

広報くしま

12
No. 1072
毎月1日発行
December 2020

くしま未来議会



11月13日に串間市議会本会議場で行われた、串間中学校3年生による「くしま未来議会」。5つのグループが5つのテーマ（教育、医療、まちづくり、農学食品、工学エネルギー）について、副市長や各課長などに中学生の視点から本市の活性化などに向けた提言と質問を行いました。



P23

P45

みんなで取り組む「SDGs」 乾しいたけをもっと食べよう!



みんなで取り組む「SDGs」

市内の各学校で授業を開始しました

これまでの広報くしまで「SDGs」について紹介しましたが、本市ではSDGsの普及・展開を図る取り組みを行っています。

「SDGs」とは?

S…… Sustainable (持続可能な)
D…… Development (開発)
Gs…… Goals (目標)

の略であり、2015年に国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」のことです。

日本では、以下のとおり17の開発目標がありますが、国内の認知度は2020年3月時点でなんと32.9%。その中でも、内容まで詳しく知っている人はまだまだ低い状況です。しかしながら、SDGsの重要性はとても高いものであり、企業や自治体、団体、学校などさまざまな場所で、いろいろな取り組みをされています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

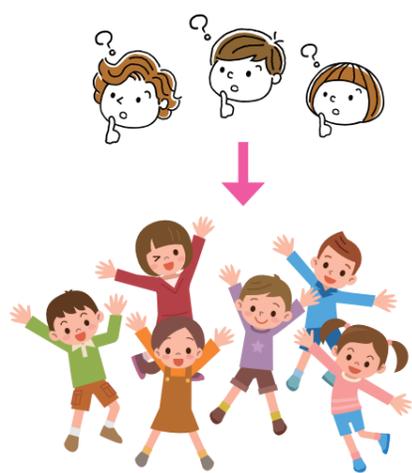


カードゲームを利用したSDGsの授業を行いました

本市では、10月末より大平小学校を皮切りに、各小学校の5年生複式学級は6年生を含む)を対象に授業を開始しました。これに先立ち、10月1日には、西都市にある妻高校からも依頼を受け、1年生と一部の3年生を含む、約150人を対象に授業を行いました。

授業の内容は、カードゲームを利用したSDGsの「要点・基本となる考え」を学び、「持続可能とはどういうことか、持続可能な社会を作ると私たちにどう関係があるのか」など、持続可能な社会を作るために必要な考え方や姿勢について理解を深めてもらうものです。

つまり、「全く知らない、聞いたことのあるけどよく分からない」状態から、「知っている、内容が分かる」状態を目指す入り口のところです。



今日SDGsは、大学受験や就職試験にも大きく関わっており、SDGsに対する取り組み、社会貢献に対する関心が高まっています。そのため、学生や管理職にあたる世代の認知度が高くなっています。

また、現在の高校生、大学生の就職活動には、企業の売上高や利益率よりも、「働きがいがあるか、女性が活躍できるかどうか」といったSDGsの取り組みを重視している現状もあっていわれています。

本市は小中高一貫教育を掲げており、串間中学校では「くしま学」、福島高校では「地域創生学」といった地元の活性化策などについて学ぶ授業もあることから、さらに児童一人一人が本市の持続可能なまちづくりに関心を持って理解を深めてもらえなくてはと考えています。

一人でも多くの方がSDGsに関心を持ち、意識して取り組むことで、より環境も良く住みやすい、持続可能なまちになっていくのではないのでしょうか。

います。しかし、周りの影響から意識を始め、SDGsのことを知ってからは、さらにいろいろなことを考えるようになりました。

今後自分自身でできることを見つけ、できることから実践していきたいと思っています。

●ゲームの内容について

ゲームは、資源カードを使ってアイテムを作成し、アイテムごとに設定されているポイント数を競い合うシンプルなゲームです。計2ゲーム行い、それぞれルールを変えてプレイ。参加者は2つの世界を体感することで、SDGsの要点を深く理解できます。

ゲームの対象は小学3年生から大人まで幅広く、また小学3年生以下でも、上級生や大人と一緒にであれば参加することができ、世代を問わず楽しみながら学べる内容となっています。

ゲームの実践から、それぞれの気付きや感じたことなど、いろいろな意見を聞くことができます。そして、それぞれの小さな気付きが、日常の実践につながり、世界がより良く持続可能なものになっていきます。

どの学校でも興味深い意見や考えが聞けました



授業を行っている方に聞きました



地域おこし協力隊 上野 千恵美さん

私自身、今世界で起こっているさまざまな問題は、起こるべくして起こっているものだとひしひしと感じており、SDGsの内容を知るにつれ、SDGsの理念を持ち、実践することがいかに大切かと感じています。今年の7月1日より全国的にレジ袋が有料化されましたが、

私の出身地、関西では数年前から多くの場所で有料化が始まっています。もともと、不要なレジ袋がたまっていくのが嫌だったこともあり、これをきっかけに始めたエコバック持参。また、サーフィンをするため、海に入る機会が多く、海を汚さないために始めた洗剤などが

の配慮。これは、環境に気を遣うサーファーが多く、私の周りのサーファーがやっていたことがきっかけです。これらもSDGsの取り組みにつながっているのだと気がきました。

調理実習で作った
かんたんレシピ!



～乾しいたけの味煮～

■材料 (2人分)

- しいたけ…………… 6枚
- タマネギ…………… 60g
- ニンジン…………… 48g
- ピーマン…………… 18g
- 鶏ミンチ…………… 120g
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 6g
- しょうゆ…………… 30cc
- しいたけ汁…………… 360cc

■作り方

①乾しいたけを水につけて戻す(肉厚のものは約半日～1日、薄いものは約4～5時間が目安。戻し汁は捨てない)

②タマネギ、ニンジン、ピーマンをみじん切りにして、鶏ミンチ、片栗粉、塩こしょうと切った材料を混ぜる



③戻したしいたけに②を詰める



④鍋にしいたけの戻し汁としょうゆを入れ、③をしいたけ側を下にして入れてフタをする。煮立ったらひっくり返して5分煮たら完成



調理実習では、地産地消を推進する食育ティーチャアの武田郁子さんと一緒に、しいたけのだし汁を使った、苦手な人でもおいしく食べられる料理に挑戦しました。その後実際に試食し「おいしい!」との声が多く聞こえており、生徒は今回の講座を通じて、乾しいたけのおいしさを実感していました。



しいたけには、子どもからお年寄りまでさまざまな人に必要な栄養がたくさん含まれています。また、しいたけは生で食べるよりも、乾燥させることでうま味も栄養もアップ。乾しいたけは、なんと! 生しいたけの約3～30倍の栄養が含まれています。では、具体的に私たちの健康にどのような効果をもたらすのでしょうか?

乾しいたけの栄養について

①骨を丈夫にする

骨や歯を丈夫にしてくれる働きとともに、カルシウムの吸収を高める効果を持つビタミンDがたっぷり(生しいたけの約9倍)

②コレステロールを下げる

乾しいたけに含まれるエリタデニンが、コレステロールを体外に排出

③便秘予防&美肌効果

食物繊維やビタミンBが豊富(食物繊維は生しいたけの約10倍)

④ダイエットに効果的

低カロリーでビタミン・ミネラルが豊富

⑤ガンへの免疫力を高める

しいたけに含まれるレンチナンは、抗腫瘍効果(がん細胞増殖の抑制)が認められている

などなど。



皆さんもぜひ栄養たっぷりの乾しいたけを食べましょう!

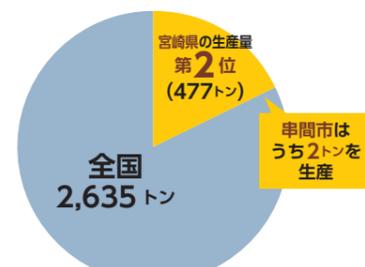
乾しいたけをもっと食べよう!

