

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

広報くしま

11

No.1095
毎月1日発行
November 2022

3年ぶり！ 第39回福島港花火大会！

第39回福島港花火大会

10月9日に第39回福島港花火大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により2年間開催できませんでしたが、今回、感染状況が落ち着いたこともあり3年ぶりに開催。串間駅や臨時駐車場などからの無料シャトルバスやよかバス臨時便もあり、会場は多くの来場者でにぎわいました。
途中あいにくの雨が降るものの、2部構成の音楽に合わせた打ち上げが行われ、串間の夜空に大輪の花火が輝くと会場からは大きな歓声が響いていました。



P2~3

串間のよかむん
～冬の便～

P4~5

秋山小で最後の
住民との合同運動会

P6~7

くしまキャッシュレス
決済キャンペーン



恋ヶ浦セット

冷蔵 **6,000円**
(税・送料込み)

イタリアン蒲鉾
250グラム／㊤川畑蒲鉾店
パセリの風味が爽やかで
ワインなどにも合う一品

明太蒲鉾
250グラム／㊤川畑蒲鉾店
魚のうま味に明太子の豊かな香りが
ふわっと広がります

**製造者
川畑 慶梧さん**



黄金の瀬セット

冷凍 **6,000円**
(税・送料込み)

塩こうじホルモン
150グラム
四季彩館ほりぐち
塩こうじとニンニクで
濃いめの味付けで焼いても
よし、煮てもよしな一品

新鮮な国産豚を丁寧に下処理をし、松尾醸造場の塩こうじを使いまろやかに仕上げています。お酒・ご飯もどんどん進みます！

**製造者
ほりぐち なおき
堀口 直樹さん**

**漁師のとれたて
ちりめん**
70グラム
㈱猪塚水産
漁獲してすぐに仕上げる
新鮮な味わいが口の中で広がります

**緑茶
ティーバッグ**
100グラム
川島茶園
色も香りもよく
甘みと渋みの
バランスの取れた味わい

**串間産
さきひかり**
1キロ
松田農産
種もみからの栽培に
こだわったお米は
強い粘りと光沢が特徴

**無添加
米・麦あわせみそ**
500グラム／㈱松尾醸造場
甘口タイプで麦と米が
よくとうま味だけでなく
豊かな風味を演出

甘藷
500グラム
野菜生産グループTAHATA
串間の恵みを受けた甘藷は
甘く濃厚な味わい

**すき焼き
バンザイ**
500ミリリットル
㈱松尾醸造場
すき焼きはもちろん
しょうが焼きや
肉じゃがなどにも
使える万能調味料

**グルテンフリー
宮崎辛麺**
153グラム×2個
㈱川北製麺
食べ応えのある小麦粉不使用の麺に
クセになる辛さ

いかみりん
200グラム／南内野水産
伝統の「みりんダレ」にじっくりと
漬け込んだ奥行きのある味わい

手羽ギョーザ
5本入り／南クシマフーズ
鶏と豚ミンチの相性が良く
パーベキューやお鍋にも

とろさば炭火焼
1枚／南内野水産
脂ののったとろさばに炭火の
香りと秘伝ダシがうま味を
ぎゅっと引き出します

ホクホクおいもスティック
380グラム／㈱ベジフーズ串間
さっと揚げるだけでサクッとホクホクに。
アイスやきな粉などにも相性抜群

生チョコタルト・チーズスティックバー・半熟チーズ
各1個／玉味製菓南
ベルギー産チョコが濃厚なタルトや、風味豊かなチーズがティータイム
にぴったり

串間の よかむん

今年の冬も期間限定のギフトセット「串間
よかむん味だより」冬の便の申し込み受け
付けが始まっています。
4つのセットをご用意。今年の冬の便は、
新たに甘藷、明太蒲鉾の2商品が仲間入り。
大切な方への冬のギフトに、お礼代わりに。
そして季節のお便りに。ぜひご利用ください。

全セット 送料込み！

■申し込み締め切り
11月25日(金)

■発送日
12月2日(金)

■注文方法
串間市観光物産協会、
市役所(商工観光スポーツ
ランド推進課)、各支所、
串間商工会議所などに設
置している注文書に必要
事項をご記入の上、直接
お持ちいただくか、FAX
でお申し込みください。

**申し込み・
問い合わせ先**

〒888-0001
宮崎県串間市大字西方
5503-1
道の駅くしま
情報提供施設内

一般社団法人
串間市観光物産協会
☎0987-72-0479
FAX:0987-72-1134

キンカンジャム
125グラム
たいき食品
無添加にこだわった
キンカンの甘みと酸味を
楽しめる一品

夢の塩
180グラム
南大田商店
都井岬沖の海水から
じっくりと引き出した
うま味とまろやかさが特徴

**串間産
夏の笑み**
1キロ／松田農産
粘りのある食感で
炊きたてはもちろん
冷めてもおいしい

**和紅茶
ほうじ茶セット**
各2グラム×10包／お茶の葉香園
澄んだ色から香る爽やかな香りと
ぜいたくな味わいをお手軽に楽しめます

**キンカン
パウンドケーキ**
2個入り
Bon Bon Maman
しっとりとした食感に
ふわっと香るキンカンの香り

**糖度が高く甘くてしっとりとした味わい
です。寒い日にホクホクの焼き芋を堪能
してみませんか？**

**生産者
鶴田 康太郎さん**

いりこと6種の木ノ実
110グラム
たいき食品
栄養たっぷりないりこと
木ノ実の素材の味を
楽しめる逸品

鶏・炭火焼
150グラム
南クシマフーズ
ジューシーな食感と
噛むほどにあふれる
炭火で焼いたうま味

チーズ棒
2本セット
180グラム 2本入り
㊤川畑かまぼこ店
濃厚なチーズとかまぼこの
うま味がおつまみにぴったり

**チーズかまぼこ
(一味唐辛子入)**
200グラム
㊤川畑かまぼこ店
魚のうま味とチーズの風味が
噛めば噛むほど広がります

**赤芋焼酎仕込み
梅酒 14度**
300ミリリットル
寿海酒造㈱
梅の香りと
爽やかな味わいが
特徴です

**伝承かめ壺造り
辛蔵**
宮崎限定 20度
900ミリリットル
辛蔵酒造㈱
かめ壺でじっくりと仕込んだ
風味豊かでまろやかな味わい

松露 25度
300ミリリットル
松露酒造㈱
爽やかな甘みと熟成に
よる芯のある飲みごたえ

**生産者
いづか いたろう
猪塚 啓太郎さん**



都井岬セット

常温 **4,000円**
(税・送料込み)

和紅茶
ほうじ茶セット
各2グラム×10包／お茶の葉香園
澄んだ色から香る爽やかな香りと
ぜいたくな味わいをお手軽に楽しめます

**キンカン
パウンドケーキ**
2個入り
Bon Bon Maman
しっとりとした食感に
ふわっと香るキンカンの香り

**糖度が高く甘くてしっとりとした味わい
です。寒い日にホクホクの焼き芋を堪能
してみませんか？**

**生産者
鶴田 康太郎さん**



幸島セット

冷蔵 **5,000円**
(税・送料込み)

**漁師のとれたて
ちりめん**
70グラム
㈱猪塚水産
漁獲してすぐに仕上げる新鮮な
味わいが口の中で広がります

**品質にとってもこだわっています。衛生面にも気を付け、
近くの漁場から天然のちりめんを漁獲後すぐに冷却して
加工するので鮮度抜群です。串間のきれいな水と
太陽の光から引き出したうま味の特徴です！**

**生産者
いづか いたろう
猪塚 啓太郎さん**

※甘藷は天候・生育状況などにより、他の野菜もしくは野菜加工品に代替させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。



ソーラン



玉入れ競争



一輪車演技は毎年運動会で全校児童が披露する「伝統演技」であり、次々に大技を決めていました



参加者全員で記念撮影



秋山小で最後の^{住民との}合同運動会



大玉転がし

9月から10月にかけて、市内の10校の小学校で運動会が行われました。そのうち秋山小学校は9月25日、校区内住民との最後の合同運動会を実施。

合同運動会は70年以上前から秋山地区全体で盛り上がる一大イベントとして続いてきましたが、地区内の高齢化や児童数の減少で今年度で最後となりました。来年度以降は北方小学校と合同で運動会を行うことになっています。

当日は晴天の下、約120人が参加。徒競走やリレーなどの各競技やソーラン・一輪車の表現のほか、玉入れ競争などの地域住民参加競技や全員での秋山音頭の披露なども行われ、参加した皆さんは名残を惜しむように最後まで精一杯運動会を楽しんでいました。

今回はその様子をご紹介します。



6年生から



親子職員対抗リレー。万歳する仲衛慎一校長先生



徒競走



幼児などの30メートル走



団対抗全員リレー。ゴールに向かって一生懸命走るアンカーの6年生



親子でボール運び



太公望はいずこ（景品釣り）

広報くしま 2022年11月号 4



ねらってねらって



秋山音頭



山下季子さん

田中伶弥さん

地域の方と一緒にの運動会は今年で最後なので寂しいですが、地域の方とふれ合いながら一生懸命できたので楽しい運動会になりました。今後も機会があればふれ合いたいです。

「今話題のキャンペーンを体験してみた。」

串間市 × **au PAY**

かんたん! 便利! auユーザーじゃなくても使える!

