

広報 くしま

2025
3
No.1123



1/6 新春恒例!くしま学カルタ大会



串間の文化や食などについて詠んだかるた50首を使った「くしま学カルタ大会」が、旧吉松家住宅で行われました。市内小

中学校の代表32人が出場。本大会はコロナ禍以降、串間中学校体育館で行われており、今回5年ぶりに同住宅で実施されました。大会はトーナメント形式で行われ、参加者は読み手の声に耳を澄ませ勢いよく絵札を取っていました。決勝戦で勝利したのは、福島小学校6年生の松本芹奈さん。昨年まで2連覇した姉に続く優勝です。

福島小学校6年生 松本 芹奈さん

緊張したけどたくさん練習をした成果が出せてうれしかったです。来年も優勝目指して頑張りたいです。



1/14~16 児童らが特産品のキンカンを収穫



本市の特産品「完熟きんかんたまたま」の生みの親である古屋修市さんのビニールハウスで、キンカンの収穫体験が行われま

した。初回は北方小学校の1・5年生と秋山小学校の全校児童が参加。児童らは大きく育ったキンカンを一つ一つハサミを使って丁寧に摘み取りました。この体験は毎年、市内小学校の対象学年に向けて実施されており、今年は市内の全小学校5年生も新たに対象に追加。3日間に分けて約200人の児童が体験しました。

北方小学校1年生

北川 とあさん(左)・黒原 彩愛さん(右)

キンカンの木が大きくてすごかった。採るのが楽しかったです。



12/19 保育園児がナッシートレインをお出迎え



JR九州は、ポケットモンスターのキャラクターである「ナッシー」「アローラナッシー」をデザインした「ナッシートレイン宮崎」の運行を、昨年の12月18日から日豊本線と日南線で開始しました。宮崎県と株式会社ポケモンとの「地域活性化に関する連携・協力協定」の一環で実施。同月19日は串間市内の園児が日向北方駅、串間駅、福島今町駅でお出迎えをし、園児は笑顔で見送りました。運行は2026年3月末までの予定で、日南線7駅にはナッシーが描かれた駅名看板が設置されています(串間市内のナッシー駅名看板の設置は串間駅のみ)。

1/12 地域の安全と防災力向上誓う



新春恒例の「令和7年串間市消防出初式」が、蔵元河川敷で行われました。式では、消防団員の堂々とした入場行進後、幼年消防クラブ(南さくら幼保連携型認定こども園児)による和太鼓演技や消防操法展示、消防車による一斉放水があり、防災・防火への決意を新たにしました。その他、人員・服装・規律点検や永年勤続者らへの表彰なども行われました。

12/18 明治安田生命が本市へ寄付



明治安田生命保険相互会社は、本市へ約50万2千円を寄付しました。より豊かな地域社会づくりを応援するため、従業員の募金と会社からの寄付金を合わせた「私の地元応援募金」として、全国の自治体などに寄付しています。市役所で行われた贈呈式では、同社宮崎支社の岩田安生市場開発部長、同社日南営業所の鶴澤紀夫営業所長らが出席し、市長へ目録を贈呈しました。市長は「大変ありがたい。趣旨に沿った活用をしていきたい」と感謝を述べ、岩田市場開発部長は「少しでもお役に立てるように引き続き貢献していきたい」と話しました。

1/10 福高生がグラウンドゴルフイベントを通して串間を盛り上げる



福島高校地域創生学の2年生は、本市の60歳以上を対象に「福島グラウンドゴルフ大会」を企画・実施しました。市総合運動公園陸上競技場で行われたこの大会

には約200人が参加。串間市グラウンドゴルフ協会の協力を得ながら、生徒が主体となって会場設営や点数記録などの運営を行い、参加者は高校生との交流を楽しんでいました。

福島高校2年生 山下 真弘さん 内野 亜海衣さん

今回はターゲットを市内の60歳以上とし串間を盛り上げようと企画しました。次は保育園児などを対象にしたイベントも開催して串間をもっと盛り上げていきたいです。



もくじ CONTENTS

くしとぴ!ーくしまトピックスー	2
特集「家族で串間の生活をお試し体験 保育園留学」	4
特集「地域の人が集う憩いの場『都井地区コミュニティセンター』が運用開始!!都井支所も同時に移転!!」	7
特集「串間へようこそ! スポーツキャンプのシーズン到来!」	8
すくすくのびのびー子育て支援情報ー	10
十人十色ー子育て支援情報ー	11
市民病院からのお知らせ	12
じゃがじゃが健幸通信	13
うたごよみ	14
図書館に行こう	16
市長コラム	16
第2弾 串間にはこんなに魅力的な スポーツチームがある!	17
情報BOX インフォメーション	18
年金トピック	23
無料相談案内	24
警察署だより	24
消防くしま119	25
道の駅くしまだより	26
地球のメッセージ	27
税チャンネル	27
日南市初期夜間急病センター	27
くしまのいいところ	27
編集後記	27
今月のくしまカレンダー	28
日曜給油店、休日在宅医	28
人口のうごき	28

今月の表紙



特産品の完熟きんかんたまたまを収穫体験!
丸かじりをして「おいしい!」と子どもたちの笑顔があふれていました。
詳細はくしとぴでご紹介しています。

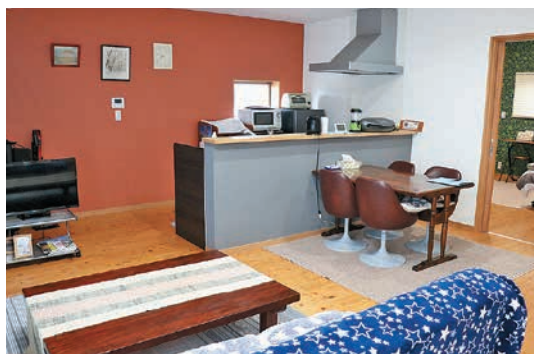


ゲストハウスたけだ
たけだ まさひで まゆみ
武田 政英さん・真由美さん夫妻

留学者の皆さんは1、2週間の長期間滞在するので、旅行者ではなくご近所さんという認識で串間の良いところを教えたり、畑で野菜が採れた際は差し入れをするなど、ほどよい距離感を大事にして接しています。これまで留学された皆さんは「串間は温かく、人も親切で良い所」とありがたい言葉を言っていました。また、ある子どもが私たちになついてくれて、「いってきます」「ただいま」といつもあいさつをしてくれて、最終日には「じいじ、ばあば、また来るね」と言ってくれた時はとてもうれしかったです。

滞在中を快適に過ごしてもらえよう家電製品や、洗剤や調味料、食器などの日用品を完備していて、初日から困ることなく過ごせます。部屋は一棟貸しなので、プライベートな空間で滞在できます。

これからも留学の方との出会いを楽しみにしておりますので、ぜひ串間にお越しください。



さくらさくら幼保連携型認定こども園
さきむら ひでき
崎村 英樹 園長

本園は「生きる力を持った子ども」を教育目標に、自然の中でたくさん遊ばせたり、自給自足の暮らしを体験する年2回のキャンプを行うなどして「少しの困難にも負けない心と体」を育てています。本園の広い園庭には、ツリーハウスなどの豊富な遊具があり、のびのびと遊ぶことができます。子どもたちは年中裸足で遊び回っていて、運動神経の良い子たちが多いです。また、食事にもこだわっており、給食は地元食材を中心とした和食中心の、すべて園内で手作りの無添加のメニューとなっています。

これまで留学された子どもたちは、お友達がたくさんでき、そして自然の中の遊びを通じてできることも増え、自信につながったと思います。保育園留学は子どもたちが大きく成長できる非常に良い機会だと思います。

本園への留学を職員一同お待ちしております。



未就学児の子どもと家族が1週間から2週間程度、居住地外の地域に滞在しながら、子どもは地域の園に通い、親はリモートワークで働きながら地域の魅力を体験できる、子ども主役の暮らし体験「※保育園留学」。

