

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま



12

December 2017

No.1036
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然 づくし、くしま。

No.1036 広報くしま

2017年12月1日発行 発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係
(毎月1回 1日発行)

〒888-8555 宮崎県串間市西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
<http://www.city.kushimajp.jp> Eメール:info@city.kushimajp.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

file# 08 串間でつくられた逸品たち



写真は上が「焼製かまぼこ」右側が上から「うず巻(赤)」「うず巻(白)」左側が上から「イタリアン蒲鉾」「ケーシングかまぼこ・ベーコン」

プリプリとした食感、練り物のふんわりした味わいが広がる定番の「うず巻」。そして、桜の「焼製かまぼこ」はその芳醇な香りに思わずうなる。さらに最近は「イタリアン蒲鉾」が人気。スペイシーさがワインのつまみにぴったりだとか。

「時代に合ったかまぼこをつくるために商品開発に力をいれています」と語っていただいたのは川蒲鉾店・代表の川畠宜久さん。かまぼこの良さは味も形も自由自在に挑戦できるといい。人の真似はせず、自ら生み出すのが信条。

ただし、変えないものもあります。「私たちのかまぼこは何と信じても皮が違うのですよ」と息子の慶悟さん。1926年（昭和元年）に創業以降変わらず、手作り・手巻きの製法にこだわり、一枚一枚蒸して作っています。原料も妥協することなく、色が白くて弾力がある最高品質のSA級を使っています。宜久さんは「本当においしいかまぼこをぜひ知ってほしいですね」と話してくれました。

最近は製造現場の体験ブームということもあって、かまぼこづくり体験を受け入れているとか。まずは美味しいかまぼこで年の初めを祝つてみませんか？

マルケイ川畠蒲鉾店

Made in Kushima
逸品ストーリー

おかげにもおつまみにもぴったり 多彩なかまばこ

ふんわりとした味わいが広がる定番の「うず巻」。そして、桜の「焼製かまぼこ」はその芳醇な香りに思わずうなる。さらに最近は「イタリアン蒲鉾」が人気。スペイシーさがワインのつまみにぴったりだとか。

「時代に合ったかまぼこをつくるために商品開発に力をいれています」と語っていただいたのは川蒲鉾店・代表の川畠宜久さん。かまぼこの良さは味も形も自由自在に挑戦できるといい。人の真似はせず、自ら生み出すのが信条。

ただし、変えないものもあります。「私たちのかまぼこは何と信じても皮が違うのですよ」と息子の慶悟さん。1926年（昭和元年）に創業以降変わらず、手作り・手巻きの製法にこだわり、一枚一枚蒸して作っています。原料も妥協することなく、色が白くて弾力がある最高品質のSA級を使っています。宜久さんは「本当においしいかまぼこをぜひ知ってほしいですね」と話してくれました。

最近は製造現場の体験ブームということもあって、かまぼこづくり体験を受け入れているとか。まずは美味しいかまぼこで年の初めを祝つてみませんか？

JR日南線の今、知っていますか？

2. 厳しい状況の日南線

年間約1路線ほどのペースで廃線化が進むという鉄道の赤字路線。これは平成12年に行われた鉄道事業法の改正が深く関係しています。それまで、鉄道事業者は事業の撤退をしようとした場合には、国土交通大臣の許可を得る必要がありました。

しかし、この改正により許可制から届け出制へと変更され、路線廃止はその1年前までに届け出を行うことで、事業者は廃止を実行できるようになりました。もちろん、廃止が決定するまでには、関係機関との協議を重ねたり、地域への説明も必要になりますが、路線廃止のハードルが下がったことは紛れもない事実です。

さらに、廃線に拍車をかける背景が、もう1つ。昨年の10月25日、JR九州が株式上場を行いました。JR九州は駅ビルやマンション開発などが経営を支えており、これまで駅の無人化に取り組むなど、コスト削減を図ってはいるものの、現在の鉄道事業収入は30年前の3分の1に落ち込んでいるのが実状です。そんな中で、懸念されるのが株主の声。合理性を求める株主の声は、自ずと赤字路線に集まる

利用状況ワースト5区間(JR九州)		
線名	区間	輸送密度
①肥薩線	人吉～吉松	108人
②豊肥線	宮地～豊後竹田	154人
③日南線	油津～志布志	222人
④筑肥線	伊万里～唐津	236人
⑤日田彦山線	田川後藤寺～夜明	299人

日南線はワースト3位

ことになるでしょう。実際に日南線(油津～志布志間)は、肥薩線・豊肥線に次いで九州で3番目に利用が少ない状況です。
最近では、JR西日本(平成8年に株式上場)が運営する、島根県江津市と広島県三次市を結ぶ三江線が来年の4月1日をもって廃止することが決定されました。日南線においても、いつ同様の事態が起きてもおかしくはありません。