～栄養満点で健康に良い乾しいたけ～



そこで、しいたけの普及促進を図ろうと「宮崎県しいたけ振興会」は、食育講座などさまざまな活動を行っており、10月27日と11月5日に、串間中学校の全1年生を対象に「原木しいたけ」の食育講座を行いました。

乾しいたけの生産量



(参考)平成30年次特用林産物の現状と統計

全国第2位の「乾しいたけ」の生産量を誇る宮崎県。平成30年次は477トンを生産した一方で、消費量は10年前と比べると半減しています。



2 外装にシール貼り



1 大きさを形を見ながらパック詰め

3 シール機で密封処理

講座は講義と調理実習を実施。講義ではまず、J A 宮崎経済連の職員が乾しいたけの栄養成分や生産の流れなどについて説明。その後、美郷町にある乾しいたけ問屋「岡田商店」の岡田光さんが、商品にするまでの流れなどを説明した後に、実際にパック詰め体験を行いました。





10月18日 としょかんまつりで
目当ての本を品定め



親子で本の品定めを行う

図書館や家庭で不要になった古本などの交換を行うリサイクルイベント「としょかんまつり」が市文化会館前広場で行われました。事前に古本などを図書館に持ち込んだり、本を借りたりして引換券を入手した市民約300人が来場。会場には絵本や漫画、雑誌など約8千冊が並び、来場者はページをめくるなどしながらじっくりと品定めをしていました。福島小学校1年生の田中慧くんは「折り紙や恐竜図鑑の本が手に入ってよかった。本を読むのが好きなので、たくさん読みたい」と話していました。リサイクルイベントのほか、子ども対象の絵本の読み聞かせや射的などのイベントも実施されました。

10月25日 大規模災害を想定した総合防災訓練実施

南海トラフ地震を想定した「令和2年度串間市総合防災訓練」が串間市役所で行われました。訓練は例年、住民をはじめとした自衛隊や警察などの関係団体と連携して行っていますが、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、今回は市職員のみで実施。訓練では、最大震度6強の地震発生後に災害対策本部を設置し、各班で住民などからの被害の情報提供や避難所関連などの問い合わせに対応して情報を集約し、同本部で対策案の検討などを行い、災害対応の流れを確認しました。



災害対策本部で協議を行う市長ら

10月30日 串間中1年生が
「道の駅くしま」オブジェのアイデア発表



岬馬や幸島の野生猿を題材にした作品を発表する中学生

来年の春にプレオープンを予定している「道の駅くしま」に飾るオブジェのアイデア発表会が串間中学校で行われました。同校1年生の代表が、甘藷などの地元特産品や岬馬などをモチーフにして独創的に考案した作品を発表しました。地域の活性化策などについて学ぶ「くしま学」の授業の一環で7月からアイデアを検討し、今回学年代表5組がプロダクトデザイナーなどの前で紹介。武田歩路さんは「新しく道の駅ができるにあたり串間が生まれ変わるという意味を込めて作成した。アイデアをぜひ生かしてもらえれば」と話していました。今回出されたアイデアを参考に、今後オブジェ制作を進めていきます。

10月15日 市内の小学5年生がスポーツなどで交流



グラウンドゴルフの様子

市内の小学校5年生がスポーツなどを通じて交流を深める「串間市ふれあい体験」が市総合運動公園などで行われました。市内9小学校の154人が参加し、グラウンドゴルフなどを楽しみました。

この事業は人間関係づくりやコミュニケーション力を育成するのが目的で開催しており、例年は宮崎市の県青島青少年自然の家で行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため今年には市内で開催しました。

同運動公園陸上競技場で行われたグラウンドゴルフでは、6、7人ずつのグループに分かれて6ホールを回ってスコアを競い合い、声を掛け合って楽しむなど学校の垣根を超えて交流していました。

都井小学校5年生の宮原雷斗くんは「力加減が難しく、なかなか思い通りに球が飛ばなかったけど声を掛け合いながらできたので楽しかった。新しい友達もできてよかった」と笑顔で話していました。

その他、市総合体育館や市中央公民館ではプラホビーなどの創作活動、日本赤十字社宮崎県支部による防災講話なども行われました。



防災講話の様子



創作活動・プラホビーの様子



ニュースポーツ・輪投げの様子



11月13日 串間中3年が本市の活性化に向けた提言を行う

串間中学校は地域の活性化策などについて学ぶ「くしま学」の授業に取り組んでおり、その一環で同中学校3年生が、学習したことを本市に提言などを行う「くしま未来議会」が串間市議会本会議場で行われました。5つのグループの代表者が教育、まちづくり、工学エネルギーなどそれぞれ5つのテーマについて市当局に提言。本市への修学旅行誘致のため、地元特産品の完熟さんかん「たまたま」の収穫体験を含めた体験型修学旅行の実施や、自然エネルギーを活用したさらなる発展に向けて、洋上での風力発電所建設などさまざまな提案が出されました。堺梓姫さんは「緊張したが議場の雰囲気を変えてとてもいい経験になった。提案した体験型修学旅行の誘致をぜひ実現してほしい」と話していました。



活性化に向けたアイデアを提案する中学生



質問に対して関係課長が答弁を行いました

11月15日 都井で「共助」の仕組みづくりはじまる



“さんぽ”をしながら避難場所や危険箇所の確認を行いました

本市では住民が主役となり共に支えあう「共助」の仕組みとして地域連携組織の設立を目指しています。そのうち「都井地区地域連携組織設立準備委員会」が、防災を柱とする地域課題の解決に向けた取り組みの第1弾として、迫地区で「防災さんぽ」を実施しました。地元住民約80人が参加して、実際に避難場所の確認や危険箇所の点検を行いました。その後都井支所で、市危機管理課から非常持ち出し袋の作り方の紹介と、医療介護課から「災害に備える筋力づくり」と題した講話もあり、住民は防災と健康の意識を高めるとともに非常時の「共助」の大切さを学びました。

10月31日～11月4日 園児が描いた力作並ぶ



作品に見入る来場者

園児が描いた絵画の作品展「串間市認定こども園・保育園作品展」が市文化会館で行われました。会場には市内の認定こども園・保育園に通う3～5歳児の絵画約400点が展示され、多くの家族連れらが訪れていました。作品は家族や動物、乗り物など、園児たちの豊かな感性あふれる絵が描かれていました。わが子の作品を見ようと訪れていた原田和彦さんは「猫の絵がうまく描かれていた。今後もすくすく育てほしい」と話していました。

11月7日 レスリング元日本王者が小中学生指導

市内でジュニアレスリングを指導する「くしまグリーンホース」は8日までの2日間、合同強化練習会を福島高校体育館で行いました。アジア選手権や全日本選手権などを制覇した元レスリング選手の泉武志さんを講師に招き、県内の小中学生約50人が指導を受けました。泉さんは実際に動き方を見せながら、守りに重点を置いた指導などを行い、児童たちは日本トップレベルの技の習得に励んでいました。福島小学校6年生の川崎堅心くんは「今回覚えた技を試合で使えるように練習していき強くなりたい」と話していました。



児童に熱心に指導する泉さん

11月12日 建設業協会女性部が市道沿いをボランティア清掃



手分けして除草作業に取り組む女性部の皆さん

串間市建設業協会女性部は、ニシムタ串間店前や串間中学校前の交差点などの市道上町鍛冶屋線沿いでボランティア清掃を行いました。同部は通行量の多い市道沿いをきれいにしようと、2015年から毎年実施しており、今回は部員14人が参加してスコップや鎌などを使用し、歩道と車道間に生えた雑草を取り除いていました。谷口直美部長は「気持ちよく通行してもらえたらうれしい。今後も地域貢献活動を続けていきたい」と話していました。



ポケモンマンホール『ポケふた』 PAKALAPAKAに登場!