本市では、昨年11月から関係人口拡大の新たな試みとして県内で初めて保育園留学に取り組んでいます。

※株式会社キッチンハイクが提供する、地域と子育て家族をつなぎ、関係人口の創出や経済活性化につなげる、未来をつくる留学プログラム。同社商標。

家族で串間の生活をお試し体験

保育園留学

園総合政策課人口対策係 ☎0987-55-1153

保育園留学の概要

対象年齢

小学生になる前までの未就学児が対象となります。

滞在期間

プログラムによって異なりますが、1週間から2週間が中心となっています。

主なメリット

・自然の中で感性を豊かに

自然豊かな環境で過ごすことにより、感性を豊かにし健康的な成長を促します。また、都会ではなかなか経験できない農作業や動植物との触れ合いを通じて、自然や食物の大切さを学びます。

・社交性や適応力の向上

異なる環境での生活や新しい友達との出会いを通じて、社交性や適応力が向上します。

また、園の子どもたちにとっても同じような影響を与えます。

・移住前のお試し暮らしにもおすすめ

短期間の滞在を通じて、地域の生活環境に慣れることができ、将来的な移住の判断材料にできます。

■串間市内の留学について

本市では「さくらさくら幼保連携型認定子ども園」が留学を受け入れています。

- ・留学できるクラス＝0～5歳児
- ・時間＝7:00～18:00
- ・宿泊先＝ゲストハウスたけだ

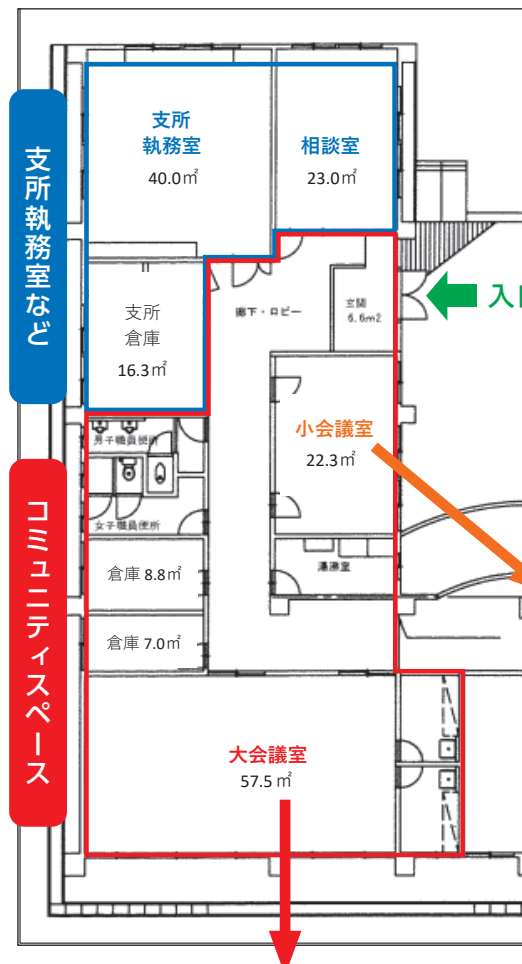


▲串間市の保育園留学の詳細はこちらをチェック！
キッチンハイク特設サイト

地域の人が集う憩いの場「都井地区コミュニティセンター」が 運用開始!!都井支所も同時に移転!!



3月10日(月)より、旧都井中学校で運用を開始します!!

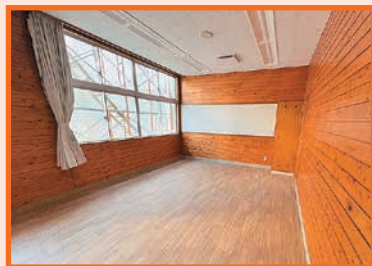


支所執務室

戸籍や証明書などの窓口業務を行います。従来の支所業務と変更ありません。

相談室

集落支援員に身近な困りごとなどの相談や地域住民の憩いの場として利用できます。



大・小会議室

会議やサロン、いきいき元気教室など、地域住民のコミュニティ活動などに利用できます。



利用方法・利用料金

●利用方法

大・小会議室を利用するには、事前に予約が必要です。利用許可申請書を都井支所に提出してください。

●利用時間

9:00～17:00

※事前に17:00以降の利用許可を受けている場合は、利用許可を受けている時間まで。

●利用料金

大・小会議室

入場料を徴収しない場合 1時間あたり240円

入場料を徴収する場合 1時間あたり480円

※上記の金額に100分の110を乗じて得た額となります。

※冷暖房の使用は別途料金が発生します。

問 市民協働課地域コミュニティ係 ☎55-1139 / 都井支所 ☎71-4011

～保育園留学者コメント～



かわばた あき 川端亜希さん、
たかゆき 崇之さん
はな 花和ちゃん(1歳)、
のあ 乃愛ちゃん(5歳)

夫婦でサーフィンをしていることもあり、全国屈指のサーフスポットがある宮崎県内で保育園留学ができる場所を探して串間市に決めました。

子どもたちは初めは緊張していましたが、地引網体験やクッキング体験、ストライダー(キッズバイク)体験など、たくさんの体験をさせてもらい、楽しみながら慣れていっていました。お友達もできたね☆。長女はできることも増え、うんていができるようになり、お手伝いも率先してやってくれるようになりました。それは先生方が子ども一人一人をしっかり見てくれるおかげだなと感じたところです。ありがとうございました。

保育園留学で、子どもたちが豊かな自然の中で貴重な体験ができることは一生の思い出に残りますし、親も2人の時間を長く過ごすことができ、お互いの大事さを再認識できると思います。自分たちに合った楽しみ方ができ、そして家族みんなが成長できるメリットだらけの機会だと思います。

串間市は温暖で過ごしやすく、人も温かくて、そしてご飯もおいしい、住みやすいまちでした。また来たいです!



今回、串間市を選んだのは、保育園にストライダー体験など子どもが成長できる魅力的なプログラムがたくさんあったことや、家の近くに港があり、フェリーを経由して自家用車で串間市まで行くことができる、交通の便が良かったことが理由でした。

子どもは本当に楽しそうにしてい、滞在中は毎日、「給食おいしかった!」「いっぱい遊んだよ」など、その日の楽しかったことをたくさん話してくれました。実際に園に行き様子を見てみると、先生方が子ども一人一人に優しく教えている姿を見て感激しました。

現在息子が通っている保育園はビルの中にあり、外で遊ぶことがなかなか

できないので、今回の留学で自然いっぱいな場所でのびのびと遊ぶことができ、とても良い経験になったと思います。もっと早くから経験させてあげたかったくらいです。

私は串間市の生活感を体感するため、いろいろな場所をドライブしました。道が広くて車は走りやすく快適でした。また、食べ物もおいしくて、甘藷をみそ汁やサラダに入れたりして食べました。たくさんの食べ物を差し入れてくださった、ゲストハウスただ様ありがとうございました。また串間に来たいです。



いだ 石田弥香さん、
たい 大晴くん(5歳)



たき 瀧口裕介さん、
いつ 逸美さん
りの 璃乃ちゃん(5歳)、
かい 凱生くん(3歳)

会社のワーケーション(Work【仕事】+Vacation【休暇】)制度を活用して、初めて保育園留学をしました。串間市を選んだのは、暖かい場所であり、受入時間が長く在宅ワーク後に迎えに行けること、また、乳児を受け入れてくれることが理由でした。

保育園は、園庭が広く遊具もたくさんあり、子どもたちはのびのびと遊んでいました。わが子が一人でうんていの練習をしている際も、先生がしっかり付いて優しく見守ってくださり、先生方の親身さを感じました。園の子たちは気さくにわが子に話しかけてくれたそうで、迎えに行った際に「まだ帰りたくない」と駄々をこねるくらい本

当に楽しんでくれていました。

串間は食べ物がとてもおいしかったです。いろんなお店に行きましたが、値段も安くたくさんいただきました。都井岬などの観光地にも行くことができ、家族みんなで存分に楽しむことができました。

保育園留学の魅力は、子どもの新しい環境への適応力、さまざまなことに挑戦するチャレンジ精神が培われ、大きく成長できることだと思います。1週間はあっという間で全然足りなかったもので、2週間がおすすめです!

SPORTS CAMP

3月のスポーツキャンプ一覧(予定)

合宿期間	チーム名	本市での キャンプは…
2/28(金)～ 3/10(月)	中京大学 (硬式野球部)	23回目
3/11(火)～ 3/21(金)	中京大学 (準硬式野球部)	15回目
3/21(金)～ 3/27(木)	北海道栄高校 (硬式野球部)	2回目

本市初!

