

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

2

February 2020

No.1062
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

No.1062 広報くしま
(2020年2月1日発行 毎月1回 1日発行)

発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方555番地 電話：0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷



!?



福島高 地域創生学

台湾見聞録

昨年11月、福島高校が授業に取り入れている「地域創生学」の充実を図るべく、台湾研修が実施され、15人の生徒が異文化交流を体験してきました。

今特集では、生徒たちが海外の地で、
見て・聞いて・感じてきたことをお届けします。

台北

台中市

台湾

台南市



file# 34 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー

素材がいきる、やさしい味「焼きドーナツ」

洋菓子工房 Bon Bon Maman



『焼きドーナツ』はプレーン、チョコレイト、抹茶、メープル、ブラウンシュガー、いちご、パンブキンの7種類。

7種類の味が楽しめるこだわりの「焼きドーナツ」。しっとりとした食感と、やさしい甘さが口いっぱいに広がります。

「ここでは食べられないお菓子を作っていききたいですね」と話してくれたのは洋菓子工房 Bon Bon Maman の萩原純正さん。東京の洋菓子店で修行した後、串間駅近くで両親が営んでいた菓子店「みどりや」を継いで、2016年に福島港に向かう大通り沿いに移転オープンしました。

「現在は焼き菓子に力を入れています」と萩原さん。店内のショーケースにはケーキやシュークリームなども並んでいます。ギフトとして、焼き菓子の需要が伸びてきているとか。その中でも『焼きドーナツ』は1週間で1000個ほど売れることもある人気商品です。

そのこだわりは素材の良さにあります。お菓子のおいしさにはパティシエの腕も必要ですが、素材本来のうまみも大切です。東京にいたときに教わった「地元の方にも求めやすい価格にしながら、できるだけ良い素材を使いなさい」という言葉を常に心掛けています。

2月はバレンタインデーの季節。こだわりのお菓子に想いを込めて届けてみませんか？



台湾観光といえばナイトマーケット！「士林夜市」に足を運びブラブラ



1日頑張ったあとの
ご飯はうまい！

夕食は台湾グルメの
「小籠包」に舌鼓♪

Day3 最終日は 歴史的観光地へ



世界4大博物館のひとつでもある「国立故宮博物院」で台湾の歴史に触れました



国のために活躍した英
霊が祀られる追悼施設
「忠烈祠」に移動して、
施設の守護を務める衛
兵交代を見学

20:00
串間市役所に到着！



今回の1番の目的である
交流会がスタート！

英語での
発表に
緊張しました

商品開発、教育、農学・食品、工学・エネ
ルギー、医療、まちづくりの6つの分野で
研究したことを英語で発表



ゲームでわいわい！



発表終了後は、恵文高の
生徒が準備したゲームを
通じて交流



広い校内も案内してもらいました



バスケットボールや
ゴルフをする場所が
あったり、大きな図書
館が印象的でした

Day1 台湾へ出発

串間市役所に集合した一
行は、出発式を済ませて、
鹿児島空港へ



台湾の台中市まで
約1時間30分の
フライトです



到着すると研修先の生徒たちが出迎えてくれました

レストランに場所
を移して歓迎会が
開かれ、まずは自己
紹介からスタート



よろしくお願いします！



Day2 恵文高校にて地域創生学の 研究結果を発表

建物が立派！



恵文高の生徒たちが校門でお出迎え

Fukukou Road Advance project

福島高校 地域創生学

台湾研修 レポート

福島高校の「地域創生学」の充実を図り、
課題解決能力や現実社会への対応能力を養
うことを目的として、串間市の支援も加
わってスタートした「きらり！ 福高ロード
アドバンスプロジェクト事業」。その一環
として設けている台湾研修が、昨年11月
14日から16日にかけて行われ、福高2年
生から代表して15名が台湾に渡って、異
文化交流を体験してきました。

今回の研修先

台中市立恵文高級中学校



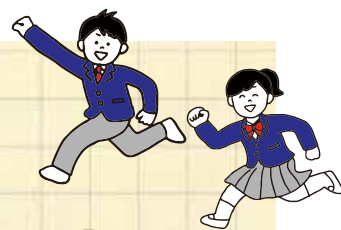
台湾の台中市にある中高一貫の学校。
英語以外に日本語・ドイツ語・フラン
ス語・スペイン語のどれか1つを第2
外国語として必修科目に取り入れるな
ど、日本とは違った教育プログラムを
設けており、台湾国内でもトップクラ
スの教育が整備されています。

生徒数：約2500名
(中学生1000名／
高校生1500名)
学 科：普通科



令和2年 4月START!

Fukushima high school Information



串間市公営塾が開校します!

大学入学共通テスト、英検または、就職希望の企業・職種への対応を目指して、福島高校生徒に特化した英語学習塾を今年4月より開設します。

[費用(受講料、講師派遣料)については串間市が全額負担(テキスト代のみ自費負担)]

串間市公営塾の概要

第1学年

- 期間：6月～3月の計20回(予定)
- 対象：大学進学・英検資格取得を目指す第1学年の希望生徒
同クラスについては、南那珂地区中学3年生の体験入塾および、保護者参観を随時実施します。

英語4技能(聞く・読む・話す・書く)の基礎を習得

第2学年

- 期間：4月～3月の計20回(予定)
- 対象：大学進学・英検資格取得を目指す第2学年の希望生徒

台湾研修での実践活用を目指します
大学入学共通テスト・英検資格取得対策

第3学年

- 期間：4月～1月の計30回(予定)
- 対象：大学進学・英検資格取得を目指す第3学年の希望生徒

大学入学共通テスト対策・英検試験を随時受験

志望大学の受験での力の発揮

希望企業などでの就職試験での自己PR材料

※開催日時については、今後詳細を決定します。1回90分の予定です。

「地域創生学」の研究結果を披露します!

商品開発、教育、農学・食品、工学・エネルギー、医療、まちづくりの6つの分野で、高校生が地域の課題について真剣に考え、研究を続けてきた地域創生学の集大成を発表します。ぜひ会場に足をお運びください。

期日：2月21日(金) 場所：串間市文化会館

入場時間：午後1時45分～
開始時間：午後2時15分(終了：午後3時50分頃)
問い合わせ先／福島高校 ☎72-0049

生徒&先生に聞きました!

今回の台湾研修を終えて感じたことを3人の生徒と、引率した先生に答えてもらいました。

comment 01

のべ 野辺 あかりさん

学ぶことだらけの3日間でした

台湾は親日国だと知ってはいましたが、学校や街中でも日本語で話しかけられたり、ホームステイ先の家族も日本が大好きと言ってきて嬉しかったです。勉強面では、研修先の学校は、私たちが今習っている数学の内容などをすでに中学校で済ませていたり、スピード感の違いを感じました。あと、これまでより積極性を身につけることができたと思います。

comment 02

はらぐち 原口 あや乃さん

日本の良さを再確認

ホームステイ先や学校でうまくなじめるか不安でしたが、みんな優しい人たちばかりで安心しました。恵文高校は建物がとても大きくて、学生がのびのびと勉強や部活に取り組める環境が整っていて驚きました。それでも、食事や生活のしやすさは日本がいいなと思いました。短い間でしたが、たくさんの刺激を受けることができました。親に感謝したいと思います。

comment 03

もり あやの 森 彩乃さん

英語を習得しようと思った

研修先の生徒は英語も話せるし、第2言語の学習も取り入れていて、私ももっと勉強を頑張ろうと思いました。英語を話せるようになって、次は自分の力で海外に行ってみたいと思います。日本にあるような食べ物でも、味の違いがあったりと文化の違いを肌で感じる事ができて素晴らしい経験ができて良かったです。

台湾研修に参加した生徒の声 (研修終了後のレポートより一部抜粋)

- これからさらに進むグローバル化した社会に流されることなく、常に新しい視点を持てるように、さまざまなことに対して視野を広く持って考える能力をつけていきたいです。
- 積極的に話しかけてくれた台湾人を見習って、自分からコミュニケーションをとれるようにしていこうと思います。
- 台湾に行ってみて日本で暮らせることのありがたさが分かりました。私たちにとっての当たり前が当たり前じゃないことが多いということを知れて良かったです。
- 日本の素晴らしさに気づくことができたとともに、日本に足りない部分も見えました。地域創生学や普段の生活に生かしていきたいです。