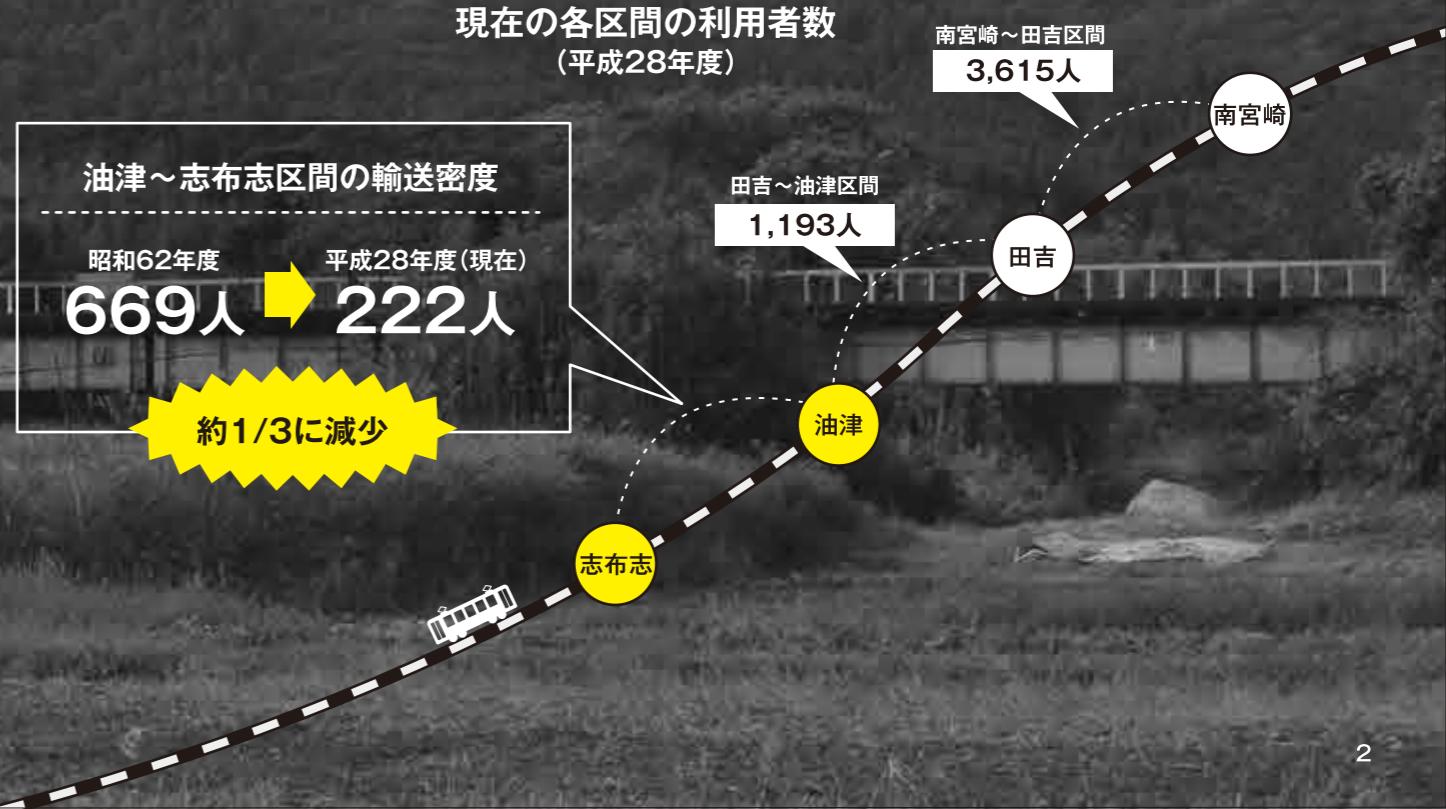
1. 止まらない減少

日南線が開通したのは、JRがまだ国鉄だった昭和38年。以来、串間市はもちろん県南・南九州における「地域の足」としてわたしたちの日常生活を支えてきました。そんな日南線が今、利用者の減少により厳しい状況となっています。

南宮崎駅から志布志駅までを運行するJR日南線の中でも、とにかく油津～志布志間の利用者数が減少しています。平成29年7月にJR九州が公表した、1日に1kmあたりの区間で何人通過したかを表す輸送密度では、油津～志布志間の平成28年度利用者は222人で、昭和62年の669人と比較すると、約3分の1の乗客数となつており、拠点間を大量に輸送するという鉄道の特性を発揮できていません。その原因としては、人口減少や車での移動が主流になったことが挙げられます。

現在の利用者は市から日南方面へ通学する高校生や高齢者が多く、もしも廃線になってしまふと、通学や運転免許を持たない人の移動が困難になり、送り迎えが必要になるなど周囲に負担がかかってしまうことになるでしょう。そうならないためにも、市外への移動手段として日南線はなくてはならない存在なのです。

現在の各区間の利用者数
(平成28年度)



JR日南線利用促進連絡協議会 とは？

昭和62年に設立され、宮崎市、日南市、串間市、志布志市の4市で構成されており、JR日南線の利用促進と維持を目的に活動しています。



鉄道の日感謝祭と
えれこっちゃんやざき
でのPR活動



JR九州本社への要望活動



JR日南線利用促進連絡協議会
イメージキャラクター
「ニッチャン」

市としては、利用促進に向けた取り組みを行っていますが、すぐに結果を出すことは難しいと思います。諦めずに今後も沿線市とともに取り組みを進めていきたいと考えていますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

日南線の運行を続けるには、まず沿線自治体が一体となって取り組みを行っていくことが必要になります。そこで、沿線自治体4市からなるJR日南線利用促進連絡協議会では、JR九州本社への要望活動を行ったり、「まつりえれこっちゃんやざき」でのPR活動や、平成28年度には、4市の食材を生かした4種類の弁当「海幸山幸まんぱく駅弁」の販売を行うなどして、日南線を少しでも利用してもらおうとかけづくりを実施しています。

JR九州への要望活動は、県と県内市町村、民間経済団体の代表

利用促進の取り組み

者などで構成され、県内鉄道網の整備促進を目的に活動する宮崎県鐵道整備促進期成同盟会も今年10月に行つており、島田市長が参加し、存続への意を訴えました。

また、平成29年度の新たな取り組みとして、JR九州と連携して「JR九州ウォーキング」を日南線の沿線4市がそれぞれ開催しています。

串間市では11月3日の市民秋まつりに合わせて開催し、串間駅から福島川沿いの堤防、旧吉松家住宅、市民秋まつり会場までを周遊するウォーキングを実施。230名の参加者が集まりました。

日南線を残すために！

市民の皆様へのお願い



串間市総合政策課長 崎村 司さん

やつぱり利用してもらうこと、が一番なのでしょうけど、まずは市民の皆さんに油津～志布志間が廃線の危機にあるということを知っていただきたいと思います。このままでは廃線してしまつたあとに、必要だったといふことに気付くことになるでしょう。ですから、今一度、路線が無くなってしまうとどうなるのかについて考えて欲しいと思います。廃線になってしまふと、復活と可能性は無いと言つても過言ではありません。

市としては、利用促進に向けた取り組みを行っていますが、すぐに結果を出すことは難しいと思います。諦めずに今後も沿線市とともに取り組みを進めていきたいと考えていますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

日南線救出作戦!!

前ページでは、日南線の現状についてお伝えしました。

いつ訪れるか分からぬ廃線を阻止するために私たちには何ができるのでしょうか。自分たちのこととして考えてみましょう。



こうした関係機関と市民が一致団結した利用促進への働きかけや、台風などで度々通行止めとなる国道220号線の代替道路が未整備であったこともあり、存続することができました。

路線存続に向けては、利用者の存在がその必要性を表します。もちろん、利用が増えなければ存続は厳しくなっていく一方です。「乗つて残そう！ 日南線！」過去にはこんなスローガンもありました。市民一丸となつてこの危機を乗り越えましょう。



当時の乗車運動の様子。車内でカラオケ大会や市民と市長の交流も行われた。



昭和60年8月号の広報くしまでは決起大会の様子が表紙を飾った。

廃線を阻止するために、当時はこんな呼びかけが！

- 公共団体、事業所では、可能な限り通勤、出張時に鉄道を利用しましょう。
- 行事などは国鉄を利用しやすい時間と場所を考えて鉄道を利用するようにしましょう。
- 研修旅行、観光旅行、遠足などはもちろん家庭行事でも鉄道を利用しましょう。
- 切符は往復券を購入しましょう。
- 乗車距離を延ばすため料金が同じ区間ににおいては一番先の駅まで切符を買いましょう。

日南線のあゆみ（一部省略）

昭和10年、国鉄志布志線の開業以来、地域とともに歴史を刻んできた日南線について振り返ってみましょう。

- 昭和10年 国鉄志布志線の駅として日向大東駅、日向北方駅、福島仲町駅、福島今町駅が開業
- 昭和12年 国鉄志布志線（油津～志布志間）が全線開通
- 昭和29年 串間市が誕生
- 昭和38年 日南線（南宮崎～志布志）が全線開通
- 昭和60年 日南線が国鉄の第3次廃止対象路線に選定される
- 昭和62年 国鉄が分割民営化されJR日南線となる（志布志線・大隅線が廃止）
- 平成4年 串間駅以外の駅が無人駅となる
- 平成6年 JR日南線がワンマン運転となる
- 平成28年 JR九州が株式を上場し完全民営化
- 平成29年 串間市がJR九州の株式を購入



