



1/9 110番の正しい仕方学が



串間警察署は、1月10日(110番の日)にちなんで110番の通報訓練を福島高校レスリング場で行いました。ジュニアレスリングチーム「くしまグリーンホース」に所属する園児から中学生までの約20人が参加。初めに同警察署署員から110番をするべき場合や昨年の市内の通報件数などをクイズ形式で紹介。その後、道の駅くしまでひったくりを発見したという想定で、参加



者が実際に県警本部通信指令課へ通報し、犯人の服装や容姿などの特徴を伝えて正しい通報の仕方を学びました。

1/5 串間のカルタで熱戦を繰り広げる



串間の食や文化などを上の句と下の句に分けてカルタにした50首を、市内の各小中学校の代表が一堂に集まり真剣な札取りを繰り広げる「くしま学カルタ大会」が串間中学校体育館にて行われました。大会はトーナメント形式で行われ、参加者は上の句が読まれると下の句の札に勢いよく手を伸ばす熱戦が各座で繰り広げられました。決勝戦を勝ち抜いたのは同中学校1年生の松本彩奈さん。2度目の優勝を果たした松本さんは「緊張して勝てるか不安だった。練習してきたことを発揮できたので良かった」と話していました。



12/7 市内企業や働くことに関心を高める

市内の小学校5年生を対象としたキャリア教育ワークショップが、市民総合体育館にて行われました。このワークショップは市内にさまざまな仕事があることに気づき、働いている人の思いや働くことへの関心を高めようと毎年行われており、今回は農業や銀行、美容師など10の企業がブースを構えました。児童たちはグループごとにブースを回って仕事内容の説明を聞き、質疑応答をするなどして真剣なまなざしで学んでいました。



都井小学校 永野 紗彩さん

「今回のワークショップで知らないことをたくさん知れたので将来の夢の候補にしていきたいです。」

1/16 若者が政治や選挙への意見を発表



若者が政治や選挙に対して日頃考えていることなどを発表する「第18回わけもんの主張」南那珂支会予選会が、串間市議会議場で行われました。日南、串間市の高校生や社会人8人が参加。最優秀賞には日南高校2年生の吉岡陽向さんが選ばれました。吉岡さんは「投票体制の改善よりも、選挙への概念を変えさせることが重要」と話し、「選挙は義務だから、呼びかけられているから行くのではなく、私たち一人一人の生活や社会をよりよくするためのものとして自分ごとのように考えてほしい。そのために、当たり前行動として投票を行う『能動的な意識の転換』が効果的だ」と訴えました。

1/13 社会問題に対する解決策などを発表



市内の児童・生徒が社会問題に対する意見や将来の夢などを発表する「第42回串間市青少年の声を聞く会」が、市文化会館で行われました。小中高生16人が発表。優秀賞には、中学・高校生の部で串間中学校2年生の高橋くららさん、小学生の部で福島小学校6年生の結城紳乃介さんが選ばれました。高橋さんは戦争をテーマに「ご飯を食べたり友達と過ごせることに感謝しないといけない。身の回りの小さな戦争、けんかや誹謗中傷などをなくせるように自分から行動していきたい」と述べました。結城さんは貧困をテーマに「市民秋まつりや学校での募金活動など、身近にできることから行動していきたい支援の輪を広げていきたい」と提案しました。

1/12 児童らが自分の手で本市の特産品を収穫



本市の特産品の1つであるキンカンについて学んでもらおうと、「完熟きんかんたまま」の生みの親である古屋修市さんのハウスでキンカン収穫体験が行われました。北方小学校(1・5年生)と秋山小学校の全校児童が体験をし、児童らは大きく実ったキンカンを慎重に選び、はさみを使って丁寧に収穫を楽しみました。15日には福島小学校5年生も同体験を行いました。



北方小学校 瓜倉 天寧さん

「とても実が大きかった。持って帰っておいしく食べたいです。」

もくじ CONTENTS

- くしとピ! -くしまトピックス- 2
- 特集「2027年宮崎県国スポ
本市の正式競技“弓道”の魅力」 4
- 特集「スポーツキャンプシーズン到来!」 8
- すくすくのびのび -子育て支援情報- 10
- 十人十色 -子育て支援情報- 11
- 市民病院からのお知らせ 12
- じゃがじゃが健幸通信 13
- 新型コロナ・肺炎球菌ワクチン接種情報 14
- PICK UP! 串間 15
- うたごよみ 16
- 図書館に行こう 18
- 市長コラム 18
- くしまっ子 19
- 武田類の飲食店放浪記 20
- 情報BOX インフォメーション 21
- 年金トピック 24
- 無料相談案内 25
- 警察署だより 25
- 道の駅くしまだより 26
- 税チャンネル 27
- 地球のメッセージ 27
- 編集後記 27
- 今月のくしまカレンダー 28
- 日曜給油店、休日在宅医 28
- 人口のうごき 28

今月の表紙



「お友達たくさんつろう!」

4月に小学校入学を控えた市内の園児が交流する「第33回もうすぐ一年生がんばろう大会」が2月7日、市民総合体育館で4年ぶりに開催されました。参加した年長児約110人は、歌やかけっこ、しっぽ取りゲームなどを楽しみ、園の垣根を越えて交流を深めました。

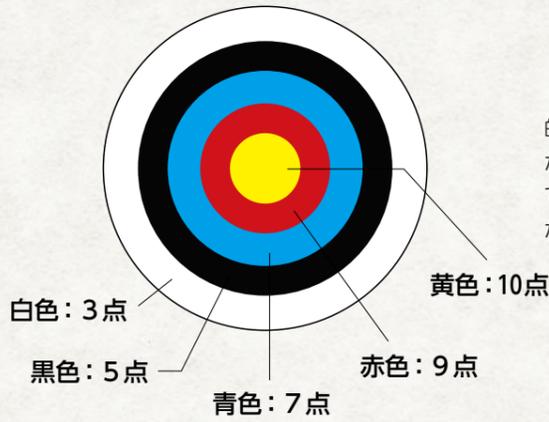


近的

近的競技は的までの距離が28メートルで的の直径は36センチ。この的は「霽的」といいます。近的は的的中数を競うので的のどこにあたって1点、当たらなければ得点なしとなります。

弦音 ~つるね~

矢を放ったとき、弦が弓を打つと鳴る音。正しい射を行えたときは高く短い音を発します。また、弦音は邪気を払うともいわれています。



遠的

遠的競技は60メートル先の直径1メートルの的を狙います。この的は「得点的」といいます。色分けがされていて当たった場所によって点数が決まり、合計得点で勝敗が決まります。

弓

基本の長さは221センチ(7尺3寸)ですが、射手(弓を引く人)の身長や競技の種類で長短が変わります。

弦(つる)

弓の長さに合わせて弦にも長短があります。切れることを想定して必ず予備の弦が作られます。

矢

矢のサイズは人によって異なり、弓の強さや競技によってもサイズや素材が変わります。3枚の羽根にはそれぞれ名称があり、弦につがえる向きが決まっています。

弓道着

上衣の袖の長さは腕を伸ばしたときに肘にかかるかかからないかぐらいが適切とされており、袴は馬乗袴が好ましいといわれています。

かけ

鹿革製で右手にはめる手袋のようなもの。弦から親指を保護するもので、保護する指の本数で「三つがけ」「四つがけ」と2種類あります。

弓道の魅力

本市の正式競技

宮崎県国スポ

2027年



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

弓道——。和弓を使つて的に矢を射る日本古来の武道の一つです。弓を引き絞り、的に向かつて矢を放つ。単純な動きのように見えて、実は8つの基本動作(射法八節)があります。この動作を守り、流れに沿って行うことで正しく射を射抜くことができます。

矢の行き先は自身の精神状態に大きく左右されやすく、高い集中力が要求されます。よって技術的な部分はもちろん、あらゆる状況でも平常心を保つための精神的な強さを養うことができます。単なるスポーツとしてだけでなく、心身の鍛錬という側面も持ち合わせていて、そこに弓道のおもしろさや醍醐味があります。

