

広報くしま



開通！ 藤磯平 トンネル



10月16日、市木の国道448号藤～舢地区をつなぐ藤磯平トンネル（886メートル）が開通しました。同国道は、都井岬・幸島などへの観光ルートや地域住民の生活道路となっていたのですが、2017年6月の豪雨により、一部区間が長らく通行止めとなっていました。今回のトンネル開通により、災害に強い安全な交通が確保されるほか、観光の活性化や地域住民生活の利便性向上が期待されます。開通式では、市長や永山寛理宮崎県副知事をはじめとする行政関係者、地域住民ら約30人が出席し、開通を祝いました。

ふるさとの味をあなたの方に
串間の「よかむん」～冬の便～

子育てを頑張るお父さん・お母さんをサポートします
安心して子育てができるまち“串間”

※きんかん・キュウリ・ピーマンは天候・生育状況により、他の野菜もしくは野菜加工品に代替させていただきますので、あらかじめご了承ください。

New

早出し温室きんかん
【野菜生産グループTAHATA】
つやつやとした見た目にフルーティな香り。口の中に入るとぎっしりとした果肉と甘みが広がります

生産者 田中 公志さん

串間の温暖気候と大地の恵みを受けた早出しきんかんは実が大きく濃厚な味わい。成長が早い上に完熟きんかんにも負けないおいしさで大きな実の食べ応えを楽しんでください。

キンカンパウンドケーキ
【Bon Bon Maman】
完熟きんかんとたまごをぜいたくに使用。しっとりとした生地と食感ときんかんの風味が特徴

串間産 さきひかり
【松田農産】
種もみから丁寧に時間と手間をかけた苗からできる深みのある光沢と強い粘り

緑茶ティーバッグ
【お茶の葉香園】
ホットでもアイスでも緑茶のうま味を手軽に味わえる便利なティーバッグ

いりごと 6種の木ノ実
【たいき食品】
やみつきになるいりごと木の実の食感。栄養豊富な上におやつにピッタリ

ゆずポン酢
【株式会社 松尾醸造場】
自社農園で栽培した香り豊かなゆずを丁寧に搾り。水炊きはもちろんサラダや焼き魚にも

常温 **3,500円** (税・送料込み)

都井岬 セット

新米やお茶菓子など、子どもから大人まで串間を楽しめる商品を詰め合わせました。

グルテンフリー美人麺
【宮崎辛麺】
【株式会社 北製麺】
小麦アレルギーの方も楽しめる食べ応えのある麺とクセになる辛さ

串間産 夏の笑み
【松田農産】
宮崎県以外では作付けできない品種。粘りが強く、炊きたてはもちろん冷めてもおいしい

イモリン・モンロー
【玉味製菓(株)】
香ばしいパイ生地に甘く滑らかなスイートポテトと粒あんがよく合います

おいもちゃん
【玉味製菓(株)】
本物のおいもそっくりな見た目を口に入ると優しい甘みが広がります

漁師のとれたてちりめん
【株式会社 猪塚水産】
漁獲後すぐに仕上げた新鮮な味わいが特徴。ふわっと香る赤穂の塩の香りがちりめんのうま味を引き立てます

チーズかまぼこ (プレーン)
【株式会社 川畑かまぼこ店】
濃厚なすり身にぜいたくに練りこまれたチーズがうま味の相乗効果を演出

赤中巻 【株式会社 川畑蒲鉾店】
熟練の職人の技で丁寧に作られた懐かしい味わい

白折 【川島茶園】
苦みや渋みが少なくさっぱりとした甘みが特徴

夢の塩
【南大田商店】
都井岬沖の海水を平窯でじっくり煮詰めたミネラルとうま味の結晶

冷蔵 **4,500円** (税・送料込み)

幸島 セット

さまざまなシーンで活躍する海の幸と山の幸のラインナップ。

New

本格芋焼酎 くしま 20度
【株式会社 寿海酒造(株)】
赤芋と黄金千貫の独自ブレンドが芳醇な香りと柔らかな甘みを演出

生産者 前嶋 孝嗣さん

宮崎・串間市の都井岬から太平洋を眺めた風景を「切り絵」にし、それをラベルにしました。南九州産「赤芋」と「黄金千貫」を絶妙にブレンド。芳醇な香りと柔らかな甘みが魅力です。

伝承かめ壺造り 幸蔵 25度
【株式会社 幸蔵酒造(株)】
土中に埋めたかめ壺による風味が豊かでまろやかな味わい

松露 25度
【株式会社 松露酒造(株)】
蒸した穀物の香りにしっかりとしたうま味と甘みのバランスが優れた本格芋焼酎

いばち野香り
【お茶の西谷園】
串間の恵みをたっぷり受けた茶葉は香り高く、上品でまろやかな口あたり

チーズかまぼこ (一味唐辛子入)
【株式会社 川畑かまぼこ店】
濃厚な味わいのかまぼことチーズに一味唐辛子がピリッとアクセントを加える一品

漁師のとれたてちりめん
【株式会社 猪塚水産】
漁獲後すぐに仕上げた新鮮な味わいが特徴。ふわっと香る赤穂の塩の香りがちりめんのうま味を引き立てます

串間産 夏の笑み
【松田農産】
宮崎県以外では作付けできない品種。粘りが強く、炊きたてはもちろん冷めてもおいしい

いりごと 6種の木ノ実
【たいき食品】
やみつきになるいりごと木の実の食感。栄養豊富な上におやつにピッタリ

鶏・炭火焼
【株式会社 シマフーズ】
国産若鶏の柔らかくジューシーな食感に噛めば噛むほどあふれるうま味

手羽ぎょうざ
【株式会社 シマフーズ】
手羽ぎょうざの具には黒豚ミンチを使用。そのまま焼いたり揚げたりもよし。お鍋にも合います

トロさば炭火焼き(カット) 【南内野水産】
秘伝ダシにつけ、炭火でじっくりと仕上げた脂ののったトロさばの風味とうま味が口の中であふれ出します

冷蔵 **5,500円** (税・送料込み)

恋ヶ浦 セット

噛めば噛むほどうま味があふれ出す商品が盛りだくさん！今年も新商品の焼酎が仲間入り！冬の晩酌にぜひいかがでしょうか？

無添加みそ(麦)
【株式会社 松尾醸造場】
宮崎県産の大豆を無添加にこだわって仕込んだ少し甘めのみそ

たまりッチアイス
【たまたまクラブ】
完熟きんかんとたまごの果肉と優しい甘みの濃厚ミルクを一度に楽しめる「リッチ」な味わい

毎アイス
【たまたまクラブ】
串間産の甘いイチゴとバニラアイスが二層になった、見た目も美しく食後にピッタリのアイス

生産者 内野 直紀さん

そのまま焼いてもよし、パスタに和えてもよしのアレンジのきく一品です。

いかねぎ塩 (調理例)
【南内野水産】
味わい深いいかにねぎ塩のアクセントを加え、噛めば噛むほどクセになる味わい

マーチ棒・マンゴーごろごろゴローさん
【玉味製菓(株)】
宮崎果汁のマンゴージュースや県内のドライマンゴーを使用。クリームチーズやサブレ生地がマンゴーの甘みとよく合います

味付けすり身 (調理例)
【株式会社 川畑蒲鉾店】
団子状にして揚げてもよし、お吸い物にしてもよし。魚のうま味をギュッと味わえます

ホクホクおいもスティック (調理後)
【株式会社 ヤマダイフーズ】
油で揚げると外はカリッと中はホクホク。ヤマダイかんしょの甘味がおつまみや、おやつにピッタリ

塩こうじホルモン
【四季彩館(株)】
塩こうじとニンニクで濃いめに味付けした国産豚ホルモンは白ご飯と相性ピッタリ

手羽ぎょうざ (調理例)
【株式会社 シマフーズ】
手羽ぎょうざの具には黒豚ミンチを使用。そのまま焼いたり揚げたりもよし。お鍋にも合います

トロさば炭火焼き(カット) (調理例)
【南内野水産】
秘伝ダシにつけ、炭火でじっくりと仕上げた脂ののったトロさばの風味とうま味が口の中であふれ出します

冷凍 **5,500円** (税・送料込み)

黄金の瀬 セット

バラエティー豊かな冷凍保存のセットなので毎日の献立や来客のときに大活躍すること間違いなし！

串間の
よかむん
冬の便

ふるさとの味をあなたの方に...