昭和47年の串間駅

提供：渡木真之さん

11月12日

05



一斉にスタートする参加者たち

串間の秋を自転車で満喫

市総合運動公園を発着点とする「わくわくサイクリングinくしま2017」が開催されました。県内外から集まった約300人のサイクリストは、都井岬や志布志のダグリ岬などをを目指す3コースに分かれて疾走。秋の串間を感じながら思い思いのペースでゴールを目指していました。



串間の大会は初めての参加でした。坂が長くてきつかったけど楽しかったです。自転車が大好きなのでまた参加したいです。

鹿屋市在住
おおやま しゅうご
大山 修悟くん 翔貴くん

TOPIC

平和への誓い強く戦没者合同追悼式

10月25日、太平洋戦争の戦死者らの冥福を祈り、平和への誓いを新たにする串間市戦没者合同追悼式が市文化会館で開かれ、遺族ら約300人が参列しました。参列者らは、戦没者の冥福と恒久平和を願い黙とうをささげ、市内団体の代表が祭壇に献花を行いました。



献花する参列者

防災訓練には初めて参加しました。いざという時の準備はしていますが、さらに気持ちが引き締まりました。これから防災意識を高めていきたいですね。



福島地区・西金谷
かわの 河野 ツルミさん

11月3日

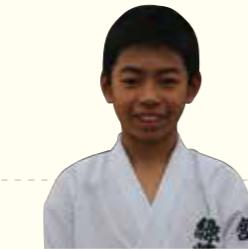
04

ミス六花今年も観客魅了

商工会議所前広場をメイン会場に「串間市民秋まつり」がありました。福島小から仲町通りを経由するパレードには40団体が参加。市内6地区から選ばれたミス六花が登場すると沿道からひとわ大きな拍手が送られていました。ステージでは多彩な演目が会場を盛り上げ、来場者を楽しませていました。



ミス六花が祭りに花を添えた



串間中学校1年生
くろき せいや
黒木 星矢くん

06

11月19日

**総合防災訓練に300人参加**

福島港で市民の防災意識の向上を図ろうと「串間市総合防災訓練」が行われました。訓練には、上塩・金谷・今町の9自治会や自衛隊、警察など約300人が参加。避難誘導訓練や炊き出し訓練、物資輸送訓練などを実施し、多くの防災関係機関の連携強化が図られました。

10月27日

01



多くの来場者でぎわった

3蔵元自慢の焼酎を堪能

串間商工会議所で市内3蔵元の焼酎を楽しむ「串間焼酎まつり」が開催されました。寿海酒造、松露酒造、幸蔵酒造の3社が合同で昨年に続き主催し、各社自慢の焼酎が振る舞われました。訪れた来場者は、地元のおいしい焼酎を堪能しながら会話を弾ませていました。



10月27日～11月19日



本城地区・口広
しまだ まさひろ
島田 正弘さん

02

各所巡り秋の日楽しむ

九州各地の駅を起点に地域を楽しんでもらおうと「JR九州ウォーキング」が開催されました。約230人が参加し、串間駅を発着点に、スタンプラリーの形式で同日開催された市民秋まつりや吉松邸まつりを巡りながら約5キロのコースを歩き、秋の串間を満喫していました。



作品がずらりと並べられた吉松邸まつり

恒例の吉松邸まつり盛況

国重要文化財の旧吉松家住宅で手芸品や雑貨を展示販売する「吉松邸まつり」が開催されました。今年で11回目の開催。3日間で約900人が来場し、各部屋にずらりと並んだ古布を使った洋服や小物、一閑張りのかごなどの作品を眺めたり、買い求めたりしてにぎわっていました。



素晴らしい作品ばかりで丹精込めて作られたというのが伝わってきました。吉松家の落ち着いた雰囲気に作品も合っていましたね。

福島地区・西小路2区
たけだ しげこ
武田 茂子さん



串間のまちなかを歩く参加者たち

ウォーキングに参加するために宮崎市からJRで串間に来ました。知らない町を歩くのは楽しいですね。もう少し距離が長くてもよかったです。



宮崎市在住
さたけ 佐竹 たか子さん れい子さん

くしまっ子

悲願の全国大会出場を勝ち取り、
いざ、夢舞台へ

うに、バレーボールで3年間を送つ
高バレー県予選の決勝で、都城
商業が優勝したのを見て「全国
を目指したい」と同校を選びま
した。待っていたのは厳しい練
習。「きつかった」と振り返るよ
うに、バレーボールで3年間を送つ



チームメイトとともに全国大会での初勝利を目指します

「春の高校バレー」として行われる「第70回全日本バレー・ボーラー選手権」に出場する女子の都城商業高校。北方出身の津曲夏希さんが、エースとしてチームを引っ張っています。

中学3年のときに観戦した春高バレー県予選の決勝で、都城商業が優勝したのを見て「全国を目指したい」と同校を選びました。待っていたのは厳しい練習。「きつかった」と振り返るようになります。

これまで全国大会の経験はな
く、昨年の春高予選はレギュラーチー
ムで出場したもの、決勝で敗れ全
国の切符は掴めませんでした。「全国
に行くのは簡単じゃない…」。味わつた悔しさをバネに、この一年必死で練習に打ち込んできました。

「やつてきたことを全部出し切
る」と挑んだ県予選決勝は、フルセ
ットまでもつれる大接戦。1対1で迎
えた第3セットは、7対1から逆転し流れを引
き、「ぎゃ——！」と挑んだことを全部出し切
った。すると、つま先に妙な異変が。
靴下を脱いでみると…。

最後の大会でようやく全国へ

願の全国出場に笑顔を見せます。

最後の大会でようやく全国へ

願の全国出場に笑顔を見せます。

時代ですが、利用者のほとんどは高齢者。CDは使い慣れないとの声が多いため、あえてカセットテープで発送しているそうです。

地域おこし協力隊

活動日記

vol.8

朝から絶叫!!



ある日、自宅に帰ると猫がすり寄ってきました。いつも以上に散らかった部屋。きっと留守の間に猫が運動会を開催したのでしょうか。リビングにはどこから出したのかわからないラバーの切れ端なんかがあったので掃除をしました。

めっきり冷え込む今日この頃。朝「あと

5分だけ」のつもりが結構過ぎてしまいかつです。次の朝も急いで準備し、夜取り込んでぼらをしたままになっていた靴下を履きました。すると、つま先に妙な異変が。靴下を脱いでみると…。

「ぎゃ——！」なんとヤモリが出てきたのです。なぜ靴下の中に?! 目の前で起きていることが理解できず叫びました。でもよく見てみるとヤモリの様子がどこか変なんですね。

私のつま先に圧迫されたよりも相当な弱り方をしていて、なぜか傷だらけになっていました。おまけに尻尾がない。「もしかして」自然豊かなところで生活するところがあるのか。恐々つまんで勝手口から裏山へ逃がしました。ヤモリに申し訳ないなと思いつつも、つま先の感覚が妙に忘れられない私は真っ青な顔をして出勤しました。

昨日仕事から帰ってリビングにあった



08. 津曲 夏希さん
都城商業高校3年生。北方出身。
小学2年生で北方少女バレーに入
団し、バレーボールを始める。ポジ
ションはレフト。ケガによる2度
の手術を乗り越え、初の全国大会
出場を果たす。



カナリヤ会の皆さん

きらめき図鑑

kiramaki

串間のあんな人こんな人

People
ピープル

ピープル

串間で活躍する人を紹介します

kiramaki

ピープル



じやが
じやが

健康通信

問 / 医療介護課介護保険係
内線519

特定保健指導実施中!
病気の予兆をキャッチする
ために、年に一度の体のメンテナンスとしてオススメして
いる特定健診。治療を必要とする状態ではないけれど、そのまま放つておけば病気になるかもしれません。それを防ぐために、保健師、管理栄養士は地域に飛び出し、皆さまの健康をお手伝いさせていただいています。

具体的には、ご自宅に伺い、身体、血液データから、生活習慣や食習慣などを分析します。

お問い合わせください。

「エスパー現る!？」



食改レシピ

Vol.08

そばのだんご汁

そばを使った簡単料理です。
これからの寒い季節にだんご汁で体も心も
ほっこり温まりませんか?
鶏肉を入れてもおいしいですよ!