世界的に人気のポケットモンスター。そのキャラクターをデザインしたマンホール「ポケふた」が串間市に登場します。

宮崎県と株式会社ポケモンが「地域活性化に関する連携・協力協定」を締結しました。ポケモンの「ナツシー／アローラ

宮崎だいきポケモンのナツシーは、県の木であるフェニックスに見た目が似ていて、1年中温暖な気候の宮崎にイメージぴったりです。また、ナツシーの進化前のポケモンは、串間市発祥の完熟きかん「たまたま」と同じ名前の「タマタマ」

●問い合わせ先
商工観光スポーツランド推進課
観光スポーツランド推進係
☎55-1128

「ナツシー」が宮崎だいきポケモンに就任し、県内9市にポケモンマンホール「ポケふた」を設置することが発表されました。それぞれ、地域の特色を表現したデザインとなっています。

串間市のポケふたは、「ナツシー」と「ガラポニータ」が都井岬を楽しそうに駆け回る姿がデザインされています。

まさに、宮崎と相性抜群のポケモンです。

ナツシーと一緒にデザインされているガラポニータは、子馬をモチーフにしたポケモン。パステルカラーのかわいらしい見た目で、人気を集めています。瞳を覗いて心を読んだり、ツノに秘めている癒やしの力で傷を治す力があります。よこしまな気持ちを見つけるとたちまち姿を消してしまうそうなので、マンホールを見る時には気を付けてくださいね!

このポケふたは、都井岬観光交流館パカラパカに12月上旬登場予定です!どこにあるのか探してみてくださいね。

市長コラム 激動の年であった 2020年



市内での感染者確認を受け対策本部会議で対策を協議

今年もあつという間に12月を迎え1年が終わろうとしています。今回のコラムは私なりに今年を振り返ってみようと思います。

今年は、本市の新たな時代の創造に向けたチャンスの年として「串間の再生元年」と位置付け、4月の都井岬観光交流館PAKALAPAKA(パカラパカ)のオープン、串間温泉(このの里のリニューアル)に続き、10月には九州最大規模の風力発電所が稼働を開始しました。また、来年の春に「プレオープン」を予定している「道の駅くしま」も現在着々と工事が進んでおり、さらなる交流人口や関係人口の創出、拡大が期待されます。

一方で突如、新型コロナウイルス感染症が発生し全世界に大きな影響を与えました。日本においても経済の冷え込みや東京オリンピック・パラリンピックの延期をはじめとした、各大会

の中止や延期など、社会・経済的影響を受けました。本市においては、医療機関などと連携した感染防止対策や市民の皆さまへの経済対策などを行ってまいりましたが、先日、本市において感染症の感染者が確認されました。市民の皆さまにおかれましては、感染された方への人権に配慮した冷静な対応をお願いするとともに、引き続き身体的距離の確保やマスク着用、3密対策などの「新しい生活様式」の実践をお願いいたします。本市としても、今後とも県と連携しながら感染症の拡大防止に全力で取り組んでまいります。

来年も引き続き、未来に向けた持続可能なまちづくりに向けて、来年のえとである牛のように粘り強く、しっかりとした足取りでまい進して参ります。令和3年も市民総力戦でピンチをチャンスに変えて元気で明るい串間を目指しましょう。

地域おこし協力隊 活動日記



コロナコロナと言っている間に、もう約1年が経とうとしています。本日に早い!宮崎のリアル、串間のリアルがどんなものなのか、と想像しながら移住してきましたが、異例なことばかり。コロナに始まり、梅雨の大雨、長梅雨、特別警報級と言われた台風、そして、その後の台風発生はほとんどない。2020年という切りのいい年に、移住し経験したこの1年は、記憶に残るものとなりそうです。

もうひとつは、SDGsについて。串間市でもSDGsの取り組みをしていこうという中で、10月より市内の小学校で授業をさせていただいています。今月号の2、3ページに詳しく掲載しています。

ところで、9月に「地域プロモーション大賞」の動画部門へ応募するため、串間市のプロモーションビデオを制作しました。以前、串間商工会議所青年部が制作されていたものをベースに、3分の動画に編集させていただきました。3分間の中にも串間市の素材の魅力が凝縮され、とてもいい作品なので、受賞を狙いたいです!串間市のフェイスブックなどにも掲載しているので、まだ知らない方は見てみてください(この記事が掲載されている今、結果は出ていない状態)。

「いつもこんなことはない」とよく耳にし、例年とは違ったかもしれないですが、通年を見た串間。やっぱり好きです。とってもいいところ。忙しくて、のんびりしても、あつという間に日は過ぎる。1日1日を大切に、多くの人に串間市を知ってもらおう、串間市のファンになってもらえるような動画や企画などを考えていきたいと思っています。

十人十色

じゅうにん
といろ

子どもの歯を守る むし歯ゼロのお友だち



10月14日に行われた3歳6カ月児健康診査で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。

問/福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線508)



すくすくのびのび

子育て支援情報

ご存じですか？医療費助成制度

申間市では、中学生以下のお子さんやひとり親家庭などの方、障がいの方が安心して医療を受けられるよう、医療費助成事業を実施しています。

	子ども医療費助成	母子および父子家庭などの医療費助成	重度心身障がい者医療費助成
対象者	0歳から 中学3年生までの児童・生徒	・児童・生徒を養育するひとり親家庭などの父母または配偶者のいない養育者(児童・生徒が18歳になる年度末まで。ただし、進学などで引き続き扶養する場合は、最長で20歳に達する月まで) ・ひとり親家庭などの児童・生徒(18歳になる年度末まで) ・父母のいない児童・生徒(18歳になる年度末まで)	・身体障害者手帳1、2級の交付を受けた方 ・療育手帳Aの交付を受けた方 ・身体障害者手帳3級と療育手帳B-1両方の交付を受けた方
助成内容	医療費の自己負担分を助成(保険対象医療費に限る)	1カ月の医療費が1,000円を超えた場合、その超えた額を助成(保険対象医療費に限る)	●通院 1カ月あたり1診療報酬明細(1医療機関)の医療費が500円を超えた場合、その超えた額を助成(保険対象医療費に限る)。薬局での薬代は、自己負担分を助成 ●入院 1カ月あたりの医療費が1,000円を超えた場合、その超えた額を助成(保険対象医療費に限る)
受給資格者証の申請に必要なもの	①請求者の通帳 ②印鑑 ③対象児童・生徒の保険証 ④マイナンバーカード	①請求者と対象児童・生徒の戸籍謄本 ②請求者の通帳 ③印鑑 ④請求者と対象児童・生徒の保険証 ⑤マイナンバーカード	①障害者手帳 ②請求者の通帳 ③印鑑 ④請求者の保険証 ⑤マイナンバーカード
助成の申請方法	●県内の医療機関 窓口で「受給資格者証」を提示すれば、医療費の支払いはありません。 ●県外の医療機関 医療費を医療機関で支払った後、福祉事務所で払い戻しの手続きが必要です。申請書と領収書をご提出ください。	●通院 医療費を医療機関で支払った後、福祉事務所で払い戻しの手続きが必要です。申請書と領収書をご提出ください。 ●入院 県内の医療機関の場合は、窓口で「受給資格者証」を提示すれば、助成が受けられます。県外の場合は、通院と同様の手続きが必要です。	●県内の医療機関 窓口で「受給資格者証」を提示すれば、助成が受けられます。 ●県外の医療機関 医療費を医療機関で支払った後、福祉事務所で払い戻しの手続きが必要です。申請書と領収書をご提出ください。

