

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

11

November 2019

No.1059
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

No.1059 広報くしま 2019年11月1日発行 発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話：0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

よかむん 冬の便

心温まる郷土の味をお召し上がりください。

file# 31 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー



端節(はぶし)と呼ばれる小さな年輪のような模様があるのも飫肥杉の特徴です。

飫肥杉から生まれた、自然の積み木「オビツタ」
南那珂森林組合

柔らかく手に馴染む質感と、木のいい香り。「オビツタ」は人にも環境にもやさしい、飫肥杉からできた積み木です。

「地元の資源である飫肥杉を、もっと身近に使って欲しいですね」と話してくれたのは、南那珂森林組合の匹田翔さん。宮崎県は杉の生産が日本一。そのほとんどの原種が飫肥杉と言われている。油分が多く弾力性のある特長を利用して、昭和初期まで造船材として使われてきました。

10年程前に地域資源を活かした街づくりや情報の発信を目指し、飫肥杉デザイン会が発足されました。日南市にある「オビダラリ」にはレーザー加工によってデザインされたはがきやアクセサリーなど、飫肥杉を使った商品が数多く販売されています。

「山は循環する資源、それを守っていくことの大切さを伝えたいです」と匹田さん。市内で毎年4月末から5月初旬に開催される「春の農林水産祭り」では、子どもたちが「オビツタ」で遊べるスペースを設けました。遊びを通じて、少しでも森林に興味を持つてもらうことが目的です。

ふるさと納税の返礼品としても人気のある「オビツタ」。自然の恵みを感じながら、みんなで楽しんでみませんか。

すき焼きバンザイ
【(株)松尾醸造場】
しょうがが焼き、肉じゃが、魚の煮付けなどにも使える嬉しい万能品

赤中巻
【(株)川畑蒲鉾店】
切って盛るだけで食卓が華やかに

おいもちゃん
【玉味製菓(有)】
寿甘薯と紫芋を原料にしたスイーツポテト

寿甘薯
【(株)串間青果地方卸売市場】
ホクホク甘い串間の宝をずっしり700g

くき茶
【お茶の西谷園】
新芽の茎だけを抽出したお茶。スイーツとの相性も抜群です！
苦味・渋みが少なく、爽やかな味と香りのお茶です。

マンジュシン茶
【お茶の葉香園】
ちょっと一息つきたいときに

100%串間産のキンカンコンポート
【たいき食品】
串間産のきんかんを特製シロップで煮込んだコンポート

グリーンティ・紅茶
【お茶の葉香園】
ちょっと一息つきたいときに

甘酒
【(株)江藤商店】
添加物は不使用。飲む点滴といわれるほど体にも良いんです

あれもこれもよくばりに詰め込みました

夢の塩
【(有)大田商店】
都井岬沖合の海水をまきを使った直火で完全手造り

恋ヶ浦セット

朝ごはんから晩ごはんまで、シチュエーションを選ばずに使える商品の詰め合わせをご用意しました。

5,500円
(税・送料込み)
冷蔵

たまたまのど飴
【たまたまクラブ】
はちみつ入りでのどにもGood!

焼きドーナツ
メープル・チョコ
【Bon Bon Maman】
油で揚げない風味豊かなドーナツ。

ぎんこんかんタルト
【玉味製菓(有)】
きんかんとかんしょの餡をカスタードで巻きました

みんな大好きな味！

白折
【川島茶園】
苦みや渋みが少なくさっぱりとしたさわやかな甘み

夏の笑み
【松田農産】
粘り強い食味で口いっぱい甘みが広がります

宮崎県産小麦使用の金揚げうどん
【(株)川北製麺】
地元の製麺所が作った大人気の金揚げうどん。2食入りが嬉しい

串間産のきんかん
たまたまを褒めていて、爽やかにスッキリした味です。

都井岬セット

串間産の新米やお茶菓子セットなど、子どもから大人までみんな大好きな串間の味を詰め合わせました。

3,500円
(税・送料込み)
冷蔵

故郷の味を
あの人へ

串間の

冬

の便

お魚うどん
2食入・スープ付き
【(株)内野蒲鉾店】
すり身でつくったかまぼこのうどん。魚嫌いなお子さんにおすすめ

ほりぐち特製塩こうじホルモン
【四季彩館ほりぐち】
国産豚ホルモンを塩麹とニンニクで濃めに味付け

手羽ギョーザ
【(有)クシマフーズ】
ギョーザの餡を手羽で包むことでよりジューシーな味わいに

いかみりん干
【(有)内野水産】
フライパンで焼くだけの簡単絶品おつまみ

味付すり身
【(株)川畑かまぼこ店】
団子状にして揚げてもよしお吸い物に入れてもよし

寿甘しょうのシュウクリーム
【(株)はとや】
バター風味のクッキーシューの中にはスウィートポテトの生クリームが！

ホクホクおいもスティック
【ヤマダイフーズ】
油で揚げると外はカリッと中はホクホク

とろさば炭火焼
【(有)内野水産】
脂が乗ったとろさばを秘伝タレに漬け、七輪で焼き上げました

いも揚げ団子
【串間農産加工研究会】
甘藷、生もち粉で作った昔懐かしい手作りの味

オーブントースターで5分ほど焼くと表面がカリッと美味しくいただけます

黄金の瀬セット

毎日の献立に困ったときに、あると嬉しい商品ラインナップ。保存が効く冷凍商品なので、主婦の強い味方になります。

5,500円
(税・送料込み)
冷蔵

地元の酒蔵が大集合！

●赤辛仕込み、ひむか寿25度
【寿海酒造(株)】

●松露25度「松露酒造(株)」

●伝承かめ壺造り 幸蔵25度
【幸蔵酒造(株)】

のんべえ集合！
つまみも揃ったさあ吞もう！

鶏・炭火焼
【(有)クシマフーズ】
国産の若鶏を使っているのでとてもやわらか

ごぼう巻
【(株)川畑かまぼこ店】
昔ながらの味とごぼうの風味が豊か

漁師のとれたてちりめん
【(株)猪塚水産】
漁獲してすぐに仕上げた新鮮な味わい

赤中巻
【(株)川畑蒲鉾店】
切って盛るだけで食卓が華やかに

もろみ納豆
【(株)松尾醸造場】
甘辛い味付けでごはんのお供にも◎

ごはんや豆腐との相性抜群です！
食物繊維がたっぷり入っていて、美肌効果もあります！

幸島セット

焼酎3種とおつまみに最適な商品を集めました。晩酌好きな方に最適なセットとなっています。

4,500円
(税・送料込み)
冷蔵

ゴルフコース4つの特徴



特徴
その1

目指せホールインワン! 17番ホール

池越えが必要な17番ホールは同ゴルフ場の目玉。ホールインワンと池ポチャが隣り合わせで、じつにスリリング。池は越せたものの、ボールが水際に落ちてしまい、次のショットで人が池に落ちてしまうケースもあるとか。そんなときのために、近くには浮き輪が設置されています。



特徴
その2

カートの乗り入れOKで移動ラクラク

ゴルフ場の多くは、コース内の決められた道しかカートを通行させることができませんが、同ゴルフ場では、カートのコース乗り入れができるため、ボール付近への移動が可能で、楽にプレーできます。女性や高齢者に特にうれしいサービスです。

特徴
その3

プレー人数を問わない一律料金!

ゴルフは4人1組でプレーするのが基本であるため、ゴルフ場によっては、2人など少人数でラウンドする場合、4人でプレーする料金よりも割増設定がされていることもあります。しかし、同ゴルフ場では料金差なし。これからゴルフを始める方は、経験者とマンツーマンで周るのがおすすめです。



日南串間ゴルフコース
住所：串間市本城
TEL：71-3111
営業時間：8時～17時
休み：年中無休

ホームページはこちらから!



フロントスタッフ
金川 美紗希さん

お気軽に足を
運んでください!

特徴
その4

プレーしなくても利用できるレストラン

ゴルフ場利用者でなくてもレストランを利用できることを知っていましたか? 定食メニューから一品物まで、専属の料理人が食事を提供しています。※月曜定休

コースを見渡せるテラス席



人気No.1メニュー

ホルモン鉄板焼定食 1,220円(税込み)

しょうゆベースのタレで炒めた豚ホルモンと野菜はご飯がすすむ味付け。一度食べたらやみつきになる同レストランの看板メニューです。

15周年キャンペーンメニュー

とんかつ定食 1,530円(税込み)

生パン粉を使って揚げられた宮崎県産ブランドポークはサクサク。15周年にちなんで肉の量は150gと食べごたえも十分です。



令和元年
秋季串間市民
ゴルフコンペ
開催!