今年の冬も期間限定のギフトセット「串間よかむん味だより「冬の便」」の申し込み受付が始まっています。4つのセットをご用意し、新たに本格芋焼酎くしま、早出し温室きんかん、いかねぎ塩、ピーマン・キュウリの詰め合わせが加わりました。大切な方への冬のギフトに、お礼代わりに。そして季節のお便りにぜひご利用ください。

全セット送料込み！

■申込締切=11月26日(金)
■発送日=12月3日(金)
■注文方法
串間市観光物産協会、市役所(商工観光スポーツランド推進課)、各支所、商工会議所に設置してある注文書に必要事項をご記入の上、直接お持ちいただくか、FAXでお申し込みください。

申込・問い合わせ先
〒888-0001 串間市大字西方5740-1 矢野不動産ビル2階1号室
一般社団法人 串間市観光物産協会
☎0987-72-0479
FAX: 0987-72-1134

安心して子育てができるまち“串間”

子育ても頑張るお父さん・お母さんもサポートします

近年、人口減少や核家族化の進行などにより、子育て家庭の孤立化が進む中、本市では、安心して子どもを育てられるまちづくりを目指して、妊娠期から子育て期まで、切れ目のない子育て支援に取り組んでいます。

今回は、0～6歳(未就学児)の子どもの子育て支援を中心に、市内の子育て支援センターや各種健診、育児相談・教室など充実した支援制度についてご紹介します。

子育て支援センターについて

本市には、子育て中の親が気軽に利用でき、子どもを自由に遊ばせながら親同士でつながることのできる子育て支援センターが2カ所あります。



さくらサロン (市委託事業)

串間市大字北方7358番地2
(南さくら幼保連携型認定こども園内)

岡地域子育て支援センター
さくらサロン ☎ 72-5623



すこやかひろば

串間市大字西方9365番地8
(市総合保健福祉センター2階)

福祉事務所子育て支援係
☎ 72-8701 (すこやかひろば直通)



- ★一時預かりも行っています
- 利用日時●
 - ・水曜：午前9時～正午（3時間）
 - ・園庭開放の日(月)金…
 - ・午前9時～正午（3時間）
- ※園庭開放の日については、毎月1回発行している育児情報紙「さくらつづいた」の行事予定をご確認ください。
- 利用可能年齢●
 - ・生後4カ月から就学前までの子ども
- 定員●各1組
- 利用料金●無料（1年に1人5回まで利用可。無料券を配布します）
- 利用方法●一時預かりを利用するには、初回利用前に登録が必要です。登録後は利用日の前日までに電話または直接予約をお願いいたします。その他利用に関する詳細については、さくらサロンにお問い合わせてください。

※定員が1組ですので、先に予約が入っている場合は利用できないことがあります。

- 対象児
 - ・生後2カ月～未就学児
- 利用日時
 - ・月～金曜：午前9時～午後5時
 - ・土曜：午前9時～午後1時

利用料金 無料



南さくら幼保連携型認定こども園内に併設されている「さくらサロン」は、毎月開催される英語などの親子向けの楽しい講座をはじめ、市立図書館でのお話し会やサロン周辺の散策など、サロン外でも活動を行っています。

- 対象児
 - ・生後2カ月～未就学児
- 利用日時
 - ・月～金曜：午前8時半～正午、午後1時～午後5時
 - ・日曜・祝日：午前9時～午後4時（無人での開放）

利用料金 無料



※新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間、日曜・祝日の利用を中止しています。

市総合保健福祉センター2階にある「すこやかひろば」は、保育士が常駐しており、子育ての不安や悩みなどの相談にも応じています。そして、毎月親子で楽しめるさまざまなイベントの企画開催をしています！

- ★一時預かりも行っています
- 利用日時●月～金曜：午前8時半～正午、午後1時～午後7時の内2時間以内（祝日・年末年始を除く）
- 利用可能年齢●生後3カ月から就学前までの集団保育可能な子ども
- 利用料金●1人1回500円
- 利用方法●一時預かりを利用するには、初回利用前に登録が必要です。利用日の前日までに、すこやかひろばで手続きを行ってください。なお、手続きの際に申請書を提出していただく必要があるため、保険証をご持参ください。
- 登録後は、利用日の前日までに電話または直接予約をお願いします。

すこやかひろばは施設内が広く、子どもたちはよく体を動かして楽しく遊んでいます。ひろばにはいつも多くのお母さんが来ているので、子どもを遊ばせながらお母さん同士で、子育ての話はもちろんのこと、「このお店の料理おいしかったよ!」など、いろいろな話をして情報交換をする場にもなっています。気さくで元気いっぱい保育士の先生たちがいらつしやり、ひろばに来たときはいつも優しく迎えてくれます。また、何でも話しができますし、子どもたちと一緒に遊んでくれるので、アットホームな雰囲気です。気軽に利用できるのも大きな魅力ですね。これからも楽しく利用していきたいです。



利用者のお母さんたちにインタビュー



利用者のお母さんたちにインタビュー

さくらサロンは、ママ友からの紹介で知り、現在はほぼ毎日利用しています。サロンには2人の先生が常にいらつしやるので、安心して子どもを遊ばせています。また、制作や親子体操、お散歩など親子で楽しめるさまざまな行事があるのが魅力的で、たくさんのお母さんを出会っていただいています。

日々子育ての悩みや不安はありますが、気さくな先生方に何でも相談でき、アドバイスをいただけるので助かっています。

現在はコロナ禍で、子育て中のお母さんたちはさらに悩みが多いと思いますが、子育て支援センターでは同じ悩みを持つお母さん同士のつながりができ、分かち合うことができます。1人で子育てに悩んでいるお母さんへぜひセンターを利用してもらいたいと思います。私たちも今後ご利用していきたいです。

病気の子どもを
一時的にお預かりする
「病児保育」も
実施しています

病気の子どもを対象に、保育園などでの集団保育が困難で、かつ保護者が仕事などの理由で家庭での保育ができない場合に、病児保育センターで一時的にお預かりします。

串間市病児保育センター (市委託事業)

串間市大字西方 14887 番地
(りんぼかん保育園近く)

☎ 串間市病児保育センター
☎ 71-1577

- 対象児= 0歳児～小学6年生
- 利用日時= 月～土曜：午前8時半～午後5時15分
(祝日・年末年始を除く)
- 利用料金= 1日1,500円
- 利用までの流れ=

①事前登録

登録申請書を、同センターまたは福祉事務所子ども政策係に提出します。
※緊急の場合は、登録申請書と利用申請書を同時に提出することができます。
※事前登録しておけば、いざというときにすぐに利用できます。

②利用日の前日までに予約

医療機関を受診し「医師連絡票」を発行後、同センターに電話で予約をしてください。
※継続して利用される場合でも予約は毎回必要です。

③利用日当日

利用申請書、医師連絡票、利用料、着替え、食べ物(弁当や菓子類など)などの必要物をそろえて同センターにお越しください。
※当日でも空きがあれば利用可能です。
※予約のキャンセルは、利用当日の午前8時までに同センターへ電話でご連絡ください。

妊娠期から育児期まで 手厚いサポート!



育児期

～各種健診を 実施しています～

- ・乳児健診(3～5カ月児)
 - ・乳児一般健康診査(医療機関での個別健診)
 - ・1歳6カ月児健診
 - ・2歳児歯科健診(2歳6カ月児)
 - ・フッ化物塗布
 - ・3歳児健診(3歳6カ月児)
 - ・5歳児健診
- ☎ 子育て支援係

乳幼児相談

希望に応じて、育児相談、電話相談、家庭訪問などを行い、育児に関する悩みごとについて相談に応じます。
☎ 子育て世代包括支援センター

その他

不妊症・不育症治療費助成

串間市内に住所があり、健康保険に加入している不妊症・不育症の治療を行っている夫婦に対して、治療費の助成を行っています。

☎ 子育て支援係

母子保健推進員

市内には10人の母子保健推進員があり、生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を全戸訪問して足形をとったり、子育てに関する情報の提供や育児相談に応じたりするなどしています。

☎ 子育て支援係

子ども発達相談室

言葉の発達が気になるお子さんへ、言語聴覚士が舌や口の使い方など個人に合った訓練などを行います。

☎ 子育て支援係

養育支援訪問

子育てに悩む家庭を訪問し、育児に関する悩み事などをお聞きして支援を行います。また、電話でも相談に応じます。

☎ 子育て支援係

家庭児童相談室

0～18歳までの子どもの育児や発達など、子育てに関する悩みや心配事について家庭児童相談員が相談に応じます。

☎ 家庭児童相談室

はぐくみサポート教室

この教室は、医師・心理士による相談を行っており、子育てを学んだり、お子さんの発達を促す場となっています。

☎ 子育て支援係



その他

中学生まで医療費ゼロ!「子ども医療費助成制度」

串間市内に住所があり、健康保険に加入している0歳児から中学生までを対象に医療費助成を行っており、県内の医療機関の窓口で、子ども医療費受給資格証と健康保険証を提示すれば、自己負担なく医療を受けることができます。

※県外の医療機関を受診する場合は取り扱いが異なります。

●助成内容

対象	自己負担額	
	通院	入院
0歳から 中学校卒業まで (中学校を卒業する年の 3月31日まで)	0円	

※食事代、ベッド差額代、保険外診療などは除く

●子ども医療費受給資格証の申請に必要な物

- ・子どもの健康保険証
- ・保護者名義の通帳
- ・保護者のマイナンバーカード

☎ こども政策係

充実した支援制度のご紹介!