体格や力などを考慮して自分に合った弓を選ぶことができ、老若男女を問わず楽しむことができるのも大きな特徴です。

2027年、「第81回国民スポーツ大会(以下、国スポ)」が宮崎県で48年ぶりに開催され、本市では「弓道」が正式競技の一つとして実施予定です。

今回、弓道の魅力に迫ります。

国スポに向けて日々鍛錬！
本市の弓道も見逃せない！

発見！

ミライのアスリート☆

串間中学校 弓道部部长
早瀬 夏海さん



串間中学校弓道部の皆さん

Q 弓道を始めたきっかけは？

友達の先輩が弓道をしていたので、部活体験で最初に弓道をしてみたらすごく楽しかったからです。他の部活も体験してみただけど、弓道が一番楽しくて始めました。

Q 毎日の練習で心掛けていることは？

弓道は矢を射る競技でもとても危ないので、練習はメリハリを大事にしています。試合をイメージしながらメニューを組み立てています。

Q 弓道の魅力は？

他の競技では高齢者の方と一緒に競技することは難しいけど、弓道は老若男女問わずできます。高齢者でも中学生でも一緒になって成長できるのは大きな魅力だと思います。

Q 今後の展望・目標を教えてください

昨年、先輩が全国大会に行ったので、私も全国に行きたいですし、そのときは優勝を目指します。指導者にも恵まれても楽しく弓道をしています。特に今までの先生方にはすごくお世話になったので、成長したところを見てほしいと思っています。目標は世界一位です。

☆2027国スポに向けて
「弓道競技が串間であるよ」と話になります。3年後は高校生なので、これからも弓道を続け、選手として参加したいです。

弓道のすごい人



宮崎県弓道連盟 串間支部 支部長
江藤 たかつく 高嗣さん

Q 選手時代に意識していたことは？

「勝ちたい」という気持ちが強かったと思います。中学生のころから一般の方に交じって練習を頑張りました。

Q 弓道の魅力は何ですか？

自分との戦いなので、自分に足りない部分を感じることで、変わろうと努力した分、勝ったときの達成感があります。

Q 読者の皆さんへ一言お願いします

「武道」ということもあり、とっつきにくいイメージもあるかもしれませんが、一人でもできて、長く続けられるスポーツなのでぜひ体験してもらえたらうれしいです。国スポは全国からトップ選手が集まる大きな大会です。間近で見る貴重な機会です。ぜひ見に来てください。

優勝おめでとうございます！

宮崎県代表
成年女子の皆さん
監督：野中 啓史さん

今年度行われた、『特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」』の弓道成年女子遠的で宮崎県選抜チームが優勝しました。



弓道を実際に体験！ 福島小で弓道に親しむ授業が行われました

福島小学校で1月26日、子どもたちに弓道への理解を深めてもらう授業が行われました。同小学校の4年生は、地域の伝統文化を学ぶ授業の一環で「都城大弓（経済産業大臣指定伝統的工芸品）」について学習しています。

大弓制作の披露

①真竹の切り出し

弓竹は周囲18～21センチ、芯竹は30センチ以上の2種類を切り出して小割りにした後、3～4カ月自然乾燥する。



②弓芯の張り合わせ

火入れした芯竹とハゼを張り合わせて接着する。



今回の授業は国スポの啓発活動と兼ねて実施。同大弓を制作する横山黎明弓製作所（都城市）の弓師による講話や大弓の一部工程の制作披露、宮崎県弓道連盟串間支部による演武披露・弓道体験（5・6年生の希望者も参加）が行われ、子どもたちは弓道の魅力を肌で感じていました。



③弓の打ち込み

弓竹で弓芯を挟み、額木、関板を付けて接着。80～100本のクサビで締めつけながら半円状に反りをつけ打ち込む。



④弓の型づくり

今回は手足による型づくり。本来はクサビをはずし、張り台で弓の型にする。



授業の感想



実際に職人の技を見ることができてうれしかったです。演武では矢が当たったときの音がとても迫力がありました。体験では最初は怖かったけど、慣れてくると的に当たることができて楽しかったです。いい経験になりました。

弓竹ってこんな感じなんだ



弓こんなに大きいんだ！



引き方はこうするんだよ



よーく狙って…



●問い合わせ先 国民スポーツ大会準備室 ☎55-1162

■大会愛称
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

■大会スローガン
紡ぐ感動 神話となれ

■開催時期
第81回国民スポーツ大会
令和9年9月中旬～10月中旬の間の11日間
令和6年から大会名称が変わり「国民体育大会（国体）」から「国民スポーツ大会（国スポ）」となります。

■本市の正式競技＝弓道（近的・遠的）、自転車ロードレース



本市出身。小学5年生のとき、自宅裏の弓道場で弓道始める。福島中学校時代は弓道部の初代主将を務める。高校3年生のときには第28回国民体育大会に出場。また高校総体では個人の部で優勝に輝く。法政大学時代も弓道を続け、現在は次世代の育成に日々、尽力されている。



本市での
キャンプは
8回目

合宿期間：2月24日～3月1日

名城大学女子駅伝部



本市での
キャンプは
14回目

写真：
中京大学準硬式野球部
Instagramより引用

合宿期間：3月11日～3月22日

中京大学(準硬式野球)



スポーツキャンプ シーズン到来!

スポーツキャンプのシーズンが
到来しました!本市で2月～4月の間に
キャンプを行う8チームをご紹介します。
皆さんで応援しましょう!

問い合わせ先=商工観光スポーツランド推進課
☎55-1126



本市での
キャンプは
3回目

合宿期間：1月30日～2月9日

シオノギレインボーストックス兵庫(女子ソフトボール)



キャプテンにインタビューしてみました!

01 串間のキャンプ環境は
どうですか?

串間でのキャンプは3年目になりますが、今年
は例年に比べてとても暖かく過ごしやすい環境で
した。キャンプ前半は雨が続きましたが、広い室内
練習場が完備されており、天気にも左右されること
なく充実した練習をすることができました。

02 串間の好きな
食べ物がありますか?

串間の好きな食べ物は、黒瀬
ブリです。普段、大阪で食べる
ブリとは違って、脂がたくさん
のっていてとても
おいしいです。

03 今年の目標は?

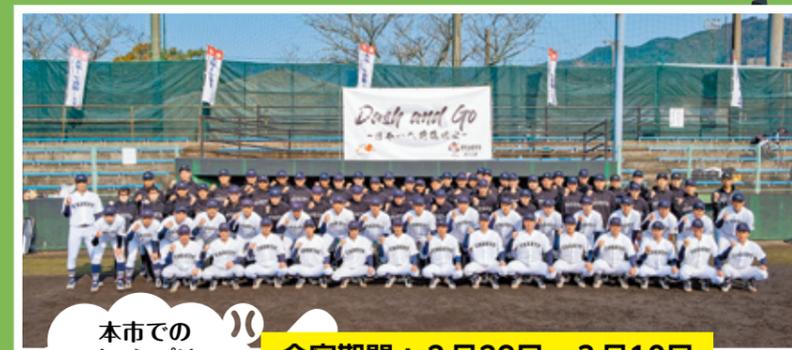
日本一になることです。昨年
果たすことができなかったこの
目標を今年こそは達成できるよ
う、串間での練習を糧にして全
員総力でリーグを迎えたいと思
います。

コメント:主将 小林美沙紀さん

本市での
キャンプは
22回目

合宿期間：2月29日～3月10日

中京大学(硬式野球)



合宿期間：2月9日～2月20日

JR西日本
硬式野球部



本市での
キャンプは
6回目

本市での
キャンプは
23回目



合宿期間：2月20日～2月29日

広島経済大学
(硬式野球)



本市での
キャンプは
初

北海道栄高校
(硬式野球)

合宿期間：3月25日～4月1日

京都成章高校(硬式野球)