10月14日(月・祝)、同ゴルフ場で串間市在住の方を対象としたゴルフコンペが開催されました。参加した地元ゴルフファースは101名。ショットがうまくいく方や、思い通りにボールが飛ばず、苦戦する方もいましたが、終始和やかな雰囲気の中、ラウンドを周っていました。コンペ終了後に市内で行われた懇親会には、島田市長も参加し、市民との交流を楽しみました。



ラウンド前の調整を行う参加者ら

ナイスショット!

日南串間ゴルフコースが 開業15周年を迎えました!

東京都に本社を構える株式会社プリンスホテルが運営する日南串間ゴルフコースは、

平成16年に市の誘致企業として開業しました。

以来、地元ゴルファーはもちろん、県内外からも多くの利用者が訪れており、

観光振興はもとより雇用の場としての役も担っています。

宮崎市では、ダンロップフェニックストーナメントやリコーカップなどの大会が開催され、

ゴルフマンスとも言うべきこの季節。

開業15周年も記念して、

改めて日南串間ゴルフコースの魅力に迫ります。



Nichinan Kushima
Golf Course
15th
Anniversary

10月13日

05



温かな光で会場を包むキャンドル

幻想的なキャンドルに包まれる

市総合運動公園で、電気を消してろうそくの明かりの中で環境やエネルギーについて考える「第16回キャンドルナイトinくしま」が開催されました。日が落ち始めた午後5時半に、高校生ボランティアらが廃油で作られた約3000個のキャンドルに点火。温かな光が会場を照らし、来場者は幻想的な雰囲気を楽しんでいました。

日南振徳高校2年生
くろき さん
黒木 咲弥さん

今年初めて友人とボランティアに参加し、地域の方と仲良く協力できてよかったです。夜はキャンドルの明かりが非常にきれいでした。

10月11日

04

警察官の仕事を学ぶ

市木小学校の3、4年生が串間警察署で社会科見学を行いました。児童は初めに警察官の仕事の説明を受けた後、警察署内の所長室や取り調べ室など普段見れない場所を見学。最後に白バイやパトカーなどの試乗があり、緊急時のサイレンを鳴らしたり、拡声器を使って呼び掛けをしたりと警察官気分を満喫していました。



白バイに試乗する児童

警察官は人の安全のためにいろいろな仕事をしているんだと知りました。白バイにも乗れて良かったです。

市木小学校3年生
かんま さん
菅間 ららちゃん

10月16日

06



笑顔で収穫を楽しむ園児

焼き芋ほくほくおいしいな

市内青年農業者などで組織される、串間市SAP会議主催の「SAP農園収穫祭」が福島地区であり、千種保育所、さくらさくら・南さくら認定こども園の年中・年長児約60人が参加しました。園児たちは畑に入り、手で一生懸命甘藷を掘り起こし収穫を行った後、焼き芋を試食し、ほくほくの味を楽しみました。また、搾乳体験も行われ園児は楽しい時間を過ごしました。

千種保育所年長
とい かなた
戸井 奏太くん

大きい物がいっぱい採れてよかったし、楽しかったです。また取りたいです。

10月4日

01



甘藷の収穫を楽しむ児童ら

甘藷たくさん掘れました

大東小学校の全校児童と大東中央保育園の年長児が、学校近くの畑で甘藷の収穫体験を行いました。同校のPTA環境整備部が地元の特産品に親しんでもらおうと毎年実施。児童らは畑に入ると地面に出た茎を引っ張り上げ、大きく育った甘藷を掘り起こすと歓声を上げて喜び、収穫を楽しんでいました。

10月7日

03



食べ比べをする児童

宮崎牛を部位ごとに食べ比べ

都井小学校で全校児童が宮崎牛について学ぶ「モーモ一教室」が開かれました。より良き宮崎牛づくり対策協議会が主催で、今回はJA宮崎経済連の職員が講師となり、宮崎牛が消費者の元に届くまでの生産過程などを紹介。その後児童はそれぞれの部位を食べ比べ、味の違いを確かめながら宮崎牛への理解を深めていました。



すごくおいしくて、牛のことをよく知ることができて嬉しかったです。これからはお肉を食べる時にはいただく命に感謝しながら食べたいです。

都井小学校2年生
いわきり さん
岩切 夏帆ちゃん

くしま
プレイバック

9月30日～10月16日

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。



甘藷がぞくぞく出てきて面白かったし、たくさん取れました。みんなで楽しくできて良かったです。

大東小学校3年生
やの ふうあ さん
矢野 楓羽愛ちゃん(左) 中武 ひめなちゃん(中)
たにぐち さん
谷口 ナミちゃん(右)

10月5日

02

馬追いで岬馬草原疾走

都井岬で国天然記念物の岬馬を柵の中に追い込み、害虫駆除や個体識別などを行う「馬追い」が行われました。都井御崎牧組合の組合員や宮崎大学農学部学生、県内外から訪れたボランティアなど約80人が参加。参加者は竹の棒を手に等間隔に並び、群れを囲んで、柵内に追い込んでいきました。



都井岬の草原を走る岬馬

滋賀県大津市在住
くほ けいこ
久保 恵子さん

馬追いは2年連続の参加で、自然の馬を相手にして大変でしたが、楽しかったです。乗馬をする友人にもこの素晴らしい景色を伝えたいですね。

地域おこし協力隊 清山美咲さん退任

9月30日、本市の地域おこし協力隊である清山美咲さんが3年間の任期満了を迎えるにあたり、退任式が行われました。おもに移住・定住に向けた活動や対話形式でのコミュニティ作りを福島高校など市内外での展開に従事しました。今後の活躍にも期待されます。



感謝状の贈呈を受ける清山さん

TOPIC

くしまっ子

兄妹そろってレスリングの高みを目指す

福島高校レスリング道場で、高校生と一緒に練習をする串間中学校レスリング同好会。所属しているのは、兄妹である水谷大翔くん、水谷ころろさん。同好会は今年設立されたため、現在2人のみの部員ですが、切磋琢磨しながら日々練習を行っています。



高校生との練習でスキルを磨きます

只妹ファイター！



31. 水谷大翔くん(左)
水谷ころろさん(右)

2人とも小学生からレスリングを始め、数々の大会で上位の成績を残す。得意技は、大翔くんはローシングル、がぶりが返し。ころろさん牛殺し。

よつに始めます。

練習は和やかな雰囲気です。ですが、集中するときは真剣に取り組み、切り替えを大事にしています。大翔くんは攻守バランスよく立ち回りながらより多くポイントを取れるように、ころろさんは攻めを積極的に行いつつ相手にポイントを取られないよう、常に姿勢を低くできるように意識しながら練習しています。

「個人競技なので自分の努力次第で試合で発揮できます。前回負けた相手に勝てたときは嬉しいですね」とレスリングの魅力を2人は話します。

11月に東京都で開催される第10回全国中学選抜レスリング選手権大会に2人そろって出場します。「正確に技を決めて、昨年のベスト16を超えて、5位以内に入りたい」（大翔くん）。「場の空気に飲まれないうつに、自信を持って1つでも多く勝ちたい」（ころろさん）。兄妹そろっての挑戦は続きます。



好きな事を一生懸命に

周りの方々に支えられて

9月に市総合運動公園で行われた第37回宮日旗争奪学童野球大会串間地区予選で、軟式学童野球チームの「北方野球スポーツ」が初優勝を果たし、県大会初出場を決めました。監督を務めるのは深江直樹さん。

深江さんは、野球をしていた友人の影響で小学1年生から野球を始めます。学生時代はひたすら野球に打ち込む中、高校卒業後の進路選択で、父のキュウリ農家を継ぐか、大学に進学し野球を続けるかで頭を悩ませますが、「父の後を継ぎたい」という気持ちが強く、キュウリ農家の道に進みます。卒業後は1年間キュウリの種を作る会社で勉強した後、串間に戻り父のハウスを任せられ本格的にキュウリ作りを開始。その後結婚し双子の息子を授かり、子どもを育てながら奥さんと2人で、日々キュウリ作りに励んでいます。

深江さんの影響で、息子たちも野球を始め、現在北方野球スポーツに所属しています。同スポーツの前監督が退任するにあたって、深江さんは、「自身の野球経験を生かして子どもたちに教えたい」と思い、家族の後押しもあって今年の3月から監督として指導にあたっています。

キュウリ作りと週6日の野球の



指導を行い、忙しい日々を送っている深江さん。「時間がないのは大変ですが、野球が大好きなのでやりがいを持ってやっています。家族の支えがあるからこそ続けられていますね」。また、「キュウリ作りでも、昨年、おとしと2年連続台風の浸水被害に遭った際には、友人などさまざまな方に助けてもらい乗り越えられました」と周りの方々への感謝の気持ちを話します。

やりがいについて聞くと、「練習や試合で子どもたちが一生懸命頑張っている姿を見ると嬉しい」。また、キュウリ農家としては「作ったキュウリを皆さんに食べてもらえていることですね」と笑みをこぼします。