ハッピー スマイル



加藤 朱莉ちゃん
(令和2年1月14日生)

加藤 一徳・理香さんの長女(福島地区・桜ヶ丘)

よく笑い笑顔がかわいい子です。また、いろいろな物を手に取って遊んでおり、特に絵本をよくめくっています。最近では立ち上がり、歯がはえてきたりと成長の早さに驚く日々です。今後は人の気持ちが理解でき、また、自分の思いも人に伝えられる子に育ててほしいです。

子育てINFO

- 12月9日(水)3歳児健診
- 12月16日(水)2歳児歯科健診
それぞれ、対象児には個別に案内しています。フッ化物塗布は中止します。
- 予防接種
予防接種は病気にかかる前にワクチン接種しておくことが大事なポイントです。
〈麻しん・風しん予防ワクチン〉
1歳児および年長児のお子さんは、必ず接種するようにしましょう。
〈子宮頸がん予防ワクチン〉
子宮頸がん予防ワクチンは定期予防接種です(無料)。
接種対象：小学校6年生～高校1年生の女子
接種希望の方は、福祉事務所子育て支援係にてあらかじめ説明を受け、かかりつけ医にて接種してください。

☆次の場合は手続きが必要です！

- ・保険証、住所、氏名が変わったとき
- ・振込口座を変更するとき
- ・受給資格者証をなくしたり、破損したとき
- ・対象要件に該当しなくなったとき

☆助成の申請は1年以内に！

- ・受診月から1年を過ぎると、助成金の支給はできません。
- ・毎月10日が申請受付の締切日です。
- ・11日以降は、同月、同医療機関の分がすでに申請済の場合は、別日の利用分であっても再度の申請、支給はできませんので、申請は受診月の翌月以降に行うようにしてください。

☆医療機関への適正受診にご理解とご協力を！

- ・救急の場合を除き、平日の診療時間内に受診しましょう。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は控えましょう。
- ・普段の健康管理をしてくれる「かかりつけ医」をもちましょう。
- ・お薬手帳を活用しましょう。
- ・「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」を活用しましょう。



問/福祉事務所子ども政策係・自立支援係 ☎72-1123 (内線507・503)

かぜとインフルエンザの話

「今月のドクター」
串間市民病院
総合診療科
いいば しょうた 先生
椎葉 良太先生

Q1 かぜを引きました。原因は何ですか？

A1 かぜの原因微生物は80〜90%がウイルスと言われています。主な原因ウイルスはライノウイルス、コロナウイルス、RSウイルス、パラインフルエンザウイルス、アデノウイルスが続きます。

Q2 かぜを引きました。抗菌薬は必要ですか？

A2 抗菌薬は細菌を壊したり、増えたりするのを抑える役目があります。かぜのほとんどの原因がウイルスですので抗菌薬は一般的には不要と考えます。

Q3 かぜと肺炎／気管支炎の違いは何ですか？

A3 いわゆる「かぜ」は、かぜ症候群と言われる諸症状(鼻水、

咽頭痛、くしゃみ、微熱が特徴的です。炎症の部位が上気道という鼻や喉に限られることが多いです。一方、肺炎や気管支炎は炎症が肺や気管といった下気道まで及んでいる状態です。**肺炎の原因は細菌が多い**ですので、抗菌薬による治療が必要となります。肺炎の症状は38度を超える発熱が数日間持続、色のついた痰、呼吸困難感、息切れなどが特徴的です。このような症状が出現した場合は特に高齢者では注意が必要です。

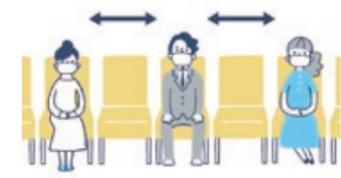
Q4 かぜとインフルエンザの違いは何ですか？

A4 インフルエンザは高熱、関節痛、強い倦怠感、寒気が特徴的です。インフルエンザウイルスが原因ですので、**抗菌薬は不要**で一般的には自宅で安静にし、水分補給をしっかりと行うことで自然軽快することがほとんどです。

抗インフルエンザ薬は高齢者や妊婦、基礎疾患を有する方には投与する場合があります。

Q5 今年のインフルエンザの流行状況はいかがですか？

A5 全国的な発生状況ですが、今年度は32件(10月26日〜11月1日)と昨年の4、682件と比べて激減しています。新型コロナウイルス感染症対策が功を奏している影響かもしれません。引き続きの感染対策(手洗い、マスク着用、3密を避ける)をお願いします。



私は3年目の医師として今年度初めてこ串間の地で勤務をさせていただきました。総合診療科の医師として、主に外来、入院、内視鏡、在宅医療、救急医療と幅広い業務に従事させていただいております。他科の先生方、スタッフと連携を取りながら、安全で安心できる医療を心がけております。

昨年まで在籍していた病院は医師が100名を超える病院でした。各診療科にスペシャリストが在籍しており、診療科も多く専門分野が分かれておりました。一方、串間市民病院は常勤の医師は10名程度とその数は限られています。宮崎大学や関連施設より医師を派遣いただき、ご支援を賜っております。この状況は串間市に限らず、どの地方都市にも当てはまる事かもしれません。

今後、地方と都市の人口の二極化はより顕著になっていきます。若者は都市へと流出し、高齢化がさらに進行します。これは医師の世界でも当てはまるでしょう。若手の医師は技術を求めて都市の医療機関を選択する傾向が続くと思われます。限られた医療資源の中で、住民の期待にこたえる医療を展開するためにはさまざまな工夫が必要になるでしょう。

これは医療機関単体では限界があると考えます。今後はこれまでに市民行政、福祉、医療機関が密に連携をとって、地域の魅力を発信し、よりよい診療体制や、医療職確保に向けた改革、働き方改革などを議論する必要があると考えます。住み慣れた土地で安心して生活できるためには、医療は欠かせないものだと考えます。

この地域で医療に従事できるのも、何より市民の皆さまの理解があつてこそだと思います。市民に愛され市民に創造される病院であるために、知恵と工夫が必要です。



令和3年
3月31日
まで

風しんの抗体検査は受診されましたか？

じゃがじゃが

健幸通信



串間市では、令和元年7月から、昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性に対しての風しんの抗体検査を実施し、抗体検査の結果「風しんの抗体が低い」方に対して予防接種を実施しておりますが、受診されたいでしょうか？

未受診の方は、ぜひ受診していただきますようお願いいたします。

●対象者 串間市に住所を有する
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

・昭和37年4月2日〜昭和47年4月1日生まれの男性
令和2年4月にクーポン券を発送しました。

・昭和47年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性
令和元年7月にクーポン券を発送しました。このクーポン券は今年度も有効ですので、そのままご使用ください。

●実施医療機関

医療機関名	電話番号
のだ小児科医院	71-1112
いな内科・循環器科 <small>※抗体検査のみとなります</small>	71-1711
ゆうゆうの森クリニック	55-9111
市木診療所	77-0349
とめのファミリークリニック	76-1425
英医院	74-1187
串間市民病院	72-1234
串間中央クリニック	27-3181

※受診クーポン券を利用して抗体検査・予防接種を受けた旨を必ず事前に連絡してから受診していただきますようお願いいたします。

※紛失された場合は下記連絡先までお問い合わせください。

●実施期間 令和2年4月1日〜令和3年3月31日

●自己負担 抗体検査、予防接種ともに無料

●持参物
①受診クーポン券
②風しんの抗体検査受診票
③本人を確認できるもの(免許証、マイナンバーカードなど)