1月は自転車プロチームが
キャンプに来てくれました!

CIEL BLEU KANOYA (シェルブルー鹿屋)

合宿期間: 1/11(土)～1/17(金)

キャンプ中、本城小学校の
全校児童を対象に自転車教
室が行われました。自転車
に乗る前の点検の仕方や乗
るときの注意点のほか、ロ
ードレース競技について児童
は選手らの説明をしっかりと
聞き知識を深めました。試
乗体験も行われ、普通自
転車と競技用自転車の違い
を楽しみながら体感してい
ました。



6年生 有馬 大斗さん

靴の裏にはロードバイク
のペダルに引っ掛ける所
があることや、ハンド
ルの握り方は2種類ある
ことが知れて良かったです。



●問い合わせ先=商工観光スポーツランド推進課 ☎55-1126

串間へようこそ!

スポーツ キャンプの シーズン 到来!

本市で2～3月の間に
キャンプを行うチームをご紹介!
頑張るチームを皆さんで
応援しましょう!



主将 小林 美沙紀さん

SHIONOGIレインボー ストークス(女子ソフトボール)

合宿期間: 1/28(火)～2/7(金)

串間のキャンプ環境は どうですか?

毎年、人も環境も温かく、雨の日でも人工芝の広いグ
ラウンドがあるので、自分たちがパワーアップするた
めの練習環境が整っていて充実しています。
去年は個人が打率やチームの得点力などの数字を意識
することに取り組んできたので、それを継続しながら
全員が一緒に戦える力をつけて、個人の能力プラス、
チームワークを高めていきたいです。

今後の目標は?

去年、プレーオフで一回戦負け
だったので、今年は自分たちよ
り上のチームを倒せるような
チームになっていきたいです。
目指すところは日本一なので一
人一人がその意識のもとリーグ
に入っていきたいです。

本市での
キャンプは
4回目



串間のキャンプ環境は どうですか?

広いグラウンドがあって、大きな室内練
習場があって自分たちのやりたいことを
ちゃんとやらせてもらえる環境なので、
すごくいい環境でキャンプをさせてもら
えていると思います。

今後の目標は?

チームの目標は日本一なので、まずは夏にある
都市対抗で日本一になるのが目指すところ
です。バッターはしっかり早いカウントから振
って長打を増やせるように、ピッチャーはス
トライクを投げて先に追い込んで抑えやす
くすることに取り組んでいます。また、チ
ーム全体では「主体性」というところで、
全員がキャプテンぐらいの気持ちで思
ったことを言って、誰かに頼るのではなく
自分が行動してチームを変えていこうと
取り組んでいます。

本市での
キャンプは
7回目

JR西日本 硬式野球部

合宿期間: 2/7(金)～2/19(水)



主将 櫻井 涼さん



子どもの歯を守る むし歯ゼロのお友だち

1月8日に行われた3歳児健康診査で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。



問／福祉事務所こども家庭センター
子育て支援係
☎72-1123 (内線508)

「子ども予防接種週間」のお知らせ

普段なかなか病院へ行けない方のために、3月1日から3月7日まで、「子ども予防接種週間」として、予防接種に関する取り組みが下記の医療機関で実施されます。

4月からの進級や入学に備え、まだ済んでいない予防接種がないか、母子健康手帳の「予防接種の記録」のページを開いて、今一度確認しましょう。もし、まだ受けていない予防接種があれば、かかりつけ医と相談の上、早めに受けましょう。

大切なお子さんを病気から守るため、ぜひ予防接種を受けましょう。

令和6年度 子ども予防接種週間について

市町村	医療機関名	電話番号	3/1 (土) 午前	3/1 (土) 午後	3/2 (日) 午前	3/2 (日) 午後	3/3 (月)	3/4 (火)	3/5 (水)	3/6 (木)	3/7 (金)
日南市	山見医院	23-2101	○	○			○	○	○	○	○
日南市	津曲小児科医院	22-2175	○	○			○	○	○	○	○
串間市	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	74-1187	○				○	○	○	○	○
串間市	のだ小児科医院	71-1112	○				○	○	○	○	○
串間市	とめのファミリークリニック	76-1425	○								

注目

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン【高校1年生】と【キャッチアップ対象者】の方へ
今年度まででキャッチアップ接種期間が終了すると告知しておりましたが、

国の方針により、今年度中(令和7年3月末まで)に1回接種すれば、来年度まで無料で接種できるようになります。今後、対象の方へ通知していきます。

子育てINFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●麻しん風しん(MR)ワクチン

第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

【定期接種対象者】小学校6年生～高校1年生

平成20年4月2日生から平成25年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】

平成9年4月2日生から平成20年4月1日生までの女子

【任意予防接種】

●おたふくかぜ

第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども
※上記期間中は2,500円/回助成

ハッピー スマイル

まきの たくま
牧野 拓真くん

(令和6年5月28日生)

まきの けいや みき
牧野圭也・美貴さんの長男
(福島地区)



アンパンマンのおもちゃが大好きで、よく手に取って歯でかみかみしているたくまくん。最近では自分でお座りができるようになりました。その姿がかわいらしく、また、口をとがらせて「ホッ」と言う姿に癒やされています。2人の元気なお姉ちゃんたちに負けない、強くたくましい子に育ってね。大きくなったら家族でディズニーランドに行こうね。



お子さんがいる家庭の転入転出時の手続きについて (福祉関係)

お子さんがいるご家庭については、転入転出時に次の手続きが必要となります。必要なものをご確認の上、手続きをお願いします。家庭の状況により手続き内容が異なりますので、詳細については各問い合わせ先にご確認をお願いします。

- 手続き窓口＝市総合保健福祉センター 福祉事務所(市民病院となり)
- 問い合わせ先＝☎ 72-1123

手続き内容	必要なもの	問い合わせ先
保育所、認定こども園の利用	・教育・保育給付認定申請書 / ・就労証明書 ・保護者および子どものマイナンバー (個人番号)が確認できるもの(カード、マイナンバー (個人番号)の記載がある住民票など) ※利用を希望する月の前月15日までに手続きをお願いします。	
児童手当の申請	・請求者および配偶者のマイナンバー (個人番号)が確認できるもの(カード、マイナンバー (個人番号)の記載がある住民票など) ・転入前の市町村からの連絡票 ・請求者名義の通帳またはキャッシュカード ※転出予定日の翌日から15日以内に手続きをお願いします。 ※受給者が公務員の場合は、勤務先で手続きをお願いします。	
児童扶養手当の申請	○転入前から児童扶養手当を受給していた方 ・通帳またはキャッシュカード / ・児童扶養手当証書 / ・転入前の市町村からの連絡票 ○新たに児童扶養手当を申請する方 ・確認事項などがありますので、ご相談ください。	こども家庭センター こども政策係 (内線506、527)
子ども医療費助成の申請	・子どもの健康保険資格が確認できるもの(利用登録済みのマイナンバーカードまたは資格確認書) ・保護者名義の通帳またはキャッシュカード ・保護者のマイナンバー (個人番号)が確認できるもの(カード、マイナンバー (個人番号)の記載がある住民票など) ※対象は中学生以下です。	
母子及び父子家庭等医療費助成の申請	・請求者および子どもの健康保険資格が確認できるもの(利用登録済みのマイナンバーカードまたは資格確認書) ・請求者名義の通帳またはキャッシュカード ・請求者および子どものマイナンバー (個人番号)が確認できるもの(カード、マイナンバー (個人番号)の記載がある住民票など)	
妊産婦健康診査、乳幼児健康診査、予防接種などの利用	・母子健康手帳	こども家庭センター 子育て支援係 (内線505、508)
特別児童扶養手当の住所変更	・転入前の都道府県で交付された証書 ・受給者の世帯全員が記載されている住民票	
障害児福祉手当の住所変更	・受給者の世帯全員が記載されている住民票※変更後14日以内に手続きをお願いします。	
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの転入手続き	・現在お持ちの手帳 ※精神障害者保健福祉手帳のみ写真(4×3センチ)	自立支援係 (内線502、503)
自立支援医療(精神通院医療)の申請	・転入前の都道府県で取得していた受給者証の原本または写し ・本人の健康保険資格が確認できるもの(利用登録済みのマイナンバーカードまたは資格確認書) ・所得・課税証明書	