Q. 研修から帰ってきた生徒に変化は感じられますか?

A. 気が利く良い子たちばかりなので特段変わったなというほど大きな変化はまだ感じていませんが、「英語の必要性を感じた」と話してくれる子が多くいて、触れたことのない文化に触れてみて、視野を広げることができたんじゃないかなと思いますね。いろんなことに興味関心を持つてくれる子たちなんです、さらにそれが強まったようにも思えます。

Q. 研修のねらいは何でしょう?

A. 地域創生学の流れとして、2年生から研究を始めて、ゴールイメージとしては、地域の活性化に向けて高校生視点で何かしら市に提案したり、地域に還元できる策を探す方向で動いています。

昨年4月から6月にかけて、課題解決型シミュレーション体験「ワールドピースゲーム」を取り入れて、机上で視野を広げ、今回の研修では実際に外に飛び出して、世界の同世代の子たちと触れ合うことができて、すごく勉強になったと思いますね。ねらいはまさにここにあつて、

グローバルな視点を少しでも養うことにあります。若い時期に違った世界を見た経験を今後の人生に生かしてほしいですね。

Q. 英語でのプレゼンに緊張したという声がありましたね

A. 生徒たちは、地域創生学の中間発表の内容をプレゼンしました。研修に行く1カ月ほど前から準備に取り掛かっていましたよ。自分たちで英訳してみたり、英語の先生、ALTに添削してもらいながら本人たちは大変だったと思いますが、アウトプットする機会は彼らにとって勉強になったと思います。

Q. これから生徒たちに期待していくことは何でしょうか?

A. 周りを幸せにできるような人になって、地元はもとよりグローバルな舞台で活躍できる存在になってほしいですね。



進路指導部(2学年主任) 田川 孝明さん

1月10日

05



自分の思いを発表する出場者

若者が選挙や政治に対して意見発表

若者が選挙や政治に関する意見を発表する「第14回わけもんの主張」南那珂予選会が市総合保健福祉センターで開催されました。本市と日南市の16歳～28歳の高校生や社会人10人が出場。日頃から感じていることなどを実体験を交えながら発表しました。最優秀賞・優秀賞者は2月に宮崎市で開催される県大会に出場します。

日南市役所職員
なす 那須裕梨香さん

自分の思いを発表でき、最優秀賞を受賞できて嬉しかったです。県大会では、さらに思いを表現できるように頑張りたいです。

1月7日

04

くしま学カルタ大会生徒ら熱戦

地元の歴史や文化などを詠んだカルタ50首を使って毎年開催される「カルタ大会」が旧吉松家住宅で行われました。校内予選を勝ち抜いた市内小中高校の代表32人が参加。参加者はトーナメント形式で対戦し、上の句が読み上げられると、素早く反応し、下の句が書かれた札を取り合い、白熱した戦いが繰り広げられました。



下の句の札に素早く手を伸ばす生徒ら

昨年は準々決勝で敗れ、家族に協力してもらいながら練習してきました。決勝は一番緊張しましたが、優勝できて嬉しかったです。

有明小学校6年生
つまがり わみ 津曲 和美ちゃん

1月14日

06



大きいきんかんを探して収穫を行う児童

完熟きんかんたまたま収穫体験

完熟きんかん「たまたま」の生みの親である古屋修市さんの所有する農業用ハウスで、どのように生産されているか知ってもらおうと収穫体験が行われ、北方小学校の1、5年生、秋山小学校の全国児童ら約40人が参加しました。児童らは、高さ約1.5メートルの幼木にたわわに実ったきんかんをはさみで摘み取り、その場で試食して、旬の味覚を味わっていました。

北方小学校1年生
たけだ そうま 武田 蒼真くん

12月9日

01



炊き出しを行う生徒と自衛隊員ら

炊き出し訓練で災害時の対応学ぶ

本市の緊急避難場所に指定されている福島高校で炊き出し訓練が行われ、同校3年生や陸上自衛隊都城駐屯地の第43普通科連隊の隊員ら約60人が参加しました。地震や洪水などの災害時に備えようと昨年10月に同校内に自分たちで制作した防災かまどを使用し、隊員の指導を受けながら、生徒らは火おこしや豚汁作りを通じて災害時の対応を学びました。

12月18日

03



自衛隊員の力を借りながら餅つきを行う園児ら

掛け声に合わせ餅つき楽しむ

本城地区にある航空自衛隊高畑山分屯基地で、自衛隊員と上篠原保育園の園児ら約60人が餅つきを行いました。同基地では毎年、新年の安全を祈願した餅つきを実施しており、地区住民との交流をさらに深めようと今回初実施。園児たちは、子ども用の小さいきねを使って、隊員らと一緒に餅つきを楽しみました。



うまく餅をつくことができて良かったです。自衛隊員の方と一緒にできて良かったです。

上篠原保育園年長
かわの あさひ 河野 旭晃くん

くしま プレイバック

12月9日～1月14日

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。

福島高校3年生
くまたばら ゆい 多田 まどかさん
隈田原 唯さん 多田 まどかさん
よしだ ななか たかはし ゆうき
吉田 菜佳さん 高橋 優紀さん

自衛隊の方と一緒に訓練を行い、災害時の動き方が大変参考になりました。災害時は率先してご飯作りに協力したいです。

12月15日

02

声援を力にタスキをつなぐ

市総合運動公園をメインコースに「第66回串間市成人祝賀駅伝競争大会」が開催されました。駅伝5部門に計24チーム、持久走に252人が参加。選手それぞれが、声援の後押しを受けながら力強い走りを見せていました。



タスキリレーをする選手ら

一般の部で出場しました。後ろからのプレッシャーがすごかったですが、楽しく走れました。みんなで取れた優勝なので嬉しかったです。

航空自衛隊高畑山分屯基地隊員
やまだ ひろき 山田 浩貴さん

TOPIC 本市に新たに4名の 地域おこし協力隊着任

1月6日、本市に新たに4名の地域おこし協力隊が着任し、辞令交付式が行われました。農畜産物などの支援や就農支援、移住定住促進、市政PR活動などの業務に従事し、本市のさらなる活性化や魅力発信のため活動していきます。



左から甲斐舞子さん、甲斐道仁さん、金栗和幸さん、田中崇史さん

くしまっ子

市美術展絵画部門で 特選受賞

昨年11月に行われた「第24回串間市美術展」の絵画部門で、日南高校2年生の竹原妃利さんが特選を受賞されました。

竹原さんは、幼い頃から趣味で絵を描いていて、高校から美術部に入部し油絵を始めます。

「自分の想像を自由に表現でき、また、試行錯誤しながら絵が完成したときは達成感があつて嬉しいです」と魅力を話します。

竹原さんの絵は、人のリアルな心情を自分の世界観で描くのが特徴です。自分の絵を見られる人

自分の想像を自由に表現！



特選となった「無知」。SNSに多い現状をテーマにしています

／頑張ります！



34. 竹原 妃利さん

日南高校2年生。大東地区出身。美術部に所属する傍ら生徒会長を務める。昨年の串間市美術展絵画の部で特選を受賞。

地域おこし協力隊

活動日記

vol.34

ジंकス、できました。

ふくしま あやの
福島 綾乃さん



年末年始は伊勢エビ漁の船に乗っていたのですが、思いの外ウツボの量が多く「綾乃が船に乗ればウツボが獲れる」ジंकスができてしまいました。ウツボが食べたい方は私を船に乗せることをオススメします。個人的にあまり好きではないけど。

そんな話もここに書いてしまえば一気に広

がり「綾乃＝ウツボ」と言われるようになるのも時間の問題かと。「広報くしま」って市内全域に配布されていて、しかも年齢層幅広く読んでいただけているわけで、情報の拡散力がすごい！冊子媒体の力が強いなああと日々感じております。個人的には市内に本屋がないのが一番残念なところ。読むことが好きな方にはちょっと寂しいこともあるんじゃないか？と思い、このコーナーにはちょっと気の抜ける私の日常を書くことにしました。野焼きで髪が燃えたとか、靴下からヤモリが出てきたとか、猫の顔面舐めたとか(笑)反響もいろいろなところから伺っております。しかもそんな文章の掲載をOKしてくれるなんて串間市って寛大ですね。ありがたいです。

それも今回で最後。2月4日を持ちまして退任いたします。ウルツとする話を期待されている方々には大変申し訳ないのですが、退任後は何も変わらずたんたんと生活しているかと思います。そう、串間に残るんです！(詳細につきましては話すと長くなりますので独断と偏見で割愛します)今年も自宅で梅の花を楽しめると思うとホッと一安心。市内で見かけたら声でもかけてやってください。とても喜びます。

