広報 くしま

2025
2
No.1122

串間市市制施行70周年

くしトピ！ KUSHIMA TOPICS くしまトピックス

11/27 福島高生が台湾生徒との交流を市長らへ報告

福島高校１年生11人は「令和６年度福島高等学校支援事業」の「台湾派遣研修」に参加しました。昨年10月29日から31日に台湾の新竹（しんちく）県を訪れ、新竹県立六家高級中学の生徒と交流しました。その体験を市長らへ報告しようと市役所で報告会を実施。報告会には同校生徒代表として永吉光汐（みしお）さんと作本美澪（みれい）さんが出席し、市長らへレポートや動画を見せながら解説しました。この交流を通じて永吉さんは「ペアで仲良くなった子に「また来てほしい」と言われたので今後も交流を深めたい。台湾の文化に触れ、日本との違いを体感できて良い経験になった」と話していました。

11/25 ～思いやりの心を～北方小学校などに「人権の花」を贈呈

花を育てることで命の大切さを実感し、思いやりの心を育んでもらおうと、串間市人権啓発推進協議会は「人権の花」を市内の小中学校など８団体に贈呈しました。北方小学校で行われた贈呈式では３・４年生児童と人権擁護委員の河野ケイ子さんらが参加し、河野さんが児童へキンセンカやパンジーなどの苗216本を手渡しました。河野さんは「思いやりや優しさを持って育ててほしい。大きくきれいに育つのを楽しんでもらえたら」と話していました。贈呈後は「人権カルタ」が行われ、児童は優しさや思いやりについて書かれたカルタの読み札を真剣に聞きながらカルタを楽しみました。

12/16 串間保育園児が市長に絵をプレゼント

串間保育園の年長児16人が市長を表敬し、似顔絵と花を贈呈しました。絵には「まいにちお仕事ごくろうさまです」の言葉も添えられ、市長は「大変うれしい。これからも頑張っていきたい」と感謝の言葉を述べました。その後は「好きな食べ物は何ですか」など園児からの質問に市長が答えて交流を楽しんでいました。

12/1 認知症の人への正しい声かけの仕方を学ぶ

地域連携組織「Fukushima支え隊」、串間市社会福祉協議会は、「認知症高齢者等見守り声かけ模擬訓練」を旧笠祇小学校体育館で行いました。地元住民ら75人が参加。訓練では徘徊している認知症の人への声かけを疑似体験し、声をかける際に心掛けるべきことなど正しい接し方を学びました。最後の振り返りでは「地域で常日頃から見守り声かけを行うために、訓練の必要性を確認した。認知症になっても日頃から近所の方へ認知症のことを知ってもらい、周囲の協力をもらうことも大事である」などの意見が述べられました。

11/15 串間中３年生が市に活性化策を提言

串間中学校の３年生が市に活性化策を提言する「くしま未来会議」が、市議会議場で行われました。生徒は教育・医療福祉・環境エネルギーなど、５分野の班に分かれて発表しました。このうち環境エネルギー班は「これからのくしまの環境を守るために」をテーマに、都井岬などの観光地を巡りながら清掃活動や環境セミナーなどを行うエコツアーの実施や、土壌への炭素貯蔵により大気中の二酸化炭素濃度を低減し、地球温暖化を抑制する農業分野での脱炭素化の国際的な取り組みである「４パーミル・イニシアチブ」制度の導入などを提案。その他、医療福祉班は、生徒考案の上半身を中心とした覚えやすい健康体操を提案し、実際に披露しました。

11/30 本城イルミナイト

串間温泉いこいの里がイルミネーションの光に包まれる「第７回本城イルミナイト（本城地区地域連携組織まちづくり協議会『チーム本城』主催）」の点灯式が行われました。地元の上篠原保育園児によるダンス披露などの後、カウントダウンに合わせてパーティークラッカーを鳴らすと同時にイルミネーションも一斉に点灯。会場に歓声が響きました。一つ一つ手作業で装飾された美しい光を前に、来場者は観覧や写真撮影を楽しんでいました。このイルミネーションは１月末まで点灯されました。

もくじ　CONTENTS

くしトピ！－くしまトピックス－…… 2
特集「令和７年串間市はたち式」…… 4
特集「日本のひなた宮崎国スポ 2027年の本市の大会開催日が決定‼」… 6
特集「インタビュー 串間市初の女性消防士 深江和奈さん」… 8
すくすくのびのび －子育て支援情報－ …… 10
十人十色 －子育て支援情報－ …… 11
じゃがじゃが健幸通信…… 12
市民病院からのお知らせ…… 14
PICK UP！串間…… 15
うたごよみ…… 16
図書館に行こう…… 18
市長コラム…… 18
ココがおすすめ！ 福高生が観光地・福島高校の魅力紹介！…… 19
串間中通信…… 20
情報BOX　インフォメーション …… 20
年金トピック…… 23
無料相談案内…… 25
警察署だより…… 25
道の駅くしまだより…… 26
地球のメッセージ…… 27
税チャンネル…… 27
日南市初期夜間急病センター…… 27
くしまのいいとこ…… 27
編集後記…… 27
今月のくしまカレンダー…… 28
日曜給油店、休日在宅医…… 28
人口のうごき…… 28

今月の表紙

祝20歳！

１月12日、20歳の節目を祝う「令和７年串間市はたち式」が市文化会館で行われました。
素晴らしい式典にするために尽力された実行委員の皆さんを記念撮影。
実行委員の皆さんお疲れさまでした。
はたち式の様子を今回、特集でご紹介しています！

令和7年 串間市はたち式

～20歳の決意新たに～

20歳の門出を祝う「令和7年串間市はたち式」が1月12日、市文化会館大ホールで行われました。

本市では173人が20歳の節目を迎え、式には華やかな振り袖やはかま、真新しいスーツなどを身にまとった108人が参加。旧友と写真を撮り合うなどして久しぶりの再会を喜んでいました。

式では実行委員長の中村淳之助さんが市長からはたち証書を受け取り、5名の代表者が「誓いのことば」として「支えてくれた人への感謝の気持ちを忘れず、人としてもっと成長していきたい」「自分らしい花を咲かせられるよう、一歩一歩進んでいきたい」などと決意を新たにしました。

実行委員長・副実行委員長に今後の目標を聞きました！

副実行委員長
田中（たなか） 汐音（しおん）さん

親や先生らがいなかったら今の私はないので、皆さんに恩返しができるように努力していきたいです。今年の4月に医療事務の仕事に就職するので、自立した大人になりたいです。

実行委員長
中村（なかむら） 淳之助（じゅんのすけ）さん

実行委員会を通していろいろな方に応援していただき感謝の気持ちでいっぱいです。将来は人の役に立てる仕事に就き、大好きな串間で恩返しをしていきたいです。

紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

2027年の本市の大会開催日が決定!!

2024年12月12日、公益財団法人日本スポーツ協会第３回国民スポーツ大会委員会にて、2027年に本県で行われる国内最大のスポーツの祭典「国民スポーツ大会」の競技会会期が決定しました。

弓道

●**日程**＝2027年９月27日～ 9月30日
●**場所**＝市総合運動公園特設弓道会場
●**競技内容**
和弓で矢を射て、的中した本数や得点を争う競技です。近的は28メートル先の的に的中した矢の本数を、遠的では60メートル先の的に的中した矢の合計得点を競います。

自転車ロードレース

●**日程**＝2027年10月３日
●**場所**＝串間市特設ロードレースコース
●**競技内容**
一般公道などをコースとして使用し、着順を競います。長い距離を突破できる持久力や知力、テクニック、スピードの総合力が求められます。

本県出身、海外活動中!!