監督として指導の仕方など日々勉強している深江さんですが、「結果も大事だが、礼儀や忍耐力など人として成長してもらええるような指導をしていきたい」。また、「キュウリ作りでは、反収（たんしゅう）約10アールあたりの収穫量をさらに増やしていきたい、市内で一番の収穫を目指したい」とさらなる目標を話します。

今後も異なる2つの仕事を両立させながら、熱い思いで活動を続けていきます。



深江 直樹さん
（北方地区・羽ヶ瀬）

キュウリ農家であり、北方野球スポーツの監督も務め子どもたちの指導にあたる。趣味は野球。



販売しているキュウリ



宮日学童野球串間地区予選で優勝した際の集合写真

地域おこし協力隊

活動日記

vol.31

身の丈に合うモノを

ふくしま あやの
福島 綾乃さん



「カメラが好きなら、僕の使っていないカメラあげるよ」と、ひょんなきっかけで一眼レフカメラを譲り受けました。

この手元にやってきたNikon D300というカメラ。約10年前に販売された機材でNikonのコアなファンの間ではいまだに使用されている方もいます。デジタル一眼レフカメラで

て、個人的に「ここ10年ほどで改良されたのは、軽量化やタッチパネル、Bluetoothなどの利便性や互換性」だと感じているところ。

このカメラにも時代を感じたのはメモリーを確認したときでした。マイクロSDカードではなく、フラッシュメモリーカードが入っていたのです。マニアにはたまらないのでしょうか。そして現在のフルサイズカメラよりもずっしりと重いボディは安定感が違います。面構えも素敵で頼もしい。なんともダンディーなカメラなのです。

しかし「そもそも、私がこのダンディーを使いこなせるものなのだろうか。第一ダンディーに割いていられるお金と時間がない。古いからこそ手間暇かけて楽しめる機材なのに、私

の今のステータスでは、ダンディーに失礼だ」と、私の身の丈に合っていない気がしてきてしまったのです。このまま私のもで眠らせるのはもっとよくない。しばらく眠っていたダンディーを少々メンテナンスしてお返しすることにしました。きれいにして返せば元の持ち主の気持ちも変わるかもしれないし、新たに誰かの手に渡っても大丈夫しておきたかったのです。ちゃんとダンディーとお似合いな持ち主が出てくるといいのだけど。

ちなみに私が使用しているのはCanon EOS9000Dというプレミアムエントリーモデルで、フルサイズカメラではありません。フルサイズはフルサイズで、まだ身の丈に合っていないので。

家庭児童相談員
田中 真由美さん家庭児童相談員
百野 達巳さん

11月は 「児童虐待防止推進月間」です。

問 / 福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線505)

「しつけが行き過ぎてしまった」という言い訳をよく聞きますが、しつけと虐待はまったく別物です。子どもに礼儀作法を教える、子ども自身が内から力を身に付けるよう指導するのがしつけ。自分の思うままに支配する、暴力や暴言など外からの圧力で即効性を求めるのが虐待。

決して虐待をしてしまう親が特別なわけではありません。何かのきっかけで、誰もが加害者になってしまう可能性があります。

児童虐待防止対策は虐待の発生予防、早期発見、早期対応が大切になります。虐待の確信はなく

児童虐待に関する通報相談件数は、年々増加しており、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。

国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めており、全国各地で、児童虐待防止のための広報啓発活動が行われています。

虐待の動機としては「子どもの存在の拒否・否定」「しつけのつもりだった」などが挙げられ、内容は身体的虐待、育児放棄などがありますが、暴言を吐いて脅したり、子どもの面前で配偶者や親族などに暴力を振るう「面前DV」などの心理的虐待も多くあります。



串間市家庭児童相談室は、市総合保健福祉センター内に設置され、2人の家庭児童相談員が子育てに関わるさまざまな悩みや心配事について相談に応じます。

「相談内容について」
●子どもに関すること
育児やしつけ、性格、養育、発達、非行の相談など。
●家庭に関すること
DVに関する相談で子どもへの影響が心配、ひとり親家庭になり不安や制度の情報など。※秘密は守ります。安心してご相談ください。

相談時間：月曜日～金曜日
午前9時～午後4時
家庭児童相談員：百野 達巳さん
田中真由美さん
連絡先：098717215783

1人で悩まずに、
相談してみませんか

でも疑いがあるときには通報してください。例えば虐待ではなかったとしても通報者には責任はありません。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

子育て info

●11月13日(水) 1歳6カ月児健診

●11月20日(水) 乳児健診

それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●子どもの予防接種指定医療機関について

11月1日より下記の医療機関が子どもの予防接種指定医療機関として追加されます。予防接種を受ける際には事前に医療機関にお問い合わせください。

問 / 串間中央クリニック ☎27-3181



ハッピー スマイル

やまさき あおと
山崎 蒼仁くん
平成30年11月21日生

あきのり さき
山崎昭徳・沙紀さんの次男
(本城地区・浦)

のんびり屋で、よく笑い、最近つかまり立ちが出来るようになり、物でよく遊んでいます。お兄ちゃん、お姉ちゃんが読んでくれる絵本が大好きで、兄弟から可愛がってもらいすくすく育っています。今後もののびのび育ってほしいです。

Happy Smile

令和2年度教育・保育施設の 入所申込を受け付けます

問 / 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線506、527)

すくすく のびのび

子育て支援情報

入所受付は、令和元年12月2日から開始します。

●入所施設について
串間市では、保育所園と幼児連携型認定こども園への入所が可能です。

●入所できる条件について

保育所(園)は、2号認定または3号認定を受けた児童が入所できます。

幼保連携型認定こども園は、1号から3号までいずれかの認定を受けた児童が入所できます。認定については「表1」と「表2」を確認してください。

●入所申込について

○4月入所の受付期間

令和元年12月2日(月)から

令和元年12月27日(金)まで

○5月以降の入所申込の受付期間

入所希望月の前月15日まで

※入所は毎月1日付となります。

○受付場所

福祉事務所こども政策係

●提出書類について

申し込みに必要な書類は次のとおりです。1号認定を希望の方は、書類①、1号認定で保護者が就労などで預かり保育を希望される方は、書類①②③、2号認定

を希望の方は、書類①③、3号認定を希望される方は書類①③④を福祉事務所こども政策係に提出してください。⑤については該当者のみの提出となります。書類は、今後福祉事務所こども政策係、各教育・保育施設にて配布します。また、市公式サイトからもダウンロードできます。

①支給認定申請書

②子育てのための施設等

利用給付認定変更申請書

③就労証明書または

保育利用事由証明書

保護者1人につき1枚提出してください。ただし、就労状況が全く同じ場合は1枚に連名で記載してください。

※保育利用事由証明書は、就労以外で保育を必要とする場合に提出してください。

④保育料納付誓約書

保育所(園)を希望の方のみ提出してください。

⑤第3子以降保育料軽減申請書

(該当者のみ)

●入所決定について

1号認定の方については、認定こども園が入園の内定を出します。

【表1】認定は、お子さんの年齢や保護者の就労状況などにより次の4つに区分されます。

認定区分	利用できる施設	対象
1号認定(教育標準時間認定)	・認定こども園	満3歳以上の子ども
1号認定(教育標準時間認定) +新2号認定または新3号認定(預かり保育などを利用)		1号認定で『保育の必要な事由』に該当する場合
2号認定 (3歳以上保育認定)	・保育所(園) ・認定こども園	満3歳以上の子どもで『保育の必要な事由』に該当する場合
3号認定 (3歳未満保育認定)		3歳未満の子どもで『保育の必要な事由』に該当する場合

2号認定・3号認定の方については、市が保育の必要性が高い児童から、希望状況や保育所などの定員などに応じて順次決定します。

※在園児の手続きについては、在籍中の施設を通じて行う予定です。

【表2】新2号認定、新3号認定、2号認定および3号認定を受ける場合、保護者が次のいずれかに該当することが必要となります。

保育の必要な事由	保護者の状況	必要書類	添付書類
1 就労	月60時間以上の労働に常態的に従事している場合	就労証明書	—
2 妊娠・出産	母が出産前後(産前産後2カ月)である場合	保育利用事由証明書	母子手帳
3 疾病・障がい	病気や心身に障がいがある場合		診断書(疾病の場合) 障害者手帳(障がいの場合)
4 介護など	親族(長期間入院などをしている親族を含む)を常時介護または看護している場合		介護保険証
5 災害復旧	火災、風水害、地震などの災害により家屋に損壊などを受け家庭で保育ができない場合		—
6 求職活動	求職活動を行うもしくは継続的に行っている場合		—
7 就学	就学中の場合	就労証明書	在学証明書
8 育休取得中で保育利用中	育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である場合		—