※受診クーポン券はシール式になっております。**はがさず、そのままの状態でお持ちください。**

●問い合わせ先 医療介護課 健康推進係 ☎72-0333(内線517)

串間市内だけでなく、市外・県外の医療機関でも抗体検査・定期予防接種を受けることができます。詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。

また、職場での健診などの機会にも抗体検査を受けられる場合があります。その際は、健診実施機関へ事前に確認をお願いいたします。

うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

しあわせは

ここにあちらに落ちていて
たとえば二人いられる幸福しあわせ

上小路 吉開 美穂

我が作る 栗飯栗菓子 栗ようかん
母の命日 彼岸花咲く

小路 安山 らく

わが町に映画館あり友と観し
青春映画 おもふ秋の日

霧島 清水 しづ子

筆を持つ 指の白さやいと可愛い
おかつぱ頭をさらさら揺らし

堂園 吉田 良子

秋駒を祝うが如く天高し
母に寄り添い尾っぽふりふり

都井 松野 修子

「俳句」 あさひ俳句会選

松手入れ 済みて庭の木よみがえる

春日 水元 栄子

先見えてぶつかり歩く師走かな

串間 島田 ミネ子

リハビリに通ふ小径や枯木立

上町一 神戸 和子

古戦場の丘の遥けく枯木立

上小路 木島 サイ子

都井岬 秋駒誕生 令和の仔

一般投句 都井 松野 修子

*短歌・俳句の投稿は
■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)

☎総務課秘書広報係 ☎72-4559



うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶

【市木地区・幸島の対岸付近】中村裕司さん撮影
散歩の足を止め、朝陽に見入る母子

税金

納期限と口座振替日のお知らせ

12月25日は、

- ①固定資産税(4期)
- ②国民健康保険税(6期)
- ③介護保険料(5期)
- ④後期高齢者医療保険料(6期)

令和3年1月4日は、

- ⑤保育料(12月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問①～④税務課 ☎72-1115
⑤福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

生活

第72回 人権週間について

12月4日(金)から10日(木)は人権週間です。

人権週間の由来は、昭和23年(1948年)12月10日にパリで開催された、第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択され、この日を記念し、国際連合は毎年12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国に人権思想の普及高揚に努めるよう呼びかけたことによります。

わが国でも、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」として、広く国民に人権思想の普及と人権意識の高揚を呼びかけています。

■こんなときは人権擁護委員にご相談ください

いじめ、体罰、虐待、DV、離婚問題などの家庭内の問題などいろいろなことでお困りの方、また、人権が侵害されたり、侵害される恐れがあるときは、お近くの人権擁護委員または宮崎地方法務局日南支局にご相談ください。相談は無料

で、秘密は固く守られます。

■特設人権相談所を開設します

- 日時=12月14日(月) 午前10時～午後3時
- 場所=串間市役所地下C会議室

問 宮崎地方法務局日南支局
☎25-9125
総務課総務係 ☎72-4557

告知

「串間市成人祝賀駅伝競走大会」開催中止のお知らせ

毎年12月に開催しておりました「串間市成人祝賀駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、参加者および関係者の皆さまの健康や安全面を第一に考慮し、本年度の開催を中止することといたしました。

大会を楽しみにされていた皆さまにはご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎55-1162

告知

プレミアム商品券の使用期限は今月末まで!

くしま活性化プレミアム商品券の使用期限は、令和2年12月31日までとなっています。期限を過ぎると使用できなくなりますので、期限内にご利用ください。

問 串間商工会議所 ☎72-0254
商工観光スポーツランド推進課 商工係 ☎55-1127



漁業

シラスウナギの特別採捕についてのお知らせ

令和2年12月9日から令和3年3月23日まで、県内各河川において、県内における増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギ(ウナギの稚魚)の特別採捕が行われます。

採捕できるのは、漁協の組合員などで知事の許可を受けた方であり、許可を受けていない方が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「ウナギ稚魚の取り扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25センチ以下のウナギ稚魚の所持・売買などを行った場合も同様に処罰されますのでご注意ください。

問 宮崎県農政水産部水産政策課 漁業・資源管理室 ☎0985-26-7146

募集

重機オペレーター講座の訓練生募集について

宮崎県建築業協会では、建設労働者の育成・確保を図るため、県内における建設労働者育成支援事業に取り組んでいます。未就職者、離転職者、新卒者、未就職卒業生などの求職活動中で、県内での就職を希望する方を訓練生として募集します。

■第1回重機オペレーター講座

- 訓練期間=令和3年2月2日(火)～2月21日(日)
- 訓練日数=17日
- 申込締切=12月25日(金)
- 定員=10名

問 (一社)宮崎県建築業協会内 建設労働者育成支援事業担当 ☎0985-65-5864
商工観光スポーツランド推進課 商工係 ☎55-1127



「マンガではじめる! 子ども将棋」 羽生善治/著

今年もやってきますクリスマス。サンタさんは無事に来てくれるでしょうか。子どもたちのワクワク気分を盛り上げるクリスマスに関する本を集めました。展示した本はすべて貸出できます。たくさんの絵本とツリーで皆さまのお越しをお待ちしています。



「誘拐ファミリー」 新堂冬樹/著

70年間逮捕なしで誘拐を続けてきた浅井家。ところが、長兄と次兄が一家の主導権を巡り、小さな衝突を繰り返すようになった。4代目家長の父親は、ふたりにある課題を出し…。Webマガジン「カラフル」掲載を書籍化。



図書館に行こう Books

●串間市立図書館 ☎72-1177
●開館=午前10時～午後6時
●休館日=毎週月曜日
●HP = <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>



新刊情報

アンダークラス(相場英雄/著)
江戸染まぬ(青山文平/著)
ガラスの50代(酒井順子/著)
京都四条月岡サヨの小鍋茶屋(柏井壽/著)
小麦の法廷(木内一裕/著)
サード・キッチン(白尾悠/著)
攫い鬼(輪渡颯介/著)
浄土双六(奥山景布子/著)
青春とは、(姫野カオルコ/著)
聖女か悪女(真梨幸子/著)
結局本能寺異聞(坂岡真/著)

イベント情報 クリスマスおはなしかい

いつもより少し長いクリスマス気分のおはなし会。ちょっとした工作もあります。最後にはプレゼントももらえます。たくさんのご参加お待ちしております!

- 日時=12月19日(土)午後2時～
- 参加費=無料

※新型コロナウイルス感染拡大に留意しながら開催します。

みんなが主役

ふるさと串間のために

パナップ

くしま市民活動交流センター

串間市大字西方5721-1(旧NSA) TEL・FAX 72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール kushima.panerp@gmail.com HP <https://panerp.jp>

キャンドルナイトの舞台裏

広報くしま11月号をご覧になりましたか?心のこもったキャンドルの明かりの写真を見て温かい気持ちになります。第17回キャンドルナイトinくしまが10月11日(日)に開催されました。実行委員長、環境ボランティア団体「環の会」代表の河野幸子さんにお話しを聞くことができましたのでご紹介いたします。

「今回は3密を避けるため、これまでの会場であった市総合運動公園から規模を縮小し、旧吉松家住宅前の市民広場に開催しました。告知もほとんどない中、ボランティアや近隣の皆さま、約100名の参加でエコの明かりをつなぐ事ができました。この明かりは、家庭で天ぷらなどに使われた植物性の油を原料に、卵の殻を器にして手作りした廃油キャンドルです。今回は千個作り、材料は全て市民の皆さんから寄せられました。他のキャンドルイベントと違うのは、廃油キャンドルを作成する時から入れたエコへの思いです。普段当たり前に使っている電気を消して会場で過ごすことで、改めて環境問題について考えてもらうきっかけになればと思っています。

また、今年は大事な人の健康や鎮魂の祈りの場として祈りの灯籠も設け、新型コロナの終息を願う「あまびえ」も描きました。廃油キャンドルは、希望があれば皆さんのもとに出向いて一緒に作ることも可能です。来年はさらにこのエコの明かりの輪が広がってほしいです」と語られました。

実行委員長の河野さんは、コツコツと17年間この活動を続けられておられます。今年ご覧になれなかった皆さまも、来年は会場へ足を運ばれてはいかがでしょうか!?