材料(4人分)

・そば粉	150g	・干しいたけ	中4枚
・片栗粉	50g	・かにかま	長1本
・塩	少々	・小ねぎ	1本
・水	100~120ml	・しそ	4枚
		・だし汁	4カップ
		(いりこ、こんぶ、しいたけ戻し汁)	
		・うすくちしょうゆ	大さじ1
		・みりん	小さじ1
※具は好みの物を入れてもよい。			



【作り方】

- いりこ、こんぶ、干しいたけでだし汁を作る。
- 干しいたけはスライス、かにかまは4cmくらいの長さに切り、裂いておく。ねぎは小口切り、しその葉はせん切りにする。
- そば粉と片栗粉、塩をボウルに入れ水で溶く。それを鍋に入れ、火にかけ練りあげる。団子状になつたら、適当な大きさに丸め汁の中に入れる。
- うすくちしょうゆとみりんで味を整える。

なるほど関節リウマチ

健康
マメ知識

色々なギモンにお答えします!

Q & A

Q.1 関節リウマチって?

A 免疫の異常により複数の関節の腫れや痛みを起こし、その変形(関節破壊)をきたす病気です。呼吸器病変や血管炎などの関節外の症状を伴うこともあります。

Q.2 この病気の患者さんはどのくらいいるの?

A 人口の0.5%程度といわれており、30歳以上の人口の1%にあたる人がこの病気にかかるといわれています。どの年齢の人にも起こりますが、40歳から50歳代で発病する人が多く、男性より女性に多く認められます(約3倍)。

Q.3 この病気の原因はわかっているの?

A 完全に病気の原因がわかっているわけではありません。免疫系(細菌などから体を防御するシステム)に異常があることが知られています。このため遺伝的要因に環境因子(ウイルス感染や喫煙など)が加わり、自己免疫応答がおこると考えられています。この免疫系が異常に活動する結果として、関節の毛細血管が増加し血管内から関節滑膜組織にリンパ球、マクロファージなどの白血球がでできます。このリンパ球やマクロファージが産生するサイトカイン(TNFα、IL-6など)と呼ばれる物質の作用により関節内に炎症反応がひきおこされ、関節の内面を覆っている滑膜細胞の増殖が起こり、痛みや腫れを起こし、関節液が増加し、軟骨・骨の破壊が進んでいきます。

Doctor's コラム



整形外科
菅田 耕先生

串間市民病院整形外科の菅田です。市民病院に赴任してから、早いもので2年が過ぎました。「関節リウマチ」がどのような病気かということについては、上記で説明しましたので、ここでは検査や治療法についてご説明します。

●どのような検査が必要?

関節リウマチの診断をするとときに役立つ検査に、血清のリウマトイド因子、赤沈、CRP、手のエックス線写真などがあります。リウマトイド因子(RF)は、関節リウマチの患者の80~90%で陽性となります。しかし、リウマチ患者でも陽性とならない人もおり、また、関節リウマチ以外の病気の人や健康な人でもウマチ患者でも陽性とならないこともあります。

RF陽性でもすぐ関節リウマチというわけではありません。関節リウマチ早期で陰性のことがありますが、抗CCP抗体はRFよりも早期から陽性になることがあります。そのため、診断のつかない

●治療法は?

関節リウマチの原因は、まだよく分かつておらず、原因をとりのそく根治療法は今のところ困難です。しかし、メトトレキサートなどの抗リウマチ薬や生物学的製剤を積極的に使うことで、緩解を導くことが治療の目標となつてきました。現在、メトトレキサート(MTX)や生物学的製剤(抗TNF製剤など)の使用により早期であればリウマチの進行を止めることができになりました。これらの炎症を抑える薬と痛みをとる薬とを併用して関節リウマチの治療が行なわれます。

最近は、エックス線写真ではわからない変化がMRIや関節超音波(エコー)検査で検出することができます。早期診断に重要な検査となっています。赤沈やCRPは関節リウマチの炎症の程度を知る上で役に立つ検査です。 MMP3も活動性の指標として有用です。

早期例には抗CCP抗体が検査の適応になります(まではすが、RFや抗CCP抗体が共に陰性の関節リウマチの方もいらっしゃいます)。

うたごよみ

12の季節



「俳句」あさひ俳句会選

- 足湯して 和む一會の 小春かな
上小路 本田幾男
- お騒がせ 台風一過 空青し
一般投句 都井 松野修子
- 足湯して 和む一會の 小春かな
上小路 本田幾男

惜別の その先にある 冬の星
寺里 谷口秀子

物忘れ 不運の一日 神の留守
春日 水元栄子

初冬や 友の溜息 思いたる
仲町 原里歌

お騒がせ 台風一過 空青し
一般投句 都井 松野修子

足湯して 和む一會の 小春かな
上小路 本田幾男

惜別の その先にある 冬の星
寺里 谷口秀子

物忘れ 不運の一日 神の留守
春日 水元栄子

初冬や 友の溜息 思いたる
仲町 原里歌

短歌の投稿は
野邊俊子さんまで
(☎721-3300)

「短歌」串間短歌会選

- 夕雲 ねぐらに急ぐ 鳥も行き
夕やけ小やけ 口遊むなり
ゆうゆうの森 竹下ハツミ
- 明るくも 暗くもなりぬ 我が心
雲間に浮かぶ 月影の如
ゆうゆうの森 川邊二子

園広場 芝生一面 ひろびろと
人は玉打ち 後を追いかく
ゆうゆうの森 森本クニ

短歌の投稿は
芝生一面 ひろびろと
人は玉打ち 後を追いかく
ゆうゆうの森 森本クニ

短歌の投稿は
野邊俊子さんまで
(☎721-3300)

「短歌」串間短歌会選

- 道脇の 茂みの中の 山柿が
色良く熟れて 秋もたけなわ
ゆうゆうの森 田中キヨ子
- ほんやりと 遠き昔を 傷びおり
有難きかな 今世の中
ゆうゆうの森 山下シゲ子

明るくも 暗くもなりぬ 我が心
雲間に浮かぶ 月影の如
ゆうゆうの森 川邊二子

園広場 芝生一面 ひろびろと
人は玉打ち 後を追いかく
ゆうゆうの森 森本クニ

短歌の投稿は
野邊俊子さんまで
(☎721-3300)

俳句の投稿は
本田幾男さんまで
(☎721-5280)

県高校総合文化祭で福島高生が健闘

4部門で上位入賞!

