

夢は、南の果てにある。  
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

3

No.1087  
毎月1日発行  
March 2022

# しまくし 報 告



## ひな人形が大集合！ 「吉松邸 ひなまつり」

国の重要文化財に指定されている旧吉松家住宅で、華やかなひな人形たちを楽しめる「吉松邸ひなまつり」が行われています。期間は3月末まで。入場料は無料です。



P6~7

地域の支え合いクラブ  
〜串間市さんさんクラブ〜

P4~5

女性が生き生きと  
働ける社会に向けて  
女性活躍推進について考える

P2~3

新型コロナウイルス  
ワクチン接種について

KUSHIMA

### 3. 交互接種について

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン（ファイザー社のワクチンまたは武田/モデルナ社のワクチン）を用いることが適当であるとされています。

日本では現在、いずれのワクチンも薬事承認されており、18歳以上の方を対象に順次、追加接

種が進められています。なお、諸外国でも、初回接種で使用されたワクチンの種類にかかわらず、追加接種でmRNAワクチンを推奨する国が多く、また、初回接種と追加接種で異なるワクチンの使用（交互接種）を認めている国は、米国をはじめ複数あります。詳細は、接種券に同封している追加（3回目）接種に使用するワクチンについてのお知らせをご覧ください。

### 4. 小児（5歳～11歳）への接種について

1月21日（金）、厚生労働省が5歳～11歳の子どもに接種できるファイザー社の新型コロナウイルスワクチンについて、薬事承認を行いました。

本市では3月から小児への新型コロナウイルスワクチンの接種を開始します。

国からのワクチン供給や接種状況などにより変更が生じる場合もありますので、随時お知らせします。

●対象者＝串間市に住民登録がある5歳から11歳までの方

●接種費用＝無料

●ワクチンの種類＝ファイザー社（小児用）

●接種回数＝2回（1回目接種から3週間あけて2回目を接種）

●接種開始時期＝3月15日（火）～

※串間市内の医療機関の予約は、接種券が届き次第できます。

●接種券の発送および接種について

11歳から年齢順に接種希望を受け付けします。  
※国のワクチン供給や接種状況により、変更が生じる場合があります。

#### ●その他注意事項

・1回目に小児用ワクチンを接種した場合、2回目接種をする前に12歳を迎えた場合でも、2回目接種に使用するワクチンは小児用ワクチンになります。

・11歳の方が小児用ワクチンを1回も接種しないで12歳を迎えた場合、小児用ワクチンではなく12歳以上用のワクチンを2回接種することになります。

※接種は強制ではありません。接種を受けることが不安な方はかかりつけ医にご相談ください。  
※他のワクチンとの接種間隔を前後2週間あける必要がありますのでご注意ください。

#### ●基礎疾患をお持ちの方へ

事前に申請することで優先して接種券を発送します。申請方法は市公式サイトをご覧ください、下記までご連絡ください。

#### ●市外のかかりつけ医で接種を希望される方へ

接種予約については、かかりつけ医の所在する市町村へお問い合わせください。

かかりつけ医で早めに接種できる方は、接種券を発送しますので下記までご連絡ください。

### 5. その他

#### ●急なキャンセルなどによるワクチンロスへのご協力について

ワクチン接種の際の、急なキャンセルや接種員合わせによるワクチンロスを防ぐため、

- ・日時（ただし曜日希望は応じます）
- ・ワクチンの種類
- ・医療機関

を問わない方はご連絡ください。

ただし、下記の2点に該当する方に限ります。

- ①接種券がすでに届いている。
- ②追加接種の予約をしていない。

#### ●初回接種（1、2回目接種）を終えられていない方へ

希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

#### ワクチン接種に関する問い合わせ

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
（市総合保健福祉センター内）

☎72-5678

【月～金曜：午前8時半～午後5時】 FAX 72-7100  
※予約は午前9時～午後4時

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

## ワクチン接種は予約が必要です。

※電話、LINEなどで予約をされていない方は接種できません

### 1. 追加接種（3回目接種）の前倒しについて

年齢、職業など	前倒しの時期	接種券送付の時期
<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療従事者および高齢者施設の従事者・入所者</li> <li>・65歳以上の方</li> <li>・教員、保育士など</li> </ul>	2回目接種完了から <b>6カ月経過後</b>	接種券は2回目接種から6カ月経過後に順次送付します。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳未満の方</li> </ul>		接種券は6カ月経過後に送付予定ですが、 <b>予約状況や国からのワクチンの供給量により、送付時期を調整することがあります。</b>