手続き内容	串間市での手続き	問い合わせ先
保育所、認定こども園の退所	・保育所等退所届出書の提出が必要です。	
児童手当の受給資格喪失	・連絡票をお渡しします(転出先市町村へ提出)。 ※受給者が公務員の場合は、勤務先で手続きをお願いします。	こども家庭センター こども政策係 (内線506、527)
児童扶養手当の住所変更など	・連絡票をお渡しします(転出先市町村へ提出)。	
子ども医療費の受給資格証返納	・子ども医療費受給資格証をお返しください(転出日以降は使用できません)。	
母子及び父子家庭等医療費の受給資格喪失	・母子及び父子家庭等医療費受給資格証をお返しください(転出日以降は使用できません)。	

手続き内容	必要なもの	問い合わせ先
児童手当の住所変更		こども家庭センター こども政策係 (内線506、527)
児童扶養手当の住所変更	・児童扶養手当証書	
子ども医療費の住所変更	・子ども医療費受給資格証 ※旧住所の資格証は利用できません。	
母子及び父子家庭等医療費の住所変更	・母子及び父子家庭等医療費受給資格証 ※旧住所の資格証は利用できません。	
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの住所変更	・現在お持ちの手帳	自立支援係 (内線502、503)

3月1日～8日は「女性の健康週間」です 自らの健康に目を向けることはできていますか？

厚生労働省では、女性の健康に関する知識の向上や、女性の健康課題について社会的な関心と理解を深めることを目的とし、毎年3月1日から3月8日を「女性の健康週間」と定めています。

女性の心身の状態は、ホルモンの影響を大きく受けるため、思春期、妊娠、出産、更年期とライフステージごとに大きく変化します。ホルモンによる変化だけではなく、女性の就業率向上や、晩婚化、平均寿命の伸長など、社会的な影響も少なくありません。

長い人生を健康で快適に過ごせるよう、自分の体についての正しい知識を持ち、体からのサインを見逃さないようにすることがとても大切です！また、2人に1人が生涯において一度はがんになると推計されております。「早期がん」の状態で見つかるた

めに、定期的ながん検診を受けましょう。

今年度（R6.4.1～R7.3.31）の対象の方で、まだ乳がん・子宮頸がん検診を受けていない方は、3月末までとなっていますので、ぜひ受けてください！

【女性の健康に関する情報提供ウェブサイト】

女性の健康推進室ヘルスケアラボ
（このサイトは、厚生労働科学研究費補助金を受けた研究班が運営しているサイトです）



3月は自殺対策強化月間です

3月は何かと忙しく、また、就職や転職を迎える時期です。環境の変化からくるストレスも関係するののか例年自殺者数が多い月でもあります。そのため、国は、3月を「自殺対策強化月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

自殺は、「追い詰められた末の死」といわれています。誰も追い詰められることのないよう、私たちにできることは何かないでしょうか？

『ひなたのキズナ声かけ運動』

私たちにできること、それは悩んでいる人に寄り添い関わることではないでしょうか？あなたの周り

にいつもと様子の違う人はいませんか？気になる人がいたら、まずは「どうしたの？」と声をかけてください（「声かけ」）。

その人が何か話してくれたら、その話をしっかり聞いてください。話を聞いてもらうことで心が軽くなり、考えがまとまることもあります（「傾聴」）。

話を聞きながら、専門的な支援が必要と感じたら、早めに適切な機関へつなぐようにしましょう（「つなぎ」）。

専門機関につないだ後も、声かけ、見守りを続けてください（「見守り」）。

串間市では、悩みや不安に対し、窓口を設け対応しています

串間市医療介護課	☎72-0333	月～金曜日	8:30～17:15
地域生活支援センターウィング (center-wing@aurora.ocn.ne.jp)	☎71-1578	365日いつでも	8:00～17:00

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

～市民病院からのお知らせ～

災害訓練を実施しています

串間市民病院では、災害時の対応力を高めるために定期的に災害訓練を実施しています。

今回は、当院で実施した火災避難訓練および宮崎県が主催した大規模地震時医療活動訓練の内容をお知らせします。このような訓練を通じて、いつ発生するか分からない災害に対応できるように今後も訓練を実施していきます。

●火災避難訓練

夜間に火災が発生したと想定し、少ない人員で患者さまを安全に避難させるためには、どのように搬送を行うべきなのか訓練を行いました。このような訓練を繰り返しながら、見つかった課題を克服し、最も安全で効率的な動きができるように訓練を行っております。

【想定】

- ・夜間の火災を想定し訓練を実施。
- ・火災発見時にはすでに天井まで延焼している状況を想定し、火元付近の歩けない患者4名を非常階段前まで避難させる訓練を実施。
- ・夜間人員が不足する中での避難誘導について確認を行うことを目的とした。

【訓練の実施内容】

- ・火災発生の通報と初期対応の確認。
- ・歩けない患者の避難誘導の実施。
- ・非常階段までの避難経路の確認。
- ・夜間人員が不足する状況での対応力の検証。



●大規模地震時医療活動訓練

南海トラフ地震を想定した大規模な医療活動訓練が行われ、串間市民病院もこの訓練に参加し、災害時の対応力を高めるための訓練と検証を行いました。

この訓練では、地震の影響により、電気、水道が止まっている中、けがをされた多数の患者さまが来院しているとの想定で訓練を行いました。

大規模な災害が発生すると、DMAT（災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team）という医師、看護師、業務調整員で構成された専門的な訓練を受けた医療チームが国や県から派遣されることがあります。この訓練では千葉県木更津市の君津中央病院から派遣されたDMATと一緒に、一人でも多くの患者さまの命を救うために、訓練を行いました。

【訓練想定】

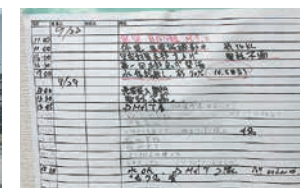
- ・南海トラフ沖を震源とする地震が発生し、災害対策本部を設置。

【被害想定】

- ・建屋被害軽微。
- ・商用電源の供給なし、自家発電で対応。
- ・市水の供給がなく、貯水タンクが低水位の異常発生。
- ・病院外に多数の傷病者が殺到。
- ・外部との連絡が取りづらい状況。

【検証項目】

- ・災害対策本部の立ち上げ。
- ・患者想定を用いた机上訓練。
- ・トリアージタグを活用した情報共有。
- ・DMAT受け入れ訓練、衛星電話を利用した通信訓練。
- ・串間市上下水道課と協力した給水訓練。



問 串間市民病院 ☎72-1234



【都井地区・都井岬】川井富士男さん撮影 「岬馬 夢をのせて 飛んだけ」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶



問 総務課秘書広報係 ☎72-4559

* 短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)

うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

剪定にあらはとなりし庭の樹が
ピエロのやうにお道化てるたり

千葉県 坂本 不二子

警戒を解かず解けぬまま
反芻の牛は寝そべる戦時体制

大平 城 敏

昨日にないペットボトルのふた固し
ふっと気になる目の先の老い

小路 安山 らく

インフルエンザの汗と辛みを吸込みし
布団を今朝の青空に干す

霧島 清水 しづ子

グツグツと透明感増す大根の
薄暮の厨に香りひろぐる

上小路 吉開 美穂

「俳句」 あさひ俳句会選

予寒とは言えぬ強さよ風つぶて

仲町 原 里歌

七度鋤き練れたる春田父笑まふ

上小路 岬 カンナ

初音聞く訪問客の近くにて

春日 水元 栄子

鴨はみな同じ向きに風寒し

上小路 木島 サイ子

寒参や光輝燦然明けの空

一般投句 宮崎市 長友 幸憲



串間にはこんなに魅力的な スポーツチームがある!

市内で活動しているスポーツ少年団を随時ご紹介しています★
今回は、「福島SSS (福島サッカースポーツ少年団)」です!