自然科学(生物)部門



科学部

なかじょ りりあ
中所 瑞莉亞さん(2年)
ポスター発表
★最優秀賞★

2年生は「ダニによる環境診断」について発表しました。ポスター発表で最優秀賞を受賞できました。来年8月の全国大会に出場できるので、幸島のことをたくさんの人々に知ってもらえるようにまた頑張りたいと思います。

国際・ボランティア部門



インターラクト部
かまた てつや
鎌田 哲矢くん(2年)
★最優秀賞★

幸島を清掃したことについて発表しました。最優秀賞を受賞できました。来年8月の全国大会に出場できるので、幸島のことをたくさんの人々に知ってもらえるようにまた頑張りたいと思います。

生徒会交流部門



各高校の生徒会の紹介をしながら交流をしました。福島高校にはない取り組みをしている高校もあり、いろいろなことが勉強になりました。これから生徒会活動に生かしていきたいです。

生徒会
かとう めい
加藤 萌意さん
(2年)

金川 芹菜さん
(2年)

吹奏楽部門



吹奏楽部
かわばた ひな
川畑 陽菜さん(2年)
★優秀賞★

これまでずっと参加賞的な優良賞しか取れなくて、今回の優秀賞にはびっくりしました。他校に比べると部員が少ないので、一人ひとりがしっかりと演奏できたことが優秀賞につながったのだと思います。

郷土芸能部門



胡桃太鼓部
かわの かずは
河野 華羽さん(2年)
★優秀賞★

最優秀賞を取れなかったのは悔しかったですが、演奏に関しては緊張したけど達成感がありました。来年こそは最優秀賞を取れるように、これから1年練習を頑張っていきたいですね。

年金
Topic
トピック

一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

国民年金の保険料には、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といいます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。

免除が承認されても、納付されないと保険料未納期間となってしまいますので、ご注意ください。

問 / 市民生活課市民係 ☎ 内線 225・226

国民年金(第1号被保険者)の届出を忘れていませんか?

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届出を行いましょう。

- 20歳になったとき(厚生年金・共済を除く)
- 会社を退職したとき
- 配偶者が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき
- 収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- 海外に居住し、任意加入する場合
- 海外から帰ったとき
- △住所・氏名などが変わったときも届出を忘れずに

都城年金事務所 ☎ 0986-23-2571

BOOKS

今月のおすすめ



今月のテーマ展示
『クリスマス』特集

もうすぐクリスマス。関連する絵本、料理や飾り付けなどに関する本を集めました。ご家族やお友達とこの季節ならではの本を読んで年に一度のクリスマスを楽しみましょう。12月9日にはクリスマスおはなしかいも計画しています。ぜひ足を運んで下さいね。



『数え方のえほん』
高野 紀子／著

牛は「1頭」と数えるのに、ひつじは「1匹」。どうして?魚の数え方「尾・本・枚」の使い分けは?数え方の基本から、大人も迷う難しい使い分け方まで、日本語の「数の数え方」が楽しく学べる本。見返しにイラストあり。



『古事記』
梅原 猛他／著

地上に強大な国を築いた出雲、神々が降り立った日向…。「古事記」の世界をその舞台とともにビジュアルに案内。泰斗による対談や、国文学者2人による紀行、イラストすごろくも収録する。『芸術新潮』掲載を再編集し書籍化。



それいけ! クリスチャン

体当たり取材
奮闘記

第8回

「逮捕術」に初挑戦!!

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する企画『それいけ!クリスチャン』。8回目の今回は串間警察署で『逮捕術』を体験してきました。逮捕術とは、与えるダメージを最小限にして相手を制圧し、逮捕することを目的とした警察独自の格闘術。武器を持たない徒手、警棒、警杖などの打撃を行います。逮捕術はもちろん初体験のクリスチャン。現場で働く警察官の強さを肌で感じることはできたか?!



串間警察署の皆さん
ありがとうございました。

練習後の感想

一つ一つの訓練が楽しく、僕のために時間を割いて指導していただきとても嬉しく思いました。逮捕術で気付いたことが2つありました。1つは、気を抜いたら怪我しやすいということです。組手で殴られた瞬間にすぐ感じました。殴られて闇志が湧いてきて、せめて1回でも一本取ってやるという気持ちになりましたが、相手がとても上手で取れませんでした。やっぱり言うは易く行は難しことですね(笑)。2つ目は、実際に役に立つということ。この訓練は刃物や何らかの武器を振り回す相手に対応するのが前提で、いざという時に今回学んだことが役に立つかと思いました。8月号の柔道に続き、警察署で2度目の練習会に参加させていただき感謝です。

日高親弘さん から一言

最後の組手は一本こそ取れなかつたけど、動きがすごくよかったです。ポイントを押されて練習すればもっと強くなると思いますね。またぜひ練習に来てほしいですね。

●クリスチャン プロフィール●
アメリカ・ノースカロライナ州出身/25歳(5月20日生まれ)/O型/
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:かつ丼・マグロ

まだまだ知らない串間がたくさん!

くしま再発見



1 赤池渓谷

赤池渓谷の起源は、約2万5000年前におきた、姶良大噴火で発生した、入戸(いと)火碎流に遡ります。その時の姶良溶結凝灰岩が川の浸食などによって、滝や窓穴(おうけつ)、柱状節理の川壁ができました。



赤池地区は赤池キャンプ場など夏のイメージがありますが、紅葉の美しいこの時期も魅力的なところです。今回は赤池渓谷や、近隣の見どころをご紹介します。

まだ見られる
美しい紅葉や
赤池地区の見どころをご紹介



2 窓穴

姶良溶結凝灰岩が川の浸食や石塊が長い年月回転することにより凹みができるので、気の遠くなるような年月をかけてできた不思議な自然の彫刻を見ることができます。



3 大矢取林木遺伝 資源保存林

江戸時代初期に植栽された樹齢350年以上と推定されるクスノキの巨木が約200本見られます。その他にもイチイガシやコジイなどの照葉樹も見られます。ふかふかした腐葉土の遊歩道の上を、森林浴を楽しみながら散策すれば心身ともにリフレッシュ!

4 真萱水路橋

初めて見る方は、「こんなところに!」と驚かれるかもしれません。明治40年に完成し、今でも現役で活躍しています。手掘りの用水路も見ることができます。



今年も開催!しめ縄作り!



赤池自治会の方々を講師に迎え、しめ縄作りの体験を行います。毎年、参加者から好評を得ているイベントです。

赤池自治会の方がこの日のために準備してくださった貴重なわらでしめ縄を作り、新年を迎えてはいかがですか?うどんなどの振る舞いもあります。

日 時 12月23日(土)
10時~13時(受付9時半~)
場 所 赤池活性化センター横・芝生広場
参 加 料 1人500円(保険料・材料費)
定 員 20名
※定員になり次第締め切ります

申込・問い合わせ先
串間市観光物産協会 ☎72-0479



スタート!

防具を付け、実践開始

早速、防具を身につけ、基本の打ち込み練習に入ります。

早速、打撃練習!!

まずは拳による突きや蹴りでの打撃練習。指導員の日高さんから指導を受け、相手に突きや蹴りを入れていきます。

でも、どこかへっぴり腰のクリスチャン

武器も使いパワーアップ!!