藤村一磨選手に本市の国スポコースを体験してもらいました!!

【経歴】
三股町出身。
２０２２年に日本自転車競技連盟の強化指定選手となり、都城工業高校の卒業式を待たずヨーロッパへ。２０２４年６月22日、23日に南フランスで開催された「ツール・ド・アルプス・ド・オートプロヴァンス」で個人総合2位。今年の1月1日からベルギーのロードレースプロ育成チーム「Wanty Nippo ReuZ」に所属。

Q1 本市の特設コースの特徴を教えてください。

A 大きなアップダウンが数カ所あり、また、1周約45キロもあるのが特徴で、選手も楽しんで走れるコースだと思います。また、難しい下りが数カ所あるので選手は技術を生かせます。
特に小城久保地区から市木へ向かう登りは、斜路もきつく登りの強い選手が活躍でき、早い集団と遅い集団に分かれるポイントになると思いました。国内でここまでのコースは珍しいです。

Q2 ロードレースの見どころは?

A 選手によって平たんや登りが強いなど得意なコースが違い、スパートをかける駆け引きやレース展開で勝つ選手が毎回変わる所です。
ロードレースは無料で観戦することができ、選手との距離も近いので、下り道ではスピードや風を感じることができます。ぜひ観戦していただくと面白いと思います。

問 生涯学習課国民スポーツ大会準備室 ☎55－1162

串間市特設ロードレースコース

ロードレースコース概要
～種別ごとの周回数～

●**男子Ａ（成年）**：３周134.1キロ／●**男子Ｂ（少年）**：２周89.9キロ
●**女子**：１周45.7キロ

interview

串間市初の女性消防士

深江（ふかえ）和奈（かずな）さん

プロフィール

2003年生まれ。大束地区出身。福島高校卒業後、福岡医健・スポーツ専門学校に進学。2024年4月から串間市消防本部初の女性消防士となり、その後半年間、宮崎県消防学校で知識や技術を学び、10月より現職。

2024年4月から串間市消防本部に採用され、同年10月から本格的に隊員として勤務している深江和奈さん。

今回、消防士の道を選んだ想いを聞きました。

消防士を志したキッカケ

高校生のときに祖母が骨折して救急車に一緒に乗った際に、祖母が「男性に触られるのは恥ずかしくて嫌」と言っていたことが心に残り、それがきっかけとなりました。消防士について調べていく中で、女性消防士が増えていることを知り「自分もできるかもしれない」と思いが芽生えました。その後、学校の職場体験で消防本部に行き、実際に仕事を体験して「消防士になろう」と決心しました。

消防学校を経て現場に

体力が全然なかったので、消防学校入校当初は不安でいっぱいでしたが、毎日走り込みを行い、また、分からないことはすぐに教官に聞くなどして自信をつけていきました。学校には私を含めて5人の女性の同期がいたのですが、辛いときには声を掛け合うなどしてみんなで支え合って乗り越えてきました。

10月からは本格的に隊員として活動していて、救急出動対応も行っています。初出動の際は呼吸に苦しむ方の応急処置を行ったのですが、現場の緊張感に圧倒され思うように処置ができず、訓練との違いを痛感しました。その後は出動の機会や訓練を重ね、適切な対応力が身に付いていると実感しています。

また、若い女性のケガの処置を行った際、同性だったので安心した様子で、女性消防士ならではの対応も経験できています。

休みの日の過ごし方

最近ゴルフを始め、親と打ちっぱなしによく行っています。また〝推し活〟で推しのアーティストのライブに行って、全力で楽しんでリフレッシュしています。

今後の抱負

救急救命士の資格を持っているので、医師の指示のもと薬剤投与などの救急救命処置を行う「特定行為」ができるように実習を受けたいです。活動の幅を広げ、どの現場でも活躍できるようになりたいです。

市民の皆さんへ

先日、小学校の避難訓練に参加した際「女性でも消防士になれるんだ」と興味を持ってもらえてうれしかったです。消防士は一番に人を助ける救命の最前線なのでプレッシャーもありますが、だからこそやりがいを持って働くことができます。

女性でも消防士になれます。一緒に働く女性消防士が増える日を楽しみにしています。

問 串間市消防本部☎72－4151

消防のいろいろな制服

十人十色（じゅうにんといろ）

知っておきたい食物アレルギーのこと

問／福祉事務所こども家庭センター子育て支援係☎72-1123（内線508）

【食物アレルギーの症状で受診をするときのコツ】

食物アレルギーは、特定の食べ物を食べると免疫が過剰に反応して、じんましん、嘔吐（おうと）、咳などのさまざまな症状を起こす病気です。お子さんに症状が出ると、周りの大人も不安で焦ってしまいますが、できるだけ詳しく医師に伝えられるように以下のポイントを紹介します。

①何を食べたか

食べ物の種類だけではなく調理方法も伝えましょう。加工品の場合はアレルギー表示を写真に撮っておきましょう。

②どれくらいの量を食べたか

一口なのか、数口なのか、コップで３分の１杯など具体的に伝えましょう。

③食べてから症状が出るまでの時間

即時型食物アレルギーの場合は、食べてから２時間以内に症状が出ることがほとんどです。またその時に入浴や運動後、昼寝後なのかなど症状が見られたときの状況も伝えましょう。

④どんな症状が出たか

皮膚が赤くなる、じんましん、嘔吐や下痢、咳・呼吸困難感、目や唇の腫れ、不機嫌やぐったりなど。皮膚の症状は写真を撮るのもよいでしょう。

⑤症状はどれくらい続いたのか、薬を飲んだか

すぐに消えたのか、薬を飲んで消えたのかなど、どれくらいで症状が治まったのか伝えましょう。

⑥過去に同じものを食べて症状があったか

再現性があることは原因を特定する上で重要な情報です。以前食べても何もなかったということがあればそのことも伝えましょう。

注目 **子宮頸がん予防（HPV）ワクチン【高校１年生】と【キャッチアップ対象者】の方へ**

今年度まででキャッチアップ接種期間が終了すると告知しておりましたが、

国の方針により、令和４年度～６年度中に1回以上接種した未完了者は、来年度まで無料で接種できるようになります（１月頭時点で対象の方は個別通知を行っております）。

子育てINFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●**麻しん風しん（MR）ワクチン**

第１期　生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども

第２期　５歳以上７歳未満の年長児にある子ども

●**子宮頸がん予防（HPV）ワクチン**

【定期接種対象者】小学校６年生～高校１年生

平成20年４月２日生から平成25年４月１日生までの女子

【キャッチアップ対象者】

平成９年４月２日生から平成20年４月１日生までの女子

【任意予防接種】

●**おたふくかぜ**

第１期　生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども

第２期　５歳以上７歳未満の年長児にある子ども

※上記期間中は2,500円/回助成

ハッピースマイル

堀内（ほりうち） 咲那（さくな）ちゃん

（令和３年５月27日生）

堀内洋介（ほりうちようすけ）・綾香（あやか）さんの長女

（福島地区）

おしゃべりが上手で天真爛漫（てんしんらんまん）な咲那ちゃん。最近はおままごとにハマっていて、ぬいぐるみに食べ物をあげて遊んでいます。いっぱい遊んだ後のぐっすり寝顔がかわいくていつも癒やされています。たくさんご飯を食べて健康で元気に育ってね。もう少し大きくなったら一緒に料理やお菓子を作ろうね。

