

いつも作ってくれてありがとう。



りよーぎ

いつもおいしいお弁当を作ってくれる父に感謝です。



りせ

毎朝弁当を作ってくれてありがとうございます。



川野 翔

食トレ頑張ります。



外園

かわいくなりたければ、頑張ります。



MJ

いつもありがとう。早く料理ができるお母さん見つかるね。



ハルカ

# 福高 NOW

福島高校通信

## 隣の福高飯

福島高校のお昼の時間は、おいしいそうなお弁当やパンのにおいが教室中に広がります。生徒のお昼ごはんは家族が作ったり、自分で作ったり、売店で購入したりさまざまです。今日は、いつもお弁当を作ってくれる保護者への感謝の言葉と一緒に、福島高生のお弁当を紹介します！

保護者・地域食品店の皆さま、いつもおいしいごはんをありがとうございます！

# BOOKS

今月のおすすめ

豊かな日々を

# Life

ライフ



今月のテーマ展示「クリスマス」特集

クリスマスの絵本や、パーティーに役に立つ料理、ケーキの本などを特集します。また図書館では12月15日(土)11時からクリスマスおはなし会と工作を行います。工作は申込みが必要です。ぜひお越しください。



『アリになった数学者』 森田 真生/文 脇阪 克二/絵

ある日、アリになってしまったほく。アリになる前、ほくは普通の人間の数学者だった。ほくは数学について、アリたちと語り合いたいたい…。アリになって考え感じる人間の数学とは？世界の見え方、感じ方がかわる本。



『野の春』 宮本 輝/著

昭和42年、熊吾の息子・伸仁は20歳の誕生日を迎える。「この子が20歳になるまで死なん」と誓った熊吾の、大願成就の日を家族で祝うが…。戦後の時代相を背景に父と子を描く「流転の海」完結。『新潮』連載を単行本化。

### 【新刊情報】

○血の聖(相場 英雄)○ダンテライオン(中田 永一)○沈黙のバレード(東野 圭吾)○手をつないだままさくらんぼの館で(令丈 ヒロ子)○どんまい(重松 清)○神さまを待っている(畑野 智美)○黒いピラミッド(福士 俊哉)○30センチの冒険(三崎 亜記)○時代(本城 雅人)○白いジオラマ(堂場 瞬一)○新・二都物語(声辺 拓)○前世は兎(吉村 萬香)○二十五年後の読書(乙川 優三郎) その他多数

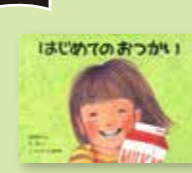
### 串間市立図書館

串間市大字西方6524-58  
TEL 0987-72-1177  
FAX 0987-72-0803  
開館 午前10時～午後6時  
休館日 月曜日  
HP <http://www.kushima-lib.jp/>

今回は柏崎 香寿美さんに紹介していただきました！

### この一冊

串間市立図書館の数ある蔵書の中から、職員さんオススメの一冊を紹介！



『はじめてのおつかい』 筒井 頼子/さく 林 明子/え

1976年に出版されたこの絵本は40年以上も子ども達に愛され続けてきました。この本のように、何十年の時を経て色あせない名作の絵本を“クラシック絵本”として図書館で紹介しています。ぜひご覧ください。

# みんなが主役

ふるさと串間のために



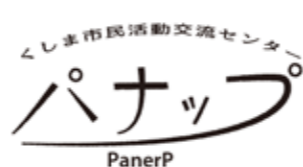
意見交換で盛り上がるみなさん

### 長友まさ美 講演会

コーチングやダイアログの手法を駆使しながら、宮崎県内の職員研修はじめ全国各地で活躍している長友まさ美さんによる講演会&ミニワークショップを行いました。

「自走するチームづくり」というテーマで話し合いを効果的に進める体験をしました。話し合う前にまずみんな大事にするルールを確認した後、話す人が話しやすくするには聞き役がどうあればよいかを工夫して聞き合いました。聞く時も話す時も自分が何を感じているかを意識することがポイントになります。そのプロセスが関係性づくりの疑似体験でした。

多様な人が共に何かを生み出す作業をするときのヒントがそこにありました。前半で共有した体験は、関係性の質を高めることが結果の質をあげることでした。それを基に後半、グループのメンバーを交代しながら、「自分がやりたいこと」や「こうあってほしい串間」など、テーマを変えて自由に意見交換をしました。初めて経験する形態で戸惑う参加者も次第に打ち解け、予想以上に盛り上がりました。串間市の市民活動がこのシミュレーションのように活発に行われるよう支援していきたいと思えます。さて、パナップのホームページがリニューアルされました。ギャラリーのページで行事予定なども今後充実させていきます。どうぞ活用ください。(https://panerp.jp)



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)  
TEL・FAX 0987-72-5123  
開館日 平日午前9時～午後6時  
メール [hello@panerp.jp](mailto:hello@panerp.jp)  
HP <https://panerp.jp>

## 年金トピックス

### 一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

国民年金の保険料には、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。

免除が承認されても、納付されない保険料未納期間となってしまいますので、ご注意ください。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

### 国民年金(第1号被保険者)の届出を忘れていませんか？

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届出を行きましょう。

- 20歳になったとき(厚生年金・共済を除く)
- 会社を退職したとき
- 配偶者が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき
- 収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- 海外に居住し、任意加入する場合
- 海外から帰ったとき
- ◇住所・氏名などが変わったときも届出を忘れずに

都城年金事務所 ☎0986-23-2571