くしまキャッシュレスでポイントマシマシ

てげ得 キャンペーン

(コード支払い)

au PAYを対象店舗で利用すると

最大 **20%** 戻っくつげな!

還元上限 1au IDあたり 1,000円相当 (1回あたり)

期間限定 2022.10/1(土)～11/30(水)

期間中 上限 10,000円相当

2022年12月末までに適用

対象の支払い方法

au PAY (コード支払い)

対象外

au PAY プレペイドカード ゴールドカード

au PAY カード

このポスターが貼ってある加盟店様がキャンペーン対象となります

キャンペーンコールセンター 0120-917-097

受付時間 9:00～19:00 (土日祝含む)

※1…一部店舗を除く

私もやってみたいなあ…でもキャッシュレス決済…手続きが難しそうでやったことないんだよな。

しかもauユーザーじゃないし…

買い物は現金派 大田さん

※2…お札や小銭などの現金を使用せずに支払いを済ませる方法

お困りのようだね。

あなたは!?

ザッ…

支払いのほとんどをキャッシュレス決済しているポイ活^{※3} おじさんだよ。

安心して! au PAYアプリはauユーザーじゃなくても使えるんだ!

現金は持たない派 武田さん

※3…ポイ活=ポイントをためたり、たまったポイントを活用すること

iPhone ▲ Android ▲

すぐにできるからさっそく体験してみよう。まずはau PAYアプリをインストールだ。

この二次元コードを読み取ればすぐだよ。

サッ

すごく丁寧に教えてくれる…

次はID設定ですね。パスワードを決めて、名前、住所を登録して…できたっ!

よしっ さっそく買い物するぞ!

ちょっと待って!

買い物するには事前にチャージ(入金)が必要なんだ。

例えるなら、今はお財布を用意しただけの状態。中身が空だから、ATMでチャージしよう!

セブンイレブンや、ローソンでできるよ! 今回はローソンに行ってみよう!

※4…クレジットカードや銀行口座と連携して利用することもできます。

まずはスマホで操作だよ。

①「チャージ」を押して

次にATMの「スマホ取引」を押して…

ポチッ

②「ローソン銀行ATM」を選択

※セブンイレブンで行う場合は「セブン銀行ATM」を選択

※千円単位で入れてください

出てきた二次元コードを読み取る。

あとは入金したい金額を入れてね。

確認ボタンを押したら完了! 今度こそできたー!

スマホでも説明が出てくるから分かりやすいよね。

いいよ! 買い物だ! どこに行こうかな?

対象店舗^{※5}にはこのほりとポスターがあるよ。

※5…au PAYアプリからも確認できます。

パカラパカで期間限定商品が発売されてる! 行ってみよう。

キャッシュレス決済ですね! この二次元コードを読み取ってください。

代金を入力して私エタッに見せてくださいね^{※6}。

※6…店舗でコードを読み込んでもらう決済方法もあります。詳しくは各店舗にお尋ねください。

ありがとうございます! ごさいました!

あーおいしかった! キャッシュレス決済って思ったより簡単なんだな。

スイートポテト うまーっ!!

便利に使えて最大20%還元なんて、すごい得した気分! また使ってみよう。

武田さん ありがとうございます!

auショップに行けばau PAYの使い方も教えてくれるみたい! ぜひキャッシュレス決済を始めてください!

担当者の声

商工観光スポーツ推進課 武田 光祥さん

キャッシュレス決済は、「新しい生活様式」の1つとして挙げられており、店員との間での金銭のやり取りがなくなるなど、衛生的でスピーディーな決済手段です。

今までキャッシュレス決済を利用していなかった方も、スマートフォンさえあれば手軽に始めることができますので、このキャンペーンでおトクにお買い物を楽しんでください。でも、使い過ぎには十分注意し、計画的な利用をお願いいたします。

キャンペーン概要 (詳しくはキャンペーンサイトをご覧ください)

- キャンペーン期間=10月1日(土)午前0時～11月30日(水)午後11時59分 (本キャンペーンは早期に終了することがあります)
- ポイント付与額=決済額の最大20% (ただし、ポイント付与額の上限は決済1回あたり1,000円、キャンペーン期間を通じて10,000円となります)
- 還元対象となる決済方法= au PAYアプリを使ったコード決済による支払い

※一部店舗および一部商品はポイント付与の対象外となります。

キャンペーンコールセンター ☎0120-917-097 (受付時間=午前9時～午後7時。土日、祝日を含む)

9

串間保育園児が食について理解を深める



パネルシアターを使って
分かりやすく説明していました

串間保育園で食育授業が行われました。市福祉事務所の管理栄養士が講師を担当し、3～5歳の園児たちに食品に含まれる栄養の働きを赤、黄、緑色の3色で分類した「3色食品群」について説明。赤色の食べ物である肉や魚などは「血や筋肉を作る」、黄色の食べ物であるご飯やパンなどは「元気に動くためのエネルギーを作る」、緑色の食べ物である野菜や果物などは「体の調子を整える」役割があることを話し、「好き嫌いをなくバランスよく食べてじょうぶな体を作りたい」と呼びかけました。5歳の武本吏緒ちゃん（たけもと り お）は「楽しかった。好き嫌いせず何でも食べていきたい」と笑顔で話していました。

9
24

道の駅くしまでグランドオープンイベント第2弾

道の駅くしまで、グランドオープンイベント第2弾の「道の駅くしまおうえん祭」が行われました。福島高校胡桃太鼓部の演奏から始まり、本市出身のアーティスト井手綾香さん、大野旭さんらの歌の披露などが行われ、訪れた人は手拍子などをしながら楽しんでいました。その他、本市や宮崎県にゆかりのある著名人らが同駅をPRする「道の駅くしま応援隊」の結成式が行われ、魅力発信を誓いました。応援隊に任命された井手さんは「皆さんが集える場所があって、人が集う場所にエネルギーが集うので、そんな場所でいつか歌えたらいいなと思っていた。串間のポテンシャルの高さを感じていて、もっと皆さんに知ってほしいのでこのように任命させていただいてうれしい。今後も串間を宣伝していきたい」と話していました。



力強い歌声で観客を魅了した
井手綾香さん。
井手さんは本市の情報発信を行う
「くしまPR大使」も務めています

10
10

キャンドルの光に祈りを込めて



今年は宮崎市など2カ所で
出張キャンドルナイトを行いました

旧吉松家住宅前市民広場で「第19回キャンドルナイトinくしま」が行われました。約1,200個のキャンドルと20の祈りの灯籠（とうろう）が肌寒い夜を暖かく照らしました。今年のキャンドルナイトは「2022年平和を祈り」という副題でウクライナ戦争への祈りも込められており「世界平和」という形に並べられたキャンドルとウクライナの国旗の色を表した竹灯籠が並べられました。灯籠には戦争や地球温暖化に対するさまざまなメッセージが書かれていました。同イベント代表の河野幸子さんは「家庭の中でも温暖化を少しずつでも減らせる工夫があるので身近な所から見直してもらえたら。このキャンドルナイトを若い世代に受け継いで次の世代も生きていける環境にしていけたらと思う」と話していました。

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

**ワクチン接種は
予約が必要です。**
※電話、LINEで予約をされて
いない方は接種できません

オミクロン株対応ワクチンがBA1からBA4.5対応ワクチンになります

本市では、10月1日からオミクロン株BA1対応ワクチンの追加接種を実施していましたが、新たに11月1日から順次、**オミクロン株BA4.5対応のワクチンに変わります。**

オミクロン株対応ワクチンは、2回以上の接種を終えた12歳以上の方が対象となり、**1人1回**接種できます。
接種は、最後の接種から3カ月経過後に受けることができます。

※1 新型コロナの従来株のみに対応したワクチン

1回目 2回目	1・2回目の接種を受けていない方	お手元の1・2回目接種券	従来型ワクチン※1で すぐに予約可能（電話予約のみ） （土曜日午前中のみ接種実施） （12月までの接種が望ましい）
3回目	3回目の接種を受けていない方	お手元の3回目接種券	オミクロン株対応ワクチンで すぐに予約可能
4回目	4回目の接種を受けていない方で、 接種券をお持ちの方	お手元の4回目接種券	オミクロン株対応ワクチンで すぐに予約可能
	4回目の接種を受けていない方で、 接種券がまだ届いていない方	前回接種から3カ月をめぐに 接種券を送付	接種券到着後に、オミクロン株 対応ワクチンを予約可能
5回目	4回目接種を受けた方	11月以降に接種券を送付 （前回接種から3カ月以降に順次）	接種券到着後に、オミクロン株 対応ワクチンを予約可能

串間市で使用する新型コロナワクチン（12歳以上用）の使用可能年齢・回数

	ワクチンの種類 （メーカー）	接種可能 年齢	初回接種 （1・2回目）	追加接種 （3回目～）	備 考
従来株	ファイザー	12歳以上	○	×	
オミクロン株 BA1対応ワクチン	ファイザー	12歳以上	×	○	従来株とオミクロン株BA1の成分 10月31日まで使用※2
	モデルナ	18歳以上	×	○	従来株とオミクロン株BA1の成分
オミクロン株 BA4.5対応ワクチン	ファイザー	12歳以上	×	○	従来株とオミクロン株BA4.5の成分 11月から使用