### 2. 追加接種（3回目接種）接種券について

2回目接種からの8ヶ月後は、〇〇〇〇年〇〇月〇〇日です。

（発行人）  
串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
〒898-0001 宮崎県串間市大字西町3365番地5  
電話：0987-72-5678 FAX：0987-72-7100

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。費用負担はありません。  
接種を受けるときは、この用紙と予約票を忘れずにお持ちください。

この用紙は、あなたが3回目のワクチン接種をした事実を証明する大事な書類ですので、大切に保管してください。

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証（臨時接種）  
Certificate of Vaccination for COVID-19

あなたの接種券番号： \_\_\_\_\_

3回目	接種年月日	接種場所	接種者	氏名	住所	生年月日

新型コロナウイルス 1、2回目接種記録

接種年月日	1回目	2回目
接種年月日		
メーカー		
Lot No.		

※ \*が印字された部分の記録については、別途、当該接種の実施者から発行された接種済証、接種記録書、接種証明書等によって証明されます。

予約はこちら  
串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
Tel 0987-72-5678

接種に関する最新情報ははこちら  
串間市公式ホームページ

接種券には、3回目接種の目安となる日（2回目接種から8カ月後）が記載してありますが、接種可能日が**2回目接種完了から6カ月経過後に短縮されました。**お手元に接種券が届いている方は、申し込みをすれば接種可能です。

接種券を作成した時点では、国の方針に基づき、2回目接種後8カ月後の日を記載していましたが、現段階（令和4年3月1日）では、**2回目接種から6カ月後**に接種可能です。

また、接種券を発送した時期によっては、下記の表記となっている接種券もあります。

下記の2回目接種日から**6カ月経過**した方は**予約**できます。



# 女性が生き生きと働ける社会に向けて

## ～女性活躍推進 について考える～

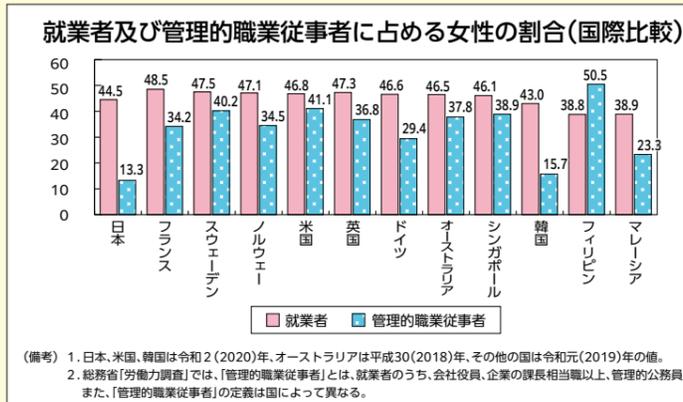
近年「女性活躍推進」という言葉をよく耳にするようになりました。が公布・施行され、各企業などで女性活躍推進の取り組みが進められてい今回の特集では、国内での女性の働き方の現状や今後目指すべき姿を考

2015年(平成27年)に、女性の活躍推進について定めた「女性活躍推進法」です。えるとともに、女性活躍推進に取り組む市内の企業を紹介します。

### 女性の働き方の現状

国内での15歳から64歳までの女性の就業率は、2001年(平成13年)の57.0%と比べて、2020年(令和2年)は70.6%と増加しています。

一方で、2010(平成22年)～2014年(平成26年)の間に第1子を出産した女性で、そのうちの46.9%が「仕事と子育ての両立が困難」が主な理由で第1子出産を機に離職しています。また、諸外国と比べて管理的職業従事者における女性の割合が低く、2020年(令和2年)は13.3%で低い水準にとどまるなど、働く場面における女性の活躍は十分とはいえないのが現状です。



(※参照) ・令和3年版男女共同参画白書  
・平成30年11月 内閣府男女共同参画局「第1子出産前後の女性の継続就業率」及び出産・育児と女性の就業状況について

### 女性が活躍できる社会に向けて

国内ではこのような状況を改善し、働く女性の活躍を後押ししようと、2015年(平成27年)9月に「女性活躍推進法(正式名称:女性の職業生活における活躍の推進に関する法律)」が公布・施行されました。