次は警棒に見立てた短い竹刀による打撃練習。肩や胸に打ち込みを行います。もちろん蹴りもあります。

慣れを見せ始めたクリスチャン

警杖による打撃練習も行いました。警杖はとても硬く、攻撃されると相当に痛いようです。

警察官を制圧できるか?

最後は武器なしでの組手。果敢に攻めるものの、経験の差は大きく一本は取れませんでした。

渾身の一撃!
やられたらへ
....が、カウジャーを食らう!



日高親弘さん
から一言

最後の組手は一本こそ取れなかつたけど、動きがすごくよかったです。ポイントを押されて練習すればもっと強くなると思いますね。またぜひ練習に来てほしいですね。

96点もの作品が会場を彩りました

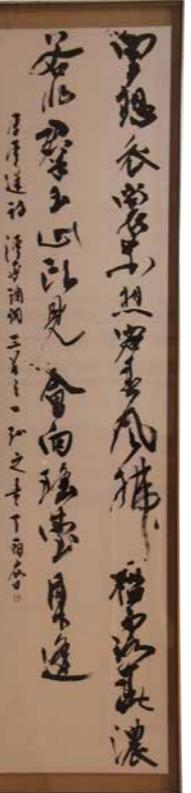
第22回串間市美術展

11月18日から23日までの6日間、『第22回串間市美術展』が開かれました。会場の串間市文化会館小ホールには串間、日南市の在住、出身者らが応募した絵画29点、写真43点、書道17点、無

鑑査6人が出展した7点の計96点が展示され、会場を艶やかに彩りました。各部門において特選に輝いた作品を写真でご紹介します。



一 書道部門



特選 谷口弘之「漢詩(李白詩)」

<その他入賞者>

- 奨励賞 橋本優香「黄巖道中」
- 坂元華子「呂潜詩」
- 山下栄「徐中行詩」
- 努力賞 河野ヨシ子「思いつつ」
- 新人賞 橋口実々花「錢起詩」

一 絵画部門



特選 小野修助「彼方へ」



特選 伊知地マユミ「とうめい人間だ」

<その他入賞者>

- 奨励賞 戸村サチ子「やんちゃ坊主の水遊び」
- 杉本輝美「エンジョイ」
- 黒木和也「乙女心」
- 努力賞 角森立子「黄昏時」
- 新人賞 辻原直美「希望の光と不安の影」

問 /生涯学習課文化係 ☎内線378

秋の叙勲を受章されました

おめでとうございます

平成29年秋の叙勲において、本市から瑞宝双光章を山崎榮三（本城地区・崎田）さんが受章されました。これは国家または公共に対し功労のある方で、公務などに長年従事し、顕著な成績をあげた方に贈られるものです。

山崎さんは、昭和36年に陸上自衛隊に入隊して以来、45年の

長きにわたり自衛官として業務に従事し、われわれの生命と財産を守るべく最前線で活躍されました。在職中には、陸上自衛隊調査学校の英語教官や海外との調整業務を行う涉外任務などに従事され、その功績が認められ瑞宝双光章を受章されました。



瑞宝双光章（防衛功労）
やまざき えいぞう
山崎 榮三さん

問 /総務課総務係 ☎内線314



問・申込 /都市建設課建築住宅係 ☎内線414・415

お気軽にご相談ください 消費生活巡回相談を開催します

消費生活巡回相談では、商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間に起こるさまざまなトラブルについての相談を受け付けております。

下記の日程で消費生活巡回相談員が串間市役所で窓口を開設し相談を受け付けます。商品やサービスの契約トラブルでお困りの方はご相談ください。

トラブルの内容によっては、直ちに相談しないと対応できない場合がございますので、相談日を待つではなくまずは下記の相談窓口にお電話ください。

- 巡回相談窓口の開設する日
▷日時 12月19日(火) 午前10時～午後3時
※毎月第3火曜日に開設
▷場所 串間市役所市民生活課生活環境係

※事前の予約は不要です。

この日以外でも相談は受け付けております。こんなアリ?!と思つたらあきらめないでまずはご相談ください!

- 相談ダイヤル
・日南市消費生活相談室 ☎23-4390
月～金曜日(祝日は除く) 9時～12時、13時～16時
・串間市役所市民生活課生活環境係 ☎72-1111
月～金曜日(祝日は除く) 8時半～17時15分

問 市民生活課生活環境係 ☎内線255

インターネットによる総合窓口 地方税の申告はeLTAXで！

eLTAXは、法人市民税、個人市・県民税（給与支払報告書提出などの特別徴収関連）、固定資産税（償却資産）といった地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行なうシステムです。

eLTAXのサービスは無料で利用でき、手続きは自宅やオフィスから行なうことができます。また、複数の地方公共団体へまとめて一度に送信することも可能ですので、ぜひeLTAXをご利用ください。

問 eLTAXヘルプデスク ☎0570-08-1459
税務課市民税係 ☎内線215

お問い合わせください 林業退職金共済制度のお知らせ

以前、林業の仕事に従事されたことがあります。その当時、林業退職金共済制度に加入していた、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしていた当時の加入の有無についても確認を行いますので、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせ下さいようお願いいたします。

問 (独)労働者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2887
宮崎支部 ☎0985-25-5133

忘れずに納めましょう 納期限と口座振替日のお知らせ

12月25日は、
①固定資産税(4期)
②健康保険税(7期)
③介護保険料(5期)
④後期高齢者医療保険料(6期)
平成30年1月4日は、
⑤保育料(12月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①～④税務課 ☎内線216-217
⑤福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

消防団員が新春を飾ります

平成30年串間市消防出初式

当日は、消防車両からの一斉放水などを実施します。また、防災ヘリやあおぞらも参加予定となっております。消防団員の有志を、新春を飾る消防出初式でぜひご覧ください。

- 日時 平成30年1月8日(月) 午前8時半～
- 場所 蔵元河川敷
※雨天時は、市営室内体育施設(総合運動公園内)

問 消防本部消防係 ☎72-0297

ご協力をよろしくお願ひします

第64回串間市成人祝賀駅伝競走大会のお知らせ

これまで新春の恒例行事として開催してきました「串間市成人祝賀駅伝競走大会」につきましては、今年度より開催期日・コースなどを見直して開催することとなりました。

一般男子・中学生男子の部の1・2区は、県道・市道を選手が走行いたします。ご協力よろしくお願ひいたします。

- 期日 12月17日(日) 午前9時15分スタート(総合体育館前)

- 部門
 - ▷一般男子・中学生男子の部(14.3km)
午前9時15分スタート
 - ▷女子の部・小学生高学年の部(4.4km)
午前10時25分スタート
 - ▷小学生高学年・低学年男女持久走
午前11時20分スタート



問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線380

ごみ処理に関して 年末年始のごみ収集・受入などのお知らせ

●注意

- 1.可燃ごみ受け入れについて
旧串間市じん芥処理場では、12月24日(日)に、可燃ごみ(市の指定袋に入れたものに限る)と資源ごみの受け入れを行います。日南市クリーンセンターでは、12月30日(土)まで可燃ごみなどの受け入れを行っております。

2.年末の収集について

- 可燃ごみとプラスチックリサイクルは12月29日(金)、不燃ごみは12月27日(水)まで通常通り収集を行います。12月30日(土)から1月3日(水)までは収集を行いません。