※2 ワクチンの在庫により今後也可以使用可能性があります。

「オミクロン株対応ワクチン」とは…

新型コロナウイルスの従来株（最初のコロナウイルス）とオミクロン株の2つに対応した成分が入った2価ワクチンです。これまでのワクチン（従来型の1価ワクチン）より高い重症化予防効果や、発症を予防する効果が期待できます。今後の変異株に対してもより高い効果が期待できるワクチンです。

生後6カ月～4歳のお子さまのワクチン接種が始まります

10月24日から新型コロナワクチンの乳幼児接種が可能となりました。接種券の準備ができ次第、対象となるお子さまの保護者へ送付いたします。

ワクチン接種に関する
問い合わせ・予約先

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室（市総合保健福祉センター内）〒888-0001 串間市大字西方9365-8
☎ **72-5678** FAX 72-7100【月～金曜：午前8時半～午後5時15分】
※予約は**午前9時～午後4時**



11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待かもと思ったら



※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料はかかりません。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

児童虐待に関する通報相談件数は、年々増加しており、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。

国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めており、全国各地で、児童虐待防止のための広報啓発活動が行われています。

虐待の動機としては「子どもの存在の拒否・否定」「しつけのつもりだった」などが挙げられ、内容は身体的虐待、育児放棄などがありますが、暴言を吐いて脅したり、子どもの面前で配偶者や親族などに暴力を振るう「面前DV」などの心理的虐待も多くなっています。

自分の思うままに支配する、暴力や暴言など外からの圧力で即効性を求めるのが虐待です。決して虐待をしてしまう親が特別なわけではありません。何かのきっかけで、誰もが加害者になってしまう可能性があります。そのため、虐待が子どもに対する最も重大な権利侵害であることを認識し、地域の皆さまの見守りが必要になってきます。

児童虐待防止対策は虐待の発生予防、早期発見、早期対応が大切になります。虐待の確信はなくても疑いがあるときは通告をお願いします。たとえ、虐待でなかったとしても通告者には責任はありません。

手遅れになる前に迷わず、通告、相談をすることが大切です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。体罰などのない子育てを広げるために、あなたの力を貸してください。

また、虐待までは至らなくても子育てに関することや子どものしつけ方などで悩んでいる保護者は多くいます。一人で悩まず気軽に相談ください。

ハッピー スマイル

はたけやま
畑山 こころちゃん
(令和3年9月7日生)

せいや まようこ
畑山 誠也・恭子さんの長女(福島地区)

よく笑い笑顔が素敵なこころちゃん。お兄ちゃんが大好きで、いいないばあをしてもらったり一緒に遊んでいます。笑顔で好き好きと寄ってくるのがとてもかわいくて癒やされています。「こころ」の名前の由来である心優しく、兄妹仲良く育つね。

児童相談所・福祉事務所の相談窓口

通告・相談窓口	連絡先	時間
福祉事務所 子育て支援係	☎72-1123 (内線505)	月～金曜： 午前8時半～午後10時
串間市役所	☎72-1111	月～金曜：午後10時～午前8時半 土日・祝日・年末年始：終日
家庭児童 相談室	☎72-5783	月～金曜：午前9時～午後5時
都城 児童相談所	☎0986-22-4294	月～金曜： 午前8時半～午後5時15分 ※児童虐待などの緊急時は常時受け付け

子育てINFO

外から帰ったら手を洗う、入浴の後はパジャマを着るなど、生活習慣の自立は2～3歳代の大きなテーマです。赤ちゃん時代は、ママがなんでもしてあげることで、大人のペースで生活してきたのが、子どものペースに切り替える時期になります。そこで大切なのは、大人の「待つ」という姿勢です。この時期の子どもは自我が強く、好奇心旺盛で何でも自分でやりたいがります。大人が手伝えさつと終わることも、子どものペースだと時間がかかるので、つい手を貸したくなりますが、子どもの「自分でやる」を肯定してあげてください。最初はサポートしながら少しずつ手を貸す機会を減らしていき、自分のことは自分でできるようにしてあげましょう。できたことはたくさん褒めてあげてください。一人でできた達成感が自信になり、自立につながります。

【子ども予防接種】

◎子宮頸がんワクチンについて

積極的な接種勧奨が再開されたことに伴い、対象者に順次個別通知をいたしました。

- ・**定期接種対象者**：平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性の方（下線部において前月号までの記載に誤りがありましたので訂正いたします）
- ・**キャッチアップ接種対象者**：平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性の方で、まだ3回接種していない方はお早めの接種をお願いいたします。

◎子宮頸がんワクチン任意（自費）接種費用償還制度について

子宮頸がんワクチン接種の積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃し、**令和4年8月31日までに任意（自費）**で接種した方に費用の償還を行います。対象年齢の方には個別通知をしていますので、過去の接種歴をご確認の上、該当の方は申請をしてください。

- ・**対象者**：キャッチアップ接種対象者でまだ無料接種を3回しておらず、高校2年生相当年齢以降、**令和4年8月31日**までに国内において2価もしくは4価ワクチンの任意（自費）接種を受けた方（※9価は対象外）
- ・**申請に必要なもの**：申請書（市公式サイトでダウンロード、窓口お渡し）、接種したことが分かる母子手帳などの写し、接種費用額の分かる領収書などの原本（無い場合は市の定める額）
- ・**申請期日**：令和4年9月1日～令和7年3月31日（**接種日は令和4年8月31日まで**）

◎日本脳炎・麻しん風しん（2期）・2種混合ワクチンも個別通知をしています。その他のワクチンと併せてお早めの接種をお願いいたします。



子育て支援情報

令和5年度教育・保育施設の入所申し込みを受け付けます

入所受け付けは、12月1日から開始します。

- **入所施設について**
本市では、保育園と幼保連携型認定こども園への入所が可能です。
- **入所できる条件について**
保育園は、2号認定または3号認定を受けた児童が入所できます。
幼保連携型認定こども園は、1号から3号までいずれかの認定を受けた児童が入所できます。
認定については下記の【表1】と【表2】を確認してください。
- **入所申し込みについて**
 - ・4月入所の受け付け期間
12月1日（木）～12月28日（水）
 - ・5月以降の入所申し込みの受け付け期間
入所希望月の前月15日まで
 - ※入所は毎月1日付となります。
 - ・受付場所
福祉事務所こども政策係
- **提出書類について**
申し込みに必要な書類は、認定区分で異なります。詳しくは下記の【表1】を確認してください。
- ① **教育・保育給付認定申請書**
- ② **子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書**
- ③ **就労証明書または保育利用事由証明書**
保護者1人につき1枚提出してください。ただし、就労状況が全く同じ場合は1枚に連名で記載してください。
※保育利用事由証明書は、就労以外で保育を必要とする場合に提出してください。
- ④ **保育料納付誓約書（保育園を希望の方で3号認定の児童のみ）**
書類は、福祉事務所こども政策係、各教育・保育施設にて配布します。また、市公式サイトからもダウンロードできます。
- **入所決定について**
1号認定の方については、認定こども園が入園の内定をします。
2号認定・3号認定の方については、市が保育の必要性が高い児童から、希望状況や施設の定員などに応じて順次決定します。
※在園児の手続きについては、在籍中の施設を通じて行う予定です。

【表1】

●認定は、児童の年齢や保護者の就労状況などにより大きく4つに区分されます。

認定区分	利用できる施設	対象となる児童	提出書類
1号認定（教育標準時間認定）	・認定こども園	満3歳以上の児童	①
1号認定（教育標準時間認定） +新2号認定または新3号認定（預かり保育などを利用）		1号認定で『保育の必要な事由』に該当する場合	① ② ③
2号認定（3歳以上保育認定）	・保育園 ・認定こども園	満3歳以上の児童で『保育の必要な事由』に該当する場合	① ③
3号認定（3歳未満保育認定）		3歳未満の児童で『保育の必要な事由』に該当する場合	① ③ ④

【表2】

●新2号認定、新3号認定、2号認定および3号認定を受ける場合、保護者が次のいずれかに該当することが必要となります。

保育の必要な事由	保護者の状況	必要書類	添付書類
就労	月60時間以上の労働に常態的に従事している場合	就労証明書	—
妊娠・出産	母が出産前後（産前産後2カ月）である場合	保育利用事由 証明書	母子手帳
疾病・障がい	病気や心身に障がいがある場合		診断書（疾病の場合） 障害者手帳（障がいの場合）
介護など	親族（長期間入院などをしている親族を含む）を常時介護または看護している場合		介護保険証
災害復旧	火災、風水害、地震などの災害により家屋に損壊などを受け家庭で保育ができない場合		—
求職活動	求職活動を行う、もしくは継続的に行っている場合		—
就学	就学中の場合	就労証明書	在学証明書
育休取得中で保育利用中	育休休業取得中に、すでに保育を利用している児童がいて継続利用が必要である場合		—

問／福祉事務所こども政策係 ☎72-1123（内線507）

受けましょう! 特定健診!

～串間市国保に加入している40歳から74歳の特定健診未受診者の皆さま～

特定健診を受けましょう!