この法律は、働く場面で活躍したいと希望するすべての女性が、個性や能力を十分に発揮できる社会を実現することを目的としています。具体的に、国や地方公共団体企業などの事業主に対して、「女性活躍に関する状況把握・課題分析」「課題解決のためにふさわしい数値目標と取り組みを盛り込んだ行動計画の策定・公表」などを求めています(法改正により2022年(令和4年)4月1日から、労働者101人以上の事業主に対して義務付け)。

### すべての人が働きやすい職場環境に向けて

女性活躍推進というと「女性だけが優遇されるのでは」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、女性が働きやすい環境をつくることは、全体の労働環境を見直すきっかけとなり、ひいてはすべての従業員の働きやすさにつながったという事例は多くあります。

女性活躍推進を1つのきっかけに、すべての人が働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる企業は増えつつあります。

## 女性の活躍を推進する市内企業を紹介します

～自分に合った働き方でワーク・ライフ・バランスを実現～

### 株式会社アイティーシェルパ串間支社 コールセンター



主にウェブシステム開発などを手掛ける株式会社アイティーシェルパ。福岡県福岡市に本社を置く同社は、本市初のIT系誘致企業として昨年4月に、福島地区西浜の旧津曲書店跡地にコールセンターを開設し操業を開始しました。現在、従業員15名で、通信販売商品の受け付け・問い合わせ対応などの業務を行っています。

同社の勤務形態は1日3時間から柔軟に勤務時間を決められることができ、子育て中のお母さんなども家庭を両立させながら働くことができるフレックスタイム制。また、本社にあるコールセンターと常に連携して業務を行

働く人に  
聞きました



福島地区 寺里在住  
萩原 梨奈さん

昨年の4月にパートとして入社し、今年の1月から正社員としてコールセンター業務のほか、新人研修など従業員の育成も担当しています。小学生の娘の子育てに奮闘しながら日々業務にあたりつつありますが、娘が熱が出た際など、どうしても帰らないといけないときに融通が利くのでとても助かっています。従業員の中には他の仕事と掛け持ちで働いている人もおり、「ちょっとした時間だけでも働きたい」など、自分に合った時間で働けるのも魅力の一つです。これからお客さまが笑顔になれる対応を心掛けるとともに、従業員みんながステップアップできるように、コミュニケーションを積極的に取りながら指導していきたいです。

ており、子どもの体調不良などの緊急時も業務をサポートし合える体制が整っています。事業所内には広々としたラウンジを設置しており、休憩時にくつろげるのももちろんのこと、従業員のお子さんも利用することができ、学校帰りに立ち寄り仕事が終わるまで宿題をするなど多様に活用できます。

その他、充実した新人研修制度などもあり、誰もが働きやすい環境づくりに努めています。

昨年の10月からオペレーターとして商品の説明や受付業務を行っています。普段夫の母のお世話をしており、「好きな時間で働けるのが魅力的だな」と思ったのがキッカケで入社しました。新人研修が充実しており、約20時間かけて基礎研修、ロールプレイング研修を受けた後に独り立ちします。その後もお客さまのやりとりを記録するモニタリングを常に行い、従業員同士で確認や分析をして振り返りができるなど、フォローアップ体制も充実しており、未経験の方でも安心して仕事ができます。「ありがとう」など感謝の言葉を言われたときが特にうれしく、「また頑張ろう」と励みになっています。これからも楽しみながら頑張りたいです。



福島地区 西小路在住  
河野 眞美さん



ゆったり広々とした開放感のあるラウンジ

服装や髪色は自由でネイルもOKです

キッズスペースも完備

女性用トイレに整備されているパウダールーム

●お問い合わせ先●  
株式会社アイティーシェルパ  
串間支社コールセンター  
☎66-0001  
(午前9時～午後6時)

公式Instagram

公式HP

一緒に楽しく働くスタッフを募集しています。 男女問いません。お気軽にお問い合わせください。

## 新しいクラブもつくれます！

地域でメンバーが集まれば、新たなクラブをつくることができます。また、さんさんクラブ連合会に加入すれば、活動費の一部が助成されます。

### クラブをつくるには？

#### ①メンバーを集める

- 会員はおおむね60歳以上の方。  
※60歳以下の方の加入も大歓迎です。

#### ②書類をそろえる

- クラブを立ち上げるために必要な書類をそろえます。  
・ 会員名簿、補助金交付申請書、収支予算書、事業計画書

- 取り組む活動については大きく4つの区分となっています。

区分	内容(例)
①社会奉仕活動	清掃美化、防犯・防災、見守り活動、慰問活動など
②健康を進める活動	体力測定、スポーツ、健康に関する講演活動など
③生きがいを高める活動	教養講座、学習会、書道、絵画、音楽、短歌・俳句など
④その他社会活動	総会、役員会、自治会活動など