合宿期間：3月22日～3月25日

本市での
キャンプは
9回目



HPVワクチンはお済みですか？

子宮頸がん予防について

子宮頸がんってどんな病気？

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんです。ほとんど自覚症状がなく、症状が出たときにはかなり進行していることもあります。

2019年の統計では、宮崎県は子宮頸がんにかかる人が日本で一番多い、という結果が出ています。

全国で毎年1.1万人以上の女性がかかり、約2,900人の方が亡くなっています。20、30代の若い世代で急増するのが特徴です。

子宮頸がんの予防

3回のHPVワクチン接種（15歳未満は9価ワクチンに限り2回）と検診で多くの子宮頸がんを予防することができます。

1回あたり約1万7千円～約2万8千円のワクチンが下記の対象者は無料で接種できます。

無料接種対象者（令和5年度）

【定期接種対象者】

（小学校6年生～高校1年生）

平成19年4月2日生から平成24年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】

（接種機会を逃した方のための接種）

平成9年4月2日生から平成19年4月1日生までの女子



定期接種に関するリーフレット

キャッチアップ接種に関するリーフレット

ワクチンの有効性・安全性など

接種に関しまして、厚生労働省のリーフレットなどを参考に、ワクチンの有効性および安全性などについてご確認・ご理解の上、接種をご検討ください。

リーフレットは、対象者に令和5年5月に送付しています。

大切なお知らせ

キャッチアップ接種対象者の無料接種期間は、**令和6年度末（令和7年3月31日）で終了です！**
接種完了（3回接種）するまでに6カ月かかります。

子育てINFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●麻しん風しん（MR）ワクチン

- ・第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
- ・第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども
- ※定期接種期間は無料です。

【任意予防接種】

●おたふくかぜ

- ・第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
- ・第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども
- ※上記期間中は2,500円/回助成
- 第2期（年長児）の接種期間は令和6年3月31日までです！**
- 未接種の方はお急ぎください。

ハッピースマイル



伊東 連志くん
（令和4年12月9日生）

伊東 武史・朋美さんの長男（福島地区）

元気いっぱい感情豊かな連志くん。音楽が好きでノリノリで手をたたいて聴いています。絵本やブロック遊びも大好きです。歯磨きをするときにお利口さんに膝の上に横になってくれて、いつも癒やされます。好きなことを見つけて元気にすくすく育ててね。大きくなったらハンバーグなどを一緒に料理しようね。

問／福祉事務所子育て支援係 ☎ 72-1123（内線505）

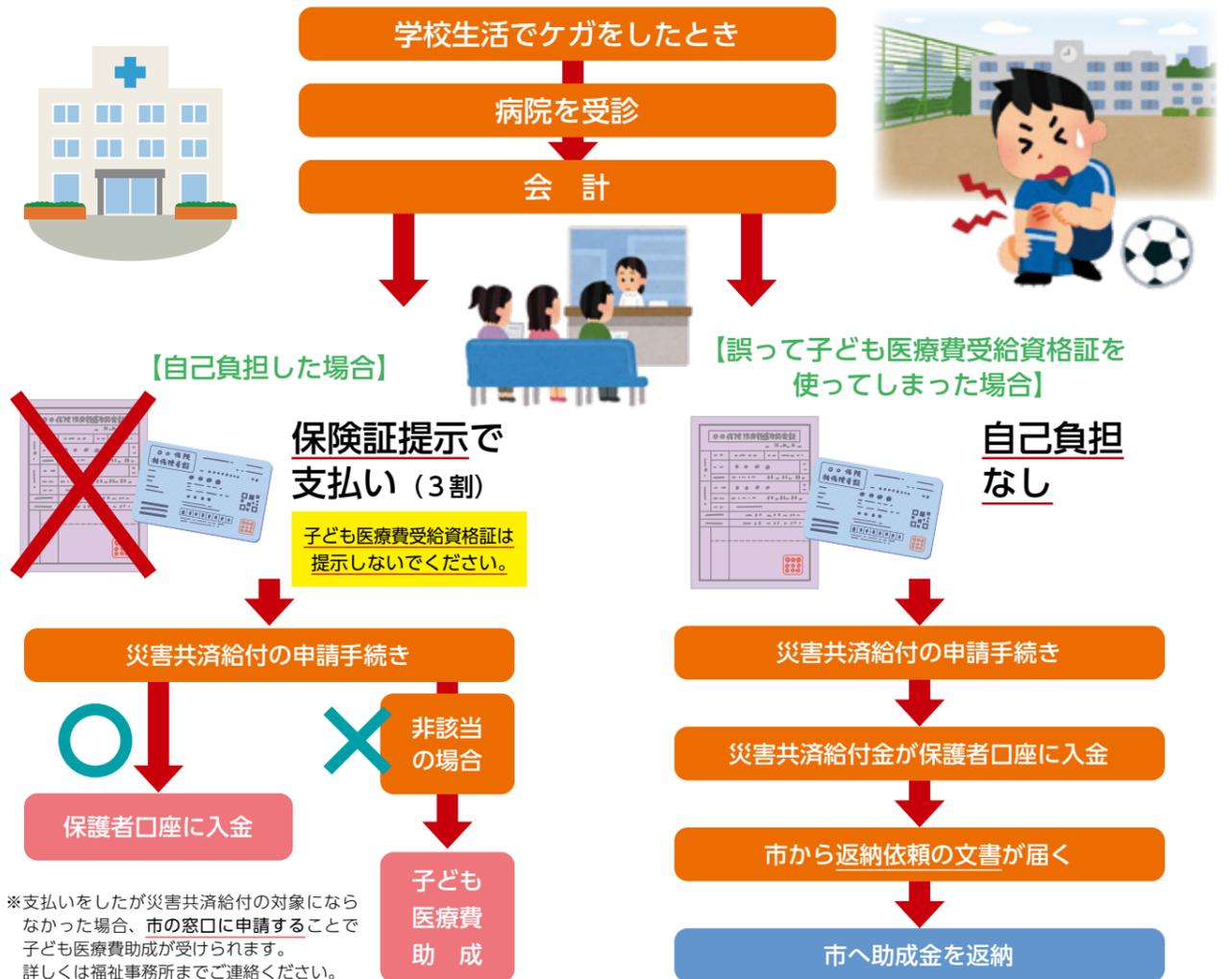


子育て支援情報

学校生活でケガをした場合は子ども医療費受給資格証は使わないで！！

※学校生活とは、学校の管理下の災害を示し、通学時や学校のクラブ活動なども含まれます。

学校生活でケガをした場合は、日本スポーツ振興センターから災害共済給付が支給されます。病院受診時には、**子ども医療費受給資格証を提示しないで**、自己負担を行ってください。後日、学校を通じて災害共済給付を申請してください。誤って、子ども医療費受給資格証を使用した場合は、助成された子ども医療費を返納してもらう必要があります。



※支払いをしたが災害共済給付の対象にならなかった場合、市の窓口申請することで子ども医療費助成が受けられます。詳しくは福祉事務所までご連絡ください。

子ども医療費のよくあるご質問

Q どのようなときに手続きが必要ですか？

A お子さんの氏名や住所、保険証、振込先口座が変わったときです。兄弟ごとに振込口座が違っていることから、「振り込まれていないのではないかと」といった問い合わせがよくありますが、それぞれ登録していただいている口座への振り込みとなります。兄弟での口座の統一にご協力ください（窓口またはインターネットでの手続きが必要となります）。



Q 子どもが寮に入った場合、医療費証は使えますか？

A お子さんの住所が串間市にない場合は、医療費助成の対象になりません。お子さんの住所が串間市にある日まで有効になります。月区切りではありませんのでご注意ください。また、誤って医療費証を利用した場合は、医療費を返納していただく必要があります。

問／福祉事務所子ども政策係 ☎ 72-1123（内線507）



3月1～8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて自らの健康に目を向け、健康づくりを実践し、明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省では毎年3月1日から3月8日を「女性の健康週間」と定めています。