創部: 1972年 (53年目)

練習日: 火・木曜日 18:00 ~ 19:30 (90分)

土・日曜日 公式戦もしくは練習試合

(串間市総合運動公園運動広場、大東地区多目的運動公園)

串間市内外からたくさんの選手が参加しています。

キッズスクール

対象: 年少 (4歳) ~ 小学2年生 (8歳)

内容: サッカーにこだわらずにボール遊び (運動) を中心に活動。

園児 年間に3・4回程度保育サッカー大会へ参加

小学 年間に6・7回程度キッズサッカー大会へ参加



問 福島サッカースポーツ少年団 岡留大樹 ☎ 080-1773-1091



少年団

宮崎県チャンピオンを目指して平日の練習に取り組み、土・日曜日には県内外のチームとたくさん交流しスポーツ (サッカー) の良さを伝えています。



今月のテーマ展示
ベストリーダー

「クスノキの女神」

東野 圭吾 / 著

2024年度、串間市立図書館で一番読まれた小説です。その他の本も館内にてランキング形式でご紹介します。

神社に詩集を置かせてくれと頼んできた女子高生の佑紀奈には、玲斗だけが知る秘密があった…。不思議な力を持つクスノキと、その番人の元を訪れる人々の物語。シリーズ第2弾。



「戦国千手読み」
堺屋 太一 / 著

天下布武へとまい進する織田信長に見いだされた日海 (本因坊算砂) は、囲碁を通して、信長にさまざまな献策を行っていく。本能寺の変の前夜、日海は信長の御前で囲碁の対局をするが…。『小説歴史街道』連載に加筆・修正。



「嵐をこえて
会いに行く」
彩瀬 まる / 著

古い友人。遠くの恋人。業界を去った恩人。すれ違う家族。途切れかけたつながりを、どうしたら取り戻せるのか。大切な誰かの存在に気付かせてくれる5つの物語を収録。『Webジェイ・ノベル』連載を改題、加筆修正し書籍化。

イベント情報

「春のおはなし会」 ● 日程 = 3/22 (土)

● 時間 = 14:00 ~ 14:45 ● 場所 = 図書館会議室

春をテーマにした絵本の読み聞かせや手遊びなどをして楽しみましょう。



● 串間市立図書館

☎ 72-1177

● 開館 = 10:00 ~ 18:00

● 休館日 = 毎週月曜日

● H P = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

しらゆきの果て (澤田 瞳子 / 著)

見えなくても王手 (佐川 光晴 / 著)

路地裏の二・二六 (伊吹 亜門 / 著)

梅の実るまで (高瀬 乃一 / 著)

Nの逸脱 (夏木 志朋 / 著)

俺の文章修行 (町田 康 / 著)

風の港 (村山 早紀 / 著)

その他多数

市長コラム

わが家の 果樹園

今年には自宅の庭にミカンが20個、デコポンが30個ほど実を付けた。露地栽培なので3月頃にならないと糖度が上がらず酸っぱい状況である。

動し受粉されて実を付ける。ミカン・デコポンもそうであればお互いに果樹を分け合うことが社会平和のシステムではないかと思うようになり、少しの隙間を提供しなければと考えましたが、「もったいない」という人間の欲望で今も検討中です。

今日、世界各国で紛争が起きていますが、平和のために人間は秩序の上に立ってしっかりと法を守らなければならないと思います。また、わが国の平和は、多くの犠牲が伴って成り立っていることを認識し、平和への感謝をすることも重要だと考えています。イルカやヒヨドリ、メジロには法が必要でしょうか。ミカンが2個なら1個ずつ、1個しかないなら半分ずつすればよいと思いますが世間が全てそうとは限りません。苦労して育て1年待ったミカン・デコポンです。3月に収穫し味を確かめます。



窓

口時間延長のお知らせ

年度末から年度初めは、住所異動などの手続きが集中し、窓口が混雑するため、窓口時間を延長します。

お仕事などで通常の開庁時間内に手続きができない方は、ぜひご利用ください。

●日時 11月3日(木) 17:15～19:00
11月4日(水) 17:30～19:00
●土、日曜日 8:30～17:00

●取り扱う内容

- ・転入、転出、転居の届け出、ごみ出しの案内
- ・マイナンバーカードに関する事務(申請、交付)

☎ 市民協働課 72-11117

国

際ソロプチミスト日本南リジョンが福高生に
進学支援金贈呈

国際ソロプチミスト日本南リジョンの「進学応援プロジェクト」に、福島高校3年生の轟凛子さんが選ばれました。進学を希望する高校3年生の女子生徒に、進学や資格取得の機会につながる支援金を給付し、未来の可能性と夢の実現を応援するプロジェクトで、昨年12月12日に同校校長室で行われた贈呈式では、国際ソロプチミスト串間の中村のり子会長らが出席。中村会長から轟さんへ賞状と支援金が手渡されました。贈呈にあたり轟さんは「進学する

情報BOX

Information

☎ …問い合わせ先
申 …申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

3/31(月)は、
・保育料(3月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 福祉事務所 72-11123

お知らせ

「SALCO(サルコ)チャレンジ!」ウォーキング結果発表!

令和6年10・11月に実施しました「SALCO(サルコ)チャレンジ!」ウォーキングに、今年度は187名の方に参加していただきました!今回はその結果を発表します。

抽選でA賞達成者のうち各部門10名、B賞達成者のうち各部門15名、計50名に記念品を贈呈いたしました。

高畑山自衛隊員が本城・市木地区であいさつ運動

航空自衛隊高畑山分屯基地は1月20日から24日まで、本城・市木小学校近くの交差点で朝のあいさつ運動を行いました。

地域とさらなる交流を図ろうと今年度

ための費用に充てて勉学に励み、ぜひ地域に貢献していきたい」と話していました。

水道の使用開始・中止はお早め!

引越など新たな水道のご使用を始めるときや止めるとき、入院や旅行などで長期にわたって水道を使用しないときなどは、3・4日前までに手続きをお願いいたします。

	18～64歳	65歳以上
参加者数	100名	87名
A賞達成者	1万歩/日以上 13名	8,000歩/日以上 45名
B賞達成者 (A賞達成者を除く)	8,000歩/日以上 15名	6,000歩/日以上 11名
最高齢者	89歳	
最高歩数 (2カ月)	1,534,065歩 (約25,567歩/日)	

参加していただいた皆さま、ありがとうございます。これからもウォーキングを通して、楽しく健康な身体を維持してください。

☎ 医療介護課健康増進係 72-0333

から実施していて、今回が3回目。24日は、本城小学校近くの交差点沿道で同基地の自衛隊員や地域住民約15人が、登校する小・中学生にあいさつをし、児童は元気に「おはようございます」と返していました。

同基地の岩田稔副隊長は「児童の笑顔が見れて元気をもらえた。今後も継続して交流を深めていきたい」と話していました。

■手続きはWebからが便利です!
3月は電話によるお問い合わせが増えるため、電話が大変つながりにくくなります。水道の手続きは、24時間申し込み可能な電子申請が便利です。二次元コードまたは市公式サイトからご利用ください。

■3月末の営業について
3/29(土)・30(日)は9:00～15:00まで水道使用開始・中止の受け付けを行います。料金収納業務は行いません。あらかじめご了承ください。

事前予約のある方を優先して閉栓作業を行います。当日申し込みの場合はお時間をいただくか、お断りする場合があります。事前のお手続きをお願いいたします。

※お問い合わせの際は検針票や納付書に記載の「お客様番号」をお申し出いただくスムーズです。

☎ 上下水道課料金窓口 72-14551

マイナンバーカード
らくらく出張申請のご案内

●出張申請とは…

- ・好きな場所(自宅・施設・病院・職場など)で申請できます。
- ・無料で出張します!!
- ・申請時間は、お1人さま10分程度!!
- ・カードも自宅までお届けいたします!!
- ・申請希望者1名でもお申し込み可能です。

●利用方法

①ご希望の日時を予約する
日時が決定したら…

②職員がご希望の場所に伺います
(写真撮影と簡単な書類の記入をお願いします)

③以上で申請は完了です!!