さて、広報くしま8月号のご案内しております、まち・ひとときらめく☆よかまち創造事業「串遊記「カラアゲクエスト」」は好評につきたくさんのご参加をいただきました。無事終了いたしました。景品が当選された方へは個別にご連絡をいたしております。ご協力いただきました皆さまありがとうございます。

告知

病棟に設置してある
公衆電話の撤去について

串間市民病院の2・3病棟に設置されている公衆電話が、令和3年1月より撤去されることとなりました。1月からは院内の公衆電話は1階(1台)のみとなります。

詳細な撤去日につきましては、分かり次第院内にて周知させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

☎ 串間市民病院管理係
☎72-1234

生活 年末年始の水道業務のお知らせ

市役所は12月29日(火)から1月3日(日)まで、一部を除き業務を行っておりません。この期間中の水道管破損などについては、市役所警備員(☎72-1111)または下記業者までお問い合わせください。

冬場は凍結による水道管破損が多くなります。メーターより宅内側の修理費は所有者の負担となりますので、凍結防止などにご留意ください。

宅内側の修理については、お近くの水道工事指定店に依頼を行ってください。

12月29日(火)	三協 ☎72-0428	吉野建築 ☎72-2508
12月30日(水)	北川設備 ☎72-4733	橋川設備 ☎74-2863
12月31日(木)	大洋建設 ☎72-5920	畑山商事 ☎74-2547
1月1日(金)	増田建設 ☎72-2325	野辺建設 ☎74-2410
1月2日(土)	増田工業 ☎72-0170	剣工務店 ☎72-1624
1月3日(日)	九電工 ☎72-0125	大日電工 ☎72-1290

☎ 上下水道課 ☎72-1355

表彰 防犯活動貢献者を表彰

毎年、警察庁や公益財団法人全国防犯協会連合会などは、長年にわたり防犯活動に尽力し、犯罪の防止に多大な功績などがあつたと認められる個人や団体などを表彰しています。

本市においては3名の方が受賞し、10月29日、市役所で伝達式が行われました。式には、市長、串間警察署長が出席し、市長から受賞者へ表彰状と記念品を手渡しました。

表彰を受けた方は次の通りです。

- ・【全国防犯協会連合会防犯功労者(銀賞)】= 世良田巧(串間地区防犯協会 防犯指導員)
- ・【全国防犯協会連合会防犯功労者(銅賞)】= 實藤孝(串間地区防犯協会 防犯指導員)
- ・【宮崎県防犯協会連合会防犯功労者】= 岩下哲見(串間地区防犯協会 防犯指導員)

☎ 串間地区防犯協会(危機管理課内) ☎72-1111(内線346)



顕彰 串間元気クラブが「令和2年度みやざきシニアパワー章」を受章

高齢者の持つ知恵や経験、技能、意欲などのシニアパワーを生かした活動を行っている個人や団体を顕彰する「シニアパワー章」を串間元気クラブが受章されました。10月23日に県庁本館で行われた授与式には、代表の中川研児さんが出席され、知事より書状が授与されました。

串間元気クラブは現在35名で活動しており、さくらづつみロードの手入れやウォーキングクラブを発足するなど、景観維持の取り組みから、現在では健康づくりや地域の活性化にもつながっている点が評価されました。

☎ 福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123



イベント

第3回本城イルミナイト
について

今年も「串間温泉いこいの里」に約8万球のイルミネーションが点灯します。

本年度リニューアルオープンした串間温泉いこいの里の利用促進と新型コロナウイルス感染症の終息を祈念して、オール本城で盛り上げていきます。

幻想的な空間が皆さまをお待ちしております。ぜひご来場ください。

●点灯期間=12月1日(火)~令和3年1月15日(金)

●時間=午後5時半~10時

●会場=串間温泉いこいの里

●内容=本年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、点灯式やXmasイルミなどのイベントは行いません。

☎ 本城地区再生・活性化推進協議会事務局 本城支所 ☎71-3011



募集

放送大学入学生を
募集します

放送大学では2021年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学宮崎学習センターまでご請求ください。

●出願期限

・第1回=令和3年2月28日(日)まで

・第2回=令和3年3月16日(火)まで

☎資料請求先

放送大学宮崎学習センター
☎0982-53-1893



講習・講座

ボート免許更新講習

●日時=令和3年1月16日(土) 午前10時~(受付開始:午前9時~)

●場所=串間市アクティブセンター

●費用

・更新:9,000円

・失効:1万5,000円

(写真・送料代込み)

●その他=日南市油津・高等水産研修所でも行っております。

・日時=令和3年1月8日(金)、2月5日(金)、3月5日(金) 各日午後1時開始

●主催=JML(旧社名:JEIS西日本)

☎ 西岡海事事務所 ☎0120-76-5554(通話料無料)



イベント

第25回串間市美術展が
行われました

11月14日から11月19日の6日間、市文化会館で「第25回串間市美術展」が行われました。

会場には、串間市および日南市の在住者、出身者らが応募した絵画24

点、書道13点、写真22点、無鑑査6点のほか、審査員作品5点の計70点が展示され、来場者は1つ1つの力作をじっくりと鑑賞していました。

また、子どもから大人までの障がいのある方たちが制作した、絵画、手芸、染め物などの作品展も併せて行われました。

各部門の入賞者は次のとおりです。

●各部門入賞者・作品(敬称略)

【絵画の部】

◎特選=日高眞美子「いっぱい採れた!」

◎奨励賞=

・小野修助「魚族の進化」

・武田啓伸「フランス人形」

・森岡弘子「秋」

◎努力賞=児玉良子「森のシンフォニー」

◎新人賞=山下剛文「街と桜島噴火」

【書道の部】

◎特選=鈴木聖波「李白詩」

◎奨励賞=

・新名勇一「王維詩」

・平原萌衣「杜甫詩」

・和田郁香「徐青藤詩」

◎努力賞=伊東菜実「元徳明詩」

◎新人賞=宮浦直也「臨金農」

【写真の部】

◎特選=諸井京子「明日への飛翔」

◎奨励賞=

・外山峯子「遊泳」

・野邊しずゑ「光射す」

・諸井弘幸「岬の少年」

◎努力賞=角森立子「縁結び」

◎新人賞=小野修助「レッドアイ」



☎ 串間市美術展運営委員会事務局(生涯学習課) ☎55-1163

募集

第20回宮崎県障がい者スポーツ大会出場選手の募集について

障がい者の社会参加を推進するとともに、県民の障がいに対する理解を深めることを目的に、障がい者スポーツの祭典である本大会が開催されます。



- 日にち=令和3年5月9日(日)
- 参加資格=次の全ての要件を満たす者とします。
 - ①令和3年4月1日現在で13歳以上の者。
 - ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している者。知的・精神の部については、手帳取得の対象に準ずる障がいのある者も可。
 - ③宮崎県内に居住・通学している者。