自らの健康に目を向けることはできていますか？ 皆さん日々の忙しさに追われ、自分のことは後回しにしていませんか？ 自らの健康は自分で守る時代でもあります。ライフステージに応じて発症しやすい病気に「乳がん」「子宮頸がん」があります。がん細胞は、毎日私たちの身体で作られますが、自己防衛作用により大きくなることはなく発症せずに経過していきます。しかし、自己防衛作用は万能ではなく、さまざまな要因でうまく働かないことがあります。その結果が「がん」です。初期には全く症状がなく、徐々に進行していく怖い病気ですが、対策ができる病気でもあります。その対策はズバリ「検診」

です。検診を最後に受けたのはいつですか？ 自らの健康を守るために検診を受けてみませんか。

今年度の乳がん・子宮頸がん検診は3月末までとなっています。まだの方は検診を受けましょう。

特に、41歳の方(令和6年4月1日時点)は乳がん検診が、21歳の方(令和6年4月1日時点)は子宮頸がん検診が今年度のみ無料で受けられます。

受診できる医療機関や料金などの詳細につきましては、「受診券」および「令和5年度申間市健(検)診のお知らせ」、「健(検)診ガイド」に記載しておりますのでご確認ください。

～注意事項～

検診受診の際には受診券が必要となります。紛失された場合は再発行いたしますのでご連絡ください。

●がん検診に関する問い合わせ先

医療介護課健康増進係 ☎72-0333

3月は「自殺対策強化月間」です



3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期で、自殺者数が増える傾向にあることから、国は3月を「自殺対策強化月間」としています。「誰もが追い込まれることのない社会」の実現のためにも、互いに支え合う気持ちを持つことで守られる命があります。

大切ないのちを守るために できること

「身近な人の違和感」それは、悩みを抱えているサインかもしれません。あなたの行動が大切ないのちを守ります。

1) 気付き・声掛け

いつもと様子が違うと思う人はいますか？ もしかしたら「助けて」のサインかもしれません。大切ないのちを守るため、さりげなく声をかけてみてください。

2) 傾聴

相手の気持ちに寄り添って、相手の話を否定したり話をそらしたりせず、安心感を与えながら、しっかりと相手の話を聞きましょう。

3) つなぐ

早めに、適切な専門機関へつなぎましょう。

4) 見守る

専門機関につながった後も、孤立感を抱かせないよういつも声をかけたり話を聞いたりして温かく見守ってください。

●相談窓口＝地域生活支援センター「ウイング」(ニシムタ前)

●開設時間＝午前8時～午後5時の時間帯で365日開設

☎71-1578 ☎72-4252

☒center-wing@aurora.ocn.ne.jp

～市民病院からのお知らせ～



えとう としはる
江藤 敏治
申間市民病院
事業管理者・病院長

皆さまこんにちは。申間市民病院の江藤敏治です。いつも申間市民病院が大変お世話になっております。今回の内容は、令和5年度の申間市民病院の運営状況の報告と来年度への新たな取り組みについてお知らせしたいと思います。

1、令和5年度の運営状況

今年度の収支は、黒字決算となる見込みです。今年度も黒字決算となれば、昨年度に引き続き2年連続の黒字となります。この要因として大きいのが、市民病院を信頼してご利用いただく患者さんが増えてきたことです。過去のどの時期よりもベッド稼働率が高い状況です。今年度は病院運営の安定を目指し、収入の確保と考える限りの経費の削減に努めてまいりました。また、ワークライフバランスの改善を目指し、残業時間の縮減に努めてきました。何よりも事業管理者として辛かったことは市民病院スタッフの給与削減に踏み込まざるを得なかったことです。世間の物価も高騰するこの厳しい状況にもスタッフは、申間市民の命を守り、市民病院の存続のために前にも増して一生懸命働いてくれています。なんとか病院運営を軌道に乗せ1日でも早くカットさせてもらった給与を元に戻してあげたい気持ちでいっぱいです。

今年度の取り組みとして、①県立日南病院との連携強化を図りました。申間市民病院から消化器内視鏡医を、県立日南病院からは循環器内科医を相互に派遣しているところです。②みつとめ眼科さんと連携し、申間市民病院で白内障手術後の入院受け入れを行いました。③ご自宅で介護をされている方の疲れを癒やしたり、ご自分の時間を作ったりするためのレスパイト入院(患者さんを当院で最長2週間お引き受け)を行いました。どちらも非常に喜ばれております。④通常健康診断に加え、がん検診(胃・大腸・肺・肝臓・乳・子宮)、認知症検診(MRI/VSRAD)、脳ドック、骨粗しょう症検診、各種企業検診を実施し利用される方も増えてきています。

当院のCTとMRIは非常に高性能のものを使用しています。⑤胃ならびに大腸内視鏡検査と内視鏡によるポリープ切除、がん治療など高度な技術で皆さまの命を支えています。申間市以外の患者さんもこの治療を求めてご来院されています。このほかにも宮崎大学医学部附属病院から耳鼻咽喉科(月曜日)、皮膚科(木曜日)の先生も来られます。レディースデイは第2・4水曜日です。ぜひご利用ください。

2、来年度の新たな取り組み

来年度は3つの取り組みを実施していきます。1つ目は透析治療の充実です。多くの市民の皆さまからのご要望がある中、透析スタッフの数が少なくどうしても拡充できなかった透析ですが、入院透析ができるよう取り組みます。透析を必要とされている申間市民が申間を離れなくても良いようにすることが私の夢です。2つ目は健康診断後の保健指導100%を目指して行っていきます。病気を予防することが健康増進への一番の近道です。皆さまが健康診断と保健指導(健康支援)を受けて良かったなと思ってもらえる時間とします。私も来年度、保健指導を担当します。3つ目は内科の診療強化を図ります。宮崎県でも数少ない肝臓病の専門医かつ指導医である黒木和男先生の肝臓病専門外来を毎週木曜日(午前)に実施します。また、私の外来日を調整しました。患者さんが溢れ、待ち時間でご迷惑をおかけしてしまいましたので、月曜から金曜まで毎日開くこととしました。公認心理師としてのカウンセリングやセカンドオピニオンも実施していますので、ぜひご相談ください。禁煙したい方の禁煙外来も行っております。僕も20年以上前に禁煙しました。やめたがましです。肌もきれいに体も丈夫になります。

最後に、昨年秋から申間市民病院健康講演会を毎月1回、道の駅くしまで開催しています。基本第1水曜日午後2時から1時間です。きっとためになり楽しい時間となっているはず。笑いが絶えない会で、ご参加されている方でお友達の輪ができております。ぜひご参加ください。

嬉しいご報告として、来年度宮崎大学医学部附属病院から内科専攻医が1人派遣されることが決まりました。皆さまにも、先生が申間の良さを存分に堪能していただけるよう優しい爽やかなお声かけなどお願いいたします。今後とも当院をどうぞよろしくお願い申し上げます。

☎申間市民病院 ☎72-1234



発掘調査だより②

消防庁舎移転に伴う 発掘調査 続報

令和6年1月から消防庁舎移転に伴う埋蔵文化財発掘調査を行っています。まだまだ調査途中ではありますが、江戸時代以降と考えられる道の跡や土器の集まりが見つかっています。写真はベテランの作業員さんによって土器がたくさん埋もれているところをきれいに検出している様子です。土器の重なりや広がりをはっきりとさせることで、土器同士の類似点や、どのように土器が埋められたのか、なぜ土器が埋められたのか分かることがあります。例えば同じ時期に埋められたのかまったく違う時期なのか、ただ捨てただけなのか整列させているのか…大変地味な作業ですが、考古学的にとっても重要な作業の一場面です。

時々発掘調査の様子を見に来られる方がいらっしゃいますが、調査区内は重機を使用していたり、段差があったりと大変危険です。発掘調査の様子を見たいという方は、5月に現地説明会を行いますので、それまで楽しみにお待ちください。



問 生涯学習課文化係 ☎ 55-1163

新型コロナ・肺炎球菌 ワクチン接種情報

ワクチン接種は 予約が必要です。

※電話、LINEで予約をされていない方は接種できません

新型コロナワクチンの無料接種は3月30日まで!

