう。

症状に当てはまる場合は

病気や事故により脳を損傷した後、これらの症状に当てはまる場合は、「高次脳機能障がい」かもしれません。

周囲だけでなく、本人も自分の変化に気付きにくいものです。

しかしながら、障がいの早期な診断、障がいに対する適切な支援につなげられることで、障がいが緩和され、社会復帰できる可能性も高くなります。

上記の症状などでお困りのことがありましたら、
●**宮崎県身体障害者相談センター**
☎０９８５-２９-２５５６
●**串間市福祉事務所自立支援係**
☎７２-１１２３
●**医療法人十善会県南病院**
☎７２-０２２４までご相談ください。

問 福祉事務所自立支援係☎72-1123（内線502）

結婚支援や移住定住支援に関するお知らせ

市では、結婚された方や移住された方にさまざまな支援を行っています。ご本人さまはもちろんのこと、お知り合いで対象となる方がいらっしゃいましたら、この情報をお伝えくださるようお願いします。事業の内容や申請方法などに関するご質問は、総合政策課人口対策係までお問い合わせください。

なお、どの事業についても予算が上限に達しましたら、募集を終了させていただきます。

事業1 串間市結婚新生活支援事業

市内に居住する新規婚姻世帯の住居費および引っ越し費用の一部を補助します（最大30万円まで）。

補助要件	①令和６年１月１日から令和７年３月31日までに婚姻届けを提出して受理された夫婦
	②夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
	③夫婦の合計所得が500万円未満 （貸与型奨学金の返済を現に行っている場合は、所得から該当年の年間返済額を控除します）
	④６カ月以上継続して串間市内に居住する見込みであること
	⑤市税などの滞納がないこと　など
補助対象経費	①住宅賃借費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
	②住宅取得費（住宅購入費用、新築費用）
	③リフォーム費用（修繕、増改築、設備更新）
	④引っ越し費用（婚姻に伴う引っ越しにより引っ越し業者などに支払う費用）

事業2 ３世代活躍定住支援事業

住宅の新増改築を行い新たに３世代家族となる世帯に対し、その新増改築費用の一部を補助します（最大30万円まで）。

補助対象者	３世代同居家族のうち、新たに新増改築をする者
補助要件	①住宅を新築・増築・改築する物件
	②３世代が同居または近居（同一自治会内に居住する世帯）
	③親世帯または子世帯が２年以上本市内に居住していること
	④過去１年間以上、３世代同居家族ではない
	⑤対象工事は10㎡以上　など
補助額	上限30万円

事業3 奨学金返還支援事業

市内に就業などし、かつ奨学金を返還する方に対し、返還する奨学金の一部を補助します。

補助要件	①令和６年４月１日以降に市内の企業などに就職または起業している者（公務員を除く）
	②市内在住の29歳以下の者
	③大学などを卒業（修了）していること
	④５年以上本市に居住すること
	⑤奨学金の返還や市税などの滞納がないこと　など
補助額	24万円／年（※交付期間は３カ年とし、３カ年総額72万円を上限に補助）

事業4 移住者向け住宅改修等支援事業（残存物処分補助のみ実施）

市外からの移住者が居住のために行う、空き家のリフォームおよび残存物処分に要する費用の一部を補助します（※空き家のリフォーム補助については、予算が上限に達したため終了しました）。

補助要件	①市外からの移住者（移住して１年以内）
	②補助事業を行う空き家に５年以上住む見込みの者
	③市税などの滞納がないこと　など
補助対象経費	●残存物処分補助　上限10万円

市公式サイト

問 総合政策課人口対策係☎55-1153

無料相談

①遺言などの無料相談

●**相談対象**＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
●**相談日**＝月～金曜日（祝日は除く）8:30～17:00
●**場所**＝日南公証役場（日南市戸高１丁目3－2）
●**その他**＝平日に事前の電話受付をいたします（8:30～17:00）。
問 日南公証役場☎23－5430

②行政相談

●**相談対象**＝行政に対する意見や要望、相談など
●**日時**＝11/25(月)9:00～12:00
●**場所**＝市役所１階Ａ会議室
問 市民協働課生活環境係☎72－1356

③法律相談

●**相談対象**＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
●**日時**＝11/15(金)
14:00～終了次第(要予約)
●**場所**＝市総合保健福祉センター
問 串間市社会福祉協議会
☎72－6943

④人権相談

●**相談対象**＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
●**日時・場所**
①11/11（月）10:00～15:00
市木支所
②12/9（月）10:00～15:00
市役所１階Ｂ会議室
問 総務課総務係☎72－4557

⑤年金相談

●**相談対象**＝老齢、障害、遺族などの年金請求
●**日時・場所**＝
①11/7（木）10:00～15:00
市役所１階Ａ会議室
②12/5（木）10:00～15:00
市役所１階Ａ会議室
●**その他**＝事前に都城年金事務所へ予約（１カ月前から可）が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間＝平日8:30～17:15
問 市民協働課市民係☎72－1117
都城年金事務所
☎0986－23－2571