令和4年度から特定健診を無料で受診できるようになりました。健診がまだお済みでない方は、11月30日(水)までにお受けください。

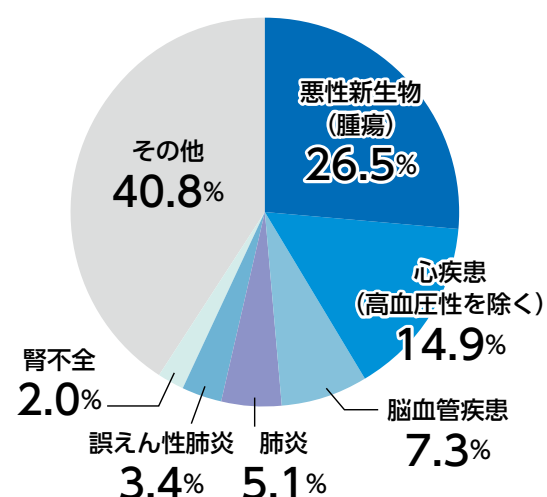
※今年度の集団健診は11月20日(日)、12月18日(日)が健診日となっています。集団健診を受診するには事前に予約していただく必要があります。下記問い合わせ先までご連絡ください。

※今年の5月末にお送りした受診券は、そのままお使いいただけます。

※受診券がお手元がない方は再発行できますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

なぜ特定健診を受診するの?

死因別死亡割合 (令和3年)



出典：令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況

日本人の死因の約6割は生活習慣病で、その半数はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)関連疾患です。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満

をベースとして、高血糖、高血圧、脂質異常が複数重なった状態のことです。メタボリックシンドロームは自覚症状はありませんが、生活習慣を改善せずに放置すると、動脈硬化を進行させてしまうため、心臓病や脳卒中、その他重症な合併症(糖尿病の場合は人工透析や失明)などの重大な病気を引き起こす原因となります。

生活習慣病予防のため、特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。

特定健診、あなたが受診していない理由は何でしょうか?

「時間が取れなかったから」、「面倒だから」

病気になって通院や入院で奪われる家族のだらん・趣味の時間と比べれば、健診にかかる時間はほんのわずかです。1年に1度、ぜひ健診を受けてください。

「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」

治療の一環として受ける検査と、生活習慣病発見のためのこの健診は目的が異なるため、検査内容によっては健診を受ける必要があります。

まずは、かかりつけ医の先生に特定健診のことをご相談ください(情報提供事業を勧められる場合があります。詳しくは受診券と同封したチラシをご覧ください)。

がん検診も一緒に受けたい

がん検診(胃・大腸がん)と一緒に受けたい方は、本市が実施する「まとめて健診(集団健診)」に予約していただく必要があります。詳しくは受診券と同封したチラシをご覧ください。枠に限りがありますので、予約はお早めに。

●まとめて健診に関する問い合わせ・予約先＝

医療介護課健康増進係 ☎72-0333

●問い合わせ先＝医療介護課医療保険係☎72-0333



えとう としはる
江藤 敏治 串間市民病院 事業管理者・病院長

宮崎大学医学部臨床教授
医学博士・内科医・公認心理師・労働衛生コンサルタント

【略歴ならびに活動内容】

1962年串間市生まれ。1989年宮崎医科大学卒業。1994年から3年間ハーバード大学医学部で研究。1999年串間市民病院内科部長、2002年宮崎大学准教授、2013年宮崎県立看護大学・大学院教授、2020年4月から現職

健康
マメ
知識

皆さまこんにちは。串間市民病院の江藤敏治です。いつも串間市民病院が大変お世話になっております。11月に入り、めっきり涼しくなってきました。体調管理には十分気を付けてください。

①胃がん・大腸がん検査を受けよう

内視鏡検査を受けることで早期のがんを発見し、内視鏡で治療することができます。胃がん・大腸がんは死なないうことにつながります。カメラの検査が怖い、心配という方はカメラ以外に血液検査、尿検査、便検査でがんのリスクを簡単に調べることができます。ぜひ当院にご相談ください。内視鏡治療では県内でもトップクラスの技術とスタッフをそろえています。胃がん、大腸がん、ポリプ摘除においてはどの病院よりも安心してお任せいただける病院です。宮崎市をはじめ市外からも受診してもらっている状況です。ご希望の方は眠ったまま行えます。串間市民の皆さまが受診していただけることでこの串間市民病院が存続できるのです。どうぞよろしく願いいたします。

②脳梗塞・脳出血を防ぐ

高齢になってくると脳梗塞・脳出血が増えます。特に男性の脳梗塞の3分の1は心臓から来ています。心電図検査で心房細動がある場合、血栓予防の治療を受けてください。飲み薬でリスクを下げるができます。くも膜下

出血は脳動脈瘤破裂から生じます。頭部MRI/頸部MRAを用いた脳血管ドックを市民病院では実施しています。平日午後および12月からは土曜日にも実施します。ぜひお電話ください。働き盛りの若い人ほど一度は受けてほしい検査です。

③肝臓がん、胆のうがん、すい臓がん、前立腺がん、卵巣がんを防ぐ、早期発見・早期治療しよう

血液検査、尿検査、腹部エコー検査を用いて各種がんのリスクを見抜いていきます。生活習慣を少し頑張つて変えてもらうだけでも将来の危険度は変わってきます。各種検査を組み合わせた将来の発病を防ぐ取り組みを実施していきます。

④土曜日検診・健診を始めます

串間市民病院では、平日がお仕事でなかなか受診できないという皆さまのご要望にお応えし、土曜日に脳血管ドック、認知症検診、骨粗鬆しょう検診、CTを用いた肺がん検診、COPD検診、生活習慣病検診を実施します。ぜひご利用ください。

⑤土曜日リハビリを始めます

当院では入院患者さまに対しては既に9月から土曜日リハビリ治療を開始しております。ようやく12月から外来リハビリも実施できる体制が整いました。新型コロナウイルス感染症対策

を実施しながら安心してリハビリを受けることができる状況となっております。スタッフによるリハビリテーションのほか、体の痛みに対してのホットパック、電気治療、低周波治療をはじめ各種器具を用いたリハビリが可能です。ぜひご相談、お申し込みください。スタッフ全員笑顔で元気に気持ちよく対応させていただきます。

串間市民病院で安心して受けることのできる検査、治療可能な病気は数年前と比べると飛躍的に増えております。確実に安心できる医療を提供できると認められた専門医認定施設も、①日本内科学会をはじめ、②日本消化器病学会③日本消化器内視鏡学会④日本肝臓学会⑤日本プライマリケア学会⑥日本総合診療医学会⑦日本救急医学会⑧日本外科学会⑨日本整形外科学会⑩日本泌尿器科学会と充実しております。串間市民にとって安心できる病院、救急救命病院としての病院の存続のためには皆さまがご利用いただく他にすべはございません。健康診断、日常の体や心の不具合など何でもご相談ください。私は串間市民病院の現状に対し真摯に真つすぐ見つめ将来に向け全力を尽くします。決して逃げません。皆さまに信頼され愛される病院にしていきたい。今後とも串間市民病院をどうぞよろしく願いいたします。



- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- H P ＝ <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

切腹屋 (岩井 三四二／著)
いけない (道尾 秀介／著)
仕掛島 (東川 篤哉／著)
奇跡を蒔くひと (五十嵐 貴久／著)
クロコダイル・ティアーズ (津井 脩介／著)
付き添うひと (岩井 圭也／著)
高島太一を殺したい五人 (石持 浅海／著)
あらゆる薔薇のために (潮谷 駿／著)
夏日狂想 (窪 美澄／著)

「麻阿と豪」

諸田 玲子／著



豊臣秀吉の妻となった「麻阿」、秀吉の養女として宇喜多秀家に嫁いだ「豪」。前田利家の2人の娘は、時に対立しながらも助け合い、秀吉の死、関ヶ原の戦いを乗り越えていく…。

「なにになれちゃう？」

チヨ・ヒカル／著



手と手を合わせると、きれいなちょうちょになった？曲げたひじとひざが、しわしわゾウと桃になった？よく見ると体に描かれた絵だった!?アーティスト・チヨ・ヒカルが贈る、子どもの想像力を育むボディペイント絵本。

「いしかわこうじ」特集

今月のテーマ展示



11月27日(日)にワークショップを行う「いしかわこうじさんの絵本」を特集します。「おめんです」「まほうつかい」「はたらくのりものえほん」「たまごのえほん」「ばんだくんのおつかい」「クリスマスのかくれんぼ」などめくって楽しい絵本がいっぱい。ワークショップの前にどうぞ借りに来てください。

イベント情報

絵本作家
いしかわこうじさん
ワークショップ
～ペーパーわんこをつくろう～

- 日時＝11月27日(日) 午前10時～正午
 - 場所＝市中央公民館体育室(旧アクティブセンター)
 - 定員＝先着50名(要事前申し込み)
- 絵本の読み聞かせやサイン会もあります。詳しくは図書館までお尋ねください。

SDGs の中身を見てみよう その2

SDGs「Sustainable Development Goals」(持続可能な開発目標)の中身について前回に引き続き紹介していきます。

4. 質の高い教育をみんなに

4つ目の目標は、「全てのの人に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し生涯学習の機会を促進する」ことが目的です。日本では小学校・中学校の9年間の義務教育があり、子どもたちが教育を受けることができます。しかし世界には学校に通えない子どもたちが約1.3億人もいるといわれています。小学校に入学する年になっても紛争や戦争、災害の影響を受け学校に通えないまま生活しています。教育を受けることは貧困から抜け出し、安定した収入のある仕事につくために必要不可欠なものです。また教育の質