●受入時間

- 日南市クリーンセンター 9:00～11:30、13:00～16:45
黒潮環境センター 8:45～11:30、13:00～16:30
旧串間市じん芥処理場(12月24日(日)のみ) 9:00～11:30、13:00～15:00

■ 平成29年度 年末年始のごみ収集・受入などの運転日程表

施設区分	内 容	12月								1月				
		24日 日	25日 月	26日 火	27日 水	28日 木	29日 金	30日 土	31日 日	1日 月	2日 火	3日 水	4日 木	5日 金
旧串間市じん芥処理場	家庭系 可燃ごみ (市指定袋に入れたもの)	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	資源ごみ	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
日南市クリーンセンター	家庭系 可燃ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	資源ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
黒潮環境センター	事業系 粗大ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	可燃ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
収集業務	家庭系 粗大ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	不燃・缶・ペットボトル・ビン	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	可燃ごみ	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	不燃・危険ごみ	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	粗大ごみ	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
串間エコクリーンセンター	家庭系 資源ごみ	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	プラスチックリサイクル	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
販売	事業系 生ごみ	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
	し尿・汚泥	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
葬斎場	火葬 工場	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	一般業務(火葬)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
受付業務	警備受付	○	○	○	○	○	○	○	○	警備受付	警備受付	警備受付	○	○
	警備受付	○	○	○	○	○	○	○	○	警備受付	警備受付	警備受付	○	○

問 日南市クリーンセンター ☎27-0255／黒潮環境センター ☎68-1560／串間エコクリーンセンター ☎72-0196／串間市葬斎場 ☎72-3000

水道業務に関して

年末年始の水道業務の案内

12月29日(金)から1月3日(水)の期間における水道管破損などについて市役所警備員(☎72-1111)または右記業者までお問い合わせください。

冬場は凍結による水道管破損が多くなります。メーターより宅内側の修理費は所有者の負担となりますので、凍結防止などにご留意ください。宅内側の修理については、お近くの水道工事指定店に依頼を行ってください。

問 上下水道課 ☎72-1355

■ 水道修理当番業者

12月29日(金)	河野水道工事店 ☎75-1735 大日電工 ☎72-1290
12月30日(土)	吉野建築 ☎72-2508 北川設備 ☎72-4733
12月31日(日)	大王工業 ☎72-6787 橋川設備 ☎74-2863
1月 1日(月)	大洋建設 ☎72-5920 畠山商事 ☎74-2547
1月 2日(火)	増田建設 ☎72-2325 野辺建設 ☎74-2410
1月 3日(水)	増田工業 ☎72-0170 剣工務店 ☎72-1624

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
12/3	英医院	内科	74-1187
12/10	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/17	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
12/23	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/24	吾社クリニック	内科	71-3411
12/31	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
12/3	坂元串間店・三協西小路店・井手都井店
12/10	酒井串間店・井手産商串間店・井手都井店
12/17	谷口本町店・井上仲町店・津曲北方店・井手都井店

人口と世帯数[平成29年11月1日現在]

- 人口 18,000人(前月比-12人)
[男性 8,420人 女性 9,580人]
 - 世帯数 7,850世帯
- ※平成27年度国勢調査からの推計人口です。



警察署だより

STOP! 出会い系サイト、 コミュニティサイト

出会い系サイト、コミュニティサイトを利用して、女性や中高生を狙った悪質な犯罪が年々増加しています。

児童買春、児童ポルノから身を守るための3原則

- ・出会い系を求める内容を書き込まない！
- ・ネット上の相手とは会わない！
- ・個人情報や写真は掲載しない！

- 中・高生の方へ
・18歳未満の児童の「出会い系サイト」利用は、法律で禁止されています。
- ・インターネット上の個人情報や写真の掲載は危険です。

- 保護者の方へ
フィルタリングサービスなどを利用し、有害なサイトをブロックしましょう。

問／串間警察署
☎72-0110

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

下記の日程で、無料相談を実施します。法律・人権および行政などに関する相談がありましたら、日時と場所を確認してご相談ください。法律相談のみ事前予約が必要です。

①行政相談

▷日時 12月11日(月) 午前10時～正午
▷場所 市役所地下C会議室

②法律相談

▷日時 12月18日(月) 午後1時～3時(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター

③人権相談

▷日時 ①12月4日(月) 午前10時～午後3時
②1月15日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 ①市役所地下C会議室
②大東支所

④年金相談

▷日時 12月7日(木)、1月5日(金) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1ヵ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

- 問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
②社会福祉協議会 ☎72-6943
③総務課総務係 ☎内線314-319
④市民生活課市民係 ☎内線225-226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571



地球の メッセージ

message from the earth

暖房節約ウォームビズ

朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ本格的な冬の訪れとなりました。夏はクールビズに取り組んでいただきましたが、冬にもウォームビズという言葉があります。

1年間の用途別エネルギー消費割合をみると、一般家庭における電気使用量割合は、実は冷房が2.0%であるのに比べて暖房は22.9%を占めています。このことから冬の電気使用の節約がより重要であることが分かります。

最近の家電製品は省エネ基準達成率を基にした多段階評価がなされており、その商品がどれだけ省エネ能力があるかを星形のマークで確認できます。古い家電を買い換えることも省エネにつながりますね。

問 /市民生活課生活環境係 ☎内線253

得意な種目に挑戦できます

第17回宮崎県障がい者スポーツ大会 出場選手の募集について

- 日時 平成30年5月13日(日) ※ボッチャ競技は20日(日)

- 参加資格 次の全ての要件を満たす者とする

- ①平成30年4月1日現在で13歳以上の者
- ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持しているか、もしくはその取得の対象に準ずる障がいのある者
- ※精神障がい者の部は団体競技のみとなります。
- ③宮崎県内に居住している者(原則)

- 開催競技 ※詳細はお問い合わせ下さい。

種 目	障 が い の 種 别		
	身 体	知 的	精 神
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓 球	○	○	○
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール(精神)			○
ミニバレーボール			○
グラウンドゴルフ			○
ボッチャ(肢体不自由)	○		
車椅子バスケットボール	○		
バレーボール(聴覚)	○		
バスケットボール(知的)		○	
バレーボール(知的)		○	
グランドソフトボール(視覚)	○		

- 申込方法 申込書は福祉事務所自立支援係にあります。参加希望者は各種障害手帳を持参してください(串間市総合保健福祉センター①番窓口)。

- 申込締切 平成30年1月24日(水)

問 /申 福祉事務所自立支援係 72-1123(内線504)

参加費無料!