本市で新型コロナワクチンが無料で接種できるのは、3月30日までです。初回（1・2回目）接種がお済みでない方、**秋接種の接種券（黄色の封筒）が届いている方は**、年度末までの接種をご検討ください。接種券を紛失している場合は再発行ができますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【期限内に初回接種が終わらない場合、 どうなりますか？】

期限までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は任意接種（費用は自己負担）として受けていただくことになります。初回接種を希望される方は、できるだけ、3月30日までに必要な措置を完了できるよう余裕を持った接種をお願いいたします。

●予約方法

電話・LINEにてご予約できます。

※1・2回目接種のご予約はお電話のみ
※生後6カ月～4歳の接種は、同封している説明書に記載の医療機関へ直接予約

電話での予約方法

☎72-5678（月～金曜：午前9時～午後4時）

LINEでの予約方法

- ①二次元コードを読み取り、串間市公式LINEのお友達登録をする
- ②串間市からの情報受信設定の開始をタップ
- ③受信したい情報を選択しアンケートに答える
- ④メニューの「コロナワクチン予約」をタップして予約を開始



令和6年度からの新型コロナワクチン接種について

令和6年度からは、65歳以上の方および60～64歳の対象となる方は、新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として、秋冬に定期接種が行われ、費用は原則有料（一部自己負担）となります。

定期接種の対象とならない64歳以下で接種をご希望の方は、インフルエンザワクチンと同様の任意接種として、自己負担で接種していただくことになります。

詳細は、次年度秋ごろに広報くしまなどにてお知らせいたします。

高齢者肺炎球菌の定期接種の経過措置が3月31日で終了となります!

令和6年4月から対象者が満65歳のみになります

●令和5年度までの対象者

- ・令和5年度に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸機能に障がいがある方、または、ヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがある方で極度に日常生活が制限されている方（身体障害者手帳1級相当）

●令和6年度からの対象者

- ・**満65歳の方**
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸機能に障がいがある方、または、ヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがある方で極度に日常生活が制限されている方（身体障害者手帳1級相当）

上記に該当する方で、これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方が対象です。令和5年度の対象者の方は、今年度を逃すと定期予防接種として助成を受けることができなくなりますので、早めの接種をご検討ください!

接種の際は、医療機関へのご予約をお願いします。

ワクチン接種に関する
問い合わせ・予約先 **串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室** (市総合保健福祉センター内) ☎888-0001 串間市大字西方9365-8
☎72-5678 FAX 72-7100【月～金曜：午前8時半～午後5時15分】
※予約は午前9時～午後4時

うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

別名を雪中花とふ水仙の
雪降らぬ地にも白く清しき

本城 島田 洋子

茶の花の素朴さが好き白しろと
つぶら蒼の背戸のひと株

堂園 吉田 良子

手料理をとり分けるがに夫の手に
薬をのせて今年も始まる

上小路 吉開 美穂

つまらない一合炊いても余る飯
なかなか馴れぬ独り立ちなり

吉川 野邊 俊子

元旦の緊急報道震度七
「にげてー逃げてー」 必死の叫び

小路 安山 らく

「俳句」 あさひ俳句会選

鳩時計響き合ふなり春障子

上町一 又木 順子

陽炎の燃えて町並み揺らぎけり

仲町 原 里歌

又お目にかかれますやら雛納め

仲町 矢野 欽子

今日も又会議中なり蝌蚪の池

上町一 神戸 和子

老ひし母コロナ禍旅立つ冬の空

一般投句 西小路 川野 静子



【福島地区・蔵元橋】川井富士男さん撮影 「寄り添い」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶



問 総務課秘書広報係 ☎72-4559

*短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)

くしまっ子



縁

串間中学校剣道部



左から清水颯空さん、豊饒康之亮さん、島田琉生さん、江藤孜紀さん

縁を切らずに戦い抜く——。2月17、18日に熊本県菊池市で行われる「第22回白龍旗争奪中学生選抜剣道大会（九州中学校選抜新人剣道大会）」の団体戦に、2年連続で串間中学校剣道部が出場します。

同部には2年生男子4人が所属し週4回、同学校武道場や市中央公民館で稽古に励んでいます。中学校剣道の団体戦は先鋒から大将までの5人制ですが、現在の部員は4人と1枠は不戦敗となり不利な中、昨年11月に宮崎市で行われた「第47回宮崎県中学校秋季大会」の団体戦で5位入賞を果たし、同選抜剣道大会出場の内定を得ました。

主将の江藤孜紀さんは「同級生同士で仲が良く、メリハリをつけ厳しい練習をこなし、チーム一丸となって試合に臨んでいる」と話します。

顧問の尾崎城夫先生は「まじめで前向き。少ない人数でも数々の遠征試合などを重ねていて、連戦をこなせる体力とたくましさがこの子たちにはある。縁を切らない、最後まで攻めの気持ちを切らさない強い心を持つことを常に教えていて“攻めの剣道”がこの子たちの持ち味」とチームの特徴を話します。また、「遠征試合は九州各地に行くので、保護者の皆さんのサポートが必要不可欠。それが子どもたちの成長を支えている」と感謝の気持ちを述べます。

チーム目標として「勇往まい進～恐れることなく一丸となって勝利をつかむ～」を掲げ、大会後の振り返りや次大会に向けての改善点・目標を、チーム・各個人で学校の武道場へ書き出し、常に確認できるようにして練習や遠征試合を充実させて大会に臨んでいます。

「どこよりもきつい練習をしてきたと自信がある。“積極的な攻め”がチームのウリなので、九州大会では一人一人がポジションを意識して、縁を切らずに最後まで諦めずに攻め、ベスト8を最低目標に優勝を目指す。また、来年度は新入部員を迎え、5人で団体戦に挑み、夏の中体連県大会で優勝して全国大会に出場したい」と、江藤さんは力を込めて話します。

尾崎先生は「強豪校との練習試合を重ねて手応えを感じているはず。もっともっと詰めて前向きな攻めの気持ちで戦ってほしい。『君たちならできる!』とエールを送りました。

“縁”を切らず、これからも剣道部の“勇往まい進”は続きます。

【取材日：1月22日】

道場には気合いを入れる声と竹刀を激しく打ち合う音が響き渡ります▶



引退した3年生（後方中央3人）、顧問の尾崎城夫先生（後方左）、副顧問の田村恒晟先生（後方右）も含めた記念撮影



「魔女と過ごした七日間」
東野圭吾／著

今年度、串間市立図書館で一番読まれた小説です。館内でランキングにてご紹介します。

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる——。「ラプラスの魔女」シリーズ。



「ココロの花」
こんな部活あります
華道部&サッカー部
八束澄子／著

入学式。壇上に飾られたカサブランカの蕾がこすれるような音を立てて突然開いた。その瞬間を確かに目撃した、華道部の風花とサッカー部の壮太。これって運命的？部活も性格も正反対に見える2人だったが…。



「シャーリー・ホームズとジョー・ワトソンの醜聞」
高殿円／著

ジョーがベイカー街221bに帰ると、同居人の半電腦探偵シャーリーが珍しく慌てている。なんとジョーは9カ月前に結婚して221bを出ていたというのだ。だが、ジョーには結婚の記憶がなく…。女性化現代版ホームズ第3弾。

イベント情報

「春のおはなし会」

絵本の読み聞かせや手遊びなど、楽しい時間を過ごしましょう。

●日時= 3月23日(土) 午後2時～午後3時



- 串間市立図書館
☎ 72-1177
- 開館=午前10時～午後6時
- 休館日=毎週月曜日
- HP = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- 1947(長浦京／著)
キスに煙(織守きょうや／著)
- きらん風月(永井紗那子／著)
- 彷徨う者たち(中山七理／著)
- 東京都同情塔(九段 理江／著)
- 成瀬は信じた道をいく(宮島 未奈／著)
- 秘密の花園(朝井 まかて／著)
- ブラック・ショーマンと覚醒する女たち(東野圭吾／著)