を確保することも必要です。文字の読み書きは教育の基礎ですが、この読み書きをしっかりと教わることでできない環境も存在します。教育の機会と質を確保することが重要なのです。

5. ジェンダー平等を実現しよう

男らしく、女らしくと聞いたことはありませんか。男女の違いは身体の作りのほかに、社会的・文化的役割の違いがあります。男性はこうあるべき、女性はどうあるべき、と無意識に決めつけている男女の違いを「ジェンダー」といいます。たとえば外で働くのは男性、家のことをするのは女性と考えるような先入観がジェンダーの不平等や差別となっています。世界では女性であるというだけで教育を受けられない、10代で結婚・

【問い合わせ先】
総合政策課企画係 ☎ 55-1152

妊娠・出産させられる、人身売買されるなど、さまざまな差別を受けるケースがあります。また、これまでの男女の違い以外に新たな性の考え方として「LGBTQ」という考えが生まれています。LGBTQの人たちは、さまざまな差別を受けやすい立場にあります。どのような性の在り方でもお互いを大切にすることが重要になります。

男女の格差を比べる2021年のジェンダーギャップ指数によると、日本は156カ国中120位でした。この順位は、日本が男性、女性が平等となるよう社会として解決していかなくてはならないことがあることを教えてくれています。まずは身近な所で、お父さんとお母さんが仕事も家事もすべて協力し分担しあうことを確認してみるとよいかもしれません。

地域おこし協力隊 活動日記



No.67

ドボジョの日々



申斐 舞子さん

子どものころは、泥だんご作り、庭で穴掘り、砂浜で落とし穴作り、暗くなるまで夢中で掘るのが大好きでした。そして、今シーズンからピーマン栽培を始める夫のハウス整備で、私は8月下旬から毎日毎日土掘りでした。止水シートを補強するために、重機が入らないハウスの外周はシャベルとクワを使って人力で太い雑草の根っこや、堆積していた粘土質の地層と格闘しながら、30センチから40センチほどをひたすら掘っては止水シートを張り、シートがピンと張るようにひたすら埋める作業を行い、**額縁明渠と排水路を可能な限りひたすら掘って、仕上げに土の整地を行いました。**水はけが超絶悪い部分だけは、小型重機で明渠を掘っていたのですが、こんなに短時間で、こんなに深く掘れるのかと、文明の利器「農業機械」に感動し、重機の免許を取得したいと思いました。そして、ふと気が付いたのです。私、農業女子ではなく、**土木女子**ではないかと。

ニールを留める作業、巻き上げパイプの設置、土作り、定植方法などなど、農家の知恵と技まで、手取り足取り親切に教えていただきました。

農業って、ハウスの準備や管理、土や苗の管理、防除、収穫出荷作業、そして先の展開を見据えた戦略の構築など、想像をはるかに超えた作業内容があり、体力勝負だけでなく、常に時間との勝負だということに気付かされました。ピーマンの定植に間に合うように夫と二人でコソコソと準備していましたが、大型台風もあり、この進行状況で間に合うのか？と心の中で心配しているところ、たくさん地元農家さんたちのご協力であれよあれよとハウスの設営が進み、土作りから定植が延期になった苗の鉢上げ、定植まで間に合うことができました。農業は個人経営ですが、一人ではできません。たくさんの方に支えられながら今日という日を迎えることができました。心からの感謝と共に、より一層の努力をして成果を上げられるよう励んでいきたいと思っています。地元農家の皆さま、本当にありがとうございます。そして、今後ともよろしくお願いいたします。

市長コラム

やまもと や え
山本八重の生涯

今回は「幕末のジャンヌダルク」とも呼ばれた山本八重の話をしたいと思います。以前、福島県伊達市の友人と会津視察に行った際に鶴ヶ城、白虎隊、戊辰戦争の歴史などを学びました。その中でも山本八重という女性の、命を懸けて守ろうとした会津魂、凛とした姿勢、「ならぬことはならぬものです」と厳格に戒めた、信念を貫く生き方に感銘を受けました。会津藩士・山本権八の娘である八重は、幼少期から裁ほうより武術を好むほど男まさりの性格で、頭も良く文武両道に長けていました。戊辰戦争では主君のため、また鳥羽伏見の戦いでの負傷が原因で亡くなった弟のために、八重は自ら髪を切り戦死した



9月中旬ごろからは地元農家さんたちから、ビニールを張るための黒いハウスバンドの準備や、パッカーでビ



【市木地区・幸島の対岸】一般投稿 「波を反射するボードを抱え海に向かうサーファー」

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

念願の「全共」出場叶ひたる
従弟の育てし和牛勝照福

堂園 吉田 良子

夕つ方背に残照の気怠さを
分かち合ふがに鳴く法師蟬

古川 野邊 俊子

連日の統一教会報道に
核心ふれぬ議員の応対

小路 安山 らく

古物件となりし我が家
子らも巣立ち
四十六年は長くて速し

上小路 吉開 美穂

幾年を歌友でありし人の死を
知らず知らざれず心折れたり

西小路 坂本 不二子

「俳句」あさひ俳句会選

見馴れざる
小鳥に遇ひぬ見詰めけり

春日 水元 栄子

なるがまま
日々を過せり冬に入る

仲町 藤原 淑子

毎年の黒豆煮物早めたり
指のちぐはぐ七五三

串間 島田 ミネ子

手を合はす
猫の鼻乾く愛しさ神無月

一般投句 都井 松野 修子

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係 ☎72-4559



まだまだ知らない串間がたくさん！



ツール・ド・南みやざき 2022 開催！

自転車で串間市・日南市を周遊する「ツール・ド・南みやざき」が3年ぶりに開催され、約200名のサイクリストが参加します。

これまでも市外・遠方から多くのサイクリストが参加しており、中には東京から参加する方もいらっしゃいます。沿道からの応援をお願いいたします。また、走行する自転車に注意してください。

●開催日＝11月12日(土)～13日(日)※串間市は13日

11月13日(日) 8:30～14:30(予定)

Aコース

コース概要

【スタート】 串間市総合運動公園
串間中学校前
桂原親水公園
JA大東大平選果場
日南市内
石波海岸展望所
恋ヶ浦
都井岬
串間温泉いこいの里
福島大橋
串間市総合運動公園
【ゴール】 串間市総合運動公園



Bコース

コース概要

【スタート】 串間市総合運動公園
消防署前
北方小学校前
石波海岸展望所
恋ヶ浦
都井岬
串間温泉いこいの里
福島大橋
串間市総合運動公園
【ゴール】 串間市総合運動公園



風が涼しくなり、
お出かけしやすく、運動にも
適した季節となりました。
**体を動かしながら
観光も楽しめる
サイクリングで
串間の魅力を再発見
してみましょう。**

・志布志湾コース

福島大橋から志布志方面に国道を進み、イルカランドやダグリ岬を目指します。福島大橋を登りきって眺める景色は格別！平坦な道が多く、志布志湾の景色が爽快です。

・福島川桜づつみコース

福島川の堤防を走ります。ゆったりした川の流れを横目に、のんびりサイクリングが楽しめます。

・大東赤池コース

甘藷畑が広がる大東原台地から赤池溪谷を目指します。適度なアップダウンがあり、のどかな田園風景と、秋には紅葉が楽しめます。

・日南海岸コース

市木の夫婦浦から恋ヶ浦を目指します。日南海岸の美しい景色を眺めながら、海風に乗ってペダルをこぐと、とても気持ちがいいです。幸島からの登坂が難関ですが、絶壁の上から見渡す太平洋は格別です。

・激坂！都井岬コース

串間温泉いこいの里から都井岬灯台を目指す、登坂が連続する上級者コースです。大きな達成感と、都井岬の絶景はここでしか味わえません。

・のんびり都井岬コース

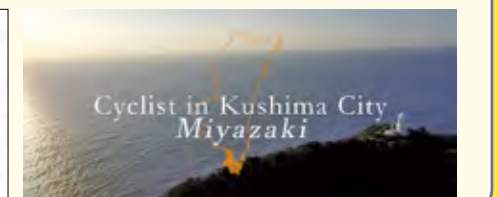
都井岬観光交流館パカラパカから小松ヶ丘の間は急な坂がなく、野生馬を眺めながらのんびりサイクリングができるおすすめのコースです。パカラパカで電動自転車をレンタルするとさらに快適に楽しめます(野生馬ガイド☎090-4588-1133)。

串間市には、このほかにも魅力的なサイクリングコースがいっぱいあります。ぜひ自転車に乗って、串間市の魅力を再発見してください。

串間市サイクリングPV

串間市のサイクリングの魅力がぎゅっと詰まったプロモーションビデオです。YouTubeで見ることができます。

動画はコチラから▶



税金

納期限と 口座振替日のお知らせ

11月30日は、
①国民健康保険税（5期）
②後期高齢者医療保険料（5期）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 税務課 ☎ 72 - 1115

子育て

納期限と 口座振替日のお知らせ

11月30日は、保育料（11月分）の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 福祉事務所こども政策係 ☎ 72 - 1123