新生児聴覚スクリーニング検査

生後間もない時期に行う耳の聞こえの検査「新生児聴覚スクリーニング検査(AABRのみ)」にかかる費用を全額助成します。

☎ 子育て世代包括支援センター

妊産婦・新生児訪問

妊婦や出産後の母親と乳幼児のいる家庭を、保健師・看護師・栄養士などが訪問し、健康や育児に関する相談に応じます。

☎ 子育て世代包括支援センター

産後ケア事業

日帰り型によるデイサービスで、出産後の母親(産後1年未満)と乳児のケア、育児サポートなどを行います。

☎ 子育て世代包括支援センター

～妊娠の診断を受けたら 妊娠届の手続きをお願いします～

本市に住民登録のある方で、妊娠の診断を受けたら妊娠届の手続きをお願いします。手続き後に母子健康手帳を交付します。

●届出窓口= 子育て世代包括支援センター(福祉事務所子育て支援係)

●交付に必要な物=

- ・妊娠届用紙
- ・マイナンバーカードまたは通知カード+本人確認書類(運転免許証など)

☎ 子育て世代包括支援センター

●助成内容

※文書料、入院費、食事は除く

対象治療	助成内容	助成額の上限
一般不妊治療	治療にかかる自己負担額(上限額に達するまで何回でも申請できます)	医療保険適用治療: 1年間に5万円まで 医療保険適用外治療: 1年間に10万円まで
特定不妊治療	自己負担額から宮崎県の治療費助成額を差し引いた額	1回の治療で7万5,000円まで(治療内容によっては3万7,500円まで)
男性不妊治療	※宮崎県が行っている治療費助成事業を先に申請してください。	1回の治療で2万5,000円まで
不育症治療		1回の妊娠期間で4万円まで



妊娠・出産期

妊婦一般健康診査

妊婦健康診査にかかる費用を全額助成します。

☎ 子育て世代包括支援センター

産婦健康診査

産後2週間と産後1カ月に受ける産婦健康診査にかかる費用を、1回の健診につき5,000円助成します。

☎ 子育て世代包括支援センター

10月14日 **千種保育所で
ハロウィンパーティー**

千種保育所で毎月行われている“誕生会とお楽しみ会”。10月の誕生会の後に全園児を対象にハロウィンパーティーが行われました。園児も先生もユニークな手作り衣装に身を包み、職員が制作した釣りゲームや輪投げ、ボーリングなどを楽しんだ後、チームに分かれ年中の教室を使い宝さがしゲームを楽しみました。最後は魔女の仮装をした園長先生にお菓子のプレゼントをもらい、園児たちは目を輝かせていました。年長クラスの谷口心音ちゃんは「楽しかった。帰ったらママとパパに話したい」と話していました。



ハロウィンパーティーを楽しむ園児ら



10月14日 10月15日 **市内小学5年生が学校の垣根を越えて交流**



険しい道のりを励まし合いながら登る児童ら

市内の小学5年生が野外活動などを通じて交流を深める「串間市ふれあい体験」が第2高畑山などで行われました。市内9小学校の約130人が参加。1日目は10人程度ずつのグループに分かれて第2高畑山を登山し、児童たちは声を掛けて励まし合いながら一生懸命頂上を目指していました。頂上では各学校の紹介やクイズ大会などのレクリエーションが行われました。2日目は市総合体育館などで、避難所で利用する間仕切り段ボールの組み立てなどの防災教育や、さまざまな職種の職員から仕事の話しを聞くキャリア教育などが行われ、2日間を通して児童たちは学校の垣根を越えて交流していました。福島小学校の和田星愛ちゃんは「いろいろな学校の人と協力しながら交流できて楽しかった」と笑顔で話していました。



仕事の話聞く児童ら



間仕切り段ボールを組み立てる児童ら

で利用する間仕切り段ボールの組み立てなどの防災教育や、さまざまな職種の職員から仕事の話しを聞くキャリア教育などが行われ、2日間を通して児童たちは学校の垣根を越えて交流していました。福島小学校の和田星愛ちゃんは「いろいろな学校の人と協力しながら交流できて楽しかった」と笑顔で話していました。

10月10日 **串間中生が道の駅広場の柱に使用する記念れんがを制作**

串間中学校の1年生が、今年度完成を予定している道の駅「くしま」の屋根付きイベント広場の柱に使用される記念れんがを制作しました。今回の企画は物作りを通じて同駅に愛着を持ってもらおうと市が企画し、都城市の新燃商品等開発協議会が資材提供などで協力。生徒らは、焼く前のれんがに、彫刻刀や竹串を使用して「前進、努力」など将来の自分に向けた言葉や、花や植物の絵などを彫り、オリジナルの作品を完成させていました。坂ノ上大吾さんは「今回彫った“笑顔”を大事にこれからも頑張っていきたい」、小林悠斗さんは「完成したらみんなで見にいきたい」と話していました。



記念れんがを制作する生徒

10月25日 **都井岬伝統行事の馬追いが今年も開催**



都井岬には現在約90頭の岬馬が生息しています

都井岬に生息する国の天然記念物に指定されている岬馬を柵の中に追い込む「馬追い」が行われました。馬追いは害虫駆除や健康管理のため、年1回行われる伝統行事。今回は、都井御崎牧組合の組合員や宮崎大学農学部^{みやざき}の学生ら約60人が参加。参加者は竹の棒を手に丘を上り群れを見つけると、等間隔に並んで囲み、柵の中に追い込んでいました。26日には、寄生虫やダニの駆除剤の投与、個体識別のための印付けなどを行いました。

10月1日 **都井小児童がオンラインでJAXA職員と交流**

都井小学校の全校児童が、宇宙航空研究開発機構（JAXA）職員とのオンライン交流会を都井岬観光交流館パカラパカで行いました。同館指定管理者の株式会社南郷包装が地元の子どもたちに都井岬の魅力を再発見してもらおうと企画。交流会は、オンラインビデオ会議システム「ZOOM（ズーム）」でJAXA広報部の宮さとみつ^{みや}さんとつなぎ実施され、ロケットの構造・種類や宇宙での生活、宇宙には1千億個の銀河系があることなどを紹介や質疑応答などをしました。6年生の高橋くららさんは「ロケットのことや宇宙について詳しく知れてよかった」と話していました。



興味津々に話しを聞く都井小学校の児童ら

市長就任のごあいさつ



このたびの串間市長選挙におきまして、市民の皆さまをはじめ各方面からの温かいご支援とご厚情を賜り第19代串間市長として引き続き市政の重責を担わせていただくこととなりました。皆さまからお寄せいただいた信頼と期待にお応えすべく、新たな決意のもと「豊かな自然と共存し、みんなで創り育てる多様性と持続性のまち くしま」の実現に向け誠心誠意全力を傾注する所存であります。

これまでの4年間を振り返りますと、まずは長年の懸案事項の解決を優先して進めてまいりました。私が掲げた「団結・市民総力戦」で串間の活性化を図るため、強い意気込みで課題解決のために国や県などに要望を行ってまいりました。都井岬の再開発、串間温泉いこいの里の再生、旧吉松家周辺整備、高松キャンパス公園整備、道の駅くしまの整備など、一定の成果が上げられたことは、市民の皆さまのご支援とご協力があつたことと心から感謝申し上げます。

そして、2期目の挑戦であります。まずはコロナ対策を急がなければなりません。第6波が起り得ることを念頭に、各種関係団体にご協力いただきながら、感染予防対策に取り組んでまいります。また、これからの4年間で3本の柱として掲げる3つの政策に取り組みます。

1つ目は防災拠点施設整備であります。地球温暖化による大規模災害や、南海トラフ巨大地震など、災害に対する備えは喫緊の課題であります。市民の安心安全を守る拠点整備を進めてまいります。

2つ目は脱炭素社会の実現（地球温暖化対策の推進）を目指します。串間市は「ゼロカーボンシティ」を宣言しておりますが、このことは世界全体で取り組まなければならず、SDGsの理念を念頭に、住みよい社会、自然エネルギー供給のまち串間を目指します。

3つ目は、100歳健康社会。自然環境に恵まれた串間の資源を活用して、心身ともに健やかに暮らせる、滞在できるまちづくりを推進します。串間は自然エネルギー供給のまちとして風力、水力、木質バイオマス、メガソーラーなど多くの自然エネルギーを市外県外に供給しています。また、串間の魅力である都井岬などの手つかずの自然に加え、高松キャンパス公園、道の駅くしま、都井岬観光交流館パカラパカなどの新たな見どころも増えました。これらをつなぎ合わせ串間の魅力を増幅させるとともに、私が先頭に立ち市外県外に宣伝して交流人口、関係人口の増加と、串間の活性化に努力してまいりますので、引き続き市民の皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

profile

島田 俊光 (しまだ・としみつ)
昭和21年9月3日生まれ (75歳)

■経歴

昭和38年 県高等営農研修所 卒業
昭和48年 串間市森林組合 入職
平成12年 串間市森林組合 組合長
平成14年 南那珂森林組合 組合長

平成18年 宮崎県森林組合連合会 代表理事会長
平成27年 宮崎県議会議員就任
平成29年 串間市長就任

市長コラムは
来月号から
再開します

まだまだ知らない串間がたくさん！
しま再発見



串間市内の遺跡について

に埋もれている文化財を「埋蔵文化財」といい、文字で残されていない歴史を私たちに伝えてくれるものです。串間市にはたくさんの魅力的な埋蔵文化財が存在しています。今回はそのうちのひとつ、福島町古墳群について、一緒に学んでみましょう。

●福島町古墳群

串間市の古墳といえば、福島小学校周辺に点在する福島町古墳が身近ではないでしょうか。土を盛って作る古墳は、一目見てその存在が分かりますよね。福島古墳群は、かつて19基が昭和8(1933)年に県指定史跡となりましたが、後の昭和56(1981)年に再調査が行われ、現在はそのうちの5基、3号古墳(長清見塚・円墳)、4号古墳(剣城古墳・前方後円墳)、5号古墳(毘沙門塚・円墳)、9号古墳(霧島塚・円墳)、10号古墳(万多城塚・前方後円墳)のみが確認できます。

よく、「串間には何も無い」という言葉を聞きます。しかし、埋蔵文化財1つとっても多種多様です。埋蔵文化財に限らず、これまで串間市教育委員会では、市内の発掘調査や文化財保護を行ってきました。串間市の文化財の調査成果を、今後不定期ではありますが、お伝えしていこうと思います。これからも、当教育委員会では文化財保護活動を進めてまいりますので、皆さんも身の回りにある大切な文化財を大切に守っていきましょう。