糖尿病重症化予防

「糖尿病治療には連携手帳の活用を」



尿病治療をされている患者様は、『糖尿病連携手帳』の活用をお願いいたします。

糖尿病は、自覚症状がないまま進行し、気づいた時には重症化していることも。特定健診などの検査を受けることで初期の状態に気づくことができますので、今年度の健診がまだの方は早めに受診しましょう。自覚症状が出る前の早めの対応で発症を防ぎましょう。

※糖尿病連携手帳は医療機関でお渡ししています。



Q 今、健康維持のためにウォーキングをしているのですが、食事の前と後、どちらにするのがいいのでしょうか？

A 個人の体の状態によって違いがあるので一概にどちらがよいとはいえませんが、運動するタイミング、ポイントはあります。

 解説

余った栄養は動かなければ貯蓄されていきます。また血糖値は食後に上がるため、運動することで食後高血糖を防ぐので糖高めの方は食後の運動をおすすめします。

1日1回45分の運動をするよりも、毎食後15分の運動を3回するほうが効果があがるといわれています。というのも、活動により交感神経が高進、休息することで副交感神経が高進という自律神経の切り替えがエネルギー消費を増大させるためといわれています。

長時間歩くことがダメということではありません。その分消費カロリーは増えます。ただ長時間歩くことで疲れやすくなる人もいるため、逆に疲れて食べすぎてしまうこともあります。

自分はどのパターンが合っていそうですか？まずは無理なく自分が達成しやすい目標から進めて、健康な体を守りましょう。

パターン①「減量したい方は食事前がおすすめ」

食事前は体内の糖質が消費されています。そんな時に、エネルギー源になるのは脂肪です。減量したい方は食事前がおすすめののですが、実は多少の糖分がないと脂肪をうまく消費することができません。そこで空腹を感じる場合は少しの糖分と水分を補給して運動するとよいでしょう(例:バナナ1/2本など※ただし食べすぎ注意です)

パターン②「糖高めの方やスタイル維持をしたい方は食後がおすすめ」

食事前とは違い、血液中に栄養がたくさんある状態です。

Q.1 症状は？

A 股関節症の主な症状は、関節の痛みと機能障害です。立ち上がりや歩き始めに脚の付け根に痛みを感じる事が多いです。関節症が進行すると、その痛みが強くなり、場合によっては持続痛(常に痛む)や夜間痛(夜寝ていても痛む)が出現することもあります。

一方日常生活では、痛みや可動域が不良となり、足の爪切りがやりにくくなったり、靴下が履きにくくなったり、和式トイレ使用や正座が困難になります。また長い時間立ったり歩いたりすることがつらくなりますので、台所仕事などの主婦労働に支障をきたします。階段や車・バスの乗り降りも手すりが必要になります。

Q.2 原因は？

A 患者さんの多くは女性ですが、その場合原因は发育性股関節形成不全の後遺症や股関節の形成不全といった子どもの時の病気や发育障害の後遺症が主なもので股関節症全体の80%といわれています。最近が高齢社会となったため、とくに明らかな原因となる病気にかかったことがなくても年齢とともに股関節症を発症してくることがあります。

Q.3 診断は？

上記の症状がある場合、単純X線(レントゲン)写真を撮って確定します。

ごく初め(前期関節症)では関節がぎゃしゃであったり変形しているだけですが、関節症が進んで初期関節症になると、関節の隙間が狭くなったり(軟骨の厚さが薄くなる)、軟骨下骨が硬くなったり(骨硬化)します。

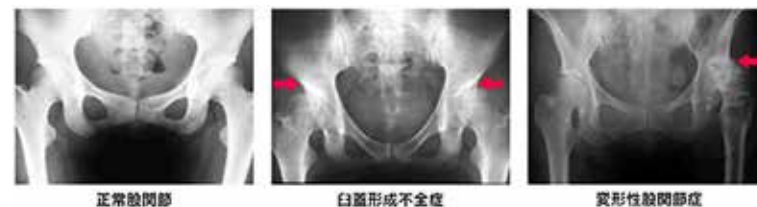
さらに進行期関節症、末期関節症となると、関節の中や周囲に骨棘(こつきょく)とよばれる異常な骨組織が形成されたり、骨嚢胞(このうほう)と呼ばれる骨の空洞ができていきます。最終的には体重がかかる部分(荷重部)の関節軟骨は消失し、その下にある軟骨下骨が露出します。

Q.4 予防と治療法は？

A 本症と診断されたらまず股関節への負担を減らすことが大切になります。過体重の方はダイエットを行ってください。また、杖などを使用して股関節への負担を減らすこともお薦めします。痛み止めの薬を使うことも選択肢に入りますが、できれば調子の悪いときに限定して使用することが望ましいです。

どうしても定期的な鎮痛剤が必要な際には主治医の先生とよく相談しながら、内服薬を選択してください。痛みがあるどうしても歩かなくなり筋肉が衰えてしまいますので、できれば水中歩行や水泳(平泳ぎを除く)を週2、3回行っていただくと理想的ですが、なかなか難しいことが多いですね。運動療法はどうしても痛みを誘発してしまうことがあるので、慎重に始めて徐々に強度を高めていくことが大事です。

これらの保存療法でも症状が取れない場合は手術療法を考えます。初期のうちでしたら自分の骨を生かして行う骨切り術の適応ですし、関節の変形が進んでいる場合は人工股関節手術の適応となります。年齢なども考慮されますので、主治医の先生にご相談ください。



Doctor's
コラム



整形外科
すがた こう
菅田 耕先生

串間市民病院整形外科 菅田です。串間市民病院に赴任してから、早いもので4年が過ぎました。股関節の痛みで悩まれている方は、一度整形外科を受診していただければと思います。

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。

子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

しいの木合唱団

Let's sing a song!

昼前の北方地区、屋治公民館から聴こえてくるコーラスの声。歌っているのは合唱団サークル「しいの木合唱団」。60代～90代までさまざまな世代の方が参加しており、講師の先生指導のもと、手足を動かしながら歌い、体全体で音楽を楽しんでいます。

歌唱曲は昭和の歌謡曲など思い出のうたが中心ですが、リクエストにも応えています。

みんなで一緒に歌ってリフレッシュするとともに、新たな出会いを探してみませんか？



みんなで一緒に歌うと仲間意識ができ、
新たな方とも知り合えますよ。



場所：屋治公民館

日時：第2水曜日

午前10時半～正午



食欲・スポーツ・読書・さまざまな秋が訪れますが、公民館では10月より特別講座が始まりました。挑戦の秋！体験の秋！楽しい秋を満喫してください。

また、新サークルも発足しています。各公民館で現在50のサークルが活動しています。いつでも見学に来てください。活動内容は、各公民館へお問い合わせいただくか、市公式サイトをご覧ください。

公民館特別講座が始まりました

市民に、「こんなことをしてみたい、あんなことを体験したい」などがあればぜひ公民館にご連絡ください。地区の公民館（距離が遠い）でなく、近くの自治公民館（歩いて行ける公民館）でやってみることがあれば、こちらでもぜひご相談ください。楽しいお話しをしましょう。



参加者の皆さん

年金トピック

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が発行されます！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、控除証明書が届いたら、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

【11月上旬に送付】

平成31年1月1日～令和元年9月30日までに納付さ

れた額と、年内に納付が見込まれる見込額。

【令和2年2月上旬に送付】

令和元年10月1日～令和元年12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

●『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』について
ご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

※ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

絵本作家 山本孝さんと

おばけを作ろう!!

日時 11月17日(日) 午前10時～11時半

会場 アクティブセンター体育館



内容

・絵本の読み聞かせ

・おばけ作りワークショップ

「身近な材料でオリジナルのおばけを作ってみよう!!」

- 対象 小学生まで(2年生までは保護者同伴)
- 定員 先着30名(申込必要)
- 費用 無料
- その他 山本先生による絵本の読み聞かせ
サイン会絵本の販売もあります。

【新刊情報】

○アンジュと頭獅王(吉田修一／著)
○彼女たちの犯罪(横間大／著)
○計策師(赤神諒／著)
○小箱(小川洋子／著)
○祝祭と予感(恩田陸／著)
○巡礼の家(天童荒太／著)
○天保十四年のキャリーオーバー(五十嵐貴久／著)
○夏服を着た恋人たち(小路幸也／著)
○人間(又吉直樹／著)
○奔る男(堂場瞬一／著)
○人を乞う(あさのあつこ／著)
○ブラックシブ・キーパー(柿本みづほ／著) その他多数

お問合せ

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58

TEL 0987-72-1177

FAX 0987-72-0803

開館 午前10時～午後6時

休館日 月曜日

HP <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

Profile

山本 孝(やまもと たかし)

略歴

1972年愛媛県松山市に生まれる

作品

- ・十二支のおはなし
- ・おばけのきもだめし
- ・学校ななふしぎ
- ・カイジウゴッコ
- ・アブナイかえりみち
- ・むしプロ
- ・じめんのしたにはなにがある
- ・しんかいたんけん！マリンスノー
- など