イベント

親子でクリスマスクッキング★ 参加者募集

プロのシェフによる本格的な料理に挑戦してみませんか？
●日時＝ 12月10日（土）午前10時～午後1時
●場所＝市総合保健福祉センター2階調理室
●定員＝先着親子5組（対象：年長～小学生）
●内容＝調理実習（講師：タヴェルナアルポルトシェフ）
※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止となる可能性があります。
●申し込み方法＝問い合わせ先へ電話でお申し込みください。
●申し込み締め切り日＝11月18日（金）
※定員に達した時点で申し込みを締め切らせていただきますのでご了承ください。
☎ 福祉事務所こども政策係 ☎ 72 - 1123

生活

労働保険未手続事業 一掃強化期間について

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。
労働保険（労災保険・雇用保険）は、政府が管掌する強制保険であり、労働者（パート・アルバイト含む）を1人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。
このため、厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、各事業主団体、個別事業主への訪問指導などを強化し、事業主へ制度の概要を説明することにより、自主的な手続きを促しています。
なお、説明することによっても自主的に保険関係の成立手続きを取らない事業主に対しては、職権による成立手続きを実施しております。
本活動の趣旨については皆さま方のご理解をいただくとともに、労働保険制度の円滑な運営についてご協力をいただきますよう、お願いします。
☎ 厚生労働省労働基準局 労働保険徴収課適用係 ☎ 03 - 5253 - 1111（内線5156）

告知

J R 日南線における集中 工事に伴う運休について

J R 日南線におきまして、鉄道設備を維持していくための大規模な補修工事を実施することに伴い、次のとおり運休が発生いたします。
ご利用のお客さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 運休日（工事実施期間）
・11月7日（月）～10日（木）
・11月14日（月）～16日（水）
・12月13日（火）～16日（金）
- 運休時間（工事実施時間）＝午前9時ごろ～午後4時ごろに該当する便
- 対象区間＝J R 日南線 青島駅～油津駅
※詳しくは、J R 九州ホームページより詳細が確認できます。
※運休区間における代行バスなどの運行はありません。
- ☎ J R 九州宮崎支社企画運輸課 ☎ 0985 - 51 - 5988（土日、祝日を除く午前9時～午後5時）

講習・講座

「夜間パソコン 初心者向けクラス」の 受講生を募集します

- 内容
初心者向けに、パソコンの基礎・タイピングから学びます。60時間で文書作成ソフト・表計算ソフトの検定受験ができるまでの内容です。就職・転職に役立てたい方、基礎から学び直したい方など検定までは考えていない方も、気軽に受講していただけます。
- 日時
11月28日（月）～令和5年3月20日（月）（祝日・年末年始休み）午後7時半～午後9時半（全30回）
- 場所＝日南高等職業訓練校（日南市大字益安888番地）
- 費用＝4万5千円（教材費込み・税込み）
- 申し込み期限・期間
11月25日（金）まで
- 募集人員＝5名以上で開講（定員になり次第締め切ります）
- その他＝ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。
- ☎ 日南高等職業訓練校 ☎ 22 - 2633

くしまっ子

北方野球スポーツが3年ぶりに 宮日旗争奪学童野球大会串間地区予選でV



第27回JAはまゆう組合旗争奪少年野球大会（8月27、28日・日南市）でも優勝しています

第40回宮日旗争奪学童野球大会串間地区予選が9月23日、市総合運動公園で行われ、「北方野球スポーツ」が3年ぶりに優勝を果たし県大会出場を決めました。
同チームは現在14人の部員で、週6回北方小学校のグラウンドで練習に打ち込んでいます。主将の深江秀明くんは「一人一人が一生懸命声を出しながらプレーをし、元気のあるチーム」と話します。取材時の練習では「元気出していこう」「声出していこう」など、選手一人一人が積極的に大きな声を出して励まし合っていました。
「県大会に向けて、ピンチのときの声出しなどを確認し、大会ではチーム一丸となって最後まで諦めずプ

レーして優勝したい」と深江くんは意気込みます。
監督の深江直樹さんは「元気がありチームワークがよい。まずは初戦突破を目指し、3年前のベスト4の結果を超えられるよう指導を行っていきたい」。また「今年度で6年生が多く卒業するので新入部員を随時募集している。気軽に見学に来てもらえたら」と話していました。
県大会は10月29、30日に宮崎市内の球場を中心に開催。優勝チームは11月26、27日に鹿児島県で開かれる「第20回王貞治杯九州学童大会」への出場権を得ます。
同チームの今後の活躍が期待されます。

年金 トピック

「社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書」が発行されます！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）。
社会保険料控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、控除証明書が届いたら、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

【令和4年10月下旬から11月上旬に順次発送】
令和4年1月1日～令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方。
【令和5年2月上旬に発送】
令和4年10月1日～令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方。

なお、ご家族（配偶者やお子さまなど）の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

●「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のほかに表示されている電話番号にお問い合わせください。

●ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570・003・004
（ナビダイヤル）

生活

市役所や各支所でマイナンバーカードの申請ができます！

マイナンバーカードの申請を市役所および各支所の窓口で行うことができます。

●**受付時間**=午前8時半～午後5時15分

※市役所本庁のみ毎週木曜日は午後7時まで窓口を延長しております(祝日を除く)。

※写真撮影を行います。

●**コンビニで各種証明書が取得できます！**

マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。

■**戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票**
▷平日午前9時～午後5時15分

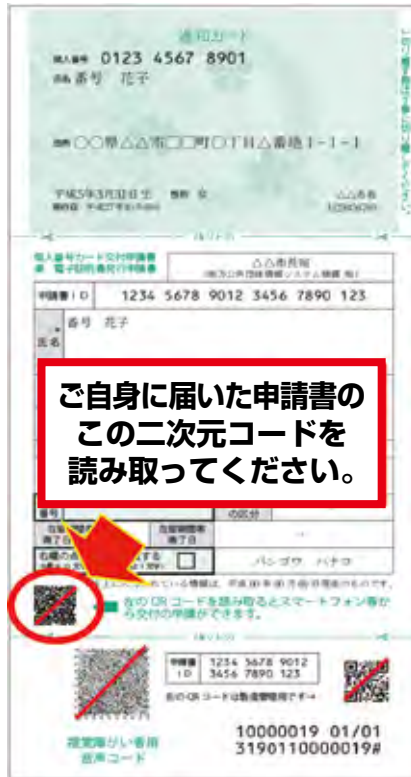
■**住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書**

▷毎日午前6時半～午後11時
(12月29日～1月3日を除く)

※串間市に住民票がない方で、本籍

が串間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

●**スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます！**



申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。

令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。

●**事業所訪問にてマイナンバーカードの出張申請を受け付けします！**

勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。

カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。お電話もしくは二次元コードよりお申し込みください。

※2名さま以上からお申し込み可能です。

※事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。

問 串間市役所

- 市民生活課 ☎72-1111
- 大東支所 ☎71-2011
- 本城支所 ☎71-3011
- 都井支所 ☎71-4011
- 市木支所 ☎71-5011



税金 消費税のインボイス制度などの説明会・登録申請相談会に関するお知らせ

令和5年10月から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会などを開催します。

【開催日時など】

開催日時		定員	申し込み 締め切り日※ ₁	開催場所
日にち	時 間			
11月22日 (火)	10:00 ～ 12:00	10名	11月18日(金) 17時まで	日南税務署 2階会議室 (日南市上平野町 1丁目8番地4号)
	14:00 ～ 16:00	10名		
12月20日 (火)	10:00 ～ 12:00	10名	12月16日(金) 17時まで	
	14:00 ～ 16:00	10名		
令和5年 1月27日 (金)	10:00 ～ 12:00	10名	令和5年 1月25日(水) 17時まで	
	14:00 ～ 16:00	10名		

※1 事前予約制になります。申し込み締め切り日までにお電話で申し込みをお願いします。

※2 会場へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。

※3 登録申請を希望する参加者の方に、会場内で手続きのサポートを行います(e-Taxで申請する場合はマイナンバーカードが必要です)。

※4 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況などによって開催が中止となる場合もあります。

▶適格請求書等保存方式(インボイス制度)とは…

消費税の申告において、買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手である登録事業者から交付を受けた適格請求書の保存が必要となる制度です。

なお、詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください(下の二次元コードからも特設サイトをご覧ください)。

また、インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、専用ダイヤル(☎0120-205-553)で受け付けております。

▼「インボイス制度特設サイト」 ▼登録はパソコン・スマートフォンから！



問 日南税務署法人課税部門 ☎22-3671
(音声案内で「2」を選択)

裁判

ご存じですか？ 検察審査会～検察審査員の年齢が18歳以上に～

開始から70年を超えるわが国の検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の妥当性を、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する国民参加型の大切な制度です。

令和5年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬ごろに検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、何とぞご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、法改正により、令和5年度の候補者から、検察審査員になることができる年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。

ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

問 宮崎検察審査会事務局
☎0985-68-5120

防災

防災行政無線を使用した、Jアラートの試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達訓練を行います。この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた放送で、日本全国で同様の試験放送が行われます。

●**実施日時**=11月16日(水)午前11時

●**放送内容**

放送手段	放送内容
防災行政無線	市内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 「ピンポンパンポン」 「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、防災串間市役所です」 「ピンポンパンポン」