すくすくのびのび　子育て支援情報

令和6年度 児童手当・児童扶養手当どう変わったの？

令和６年度から、児童手当の制度が大きく変わり、より多くの家庭が支援を受けられるようになりました。児童扶養手当についても一部見直しが行われました。

児童手当（令和６年10月分以降）

１．所得制限の撤廃

これまでの所得制限が撤廃され、所得にかかわらず全額支給されるようになりました。

２．支給期間の延長

支給対象が中学生以下から高校生年代（18歳の誕生日以後の最初の３月31日まで）に拡大されました。

３．第３子以降の支給額の増額

第３子以降の支給額が月額３万円に増額されました。

４．支払回数の増加

支払回数が年３回から年６回に増加し、偶数月に２カ月分ずつ支給されるようになりました。

児童手当の改正点
所得制限の撤廃
支給期間の延長 中学生以下→高校生年代
第３子以降の支給額の増額 月額３万円
支払回数の増加 年３回→年６回

必要な手続きは!?

↓手続きが必要な方↓

①高校生年代のみ扶養している家庭

②市外在住の高校生年代を扶養している家庭

③大学生年代未満で３人以上扶養している家庭

まだ手続きを行っていない方については、令和７年３月までに手続きを行うことで、令和６年10月分からさかのぼって支給されます。

児童扶養手当（令和６年11月分以降）

※児童扶養手当とは、ひとり親家庭などに支給される手当です。所得に応じて全部支給または一部支給されます。婚姻（事実婚を含む）やその他の家庭状況が変更された場合には、速やかに届け出を行ってください。不正に受給を続けた場合は、返還金が発生します。

１．所得限度額の引き上げ（例：扶養親族など１人の場合）

全部支給：所得限度額が160万円から190万円に引き上げられました。

一部支給：所得限度額が365万円から385万円に引き上げられました。

※扶養人数により異なります。

２．第３子以降の加算額の引き上げ

全部支給：第３子以降の加算額が6,450円から１万750円に引き上げられました。

一部支給：第３子以降の加算額が6,440円～3,230円から１万740円～5,380円に引き上げられました。

３．医療費助成制度の所得制限の緩和

内容：ひとり親家庭医療費助成制度の所得制限限度額も引き上げられ、新たに対象となる家庭が増える可能性があります。

児童扶養手当の改正点
所得限度額の引き上げ （例：扶養親族など１人の場合） 全部支給：160万円→190万円 一部支給：365万円→385万円 ※扶養人数により異なります。
第３子以降の加算額の引き上げ 全部支給：6,450円→１万750円 一部支給：6,440円→１万740円
医療費助成制度の所得制限の緩和

現在受給中の方について、手続きなどは必要ありません。ご不明な点はお問い合わせください。

問／福祉事務所こども家庭センターこども政策係☎72－1123（内線506）

人生100年！

フレイル予防でいきいき元気!!

「フレイル」をご存じですか？

フレイルとは年を取ることに伴う心身の衰えのことで、健康な状態と要介護状態の間をいいます。

●大事なポイント

フレイルの段階であれば、予防によっていつでも、より健康に戻ることができます。

「3本柱のフレイル予防」で健康寿命を延ばしていきましょう。

3本柱の取り組みは、1つよりも2つ、2つよりも3つ取り組むことでさらに効果があります！

あなたはいくつ取り組めていますか。

「フレイル予防ハンドブック」より引用　監修：飯島勝也

フレイル予防の中でも、今回は約500人が参加されている「いきいき元気教室」にスポット

各地域で毎週開催され、椅子に座って、声を出しながら（歌を歌いながら）する筋力体操です。

筋力の衰えを防ぐ目的もありますが、みんなが集えば笑いも起きます。

地域によっては「お口の体操」に取り組んでいる会場も。

つまり、この教室に参加すれば、自ずと「3本柱のフレイル予防」すべてを網羅して、さらにいきいき元気に過ごすことができるというわけです。

片足立ちで長く保持するためには、脚や体幹の筋力、そしてバランス能力が関係します。

皆さんは、何秒片足で立ち続けられますか？

379人測定された方のうち、114人が60秒立てています。

その効果の一部がコチラ

【開眼片足立位結果】

	30秒台	40秒台	50秒台	60秒
70歳未満	1	2	3	15
70歳代	13	11	5	68
80歳代	10	7	12	30
90歳代	—	—	—	1
計	24	20	20	114

※参加者379人のうち、30秒以上の178人の記録です。

問 医療介護課介護保険係☎72-0333（内線517）

「私もいきいき元気教室、参加してみたい」というあなた！

ご近所、お友達が集って実施する体操となります。自治会単位でなくても大丈夫。
まずは、医療介護課介護保険係に気軽にご相談ください。

ステップアップ講座の様子

年に1度、市内教室の参加者が一斉に集い、さらに元気になるための情報などを学びます。今回は、たばた歯科クリニック院長田畑綾乃先生をお招きし、口腔機能のフレイル予防について学びました。

最後は串間音頭で大盛り上がり！

串間市後期高齢者医療費（入院）の現状（グラフ）

Interview インタビュー

本城地区　下平
山崎（やまざき）　静子（しずこ）さん（92歳）

今年の1月で92歳になりました。

体操が長生きのためにいいと聞いて、教室開始（平成28年）から参加しています。

おかげで脚も丈夫になって、身体が軽くなりました。

体操の後はすっきりして気持ちもいいです。

元気の秘訣は、このいきいき元気教室と食事ですね。3食自炊し、バランスの良い食事を心がけています。

子どもたちに負担をかけないよう、これからもずっと体操を続け、元気でいたいですね。

山﨑さんの片足立ちデータ

正しい診断をするために…

串間市民病院　副院長　髙屋（たかや）　剛（つよし）

医師が患者さまの訴えに対して適切な診断を行うためには、症状の背後にある可能性のある多くの原因を考慮し、必要な検査を行うことが不可欠です。

例えば、「風邪なので風邪薬を出してください」と患者さまに言われ、風邪薬を処方する医師は便利な医師かもしれませんが、良い医師といえるかどうかは別に議論が必要と考えます。

同じように「胃が痛いので胃カメラをしてください」と言われ、すぐに胃カメラをする医師も良い医師といえるか、私は疑問に思います。

「胃が痛い」と言う表現は、みぞおちを含む上腹部の痛みを訴える際に使用されています。

この上腹部痛の原因は多岐にわたり、胃潰瘍や急性胃炎、胃がんなど訴え通りに胃に原因がある場合もあれば、急性胆のう炎・胆管炎・胆管結石などの胆道系疾患、その他、急性虫垂炎（いわゆる「盲腸」）の初期症状である場合もあります。忘れてはならないのが急性心筋梗塞です。こういった胸部の臓器の病気もみぞおちの痛みの原因となることがあります。