市長コラム

春の訪れ

今年例年になく自宅庭の紅梅が早く咲き、今は菜の花が満開となり山桜も咲き始め、いち早く春の訪れを感じています。この紅梅は母の親戚からいただいた90年の年輪を重ねた紅梅で、毎年心を和ませてくれます。梅と桜は日本文化の代表的なものであり、身近で親しみのあるものです。

花が咲くと春を感じるとともに、新年度への幕開けを感じ心が弾みます。また、ピカピカのランドセルを背負い、黄色い帽子をかぶった小学1年生が高学年にリードされて通学する姿も心が和み、孫の入学式を思い出し、夢に向かって飛躍してほしいと期待したものです。

春は卒業、入学、就職など、出会いと別れの季節です。毎年、新年度を迎えられることのうれ



しさと、人事異動や退職する方たちとの別れの寂しさが交差し、長年努力して守ってきた組織でも、定年と同時に後輩にバトンタッチをして未来を託します。先日、串間市選挙管理委員会委員長を2年間務められた私の大先輩である中澤征史さんもバトンを渡されました。20年の歳月の中にはさまざまな経験と知識が生まれたことと思いません。

これまで尽力いただいた先輩方が残してくださった貴重な知識や経験などの財産を、今度は私たちが大切に活用し、厳しい社会状況の中でも明るい春の日差しのような串間になるように努めてまいります。

武田類の飲食店放浪記

番外編

脇元 正広

市内の商工業を盛り上げたい商工観光スポーツ推進課職員。
「広報くしま見たよ」というお言葉をいただくことがあり、大変励みになります。



profile

武田類 (本名: 武田光祥)
食と酒に情熱を注ぐ総務課職員。
1年間の取材の総括として人間ドックを受検します。結果は5月まで。

こんばんは、武田類です。春は出会いと別れの季節。脇元氏と一足早い歓迎会をやってきました。

今夜の歓迎会の会場は、「串間温泉いこいの里」です。

昨年8月から串間温泉いこいの里の支配人となった時見和弥さんに相談したら、ちょうど良いプランがあるので、それをお願いしました。



支配人の時見和弥さん

早速、歓迎会に入りたいところですが、その前に温泉に入るなんてどうでしょう。

串間温泉は、炭酸水素イオンの含有量が多く、湯上りの肌がツルツルになる、まさに「美人の湯」です。マッサージチェアも完備されており、ゆつくりと日々の疲れを癒やしてから歓迎会に臨むということもここではできてしまいます。



さて、会場である宴会場は3部屋あり、大部屋では最大90名収容できるなど、大人数での歓迎会も対応可となっております。



送迎会も対応可となっております。それでは歓迎会を始めましょうか。

ご覧下さい。会席料理は、刺身、チキン南蛮など6品にバラ寿司、汁物、デザートまで付いて税込み3,500円、飲み放題が税込み1,500円と、セットにしても5,000円です。非常にリーズナブルなお値段です。飲み放題はセルフ方式なので、自分のタイミングでいろいろなお酒が楽しめます。

刺身は、宮崎獲れの新鮮な魚を使っており、その魚が持つ身の食感をしっかりと楽しむことができますし、チキン南蛮は、国産の鶏のモモ肉を使っておりとても柔らかく、鍋料理や天ぷらも丁寧な仕事が行われており、安定のおいしさでした。そして、バラ寿司。米の銘柄



や炊き方にこだわっているらしく、いただくとみると、ふっくらとしたお米の食感と、すし酢のやさしい酸味で、食べるたびに春の暖かいそよ風を受けたときのような爽やかな気持ちになりました。

歓迎会の途中、時見支配人から新メニューの紹介がありましたので、脇元さんにレポートをお願いしましょう。

こんばんは、脇元正広です。春を感じる新メニュー「梅酒飲み比べセット」(税込み850円)。こちらは寿海酒造さんの「赤芋焼酎仕込み梅酒」のほか、3種類の梅酒を飲み比べできるものです。爽やかなもの、奥深さを感じるもの、春を感じるもの、驚くほどそれぞれに特徴があり、どれもおいしかったです!

最後は、手作りのコーヒーゼリーで、満足満腹。

料理は、予算に応じて内容の変更も可能で、形式も会席からブッフェ方式などにも対応しています。また、串間市内であれば人数に応じて送迎が可能とのこと。「まずは相談してほしい」とのことでした。

本日も大変満足でした。ごちそうさまでした。

今夜は「歓迎会」という名目でしたが、誰かを歓迎・送別するわけではなく、我々、ただ何か理由を付けて飲みたかっただけなのです。脇元さん、5月から張り切って飲食店巡りやりますよ。次の店行きますよ!



串間温泉いこいの里

・住所=串間市大字本城987 ・☎75-2000
・営業時間=午前7時~午後10時(飲食(夜)の場合は、午後5時~午後9時。L.O 午後8時半)
※お昼の営業もやっています。
・定休日=毎月第3水曜日

情報BOX

☎...問い合わせ先
☑...申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

4月1日は、保育料(3月分)の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

☎ 福祉事務所 とも政策係 72-11123

お知らせ

「SALKOサロコ」チャレンジ!ウォーキング結果発表!

令和5年10・11月に実施しました「SALKO(サロコ)チャレンジ!」ウォーキングに、今年度は233名の方に参加していただきました!今回、その結果を発表します。

60歳以上の参加者: 113名 / 233名
今回の最高齢参加者はなんと88歳
1日1万歩達成者: 73名 / 233名
60歳以上の方: 48名 (80歳代は9名!)

その中にはなんと88歳の方も!
↓男性: 31名、女性: 42名
↓2カ月間で1番歩いた人は167万7,609歩でした!
☎ 医療介護課健康増進係 72-10333 (内線518)

新しい人権擁護委員が決まりました

1月1日から新しい人権擁護委員として、福島地区の立本雅江さん、北方地区の森トモエさんが法務大臣より委嘱を受けましたのでお知らせいたします。なお、本市で活動されている人権擁護委員は左記の通りです。

- ・福島地区 立本雅江さん
 - ・北方地区 森トモエさん
 - ・大東地区 黒木和文さん
 - ・本城地区 河野ケイ子さん
 - ・都井地区 上村眞司さん
 - ・市木地区 田代保則さん
- ※毎月の人権相談の日程・会場については、無料相談案内をご覧ください。
※相談は無料で、秘密は守られますので、気軽に相談ください。
- ☎ 総務課総務係 72-4557

串間市総合運動公園 西側駐車場の花見開放について

これまで串間市総合運動公園では、花見の時期に合わせて西側駐車場の一部開放を行ってきましたが、近年、桜の老木化により開花数が少ないことな

窓口時間延長のお知らせ

年度末から年度初めは、住所異動などの手続きが集中し、窓口が混雑するため、窓口時間を延長します。

お仕事などで通常の開庁時間内に手続きができない方は、ぜひご利用ください。

● 日時 3月27日(水) ~ 4月2日(火)
▽ 月 ~ 金曜日: 午後5時15分 ~ 午後7時
▽ 土・日曜日: 午前8時半 ~ 午後5時

取り扱う内容

- ・ 転入、転出、転居の届け出、ごみ出しの案内
 - ・ マイナンバーカードに関する事務(申請、交付)
- ☎ 市民生活課 72-11117

福島高生が海での救助を称えられ県知事賞を受賞

令和5年8月14日に恋ヶ浦海岸でサーフィン中、約200メートル先の沖で衰弱している男子高校生1名を発見し、救助したことを称え、福島高校3年生の坂ノ上大佑さんが「令和5年度宮崎県知事賞」を受賞しました。1月15日に市役所で行われた伝達式では、市長や武田厚太郎消防本部次長らも同席し、宮崎県消防保安課寺田健一課長