⑥消費者生活巡回相談

●**相談対象**＝消費者トラブル（商品、訪問販売、契約など）に関する相談
●**日時**＝11/19(火)10:00～15:00
●**場所**＝市民協働課市民相談室
●**その他**＝事前（前週金曜日の16:00まで）に電話予約が必要です。
問 日南串間消費者生活センター
☎23－4390

警察署だより

問 串間警察署☎72－0110　警察安全相談#9110

特殊詐欺犯罪

高額当選金など受け取り名目詐欺の手口に注意しましょう！

①最初に、携帯電話に高額当選したようなメールが送られ、ＵＲＬをクリックするよう指示されます。

（例）
重要なお知らせ
おめでとうございます
５億円が当たりました
詳しくはこちら↓↓
https://www.×××

②次に、受取手数料としてコンビニで電子マネーを購入するように指示。

受取手数料としてコンビニで５万円分の電子マネーを購入してＩＤを送ってください。

これは高額当選などを偽った特殊詐欺の手口です。
決して電子マネーを購入しないでください。

※他にもいろいろな手口があります。
・LINE（ライン）で高額当選案内
・Instagram（インスタグラム）で高額当選案内
・ショートメールで「●億円あげます」
・動画配信サイトの広告で「●億円あげます」

道の駅くしまだより

食いしん坊店長のオススメコーナー

問 道の駅くしま☎72－0800

ありがとうございます
道の駅　累計来駅者数
（令和３年４月～）
もうすぐ 200万人！

田中（たなか） 秀幸（ひでゆき）

令和４年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和５年１月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

道の駅くしまオープン当初から大人気を博している寿司虎串間本店。寿司虎をお目当てに来られるお客さまもかなり多くいらっしゃいます。そこで今月は寿司虎さんにお話しを聞いちゃいました。お寿司食べられるかな（嬉）？

市外・県外からも大人気！！寿司虎串間本店の魅力

今月（11月）のおすすめのネタは？
ヤリイカフェアが始まりますので、ヤリイカがオススメです！！

店長オススメは何？
炙りサーモン・炙りエビ

人気メニューを教えてください。
上記に加え、創作寿司です。押し寿司（炙りサーモン・エビ）

いつも気を付けていることは？
あいさつと言葉遣いです。
笑顔で明るく元気に！！

以上９月から串間本店に来られた泊ヶ山　諒平　店長でした。

テイクアウトでアツアツをいただく!!道の駅くしまの顔

そして忘れてはいけないのがもう１つのテナント、POTATO（ポテト） STAND（スタンド）さんです。
不動の人気商品スイートポテトフライ‼多い時は１日に250食も売り上げたことがあるみたいですよ‼
肌寒いこの時期にはたまらない商品です。
しょっぱいと甘いのコンビネーションは最強です。
また肥えるわ‼（泣）
特にこの時期はアツアツのホクホクがたまらない‼リピート必至の商品です。

10/5に道の駅くしまで、出荷者協議会の会員交流会が開催されました。交流を深め、道の駅くしまのさらなる発展を誓いました。

道の駅くしま 11月のイベント

●11/３（日）串間市民秋まつり
●11/17（日）くしま朝市よかむん市
今月のさわご屋は串間市民秋まつり開催のためお休みします。

税チャンネル　地方税の申告はeLTAXで！

eLTAX（エルタックス）は、法人市民税、個人市・県民税（給与支払報告書提出などの特別徴収関連）、固定資産税（償却資産）といった地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

eLTAXの手続きは自宅やオフィスから行うことができます。また、複数の地方公共団体へまとめて１度に送信することも可能です。

手続きに際しては、申告データ作成支援機能を備えた無料のeLTAX対応ソフトウェアが提供されているほか、市販の税務・会計ソフトウェアの中にも対応しているものがありますので、ぜひeLTAXをご利用ください。

eLTAXに関する詳しい情報はホームページをご覧ください。
https://www.eltax.lta.go.jp/

問 eLTAXヘルプデスク
☎0570－08－1459
税務課市民税係
☎72－1112

地球のmessage

エコドライブのすすめ

エコドライブとは、燃料消費量やCO_2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心がけです。今すぐ始めることができる取り組みとして、エアコンの適切な使用、減速時は早めにアクセルを離す、タイヤの空気圧チェックなどがあります。

また、エコドライブは、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。車間距離にゆとりをもつ、加速・減速の少ない運転を心がける、渋滞を避け余裕を持って出発することで、交通事故の減少にもつながります。