●参考文献

・串間市1996「串間市史」
・串間市教育委員会1992「串間市の文化財」

●問い合わせ先 生涯学習課 文化係 ☎55-1163



10号古墳(万多城塚)



福島町古墳群位置図



9号古墳(霧島塚)の墳上に祭られるほこら



福島小学校前に位置する9号古墳(霧島塚)

皆さんこんにちは。生涯学習課文化係、文化財担当の志原です。さて、串間市内にはいったいいくつの遺跡があるか、皆さんはご存じでしょうか？遺跡は、地中に埋もれているので普段の生活では目に入らないし、よく知らないという方は多いのではないのでしょうか。ちなみに、日本全国には約46万カ所もの遺跡の存在が推定されています。日本の国土面積は約38万km²、おおよそ1kmあたり1〜2遺跡が存在するということになります。では、串間市に存在する遺跡の数はというと、約200カ所(1999年調査)です。皆さんは多いと感じましたか、少ないと感じましたか？串間市の面積が約29.5km²であり、全国の遺跡の数と比べてみると、「串間市の地中にはまだまだ遺跡が眠っているのでは」と私は考えられています。遺跡のように、地中



11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待かもと思ったら



※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料はかかりません。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

十人十色
じゅうにん
といろ

児童虐待に関する通報相談件数は、年々増加しており、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めており、全国各地で、児童虐待防止のための広報啓発活動が行われています。

虐待の動機としては「子どもの存在の拒否(否定)」「つけのつもりだった」などが挙げられ、内容は身体的虐待、育児放棄などがありますが、暴言を吐いて脅したり、子どもの前で配偶者や親族などに暴力を振るう「面前DV」などの心理的虐待も多くなっています。

自分の思うままに支配する、暴力や暴言など外からの圧力で即効性を求めるのが虐待。決して虐待をしても、誰もが加害者になってしまふ可能性があります。そのため、虐待が子どもに対する最も重大な権利侵害であることを認識すること、地域の皆さまの見守りが必要になってきます。

児童虐待防止対策は虐待の発生予防、早期発見、早期対応が大切になります。虐待の確信はなくても疑いがあるときは通告をお願いします。たとえ虐待でなかったとしても通告者には責任はありません。手遅れになる前に迷わず、通告、相談をすることが大切です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

また、虐待までは至らなくても、子育てに関することや子どものしつけ方などで悩んでいる保護者は多くいます。ひとりで悩まず気軽に相談ください。



ハッピースマイル

またき ことね
又木 琴音ちゃん
(令和3年2月10日生)

またき こうすけ めぐみ
又木 康輔・恵美さんの次女(福島地区)

お姉ちゃんと遊ぶのが大好きで、一緒に積み木などをして遊んでいます。また、飼っている猫を追いかけたりして遊ぶのも好きです。最近つかまり立ちができるようになった琴音ちゃん。これからも元気いっぱい育ててね。

児童相談所・福祉事務所の相談窓口

通告・相談窓口	連絡先	時間
福祉事務所 子育て支援係	☎72-1123 (内線505)	月～金： 午前8時半～午後10時
串間市役所	☎72-1111	月～金：午後10時～午前8時半 土日・祝日・年末年始：終日
家庭児童相談室	☎72-5783	月～金：午前9時～午後5時
都城児童相談所	☎0986-22-4294	月～金： 午前8時半～午後5時15分 ※児童虐待などの緊急時は常時受付

子育てINFO

『子育て中のお悩み相談室』

子育ての体罰や暴言、これは一見効果があるように見えますが、叩くことによって得られた子どもの姿は、叩かれた恐怖によって行動した姿。自分で考え行動した姿ではありません。

「愛のむち」と親が思っても、子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことです。ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも、心に大きなダメージを受けることもあります。

子どもだからといって、暴力や暴言が許されるわけではありません。それに体罰や暴言は「虐待」へとエスカレートする可能性もあります。まずは「叩かない、怒鳴らない」と心に決めること。イライラや疲れで親の心が爆発する前に、クールダウンするための自分なりの方法を見つけておきましょう。(例)深呼吸やいったん外に出て風にあたるなど。

『子ども予防接種』

●麻しん風しんワクチン

- 第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
- 第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども(無料接種期間は3月末までです。未接種の方はお早めに!)

●子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンは定期予防接種です(無料)
●接種対象者：小学6年生から高校1年生の女子
接種希望の方は福祉事務所子育て支援係にてあらかじめ説明を受け、かかりつけ医にてご接種ください。



令和4年度教育・保育施設の入所申し込みを受け付けます

入所受付は、令和3年12月1日から開始します。

- 入所施設について
本市では、保育所(園)と幼児連携型認定こども園への入所が可能です。
- 入所できる条件について
保育所(園)は、2号認定または3号認定を受けた児童が入所できます。
幼児連携型認定こども園は、1号から3号までいずれかの認定を受けた児童が入所できます。
認定については下記の【表1】と【表2】を確認してください。
- 入所申し込みについて
4月入所の受付期間
令和3年12月1日(水)～
令和3年12月28日(火)
5月以降の入所申し込みの受付期間
入所希望月の前月15日まで
※入所は毎月1日付となります。
・受付場所
福祉事務所こども政策係
- 提出書類について
申し込みに必要な書類は、認定区分で異なります。詳しくは下記の【表1】を確認してください。
- ①教育・保育給付認定申請書
- ②子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書
- ③就労証明書または保育利用事由証明書
- ④保育料納付誓約書(保育所「園」を希望の方で3号認定の児童のみ)
- ⑤副食費助成申請書(1・2号認定の児童のみ)
- ⑥第3子以降保育料軽減申請書(3号認定の児童で該当者のみ)
- 書類は、福祉事務所こども政策係、各教育・保育施設にて配布します。また、市公式サイトからもダウンロードできます。
- 入所決定について
1号認定の方については、認定こども園が園の内定をします。
2・3号認定の方については、市が保育の必要性が高い児童から、希望状況や施設の定員などに応じて順次決定します。
※在園児の手続きについては、在籍中の施設を通じて行う予定です。

【表1】

●認定は、児童の年齢や保護者の就労状況などにより大きく4つに区分されます。

認定区分	利用できる施設	対象となる児童	提出書類
1号認定(教育標準時間認定)	・認定こども園	満3歳以上の児童	①⑤
1号認定(教育標準時間認定) +新2号認定または新3号認定(預かり保育などを利用)		1号認定で「保育の必要な事由」に該当する場合	①②③⑤
2号認定(3歳以上保育認定)	・保育所(園) ・認定こども園	満3歳以上の児童で「保育の必要な事由」に該当する場合	①③⑤
3号認定(3歳未満保育認定)		3歳未満の児童で「保育の必要な事由」に該当する場合	①③④

【表2】

●新2号認定、新3号認定、2号認定および3号認定を受ける場合、保護者が次のいずれかに該当することが必要となります。

保育の必要な事由	保護者の状況	必要書類	添付書類
就労	月60時間以上の労働に常態的に従事している場合	就労証明書	-
妊娠・出産	母が出産前後(産前産後2カ月)である場合	保育利用事由証明書	母子手帳の写し
疾病・障がい	病気や心身に障がいがある場合		診断書(疾病の場合) 障害者手帳(障がいの場合)
介護など	親族(長期間入院などを行っている親族を含む)を常時介護または看護している場合		介護保険証
災害復旧	火災、風水害、地震などの災害により家屋に損壊を受け家庭で保育ができない場合		-
求職活動	求職活動を行う、もしくは継続的に行っている場合		-
就学	就学中の場合	-	在学証明書
育休取得中で保育利用中	育休休業取得中に、すでに保育を利用している児童がいて継続利用が必要である場合	就労証明書	-

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線506・527)



皆さん、こんにちは！
串間市民病院院長の
江藤敏治です！

いつも串間市民病院が大変お世話になっております。今回は串間市民病院の強みをお知らせします。

だけ認定を受けている病院は他には見当たらないぐらい充実した病院となります。

機器で皆さんの健康をサポートします。わざわざ市外に行かずとも健(検)診・治療ともに安心して任せください。

その① 医師が増えました

昨年4月から内科医師が6人、産婦人科医師が1人新たに入職し、現在は12人体制で診療しています。皆優しく笑顔の素晴らしい先生ばかりです。その結果、当院は日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本肝臓病学会、日本ブライマリーケア学会、救命救急、日本外科学会、日本整形外科学会の認定、関連施設となりました。宮崎県の中で宮崎市以外にこれ

その② 胃カメラ・大腸カメラともに内視鏡検査・治療のスペシャリストが集まりました

串間市には英先生を始め、内視鏡専門医が集結しています。どの地区よりも検診・治療が充実しています。

その③ 産業医をお受けします

各種企業健診を始め、ストレッチなどお受けいたします。MRIをはじめ最新の医療

その④ 訪問看護ステーションと訪問リハビリ、訪問診療

当院では地域に根差した地域のための病院として在宅医療に力を入れております。24時間安心してご自宅でお過ごしいただけるように全力で支援いたしております。

その⑤ レディーススペシャルデイ

女性は家庭の光です。女性の

元気を全力で応援します。串間市の健康課題に女性のがん検診受診の低さがあります。そこで当院では、乳がん検診、子宮がん検診、各種がん検診をすべて水曜日に行うことができますようにしました。生活習慣病を未然に防ぐ、重大な病気を早期に発見できる健(検)診を作っていきます。