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 危機管理課 ☎55-1120

講習・講座

自分で手作りの小物や家財道具を作ってみませんか？

「大人のための物づくり」DIY・木工クラス受講生募集のご案内です。

DIYに興味のある方、初心者、女性も大歓迎です。

●**内容**=くぎ打ちからのこぎりの使い方など基本を学びながら、手作りの自由工作が楽しめます。

●**日時**=11月より随時入校できます。週1回(月・水・土曜のいずれか)の月4回 午前9時～午後4時

※人数が多い場合は調整させていただきます。

●**場所**=日南高等職業訓練校(日南市大字益安888番地)

●**費用**=月謝4,000円(自由工作の材料費別)

●**申し込み期限・期間**=11月30日(水)まで

●**募集定員**=5名(定員になり次第締め切ります)

●**その他**=ベテランの木工が講師となり家財道具を製作していて、女性も楽しく学んでいます。月謝制ですので、受講期間は最低3カ月から。その後は自由に続けられます。

申・問 日南高等職業訓練校
☎22-2633

募集

地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

●**対象品**=書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

●**期間**=令和5年3月31日(金)必着

●**送付先**

〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

●**後援**=串間市教育委員会

問 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン
☎092-833-7575

生活

台風14号で被災された方へ

2022年9月17日からの台風14号の影響により被災された方に、電気料金などの特別措置についてお知らせします。

●**電気料金のお支払いについて**

電気料金の支払期日を1カ月延長します。

●**電気をご使用されない場合**

・電気を全く使用されない場合は、電気料金を頂きません。

・災害で電気設備がご使用できなかった場合は、ご使用できない設備の基本料金を頂きません。

●**被害のあった家屋などを修理される場合**

・家屋などの復旧のために電気をご使用される場合の工事費を頂きません。

・引込線、計量器などの取付位置を変更される場合の工事費を頂きません。

特別措置の適用にはお手続きが必要です。詳しい内容については、最寄りの九州電力株式会社営業所までお問い合わせください。なお、お手続きには、罹災証明など被害状況が確認できるものが必要となります。

問 九州電力株式会社日南営業所
☎0120-879-561

告知

高畑山分屯基地で空砲を使用した訓練について

航空自衛隊高畑山分屯基地内で空砲を用いた訓練を下記日程で予定しております。

空砲の発砲音が聞こえる場合がございますが、何とぞご理解とご協力をお願いいたします。

●**日時**

11月8日(火) 午前8時～11月12日(土)午後5時

●**場所**=高畑山分屯基地内

問 航空自衛隊高畑山分屯基地
担当：第13警戒隊運用訓練係
☎77-0303(内線205)

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!
宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

**お得な特典や便利な
サービスいろいろ!**
まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。



本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

財政 串間市の健全化判断比率などを公表します

～令和3年度の決算に基づき、串間市の健全化判断比率などを算定しましたのでお知らせします～

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、次の5つの比率を公表します。

(1)実質赤字比率

一般会計など(普通会計を構成する会計)の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(2)連結実質赤字比率

全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(3)実質公債費比率

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(4)将来負担比率

一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。
※(1)から(4)までの比率を「健全化判断比率」と言います。数値が大きいほど、財政運営が悪化していることを示します。

(5)資金不足比率

各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。数値が大きいほど、その会計における財政運営が悪化していることを示します。

健全化判断比率のうち、1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を策定する必要があります。また、地方公共団体の財政が早期健全化の状態よりもさらに悪化し、健全化判断比率のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定する必要があります。

令和3年度の決算に基づき算定された串間市の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおりです。今後も、数値の検証分析を進め、健全化に努めます。

健全化判断比率

比率の名称	R3年度	R2年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	14.05%	20.0%
連結実質赤字比率	—	3.20%	19.05%	30.0%
実質公債費比率	6.5%	6.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率	51.3%	62.8%	350.0%	

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「—」は、実質赤字額および連結実質赤字額がないことを示しています。

資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	R3年度	R2年度	
串間市水道事業会計	—	—	20.0%
串間市病院事業会計	64.9%	71.1%	20.0%
串間市農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%
串間市公共下水道事業特別会計	—	—	20.0%
串間市漁業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%

※各会計の資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。

問 財務課財政係 ☎55-1147

生活 宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域コミュニティ活動に必要な施設、または備品の整備などに助成を行っています。

今年度は、まちづくり協議会「チーム本城」と鹿谷自治会が助成金を受け、チーム本城は防災資機材(無線機)、鹿谷自治会はコミュニティ活動に必要な備品の整備を行いました。

宝くじの収益は、このように私たちの身近なところにも役立てられています。



申請 ～戦没者などのご遺族の皆さまへ～

第11回特別弔慰金の請求終了まで残り5カ月です！(令和5年3月31日まで)

令和2年4月から請求が始まった戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求終了まで、残り5カ月となりました。手続き忘れがないようご注意ください。

請求できるかどうか不明な場合や前回請求者が死亡した場合などの相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

●**請求できる方**

戦没者などの死亡当時のご遺族に限ります。ただし、戦没者などとの続柄により請求できる順位や条件があります。

●**支給内容**=額面25万円、5年償還の記名国債

●**請求期限**=令和5年3月31日(金)まで

●**請求窓口**

市総合保健福祉センター1階 福祉事務所社会福祉係

●**必要なもの**

身分証明書、印鑑、請求者の戸籍抄本など

※初めて請求される方や代理人が請求される場合は、条件や別途必要書類がありますので、お問い合わせください。

※第11回特別弔慰金は、令和2年4月1日から令和5年3月31日の間に1回請求する事により、令和3年から令和7年までの5年間、1年につき5万円の国債の受け取りが可能となります。ただし、請求日から国債受け取りまでに1年以上かかります。

※令和2年4月以降に、市総合保健福祉センター・市役所・各支所での請求がお済みの方につきましては、現在、国債が届いている方から、順次、文書による案内を行い、国債をお渡ししております。お手元に国債交付の案内が届いていない方は、案内がお手元に届くまでお待ちください。

☎ 福祉事務所社会福祉係 ☎ 72 - 1123

戦没者等のご遺族の皆さまへ

**第十一回特別弔慰金の請求期限は
令和5年3月31日(金)までです。**

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象者
令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪 等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求窓口 お住まいの市区町村の援護担当課
※郵送による請求もできます

留意事項 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

詳しくは、お住まいの都道府県・市区町村の援護担当課にお問い合わせください。

厚生労働省

健康

HIV・特定感染症の無料匿名検査、相談(夜間)

12月1日は世界エイズデーです。それに伴い、夜間検査・相談を実施します。自分が感染しているのか、していないのかは検査でしか分かりません。一度受けてみませんか？

●**日時**=11月22日(火) 午後6時～午後7時半(最終受付時間:午後7時半)

●**場所**=日南保健所(日南市吾田西1丁目5-10)

●**費用**=無料

●**申し込み期限・期間**=前日までの電話予約制

・専用予約電話 ☎ 31 - 0888

●**検査項目**=HIV、淋菌、性器クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎

●**検査方法**=血液検査、尿検査

※通常は毎月第4火曜日の午後1時半～午後3時半に実施しています。

☎ 申・問 日南保健所 ☎ 23 - 3141

健康

第58回全国糖尿病週間(2022年)に寄せて

宮崎県糖尿病対策推進会議幹事

潤和会記念病院 糖尿病・代謝内科 水田雅也

厚生労働省の令和元年国民健康・

栄養調査によると、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、成人男性で19.7%、女性で10.8%です。国民病

ともいえる糖尿病ですが、今でもこの病気に対する誤解や偏見、患者さんに対する社会的な差別が存在しま

す。就職・結婚に際して障壁になる、保険に入る際に不利益を被る、イン

スリン注射を人前でしようとする

と奇異な目で見られる、インスリン治療を始めたら腎臓が悪くなると言わ

れた、などなど。これらの“スティグマ”(負の烙印)は、糖尿病の患者

さんが、健常者と変わらない生活・人生を送る上で障害になっていま



す。糖尿病は放置すれば、血管合併症を引き起こし、失明や腎不全、足の切断などにいたる可能性のある病気ですが、目覚ましい医学の発展・治療技術の進歩によって、患者さんのやる気さえあれば、健常者と変わらない人生を送ることが十分できる時代になりました。

第58回全国糖尿病週間にあたって、患者さんには知識をアップデートして治療に生かしていただきたいです。さらに糖尿病でない皆さんにも、糖尿病を正しく理解し、患者さんをサポートしていただきたいと思っています。この機会に糖尿病について一緒に考えてみましょう。

無料相談

①遺言などの無料相談

●**相談対象**=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●**日時**=11月20日(日)午前8時～正午

●**場所**=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)

●**その他**=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半～午後5時)。

なお、相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

☎ 問 日南公証役場 ☎ 23 - 5430

②行政相談

●**相談対象**=行政に対する意見や要望、相談など

●**日時**=11月28日(月)午前9時～正午

●**場所**=市役所1階B会議室

☎ 問 市民生活課生活環境係 ☎ 72 - 1356

③法律相談

●**相談対象**=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

●**日時**=11月21日(月) 午後1時～終了次第(要予約)