みんなが主役

ふるさと串間のために



第1回くしかフェ参加者

地域づくりには、市民の皆さまの夢が必要で、地域の活性化を目指すとき、その夢をできるだけ形にしていけるこそ、力になると考えています。当センター(パナップ)では、そんな一人ひとりの思い(夢)を口に出し、お互いが協力できる関係を作っていける場を提供しようと考え、9月26日に「くしかフェ」という集いを開催しました。この企画は、参加者がどんなものでもよいので食べ物や一品持ち寄り、参加費を払ったらず、自由に自分の思い(夢)を話していくものです。一人1～2分程度で参加者の前で思いを語り、それを聞いた参加者が、それぞれの人と一緒に集まり、自由に語り合いました。今回は

くしかフェで自分の思いをぶつけてみませんか？

第1回目でしたので、一般社団法人「ひかり」代表理事の武田秀人さんに就労支援事業所の事や自分の思いを語ってもらいました。

参加者は21名。18時～20時の時間でしたが、終わった後も残って、1時間近く語っているグループもありました。その後、あちこちから問い合わせがあり、ぜひとも参加したいという嬉しい声をもらいました。

私たちは、ここでの話がいろんな人と結びつき、何かのアクションにつながることを期待しています。

さて皆さん、どうですか？この会に参加して思いをぶつけ、胸躍らせてみてはいいかがですか。次回は12月6日(金)に開催予定です。場所はパナップ裏カフェホールとなります。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)

TEL・FAX 0987-72-5123

開館日 平日午前9時～午後6時

メール hello@panerp.jp

HP <https://panerp.jp>

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

ツール・ド・南みやざき2019が開催されます！

今年も串間市に全国からサイクリストが集まります！『ツール・ド・南みやざき』は、自転車を楽しむ串間市民発のイベント。今年で第6回目の開催となります。昨年は茨城県や東京都、神奈川県、大阪府、広島県、福岡県、鹿児島県など全国から約400人の参加がありました！黒潮洗う草原に、野生馬の群れが草を食む都井岬。日本の渚百選、石波海岸。霊長類研究の発祥地、文化猿の棲む幸島。山あり海あり、心地よい秋風を感じています。

地域のみんなで一緒につくりあげるサイクルイベント。走行中の参加者を見かけられた際には、ぜひ大きな声援と拍手を送りいただければ幸いです。また、当日は各地区で多数の自転車が走行しますので、交差点や路地などを通行の際には十分にご注意、ご配慮をいただければ幸いです。市民の皆さまにはご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

開催日時 令和元年11月10日(日)
午前8時30分スタート

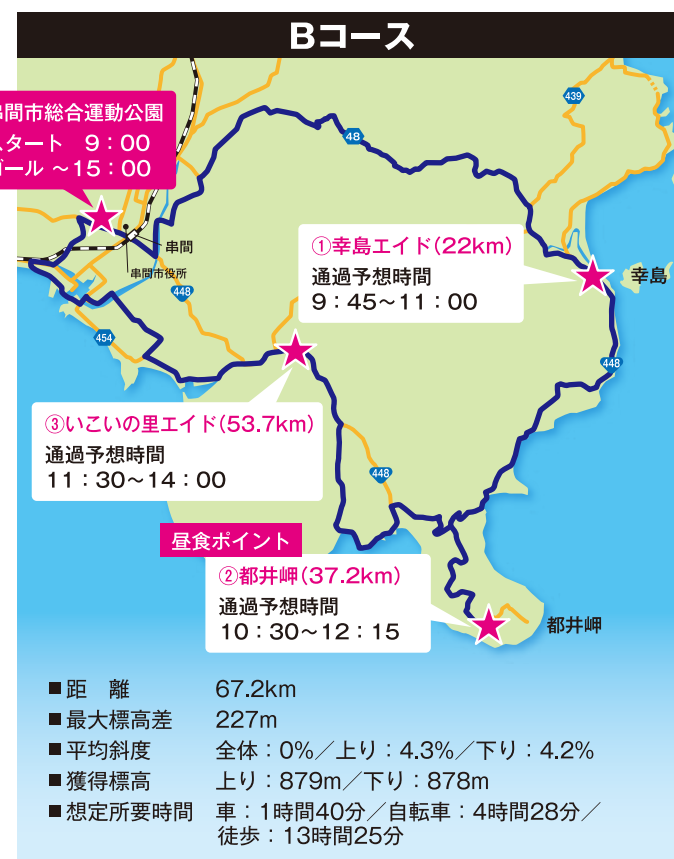
集合場所 串間市総合運動公園

【おもなコース】

北方、大東、日南市南郷町、石波海岸、幸島、大納、都井岬、崎田、本城、今町など

問い合わせ先

ツール・ド・南みやざき実行委員会
☎090-9598-8214(担当: 嶋戸)
mail:kushima.ca@gmail.com



「短歌」串間短歌会選

うたごよみ

12の季節

夕日受け雲の間に見す富士山の赤銅色の夏の山肌

ゆうゆうの森 林 喜美子

新米の香るおにぎり頬張りぬ今年も豊作息子の稲田

ゆうゆうの森 川邊 一子

晴れ渡る空ゆるやかに雲ながれ秋の日差しの気持ち良きかな

ゆうゆうの森 田中 キヨ子

寺に行き今の暮らしを語りたり帰り道には秋の香ります

ゆうゆうの森 奥村 武子

朝ごはん食べた帰りにもらいたる短歌用紙がひらり手の上

ゆうゆうの森 吉田 シズ子

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎7215546)

「俳句」あさひ俳句会選

帰りゆく刺羽の別れ佐多岬

仲町 木島 幸子

呑み込めぬ話の筋や木の葉髪

上町一 又木 順子

小春日や未開のメール二件ほど

仲町 原 里歌

錦秋や北は辛口朴葉味噌

上小路 木島 サイ子

腹八部「はい」とは言へず夜長し

一般投句 都井 松野 修子

俳句の投稿は 又木 順子さんまで(☎7210159)

市長コラム

敬老の日

孫から「敬老の日のプレゼントは何がいいですか?」と電話が来ました。「私も歳を取ったな」と改めて思い、少し寂しい気持ちになりましたが、孫から見たら確かにおじいさんです。

以前、先輩に花束と焼酎を持っていき、子どもたちと一緒に敬老のお祝いをしたことを思い出しましたが、先日スクラップした新聞の記事に「敬老の日」についてのコラムが書いてありました。

敬老の日は、昭和22年9月15日に「年寄りの日」として兵庫県多可郡野間谷村で「お年寄りを大切に、知恵を借りて村づくりをしよう」という趣旨から敬老会が開催されたのが始まりで、その後全国に広がりをみせ、昭和41年に制定され新たな祝日になったと言われています。

今は私自身がその時を迎えています。私も両親を敬愛、幸せを与えていたのか改めて考えさせられます。

「人生100年」と言われる時代となり、市内では、今年度12名の方たちが100歳の誕生日を迎えられます。また、最高齢者は105歳の西村ツヤコさん。先日長寿のお祝いをするため訪問した際には、凛とした姿勢で対応していただき、「大正、昭和、平成、令和」と4つの元号を生きてこられた皆さんの偉大さに心から敬意を表します。

今後、先輩たちを敬愛共助していくとともに、令和生まれの方たちも、人生100年を生きていけるような福祉の充実に取り組んでいきます。



105歳を迎えられた市内最高齢者の西村ツヤコさん

11月9日、15日は秋の全国火災予防運動週間です

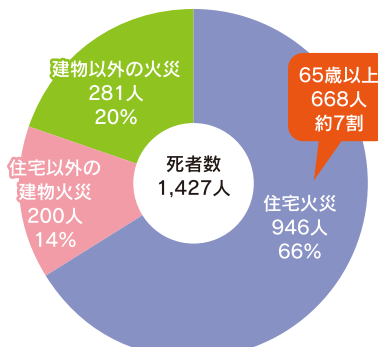
「ひとつずついいね！で確認 火の用心」

平成30年中の全国の火災件数は約3万7980件で、およそ1日あたり104件発生したことになります。このうち、「建物火災」が約2万760件で、死者数は最も多くなっています。出火原因の第1位は「たばこ」で、次に「たき火」の順となっています。