開催競技および競技会場

種目	障害種別			競技会場
	身体	知的	精神	
陸上競技	○	○		ひなた陸上競技場
水泳	○	○		ひなた宮崎県総合運動公園屋内プール
卓球	○	○	○	宮崎市総合体育館(卓球) 県立明星視覚支援学校体育館(STT)
アーチェリー	○			ひなた武道館弓道場
フライングディスク	○	○		ひなた宮崎県総合運動公園運動広場ABCD
ボウリング		○		宮崎エースレーン(男子) ラウンド1(女子)
バレーボール(精神)			○	ひなた武道館主道場
ミニバレーボール			○	ひなた武道館主道場
グラウンド・ゴルフ			○	ひなた木の花ドーム
ボッチャ(肢体不自由)	○			宮崎市生目の杜運動公園体育館
車椅子バスケットボール	○			※別日・別会場にて開催
バレーボール(聴覚)	○			※別日・別会場にて開催
バスケットボール(知的)		○		※別日・別会場にて開催
バレーボール(知的)		○		※別日・別会場にて開催
グランドソフトボール(視覚)	○			※別日・別会場にて開催

※障がいの区分により出場できる競技が細かく定められているので、詳細については下記までお問い合わせください。

- 申込方法=申込書は、福祉事務所自立支援係にあります。参加希望者は、各種障害者手帳を持参してください(市総合保健福祉センター1番窓口)。
- 申込締切=令和3年1月15日(金) 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123(内線503)

生活 令和2年度 年末年始のごみ収集・受入などの運転日程表

- 年末の可燃ごみ受け入れについて
 - ・旧串間市じん芥処理場では、12月20日(日)と12月27日(日)に、可燃ごみ(市の指定袋に入れたものに限る)と資源ごみの受け入れを行います。
 - ・日南市クリーンセンターでは、12月30日(水)まで可燃ごみ・可燃性粗大ごみ・資源ごみの受け入れを行っております。
 - ・黒潮環境センターでは、12月30日(水)まで不燃ごみ・びん類・缶類・ペットボトルの受け入れを行っております。
- 年末の収集について
 - 可燃ごみは12月29日(火)まで、
- 年始の収集について
 - 年始は1月4日(月)以降、通常収集を行います。
- 資源ゴミ用コンテナについて
 - 12月28日(月)に配布する1月4日(月)分の資源ゴミ用コンテナは、各地区(上町、桜ヶ丘、城山、霧島、天神、上小路)の資源保管庫内に入れます。
- 受入時間
 - ・日南市クリーンセンター
 - 午前9時～11時半、午後1時～4時45分
 - ・黒潮環境センター
 - 午前8時45分～11時半、午後1時～4時半
 - ・旧串間市じん芥処理場(日曜日のみ)
 - 午前9時～11時半、午後1時～3時
 - 問・日南市クリーンセンター
 - ☎27-1233
 - ・黒潮環境センター
 - ☎68-1560
 - ・串間エコクリーンセンター
 - ☎72-0196
 - ・串間市葬祭場☎72-3000(火葬受付 串間市役所☎72-1111)

令和2年度 年末年始のごみ収集・受入などの運転日程表

○:営業日 ×:休業日

施設区分	内容	12月												1月			
		19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
旧串間市 じん芥処理場	家庭系 可燃ごみ (市指定袋に入れたもの)	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	
	資源ごみ	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	
日南市 クリーン センター	家庭系 可燃ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
	家庭系 資源ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
	家庭系 可燃性粗大ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
	事業系 可燃ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
黒潮環境 センター	事業系 可燃性粗大ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	
	家庭系・事業系 不燃ごみ	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	
収集業務	家庭系・事業系 缶・ペットボトル・ビン	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	
	家庭系・事業系 不燃性粗大ごみ	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	
	家庭系 可燃ごみ	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	
	家庭系 不燃ごみ	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
串間エコ クリーン センター	家庭系 粗大ごみ	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	
	家庭系 資源ごみ	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	
	事業系 プラスチックリサイクル	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	
葬斎場	家庭系 生ごみ	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	午前中	×	×	
	家庭系 し尿・汚泥	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	
販売	事業系 エコ肥料	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	
	火葬 一般業務(火葬)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	
受付業務	火葬 受付業務	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	火葬 警備受付	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

表彰 社会を明るくする運動作文コンテストで 金谷小児童が最優秀賞を受賞

第70回社会を明るくする運動作文コンテスト(同運動宮崎県推進委員会主催)で、金谷小学校5年生の松田鈴想くんが最優秀賞である県推進委員会委員長賞を受賞しました。

このコンテストは、小中学生を対象に、犯罪や非行のない地域社会の実現を目指す全国的な運動に合わせて実施しており、今回小学生の部において、県内45の小学校、232作品の応募の中から、松田くんの作品が最優秀賞に選ばれました。11月11日、金谷小学校で表彰伝達式が行われ、法務省宮崎保護観察所の禰宜浩史所長から松田くんへ賞状とトロフィーを手渡しました。

松田くんは自宅の庭でお腹に細い針金が巻かれた野良猫を発見。身近なところでも動物虐待の犯罪が起きていることをきっかけに、犯罪・非行をなくすためにはどうすれば良いのかを考え「きちんと相手の目を見

たあいさつや地域の見守りをするなど、人とのつながりを大切に、犯罪や非行をした人にもきちんと目を見てあいさつすることで犯罪を繰り返すことがなくなると思う」など思いをつづっています。



問 串間市教育委員会学校政策課 ☎55-1119

講習・講座 認知症サポーター養成講座を開催しました！

11月8日(日) 福島小学校5年生81名、11月17日(火) 大平小学校2・3年生3名を対象に認知症サポーター養成講座を開催し、新たに認知症サポーター(キッズサポーター)が誕生しました。

今回は、
①日本の高齢社会と「認知症」
②年をとるとどうなる？
③「認知症」ってなんだろう？
④みんなで「認知症」の人をささえよう
⑤今日から「認知症サポーター」の5つの項目について、寸劇やDVDなどを鑑賞しながら、子どもたちと学びを深めました。



～子どもたちの声～

■講座の感想

- ・声のかけ方は前からやさしくあいさつ、困っていたら助ける。
- ・①おどろかせない②急がせない③心をきずつけない、3つを守って接しようと思います。
- ・にんちしょうの中には、きおく障害などがあることがわかりました。

■明日からできること

- ・明日からおじいちゃん、おばあちゃんが困っていたら、よい接し方で安心させたいです。
- ・ぼくの家のみわりには、お年よりの方がいっぱいいるので、サポートしていきたいです。
- ・困っている人がいたら話しかけて助けてあげること。私たちの気持ちはみんなに伝わる。

●認知症サポーター養成講座とは

認知症に対する正しい知識と理解をもち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する取り組みです。認知症高齢者などにやさしい地域づくりのため、全国で展開されています。

●あなたも認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症サポーター養成講座は、希望があればグループ、地域、団体、職場に訪問して開催し、認知症について学ぶことができます。また、認知症サポーターの証として“オレンジリング”が授与されます！受講を希望される方は、下記までご連絡ください。

☎ 医療介護課介護保険係
☎ 72-0333



うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。

☎ 総務課秘書広報係 ☎ 72-4559

詳しくはこちら▼



健康

健診結果説明会のご案内 ～受けっぱなしはもったいない！ 特定健診の生かし方～

特定健診結果票の見方や健康づくりのポイントをお伝えします。

希望者は医師による個別相談も受けられます。

●対象者＝職場健診や市の特定健診を受診された方

●日時＝令和3年1月21日(木) 午後7時～8時

●場所＝市総合保健福祉センター2階研修室

●参加費＝無料

※要予約、先着20名(医師による個別相談をご希望の方は、予約の際にお伝えください)。

※ご自身の健診結果票をご持参ください。



予・問 医療介護課健康増進係
☎ 72-0333 (内線517)

生活

宝くじ助成金で 整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域コミュニティ活動に必要な施設、または備品の整備などに助成を行っています。今年度は、串間くみみ太鼓(太鼓などの整備)がこの助成金を受け、備品の整備を行いました。