#### ● 串間市さんさんクラブ連合会について

各地域のさんさんクラブの上部団体として「串間市さんさんクラブ連合会」があります。連合会では、総会やゲートボール大会、室内ゲーム大会などを開催しています。

その他、詳細について知りたい場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

#### ■ 問い合わせ先

串間市さんさんクラブ連合会事務局  
(市総合保健福祉センター内)

☎72-6943

【月～金曜：午前8時半～午後5時15分】

## クラブに入るといいことたくさん！

- ・ 仲間ができる
- ・ 健康づくりや体力づくりができる
- ・ 趣味や特技を生かすことができる
- ・ 社会貢献活動を通して地域の“力”になれる
- ・ さまざまな活動が刺激になり認知症予防になる
- ・ 四季折々の行事が楽しめる などなど



### 会員の声

■ 揚原さんさんクラブの皆さん



私たちのクラブは毎月、地区の清掃活動やグラウンドゴルフ、健康体操を行っています。その他、花植えや誕生会など、いろいろな活動をみんなで楽しくやっています。

クラブを通して、認知症予防や体力向上など自分の健康につながられます。また、新たな人とのつながりができ、喜びや楽しみを分かち合うことができます。その他、社会貢献活動で人のためになることができるなど、クラブは私たちにとって生きがいです。

### 会員募集中！

おおむね60歳以上の方の参加を随時募集しています。興味のある方は、串間市さんさんクラブ連合会事務局(市社会福祉協議会内)までお気軽にご連絡ください。



## こんな活動をしています



串間風力発電所見学



グラウンドゴルフ大会



有明小学校児童との餅つき大会



コスモス種まき

#### ■ 生きがいづくり活動

- ・ 研修旅行、社会見学
- ・ 伝承活動、レクリエーション
- ・ 趣味活動(カラオケ、コーラスなど)
- ・ 文化活動(手芸、絵画、囲碁・将棋など)

#### ■ 健康づくり活動

- ・ グラウンドゴルフ、ゲートボール
- ・ いきいき健康体操
- ・ 健康教室、サロン活動
- ・ ウォーキング

#### ■ 社会奉仕・貢献活動

- ・ 友愛訪問(福祉施設など)
- ・ 世代間交流
- ・ 環境美化運動(花の苗植えや清掃活動など)

その他にも、各さんさんクラブではさまざまな活動を行っています！

# 地域の支え合い クラブ 串間市 さんさん クラブ

## さんさんクラブとは？

さんさんクラブは、各地域でおおむね60歳以上の高齢者が自主的に集まり活動するクラブです。市内には20のクラブがあり、「健康・友愛・奉仕」の理念に基づき、趣味・教養の向上を目的とした生きがい・健康づくり活動、知識・経験を生かした社会奉仕・貢献活動などさまざまな活動を行っています。

さんさんクラブで生きがいを見つけ、「さんさん」と降り注ぐ太陽の光のように豊かな人生を送ってみませんか？

本特集では、地域で活躍するさんさんクラブの活動を紹介します。



20 大東小で  
太鼓演奏の授業



蓑輪さんの指導のもと太鼓をたたく児童たち

大東小学校は、太鼓演奏の授業を行いました。郷土について学習する「くしま学」の一環で、4年生20人が参加。1985年(昭和60年)に大東の胡桃ヶ野地区で結成された「串間くるみ太鼓」の伝統芸能に触れようと、約20年前から実施しており、毎年、児童は約1カ月練習を行い、保護者らの前で披露しています。初日は同太鼓の代表である蓑輪誠治さんが指導し、初めにたたくときの姿勢やバチの握り方などを紹介。その後児童たちは、蓑輪さんの掛け声に合わせながら太鼓をたたき、一生懸命リズムを覚えていました。江藤世成くんは「難しい部分もあったけど楽しかった。本番はみんなで音をそろえて迫力のある演奏をしたい」と意気込んでいました。

21 JAはまゆう果樹部会が完熟きんかん「たまたま」贈呈

宮崎県のブランド果実である完熟きんかん「たまたま」をPRしようと、JAはまゆう果樹部会ハウスキンカン専門部は「たまたま」と、最高級品の「たまたまエクセレント」計5キロを市長に贈呈しました。市役所で行われた贈呈式には、同専門部の西谷辰盛副会長らが出席。試食した市長は「色もよく甘くておいしい」と話しながら、じっくりと味わっていました。西谷副会長は「今年も糖度の高いできのよい物ができた。皆さんにぜひ食べてほしい」と話していました。たまたまは3月中旬まで出荷が見込まれています。