生活の基盤は、何といっても住宅ではないでしょうか？火災のシーズンを迎えるにあたり、住宅の防火対策を行いましょ。

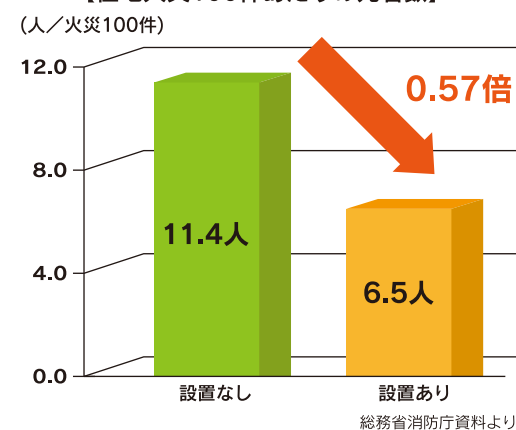
○火災から大切な命と財産を守るために！住宅用火災警報器を設置していただく？

【平成30年中の火災死者数】



※放火自殺者などを含むすべての死者

【住宅火災100件あたりの死者数】



住宅用火災警報器の効果

平成27年から29年までの3年間で失火の原因とした住宅火災による死者について、住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合に比べ約4割減少していると分析されています。

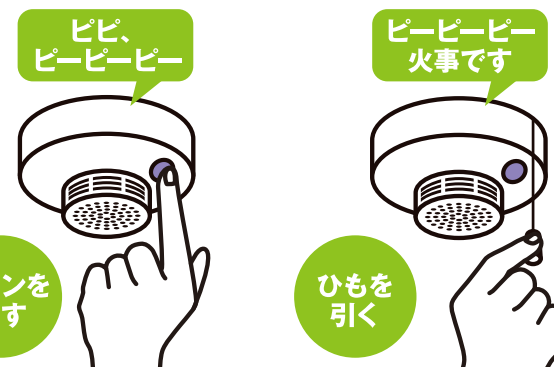
火災による死者数

平成30年中における全国の火災による総死者数は、1,427人で、住宅火災による死者は6割を超え、65歳以上の高齢者は668人と約7割を占めています。

○住宅用火災警報器を定期的に点検

就寝中など火災から逃げ遅れないためにも点検を行いましょ。設置から10年を目安に交換しましょう。点検しても音が鳴らない場合は、本体の故障や部品の寿命、電池切れが考えられます。

【点検の方法】



○住宅防火命を守るための【3つの習慣・4つの対策】

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器の相談窓口

住宅用火災警報器について、分からないことはお気軽にお問い合わせください。高齢の方などで、取り付け方や点検のやり方が分からない、点検を行うことが困難な場合など、個別に対応しますのでご相談ください。

《相談窓口》串間市消防本部 予防係
☎72-4151

市内には百歳以上の方が33人います

百光年の輝き

100歳到達のみなさん、おめでとうございます

9月18日に長寿をお祝いするため、市内最高齢者と100歳を迎えられた皆さんを島田市長が訪問し、お祝い状とお祝い金をお渡ししました。

市では、「敬老の日」に合わせ、本年度末までに88歳、100歳になられる方と最高齢の方を対象に長寿祝い金を贈呈しています。

今年度88歳を迎えられる方は180人で、100歳を迎えられる方は、櫻井サトリさん、長田チツカさん、渡邊チドリさん、花田サツさん、片山芳夫さん、河野チサさん、内野辰己さん、野邊力オリさん、磯田一子さん、達脇重雄さん、渡邊ハツさん、荒川マチエさんの12人です。市内最高齢者は105歳の西村ツヤコさんです。

百年という長い人生をたくましく生きてこられた皆さん。皆さんの歩んでこられたその人生に敬意と感謝を込めて、ご長寿をお祝いいたします。

氏名	地区	氏名	地区
にしむら 西村 ツヤコさん	福島・本町1丁目	うちの 内野 辰己さん	大東・田ノ野
さくらい 櫻井 サトリさん	幸寿園	のべ 野邊 カオリさん	大東・古大内
おさだ 長田 チツカさん	めぐみの郷	いそだ 磯田 一子さん	都井・立宇津
わたなべ 渡邊 チドリさん	幸寿園	たつわき 達脇 重雄さん	めぐみの郷
はなだ 花田 サツさん	大東・上大矢取	わたなべ 渡邊 ハツさん	福島・木代
かたやま 芳夫さん	福島・西小路1区	あらかわ 荒川 マチエさん	福島・寺里
かわの 河野 チサさん	北方・古川		

※花田サツさん、磯田一子さん、渡邊ハツさんは写真の掲載を辞退されました。



福島・本町1丁目 西村 ツヤコさん



幸寿園 渡邊 チドリさん



めぐみの郷 長田 チツカさん



幸寿園 櫻井 サトリさん



大東・田ノ野 内野 辰己さん



北方・古川 河野 チサさん



福島・西小路1区 片山 芳夫さん



福島・寺里 荒川 マチエさん



めぐみの郷 達脇 重雄さん



大東・古大内 野邊 カオリさん

問 / 福祉事務所 社会福祉係 ☎72-1123

交付申請の期限迫る！
プレミアム付商品券購入引換券
交付申請は今月29日までです

問 福祉事務所プレミアム付商品券事業担当 ☎72-8730(直通)

10月1日実施の消費税・地方消費税率の10％への引き上げが、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えることを目的として実施しているプレミアム付商品券事業。

対象となる方は1人最大25,000円分の商品券を20,000円で購入することができ、5,000円単位での購入(5,000円分の商品券を4,000円で購入)も可能で、その時の状況に応じた方法で購入することができます。

●商品券購入対象者
①2019年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)、②2016年4月2日～2019年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主

※商品券の購入には商品券購入引換券が必要となり、①の住民税非課税者に当たると思われる方には、8月中旬に市から商品券購入引換券交付申請書を郵送しています。購入を希望される場合は、この申請書を提出いただいた後、市の審査を経て、該当となる方に商品券購入引換券を郵送いたします。

※②の方は申請の必要はありません。対象の方には商品券購入引換券を直接郵送しています。

●申請期限 11月29日(金)
※商品券の使用期間が来年2月29日までとなっておりますので、商品券を希望される方は、お早目の申請をお願いいたします。

あなたの声が世の中を変える
「わけもんの主張」南那珂支会予選会
参加者募集

問 申 串間市選挙管理委員会 ☎72-1111(内線318)

若者が選挙や政治に対し、日頃考えていることや感じていることなどを意見発表することにより、有権者または有権者になる者として政治や選挙に関する意識を高めるとともに、県民の主権者意識を高め、政治や選挙への参加意欲を高めることを目的としています。

●日時 令和2年1月10日(金) 午前9時30分～
●場所 未定(串間市内)
●意見発表者 平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、串間市に住所を有する者
●募集人数 5名(応募者多数の場合、書類選考を行います)
●申込期間 10月2日(水)～12月10日(火)
●発表内容 有権者として、または未来の有権者として政治や選挙について考えていること、感じていること、求めていることについての発表とし、演題は自由とする。
●発表時間 1人あたり5分以内
●その他 本予選会において優秀な成績を修めた者は、令和2年2月15日(土)に宮崎公立大学において行われる県大会に推薦いたします。意見発表時の紹介資料も提出していただきますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

案内が届いていませんか？
風しんの抗体検査および
予防接種を受けられます

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333(内線517)

本市では、下記対象者の方に対して風しんの抗体検査を実施し、抗体検査の結果「風しんの抗体が低い」方に対し、予防接種を実施します。通知対象の方々にはすでに案内文書を送付しています。

●対象者 串間市に住所を有する、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(今年度通知する対象は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方です。それ以外の方で受診を希望される場合、受診クーポン券の再発行を行うことで受診することが可能です。まずはご相談ください)
●実施期間 令和元年7月～令和2年3月31日まで
●自己負担 抗体検査、予防接種ともに無料
●持参物 ・受診クーポン券(受診クーポン券はシール式になっています。はがさずそのまま持参してください)
・風しんの抗体検査受診票
・本人確認できる物(免許証、マイナンバーカードなど)
●実施機関 串間市内だけでなく、市外・県外の医療機関でも抗体検査、予防接種を受けることができます。詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。
また、職場での健診などの機会にも抗体検査を受けられる場合があります。その際は、健診実施機関が抗体検査の対応が可能か、実施機関へ事前に確認をお願いします。

何でも話しに来ませんか？
物忘れや介護などの悩み無料相談を
市内4支所で開始します

問 社会福祉協議会☎72-6943

それぞれの住み慣れた地域で、自分らしく自立した生活を送ることができるよう、暮らしの中での介護や見守り、困り事やボランティア活動の事など、認知症地域支援推進員や生活支援コーディネーターが相談に応じます。何でも話しに来ませんか？

●日にち
・大東支所 毎月第1月曜 ・市木支所 毎月第1火曜
・都井支所 毎月第1木曜 ・本城支所 毎月第1金曜
●時間 午後1時半～3時

ご協力をお願いします
知っちょる!? 検察審査会

問 宮崎検察審査会事務局 ☎0985-68-5120

開始から70年を超える我が国の検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善しあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する重要な制度です。

令和2年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、何とぞご協力の程よろしくお願いいたします。

検察審査員候補者の選定などにつきましては、宮崎検察審査会事務局までお問い合わせください。

登録有形文化財「都井岬灯台」
を特別公開します！

問 宮崎海上保安部交通課 ☎0987-22-3264

11月1日は151周年灯台記念日です。宮崎海上保安部は、灯台記念日関連行事として、昭和4年12月22日の初点灯から約90年間、日向灘や大隅海峡を航行する数多くの船舶の安全を守り続けてきた宮崎県最南端所在の都井岬灯台を特別公開します。

●日時 11月2日(土) 午前10時～午後3時
●場所 都井岬灯台
●実施内容(予定)
・登録有形文化財プレート公開
・灯台内部公開(普段見られないレンズ室も開放)
・海上保安庁制服試着コーナー など

今回は「糖尿病対策」がテーマ
Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

問 申 医療介護課 ☎72-0333(内線517)

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称：Dr.エトー)の講座を下記のテーマで実施します。

●第31回テーマ 決定版!糖尿病対策のすすめ
●日時 11月27日(水) 午後1時～2時半
●場所 市総合保健福祉センター
●内容 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪率の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」の認定証を差し上げます。

祭りの秋です！
第53回串間市民秋祭り
「文化祭」を開催します

問 生涯学習課文化係 ☎内線380

舞踊、琴、民謡、歌謡、ダンス、太鼓などさまざまな舞台芸術に触れてみませんか?多彩な演目を披露する出演者の熱演に乞うご期待です!