宝くじの収益は、このように私たちの身近なところにも役立てられています。



問 総合政策課地域振興係
☎ 55-1153

イベント

海上自衛隊 佐世保音楽隊による 演奏会が行われました

子どもたちに大きな会場でプロの演奏を聴いてもらい、多様な楽器の音色、演奏の良さ、すばらしさを味わってもらおうと、11月6日、海上自衛隊佐世保音楽隊による『串間市小・中学校音楽会「佐世保音楽隊演奏会」』が市文化会館で行われました。

例年、子どもたちによる発表会も行っているところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今回は鑑賞会のみという形で実施。

同音楽隊は『日本の四季』や大ヒットアニメソング『紅蓮華』など5曲を演奏。アンコールでは子ども向けヒットソング『パプリカ』を演奏し、子どもたちは迫力の演奏に聞きほれていました。



問 自衛隊宮崎地方協力本部
日南地域事務所 ☎ 32-5066

年金 トピックス

ご相談ください「障害年金について」

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。病気やけがで初めて医師などの診療を受けたときに「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金(1、2級)」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金(1～3級)」が請求できます。

●受給要件(すべてに該当することが必要)

- ①国民年金または厚生年金加入期間である間に、障害の原因となった傷病の初診日があること。
- ②障害の状態が、障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日または、1年6カ月以内に症状固定した日)において、国民年金・厚生年金の障害等級に該当していること。

※障害者手帳とは障害等級の判断基準が異なります。

●③保険料の納付要件を満たしていること。

●どのような手続きがいるの？
障害基礎年金の請求先は串間市役所市民生活課、障害厚生年金の請求先は都城年金事務所です。請求手続きには、初診日を証明できるものや診断書などの添付書類が必要となります。必ず事前にご相談ください。相談の際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものと本人確認書類をご持参ください。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎ 72-1117 (内線225・226) / 都城年金事務所 ☎ 0986-23-2571

税チャンネル

固定資産税とは

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」といいます)に土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。1月2日以降に所有者が変わったり、家屋を取り壊したりした場合でも、1月1日の所有者に課税されます。

●税額の計算方法は…

固定資産税の税額は、課税の対象となる固定資産の評価をもとに決定された課税標準額に税率を乗じた額となります。なお、串間市の税率は、1.55%となっています。

●年の途中で家屋を新築・取り壊しなどした場合は…

年の途中で家屋を新築・増築や取り壊しなどした場合は、その翌年度から課税に反映されることとなりますので、税務課資産税係までご連絡をお願いいたします。

問 税務課資産税係
☎72-1113(直通)

警察署だより

体罰などによらない子育てを
～みんなで育児を支える社会に～

2020年4月から法律が変わり子どもへの体罰は禁止されています。

体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援を含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

●子育てはいろいろな人の力と共に

- ・子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。市などが提供している子育て支援サービスを積極的に活用しましょう。
- ・子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、まずは、子育て相談窓口などへ相談しましょう。
- ・子育て中の保護者に接する皆さんで、子育て中の保護者が孤立しないようにサポートしていきましょう。

●虐待かもと思ったら

- ・児童相談所虐待対応マニュアル いちばやく 189
- ※通話料無料、一部のIP電話からはつながりません。相談は匿名で行うこともでき、秘密は守られます。

問 串間警察署 ☎72-0110
警察安全相談 #9119



無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時
・12月6日(日)午前8時～正午
・令和3年1月17日(日)午前8時～正午
- 場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半～午後5時)。

問 日南公証役場
☎23-5430



②行政相談

- 相談対象=行政に対する意見や要望、相談など
- 日時・場所
・12月14日(月)午前9時～正午

市役所1階B会議室
問 市民生活課生活環境係
☎72-1356

③法律相談

- 相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時=12月21日(月)午後1時～終了次第(要予約)
- 場所=市総合保健福祉センター

問 串間市社会福祉協議会
☎72-6943

④人権相談

- 相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時=12月14日(月)午前10時～午後3時
- 場所=市役所地下C会議室

問 総務課総務係 ☎72-4557



⑤年金相談

- 相談対象=老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所
①12月3日(木)午前10時～午後3時
市役所1階A会議室
②1月7日(木)午前10時～午後3時
市役所1階A会議室
- その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参する物の確認をお願いします。
- ※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

問 市民生活課市民係 ☎72-1117
都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時=12月15日(火)午前10時～午後3時
- 場所=市役所1階市民生活課相談室

問 市民生活課生活環境係
☎72-1356

12月、1月の日曜給油店

月/日	給油店名
12/6	酒井串間店・井手都井店
12/13	津曲北方店・三協西小路店・井手都井店
12/20	片平本町店・井手都井店
12/27	年末期間中のため各店舗にお問い合わせください。
1/3	年始期間中のため各店舗にお問い合わせください。
1/10	井上仲町店・井手都井店
1/17	坂元串間店・三協西小路店・井手都井店
1/24	井手産商串間店・井手都井店
1/31	酒井串間店・井手都井店

人口のうごき(令和2年11月1日現在)

人口 16,854人(前月比-15人)
[男性 7,918人 女性 8,936人] 世帯数 7,603世帯
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

12月、1月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
12/6	のだ小児科	小児科・アレ	71-1112
12/13	英医院	内科	74-1187
12/20	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
12/27	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/31	吾社クリニック	内科	71-3411
1/1	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
1/2	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
1/3	県南病院	神・精・内科	72-0224
1/10	のだ小児科	小児科・アレ	71-1112
1/11	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
1/17	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
1/24	英医院	内科	74-1187
1/31	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレホンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

12月は「地球温暖化防止月間」です。



問 市民生活課生活環境係
☎72-1356

平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)を契機として、翌年の平成10年度から、毎年12月を「地球温暖化防止月間」と定められました。

環境省では、地球温暖化対策のための「賢い選択」を促す国民運動「クールチョイス」の取り組みの一つとして、暖房時の室温20度で快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」を推進してい

ます。また、別々の部屋でそれぞれが暖房を使うのではなく、みんなでひとつの部屋に集まったり、公共施設や店舗などで過ごすことで、自宅などでのエネルギーを節約する「ウォームシェア」の取り組みも呼びかけています。

みんなでできることから始めてみませんか。

12
December
2020

今月のくしま

組 相談 育 子育て
健 健康 ☆ イベント
他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	12/1	2	3	4	5
	他 国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(5期)、保育料(11月分)納期限および口座振替日	★ 本城イルミナイト点灯開始(P20)		組 年金相談(P26)	他 串間のよかむん味だより(冬の便)発送	
6	7	8	9	10	11	12
			育 3歳児健診(P13)			
13	14	15	16	17	18	19
	組 行政相談(P26) 組 人権相談(P26)	組 消費者生活巡回相談(P26)	育 2歳児歯科健診(P13)			★ クリスマスおはなしかい(P18)
20	21	22	23	24	25	26
健 まとめて健診(集団健診)【市総合保健福祉センター】 ★ くしま朝市よかむん市【串間商工会議所】	組 法律相談(P26)				他 固定資産税(4期)、国民健康保険税(6期)、介護保険料(5期)、後期高齢者医療保険料(6期)納期限および口座振替日(P19)	
27	28	29	30	31	1/1	2
		他 12/29~1/3は年末年始のため、市役所など閉庁		他 くしま活性化プレミアム商品券使用期限(P19)		

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

本誌を見ていただくと分かるのですが、最近子どもたちを取り上げる機会がたくさんありました。子どもたちの頑張っている姿を見るたびに元気をもらいましたし、「もっと紹介できるように頑張ろう」と自分自身を鼓舞した今日この頃でした。(お)

ご意見をお聞かせください!

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