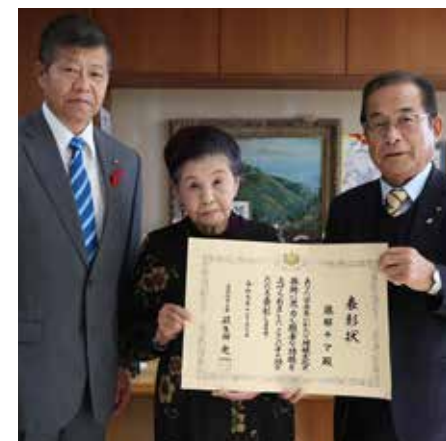
そんなわけで、3年間大変お世話になりました。ありがとうございました！そしてまだまだお世話になる予定です。これからもどうぞよろしくお願いいたします！

選挙制度130周年記念における 選挙関係功労者表彰



みずもと えいこ ひだか ひろし
水元 榮子さん 日高 廣志さん

地域文化功労者 文部科学大臣表彰



とうげ
藤解 チマさん

社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰



おだわら
小田原 ハナエさん

昨年は、明治22年2月11日に衆議院議員選挙法が公布されてから130周年を迎えました。これを記念して、総務省は、多年にわたって選挙の管理執行に努め、また、選挙制度の研究および普及など民主政治の確立のために尽くし、顕著な功績を挙げられた方々に対して、内閣総理大臣表彰、総務

大臣表彰および総務大臣感謝状を授与しました。本市からは、日高廣志さんが市選挙管理委員会委員を、水元榮子さんが市明るい選挙推進協議会委員を昨年12月まで、ともに16年間務められ、その功績などをたたえ、総務大臣感謝状が授与され12月25日に副市長より伝達されました。

藤解チマさんが、芸術文化の振興や文化財の保護など、地域文化の振興に功績のあつた個人または団体に對して、その功績をたたえる地域文化功労者表彰を受賞されました。

11月26日、京都市で行われた授賞式に出席され、12月19日、市長へ受賞報告の表敬訪問をされました。

小田原ハナエさんが、社会福祉事業の各分野において、永年活動した個人や団体の功績をたたえる社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

12月25日に宮崎県企業局にて行われた表彰状伝達式に出席され、県福祉保健部長より、表彰状が伝達されました。

串間のあんな人こんな人

People

ピープル

串間で活躍する人を
紹介します

きらめき図鑑
kirameki

各分野において顕著な功績を挙げられ、
表彰を受けた方を紹介します。

乳幼児フッ化物塗布のご案内

フッ化物は歯の質を強化し、むし歯になりにくくなります。
乳幼児を対象にしたフッ化物塗布を次のとおり実施します。

- 日 時 2月19日(水) 午後1時～1時半
○場 所 総合保健福祉センター2階『すこやかひろば』

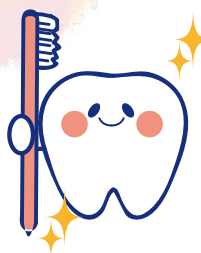
開催の案内は
個別通知しません。
年3回になるように受ける
効果があります。

子どもの歯を守る

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線508)

むし歯ゼロのお友だち

12月11日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。

ハッピー
スマイル

しげた
茂田こはる・ひよりちゃん
平成31年3月1日生

りき せな
茂田理紀さん・聖菜さんの長女・次女
(福島地区・上町)

2人ともよく笑い、いつも仲良く遊んでいます。長女はマイペースで甘えんぼうで、次女は好奇心旺盛で活発な子です。最近では手を使った遊びをよくしており、また、絵本の読み聞かせが大好きです。今後も2人仲良くいつも笑顔で、みんなに優しい子に育ててほしいです。

Happy Smile

子育て info

- 2月12日(水)3歳児健診
- 2月19日(水)2歳児歯科健診

対象児には個別に案内しています。

●予防接種

予防のために麻しん風しんワクチン(MRワクチン)を接種しましょう。

第1期 生後12月から生後24月に至るまでの間にあるお子さま

第2期 5歳以上7歳未満の年長児にあるお子さま(3月末までです。未接種の方はお早め!)

●「子ども発達相談室」

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。どうぞご相談ください。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。

●対象児:未就学児

●期 日:毎週金曜日 午前中

●場 所:串間市総合保健福祉センター2階
すこやかひろばすくすく
のびのび

子育て支援情報

『塩』摂りすぎていませんか？

問/福祉事務所 こども政策係 ☎72-1123(内線507)

今年改定される「日本人の食事摂取基準2020年版」の中で、1日あたりの塩分摂取の目標量が、現在の2015年版に比べ、ほとんどの年代において減少しています。

世界的にみても、日本は塩分を摂り過ぎていたのですが、これは、子どもの頃からの食習慣も大きく影響していると考えられています。また、近年では高血圧や腎臓の病気など、塩分の過剰摂取が原因となる生活習慣病も多くみられており、子どもだからといって油断はできません。

正しい食習慣は最高のプレゼント

子どもの頃に身につけた食習慣は、大人になっても継続しやすいものです。大人になっても病気になるにくい食習慣を作っておけることは、親として最高のプレゼントではないでしょうか。

そのためには、だしを上手に活用して、素材の味を楽しめる工夫をすることが大切です。ぜひご家庭で「塩」を意識してみてくださいはいかがでしょうか。

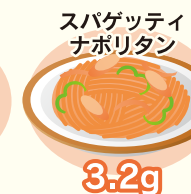
1日当たりの塩分摂取目標量が減少しました！

	男 性		女 性			
6～11ヶ月	(目安量として)1.5 g					
1～5歳	3 g 未満		3 g 未満	3.5 g 未満		3.0 g 未満
3～5歳	4 g 未満		3.5 g 未満	4.5 g 未満		3.5 g 未満
6～7歳	5 g 未満		4.5 g 未満	5.5 g 未満		4.5 g 未満
8～9歳	5.5 g 未満		5 g 未満	6 g 未満		5 g 未満
10～11歳	6.5 g 未満		6 g 未満	7 g 未満		6 g 未満
12～14歳以上	8 g 未満		7 g 未満	7 g 未満		6.5 g 未満

食塩摂取の1日あたりの目標量 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)(2020年版)」から

家庭で簡単にできる
減塩法はこの3つ！

- ① ラーメンやうどんの汁は残す！
- ② 肉や魚だけではなく、野菜も組み合わせる！
- ③ おみそ汁、スープは具たくさんに！

1食(杯)当たりの
食塩相当量

子どもの頃からの食習慣が大切です

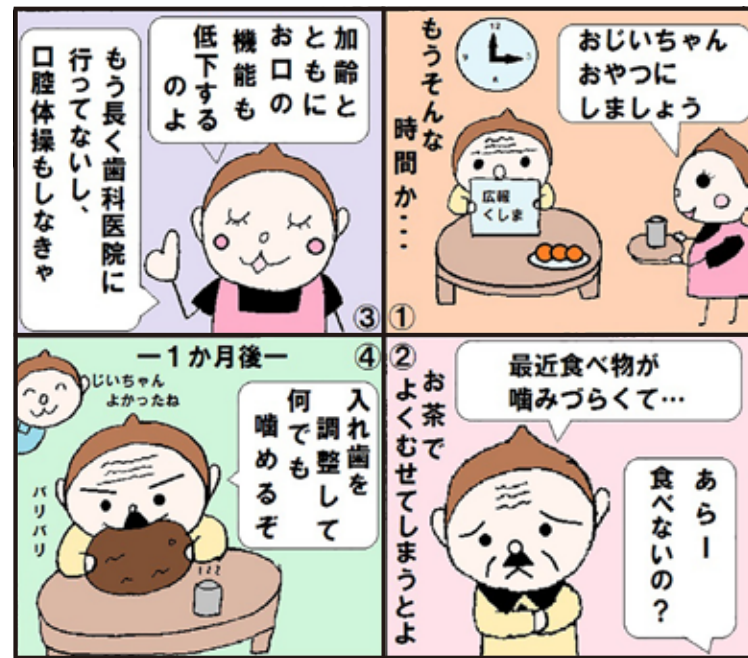


じゃが
じゃが

健康通信

問/医療介護課介護保険係
内線510

「究極の健康法はお口から」



「お口の健康」考えたこと
ありますか？

加齢とともに、自然と体の機能が低下することは避けられませんが、肌のしわは分かりやすい変化ですが、実はお口の中でも進んでいます。飲み物や汁物でむせる「食べ物か 噛みづらい」「入れ歯が合わない」「滑舌が悪い」「口が渇く」「食べこぼしが増えた」など1つでも当てはまる方は、口腔機能低下のサインかも。食べにくいものを避けることで栄養バランスが崩れ、筋力が低下