このため「胃が痛い」と訴える方に対し、血液検査や腹部超音波検査、心電図などを胃カメラの前に行うことは、安全に正確な診断へたどり着くために必要な手順です。症状によっては早い段階でCT検査を行うこともあります。

串間市民病院では血液検査をはじめとして腹部超音波検査、CT検査およびMRI検査を院内で施行し得る体制が整っています。

また、症状があるにも関わらず各種検査で異常が見つからない場合には、内服薬で経過を看ることもあります。この経過を看るということも正しい診断につながることがあります。お腹の痛みが気になる方は外来で相談してみてはいかがでしょうか。

問 串間市民病院☎72-1234

PICK UP! 串間（くしま）

串間神社 ねたろう神祭

2月16日に串間神社にて伝統行事、ねたろう神祭が斎行されます。串間神社の正式名は「十三所大明神」で、主祭神の山幸彦（彦火火出見尊）をはじめとする13柱の大神様をお祀りしていることに由来します。ねたろう神祭では、山幸彦がおみこしの中に入られ、串間神社から下り、猿田彦に道案内をされながら各所を巡り歩く「神幸行列」を行い、屋治地区へと向かいます。屋治地区には女躰（にょたい）神社があり、山幸彦の奥様である豊玉姫が祀られています。山幸彦はここで豊玉姫と出会い、おみこしの中で結ばれ子をなします。2月のお祭りは五穀豊穣を願うものが多く、この時期で言う「子」は「米」を意味しています。その後、串間神社に戻り田植え神事を行います。そして今年の米が無事に育つように願います。その年の五穀豊穣を祈願するお祭りとして、このような祈年祭は、全国各地のお社で斎行されています。

ねたろう神祭の際に用いられる、かつて田畑の耕運に使用されていた牛を模した像。

これまで宝物殿に保管されていましたが、より多くの人の目に触れるように設置場所が変更されています。

70周年を迎えた串間神社では色を塗り替え、新たに装飾が施されました。

ねたろう神祭

●**祭事日程**＝2/16（日）※例年2/20

10:00　串間神社にて祭典
11:00　串間神社より出発
11:10　消防格納庫前にて祭典
　　→11:40 出発
12:00　屋治公民館にて祭典
　　→13:30 出発
14:00　上町公民館にて祭典
　　→14:30 出発
15:00　串間神社にて田植え神事斎行

※進行状況によって時間が前後する可能性があります。

問 串間神社☎67－5199

スポーツキャンプシーズン到来！

今年もスポーツキャンプのシーズンが到来しました！

今月は４チームが串間市総合運動公園を中心に市内でキャンプを実施します！皆さんで応援しましょう!!

▼２月のスポーツキャンプ一覧（予定）

団　体	期　間
①ＪＲ西日本 硬式野球部	2/ 7(金)～2/18(火)
②広島経済大学 硬式野球部	2/18(火)～2/28(金)
③愛三工業レーシングチーム 自転車競技プロチーム	2/22(土)～3/ 1(土)
④中京大学 硬式野球部	2/28(金)～3/12(水)

３月もさまざまな地域の団体が串間市でキャンプを実施予定！来月号もお楽しみに！

串間温泉いこいの里 臨時休館について

日頃より、串間温泉いこいの里をご利用いただきありがとうございます。

２/15（土）～２/21（金）は、施設の改修工事を行うため、臨時休館いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

※21日は17:00から一般入浴の利用を再開予定ですが、当日の作業状況により、再開時間が変更になる場合があります（レストランは休み）。

問 商工観光スポーツランド推進課
観光スポーツランド推進係☎55－1128

うたごよみ

【短歌】串間短歌会選

孫の数増えて嬉しい年始め
初日に映えるシワシワ笑顔　　上小路　野田　隆

孫詠めば頬ゆるみたる短歌会（うたかい）の
会員もれなく祖父祖母曾祖母　　上小路　吉開　美穂

中一の孫の語録の増えゆきて
「別れ、復縁、メンタル弱い」　　堂園　吉田　良子

日の当たる廊下の置き水ぴたぴたと
猫はひたすら陽光を飲む　　千葉県　坂本　不二子

ぺちゃぷちゃと車の動きに変わる音
寝かせたボトルの音符に揺れる　　小路　安山　らく

【俳句】あさひ俳句会選

書初は「健」の一文字墨匂ふ　　仲町　矢野　欽子

施設人野火を一途に追ひにけり　　仲町　原　里歌

息弾む寺の坂道初音かな　　上町一　又木　順子

美しき景色の一つ花曇　　仲町　藤原　淑子

都井空の秋風受けてさしば舞う　　一般投句　宮崎市　長友　幸憲

【市木地区・幸島】岡留久幸さん撮影　「今も変わらないふるさとの島　幸島と築島」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係　☎72-4559

＊短歌・俳句の投稿は　■短歌　清水しづ子さん（☎72-5546）
■俳句　又木　順子さん（☎72-0159）

図書館に行こう Books

「張良」
宮城谷 昌光／著

諸葛孔明、太公望と並び称される名軍師、張良。多くの食客を使って素早く情報を集め、劉邦に軍略を授けてその覇業を助けた張良の鮮烈な生涯を描く。「読売新聞オンライン」連載を単行本化。

「あ、あな！」
チョー ヒカル／作

リンゴのあな、かべのあな、耳のあな。のぞいてみたら、思わぬ景色が。しかも、あなの中に引っ張り込まれて…。目に見えている世界を疑い、自由に想像をめぐらせる力を育む絵本。

テーマ展示「井伏鱒二特集」

図書館では、毎年2月に「井伏鱒二コレクション」を展示しています。書籍、直筆のハガキや原稿など、貴重な資料も公開しています。この機会にぜひご覧ください。

- 串間市立図書館
  ☎ 72-1177
- 開館＝10:00～18:00
- 休館日＝毎週月曜日
- HP＝https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html

新刊情報

皇后は闘うことにした（林 真理子／著）
サーペントの凱旋（知念 実希人／著）
さよなら校長先生（瀧羽 麻子／著）
大観音の傾き（山野辺 太郎／著）
逃亡犯とゆびきり（櫛木 理宇／著）
猫の耳に甘い唄を（倉知 淳／著）
花咲小路二丁目中通りのアンパイア（小路 幸也／著）
その他多数

お知らせ

～蔵書点検～ 2/10（月）～2/17（月）

年に1度の蔵書点検のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

市長コラム

新年の抱負

今年は素晴らしい新年の幕開けとなりました。

新春に輝く太陽のように、私も市民の皆さまに温かさを与えられる年となるよう祈願して新年をスタートさせました。

令和7年は乙巳（きのとみ）年で飛躍の年です。チャンスを生かしましょう。

今年の私の標語は「極寒の中でも松は緑を絶やさず、どんなに厳しいときでも信念を曲げず目的を達成する。厳しさと苦しみを常とすれば困難に負けず」です。

歴史は繰り返すと昔からよくいいます。平成元年の巳年の時、日本経済は厳しい中で変化を促し始めました。さまざまな出来事があり、厳しい時代を乗り切るため経済団体も合併して大型化していくべきと県からの指導を受けた年でもありました。私は森林組合時代、山菜から山野草まで取り組み、さらに高性能林業機械を導入して事業拡大を行いました。平成5年の台風13号は、日本列島を縦断し大きな被害をもたらしました。串間市は山林崩壊や倒木などの甚大な被害により激甚災害の指定を受けました。高性能機械で大分県や岡山県に台風災害支援に行きました。苦しいこともありましたが、努力すればするほどよくなることを全職員が認識して絆が生まれ、森林組合経営の安定につながりました。災害はいつ発生するか分かりません。災害の備えはしていても、実際にどのような対応が必要になるかや精神的な苦労は体験してみなければ理解できないことがあります。「10分以内に避難できるだろうか」、「家族と連絡が取れるだろうか」と不安もあるかと思いますが、日々の備えをしっかりとし、それぞれに助け合い、励まし合い、心の絆を深め、串間市民が一丸となり災害に強い串間市を目指すことが大事だと思います。