新型コロナウイルスで休止していたドクター江藤の「健幸講演会」を再開します。また、MRTRAJオで毎週日曜日夕方5時から健康情報番組「ドクター江藤のミュージックサプリ」も好評放送中です。合わせてお楽しみください。

えとう としはる
院長 江藤 敏治先生
医学博士・内科医・産業医・公認心理師・労働衛生コンサルタント

【略歴ならびに活動内容】
1962年串間市生まれ。1989年宮崎医科大学卒業。
1994年から3年間ハーバード大学医学部で研究。
1999年串間市民病院内科部長、2002年宮崎大学准教授、
2013年宮崎県立看護大学・大学院教授、2020年4月から現職



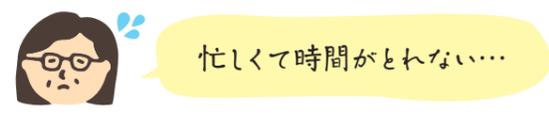
12月31日
まで
※年末を除く

今年、
特定健診を受けましょう！

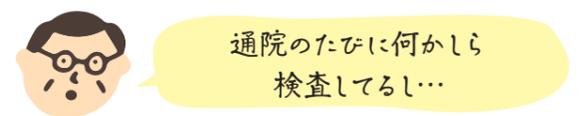
串間市国保に加入している40歳～74歳の特定健診未受診者の皆さまへ

令和3年度の健診がまだお済みでない方は、**令和3年12月末**までにお受けください。
※受診期間確保のため、終了を1カ月延長しました。
※今年5月末にお送りした受診券は、そのままお使いいただけます。
※受診券が手元がない方は、再発行できますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

特定健診、あなたが受診していない理由は？



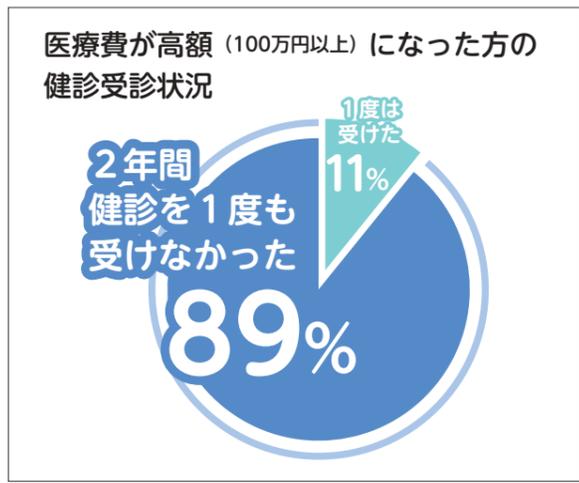
忙しい方こそ健診が必要です
病気になって通院や入院で奪われる、家族のだらん・趣味の時間と比べれば、健診にかかる時間はほんのわずか。1年に1度、半日あれば十分です。忙しい方ほど、健診を受けてください。



治療が目的の検査と特定健診は異なります
治療の一環として受ける検査と、生活習慣病発見のためのこの健診は目的が違うため、検査内容によっては健診を受ける必要があります。
まずは、かかりつけ医の先生に特定健診のことをご相談ください(情報提供事業を勧められる場合があります)。詳しくは、受診券と同封したチラシをご覧ください。

がん検診も一緒に受けたい方
がん検診(胃・大腸がん)と一緒に受けたい方は、本市が実施する「まとめて健診(集団健診)」に予約していただく必要があります。詳しくは、受診券と同封したチラシをご覧ください。枠に限りがありますので、予約はお早めに。
●まとめて健診日程=11月14日(日)、12月19日(日)
●まとめて健診に関する問い合わせ・予約=
☎72-0333(健康増進係)

医療費が高額になった方の
89%が健診を受けて
いませんでした



串間市国保のデータによると、ある月を対象とし、医療費が100万円以上になった40歳～74歳までの9名を調査した結果、9名中8名は直近の2年間に健診を1度も受けていなかった方でした。
特定健診を受けることは、ご自身の医療費を抑えるだけでなく、国保税率の上昇を抑制することにもつながります。
1年に1回、この機会に必ず特定健診の受診をお願いします。

●問い合わせ先=医療介護課医療保険係 ☎72-0333(内線513)

道の駅「くしま」だより



もうすぐ創業70周年

寿司虎 道の駅「くしま」店内の 魅力を調査!!

もうすぐ創業70周年を迎えようとしている寿司虎。最初は泉町の店舗からのスタートでした。

創業当時、寿司は特別なときに食べるものというイメージが強く、お客さまに足を運んでいただけるよう、「回転寿司」という形で時代の流れにフィットし続けてきました。

不動の人気ナンバーワンは「炙りサーモントロ」。

生鮮ネタの握りだけでなく、炙りメニューや創作寿司にも力を入れることで、皆さまに愛される回転寿司として現在、道の駅「くしま」で営業させていただいていること、スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

店内のしょうゆは、甘口は青魚によく合う風味と甘味、虎紫はしょうゆ会社と商品企画をしたカツオ出汁の香るしょうゆをご用意。

こだわりの伝統シャリと相性のいい新鮮ネタを握りで堪能していただくことはもちろん、炙りや塩レモン、創作寿司で十分に引き出されたうまみをぜひ味わってください。

そしてお寿司だけでなくお店の雰囲気も味わっていただけたらと思います。

また、まだまだ皆さまにお伝えしたいことがたくさんありますので、連載という形でこれからも寿司虎のことをご賞味ください。

問 道の駅「くしま」 ☎72-0800



【福島地区・高松漁港】一般投稿 「間欠泉のように立ち昇る波」

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

久びさの 水色の空白い雲に
「こきげんよう」と声をかけたたり
堂園 吉田 良子

雨上がり遥か彼方に虹の橋
明日も希望を抱きて歩む
有明一区 長岡 アイ子

いつまでも

呼び名に馴染めぬさりとても
的を射ており後期高齢者
上小路 吉開 美穂

父と祖母の

会話の無さを持ち出して
食卓牛耳る娘のながまつげ
大平 城 敏

冬瓜の腸は真白くふんはり
人当たり良き友のやうです
西小路 坂本 不二子

「俳句」あさひ俳句会選

病室に
寝付けぬ気配咳一つ
仲町 矢野 欽子

朝寒や
首すくめ行く通勤路
仲町 原 里歌

地球も人も病みてをり

上町一 又木 順子

千歳飴

橋が長くて泣いてる児
仲町 木島 幸子

秋の水
樹々のしづまる静けさに
一般投稿 鍛冶屋 森本 慶典

うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこしら

問 総務課秘書広報係 ☎72-4559



年金 トピック

「社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書」が発行されます！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、控除証明書が届いたら、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

【令和3年10月下旬から11月上旬に発送】
令和3年1月1日～令和3年9月30日までに納付された額と、年内に納付が見込まれる見込み額。
【令和4年2月上旬に発送】
令和3年10月1日～令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

● 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」
についてのご照会は、控除証明書のほかきに
表示されている電話番号にお問い合わせくだ
さい。

・ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004（ナビダイヤル）

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117（内線225・226） / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

消防団 しょうぼうだんつうしん 通信

今回は、中央北分団の紹介を、第3部に今年入団した団員2名からさせていただきます。



問い合わせ先=
串間市消防本部
☎72-4151



中央北分団第3部
団員
津曲 拓郎

私は、今年の4月から中央北分団の新入団員として入団しました。新入団員の研修では、規律や消火訓練、心肺蘇生法などを受け、消防団員としての基礎を学びました。コロナ禍という事もあり、たくさんの活動ができない中、まだまだ分からないことだらけですが、先輩団員の方々と協力していきたいと思っています。また、先輩団員から「自分たちを育ててくれた地元へ貢献できるのはうれしい事だし、今まで守っても

中央北分団は、火災や水災などの災害時における消防団活動のほか、火災予防広報活動や応急救護訓練などの普及活動を行っています。例年は、災害発生時に速やかに活動できるよう、操法訓練や放水訓練、小型可搬ポンプなどの取り扱い訓練などを実施していました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、思うように活動ができなため、各団員個々に体を鍛え、いざと

らった分、恩返しをせないかん！」という言葉をかけていただいたことがあり、そのときに改めて地元の素晴らしさや、自分がたくさんの人たちに守られてここまで成長できたのだと再認識しました。これからは守られる側から守る側として、子どもからお年寄りまですべての人々を、火災や台風などの災害から守り、「消防団がいてくれれば安心」と言ってもらえるよう、日々まい進していきたいと思っています。



中央北分団第3部
団員
さかだ せいし
坂田 征司

いうときに対応できるよう心がけています。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安全と安心を守ります。現在、団員の減少が問題になっています。串間市内に居住している方、ぜひとも消防団に入団してください。私たちと一緒に串間市民の助けとなる活動に参加してみませんか。

風土という言葉があります。動くもの動かないもの、風と土。人にも風の性と土の性がある。風は遠くから理想を含んでやってくるもの。土はそこにあって生命を生み出し育てるもの。君、風性の人ならば、土を求めて吹く風になれ。君、土性の人ならば風を呼びこむ土になれ。土は風の軽さを嫌い、風は土の重さを羨む。愚かなことだ。愛し合う男と女のように、風は軽く涼やかに、土は重く