（サルコペニア）し、進行すると「ロコモティブ・シンドローム」へとつながります。早めにかかりつけ歯科医に相談しましょう。また、歯科医院に通院できず、むし歯や入れ歯などでお困りの方に対して、自宅・施設・病院などへ歯科医師・歯科衛生士が伺い、歯科訪問治療や口腔ケアを行うことができます。詳しくは、日南地域歯科医療連携センター（日南歯科医師会館内）☎090-5734-2839までお問い合わせください。



栄養のことについての疑問を教えてください。
管理栄養士がお答えします♪
問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線518)
zoushin@city.kushima.lg.jp

Q よくテレビの食レポで使われる「コク」ってどういう意味ですか？ みんななんとなくで使っているような気がします。

A 鋭いご指摘です。明確な回答はできないかもしれませんが、調べてみましたのでご紹介します。

解説

食レポの番組。テレビで見ない日はないと言っていいほど目にしますよね。実際は行けないような遠い土地のお店であっても、つついテレビでやってると見入ってしまい……思わず予定外の間食をしてしまった経験はありませんか？

「見た目がおいしそう」+「リポーターのコメント力」も食レポの重要なポイントです。どんな風においしいのか。リポーターのリアクションなども私たちの食行動をかき立てる大きな要因となっていることは間違いないでしょう。そんなコメントの中でよく聞くこのフレーズ「コクがあつておいしい」。皆さんはこのコメントを聞いてどんな想像を膨らませますか？ 実際「コク」って何だろうって思いませんか？

コクの語源は2つあって、1つは濃いが名詞化された「濃

く」。もう1つは中国で穀物が熟したことを意味する「酷」からきているのだそう。日本で使われているコクはどちらからきているかは不明。

ちなみに「コク」のあるものは、カレーやシチューなど、味、香り、食感の刺激で感じられるもの、複雑さ、持続性や広がりがあるものに使うことが多く、逆に果物や飲み物などにはあまり使われない傾向にあるようです。

なんとなくそれっぽいから使ってしまう食レポワード。「深い味わいです」「繊細な味です」……などなど。雰囲気はもちろん伝わるのですが、実はあまり言っている本人も分かっていないかも！？

皆さんもなんとなく使ってしまうワードはありませんか？

健康
マメ知識

泌尿器科って どんなときに受診するの？

毎日元気に過ごしたい

健康
health

色々なギモンにお答えします！

健康
Q&A

Q.1 泌尿器って何ですか？

A 泌尿器とは、血液から老廃物を尿として排泄するための器官の総称です。具体的には、腎臓、尿管、膀胱、尿道になります。泌尿器科では、それに付随して男性生殖器（精巣、精巣上体、前立腺、陰茎）も扱います。また、腎臓とくっついている副腎の手術も扱っています。

Q.2 腎不全は泌尿器科で見てもらえますか？

A 腎不全にもいろいろあるのですが、透析が必要となる可能性のある腎性の腎不全の場合は、その原因となる高血圧や糖尿病などの疾患の治療を続けてください。透析が必要になったら、県立日南病院などで透析導入していただき、当院ではその後の維持透析を行います。

Q.3 泌尿器科を受診するときに 注意することはありますか？

A 泌尿器科では、初診の患者皆さまに尿の検査を行います。朝の排尿後はトイレに行かずに尿を貯めて来てもらおうと助かります。朝食は食べてきてもらって構いません。

Q.4 串間市民病院で 透析を受けたいのですが？

A 当院では医師も看護師も人手不足で、透析患者さまの新規受け入れが難しい状況です。一度ご相談ください。

Doctor's コラム



串間市民病院 泌尿器科
ながた とよはる
永田 豊春先生

前立腺について

今回は、前立腺に多い病気である前立腺肥大症と前立腺がんについてご説明します。

前立腺は、男性にしかなく膀胱の出口のところにあるクルミ大の臓器です。前立腺の中を尿道がトンネルのように通り、排尿と射精のコントロールをしています。加齢とともに前立腺は大きくなり、尿道が圧迫されて狭くなることとなります。尿の勢いが弱くなったり、排尿に時間がかかるようになることを前立腺肥大症といいます。治療法は大きく分けて手術と内服治療の2通りあります。

手術は大きくなった肥大結節のみをとるもので、前立腺自体は残ります。開腹手術と内視鏡手術の2通りありますが、今は新しい技術の開発で大きな前立腺もほとんど内視鏡で手術可能になりました。内服薬にも作用機序の違う新しい薬が開発され、治療効果も良くなり、以前より手術を行うことが少なくなりました。

次は前立腺がんです。前立腺が

んは前立腺肥大症とは関係なく発生します。初期は無症状のため、早期発見にはPSA検査が有効です。PSAが高値の場合は泌尿器科を受診しましょう。泌尿器科ではがんの検査として、直腸診、超音波検査、MRI検査などを行います。これらの検査でがんの疑いがあれば、確定診断のために前立腺生検を行います。生検は前立腺に細い針を刺して前立腺の組織を採取し、病理検査でがん細胞の有無を確認するものです。当院では1泊2日の入院で生検を行っています。生検でがんが出なくても、PSA高値の場合は小さながんが隠れている場合もあるため、経過観察は必要です。がんが診断されたときは転移の有無を確認し治療を行います。治療法には手術、放射線治療、内分泌療法があります。それぞれの治療に長所、短所があり、年齢や全身状態、転移の有無によりどの治療法が良いかを相談して決めます。当院では手術と放射線治療はできないため、必要な場合は県立病院や大学病院へ紹介しています。早期発見であれば手術や放射線治療で根治も可能ですので、PSA検査を受けられることをお勧めします。

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。

子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

生涯学習成果作品展

2月15日(土)～2月16日(日)
午前9時～午後5時(16日は午後3時まで)

粘土と布を使った花や人形・布で作る(着物で作る)洋服・バッグ・小物・押し花・クラフトテープで作るバッグ・陶芸・団子・料理・短歌・エッセイ・水彩画・絵画・絵手紙・書道・さわやか学級による押絵など



※サークルによっては、ロビーにて作品の販売もいたします。

舞台発表

2月16日(日)午後1時～3時

1. エンジェル・ハート
 2. いいの木合唱団
 3. 3B体操
 4. フラダンス
 5. 柔力球+α(アルファ)
 6. プライタイト(JAZZ・ゴスペル)
- などその他多数のサークルが発表します



体験コーナー

日	サークル	時間	材料費	内容
15(土)	陶芸	10時～12時	400円	猫皿やお皿などを作ってみよう。
	野菜料理(おにぎり・甘酒ほか)	10時～12時	100円程度	おにぎりや甘酒、お漬物などを準備いたします。
	クラフト	13時～15時	20円	カラフルなマグネットを作ってみよう。バックなども準備しています。
	刺しゅう	13時～15時	200円	ミトンに刺しゅうの体験をしよう。
	デコアートクラフト	終日	1,000～2,000円	洋和アクセサリを紹介します。
16(日)	科学祭り(指導員)	9時半～11時	100円程度	弾むスライムボールや虹、芳香剤を作ります。
	クラフト	9時半～11時	20円	カラフルなマグネットを作ってみよう。バックなども準備しています。
	アクセサリ作り	9時～11時	500円程度	ステキなイヤリングやピアスを作ろう。
	団子作り(団子やぜんざい)	10時～12時	各150円	団子やぜんざいを準備して待っています。
	デコアートクラフト	終日	1,000～2,000円	洋和アクセサリを紹介します。

串間市生涯学習成果作品展・発表会

学びは一生の宝物！

生涯学習成果作品展・発表会では、串間市内の生涯学習活動を行っている団体および個人の作品を展示します。

そのほかにも舞台発表や体験コーナーなどを行います。

この機会にぜひ串間市の生涯学習に触れてみてください。

日時 2月15日(土)～2月16日(日)
会場 串間市文化会館
小ホール・ロビー・ホワイエ
ギャラリー

BOOKS

今月のおすすめ



今月のテーマ展示「井伏鱒二」特集

串間市立図書館に寄贈された貴重な井伏鱒二の手書き原稿や本などを一挙展示します。ぜひ手に取ってご覧ください。もちろん貸し出しもできますよ。



『災害救助犬じゃがいも 11回の挑戦』

山口 常夫／文

東日本大震災で全村避難区域になった福島県飯館村出身の雑種犬・じゃがいもは、災害救助犬の試験に10回落ちた。失敗しても、へこたれずに11回目の試験に挑む、じゃがいもの姿を追う。