●**場所**=市総合保健福祉センター

☎ 問 串間市社会福祉協議会 ☎ 72 - 6943

④人権相談

●**相談対象**=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など

●**日時・場所**

①11月14日(月)午前10時～午後3時 市木支所

②12月5日(月) 午前10時～午後3時 市役所地下C会議室

☎ 問 総務課総務係 ☎ 72 - 4557

⑤年金相談

●**相談対象**=老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●**日時・場所**

①11月2日(水)午前10時～午後3時 市役所1階A会議室

②12月1日(木)午前10時～午後3時 市役所1階A会議室

●**その他**=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

☎ 問 市民生活課市民係 ☎ 72 - 1117

都城年金事務所 ☎ 0986 - 23 - 2571

⑥消費者生活巡回相談

●**相談対象**=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談

●**日時**=11月15日(火) 午前10時～午後3時

●**場所**=市民生活課市民相談室

●**その他**=事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。

☎ 問 日南串間消費者生活センター ☎ 23 - 4390

道の駅くしまだより

さらに盛り上げるために

**道の駅くしま
おうえん祭**

9月24日(土)、道の駅くしまイベント広場において「道の駅くしまおうえん祭」を開催いたしました。

道の駅くしまのさらなるPRや誘客を目指し、串間市出身のアーティスト大野旭さん、井手綾香さんをはじめ、県内を中心に活動している浜崎奈津子さん、日向の歌姫小田加奈子さん、宮崎県出身ものまねタレントしのぶさん、ハーモニカアーティストINST891さん、高校生の翔大さんにお集まりいただき、おうえん祭りを盛り上げていただきました。また、アーティストの皆さんを「道の駅くしま応援隊」として任命する

結成式を行い、今後ますます串間の魅力を発信していただく事をお願いいたしました。「道の駅くしま応援隊」とコラボしたさまざまなイベントを企画してまいります。皆さまの多くのご利用お待ちしております。



☎ 道の駅くしま ☎ 72 - 0800

税チャンネル

地方税の申告はeLTAXで！

eLTAXは、法人市民税、個人市・県民税（給与支払報告書提出などの特別徴収関連）、固定資産税（償却資産）といった地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

eLTAXのサービスは無料で利用でき、手続きは自宅やオフィスから行うことができます。また、複数の地方公共団体へまとめて一度に送信することも可能です。

手続きに際しては、申告データ作成支援機能を備えた無料のeLTAX対応ソフトウェアが提供されているほか、市販の税務・会計ソフトウェアの中にも対応しているものがありますので、ぜひeLTAXをご利用ください。

・eLTAXに関する詳しい情報はホームページをご覧ください。
<https://www.eltax.lta.go.jp/>

問 eLTAXヘルプデスク ☎0570-08-1459
税務課市民税係 ☎72-1112



ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう。

今回紹介するのは「スマートムーブ」です。

自動車のCO₂排出量は、家庭からのCO₂排出量の約4分の1を占めます。

徒歩、自転車や公共交通機関など自動車以外の移動手段の選択（スマートムーブ）や、エコドライブの実施、カーシェアリングを積極的に利用していきましょう！

近い距離はできるだけ歩いたり自転車に乗るようにすると、健康的な生活にもつながります。

問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

～ご長寿の皆さまおめでとうございます～

本市では「敬老の日」にちなみ、市内最高齢者の方と本年度末までに100歳になられる方を対象に、お祝い状とお祝い金を贈呈しました。

9月21日には、訪問を希望された4名の方々を市長が訪問し、お祝い状とお祝い金を直接手渡し、お祝いしました。

今年度の市内最高齢者は、105歳の桑野クサエさんで、100歳を迎えられる方は18名でした。また、100歳以上の長寿者は9月1日時点で45名（男性9名、女性36名）でした。

100年という長い人生をたくましく生きてこられた皆さまの歩んでこられたその人生に、敬意と感謝を込めて、ご長寿をお祝いいいたします。

※記念写真撮影のときのみマスクを外しております。

問 福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123



平原 桑野クサエさん



上石波 泉田トモ子さん



木代 中野栄子さん



下中園 日高チエさん

令和4年度長寿祝金支給事業対象者一覧 (最高齢および100歳到達者)

最高齢 (105歳)	氏名	地区
	桑野 クサエさん	平原
100歳	岩下 カネさん	西郡元
	瀬治山 サエさん	西小路1区
	代口 ツル子さん	寺里
	鶴田 準一さん	石原
	泉田 トモ子さん	上石波
	吉本 キクさん	本町2丁目
	武田 アサヲさん	下田口
	中野 栄子さん	木代
	金川 キナヨさん	上園田
	日高 チエさん	下中園
	井手 キヌエさん	浦
	大迫 ヒサ子さん	大納
	平塚 チサ子さん	大納
	河野 義水さん	揚原
	河野 十重さん	大島
	中島 常子さん	上町
	井上 ハナさん	西本西方
	岩満 シツヨさん	本町2丁目

警察署だより

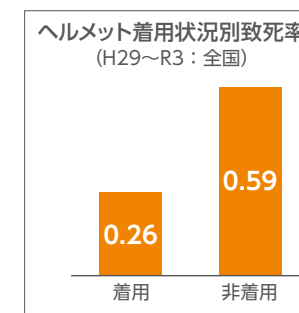
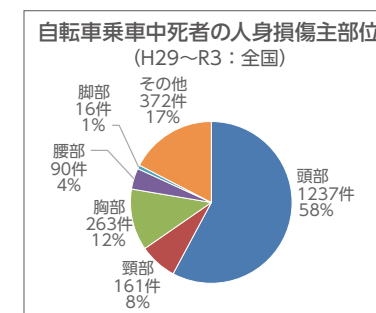
問 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

全年代で自転車のヘルメット着用が努力義務に！

道路交通法が改正（令和4年4月27日公布・公布から1年以内に施行）され、全ての年代で、自転車乗車時のヘルメット着用が「努力義務」になります。大人も子どもも自転車用ヘルメットを着用し、交通事故から命を守りましょう！

◆自転車乗車中死者の約6割は頭部に致命傷！

◆ヘルメット非着用者の致死率は着用者の2.2倍！



●入っていますか？自転車保険

宮崎県では、宮崎県自転車条例により、自転車保険への加入が義務となっています。

●自転車乗車中の小学生が歩行者と衝突し、歩行者が重体となった事故の損害賠償額 (H25神戸地裁)

9,521万円

●毎月10日は「県民交通安全の日」

地域の交通事故情勢に応じた活動を行う日です。地域や職場、学校、家庭などで交通安全活動に取り組みましょう。

11月、12月の日曜給油店

月/日	給油店名
11/ 6	片平本町店・井手都井店
11/13	三協西小路店・井手都井店
11/20	井手産商串間店・井手都井店
11/27	酒井串間店・井手都井店
12/ 4	津曲北方店・井手都井店
12/11	片平本町店・井手都井店
12/18	三協西小路店・井手都井店
12/25	井手産商串間店・井手都井店

人口のうごき (令和4年10月1日現在)

人口 16,137人 (前月比 -45人)
[男性 7,559人 女性 8,578人] 世帯数 7,075世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

11月、12月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
11/ 3	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
11/ 6	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
11/13	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
11/20	県南病院	神・精・内科	72-0224
11/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/27	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
12/ 4	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
12/11	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
12/18	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
12/25	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/31	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。

11

November
2022

今月のくしま



手つかずの日本がここにある。



KUSHIMA 94MAX

組 相談

育 子育て

健 健康

★ イベント

他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	11/1	2	3 文化の日	4	5
			組 年金相談 (P24)	★ 第56回串間市民秋まつり 健 結核検診(2次) 【市総合保健福祉センター】		
6	7	8	9	10	11	12
		健 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	育 1歳6カ月児健診 健 各種集団健(検)診 【市木公民館】			★ ツール・ド・南みやざき2022 (P16)
		他 高畑山分屯基地で空砲を使用した訓練 (P19)				
13	14	15	16	17	18	19
★ ツール・ド・南みやざき2022 (P16)	組 人権相談 (P24)	組 消費者生活巡回相談 (P24)	他 防災行政無線を使用したJアラートの試験放送 (P20) 育 乳児健診	組 総合相談(社協・包括) 【道の駅くしま市民交流施設内 午前11時～午後2時】		
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
★ くしま朝市よかむん市 【道の駅くしまイベント広場】 健 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	組 法律相談 (P24)				他 串間のよかむん冬の便の申し込み締め切り日 (P2～3)	
27	28	29	30	12/1	2	3
★ 絵本作家いしかわこうじさんワークショップ～ペーパーわんこをつくらう～(P14)	組 行政相談 (P24)		他 国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(5期)、保育料(11月分)の納期限および口座振替日 (P19) 他 くしまキャッシュレスでポイントマシンキャンペーン最終日 (P6～7)	組 年金相談 (P24)	他 串間のよかむん冬の便の発送日 (P2～3)	

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

表紙に掲載している福島港花火大会の様子。当日は時折雨が降っていて、撮影はカメラが濡れないようポリ袋で包み、傘を差し、随時タオルでレンズを拭いたり、なかなか大変でした。コンディションが悪かつ

たのでちゃんと撮れているか心配でしたが、華やかな写真が撮れて安心しました。観られなかった方は少しでも花火気分を味わっていただければと思います。(お)

広報くしまに関するご意見・ご感想はこちらから▼