新潟に移住し、アкваポニックス(次世代環境保全型農業)に挑戦している友人が「風の人」「土の人」の話をしてくれました。他の土地から新しいタネを運んでくるのが「風の人」。そのタネを受け止めて芽を出すように育み、その土地に根付いて生きていくのが「土の人」。外から運ばれてきたものと、その土が出会うことで新しい化学変化が起きて、その土地の風土が育まれていくと、友人はいろいろとチャレンジして頑張っているところでした。なるほど。人と人が風土を育み、たえまなく進化し続けて社会を作っていく。今の自分にしっくりきたので、「風の人」「土の人」について調べていたら、農学者で地域づくりに取り組んでいた玉井袈裟男さんの詩を見つけました。

地域おこし協力隊 活動日記



風の人の土の人 No.55



甲斐 舞子さん

暖かく、和して文化を生むものを、魂を耕せばカルチャー、土を耕せばアグリカルチャー。理想を求める風性の人、現実に根をはる土性の人、集まって文化を生もうとする。ここに「風土舎」の設立を宣言する。

串間市地域おこし協力隊に着任して、もう少して2年です。一緒に着任した金栗さんと上山さんは、「風の人」のように新たな土を求めて旅立ち、田中くんは串間で「土の人」になるべく11月からきゅうり農家になります。私はこの串間という地域の中にあるものを大切に、「土の人」と一緒に風土を育んでいけたらと思っています。そして夫の道仁くんは、ピーマン農家を目指して猛烈に頑張っています。新規就農のため、ピーマンのタネをまくビニールハウス施設が串間では見つかっていません。「土の人」あってこそ「風の人」。ピーマンを育てられる農地やハウス施設の情報があれば、串間市役所農業振興課、もしくは、くしまオリジナルブランド公式インスタグラムまでご連絡いただけますと嬉しいです。



KUSHIBURA



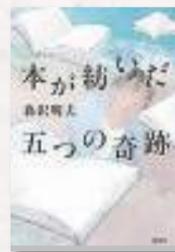
「ダイエット」特集 今日のテーマ展示

おいしいものを食べられることはとても幸せなことです。長い人生を健康でおいしく食べていくためにも、食事の見直しや健康維持のための運動を心がけてみませんか。食事法、レシピ本、筋トレなどの本を特集しています。



「まちのナニコレ? 図鑑」

信号機、コインパーキング、電柱、踏切、街頭防犯カメラ…。道路や商店街、公園など、まちなかでよく見るものの名前や役割を、写真とイラストで詳しく紹介する。クイズ付き。



「本が紡いだ五つの奇跡」 森沢明夫/著

仕事がなかなかうまくいかない女性編集者の最後のチャレンジで実現した新作小説。その小説が人々を気持ちを奇跡のように紡いでいく…。本に関わった5人の物語。「小説現代」連載を単行本化。

イベント情報

絵本作家 鈴木のりたけ氏ワークショップ

- 日にち: 11月23日(火・祝日)
- 時間: 午前10時～正午
- 場所: 市中央公民館体育室(旧アクティブセンター)
- 参加費: 無料

「ぼくのトイレ」「す～べりだい」など面白い作品を多数生み出している鈴木のりたけ氏とワークショップを行います。読み聞かせやサイン会、本の販売もありますのでぜひご参加ください。



動き出した「地域での支え合い」③

本市では、地域に住む住民が支え合い、豊かに暮らしていくための仕組みづくりとして、地域連携組織の設立を推進しています。

これまで、本城地区および都井地区の取り組みについてお知らせしてきました。

今回は、本格的な活動に向けた準備を行っている「北方地区地域連携組織設立準備委員会」(有嶋由紀夫会長)についてご紹介いたします。

北方地区は、本市が平成29年に地域連携組織の設立推進を始めた際、モデル地域として真っ先に活動を開始しました。

これまで、北方地区にとってどのような仕組みづくりを進めていくべきなのか、どのような団体などとの協働を進めていくべきか、といったことについて協議を重ねてきました。また、実際に地域での実験的な活動として、地域における住民同士の見守り活動としての声掛け運動や、児

童の登校調査、災害時の避難場所や危険個所の確認などを、有嶋会長を始め役員の方々、集落支援員によって行いました。

そしてこの度、令和3年11月5日に晴れて設立総会を開催することとなりました。

新しい組織の名称は「北方秋山郷の会(仮称)」。組織の柱となる目標として「高齢者、障がい者への支援」、「防災、防犯、災害時の対応」、「健康づくり」の3つを掲げ、来年度からの本格的な活動開始に向け、役員を中心として、自治会長や地域団体の方々と、豊かな北方地区の暮らしを持続させていくための取り組み計画を作成していきます。

「こんな地域になればいいな」「こういった課題はどうすればいいかな」といったご意見がありましたら、ぜひご連絡ください。よりよい北方地区にしていくために、北方地区に住む皆さんの声をお待ちしております。



▲北方地区では不定期に機関誌を発行しておりますのでぜひご覧ください。

【問い合わせ先】
北方地区地域連携組織設立
準備委員会事務局(市総合政策課内)
担当: 立本 ☎55-1153



- 串間市立図書館
☎72-1177
- 開館=午前10時～午後6時
- 休館日=毎週月曜日
- HP=<https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- ・老虎残夢(桃野 雑派/著)
- ・乱世を看取った男山名豊国(吉川 永青/著)
- ・アルテミスの涙(下村 敦史/著)
- ・母親からの小包はなぜこんなにダサいのか(原田 ひ香/著)
- ・女子大小路の名探偵(秦建日子/著)
- ・たそがれ大食堂(坂井 希久子/著)
- ・涅槃(垣根 涼介/著)
- ・EV(高嶋 哲夫/著)
- ・かぞえきれない星の、その次の星(重松 清/著)

税金

納期限と口座振替日のお知らせ

- 11月30日は、
- ①国民健康保険税(5期)
 - ②後期高齢者医療保険料(5期)
 - ③保育料(11月分)
- の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
- 口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
- ☎①、②税務課 ☎72-1115
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

健康

脳の損傷で起こる認知障害「高次脳機能障害」をご存じですか？

高次脳機能障害は、脳の病気(脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、脳炎など)や事故などで脳が損傷したことにより、記憶、注意、思考、言語、感情抑制などの認知機能に起こる障がい、生活にいろいろな支障をきたします。

以下のような症状でお困りの方はご相談ください。

- ・新しいことが覚えられない、何度も同じことを繰り返し聞くようになった
- ・何かするとミスが多かったり、集中力がなくなった
- ・仕事を手順どおりにできない、指示がなければ行動できなくなった
- ・ちょっとしたことで怒ったり、無制限に食べたり、お金を使ったりする
- ・発語や読み書きがうまくできない、普通にできていたことができなくなった

☎ 宮崎県身体障害者相談センター
相談窓口 ☎0985-29-2556
(平日:午前9時~午後3時半)

イベント

串間に移住した版画家のチャリティ木版画展が開催されます

元東京学芸大学教授で現在、日本版画協会会員である本城地区在住の版画家、蓮尾力(つとむ)さんのチャリティ木版画展が宮崎市内で開催されます。

蓮尾さんは、2004年に東京から串間に移住してから、宮崎県内で個展を度々開催しています。今回の個展は、子どもの貧困対策を含めた子どもの未来を応援する事業を展開する「宮崎市子どもの未来応援基金」の活動に蓮尾さんが敬意を抱いたことから、販売収益を同基金に全額寄付するチャリティ展として開催。

作品は曲線を生かした色鮮やかな多色刷りの約20点が展示されます。

■蓮尾力'78チャリティ木版画展

- 日時=11月16日(火)~30日(火)
午前9時~午後5時【21日(日)は休み】
 - 場所=画廊喫茶シベール(宮崎市松橋1丁目2-18) ☎0985-27-1174
 - チャリティ内容=主に1~5万円程度の木版画小品
 - 後援=宮崎市、画廊喫茶シベール
- ☎ 日本版画協会会員 蓮尾力 ☎090-5808-0023



イベント

親子料理教室を開催します

- 日時=12月25日(土) 午前10時~午前11時半(終了予定)
 - 場所=市総合保健福祉センター2階 調理室(串間市民病院隣)
 - 対象=串間市内にお住まいの小学生の親子6組
 - 参加費=無料
 - 内容=調理実習・試食
- ※参加をご希望の場合は、12月21日(火)までにお申し込みください。
※感染症予防対策を踏まえた上で実施いたします。なお、新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、中止となる場合があります。
- ☎ 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

裁判

ご存じですか？ 検察審査会

開始から70年を超える日本の検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する国民参加型の大切な制度です。

令和4年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬ごろに検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、何卒ご協力の程よろしく願いいたします。

ご不明な点などございましたら、下記問い合わせ先までお問い合わせください。

☎ 宮崎検察審査会事務局 ☎0985-68-5120

ストップ！ ワクチン接種に関する差別的行為

ワクチン接種をしていない方への差別的行為は人権を侵害する行為です。ワクチン接種は本人の意思に基づくものであり、病気などさまざまな理由でワクチンを接種したくてもできない方もいらっしゃいます。

接種をされていない方に対する接種の強制、差別は許されるものではありません。決して行わないようにしましょう。

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種について

新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種についての方針が国から示されました。本市におきましても国の方針に基づき、順次準備をまいります。

詳細につきましては今後、市公式サイト、広報くしまなどでお知らせいたします。

ワクチン接種に関する問い合わせ先

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市総合保健福祉センター内)
☎72-5678 FAX:72-7100【月~金曜:午前9時~午後5時】