『リボンの男』

山崎 ナオコーラ／著

専業主夫の時給は、いくら？野川沿いの道を3歳のタロウと歩きながら常雄が発見した、新しい“シュフ”の未来とは…。『時給かなりマイナスの男』が目指す、小さな世界の大きな可能性を描く。『文藝』掲載を書籍化。

【新刊情報】

○できない相談(森絵都／著)○家族バズル(黒田研二／著)○瓦礫の死角(西村賢太／著)○甘夏とオリオン(増山実／著)○黒鳥の湖(宇佐美まこと／著)○その症状、がんのサインかもしれません(佐藤典宏／著)○泣いたあとは、新しい靴をはこう。(日本ペンクラブ／編)○ようかくせいのおばけずかん(斉藤洋／作)○おとうさんのこわいなし(かとうまふみ／作・絵)○歴史のなかの子どもたち(フリッパウィルキンソン／著)その他多数

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時～午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

2月のイベント情報

蔵書点検を2月10日(月)～15日(土)に行います。図書がそろっているか、あるべき場所にあるかなど、図書館の蔵書の状況を確認します。そのためこの期間中は休館となります。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせは
図書館まで！



みんなが主役

ふるさと串間のために

市民団体間の連携(2)

串間には興味深い歴史がある。およそ100年にわたる島津氏と伊東氏の勢力争いの影響を強く受けてきた。加えて、串間市の半分は海に囲まれているため海を通してのさまざまな歴史も重なってきた。

このことからどんな史実が現れ、どんな時代背景が垣間見えてくるのか。史実がどのようにつながり、新しい糸口に辿り着くのかという郷土史家の皆さんの関心が熱く注がれるところだ。その楽しみを手渡したいという思いで串間史談会ではマップづくりを進めている。

史談会が蓄積してきた大量の情報を、マップに落とししていく作業には改めて情報の確認をしたり、若い感覚のデザインとコラボ



ラボしたり、いくつかの視点での協働が行われている。一方では、本城地区で居場所づくりをしているNPO法人がある。この団体も、やはりマップが必要となる事業を進めようとしている。居場所が集まる地域の方たちの知恵と元気を生かそうという試みだ。また、ご存じのように本城の湊地区(崎田・千野)は外国からの玄関口だった歴史がある。

史談会、本城地区の皆さん、本城みなと発見塾、これらがさらに連携して今年11月に行われる国文祭のメインイベントを組み立てようとしている。一朝一夕ではできない各パートが響き合って、どんな国文祭のプログラムになるのか。ひいてはエコツーリズムのメニューとなれるのか楽しみである。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)
TEL・FAX 0987-72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール hello@panerp.jp
HP <https://panerp.jp>

年金トピック

国民年金保険料の納付は前納や口座振替の利用でお得になります！

毎月の国民年金保険料は、送付された納付書により、該当月の翌月末までに金融機関またはコンビニエンスストアで納められます。納付書で月々納付するほかに、まとめて前納することにより割引があります。また、口座振替の利用でさらにお得になります。通常の口座振替の振替日は翌末日です。

◎申出により当月末日振替(早割)にすると、1カ月あたり50円の割引になります。

◎このほか、前納には、①2年前納(口座振替のみ)②1年

前納(口座振替・納付書)③6月前納(口座振替・納付書)があります。

税金の申告を忘れずに！

20歳前障害年金を受給している方

障害基礎年金については非課税ですが、申告が必要です。申告をされないと、所得の確認ができないため支給停止されることもあります。

国民年金保険料の免除申請をされる方

所得に応じて免除区分が決定されるため、本人や配偶者、世帯主の申告が必要です。所得の確認ができない場合、免除が却下になることがあります。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571



【都井岬】 川井 富士男さん撮影

草を食べる御崎馬と訪れた観光客。後ろは雄大に広がる太平洋と連なる風車。

うたごよみに掲載する写真を募集しています。まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくは、こちら



問合せ先 総務課秘書広報係 ☎内線315

うたごよみ

12の季節

「短歌」串間短歌会選

- 元日の貧しながらも重箱に箸の林が今はなつかし 有明一区 長岡アイ子
- チラシの品見つ息子のお母さん一緒に作ろう手作りおせち 西浜 河野ヨシ子
- つるし柿ハウスの中に影おとし明るき家の静かな師走 上中園 鍋倉文子
- リハビリに笑みを交せる友夫婦明るき初冬の午後の陽の中 堂園 吉田良子
- 畑に見る網目もようのすかし絵は青虫の芸うまし白菜 小路 安山らく

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎7215546)

「俳句」あさひ俳句会選

- 振袖のゆるる笑顔や松の内 仲町 藤原淑子
- 風生れて触れ合ふ小笹冬半ば 仲町 矢野欽子
- 嫁き来て七十余落葉焚く 上町一 神戸和子
- 木の葉蝶の擬態に遇ひぬ指の先 春日 水元栄子
- 火吹竹炭熾りくる音を得て 一般投句 鍛冶屋 森本慶典

俳句の投稿は 又木順子さんまで(☎7210159)



▲同図の日本付近拡大図(下が南)九州東南部に「Minato」の文字が見える。
※古地図写真提供：神戸市立博物館

国文祭・芸文祭みやざき2020×くしまエコツーリズム×NPO法人サード・プレイス

「大学の先生と歩く中世の古道」

12月号の「広報くしま」でお知らせした、国文祭・芸文祭みやざき2020国際フォーラムのプレイベントの内容が決定しました。

串間の自然・歴史・文化などの魅力を満喫できる参加体験型観光である「くしまエコツーリズム」とコラボ！大学の先生と中世(鎌倉〜室町時代)の古道を歩きます。

プレイベントで歴史散歩を開催するのはなぜでしょう？ 国際フォーラムの題材である市木地区にある古井戸や海軍遺構を散策し、歴史ロマンを味わえる「エコツーリズム」中世の「Minato」歴史散歩を行っていただきます。「串間が世界とつながっていた歴史が目に見えて興奮した」「歴史ガイドの説明がとても面白かった」など、これまでに参加した方から高く評価されているメニューです。

また、歴史散歩のゲストとして、畑山周平先生(日本史／東京大学史料編纂所)と大淵貴之先生(日本漢文学／鹿児島大学教育学科系)をお招きします。直接お話を伺うことができる貴重なチャンスです。さらに、お昼には本城地区の郷土料理体験ができます。本城ふれあいセンターで毎週火・金曜日に「ふれあいの昼食会」(NPO法人サード・プレイス主催)で料理を作っている、地域の主婦の皆さんが協力してくれます。歴史散歩で好奇心を満たした後は、お母さんたちの美味しい料理でお腹もいっぱい！

魅力が盛りだくさんのプレイベント！もしかしたら中世の南蛮人に会えるかも？ぜひご参加ください！！

- 【開催要領】
- 開催日 令和2年3月22日(日)
午前9時～午後2時 (雨天決行)
 - 集合場所 串間市文化会館(マイクロバスで移動します)
 - 参加費 無料
 - 定員 30名
 - 準備するもの 歩きやすい靴、水筒、雨具(雨天時)
 - 申込先 生涯学習課文化係
☎72-1111(平日:午前8時半～午後5時15分)
 - 申込〆切 令和2年3月16日(月)

当日の流れ

午前9時	受付開始
午前9時30分	マイクロバス乗車・出発 ・エコツーリズム『中世の「Minato」歴史散歩』 ・鬼ヶ城古墳・湊古井戸
正午ごろ	昼食 郷土料理体験
午後2時	文化会館到着・解散

問い合わせ先 生涯学習課文化係 ☎内線 380



晴れの門出を迎えた
新成人が新たな決意と
自覚を胸に大人としての
第一歩を踏み出しました。

新成人の門出を祝う成人式が1月12日、串間市文化会館で開催されました。今回、成人を迎えたのは平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、本市では159人が大人の仲間入りをしました。新成人で組織する実行委員会が企画・運営を行った今年の成人式のテーマは「成」に高い目標を持つて成し遂げ、成長し、それぞれが成功を収めること」という思いが込められています。式典では、新成人や保護者、来賓が見守る中、実行委員長へ成人証書の授与や各地区代表の6人が二十歳の誓いを述べ、出席した新成人が未来への飛躍を誓いました。



お気軽にご相談ください 民生委員・児童委員が改選されました

■民生委員・児童委員が改選されました

令和元年11月30日に任期満了となり、同年12月1日に新たな民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和元年12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。