※カード完成に2週間～1カ月程度要しますので、出来上りの連絡をお待ちいただけます。

出来上がりしましたら、日程調整の上自宅までお届けいたします。

☎ 市民協働課市民係 72-11117

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

☎ 農業振興課畜産係 55-1129

串間市民総合体育館の利用を
4月から再開します

串間市民総合体育館はアリーナの床や照明などの改修工事のため利用を停止していましたが、3月末までにすべての工事が終了することから、4/1(火)から一般利用を再開します。それに伴い4月分の利用申請を3/17(月)から開始いたします。

利用については、これまで通り串間市民スポーツセンターで申請してください。

申 串間市民スポーツセンター
☎ 72-5262

スポーツくじ

WINNER SOCCER BASKETBALL
BIG

「第43回串間市青少年の声を聞く会」が1月18日、市文化会館大ホールで行われました。小・中学生、高校生17人が将来の夢や地域の課題解決に向けての提案などを発表しました。

優秀賞には、中学生・高校生の部で串間中学校2年生の河野結愛さん、小学生の部では秋山小学校6年生の大山正宗さんが選ばれました。

河野さんは、学校の清掃活動を通じて「海洋ごみ問題」に着目。捨てられたプラスチックごみを魚が食べて、その魚を人間が食べるにより健康被害を及ぼしかねないとし、「ポイ捨てをしないなど、生活の中で意識を変えることが大事」と提言しました。

大山さんは「宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト」にフェンシング選手として参加し、練習やたくさんの選手とコミュニケーションを積極的行ったことを紹介。「送り迎えをしてくれている家族に感謝している」と感謝の言葉を述べ、「2年後の宮崎国スポ、将来はオリンピックに出場できるように頑張りたい」と抱負を述べました。

■発表者一覧（敬称略）

・中学生、高校生の部

【高校生】岩切唯夏、永吉光汐（全員福島高1年生）



【中学生】福田映里、牧野一輝、轟菜奈、黒木芽彩、木野瀬永和、河野結愛（全員串間中2年生）

・小学生の部

秋山小…大山正宗、大東小…折田晃一郎、都井小…脇元美空、本城小…村中愛海、市木小…宮内甫和、福島小…田中琴海、北方小…田中豪樹、金谷小…塩見さや、有明小…野邊太陽（全員6年生）

SDGsを楽しく学ぶ市民向け講座を開催

本市初の市民向けSDGs講座「SDGsを楽しく学べる講座」が1月18日、道の駅くしま市民交流施設で行われました。

本市とSDGs推進へ向けた連携協定を結ぶ宮崎日日新聞社の読者室の担当を講師として迎え、同社の新聞記事をもとに市内でのSDGsの動きや17の目標について、また、県内でどのような取り組みが行われているかなどが紹介されました。

その後は市民協働課ゼロカーボン・再生エネルギー推進室長が講師に加わり、本市の脱炭素重点対策加速化事業の中から太陽光発電パネルで電気代を抑える「自家消費型新エネルギー導入促進事業」や電気自動車（EV）に切り替えることで毎月のガソリン代や二酸化炭素排出量を抑えることができる「EV等導入促進事業」について紹介。参加者は持続可能な開発目標や再生可能エネルギーについて理解を深めました。



春を呼ぶ都井岬野焼き

国の天然記念物の野生馬「岬馬」が生息する都井岬で1月26日、野焼きが行われました。

野焼きは、芝の新芽を促すとともに、ダニなどの害虫を駆除する伝統行事。野生馬の保護に取り組む都井御崎牧組合の組合員やボランティアら約40人が参加しました。

参加者は小松ヶ丘や扇山に登り、軽油を浸した布を詰めた竹の棒で枯れ草に火をつけると、すぐさま燃え広がって大きな草原は白煙に包まれ、岬馬は火を避けるように移動していました。

都井岬では早ければ4月ごろから「春駒」と呼ばれる子馬の出産シーズンを迎えます。

キンカンで乾杯 「たまたまヌーヴォー」

1月16日に販売が開始された完熟きんかん「たまたま」の解禁祝いイベント「たまたまヌーヴォー WINTER NIGHT 2025」が同月17日、道の駅くしまイベント広場で行われました。同駅出荷者協議会などが主催。

会場には、きんかんと同じオレンジ色の服やアクセサリなどを身に付けた市民ら約100人が参加しました。

たまたまの生みの親である古屋修市さんらがあいさつした後、たまたま入りのシヤンパンで乾杯し販売開始を祝いました。イベントには約60キロのたまたまが食べ放題で用意されたほか、おでんなどの販売や、本市出身のジャズボーカリスト谷口ひとみさんのJAZZライブも行われ、参加者は優雅なひとときを堪能していました。



市役所の執務室が一部変更になります

事務効率化のため、令和7年4月から串間市役所本庁舎の執務室が一部変更となります。

なお、移動に伴って電話番号などの問い合わせ先が変わることはありません。

問 財務課管財係 ☎55-1148

対象課	現在の場所 (R7.3.1 現在)		移動先の場所 (R7.4 月以降)
市民協働課 【ゼロカーボン・再生可能エネルギー推進室】	本庁舎1階 別室	⇒	本庁舎1階 (市民協働課内)
選挙管理委員会事務局	本庁舎2階	⇒	本庁舎1階
総合政策課 【ふるさと納税推進室】	本庁舎2階 (総合政策課内)	⇒	本庁舎2階 別室

串間市物価高騰対策 応援商品券を配布します！

使用期限はお手元に届いた日から
令和7年6月30日（月）
までとなります。



本市では、物価高騰が続いている状況において、負担を強いられている消費者への支援と市内経済活動の喚起を図るため、物価高騰応援商品券を配布します。

●商品券について

- 対象者には串間市から、世帯主宛てに商品券を郵便（ゆうパック）で発送いたします。
- ゆうパックでの郵送であるため、手渡しでのお届けになります。不在の場合は、不在票が入りますので必ずご確認ください。
- 商品券は一世帯に対して5,000円分（1,000円×5枚）となります（令和7年1月1日時点で市の住民基本台帳に記録されている世帯が対象となります）。
- 商品券は物価高騰対策応援商品券取扱店舗で使用できます。
- 発送開始は2025年3月中頃を予定しておりますが、全世帯を対象として順次配布いたしますので、お手元に届くまでお時間を要する可能性があります。

※本事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を財源として活用しています。

☎ 商工観光スポーツランド推進課 ☎55-1127

「令和6年 秋の褒章」

内閣府は、「令和6年秋の褒章」などの受章者を、令和6年11月2日付で発表しました。褒章は特定の社会的分野において優れた行いや功績がある方に授与されます。本市からは1名の方が受章されました。



こうじゅほうしょう 紅綬褒章(人命救助)

2023年8月14日、台風後の恋ヶ浦海岸でサーフィンをしている際、「弟が流されたので助けてほしい」と慌てた表情の男性から声を掛けられ、約200メートル沖のサーフボード上で衰弱している男子高校生を救助。

現在は、宮崎産業経営大学のサーフィン部に所属し、サーフィンにも勉強にも励んでいます。「常に人に支えられていることを実感しながら生きている」と坂ノ上さん。今後の目標は「人を支えられるような存在になり、人や海から愛されるようになりたい」と話していました。

コメント

私以外にサーファーがおらず、救助した方と私が浮きとなるサーフボードを持っていたので溺れる可能性は少ないと思い、度々来る大波に注意しながら救助に行きました。もちろん気持ちとしては怖かったです

が、助けることができてよかったです。誰からも褒めてもらえなくても章がもらえなくても助けに行っていました。このような光栄な章を受けた経験はとてもうれしく思いますし、何よりもうれしいのは助けることができたことです。

年金 トピック

未支給年金請求(死亡届)の手続きはお済みですか？

年金を受けている方が亡くなったときに、まだ受け取っていない年金や亡くなった日より後に振り込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金について、その方と生計を同じくしていた遺族が未支給年金として請求することができます。

請求できる遺族の範囲は、3親等内の親族となっています。順位は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他3親族内の親族となります。

請求書は年金受給権者死亡届も兼ねており、年金を多く受給した場合には返還が生じることもありますので、お早めの手続きをお願いします。

ねんきん定期便で加入記録をご確認ください！

年金制度への理解を深めていただくことを目的に、日本年金機構から毎年誕生日に年金加入記録や年金見込み額などの情報が記載された「ねんきん定期便」をお送りしています。

『ねんきん定期便』を受け取られたら、記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認いただき、記録の「もれ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、年金事務所にご提出ください。日本年金機構において記録の調査・確認を行います。