年頭のあいさつで「信頼される職員として無限の知恵、力を発揮し、期待に応えられるよう努力を惜しまず、笑顔の絶えない明るさが大切である」と訓示しました。

市民の皆さまも今年1年、笑顔で楽しく笑いの絶えない1年となりますようお祈りいたします。

本年もよろしくお願いいたします。

ココがおすすめ！

福高生が観光地・福島高校の魅力紹介！

福島高校2年生の早瀬光希（みつき）さん、野邊博信（ひろのぶ）さんが、昨年の10月28日から12月9日までの間の計5回、串間市役所でインターンシップを行いました。早瀬さんは商工観光スポーツランド推進課で観光業務を、野邊さんは総務課で広報業務に携わり、行政の仕事の理解を深めていました。

今回、早瀬さんが都井岬灯台の魅力、野邊さんが福島高校文化部の部活動を紹介します。

2年生
野邊 博信（のべ ひろのぶ）さん

2年生
早瀬 光希（はやせ みつき）さん

皆さんこんにちは。福島高校2年の早瀬光希です。私は、地元串間の都井岬灯台の魅力について話したいと思います。

私が灯台を選んだ理由は、串間市在住の人は灯台に登る機会が少ないのではないかと思ったからです。今まで灯台に登ったことがない人がこの記事を読んで少しでも灯台の魅力を知り、興味を持ってもらえるとうれしいです。

都井岬灯台は、宮崎県の最南端、標高246メートルの断崖上に立つ白亜の美しい灯台です。「日本の灯台50選」にも選ばれており、全国で16カ所しかない参観灯台のうち、九州で唯一の「のぼれる灯台」として知られています。灯台の展望エリアからは、水平線まで海景色が広がるほか、夕方になると海と空が黄金色に染まる絶景を目にすることができます。その美しさは訪れる人々の心を癒やし、感動を与えてくれます。

また、灯台には資料館が併設されており、灯台の歴史や構造などについて展示され、詳しく学ぶことができます。観光客は多い日で1日600～700人の人が灯台に足を運ぶので、観光客が少ない2月と12月が狙い目です。皆さんもぜひ都井岬灯台を訪れて、その絶景と歴史を体感してみてください。

11月11日撮影

■灯台参観費　中学生以上300円

■参観時間

・3～10月	土日祝	9:00～17:00
	平日	9:00～16:30
・11～2月		9:00～16:30

私は、本活動を通して、市役所がどのように地域住民の生活を支えているのかを間近で学ぶ貴重な機会となり、地域社会に貢献する仕事への興味がより深まりました。

私は卒業後、地方公務員になりたいと思っています。今回のインターンシップの経験を今後の進路選択や自己成長に生かしていきたいと思います。

皆さんこんにちは。福島高校2年の野邊博信です。私はあまり知られていない本校の文化部の部活動についてご紹介します。

はじめに、現在の本校の文化部の部活動数は7つあります。まず1つ目は、毎日の朝読書のアナウンス、昼食の音楽掛け、清掃のアナウンスや学校行事、講演の機材準備などを役割分担して活動している「放送部」。私も所属しています。2つ目は、昨年から創部した100人の歌人の和歌を覚えて札を奪い合う競技の「百人一首同好会」。3つ目は、自分が満足するまで試行錯誤して作品にする「美術部」。4つ目は、ステージ上でパフォーマンスを得意とする「ダンス同好会」。5つ目は、ボランティアを中心に活動している「インターアクト部」。6つ目は、太鼓の音をどこまでも轟かせ一糸乱れずたくましく演奏する「胡桃太鼓部」。7つ目は、授業外でも情報に関する知識や技能を身に付けるために放課後も熱心に取り組む「情報処理部」。

以上が現在、本校で活動している文化部になります。

この他にも、過去に本校で活動していた部活動はSNSや本校のホームページ・歴史映像などでも確認することができます。

最後に、ほとんどの各部活動の人数は年々減少しています。ですので、本校の生徒や将来本校に入学する予定の生徒は、ぜひ各々の部活動に入部してほしいです。

各文化部の部長

串間中通信

今回から串間中学校の紹介コーナーがスタート！今後は不定期で学校の活動などを発信していく予定です。
初回はボランティア活動を行うインターアクト部の紹介です。

目標　串間愛で、地域に貢献すること

私たち串間中学校インターアクト部は、『串間愛で、地域に貢献すること』を目標に、校内や地域の清掃活動を中心としたボランティア活動を行っています。
今後は、活動の場を広げるなど、活動の充実を図るとともに、部員一人一人が積極性をさらに発揮し、より自主的な部活動を目指していきます。

01 部長・副部長メッセージ!!

これまでの先輩の想いを大切にしていきます！！

私たちは、これからもっといろいろなボランティア活動に参加したいと考えています。
これまでも多くのボランティア活動に参加してきましたが、まだまだできることがあると考えています。これからも部員全員で頑張っていきますので、応援よろしくお願いいたします!!

02 活動内容

校内や校外清掃、図書館まつりや串間市民秋まつりで活動しています!!
私たちは普段、校内や校外の清掃を行っています。教室清掃や水道、グラウンド、時には先生方の依頼にも応え活動しています。また、福島高校との連携も行っています。
今年は、図書館まつりや串間市民秋まつりにも積極的に参加し、地域貢献を行ってきました。

03 ボランティア・スピリット賞受賞

3年生の先輩を中心に、これまでの活動を文章にまとめ、全国から応募がある『ボランティア・スピリット・アワード』に応募し、『ボランティア・スピリット賞』を受賞しました。今年の取り組みだけでなく、これまでの活動が評価されたと考えています。

情報BOX

Information
問…問い合わせ先
申…申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

2／28（金）は、
・保育料（2月分）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
問 福祉事務所こども政策係
☎72－1123

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

2／28（金）は、
・国民健康保険税（8期）
・後期高齢者医療保険料（8期）
・介護保険料（6期）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
問 税務課管理係☎72－1115

防災行政無線を使用したJアラートの試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達訓練を行います。この放送は、全国瞬時警報システム（※）Jアラート）を用いた放送で、日本全国で同様の試験放送が行われます。
●実施日時＝2／12（水）11：00
問 危機管理課☎55－1120

●放送概要

放送手段	放送内容
防災行政無線	市内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 「ピンポンパンポン♪」 「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、防災串間市役所です」 「ピンポンパンポン♪」

（※）Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

南那珂地区花き展示品評会

南那珂地区（日南市、串間市）で生産された花の展示会を開催します。
●日時＝2／15（土）9：00～2／16（日）12：00まで
展示花きは24時間ご覧になれます。
●場所＝道の駅きたごう（休憩・観光情報スペース）
問 南那珂農林振興局農畜産課農産園芸担当
☎23－4313