者、生活にお困りの方など、支援が必要な方々のさまざまな相談を受けています。支援が必要な方々が適切なサービス提供を受けられるよう関係機関と調整しています。

■民生委員・児童委員とは

民生委員は民生委員法により設置が定められており、児童委員は児童福祉法により民生委員が兼ねることになっています。

また、民生委員・児童委員は厚生労働大臣が委嘱します。任期は3年間です。

■主任児童委員の活動

いじめ、不登校、児童虐待の早期発見および問題解決に向けて、児童相談所や児童福祉関係機関との連携を図ります。

・住民の身近な相談相手として、高齢者、子育て世帯、障がい

新しい委員の皆さんを紹介いたします。

※担当地区は氏名(敬称略)

大東地区	北方地区	福島地区
▼新町 上野 下野 中野 下新町 石木田	▼綱取、倉掛、秋山、小城久保、久保野俊郎 ▼東上池、西上池、下池、諏訪園達夫、徳間、串間、世良田三和子、初田、田淵、谷ノ口、牧野みよ子、屋治、古川、山田博明、前田、羽ヶ瀬、越ヶ谷、渡邊九二男、上塩、鍛冶屋、大島、久保田正文、西下、弓田、東下、弓田、浅野富士枝、東金谷、南金谷、立本伊佐男、西金谷、北金谷、松田眞喜子(主任児童委員)、河野浩一(主任児童委員)、河野浩二(主任児童委員)、河野浩三(主任児童委員)、河野浩四(主任児童委員)、河野浩五(主任児童委員)、河野浩六(主任児童委員)、河野浩七(主任児童委員)、河野浩八(主任児童委員)、河野浩九(主任児童委員)、河野浩十(主任児童委員)	▼桂原、穂佐ヶ原、渡邊喜継、上町1丁目、2丁目、井上編子、上町3丁目、清水秀人、桜ヶ丘、城山、霧島、天神、野邊みき子、上郡元、土肥昭彦、西郡元、田中節子、上小路、齋藤子、西小路1区、武田光江、西小路2区、野邊洋一、仲町、西北良子、泉町、水元美保子、本町1丁目、嶋浦恵子、本町2丁目、河野記代子、寺里(西)、山野五代、寺里(東)、武田満代、小路、松尾、佐藤利和、東本西方、中本西方、西本西方、上田、下田、森西子、鹿谷、木代、津曲春夫、有明1区、七ツ橋、立正、有明2区、小田原恵美子、西塩町、東塩町、鈴木政伸、西今町、松山リツ、東今町、児玉和枝、南今町、前迫、津枝、古竹、笠紙、奴久見、中山満彦、高松、吉野勉(主任児童委員)、坂田美貴子(主任児童委員)、金川敏洋(主任児童委員)

市木地区	都井地区	本城地区	大東地区
▼黒井、立宇津、江川ナリ子、迫、井上トキヨ、宇戸、東、常盤たつ子、宮原、岬、石上茂樹、宮ノ浦、谷口正秀、大納、名谷、田畑保(主任児童委員)、井手芳枝(主任児童委員)、室永美鈴(主任児童委員)	▼郡司部子持田、岩満泰子、平田、海北、中福良、橋口賢一、古部、八ヶ谷、岩満ひとみ、石原、内ノ畑、稻元松文、上石波、下石波、平木礼子、大藤、木ヤ藤、古瀬園子、船、築島、夫婦浦、磯崎由美子(主任児童委員)、仁田盛人(主任児童委員)、瀬越智子(主任児童委員)	▼樋口、道場、山口知己、上中園、下中園、口広、鍋倉美保子、居城田、遍保、野、友部、三子、小田代、上平、本田英子、春日、下平、松崎久子、上代田、下代田、上干野、中干野、森山紀代美、下干野、港、森本まり子、仲、浦、渡倉さた子、上南、下南、森永義彦、永田、河野久美子(主任児童委員)、山崎美佐子(主任児童委員)、吉田日出子(主任児童委員)	▼井手龍廣、徳山、小山、白坂、吉田恵子、風野、片野、広野、津曲律子、大平、田ノ野、中原、胡桃ヶ野、土谷、高則、揚原、深江正治、市ノ瀬1区、市ノ瀬2区、市ノ瀬3区、市ノ瀬4区、井牟田、江藤ツチ子、射場地野、一氏、三ヶ平、矢床、和田秀樹、三幸ヶ野、真寛、大重野、嶋純市、上大矢取、赤池、向原忠則(主任児童委員)、堀口宗幸(主任児童委員)、井上藤雄(主任児童委員)



興味を持つ方ならどなたでも参加できます
**「傾聴ボランティア養成講座」が
 開催されます**
 串間市「話し相手ボランティア」連絡会は、一人暮らしの高齢者や障がい者、病院に長期入院されている方などを対象に、その方々の話し相手になるという活動を行っています。
 今回、人との向き合い方や聴き方などを学ぶ「傾聴ボランティア養成講座」を開催いたします。「傾聴」に興味を持っている方ならどなたでも受講できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 2月29日(土)午前9時半～11時半
- 場所 地域生活支援センター「ウイング」
串間市大字西方5602(ニシムタ前、日本生命保険相互会社串間営業所の裏)
- 主催 串間市「話し相手ボランティア」連絡会
- 講師 串間市「話し相手ボランティア」連絡会 代表 古川啓之
- 内容 ボランティア会員が活動体験を語り、その中で人との向き合い方や心のとらえ方、話し方、聴き方などを学びます。※今回の講座は、ボランティア活動への参加を促す目的もありますが、「傾聴」に興味を持つ方なら誰でも受講できます。

問・申/古川啓之 ☎72-6198 携帯:090-4353-9237 / 「ウイング」センター長 中村敏子 ☎71-1578



西村監督激励会での記念写真
 左から、くしまPR大使でありケーキハウスツマガリの津曲孝社長、西村徳文監督

市長コラム

活躍する新成人

1月12日に令和最初の成人式が開催され、本市では159名の皆さんが大人の仲間入りを果たしました。式典では、力強く感謝の心と将来の夢を語ってくれた新成人の皆さん。特に、両親や恩師などに対する感謝の言葉が多かったと感じました。また、感謝の気持ちを忘れない優しい心や今後責任を持って社会に貢献できる大人への決意を示してくれたことに対して嬉しく思いました。

21世紀に入ってからIT革命が起これ、今日では携帯電話・スマートフォンを1人1台持つ時代となりました。瞬時に情報交換ができ、また、AI(人工知能)の発達によりどこにいてもロボットに仕事の生産管理を指示できるなど、今後ますます社会が変革していくと言われていきます。そのような目まぐるしく変化する時代にも順応している若い世代の方々は頼もしく思いますし、今後は頼もしく思うよう頑張っていたきたいと思っています。
 先日、くしまPR大使でありオリックス・バファローズの西村徳文監督の激励会に参加させていただきました。西村監督は今年も引き続き指揮を執られますので今後も活躍が期待されますし、また、今年の新人選手、宮崎県出身の平野大和外野手と沖縄県出身の宮城大弥投手など九州出身選手を含めた有望な新人の活躍も期待されます。西村監督も「けがをしなければ大丈夫」と力強く話されていました。
 私は、元旦から心も太陽のごとく熱く燃えて、今年1年の市民の皆さまの安全と安心を祈願しました。市民一丸となつて今年もより良い1年を作っていけるよう、ともに頑張っていきたいと思います。



本城地区の串間いちご畑(おにつか農園)では12月12日より、いちご狩りがスタートしました。今年も例年通り、おいしいいちごがたくさん実っています。
 いちごが摘みやすい高設栽培を採用しているので、子どもから年配の方まで、ご家族みんなでいちご狩りを楽しめます。また、ビニールハウスの中での収穫なので、冬場のお出かけにも安心です。家族や友人と楽しみながら摘み取ったいちごのおい

しさは格別です! 摘み取った分の量り売りなので、欲しい量だけ買えるのも安心ですね。
 いちご狩りだけでなく、動物ふれあい体験もできるのが、おにつか農園最大の魅力! ポニー、ヤギ、ウサギ、ミニブタ、クジャクなどさまざまな動物を見たり、触れ合うことができます。ふれあい体験は入園無料! ご希望の方はスタッフにお声掛けください。かわいい動物たちに癒されませんか?
 2月下旬には、日向夏狩りも始まる予定です。冬のお出かけはぜひ、いちご狩りと動物ふれあい体験、自然をたっぷり楽しめる串間いちご畑へ!