無料職業訓練への参加者募集

求職活動中に県内での就職を希望する方を訓練生として募集します。

- 躯体系総合コース(とび・土木・鉄筋工・型枠工)

▷訓練期間 平成30年1月29日～3月2日(25日間)

▷申込締切 平成30年1月12日(定員15名)

※職業訓練費、資格取得費、交通費(公共交通機関利用のみ)、宿泊費(食事代は自己負担)はすべて無料です。

問 (一社)宮崎県建築業協会内 建設労働者緊急育成支援事業担当 ☎0985-65-5864

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 1月14日(日) 午前8時半～正午

- 場所 日南公証役場

- 内容 遺言・相続・高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

※受付時間 午前8時半～午後5時

問 /日南公証役場 ☎23-5430

参加者募集！

Kushimen'sキッチン(男性料理教室) 参加者募集

『ポリ袋でサバイバル』と題して、ポリ袋を利用した料理を作ります。洗い物や手間もなく、アウトドアや災害時にも役立ちますよ！料理は初めてという方も大歓迎！お気軽はどうぞ。

- 日時 12月16日(土) 午前10時～午後1時(終了予定)

- 場所 市総合保健福祉センター2階

- 参加費 無料(エプロンをご持参ください)。

- 申込締切 定員15名になり次第

問 /申 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

健やかで幸せでいるために

Dr.エト－の「健幸づくり講座」を開催します

4月より串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身!通称:Dr.エト－)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第8回テーマ 高血圧・脳疾患を知ろう

- 日時 12月13日(水) 午後1時～2時半

- 場所 総合保健福祉センター2階研修室

- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体内年齢の計測の他、参加回数に応じて認定称号が付き、健康マイレージポイントも貯まります。

問 /申 医療介護課 ☎72-0333

心身共にリフレッシュしませんか？

第12回「認知症の人と暮らす家族の集い」を開催します

認知症の人の介護で困っていることを一人で抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方、経験した方同士でお話ししてみませんか。

- 内容

- ①ミニ講座(認知症の方への接し方について)

- ②フリートーク ③リフレッシュ体操 ④個別相談

- 日時 12月21日(木) 午後2時～3時半

- 場所 地域生活支援センターWing(西方5602番地)

- 参加費 無料

- 申込方法 電話にて下記までお申し込みください。

問 /申 医療介護課介護保険係 ☎72-0333(内線511・514)

無料でご利用いただけます

こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康について専門医による個別相談です。

- 日時 12月21日(木) 午後2時～4時

- 場所 日南保健所相談室

- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です。)

※秘密は厳守します。

- 費用 無料

- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 /申 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

徒然なるまほし

大人の遠足（実藤別邸にて昼食）
大人がリュックに弁当を詰めて遠足に行く。
ただそれだけのことが楽しい。

随想
すいそう

「大人は遊ばない？」

3年前、小学生へ詩をテーマにした授業をしたことがある。夢、遊、想などの漢字を並べ「夢を持とう」「大人になっても遊ぼう」と子供へ伝えたいことを文にしたら子供たちが怪訝な顔をした。大人は遊ばないのだと思い込んでいたようだ。大人は職業や役割という公の仮面をかぶつていて、素の自分を子供の前に晒さない。まさか「遊んでばかりおらんで勉強せんね」といつも言つている母親が遊ぶなど考えられないことなのだ。

小学校5年まで串間で育つた。その頃は近所に同じ世代の子供がたくさんいて、いつも山や川、海でよく遊んだ。その後、遊びからは遠ざかつたが、大阪で働いていた50歳の時、友人に誘われて郡上八幡へ渓流釣りにでかけるようになった。山中の別荘には電話もテレビもなかつたが、春夏秋の2泊3日の釣行は遊びが詰まっていた。近くを流れる渓流ではアマゴやイワナが釣れた。男4人で自炊生活。魚をさばき、一夜干しにする。炭火焼料理をつつきながら夜中まで酒を飲んだ。そうした楽しい遊びを写真に撮り、それを小冊子にまとめて知り合いに自慢した。この

いわした りょうきち
岩下 龍吉（65歳）

串間市出身。小学校6年時、父正四郎の椎葉への転勤に伴い転校。日向学院中高、熊本大学、大学院を経て、株式会社入社。退職後帰郷。一級建築士事務所開設。NPO法人蘇鉄の会にて地域活動。



3年前、小学生へ詩をテーマにした授業をしたことがある。夢、遊、想などの漢字を並べ「夢を持とう」「大人になっても遊ぼう」と子供へ伝えたいことを文にしたら子供たちが怪訝な顔をした。大人は遊ばないのだと思い込んでいたようだ。大人は職業や役割という公の仮面をかぶつていて、素の自分を子供の前に晒さない。まさか「遊んでばかりおらんで勉強せんね」といつも言つている母親が遊ぶなど考えられないことなのだ。

小学校5年まで串間で育つた。その頃は近所に同じ世代の子供がたくさんいて、いつも山や川、海でよく遊んだ。その後、遊びからは遠ざかつたが、大阪で働いていた50歳の時、友人に誘われて郡上八幡へ渓流釣りにでかけるようにになった。山中の別荘には電話もテレビもなかつたが、春夏秋の2泊3日の釣行は遊びが詰まっていた。近くを流れる渓流ではアマゴやイワナが釣れた。男4人で自炊生活。魚をさばき、一夜干しにする。炭火焼料理をつつきながら夜中まで酒を飲んだ。そうした楽しい遊びを写真に撮り、それを小冊子にまとめて知り合いに自慢した。この

交際も楽しむことにした。図書館主催の読書会に参加。生涯学習のエッセークラブ、新聞主催のペンクラブに入り、毎月はがき随筆を投稿する。読書も隨筆も写真も日々の何気ない事柄に価値を見つけ出すことにほかならない。去年



岩下 龍吉（65歳）

串間市出身。小学校6年時、父正四郎の椎葉への転勤に伴い転校。日向学院中高、熊本大学、大学院を経て、株式会社入社。退職後帰郷。一級建築士事務所開設。NPO法人蘇鉄の会にて地域活動。

TOPIC

愛好家の力作がずらり
盆栽展にぎわう

11月1日から3日、文化会館のホワイエで串間市盆栽愛好会が主催する盆栽展が開催されました。愛好家が丹精込めた約40点を出展。幹のねじれを生かした真柏やサツキなど、穏やかな緑が印象的な作品が並び、秋の情緒を感じさせる力作が来場者を楽しませていました。

TOPIC

情報アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。

TOPIC

人権擁護委員の久保野俊郎さんが法務大臣表彰

10月16日、人権擁護委員の久保野俊郎さんが法務大臣表彰を受けられました。平成17年10月から人権擁護委員、平成28年5月からは日南人権擁護委員協議会会長も務め、人権相談業務や人権啓発活動を通じて、地域住民への人権思想の普及・高揚に多大なる貢献をされた功績が認められました。

TOPIC

保護司の活動拠点に更生保護サポートセンター開所式

11月1日、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支援する保護司の活動拠点「串間地区更生保護サポートセンター」の開所式がありました。センターは西方の串間地区管工事組合の隣に設置し、1日から業務を開始。企画調整保護司が駐在し、地域に根差した犯罪や非行の予防活動などを行います。

TOPIC

市木・龍源寺の歴史を探る講演会

11月8日、室町から江戸時代初期にかけ、中国との貿易において欠かせない場所となっていた市木の龍源寺について講演会があり、鹿児島大学の大渕貴之氏が龍源寺における学問についての講演を行いました。また、識者5人によるシンポジウムでは、さまざまな角度から郷土の歴史を語っていただきました。

TOPIC

センバツ21世紀枠県内推薦校に福島高校

来春の第90回選抜高校野球大会の21世紀枠の県内推薦校に福島高校が選ばれました。平日の短い練習時間を工夫した内容で行い、秋の県大会でベスト8入りしたことや、地域の祭りやボランティアなどに積極的に参加していることが評価されました。選抜大会の21世紀枠は全国から3校が選ばれます。