プレミアム商品券の使用期限は今月末まで！

くしま応援消費活性化プレミアム商品券の使用期限は、令和3年11月30日(火)までとなっています。期限を過ぎると使用できなくなりますので、期限内にご利用ください。

☎ 串間商工会議所 ☎72-0254
商工観光スポーツランド推進課商工係 ☎55-1127



新型コロナウイルス

ワクチン接種に関するお知らせ

ワクチン接種後も引き続き感染対策の継続を！

新型コロナウイルスワクチンを接種することによって、感染症の発症および重症化を抑えることができると期待されています。しかしながら、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。

このため、ワクチンを接種した方も、引き続き警戒感を持っていただき、マスクの着用、3密の回避、手指消毒など、基本的な感染対策の継続に加え、マスクなしでの会話や飲食といった感染の危険性が高まる行動は特に注意をお願いします。

財政 串間市の健全化判断比率などを公表します

■令和2年度の決算に基づき、串間市の健全化判断比率などを算定しましたのでお知らせします。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、次の5つの比率を公表します。

(1)実質赤字比率

一般会計など(普通会計を構成する会計)の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(2)連結実質赤字比率

全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(3)実質公債費比率

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(4)将来負担比率

一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。
※(1)から(4)までの比率を「健全化判断比率」と言います。数値が大きいほど、財政運営が悪化していることを示します。

■健全化判断比率

比率の名称	R2年度	R元年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	14.16%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	19.16%	30.00%
実質公債費比率	6.1%	5.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	55.3%	45.6%	350.0%	

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「-」は、実質赤字額および連結実質赤字額がないことを示しています。

(5)資金不足比率

各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

数値が大きいほど、その会計における財政運営が悪化していることを示します。

健全化判断比率のうち、1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を策定する必要があります。また、地方公共団体の財政が早期健全化の状態よりもさらに悪化し、健全化判断比率のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定する必要があります。

令和2年度の決算に基づき算定された串間市の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおりです。いずれの比率も基準内となっていますが、数値の検証分析を進め、今後もさらなる健全化に努めます。

■資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	R2年度	R元年度	
串間市水道事業会計	-	-	20.0%
串間市病院事業会計	5.5%	15.6%	20.0%
串間市農業集落排水事業特別会計	-	-	20.0%
串間市公共下水道事業特別会計	-	-	20.0%
串間市漁業集落排水事業特別会計	-	-	20.0%

※各会計の資金不足比率の「-」は、資金不足額がないことを示しています。

問 財務課財政係 ☎55 - 1147

表彰 串間中生が南那珂地区中学英語暗唱弁論大会の弁論の部で最優秀賞に輝く

宮崎県中学校英語暗唱・弁論大会の南那珂地区予選会(南那珂地区中学校英語部会主催)が行われ、弁論の部で串間中学校3年生の隈田原千聖さんが同中学校初の最優秀賞に選ばれました。

同予選会は、例年会場審査が行われますが、今回は新型コロナウイルス感染対策のため、ビデオ審査で実施されました。

隈田原さんは「外国に自慢したい日本の文化」をテーマに、常に相手を気遣い

思いやるなどの「礼儀」、常に謙虚で丁寧な接客を行う「おもてなし」、旬の食材などを使用し季節を感じられる和食がある日本の「食文化」の3つを紹介しました。

隈田原さんは「強く伝えたい部分は表情やジェスチャーを交え感情を込めてスピーチした。県大会ではより本来の発音に近い発表ができるように頑張りたい」と話していました。



イベント

令和4年串間市成人式のご案内

新成人を祝うための式典を開催いたします。ご参加をお待ちしております。

●串間市に住民登録をしている方

11月中旬ごろ、案内はがきを送付し、成人者名簿にお名前を掲載いたしますので、特に手続きは必要ありません。

●串間市外に住民登録をしている方

進学や就職により市外に転出した方も串間市の成人式に出席できます。ただし、成人者名簿にご自分の氏名の掲載と最終案内をご希望の方は、12月3日(金)までに問い合わせ先にご連絡ください。

●対象者=平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

●日にち=令和4年1月9日(日)

●受付=午前10時半~

●オープニングアトラクション=午前11時20分

●式典=正午~

●記念撮影=午後1時~午後2時(地区ごとに順次撮影します)

●会場=市文化会館

●名簿掲載締切=12月3日(金)

●その他=

・成人者名簿への記載を希望されない場合はご連絡ください。

・新型コロナウイルス感染症の影響により、式典の開催中止または延期をする場合がございます。その際、交通機関、着物、着付けなどのキャンセル料などの補償は行いませんので、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。

問 生涯学習課生涯学習係

☎55 - 1161



おわび

広報紙の訂正について

広報くしま10月号の16ページ「うたごよみ」中、「[俳句] あさひ俳句会選」の1俳句のフリガナが誤っておりました。

おわびして訂正いたします。

・(誤)名も知らぬ

草花に座(さ)す 明の露

・(正)名も知らぬ

草花に座(ざ)す 明の露

講習・講座

「大人のための物づくり」DIY・木工クラス 受講生募集

くぎ打ちから、のこぎりの使い方など基本を学びながら、手作りの自由工作が楽しめます。自分で手作りの小物や家財道具を作ってみませんか?

DIYに興味のある方、初心者、女性も大歓迎です。

●日時=12月より随時入校できます。
・週1回(月・水・土曜のいずれか)の月4回:午前9時~午後4時

※人数が多い場合は調整させていただきます。

●場所=日南高等職業訓練校(日南市益安888)

●費用=月4,000円(自由工作の材料費別)

●募集人数=定員5名(定員になり次第締め切ります)

●申込期限=11月30日(火)まで

●その他=ベテランの大工が講師となり家財道具を製作します。女性も楽しく学んでいます。月謝制ですので、受講期間は最低3カ月から。その後は自由に続けられます。

申・問 日南高等職業訓練校

☎22 - 2633



生活

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題と位置づけた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開し、各種事業主団体、個別事業主への訪問指導などを強化し、事業主へ制度の概要を説明することにより、自主的な手続きを促しています。説明することによっても自主的に保険関係の加入手続きを取らない事業主に対しては、職権による成立手続きを実施しております。

1人でも雇ったら、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。この期間に加入状況について確認してみませんか?

問 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 適用係 ☎03 - 5253 - 1111 (内線5156)



林業

林業での死亡災害の発生および再発防止対策の取扱いの徹底のお願い

今年度、本市におきましては、令和3年10月18日現在で2件の林業に関する死亡災害の発生が確認されており、大変憂慮すべき事態となっております。

つきましては、災害の再発防止のため、各林業事業体などにおいては、今一度厚生労働省ホームページに掲載があります「チェーンソーによる伐木等作業の安全に関するガイドライン(令和2年1月31日付け基発0131第1号)」をご確認いただき、労働災害防止対策の徹底を心掛けるようお願いいたします。

問 農地水産林政課林政係

☎55 - 1137

生活 マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードの申請を、市役所および各支所の窓口で行うことができます。申請後カードができあがりましたら、交付通知書(はがき)をお送りしますので、交付通知書・個人番号通知カード(お持ちの方のみ)・本人確認書類(※1)を持参の上、交付場所(交付通知書の表面左最下部に記載されております)の窓口にてお受け取りください。マイナンバーカードの申請から交付までは1カ月程度かかります。

お仕事などにより、開庁時間帯に来庁できない方は開庁延長日(※2)をご利用ください。

マイナンバーカードを使用し、税証明書・印鑑証明書・住民票・戸籍証明書のコンビニ交付サービスを受けることができます。

(※1)本人確認書類とは、次のものを指します。

- ①運転免許証、パスポート、在留カード

ドなど、官公署発行の顔写真入りのもの1点。

- ②①をお持ちでない方は、健康保険証、医療受給者証、年金手帳などの「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもののうち2点。

(※2)毎週木曜日(祝日を除きます)は、午後7時まで市役所の市民生活課窓口(各支所を除きます)を開庁しております。

マイナンバーカードは、原則申請者本人以外の受け取りはできません(※)。しかし、申請者本人に傷病や障がいがある場合、代理人にマイナンバーカードの受領を委任することができます。代理人によるマイナンバーカード受領をご希望の際は、手続きに必要な書類などの説明をいたしますので、事前にご相談ください。必要な書類などがそろっていない場合、

マイナンバーカードの受け取りができないことがあります。

※申請者本人の年齢が15歳未満である場合、保護者(親権者か法定代理人)の付き添いが必要です。

マイナンバーカードに電子証明を設定されている方は、カード作成時より5年ごとのお誕生日までに電子証明を更新していただく必要があります。お誕生日の3カ月前より更新手続きができますので、マイナンバーカードと暗証番号(カード交付時に設定していただいたもので、お忘れの場合は再設定していただきます)をお持ちになり、市役所もしくは各支所の窓口にてお手続きください。

- 問 串間市役所
 - ・市民生活課 ☎72-1111 (代表)
 - ・大東支所 ☎71-2011
 - ・本城支所 ☎71-3011
 - ・都井支所 ☎71-4011
 - ・市木支所 ☎71-5011

健康

いきいき元気教室 「おうちでできるフレイルチェック」

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出の機会が減ったり、他人との交流がなくなったりして、筋力の低下や口腔の衰え、低栄養、認知機能の低下やうつ症状など気になることはありませんか？