串間いちご畑(おにつか農園)

- 実施時期 いちご狩り: 12月～5月下旬 午前10時～午後4時
日向夏狩り: 2月下旬～3月下旬 午前10時～午後4時
- 料金 入園料無料。摘み取った分の量り売りとなっています。
- 定休日 不定休
- 住所 串間市大字本城9894



問 / いちご・日向夏狩り ☎080-5215-2140 / 動物ふれあい体験 ☎080-6915-8386

該当要件をご確認ください

「障害者控除対象者」認定について

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123(内線503)

所得税、地方税上の障害者控除または特別障害者控除は、障害者手帳などの交付を受けている方が対象となっています。しかし、手帳の交付を受けていなくても、65歳以上の方で、身体障がい者などに準ずる者として福祉事務所長が認定した場合には、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

- 対象者** 市内在住の65歳以上の方で、原則として介護認定を受けており、次のいずれかに該当する方
 - ・身体障害者手帳の交付を受けている方と同等の障がい程度の方
 - ・療育手帳の交付を受けている方と同等の障がい程度の方
 - ・常に就床を要し、複雑な介護を要する寝たきりの方※認定を受けるには申請が必要となります。身体障害者手帳などをすでにお持ちの方、本人または扶養者が非課税で申告する必要の無い方は該当しません。
- 認定の申請に必要なもの**
 - ・申請書(福祉事務所で受け取れます)
 - ・印鑑

最終受付は令和2年3月31日

串間市農業振興地域整備計画変更申請の受付停止について

問 農業振興課農政企画係 ☎内線428・429

本市では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、串間市農業振興地域整備計画の見直しを令和2年度まで実施しています。

令和2年度は、計画の変更処理期間となるため、変更申請（農用地区域からの除外、農用地区域への編入、農用地区域の用途変更）の受付を停止いたします。

受付停止までの最終受付は、令和2年3月31日となっています。

なお、申請される場合は、必ず事前相談をお願いいたします。

初心者さんも大歓迎

男性料理教室参加者募集

問 医療介護課 健康増進係 ☎72-0333

本市では、男性を対象とした料理教室を実施しています。今回のテーマは「かさまし×2!!増量レシピ」です。ボリューム満点だけどヘルシーに食べられる料理を作ってみませんか?初心者大歓迎!お気軽にお問い合わせください。

- 日時** 2月22日(土) 午前10時～午後1時(予定)
- 場所** 市総合保健福祉センター2階
- 参加費** 無料(エプロンをご持参ください)
- 締切** 2月19日(水)まで(ギリギリでもご連絡ください。ただし、定員15名になり次第締め切りとなります)

代表者（代理者）の参加をお願いします

令和2年度市民総合体育館・総合運動公園施設予約調整会議を行います

問 市民スポーツセンター ☎72-5262

各施設のスムーズな運営を図るため、令和2年度に大会など(練習を除く)で市民総合体育館または市総合運動公園を使用される団体の施設予約調整会議を行います。該当の団体は行事予定表を提出のうえ、代表者の会議出席をお願いいたします。

- 日時** 2月21日(金) 午後6時半
- 場所** 中央公民館2階第1講義室

※各行事予定表は2月7日(金)までにスポーツセンターへ必ずご提出ください。また、2月21日の調整会議の出席がなければ予約とはなりませんので、必ず代表者(権限のある代理者)の出席が必要です。

※行事予定表(様式)は各団体などへ送付していますが、必要な方はスポーツセンターにてお受け取りください。

今回のテーマは「がん治療の最前線」

Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

問 申 医療介護課 ☎72-0333(内線517)

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称: Dr.エトー)の講座を下記のテーマで実施します。

- 第34回テーマ** がん治療の最前線
- 日時** 2月26日(水) 午後1時半～3時
- 場所** 市総合保健福祉センター
- 内容** 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪率の計測のほか、10回参加されると称号「健幸の匠」の認定証を差し上げます。

催し物ももりだくさん!

第2回串間市ボランティアフェスティバルを開催します

問 串間市社会福祉協議会(担当:鍋倉) ☎72-6943

「あったかい心でつながろう」をテーマに、少しずつボランティアの輪が広がりますように。

- 日時** 2月16日(日) 午前9時半～午後3時まで
- 場所** アクティブセンター
- 主催** 串間市ボランティア連絡協議会
- 内容** ・ステージ発表(笑いヨガやギター弾き語り、手話コーラスなど)
・各ボランティア活動紹介、体験コーナー、飲食コーナーなど
・その他、ミニSLも運行します(アクティブセンター前広場)

実施期間は3月31日まで

風しんの抗体検査は受診されましたか?

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333(内線517)

本市では、令和元年7月から下記対象者の方に対して風しんの抗体検査および予防接種を実施していますが、受診されましたでしょうか?

7月に通知した対象者(昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性)の中で、受診が確認できていない対象者へ1月に受診勧奨のはがきを郵送しました。まだ未受診の方は、ぜひ受診いただきますようお願いいたします。

- 対象者** 串間市に住所を有する、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性(7月に通知をしていない対象者が受診を希望される場合、受診クーポン券の発行を行うことで受診することが可能です。紛失された場合も再発行します。まずはご相談ください)
- 実施期間** 令和元年7月～令和2年3月31日まで
- 自己負担** 抗体検査、予防接種ともに無料
- 持参物** ・受診クーポン券(受診クーポン券はシール式になっています。はがさずそのまま持参してください)
・風しんの抗体検査受診票
・本人確認できる物(免許証、マイナナンバーカードなど)
- 実施機関** 串間市内だけでなく、市外・県外の医療機関でも抗体検査、予防接種を受けることができます。詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。また、職場での健診などの機会にも抗体検査を受けられる場合があります。その際は、健診実施機関が抗体検査の対応が可能か、健診実施機関へ事前に確認をお願いします。

Info KUSHIMA

インフォくしま

串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう

納期限と口座振替日のお知らせ

問 ①～③税務課 ☎内線214・216
④福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線527)

3月2日は、

①国民健康保険税(8期)

②介護保険料(6期)

③後期高齢者医療保険料(8期)

④保育料(2月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

使用忘れのないようご注意ください!

令和プレミアム商品券の使用期限は令和2年2月29日までです!

問 福祉事務所プレミアム付商品券事業担当 ☎72-8730(直通)・72-1123(内線582)

串間市プレミアム付商品券事業は、昨年10月1日の消費税・地方消費税率引き上げによる、低所得者・子育て世帯の消費への影響緩和や、地域における消費の喚起・下支えを目的として実施している事業です。

本事業対象の皆さんに購入いただいた「串間市令和プレミアム商品券」の使用期限は令和2年2月29日までとなっています。商品券は払い戻しできませんし、使用期限を過ぎると無効となります。

串間市令和プレミアム商品券をお持ちの方は、使用期限が迫っています。使用忘れのないよう、くれぐれもご注意ください。

- 串間市令和プレミアム商品券の使用期限**
令和2年2月29日(土)
※商品券は払い戻しできませんし、使用期限を過ぎると無効となります。



休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
2/2	英医院	内科	74-1187
2/9	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
2/11	岡村クリニック	整形外科	72-7710
2/16	吾社クリニック	内科	71-3411
2/23	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
2/24	県南病院	神・精・内科	72-0224

＊休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
2/2	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
2/9	片平本町店・井上仲町店・井手都井店
2/16	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店
2/23	谷口本町店・三協西小路店・井手都井店

人口と世帯数[令和2年1月1日現在]

■人口 17,259人(前月比 -14人)
[男性 8,112人 女性 9,147人]
■世帯数 7,678世帯(令和2年1月1日現在)
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

“防災ニュース”