から賞状と盾が手渡されました。救助をした坂ノ上さんは「助けられてよかった。このように賞を受けるとは思わなかった。これからも自分の命を優先して助けられる状況になれば助けていきたい」と話していました。



地域の安全確保へ決意新たに

毎年恒例の「串間市消防出初式」が1月7日、蔵元河川敷で実施されました。団長あいさつの後、団員らは旗を掲げて分列行進をし、会場は力強い足音が響きまわりました。幼年消防クラブ(南さくら)幼保連携型認定こども園(園児)による和太鼓演技の披露後、川岸に





ご自身に届いた申請書のこの二次元コードを読み取ってください。



マイナンバーカードの申請を市役所および各支所の窓口で行うことができます。

- **受付時間** 午前8時半～午後5時15分
- ※市役所本庁のみ第2・4日曜日は、マイナンバー関係のみ窓口開庁を行っています。
- ※市役所本庁のみ毎週木曜日は、午後7時まで窓口を延長しております（祝日を除く）。
- ※写真撮影を行います。
- **コンビニで各種証明書が取得できます!**
- マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。
- **戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票**
- ▷平日午前9時～午後5時15分
- **住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書**
- ▷毎日午前6時半～午後11時

※市役所本庁に住民票がない方で、本籍が市間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

- **スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます!**
- 申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。
- 令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。
- **事業所訪問にてマイナンバーカードの出張申請を受け付けします!**
- 勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。お電話もしくは二次元コードよりお申し込みください。
- ※事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。

問 市間市役所

- 市民生活課 ☎72-11111
- 大東支所 ☎71-2011
- 本城支所 ☎71-3011
- 都井支所 ☎71-4011
- 市木支所 ☎71-5011



「すこやかひろばクリスマス会」

子育て支援センターのすこやかひろばは令和5年12月15日、クリスマス会を市総合保健福祉センターで行いました。

親子連れら約50人が参加。イベントではブラックシアターを使ったおはなし会などが行われた後、サンタクロースとトナカイが登場。子ども一人一人にプレゼントを渡し、子どもたちはうれしそうに受け取っていました。



「たまたま販売解禁を祝う」

1月15日に販売が開始された完熟きんかん「たまたま」の解禁祝いイベント「たまたまヌーヴォ in kushima」が同月19日、道の駅くしま大屋根イベント広場で行われました。同駅出荷者協議会などが主催。

会場には、きんかんを思わせるオレンジ色の服やアクセサリーなどを身につけた市民らが訪れ、たまたま入りのシヤンパンで乾杯しました。

イベントでは約40キロのたまたまが食べ放題で用意され、3品種の食べ比べ、おでんのふるまいなども実施。また、本市出身のジャズボーカリストによるライブも行われ、参加者はおしゃれな雰囲気の中で飲食を堪能していました。

1セット3,000円お得な「生活者支援プレミアム商品券」を販売します!



【商品券購入の流れ】

1. 2月下旬 購入申込書の送付

購入申込書を市役所から全世帯へ郵送しています。

2. ~3月15日 購入申込書の提出(必須)

購入を希望される方は、購入申込書を提出してください。

3. ~5月上旬 購入引換券の送付

市役所から購入申し込み者へ引換券を郵送します。

4. 5月11日~5月31日 商品券の購入

販売期間内に各販売所で商品券を購入してください。

- **販売価格** = 1セット1万円で1万3,000円(1,000円×13枚つづり)の商品券が購入できます。
 - **購入申し込み上限数** = 1世帯2セットまで
 - ※購入申し込みをした世帯は必ず1セット購入できます。ただし、全体の購入申し込み者の購入申し込みセット数が、1万セットを超えた場合は、**2セット目について抽選を行います。このため、2セット購入申し込みをしても1セットしか購入できない場合がございます。**ご了承ください。
 - **使用期間** = 5月11日(土) ~ 9月30日(月)
 - **利用可能店舗** = 行政連絡文書で配布されている取扱店舗一覧表および市公式サイトにてご確認ください。
- 問 商工観光スポーツランド推進課 ☎55-1127
市間商工会議所 ☎72-0254
- ※詳細については、2月下旬に郵送した「購入申込書およびチラシ」にてご確認ください。
- ※商品券取扱店は随時募集しています! 希望される店舗は、上記問い合わせ先までご連絡ください。
※本事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を財源として活用しています。



申間市市制施行70周年記念ロゴマークが決定しました!

申間市が11月3日に市制施行70周年を迎えるにあたり、記念ロゴマークを募集したところ、市内外から150点の応募がありました!

多数のご応募誠にありがとうございました。

応募作品は70周年記念事業実行委員会において審査し、その中から1点が採用作品として決定しました。この記念ロゴマークは、今後市が実施する周年記念事業や広報物などでPRするとともに、市民や事業者の皆さまも幅広くご利用いただけます。

今後も市全体で市制70周年への機運を盛り上げてまいります。お楽しみに!

● **製作者** 天野穂積様(静岡県在住)

● **作品の説明**

申間の漢字、70周年の70をメインモチーフとし、都井岬灯台や風力発電、御崎馬などと組み合わせ申間らしさを

おわびと訂正

広報くしま2月号23ページ中、「身体障害者タクシー利用料金等助成」にて対象者の記載が誤っておりました。おわびして訂正いたします。

正 1級: 視覚、肢体、体幹、内部障害のもの

誤 1級: 視覚、聴覚、肢体、体幹、内部障害のもの

強調するとともに、豊かな自然に恵まれ、多様性、持続性、未来に向け飛躍する魅力満載の申間市を表現しています。

● **ロゴマークの使用について**

申間市のPRに幅広く活用いただくため、市民、企業、団体などなたでも無料で使用できます。

詳しい使用方法や画像データについては今後市公式サイトで公開します(4月予定)。

問 申間市市制施行70周年記念事業実行委員会事務局(市総合政策課内)

☎55-11152
Fax: 72-6727
Mail: kikaku@city.kushima.lg.jp

無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時=3月10日(日)午前8時~正午
- 場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半~午後5時)。
なお、相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- ☎日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象=行政に対する意見や要望、相談など
- 日時=3月25日(月)午前9時~正午
- 場所=市役所1階B会議室
- ☎市民生活課生活環境係 ☎72-1356

③法律相談

- 相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時=3月15日(金)午後2時~終了次第(要予約)
- 場所=市総合保健福祉センター
- ☎申間市社会福祉協議会 ☎72-6943

④人権相談

- 相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時=3月11日(月)午前10時~午後3時
- 場所=市木支所
- ☎総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象=高齢、障害、遺族などの年金請求および相談

⑥消費者生活巡回相談

- 日時・場所
3月7日(木)午前10時~午後3時
市役所1階A会議室
- その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
- ※予約受付時間=平日午前8時半~午後5時15分
- ☎市民生活課市民係 ☎72-1117
都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑦募集人員および貸与金額

- 相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時=3月19日(火)午前10時~午後3時
- 場所=市民生活課市民相談室
- その他=事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。
- ☎日南申間消費者生活センター ☎23-4390

警察署だより

☎申間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

⚠️ 震災に便乗した詐欺に注意!

令和6年1月1日に発生した「能登半島地震」に伴い、震災に便乗した特殊詐欺などの発生が懸念されます。今後、

- ◆ 被災地にいる身内をかたったオレオレ詐欺
- ◆ 公共機関やボランティア団体を名乗り、義援金や寄付金を名目に金銭をだまし取る詐欺
- ◆ 官公庁などからの災害関連情報を装った詐欺(フィッシング)メール

に十分ご注意ください。

被害に遭わないために...