問い合わせ先 市民協働課市民係 ☎72-1117(内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

セラピーウォークで 串間の自然を体感

本市では、「串間市100歳健康増進運動」の一環として、豊かな森林環境を生かした「森のセラピーウォーク」を令和4年度から実施しています。セラピーウォークとは、森を歩きながら五感を刺激し、自律神経を整え、心身の健康維持・増進を図るプログラムです。

1月28日、串間温泉いこいの里裏山で体験会が行われ、地域住民ら12人が参加しました。「くしま健康づくりガイド」の養成講座の修了者4人が初めてガイドを実施。参加者は2班に分かれて往復約1キロのコースをゆっくりと進み、川のせせらぎや鳥の鳴き声に耳をすませたり、スギ林での深呼吸や地面に寝そべり瞑想するなどして、串間の自然を五感で体感していました。



ゲームや食で国際交流

串間市国際交流協会は2月2日、多文化共生イベントを道の駅くしま市民交流施設で行いました。ミャンマーやベトナム、フィリピンなどの国籍を持つ外国人、県子ども会育成連絡協議会のジュニアリーダーなど市内外から約80人が参加。

参加者はニュースポーツのポッチャ、節分の豆まき体験を楽しみ、最後は日本食であるおでんとおにぎりを食べながら、「どの国から来たのですか」などの会話をし、交流を楽しんでいました。



串間駅周辺がマルシェでにぎわう

JR日南線沿線の串間駅と志布志駅の両駅周辺で2月2日、「つながるマルシェ」が行われました。列車を利用してマルシェ巡りを楽しんでもらおうとJR日南線利用促進連絡協議会が毎年開催。

両会場で地場産品や軽食、雑貨などの販売や買い物をするもらえる補助券を使った抽選会、串間駅周辺ではフリーマーケット、お菓子のつかみ取りなどが行われ、多くの家族連れらでにぎわっていました。



串間市コミュニティバス 指定管理者の変更について

令和7年4月から串間市コミュニティバス「よかバス」の指定管理者が変わります。運行ダイヤなどに変更はありません。

また、よかバスの運行に関する問い合わせ先は次の通りです。

●4月以降の問い合わせ先

①有限会社福岡交通観光本社
☎099-471-7381

②市総合政策課 ☎55-1153



消防くしま119

「消防団員募集中」

現在428名の団員が登録・活躍中です。
お問い合わせは、串間市消防本部 ☎72-4151へ。

市内の火災と救急の状況 ※令和6年12月末現在

項目	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
火災	11件	8件	12件	7件	9件
救急	727件	783件	920件	923件	974件

消防士の紹介

氏名 吉田 望奈人
年齢 22歳
勤務歴 令和3年4月1日採用
階級 消防士（日南市出身）



Q1 消防士を目指した理由は？

A1 消防という職業に憧れを持っていて、学生の頃から人を助ける職業に就きたいと考えていました。また、体力や運動能力を生かしたかったからです。

Q2 消防士になって感じることは？

A2 消防士になって命の尊さをさらに感じるようになりました。また、誰かを助けることでやりがいを感じ、毎日学ぶことばかりで意欲も湧きます。これからも市民の方々に安心していただけるよう訓練に励み、知識・技術の向上に努めていきます。

Q3 休日の過ごし方は？

A3 サウナが好きなのでよく温泉に行きます。晴れた日にはバイクでツーリングに行ったりもします。また、週1でバレーボールもしています。

Q4 串間市に住んでみた感想は？

A4 串間市に住み始めて4年目になります。職業や趣味を通してたくさんの方々と交流がありました。皆さんがとても温かく迎えてくださり消防という職業を頑張れる糧となっています。また、海の幸山の幸に囲まれていてとても良い街だと思います。これからのさらなる発展に尽力していきます。

黒瀬水産株式会社と合同で 緊急時対応訓練を実施しました!!

令和6年12月4日、福島港で黒瀬水産株式会社との合同訓練を実施しました。

訓練には同社の従業員約20人が参加し、2隻の作業船を使用した4つの想定を実施しました。訓練は、沖合で作業をしていた従業員が、船上でケガや体調を悪くした際の応急処置、119番通報、救急隊への引き継ぎ要領を実施しました。

当消防本部では民間企業と合同訓練を行うのは初めての試みで、参加された従業員の皆さんからは「リアルな雰囲気緊張感のある訓練ができた」、「定期的に今回のような訓練を実施したい」といった感想をいただき、双方にとって有意義な取り組みとなりました。

【訓練の様子】



宝くじの助成金で整備しました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域防災のリーダーである消防団の装備の拡充を図るために助成を行っています。この助成金を活用し、串間市消防団の消防活動に必要な資機材の整備を行いました。これにより火災現場での活動が迅速・確に行えるだけでなく、身体の負担軽減にもつながります。冬期訓練では実際にこのホースバッグを使用し、消防団の訓練も実施しました。

宝くじの収益は、このように私たちの身近なところに役立てられています。
※ホースバッグとは？…バッグの中に消防用ホースを折って収納し、迅速にホース延長または搬送するために使用する資機材です。



【左：消防ホース 右：ホースバッグ】



【冬期訓練の様子】

消防活動時の サングラス着用について

消防職員が緊急自動車（救急車や消防車）の運転時や現場で活動する際に、日光の反射による視界不良、紫外線による健康被害防止のために、サングラスを着用する場合があります。

市民の方々と直接会話する際は、基本的にサングラスを外して対応しますが、海辺などでの活動中は着用したまま対応する場合がありますので、ご了承ください。



【サングラス着用時】

無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時＝3/9（日）8:00～12:00まで
- 場所＝日南公証役場（日南市戸高1丁目3-2）
- その他＝平日に事前の電話受付をいたします（8:30～17:00）。
なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

☎ 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象＝行政に対する意見や要望、相談など
- 日時＝3/24（月）9:00～12:00
- 場所＝市役所地下C会議室

☎ 市民協働課生活環境係
☎72-1356

③法律相談

- 相談対象＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時＝3/21（金）14:00～終了次第（要予約）
- 場所＝市総合保健福祉センター
- ☎ 串間市社会福祉協議会
☎72-6943

④人権相談

- 相談対象＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時・場所
3/10（月）10:00～15:00
市役所地下D会議室
- ☎ 総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象＝高齢、障害、遺族など

の年金請求および相談

●日時・場所

①3/6（木）10:00～15:00
市役所1階A会議室

②4/3（木）10:00～15:00
市役所1階A会議室

●その他＝事前に都城年金事務所へ予約（1カ月前から可）が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間＝平日8:30～17:15

☎ 市民協働課市民係 ☎72-1117／
都城年金事務所
☎0986-23-2571

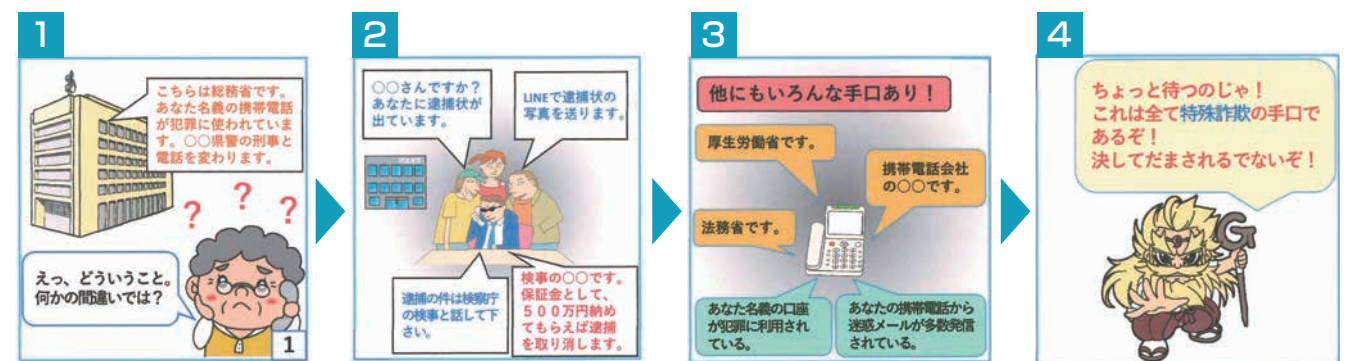
⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象＝消費者トラブル（商品、訪問販売、契約など）に関する相談
- 日時＝3/18（火）10:00～15:00
- 場所＝市民協働課市民相談室
- その他＝事前（前週金曜日の16:00まで）に電話予約が必要です。
- ☎ 日南串間消費者生活センター
☎23-4390

警察署だより

☎ 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

総務省・警察官などをかたる オレオレ詐欺の手口に注意しましょう！



少しでもおかしいと感じたら最寄りの警察署または警察安全相談電話(#9110)にご相談を!!