家庭で地震に備えましょう

地震が発生した際、被害を最小限に抑えるには一人ひとりが冷静に行動することが重要です。

①家庭での防災会議

地震の時には、まずは自分の安全確保を第一に考え、また家族が慌てず落ち着いて行動できるよう、日頃から次のような事を話し合いましょう。

・住宅の耐震化や家具の転落防止対策は十分か

・家の中でどこが一番安全か

・非常用持出袋はどこに置いてあるか

・備蓄はどれくらいしているか

・避難場所、避難経路、非常時の連絡先の確認

②防災活動への参加

災害時における正しい知識と心構えを身につけるため、日頃から地域の防災活動に参加するなど、地域とのつながりや協力し合う体制を築いておきましょう。

問／危機管理課危機管理係

☎内線344

税

チャンネル

市県民税申告について

所得の申告については、原則としてすべての方が手続きを取らなければいけません。以下の方は、市県民税の申告をする必要はありません。

①税務署に所得税の確定申告をする方。

②前年中の収入が「給与収入のみ」で、勤務先(事業所など)が串間市に給与支払報告書を提出している方。

③前年中の収入が「公的年金等収入(国民年金・厚生年金退職年金など)のみ」の方。

ただし、次のような時は、申告が必要な場合があります。

・医療費控除など、各種控除の追加などにより税額が変動する場合

・複数の給与所得・年金所得がある場合

・公的年金など収入の他に所得(給与、農業、不動産など)がある場合

・障害年金・遺族年金などの非課税年金を受給している場合

なお、例年送付していた「申告不要ハガキ」については、今年度以降は送付いたしませんのでご注意ください。

問／税務課市民税係

☎内線212・215

楽しく汗を流しませんか？

バトミントン教室および講習会参加者募集！

問 串間市バトミントン協会 ☎090-5297-6000(古川)

初心者および初級者を対象としたバトミントン教室と、中級者を対象としたレベルアップ講習会を開催します。公認指導員が練習方法やゲームの進め方、審判要領などゲームを交えて解説・指導します。ラケット持参で気軽に参加してください。詳細はお問い合わせください。

- 日時 2月9日(日) 午前9時～
- 会場 市民総合体育館
- 参加費 無料

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設

問 日南公証役場 ☎23-5430

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 2月9日(日) 午前8時～正午
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- ※相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
②社会福祉協議会 ☎72-6943
③総務課総務係 ☎内線314・319
④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

- ①行政相談
▷日時 2月17日(月) 午前9時～正午
▷場所 市役所1階B会議室
- ②法律相談
▷日時 2月17日(月) 午後1時～終了次第(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター
- ③人権相談
▷日時 2月10日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階B会議室
- ④年金相談
▷日時 2月6日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所3階大会議室

▷日時 3月5日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
- ⑤消費者生活巡回相談
▷日時 2月18日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

問題解決に向けて

労働相談会を開催します！

問 宮崎県労働委員会事務局 ☎0985-26-7262

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じたトラブル(パワハラ、賃金未払、解雇など)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。また、以下の日程で平日夜間および土曜、日曜日にも相談を承る「平日夜間・土日もどうぞ！労働相談会」を開催します。

- 受付期間 2月15日(土)～21日(金) 平日:午前8時半～午後7時まで／土曜・日曜:午前9時～午後5時まで
※正午～午後1時の受付はできません。
- 対象者 県内事業所に勤務する労働者および使用者
- 場所 県労働委員会事務局(県庁3号館6階)
- 相談方法 電話、面談、FAX、インターネット(労働委員会HP内の専用フォーム)
※面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。
(相談専用電話＝働くあんしんサポートダイヤル ☎0985-26-7538)

のど自慢さん集まれ！

第2回カラオケ紅白歌合戦が開催されます

問 わいわいカラオケ ☎0987-55-9926
携帯080-1780-1282(代表 林)

昨年8月に開催され大好評だった、チームに分かれて自慢の歌を競い合う「カラオケ紅白歌合戦」の第2回が開催されます。

- 日時 2月22日(土) 午後1時～4時(開場:正午)
- 場所 市文化会館小ホール
- 内容 ①男性25名、女性25名の対抗戦
②一般観覧の方を対象とした抽選会
- 入場料 500円(抽選券付)
- その他 ※一般観覧者を対象にカラオケ対抗戦終了後、抽選会を行います。豪華景品がもれなく当たりますので(ハズレなし)、ぜひ最後までご観覧ください。
※入場券はわいわいカラオケでお買い求めください。

25

24



12月6、7日に開催された
「国家戦略特区を使用した立ち飲みイベント 黒崎駅前」

「僕の 大学4年間」



初めまして。九州国際大学4年、宮田誠と言います。今回は私のこれまでの活動内容、これからやっていきたい事をお話します。

私は串間で18年間過ごしてきました。今になって非常に感じるのですが、人柄や町並み、匂いといった串間ならではの空気感が大好きで、とても落ち着きます。「将来は串間に帰りたい」とそんなことを思いながら、北九州でさまざまな活動を行っています。

昨年は、国が定めた「国家戦略特区事業」を活用して、北九州市八幡西区にある黒崎駅前、10店舗出店者さんを集めた「立ち飲みイベント」を運営し、動画制作のお仕事や仲間と一緒にランチの時間帯にはコーヒー、夜はソーセージを販売する屋台を運営といった活動を行ってきました。もちろん、お客さんが付かなかつたら自分たちにお金は落ちないので、「どうやってたらお客さんに自分たちの商品を手に取ってもらえるか？」そんな事を考えながら実践し、失敗し、ぶつかり合いながら現在もやっています。「なんでこんな事やってるの？」と非常に聞かれる事が多いですが、正直「面

白そつだったから」ただ、それだけです。笑。でも、「面白そつだったから」その直感だけを信じて、実際に行動に移す事が非常に大事で、いつか「人生の糧」になっていくと信じています。

2年前は、「面白そつ」と思っても思ったまま。結局、気づいたら1カ月経ち、あげ句の果てにはそれすら忘れてしまっている。そんな自分が本当に、本当に嫌いでした。しかし、「面白そつ、ワクワクする」そんな事で動いてみると、いろんな方に怒られてはメンタルが折れる時もありましたが、その先に想像もできない景色を見た時は最高に楽しく、最高に震え上がります。ゆくゆくは、こういった景色をこの串間で、笑いながら、ぶつかり合える仲間と一緒に、「面白そつ、ワクワクする」そんなみんなが「笑顔」になれる空間を作っていきたいと考えています。

さて、話は変わりますが、大学卒業後は世界一周の旅へ行ってきました。旅を通して、「個々の価値観、景色、ビジネス、空気、生活」いろんなものを自分の肌でしっかりと感じています。英語は全く喋れません。もちろん、いろんなハプニングが起



みやた まこと
宮田 誠 (21歳)

串間市出身。現在は北九州市にある九州国際大学に在籍中。卒業後は海外を転々と旅する予定。

大学4年間は「自分」と向き合う期間であり、今の自分」に至りました。「その考え方、最高！」それはおかしいよ」と賛否両論さまざまです。しかし、結局決めるのは自分。そんな自分に、素直に感じた方向へ、地道に、これからも走っていききたいと思っています。

長々と読んで頂き、ありがとうございました！

情報 アラカルト

串間で行われるイベントや
まちの話題まで、見逃せない
情報が満載です。

TOPIC

プロ野球選手が
自主トレーニングを行いました



1月6日から20日まで、市総合運動公園で広島東洋カープ所属の鈴木誠也外野手、堂林翔太内野手、野間峻祥外野手、曾根海成内野手、永井敦士外野手の計5人が自主トレーニングを行いました。7日には歓迎セレモニーが開催され、選手の方々へ宮崎牛や黒瀬ぶりなどの特産品が贈呈されました。

TOPIC

第10回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会
串間市チームは総合26位



1月13日、宮崎市で「宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が行われました。県庁前を発着点とする12区間39.2キロで争われ、市郡、町村の2部門に県内26市町村から44チームが出場。串間市チームは市郡の部で18位、総合で26位でしたが、選手一丸となり懸命な走りで大スキをつなぎました。

TOPIC

令和2年消防出初式が行われました



1月5日、蔵元河川敷で新春恒例の「串間市消防出初式」が開催されました。式では消防団員らが旗を掲げて堂々と行進した後、川岸に並んだ消防車による一斉放水が行われ、地域の防災に向けての決意を新たにしました。その他、永年勤続者らの表彰や幼年消防クラブ(南さくら幼保連携型認定こども園園児)による和太鼓演奏なども行われました。

EVENT

海上自衛隊掃海艇「ゆげしま」
体験航海参加者募集！



昨年台風で中止となった、掃海艇「ゆげしま」の体験航海が2月に開催決定！参加者を募集します。

- 日 時 2月23日(日)・24日(月・祝)
- 場 所 福島港 第2岸壁
- 応募対象 ①高校生以下のお子さまがいっしょにご家族
②33歳未満の方で自衛隊入隊をお考えの方とそのご同伴者
- 応募期間 1月27日(月)～2月10日(月)

- 応募方法 規定の応募用紙を、自衛隊日南地域事務所にFAXにてご応募ください。応募用紙は串間市商工会議所でも受け取れます。
- その他 定員に達し次第締め切らせていただきます。※天候により中止する場合がありますのでご了承ください