●日時 11月10日(日) 開演12時半(開場正午～)
●会場 串間市文化会館大ホール
●入場料 無料

ご来場をお待ちしております
第24回串間市美術展を開催します

問 市美術展運営委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線380

串間市、日南市在住者、在勤者、出身者の皆さんの思いの詰まった作品を展示します。ぜひご来場ください。入場は無料です。

●一般公開 11月16日(土)～11月21日(木)
午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで ※18日(月)は休館
●会場 串間市文化会館小ホール
●作品部門 絵画、写真、書道
●表彰式 11月17日(日)午前10時～(文化会館ホワイエ)

Info KUSHIMA

インフォくしま

串間市からの
お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう
納期限と口座振替日のお知らせ

問 ①～②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線527)

12月2日は、
①国民健康保険税(5期)
②後期高齢者医療保険料(5期)
③保育料(11月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

旧姓を使用する場面で役立ちます
住民票などに旧氏(旧姓)を
併記できるようになります

問 市民生活課市民係 ☎内線222、223、224

11月5日から、住民票やマイナンバーカードなどへ旧氏(旧姓)を併記できるようになります。ご希望の方は、旧氏の記載されている戸籍謄本などから現在の氏が記載されている戸籍に至るすべての戸籍謄本などと本人を確認できるもの(マイナンバーカードや免許証など)を持参し、市民生活課 市民係窓口までお越しください。

いつまでも健康でいるために
糖尿病無料検診と医療相談を実施します

問 宮崎県糖尿病協会(日本糖尿病協会 宮崎県支部) ☎0985-22-8015

糖尿病についての認知と理解を深め、糖尿病発症の予防、重症化を阻止する目的で、第55回全国糖尿病週間行事、糖尿病無料検診と医療相談を実施します。

●日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時
●場所 日南市南郷ハートフルセンター
●実施内容
・無料検診(自己血糖測定、血圧測定、口臭測定)
・糖尿病に関する相談(医師、糖尿病療養指導士、栄養士、薬剤師が相談に応じます)
・食品モデル、パネル展示
●実施機関 宮崎県糖尿病無料検診実行委員会

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
11/3	岡村クリニック	整形外科	72-7710
11/4	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
11/10	英医院	内科	74-1187
11/17	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
11/23	岡村クリニック	整形外科	72-7710
11/24	吾社クリニック	内科	71-3411

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフオンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	
11/3	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
11/10	片平本町店・井上仲町店・井手都井店
11/17	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店
11/24	谷口本町店・三協西小路店・井手都井店

人口と世帯数[令和元年10月1日現在]

- 人口 17,363人(前月比 -30 人)
[男性 8,165人 女性 9,198人]
- 世帯数 7,715世帯(令和元年10月1日現在)
- ※平成27年度国勢調査からの推計人口です。



税チャンネル

地方税の申告はeLTAXで!

eLTAXは、法人市民税、個人市・県民税(給与支払報告書提出などの特別徴収関連)、固定資産税(償却資産)といった地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

eLTAXのサービスは無料で利用でき、手続きは自宅やオフィスから行うことができます。また、複数の地方公共団体へまとめて一度に送信することも可能です。

手続きに際しては、申告データ作成支援機能を備えた無料のeLTAX対応ソフトウェアが提供されているほか、市販の税務・会計ソフトウェアの中にも対応しているものがありますので、ぜひeLTAXをご利用ください。

eLTAXに関する詳しい情報はホームページをご覧ください。



eLTAXホームページ

問／eLTAXヘルプデスク ☎0570-08-1459
税務課市民税係 ☎内線212・215

税と私たちの関わり

11月11日(月)～17日(日)は『税を考える週間』です

問 串間市役所 税務課 管理係(内線216・217)

上記期間中、市役所1階ロビーでは税に関する作文やポスターなどの啓示を行います。納税者の皆さまに生活と税の関わりをご理解していただき、ぜひご覧ください。

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設

問 日南公証役場 ☎23-5430

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 12月8日(日) 午前8時～正午まで
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
※相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

- 問
- ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
 - ②社会福祉協議会 ☎72-6943
 - ③総務課総務係 ☎内線314・319
 - ④市民生活課市民係 ☎内線225・226
 - 都城年金事務所 ☎0986-23-2571
 - ⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

①行政相談

- ▷日時 11月25日(月) 午前9時～正午
- ▷場所 市役所地下D会議室

②法律相談

- ▷日時 11月18日(月) 午後1時半～終了次第(要予約)
- ▷場所 総合保健福祉センター

③人権相談

- ▷日時 11月11日(月) 午前10時～午後3時
- ▷場所 都井支所

④年金相談

- ▷日時 11月7日(木) 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所1階A会議室

- ▷日時 12月5日(木) 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所1階A会議室

※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

⑤消費者生活巡回相談

- ▷日時 11月19日(火) 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所1階市民生活課相談室

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険の手続きはお済みですか

問 宮崎労働局 労働保険徴収室 ☎0985-38-8822

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、適用促進の広報活動や加入手続き指導に集中的に取り組んでいます。

労働保険未手続きの事業主は、自主的に加入手続きをしましょう。加入手続きは、最寄りの労働基準監督署または、ハローワークへご相談ください。

介護福祉士を目指す方、必見!

介護職員初任者研修の受講生募集!

問 日南高等職業訓練校 ☎0987-22-2633

将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な介護の入門資格で、介護の基礎から応用まで学ぶことができ、介護の現場、サービス関連職種、ご家族の為など幅広い活躍が期待できます。

- 開催日時 令和元年11月11日(月)～令和2年3月9日(月)まで
週2回(月曜日・木曜日) 18時半～21時半 合計92時間
- 費用 83,400円(テキスト代・税込)
分割支払は初回20,000円で可
- 申込期限 令和元年11月8日(金)
- 場所 日南高等職業訓練校
- 募集人員 定員15名(5名以上で開講) 定員になり次第締め切り。

宝くじはまちづくりに役立っています

宝くじ助成金で整備しました

問 総合政策課地域振興係 ☎内線335

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域コミュニティ活動に必要な施設、または設備の整備などに助成を行っています。

今年度は、長野自治会(自治会放送設備)がこの助成金を受け、整備しました。宝くじの収益は、このように私たちの身近なところにも役立てられています。



お詫びと訂正

広報くしま10月号に以下の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- P15 うたごよみ(俳句)
(誤) 夏の思い出ばかりをなりにけり
(正) 夏の思い出ばかりとなりけり

平成30年度決算 串間市の健全化判断比率などを 公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定によって、平成30年度決算に係る5つの比率を公表します。

市の平成30年度決算からの比率は、いずれの比率も基準内となつていますが、数値の検証分析を進め、今後もさらなる健全化に努めます。

- ①実質赤字比率 一般会計などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。
- ②連結実質赤字比率 全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。
- ③実質公債費比率 一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

- ④将来負担比率 一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。
- ⑤資金不足比率 各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。数値が大きいほど、その会計における財政運営が深刻化していることを表します。

【資金不足比率】

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	30年度	29年度	
水道事業会計	—	—	20.0%
病院事業会計	4.0	—	20.0%
農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%
公共下水道事業特別会計	—	—	20.0%
漁業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%

※各会計の資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。

【健全化判断比率】

比率の名称	30年度	参考(29年度)	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	14.18%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	19.18%	30.00%
実質公債費比率	5.3%	4.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	31.7%	42.6%	350.0%	

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「—」は、実質赤字額および連結実質赤字額がないことを示しています。