税チャンネル

令和7年度固定資産土地・家屋評価等縦覧帳簿の縦覧について

地方税法第416条第1項の規定により、次の通り令和7年度固定資産土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。

なお、縦覧ができる方は、串間市の固定資産税(土地・家屋)の納税者および納税者の委任を受けた代理人になります。

期間	4/1(火)～6/2(月) ※8:30～17:15(土・日・祝日などの閉庁日を除く)
場所	税務課 (各支所管内の固定資産は、支所でも縦覧可)

問 税務課資産税係 ☎72-1113

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼



KUSHIDELIGRAM ▼



公式LINE ▼



94MAX ▼



「#くしまのいいとこ」募集

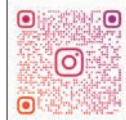
Instagramで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまで紹介します。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式Instagramアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。



公式アカウントは
こちら

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	19:00～22:00
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。

※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。



地球のmessage

食品ロスの削減～3010運動～

年度末が近づき、送別会など宴会の機会が増えてきます。飲酒や会話に熱中するあまり食べ残した食品が多く残っているという経験があるはずです。

食べるために生産されたのに、食べられることなく廃棄される「食品ロス」は、その廃棄処理のために温室効果ガスの排出量が増え、生産や運搬の過程でかかった資源やエネルギーが無駄になってしまっています。

市内でも多くの店舗でおいしい料理が提供されます。最初の30分間と最後の10分間は食事を楽しむことで食べ残しを減らす「3010(さんまるいちまる)運動」の実践を呼び掛け、環境問題への意識の高さを自慢してはいかがでしょうか。



問 市民協働課生活環境係 ☎72-1356

編集後記

先日、宮崎県の広報コンクールの結果が発表され、組み写真の部で昨年10月号の都井岬火まつり特集が入選することができました。広報紙の部(市部)では昨年3月号が努力賞とあと一歩及びみせましたが、2部門で結果を残すことができうれしかったです。日頃より撮影のご理解とご協力をいただいている皆さまに大変感謝しております。今年は一枚写真の部でも入選以上ができるよう、さらに技術を学んでいきたいと思っています!(お)

道の駅くしまだより

おいしい!楽しい!道の駅でお買い物☆

問 道の駅くしま ☎72-0800



ブリの魅力満載の新商品発売

道の駅くしまに「ブリ」を使った新商品が誕生しました!!

その名も「宮崎ぶりギョーザ」! ブリのうま味をしっかりと感ずることができます。まずは焼きギョーザで、何も付けずにそのままお召し上がりください! やみつき度100%!!

試食会をしたところ「めっちゃ『ブリ』ですね! おいしい!!」と大好評! その場でまとめ買いしてくださる方もいらっしゃいました。ギョーザの餡に味付けがしてあるので、そのままでも十分においしいですが、お好みでラー油などを付けても良いです。今後も「豚ギョーザ」や「がっつりニンニクギョーザ」など、さまざまなギョーザ商品をリリース予定です。ぜひお楽しみに!



道の駅くしま周辺スタンプラリー開催!

道の駅くしまと周辺商店さまをつなぐスタンプラリーイベントを開催します!

●開催期間

3/1(土)スタート(景品が無くなり次第終了)

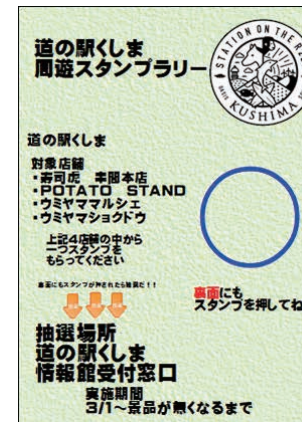
●参加方法

- ①道の駅くしま内の4店舗(寿司虎串間本店、POTATO STAND、ウミヤママルシェ、ウミヤマショクドウ)から1店舗の利用でスタンプAをGET!!
- ②道の駅くしま周辺・仲町商店街のイベント参加店舗さまから1店舗の利用でスタンプBをGET!!
- ③A、B2つのスタンプがそろったら「道の駅くしま情報館」にてガラポン抽選に挑戦!! 豪華賞品GET!!

1等	1万円相当の商品詰め合わせ	1本
2等	5千円相当の商品詰め合わせ	2本
3等	3千円相当の商品詰め合わせ	5本
4等	千円分の道の駅商品券	20本
5等	500円分の道の駅商品券	50本
6等	参加賞(お茶など)	100本

※スタンプラリーの台紙は「道の駅くしま情報館」および周辺のイベント参加店舗さまにて配布いたします。

※参加店舗さまの一覧など、イベントの詳細については道の駅くしま公式ホームページやSNSにてご案内します。



道の駅くしま
公式ホームページ

3月の道の駅行事予定

- 3/2(日) さわご屋の日曜日
- 3/16(日) くしま朝市よかむん市

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

2025

3

相談

子育て

健康

イベント

集 っどい

他 その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
2/23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	3/1
2 ★ さわご屋の日曜市 (P26)	3	4	5	6 年金相談 (P24)	7	8
9 他 マイナンバー カード関係のみ窓口 開庁【市役所本庁】 9:00～12:00	10 年金相談 (P24) 都井地区 コミュニティセンター 運用開始 (P7)	11	12 3歳児健診 【市総合保健福祉 センター2階 すこやかひろば】 他 串間コミュニティ食堂 【串間市農村環境改善 センター】16:00～19:00 健康講演会 【道の駅くしま市民交流 施設】14:00～15:00	13	14	15
16 ★くしま朝市 よかむん市 (P26)	17 市民総合体育館 4月分利用申請受付 開始 (P18)	18 消費者生活巡 回相談 (P24)	19 総合相談(社協・ 包括)【道の駅くし ま市民交流施設内 多目的室】 9:30～11:30 集 本人のつどい 【県南病院】 14:00～16:00 2歳児歯科健診 【市総合保健福祉 センター2階 すこやかひろば】	20 春分の日	21 法律相談 (P24)	22 ★春のおはなし会 (P16)
23	24 行政相談 (P24)	25	26 はぐくみサポート 教室【市総合保健福祉 センター2階すこや かひろば】13:30～16:30 他 串間コミュニティ食堂 【道の駅くしま市民交流施設】 16:00～19:00	27 認知症の人と 暮らす家族の集い 【道の駅くしま市民 交流施設内多目的室】 14:00～16:00	28	29
30	31 保育料(3月分) の納期限および口 座振替日 (P18)	4/1 市民総合体育館 一般利用開始 (P18)	2	3 年金相談 (P24)	4	5
他 3/27(木)～4/2(水) 市民協働課のみ窓口時間延長 (P19)				他 3/27(木)～4/2(水) 市民協働課のみ窓口時間延長 (P19)		

3月の日曜給油店

月/日	給油店名
3/2	酒井串間店・井手都井店
3/9	津曲北方店・井手都井店
3/16	片平本町店・井手都井店
3/23	三協西小路店・井手都井店
3/30	井手産商串間店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

3、4月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
3/2	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
3/9	県南病院	神・精・内科	72-0224
3/16	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
3/20	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
3/23	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3/30	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
4/6	岡村クリニック	整形外科	72-7710
4/13	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
4/20	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
4/27	県南病院	神・精・内科	72-0224
4/29	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

人口のうごき(令和7年2月1日現在)

人口 15,026人(前月比-57人)

[男性 7,026人 女性 8,000人] 世帯数 6,783世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。