マイナンバーカードらくらく出張申請のご案内

●出張申請とは…
・好きな場所（自宅・施設・病院・職場など）で申請できます。
・無料で出張します!!
・申請時間は、お1人さま10分程度!!
・カードも自宅までお届けいたします!!
・申請希望者1名でもお申し込み可能です。
●利用方法
①ご希望の日時を予約する
日時が決定したら…
②職員がご希望の場所に伺います
（写真撮影と簡単な書類の記入をお願いします）
以上で申請は完了です!!
※カード完成に2週間～1カ月程度要しますので、出来上がりの連絡をお待ちいただきます。
出来上がりましたら、日程調整の上自宅までお届けいたします。
問 市民協働課市民係☎72－1117

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。
問 農業振興課畜産係☎55－1129

募集

串間市スポーツ推進委員を募集しています

●職務＝生涯スポーツの指導・助言、普及に関する企画運営やスポーツ行事の運営協力など
●任期＝4／1（火）から令和9年3／31（水）（2年間）
●応募資格＝串間市在住者で、スポーツに関心のある方
●主な活動について
・会議12回（毎月1回）
・主催、共催するスポーツイベント年4回程度
・出前講座年10回程度（市主催公民館講座や各種団体からの依頼によりニュースポーツ体験・指導を実施）
●手当などについて
・会議出席報酬（報酬額：6，100円／1回　年6回：偶数月の会議）
・各種研修会など参加時の公務出張に伴う報酬・旅費（報酬額：6，100円旅費（公用車使用）
・日帰り：1，300円
・1泊：1万4，400円）
●募集人員＝若干名
●申込方法＝履歴書（任意可）に志望動機を記入し生涯学習課までお申し込みください。
●選考方法＝書類による審査（必要に応じ面接を行う）
●申込締切＝2／28（金）
申問 生涯学習課スポーツ振興係
☎55－1162

「緑勝会」が「生涯スポーツ優良団体」受賞

市内の空手塾である「緑勝会」は、「令和6年度生涯スポーツ功労者・優良団体文部科学大臣表彰」で「生涯スポーツ優良団体（スポーツクラブ）」を受賞しました。
この賞は、地域または職域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者およびスポーツ団体に贈られます。
同会は、全国大会への出場者を多数輩出するなどの実績が認められ、今回受賞。1月8日、同会の平田慎也代表が市役所を訪れ、市長らへ受賞の報告をしました。
平田代表は「緑勝会の活動が認められてうれしい。子どもたちも刺激になる。これを機に初心に帰って、さらに気持ちを入れて頑張っていきたい」と笑顔で話しました。

宝くじ助成金で整備しました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域コミュニティ活動に必要な施設、または備品の整備などに助成を行っています。

今年度は、西本西方自治会と下池自治会がこの助成金を受け、屋外無線放送システムの整備を行いました。宝くじの収益は、このように私たちの身近なところにも役立てられています。

西本西方自治会

下池自治会

読者のページ

くしまにあ

福島地区在住（寺里）

鈴木 美和子（和晃）さん

法元康州（仮名）、角井大拙（篆刻）、松田大壽（書道）に師事。また、独学で絵画をしたり、娘（逆瀬川真寿美さん）にトールペイントを習ったりと趣味で多数の作品を作りました。昨年12月に極楽寺で作品の展示を行い、多くの方に見ていただきました。「時は今」この言葉を胸に、今を大切に、そして、やるときは一生懸命に頑張っていきたいです。（2024/12/24）

年金トピック Nenkin Topic

国民年金保険料の納付は前納や口座振替の利用でお得になります！

毎月の国民年金保険料は、送付された納付書により、該当月の翌月末までに金融機関またはコンビニエンスストアで納められます。

納付書で月々納付するほかに、まとめて前納することにより割引があります。また、口座振替の利用で、さらにお得になります。通常の口座振替の振替日は翌月末日です。

●申し出により当月末日振替（早割）にすると、1カ月あたり60円の割引になります。

●このほか、前納には①2年前納、②1年前納、③6カ月前納があります。

※口座振替による前納の申し込みは令和7年2月末日ですが、現金（納付書）での納付は4月末日まで可能です。詳しくはお問い合わせください。

「ねんきんネット」をご活用ください

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、将来受け取る年金の見込み額の試算をすることもできます。

詳細については日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ先　市民協働課市民係　☎72－1117（内線225・226）／都城年金事務所　☎0986－23－2571

確定申告に関するお知らせ

令和６年分の確定申告は、読み取り対応スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力するだけで、自動計算で申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

「確定申告書等作成コーナー」はこちら

申告相談会場への来場を検討されている方へ

申告相談会場では、ご自身のスマートフォンを利用し、「確定申告書等作成コーナー」を利用した申告書などの作成、e-Taxによる送信（提出）指導を行っていますので、スマートフォンおよびマイナンバーカードをご持参の上、ご来場ください。

＜パスワードの事前確認＞

e-Tax送信に当たっては、マイナンバーカードの発行時に設定した２種類のパスワードも必要ですので、事前にご確認ください！

①利用者証明用電子証明書のパスワード（数字４桁）

②署名用電子証明書のパスワード（英数字６～16文字）

※コンビニなどでパスワードの再設定が可能です！⇒

再設定方法はこちら

なお、税務署が開設する申告相談会場は、次の通りです。昨年に引き続き、会場に入場いただく際は、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要となります。

入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も行います。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのであらかじめご了承ください。

【税務署が開設する申告相談会場】

●**開設場所**＝日南税務署１階会議室（日南市上平野町１－８－４）

●**開設期間**＝２/17（月）から３/17（月）まで（土・日・祝日を除く）

●**受付時間**＝9:00～16:00まで

詳しくは、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/）をご覧いただくか、国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。

問 国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901
日南税務署☎22-3671※自動音声案内

譲渡所得・贈与税の申告をされる方へ

確定申告期の税務署は大変混雑します。スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、「いつでも、どこでも、初めてでも」国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから、申告書などの作成・送信が可能です。混雑緩和にご協力をお願いします。

なお、熊本国税局ホームページに、令和６年分の譲渡所得（土地・建物）および贈与税の主な特例の適用要件や必要書類を確認できるチェックシート（マイホームを売却した場合の特例、住宅取得等資金の贈与税の特例など）を掲載していますので、ぜひこちらもご利用ください。