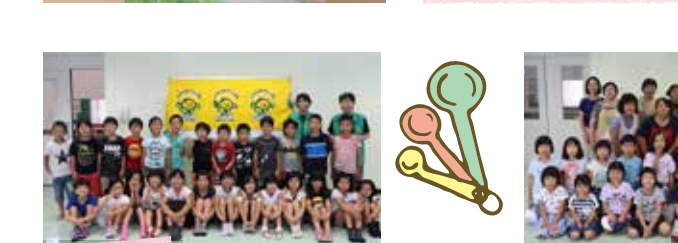
問 / 財務課財政係 ☎内線323・324

子どもたちが串間産食材に舌鼓！ 学童料理教室が開催されました

子どもたちに串間産の農産物のおいしさを知ってもらおうと、みやざきの食と農を考える県民会議南那珂地域支部主催の「学童料理教室」が7月22、25、30、31日の計4日間、市総合保健福祉センターで開催されました。

教室には、市内の学童保育に通う小学生が参加。地産地消を推進する食育ティーチャー、武田郁子さんをはじめ農業女子「キラリ☆くしま」、元保育園職員らと一緒に、地元産の豚肉や野菜などを使った料理に挑戦しました。

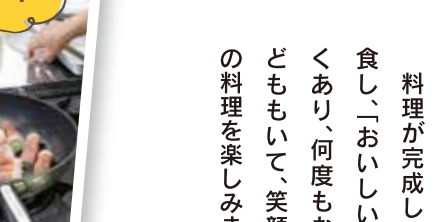
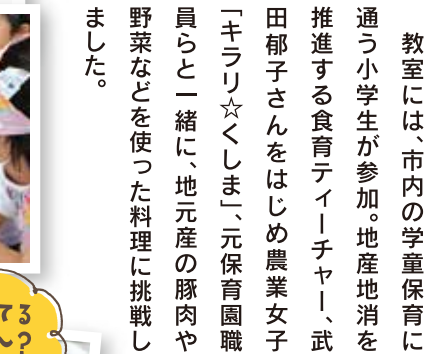
料理が完成した後は全員で試し、「おいしい！」との声が多くあり、何度もかわりする子どもの料理を楽しみました。



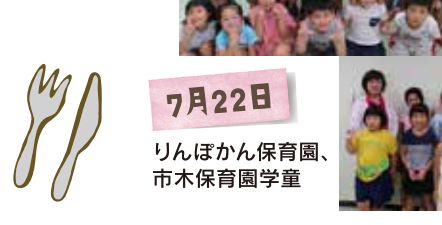
7月31日 南さくら保育園学童



7月30日 大東中央保育園学童



7月25日 千種保育園学童



7月22日 りんぼかん保育園、市木保育園学童

認知症を知って、みんなにやさしい地域へ 金谷っ子サポーター誕生！

本市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター養成講座」を推進しています。

9月に、金谷小学校3・6年生が「認知症ってなあに？」をテーマに、認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の病気や症状、また、どのように対応したら良いのか？などを学びました。

講座は、地域住民や金融機関、小・中学校の生徒などのさまざまな方に受講いただき、毎年300〜450名のサポーターが誕生しています。今後もこの認知症施策を切り口に、みんなにやさしい地域づくりに取り組んでいきます。

●校長先生に聞きました！

Q1 認知症サポーター養成講座を受けるきっかけは？

A 金谷小学校では、毎年市内の福祉施設に慰問を行っており、認知症の理解や福祉疑似体験をすることで、施設訪問の心構えや対応について学び、参加していきいたいと思ったからです。

Q2 認知症についての理解度について

A 認知症の人へ接するポイント、3つのない（驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない）が分かりやすく、グループワークでも子どもたちから感想がたくさん出たので良かったです。



金谷小学校
ふたあたり こういちろう 校長
二渡 孝一郎 校長



「随想」
ずいそう



研修先のくしまアオイファームでの記念写真

「未来への新しい学び」

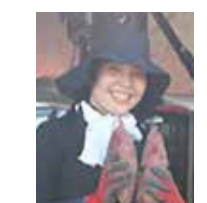
9月2日から3週間、私は経済産業省の研修でくしまアオイファームにお世話になり、非常に密度の濃い充実した時間を過ごさせていただきました。今回の研修や会社の方々との交流を通じ、多くの新しい学びを得ることができ、私の人生にとってかけがえのない経験となりました。

研修では、さつまいもの収穫・出荷作業やJGAP審査の同席など、串間での仕事だけではなく、東京・大阪での商談の同席や、北海道での販売と、外での仕事も経験させていただきました。どの業務においても学びがあったのですが、一番印象に残っていることは、さつまいもの収穫作業です。ハーベストという農業機械に乗り、さつまいもから瞬時に土をはらって、選別する作業を1日体験しました。一見単純なこの作業ですが、手先が不器用な私にとっては素早く作業をこなせず難しかったです。そして、さつまいもは想像以上に人のコストがかかっている作物だと感じました。また、風で目に土が入ってくることも、非常に暑い中で長袖を着て作業することなど、実際に身をもって体験し、初めて農業という産業の難しさ、農家の方々の

の苦勞の一端を知ることができました。

そして、10社近くとの商談に同席させていただく中で、経済産業省の職員として、ビジネスの現場感・これからのビジネスのあり方を勉強させていただきました。特に、ビジネスの利害関係者全員が利益を共有する中で、社会課題解決型のビジネスを展開されていたことがとても印象的でした。持続可能な地域社会の未来につながるビジネスを促進できるような環境・制度作りを進めていくことおよび官民共同の政策の重要性を実感しました。

3週間を通して、くしまアオイファームの会社の魅力は、農業法人としてますます成長を続けていく中においても、原点を忘れず、農家の方々に寄り添い、思いをくもんとする姿勢・経営方針にあるということとを何度も実感しました。今回の研修で、現場に足を運び、実際に見ることで、体験することの重みを学んだとともに、一方で、一度の視察や研修ですべてを分かった気になつてはいけないということを感じました。今後、自分の業務においても、この学びを忘れずに現場の方々のニーズや思いを大切にしながら、政策立



えりか
温井 絵理香 (24歳)
東京都出身。大学卒業後、経済産業省に入省。現在、通商政策局企画調査室に所属。

案に従事していきたいです。

また、串間での生活を通して、地方都市の現状についての理解が深まりました。東京で見える景色や環境との違いを考えたときに、特に、東京との大きな違いを実感したのは、私と同年代くらいの若い方々が非常に少ないことでした。市役所の方を始め多くの方々に、串間で生まれ育った若い人たちが就職や就学のタイミングで、串間を離れてしまふと伺い、いわゆる「若者の都市部への流出」の現実を初めて目の当たりにしました。東京出身の私にとっては、今回の滞在で、この国の将来への不安や危機感が強まることもに、何とかしなければならぬという当事者意識が非常に高まりました。

日本経済を豊かにすること、そして魅力あふれる日本を後世に残すことができるように、柔軟な発想力をもって、政策を真剣に考え、実行していきたいと思っています。本当にありがとうございます。

情報アラカルト

串間で行われるイベントや
まちの話題まで、見逃さない
情報が満載です。

TOPIC

令和元年度串間市総合防災訓練のお知らせ



宮崎県防災救急ヘリ、宮崎海上保安部巡視艇、自衛隊、警察、消防、自治会などが参加し、避難者輸送訓練や負傷者救出訓練、炊き出し訓練などの実施を予定しておりますので、ぜひ訓練見学にお越しください。

- 日 時 11月17日(日) 午前10時～正午
- 場 所 立宇津緑地公園

TOPIC

カラオケ紅白歌合戦が開催されました



8月18日、市文化会館で県南2市の歌好きが集まり、男女22人ずつのチームに分かれ自慢の歌を競いあう「第1回カラオケ紅白歌合戦」が行われました(わいわいカラオケ主催)。

参加者は、壇上で白組、紅組と交互にステージ衣装を着て登場し熱唱。約300人の観客は手拍子や指笛などで盛り上げ、大盛況うちに幕を閉じました。

TOPIC

市道路面改修工事に伴う交通規制について



現在施工中の市道泉町牟田ヶ迫線舗装仕上のため、11月初旬から下旬にかけて昼間通行止めによる工事を行います。市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

- 問い合わせ先
東九州道・中心市街地対策課 ☎内線439

EVENT

本城イルミネイト2019開催



今年も「串間温泉いこいの里」に8万球のイルミネーションが点灯します。来年度の温泉施設の再開を祈念して、オール本城で盛り上げていきます。

幻想的な空間が皆さまをお待ちしております。ぜひご来場ください。

- 期 間 11月9日(土)～令和2年1月31日(金)
- 会 場 串間温泉いこいの里
- 内 容 11月9日(土) 午後6時から点灯式を行い、ステージイベントや地場産品の出店を行います。
- 問い合わせ先
本城地区再生・活性化推進協議会事務局 本城支所 ☎71-3011