- ①不審なメールに添付されたURL(https://...)をクリックしない。
- ②電話やメールでお金のお話が出たら詐欺を疑う。
- ③電話をかけてきた相手の正式な番号を確認し、折り返しの電話をして偽物かどうかを確認する。



福祉・健康

健康づくり地域座談会のご案内

- 健康づくり地域座談会を開催します。
- 日時=3月14日(木)午後6時半~午後7時半(開場:午後6時)
- 場所=大東公民館(体育館)
- 講師=はなぶさ消化器・内視鏡クリニック院長 英 妙子先生
- テーマ=「あなたの大切な人のため」がん検診を受けて、肺・大腸・胃がんをゼロにしよう!
- 多数のご参加お待ちしております。

募集

令和6年度申間市奨学資金奨学生募集

- 募集人員および貸与金額
大学、短大、大学院、専修学校(専門課程)、大学院若千名/月額2万5千円(無利子)
- 高校、高専、中等教育学校(後期課程)、専修学校(高等課程)若千名/月額1万5千円(無利子)

申間 医療介護課健康増進係 ☎72-10333(内線516)

年金トピック

「特別支給の老齢厚生年金」手続きはお済みですか?

特別支給の老齢厚生年金は65歳未満の方を対象に①60歳以上であること、②1年以上の厚生年金保険の被保険者期間があること、③老齢基礎年金の資格期間を満たしていること(保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて10年以上あること)の3つの条件を満たしていれば支給されます。

受給権が発生する方には、3カ月前に日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。

生年月日に応じて受給開始年齢がそれぞれ異なりますので詳しくはお問い合わせください。

国民年金(第1号被保険者)の届け出を忘れていませんか?

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届け出を行いましょ。

- ・会社を退職したとき
- ・配偶者が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき
- ・収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- ・海外に居住し、任意加入する場合
- ・海外から帰ったとき

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117(内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

税チャンネル

令和6年度固定資産土地・家屋評価等縦覧帳簿の縦覧について

地方税法第416条第1項の規定により、次の通り令和6年度固定資産土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。

なお、縦覧ができる方は、本市の固定資産税(土地・家屋)の納税者および納税者の委任を受けた代理人になります。

- 期間 = 4月1日(月)～5月31日(金)
※午前8時半～午後5時15分
(土・日・祝日などの閉庁日を除く)
- 場所 = 税務課(各支所管内の固定資産は、支所でも縦覧可)

☎ 税務課資産税係 ☎ 72-1113

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼



KUSHIDELIGRAM ▼



公式LINE ▼



94MAX ▼



「#くしまのいいとこ」募集中

Instagramで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関する素敵な写真を広報くしまでご紹介します。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できる素敵な写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式Instagramアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿
※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください



公式アカウントは
こちら



応募について
詳しくはこちら



地球のmessage

暮らしの中のエコロがけ

国は2050年カーボンニュートラル(二酸化炭素など温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させ、その排出量を「実質ゼロ」に抑える)および2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。

脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの全体像・絵姿をご紹介するとともに、国・自治体・企業・団体などで共に、国民・消費者の新しい暮らしを後押しします。

- ☑ 電気も省エネ 断熱住宅
- ☑ こだわる楽しさ エコグッズ
- ☑ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ☑ つながるオフィステレワーク



☎ 市民生活課生活環境係 ☎ 72-1356

編集後記

今回の弓道特集内で掲載している福島小学校での弓道授業。都城大弓はなんと“200”にもおよぶ生産工程を経てやっと完成するそうです。しかもそのほとんどが手作業。制作披露の際、短い刃物で長い真竹を真っ二つに即座に切り出したときは子どもたちと声を上げて驚き、弓芯の張り合わせや弓の打ち込みのときは綿密な職人技が光る様子を固唾を飲んで見ていました。めったに見えない伝統芸能を見ることができ、大変いい経験になりました。(お)

道の駅くしまだより



たなか ひでゆき
田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

南九州最大規模の

バイクイベント開催!

☎ 道の駅くしま ☎ 72-0800

令和6年1月末現在
累計来駅者数
(令和3年4月～令和6年1月末現在)
1,432,730人
200万人まであと
567270人

皆さまこんにちは! 寒さもだいぶ和らいできましたね。
今月はイベント情報とぜひ食べていただきたいオススメ商品をご紹介します。

まずはイベント情報です。
3月24日(日)に南九州最大規模クラスのバイクイベントを開催します!
道の駅くしま史上最大のイベントとなります! 皆さまに楽しんでいただけるようなイベントですので、ぜひ遊びに来てください。

日時: 3月24日(日) 午前10時～午後4時
会場: 西側駐車場(商工会議所前)
※イベント内容の詳細は道の駅くしまホームページでご確認ください。
※雨天時はプログラムを縮小して開催します。

- ### イベント
- ・交通安全祈願祭
 - ・愛車ショータイム
 - ・トライアルデモンストレーション
迫力のあるバイクテクニックを披露してもらいます!
 - ・特定小型原付キックボード体験コーナー



- ### ショップ(50音順)
- ・ウイングモーターズ
 - ・カワサキプラザ宮崎
 - ・S&R SOUTH GARAGE
 - ・トライアンフ鹿児島
 - ・ハーレーダビッドソン宮崎
 - ・ホンダドリーム宮崎
 - ・MOTO FIELD



MFJトライアル国際A級 HRCクラブぱわあくらふと 宮崎県出身
徳丸 新伍 選手

全日本ロードレース選手権 JSB1000クラス 川南町出身
児玉 勇太 選手

バイク用品展示

- ・高橋商事
- ・ブリヂストン
- ・スナップオンツールズ
- ・ksガレージ

マルシェも同時開催!

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎ 23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後10時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施していません。

おいしん坊店長のオススメコーナー
牧野喜正さんのトマト

お待たせしました!
昨年の台風の影響で、長らく入荷のなかった牧野喜正さんのトマトがようやく店頭に戻ってきました!
人気は以前のまま。市内外問わず大人気です! 私ファン1人です!

うしみずみず
うまみずみず



夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

2024

3

組相談 育子育て 健健康 ☆イベント 他その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
2/25	26	27	28	29	3/1	2
3	4	5	6 育 1歳6カ月児健診 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】	7 組 年金相談 (P25)	8	9
10 他 マイナンバー 関係のみ窓口開庁 【串間市役所本庁】 午前8時半～午後5時	11 ☆ 旧吉松家住宅 ひな祭り最終日 【旧吉松家住宅】 組 人権相談 (P25)	12	13 育 乳児健診 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】	14 健 健康づくり地域 座談会 (P24)	15 組 法律相談 (P25)	16
17 ☆ くしま朝市 よかむん市 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】	18	19 組 消費者生活 巡回相談 (P25)	20 春分の日	21 組 総合相談(社協・ 包括)【道の駅くしま 市民交流施設】 午前9時半～午前 11時半	22	23 ☆ 春のおはなし会 (P18)
24 他 マイナンバー 関係のみ窓口開庁 【串間市役所本庁】 午前8時半～午後5時 ☆ 道の駅くしま バイクイベント (P26)	25 組 行政相談 (P25)	26	27 育 はぐくみサポート 教室【市総合保健福祉 センター2階すこやか ひろば】午後1時半～ 午後4時半	28 他 認知症の人と 暮らす家族の集い 【道の駅くしま市 民交流施設】午後 2時～午後3時半	29	30
3/27～4/2 市民生活課のみ窓口時間延長 (P21)						
31	4/1 他 保育料(3月分) の納期限および 口座振替日 (P21)	2	3	4	5	6
3/27～4/2 市民生活課のみ窓口時間延長 (P21)						

3月の日曜給油店

月/日	給油店名
3/3	井手産商串間店・井手都井店
3/10	酒井串間店・井手都井店
3/17	津曲北方店・井手都井店
3/24	片平本町店・井手都井店
3/31	三協西小路店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき(令和6年2月1日現在)

人口 15,532人(前月比-20人)
【男性 7,271人 女性 8,261人】世帯数 6,915世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

3、4月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
3/3	県南病院	神・精・内科	72-0224
3/10	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
3/17	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
3/20	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
3/24	いにな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3/31	岡村クリニック	整形外科	72-7710
4/7	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
4/14	県南病院	神・精・内科	72-0224
4/21	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
4/28	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
4/29	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。