【掲載場所】

熊本国税局ホームページ

熊本国税局ホームページ　検索

＞新着情報

＞譲渡所得・贈与税の申告をされる方へ

【リーフレットの掲載先】

「贈与税申告関係」

「譲渡所得関係」

「株式の売却や受け取った配当の申告はスマホ×e-Tax がおすすめです」

障がい者(児)への補助制度をご活用ください

～現在実施している障がい者(児)を支援するための各種制度などをご紹介します～

身体障害者タクシー利用料金等助成

身体に重度の障がいがある方の日常生活の利便を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

●**内容**＝利用券1枚につき、タクシーなどの小型車利用料金(上限560円)を助成します。ただし利用券の使用は1回乗車につき1枚です。

●**交付枚数**＝1人につき年度あたり24枚を交付

※上半期(4月～9月分)を期間内に12枚、下半期(10月～翌年3月分)を期間内に12枚交付

●**対象者**＝身体障害者手帳1、2級所持者

1級…視覚、肢体、体幹、内部障害のもの

2級…下肢、体幹機能障害のもの

※詳細についてはお問い合わせください。

串間温泉いこいの里利用助成

障害者手帳所持者に対し、串間温泉いこいの里を利用する際に使用できる利用者カードを交付します。

●**対象者**＝身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

●**助成額**＝1人1回につき250円を助成。ただし、1人につき年24回を限度

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、補聴器の購入費用などの一部を助成します。

●**対象経費**＝補聴器の購入、修理費

●**助成額**＝原則として基準額の3分の2

※助成対象条件などの詳細についてはお問い合わせください。

障がい者(児)福祉サービス(自立支援給付)

障がい者(児)の日常生活を支えるさまざまなサービスを利用できます。

●居宅介護(ホームヘルプ)、短期入所(ショートステイ)、生活介護、就労継続支援、共同生活援助(グループホーム)、施設入所支援など

●放課後等デイサービス、児童発達支援、保育所等訪問支援など

●補装具、日常生活用具、自立支援医療、(新)高額障害福祉サービス等給付費など

※詳細についてはお問い合わせください。

特別児童扶養手当

身体、知的、精神のいずれかに中等度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。障がいの程度は原則として医師の診断書により判定されますが、障害者手帳の障がい部位・程度により診断書の提出が省略できる場合があります。

●**支給要件**＝対象児童が一定の障がい状態にあること(診断書などにより県が認定します)。対象児童が20歳未満であること。児童が施設などに入所していないこと。支給を受けようとする父母、養育者の前年所得が基準額以内であることなどがあります。

●**手当額**

1級(重　度)月額5万5,350円

2級(中等度)月額3万6,860円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

特別障害者手当

在宅の身体、知的、精神に著しく障がいのある方に対し、一定の手当を支給します。

●**支給対象者**＝20歳以上であって、著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の障がい者。

●**手当額**＝月額2万8,840円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

障害児福祉手当

●**支給要件**＝20歳未満であって、重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の障がい児。

●**手当額**＝月額1万5,690円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

宮崎県おもいやり駐車場制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。この利用証を利用し、提携した商業施設、病院、銀行、官公庁など公共的施設で優先して駐車することができます。

※手帳の等級や介護保険の要介護度などの交付基準がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

ヘルプマーク・ヘルプカードの交付

内部障がいや難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方に対して、ヘルプマーク、ヘルプカードを交付します。

※ヘルプマークの申請には、原則として各種障がい者手帳や、難病を証明する書類などが必要です。詳細についてはお問い合わせください。

問 福祉事務所自立支援係☎72－1123（内線502、503、504）

無料相談

①遺言などの無料相談

●**相談対象**＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●**日時**＝2/9(日) 8:00～12:00

●**場所**＝日南公証役場(日南市戸高1丁目3－2)

●**その他**＝平日に事前の電話受付をいたします(8:30～17:00)。

なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

問 日南公証役場☎23－5430

②行政相談

●**相談対象**＝行政に対する意見や要望、相談など

●**日時**＝2/17(月) 9:00～12:00

●**場所**＝市役所3階大会議室

問 市民協働課生活環境係☎72-1356

③法律相談

●**相談対象**＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

●**日時**＝2/21(金) 13:30～終了次第(要予約)

●**場所**＝市総合保健福祉センター

問 串間市社会福祉協議会☎72-6943

④人権相談

●**相談対象**＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など

●**日時・場所**

①2/10(月) 10:00～15:00 市役所1階A会議室

②3/10(月) 10:00～15:00 市役所地下D会議室

問 総務課総務係☎72-4557

⑤年金相談

●**相談対象**＝老齢、障害、遺族などの年金請求

●**日時・場所**

①2/6(木) 10:00～15:00 市役所1階A会議室

②3/6(木) 10:00～15:00 市役所1階A会議室

●**その他**＝事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間＝平日8:30～17:15

問 市民協働課市民係☎72-1117／都城年金事務所☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

●**相談対象**＝消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談

●**日時**＝2/18(火) 10:00～15:00

●**場所**＝市民協働課市民相談室

●**その他**＝事前(前週金曜日の16:00まで)に電話予約が必要です。

問 日南串間消費者生活センター☎23-4390

警察署だより

問 串間警察署☎72－0110　警察安全相談#9110

その書き込み、1人で悩んでいませんか

誹謗中傷

誹謗中傷とは、悪口や根拠のない嘘などを言って他人を傷つけたりする行為です。インターネット上で誹謗中傷の書き込みをすれば、内容によっては名誉毀損罪や侮辱罪などの刑事責任を問われる場合があります。

相談事例 1

ＳＮＳや掲示板サイトに、自分の名前、住所、写真などの個人情報が掲載された上、誹謗中傷の書き込みをされる被害に遭ってしまった。

相談事例 2

掲示板サイトや出会い系サイトにみだらな内容の投稿とともに、名前や電話番号、メールアドレスを掲載され、知らない人からいたずら電話やメールなどが来るようになってしまった。

このような被害に遭ってしまった場合の相談先は？？

▼ネットトラブルの専門家に相談したい

違法・有害情報相談センター(総務省支援事業)

▼プロバイダに削除などの対応を促してほしい(※法律相談は承ることができません)

誹謗中傷ホットライン(セーファーインターネット協会)

▼人権問題の専門機関に相談したい・プロバイダなどに削除を促してほしい

人権相談(法務省)

▼法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口について知りたい

法テラス・サポートダイヤル ☎0570－078374

▼身の危険を感じている／脅迫されている・犯人の捜査、処罰を求めたい

最寄りの警察署または警察相談専用電話 ☎#9110(全国共通)

▼「死にたい」「消えたい」などの悩みや不安について話したい・聞いてほしい

まもろうよこころ(厚生労働省)

※上記のほか、学校や地方公共団体にある相談窓口も活用してください。

道の駅くしまだより

おかげさまで来駅者200万人突破

問 道の駅くしま☎72-0800

ありがとう
道の駅　累計来駅者数
（令和３年４月～）
200万人突破！

1/7来駅者200万人突破！

2021年にプレオープンしてから３年９カ月で200万人突破となりました。オープン当時はコロナ禍で不安もありましたが、出荷者の皆さま、串間市民の皆さまの協力もあり順調に来駅者数を伸ばすことができました。今後もまちなかのオアシス、観光のハブとして串間市の発展に寄与できるよう取り組んでまいります。

来駅者200万人突破記念 スタンプラリー開催！

来駅者200万人突破を記念して、道の駅くしま内にてスタンプラリーを開催します。

●**対象店舗および概要**
道の駅くしま内の以下４店舗
・寿司虎　串間本店　・POTATO　STAND
・ウミヤママルシェ　・ウミヤマショクドウ
上記４店舗中、２店舗をご利用いただくことで抽選が行えます。

●**配布場所＝各店舗にて配布**
●**抽選場所＝ウミヤママルシェレジ**
●**開催期間＝２/１（土）～終了次第**

★**賞品**
道の駅くしま４店舗の商品券、2,000円～ 3,000円の商品券総計53本（総額約15万円相当）が当たる‼
※賞品がなくなり次第イベント終了となります。あらかじめご了承ください。

バイクFESTA2025 In道の駅くしま開催!!