フレイルは、加齢とともに心身の機能が低下して「健康」から「要介護」へ移行する中間の段階で、早めに対処すれば健康な状態に戻ることができます。

フレイルを予防改善するには、心身の機能の状態を客観的に把握することが大切です。「おうちでできるフレイルチェック」してみませんか？

自己チェックをしてみたい方は、医療介護課介護保険係までご連絡ください。

おうちでできるフレイルチェック

フレイルに早めに気が付くために、日頃からチェックを行い自分の身体の状態を把握しておきましょう！

「指輪っか」テスト



11のチェック

右側(赤)にOが多ければフレイルの可能性が低くなります。

食	①健康に気をつけた食事を心がけている	はい	いいえ
	②野菜料理と主菜(肉または魚)を両方とも毎日2回以上は食べている	はい	いいえ
	③「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れる	はい	いいえ
運	④お茶や汁物でむせることがある	★いいえ	はい
	⑤1日30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	はい	いいえ
	⑥普段歩くなど身体運動を1日1時間以上実施している	はい	いいえ
社	⑦ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思う	はい	いいえ
	⑧昨年と比べて外出の回数が減った	★いいえ	はい
	⑨1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしている	はい	いいえ
会	⑩自分が活気にあふれていると思う	はい	いいえ
	⑪何よりもまず、もの忘れが気になる	★いいえ	はい

★チェックは、「はい」と「いいえ」が逆になっているのでご注意ください。
※上記のチェックで気になるところがありましたら、下記の串間市医療介護課介護保険係までご連絡ください。何でもご相談に応じます。
串間市医療介護課介護保険係 TEL0987-72-0333 内線510



今年度、いきいき元気教室で各地区で開催したステップアップ講座を紹介します

健康寿命を延ばして、楽しくいきいき元気に暮らしていくためにフレイル予防を実践しましょう。



問 医療介護課介護保険係 ☎72-0333 (内線510)

無料相談

①遺言などの相談

- 相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時=12月5日(日)午前8時~正午
- 場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半~午後5時)。

問 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象=行政に対する意見や要望、相談など
- 日時・場所=
- ①11月22日(月)午前9時~正午 市役所1階B会議室
- ②12月13日(月)午前9時~正午

市役所1階B会議室
問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

③法律相談

- 相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時=11月15日(月)午後1時~終了次第(要予約)
- 場所=市総合保健福祉センター
- 問 串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

④人権相談

- 相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時・場所=
- ①11月8日(月)午前10時~午後3時 都井基幹集落センター研修室
- ②12月6日(月)午前10時~午後3時 市役所地下D会議室
- 問 総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象=高齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所=
- ①11月4日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
- ②12月2日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
- その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
- ※予約受付時間=平日午前8時半~午後5時15分
- 問 市民生活課市民係 ☎72-1117 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時=11月16日(火)午前10時~午後3時
- 場所=市役所1階B会議室
- 問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

セルフメディケーション税制の適用期間が延長されます

セルフメディケーション税制の対象となる期間が、令和8年12月31日購入分までの5年間延長されます。

セルフメディケーション税制は医療費控除の特例制度として、次の①～③全てに該当する場合、支払った額の合計額が1万2千円を超え、その超える部分の金額(8万8千円を超える場合は8万8千円)について総所得金額などから控除できる制度で、申告の際に「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要となります。

詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

- ①健康の維持増進および疾病の予防への取り組みとして特定健康診査や事業主検診、人間ドック、がん検診などを受けている
- ②「税控除対象」と標記された医薬品購入費
- ③通常の医療費控除の適用を受けていない
(セルフメディケーション税制は、現行の医療費控除制度との選択適用です。申告者本人が、どちらを適用するか選択し、申告してください)

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1129.htm>

問 税務課市民税係 ☎72-1112



マイボトルについて

手軽に買って飲むことのできるペットボトルのドリンクはついつい買ってしまいがちです。ですがその反面、ペットボトルのごみは増加しています。

そこで利用してほしいのが、マイボトルです。マイボトルを利用することで、プラスチックごみの削減につながりますが、飲み物代の節約にもなります。最近ではいろいろなデザインのものや機能性の高いものなどがあるため、自分に合ったマイボトルを見つけることができます。保温機能のあるものを使えば、これからの寒い季節でもいつも温かい飲み物を飲むことができます。

ペットボトルをマイボトルに変えて豊かな環境を未来に残しましょう。

問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

詐欺の被害に遭わないために！最近の詐欺の手口に注意！！



オレオレ詐欺

息子や孫を名乗る者から「携帯電話をなくした」「会社のカバンをなくした」「今すぐにお金が必要」との電話は詐欺です。あらかじめ登録してある息子さんやお孫さんの携帯番号に電話し確かめてください。



キャッシュカードをすり替える詐欺

警察や銀行協会の職員を名乗る者から「キャッシュカードや暗証番号を書いたメモを封筒に入れて」「封印するために印鑑を」と言われたら詐欺です。警察官などがキャッシュカードの暗証番号を確認することはありません。



還付金詐欺

市役所などの職員を名乗る者から「医療費の払い戻しがある」「今すぐATMへ行って」との電話は詐欺です。ATMを操作して還付金を受け取る機能はありません。



宅配便で現金を送らせる詐欺

「宅配便でお金を送れ」との電話は詐欺！現金送付型の特殊詐欺です。宅配便でお金を送ることは禁止されています。また、現金書留で現金を送金させる手口も詐欺です。



キャッシュカードをだまし取る詐欺

警察や銀行協会の職員を名乗る者から「あなた名義のキャッシュカードが悪用されている」「古いキャッシュカードを預かる。新しいものと交換する」との電話は詐欺です。銀行協会の職員などがキャッシュカードを預かったり暗証番号を尋ねたりすることはありません。

ハガキ・SMS*を悪用した詐欺

「訴訟最終告知のお知らせ」とのハガキ、「有料動画の未納料金が発生している」とのSMSは詐欺です。連絡先に電話はせずに、まずは家族や警察に相談してください。

*SMSとは…ショートメッセージサービス(Short Message Service)の略。電話番号を宛先にしてメッセージをやり取りするサービスです。



家族間で連絡・相談することが被害防止には重要です。日頃から家族間で連絡を取り合うことで、特殊詐欺を撃退することができます。不審な電話を受けたり、郵便が届いた場合には最寄りの警察署や交番または警察相談専用電話(#9110)まで連絡してください。

問 申間警察署 ☎72-0110
警察安全相談#9110



11月、12月の日曜給油店

月/日	給油店名
11/7	井上仲町店・井手都井店
11/14	坂元串間店・井手都井店
11/21	井手産商串間店・三協西小路店・井手都井店
11/28	酒井串間店・井手都井店
12/5	津曲北方店・井手都井店
12/12	片平本町店・井手都井店
12/19	井上仲町店・三協西小路店・井手都井店
12/26	坂元串間店・井手都井店

人口のうごき(令和3年10月1日現在)

人口 16,492人(前月比-12人)

[男性 7,750人 女性 8,742人] 世帯数 7,147世帯

※令和2年国勢調査の速報値(令和2年10月1日時点)を基に人口・世帯数を算出しています。

11月、12月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
11/3	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/7	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
11/14	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
11/21	吾社クリニック	内科	71-3411
11/23	県南病院	神・精・内科	72-0224
11/28	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
12/5	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
12/12	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消化器内科・内視鏡内科	74-1187
12/19	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
12/26	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/31	吾社クリニック	内科	71-3411

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

11

November
2021

今月のくしま

組 相談

育 子育て

健 健康

★ イベント

他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/31	11/1	2	3 文化の日 ★ 第55回串間市民秋祭り産業祭【道の駅くしま 駐車場】	4 組 年金相談 (P25)	5 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	6
★ 第55回串間市民秋祭り保育・園児・児童・生徒作品展【市文化会館ホワイエ、市中央公民館本館体育室】						
★ 第26回串間市美術展						
7	8 組 人権相談 (P25)	9	10 育 1歳6カ月児健診	11	12	13
14 健 集団健診【市総合保健福祉センター】	15 組 法律相談 (P25)	16 組 消費者生活巡回相談 (P25)	17 育 乳児健診 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	18	19	20
21 組 行政相談 (P25)	22 組 行政相談 (P25)	23 勤労感謝の日 ★ 絵本作家 鈴木のりたけ氏の ワークショップ (P18)	24	25	26 他 串間のよかむん 冬の便 申込締め切り日 (P2、3)	27
28	29	30 他 国民健康保険税 (5期)、後期高齢者医療保険料 (5期)、保育料 (11月分) の納期限および口座振替日 (P21)	12/1	2 組 年金相談 (P25) 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	3	4

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

今月号の広報くしまの「くしトピ!」でも紹介している、市内の小学5年生が交流する「串間市ふれあい体験」に取材に行かせていただき、子どもたちと一緒に第2高畑山に登山しました。山頂まで2,3キロの険しい道のりを写真を撮りながら登るのは大変でしたが、子どもたちと楽しく話しをしながら元気をもらい最後まで登りきることができました。次の日は筋肉痛もほとんどなく余裕ぶっていたら、

その次の日から体のあちこちに痛みが始め、数日は体が重い状態が続きました。「年を取ったな」と少し悲しい気持ちになりましたが、「このまま何もしなければもっと衰えていくな。運動頑張りよう!」と強く思えるよい機会になりました。これから涼しくなり運動しやすい季節となります。「まずは形から!」ってことで運動靴を買い換えました。まずは週2回の運動を1カ月間頑張ります! (お)

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから ▼