小さな意識を習慣にすることで、きっと社会もよくなります。車の中の不要な荷物は下ろすなど、できることから始めてみましょう！

問 市民協働課生活環境係☎72－1356

「#くしまのいいとこ」募集中

インスタグラムで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまでご紹介します。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法
1. 串間市公式インスタグラムアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。

公式アカウントはこちら

広報くしまに関するご意見・ご感想はこちらから ▼

KUSHIDELIGRAM ▼

公式LINE ▼

94MAX ▼

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター　☎23－9999

診療科目	診療日	診療時間
内　科	毎　日	19:00～22:00
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、６カ月未満児の対応もできます。
※平日は、６カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

編集後記

今回の70周年特集に掲載している昔と今の街並みの比較を作る際に、もう一人の広報担当と一緒に中心市街地を撮影しました。私は市外出身なので、「昔ここにはこんなお店があって、串間駅周辺の道はクネクネしてたんですよ」など、当時の話を聞いてワクワクしながら楽しく撮影できました。「今の街並みも時が経てば懐かしい思い出になるんだな～」と、しみじみと感じるとともに「写真を通して串間の今をたくさん残していきたい」と思った今日この頃でした（お）

No.1119 広報くしま
2024年11月1日発行（毎月1日発行）
発行/串間市役所　編集/総務課秘書広報係
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地　電話：0987-72-1111　FAX：0987-72-6727
https://www.city.kushima.lg.jp/　Eメール:info@city.kushima.lg.jp
印刷/㈱志布志新生社印刷串間支店

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま 2024 11

相談　子育て　健康　イベント　つどい　その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
10/27	28	29	30	31	11/1	2 市制施行70周年記念式典【市文化会館】
3 文化の日 結核バス健診(2次)【秋まつり会場(国旗掲揚台付近)】 第58回串間市民秋まつり	4 振替休日	5 JR日南線集中工事における運休	6 健幸講演会【道の駅くしま市民交流施設内多目的室】14:00～15:00	7 年金相談(P25)	8 JR日南線集中工事における運休	9 コンビニシステム停止(9:00～20:00) ※コンビニで全証明書の発行ができません。
10 マイナンバーカード関係のみ窓口開庁【市役所本庁】9:00～12:00	11 人権相談(P25) 串間中学校一斉清掃活動(P8) JR日南線集中工事における運休	12 各種集団健(検)診【市木支所】	13 3歳児健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 串間コミュニティ食堂【串間市農村環境改善センター】16:00～19:00	14 コンビニシステム停止(終日) ※コンビニで全証明書の発行ができません。 こころの健康づくり講演会【道の駅くしま市民交流施設内多目的室】14:00～15:30 JR日南線集中工事における運休	15 法律相談(P25)	16 第12回串間レスリングフェスティバル(P21)
17 くしま朝市よかむん市【道の駅くしま大屋根イベント広場】(P26) 第12回串間レスリングフェスティバル(P21) 都井岬ウマリンピック世界大会申込締切日(P20)	18	19 消費者生活巡回相談(P25)	20 本人のつどい【県南病院】14:00～16:00 2歳児歯科健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 各種集団健(検)診【市総合保健福祉センター】 Jアラートを使用した試験放送(P18)	21 総合相談(社協・包括)【道の駅くしま市民交流施設】9:30～11:30	22 コンビニシステム停止(17:00～) ※コンビニで全証明書の発行ができません。	23 勤労感謝の日 第5回串間市ボランティアフェスティバル(P20) コンビニシステム停止(終日) ※コンビニで全証明書の発行ができません。
24 コンビニシステム停止(終日) ※コンビニで全証明書の発行ができません。	25 行政相談(P25) コンビニシステム停止(～6:30) ※コンビニで全証明書の発行ができません。	26	27 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】13:30～16:30 串間コミュニティ食堂【道の駅くしま市民交流施設】16:00～19:00	28 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設】14:00～16:00 各種集団健(検)診【市総合保健福祉センター】	29 串間のよかむん冬の便申込締切日(P 6～7)	30 都井岬ウマリンピック世界大会(P20)

11、12月の日曜給油店

月/日	給油店名
11/ 3	井手産商串間店・井手都井店
11/10	片平本町店・井手都井店
11/17	津曲北方店・井手都井店
11/24	酒井串間店・井手都井店
12/ 1	三協西小路店・井手都井店
12/ 8	井手産商串間店・井手都井店
12/15	酒井串間店・井手都井店
12/22	津曲北方店・井手都井店
12/29	全店営業

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき（令和6年10月1日現在）

人口 15,141人（前月比 −44人）
［男性 7,060人　女性 8,081人］世帯数 6,834世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

11、12月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
11/ 3	県南病院	神・精・内科	72-0224
11/ 4	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
11/10	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
11/17	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
11/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/24	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
12/ 1	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/ 8	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
12/15	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
12/22	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
12/29	県南病院	神・精・内科	72-0224
12/31	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。