昨年大好評だったバイクFESTAを今年も大幅にパワーアップして開催決定‼当日までわくわくのイベントを盛りだくさん調整中です！

さらに今年は串間発の「串フェス」を開催予定！串フェスとは、串間の地域名にちなんで「串」をテーマにした食のイベントで、団子はもちろん、スイーツや野菜、なんでもかんでも串にささっていればＯＫの「串まつり」です！皆さまのお越しをお待ちしております！

2月の道の駅 行事予定

●2/２（日）　さわご屋の日曜市
●2/16（日）　くしま朝市よかむん市
●2/22（土）～23（日）　串フェス
●2/23（日）　バイクFESTA2025 In道の駅くしま

税チャンネル　軽自動車などの所有者が亡くなられた場合は手続きが必要です

軽自動車などの所有者が亡くなられた場合は手続きが必要になります。各手続きについての問い合わせ先が車種ごとに異なりますのでご注意ください。

●**引き続き使用する場合**…名義変更の手続きが必要になります。
●**廃車する場合**…廃車申告の手続きが必要になります。

〈手続き・問い合わせ先〉

車種	手続きに必要なもの	手続き・問い合わせ先
・原動機付自転車（125cc以下） ・小型特殊自動車（農耕作業車含む） ・ミニカー	・名義変更の場合 車台番号が分かるもの ・廃車の場合 標識（ナンバープレート）車台番号が分かるもの	税務課 市民税係・各支所 ☎72-1112
・三輪以上の軽自動車（軽四貨物車、軽四乗用車を含む）	右記にお問い合わせください。	軽自動車検査協会 宮崎事務所 ☎050-3816-1760
・軽二輪自動車（125cc超250cc以下） ・小型二輪自動車（250cc超）	右記にお問い合わせください。	九州運輸局 宮崎運輸支局 ☎050-5540-2088

問 税務課市民税係☎72－1112

地球のmessage

持続可能な社会を目指して

昨今、SDGｓが制定されサスティナブルな社会形成に向けて、さまざまな取り組みが行われています。特に地球環境に関する問題意識は高まっており、私たち一人一人の心がけや行動の積み重ねが重要になってきます。

たとえば、"まだ使えるもの"を捨てない暮らしの実践や不用品を捨てずに売却することが挙げられます。地球環境を守るためにCO_2などの温室効果ガスの排出を防ぐことは必須であり、ごみを減らすことは重要です。捨てようとしているものでも、"まだ使えるもの"または誰かにとっては"欲しい"ものもあるはずです。

明日からできる簡単な取り組みも多くあるので、環境を意識し、小さな行動を実践してみませんか。

問 市民協働課生活環境係☎72－1356

「#くしまのいいとこ」募集中

インスタグラムで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまでご紹介します。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法
1. 串間市公式インスタグラムアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。

公式アカウントはこちら

広報くしまに関するご意見・ご感想はこちらから▼

KUSHIDELIGRAM▼

公式ＬＩＮＥ▼

94MAX▼

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター　☎23－9999

診療科目	診療日	診療時間
内　科	毎　日	19:00 ～ 22:00
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、６カ月未満児の対応もできます。
※平日は、６カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

編集後記

２月号は特集３本立てということで、先輩とたくさんの現場で撮影をさせていただきました★撮影にご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。先日、イベント現場で撮影していると、参加者の方から「最近の広報くしまは見やすくなったよね、目次もあって分かりやすいよ」と、とてもうれしい言葉をもらいました！１月に広報担当者会議でいろいろと学ばせていただいたので、今後もよりよい広報紙作りを頑張ります★（た）

No.1122 広報くしま
2025年2月1日発行（毎月1日発行）
発行/串間市役所　編集/総務課秘書広報係
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地　電話：0987-72-1111　FAX：0987-72-6727
https://www.city.kushima.lg.jp/　Eメール:info@city.kushima.lg.jp
印刷/㈱志布志新生社印刷串間支店

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま 2025 2

相談　育 子育て　健 健康　イベント　集 つどい　他 その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1/26	27	28	29	30	31	2/1
2 さわご屋の日曜市【道の駅くしま大屋根イベント広場】(P26)	3	4	5	6 相 年金相談(P25) 家庭教育学級合同閉級式【市文化会館小ホール】18:50～20:00	7	8
9 他 マイナンバーカード関係のみ窓口開庁【市役所本庁】9:00～12:00	10 相 人権相談(P25)	11 建国記念の日	12 他 防災行政無線を使用したJアラートの試験放送(P20) 育 乳児健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 他 串間コミュニティ食堂【串間市農村環境改善センター】16:00～19:00	13	14	15 2/15 9:00～2/16 12:00 南那珂地区花き展示品評会(P20) 生涯学習フェスティバル&小中学生書初め・版画展【市文化会館】10:00～17:00 他 2/15～2/21 串間温泉いこいの里臨時休館(P15)
他 2/10~2/17 蔵書点検のため図書館休館(P18)						
16 くしま朝市よかむん市【道の駅くしま大屋根イベント広場】(P26) ねたろう神祭(P15) 生涯学習フェスティバル&小中学生書初め・版画展【市文化会館】10:00～15:30	17 相 行政相談(P25)	18 相 消費者生活巡回相談(P25)	19 集 本人のつどい【県南病院】14:00～16:00 育 1歳6カ月児健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】	20 相 総合相談(社協・包括)【道の駅くしま市民交流施設内多目的室】9:30～11:30 他 コミュニティ食堂(社協キッチン)【道の駅くしま市民交流施設】17:00～19:00	21 相 法律相談(P25) 市民講座(中村地平映画上映会)【市文化会館小ホール】13:30～15:30	22 串フェス(P26)
23 天皇誕生日 バイクFESTA 2025 In道の駅くしま(P26) 串フェス(P26)	24 振替休日	25	26 他 串間コミュニティ食堂【道の駅くしま市民交流施設】16:00～19:00	27 育 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】10:00～12:00 集 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設内多目的室】14:00～16:00	28 他 国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(6期)、保育料(2月分)の納期限および口座振替日(P20) 他 串間市スポーツ推進委員申し込み締め切り日(P21)	3/1
	他 2/24～2/26 コンビニ交付システム停止 ※コンビニで証明書の交付などができません。 2/24 23:00～2/26 17:15					

2、3月の日曜給油店

月/日	給油店名
2/ 2	津曲北方店・井手都井店
2/ 9	片平本町店・井手都井店
2/16	三協西小路店・井手都井店
2/23	井手産商串間店・井手都井店
3/ 2	酒井串間店・井手都井店
3/ 9	津曲北方店・井手都井店
3/16	片平本町店・井手都井店
3/23	三協西小路店・井手都井店
3/30	井手産商串間店・井手都井店

人口のうごき（令和7年1月1日現在）

人口 15,083人（前月比 -22人）
［男性 7,045人　女性 8,038人］ 世帯数 6,813世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

2、3月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
2/ 2	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
2/ 9	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
2/11	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
2/16	岡村クリニック	整形外科	72-7710
2/23	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
2/24	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
3/ 2	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
3/ 9	県南病院	神・精・内科	72-0224
3/16	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
3/20	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
3/23	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3/30	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。