JAはまゆう管内では今季、約470トンの収穫量が見込まれています

25 金谷小児童が  
牛の餌やり・  
乳搾りを体験



上手に子牛にミルクを飲ませる児童

金谷小学校は、大東地区にある清水宏二さんが経営する清水牧場で牛の餌やりや乳搾りを体験する「モーモーミルク教室」を行いました。食に関心をもってもらう給食感謝週間の一環で全校児童が参加。講師は清水さんや串間酪農業協同組合青年部のメンバーらが務めました。餌やりは1、2年生が挑戦。子牛にミルクを飲ませたり、成牛に干し草を与えたりし、最初は怖がりながらも徐々に慣れていき、うまく餌を与えていました。乳搾り体験は3～6年生が挑戦。初めは指の動かし方や力加減のコツがつかめないう様子でしたが、次第にうまくなっていき、夢中になって乳を搾っていました。6年生の原口彩美さんは「初めて乳搾りを体験できていい思い出になった。これからはたくさん牛乳を飲みたい」と笑顔で話していました。

6 福島高生が高齢者と交流

誰もが過ごしやすいまちに向けて、高齢者などへの理解を深めようと、福島高校2年生の探究クラスは「にこにこイベント」を市中央公民館で行いました。地域の活性化策を研究する地域創生学の一環で、生徒と市内の高齢者計約20人が参加。後出しじゃんけんでわざと負けるゲームや、ホワイトボードを水平にしてお手玉を交互に載せてバランスを競うゲーム、色画用紙と模造紙を使って「新春」「節分」などをテーマにした作品を完成させる工作を行い、交流を深めていました。参加した清水よし子さんは「若い子たちと交流できてとても楽しかった」と笑顔。生徒の今江美優さんは「高齢者との接し方を学ぶよい機会となった」と話していました。



生徒たちは積極的にコミュニケーションを取っていました

15 市内の児童・生徒が串間への思いを発表



発表は、串間の豊かな自然を残していくための提案や大人に向けての目標などもありました

市内の児童・生徒が将来の夢や串間への思いなどを語る「串間市青少年の声を聞く会」が市文化会館で行われました。小中高生の計18人が発表。小学生の部は北方小学校6年生の隈田原心桜さん、中高生の部は福島高校1年生の瀬治山真さんが優秀賞に輝きました。隈田原さんは、串間の人口減少の原因の一つは若者の市外流出であると説明し、若者が働きやすい環境整備に加えて、「SNSで串間の魅力を積極的にPRするべき」と提案。瀬治山さんは、幼少期から自治会の班が行う清掃活動などに家族で参加していることを紹介。地域と普段からつながりを持つことが災害時などでの助け合いにつながると話し、「周囲にも広がってほしい」と訴えていました。

17 秋山小児童が視覚障害を体験

秋山小学校は視覚障害に関する福祉体験学習を行いました。総合的な学習の一環で3年生3人が参加。市社会福祉協議会の職員が講師を務め、初めに点字の歴史や視覚障がい者が周囲に助けを求めるサイン「白杖SOSシグナル」などを説明。その後、児童は2人1組でのアイマスクを着けた歩行や、点字一覧表を見ながら自分の名前などを点字器と点筆を使って用紙に打ち込む作業を行い、視覚障害への理解を深めていました。山崎大輔くんは「目が見えないことの大変さが分かった。これから、困っている人がいたら積極的に声を掛けて助けたい」と話していました。



アイマスクを着けて階段を歩き視覚障害を体験する児童

## 2/4 市木小児童が鋳造を体験

身近な物であるアルミ缶が再利用できることを知ってもらおうと、市木小学校は鋳造体験を行いました。5、6年生の15人が参加。中学校美術が専門の藤元安春校長が指導しました。児童は初め、各家庭から持ち寄ったアルミ缶を金づちなどで溶かしやすいようにつぶし、その後、しちりにドライヤーで風を送りながらお玉の上でアルミ缶を溶かし、石こうで作った数字などの鋳型に流し込んでいました。最後にやすりを掛けて作品を完成させていました。6年生の和田悠人くんは「エコにつながるように、リサイクルを頑張っていきたい」と話していました。



アルミ缶を使用して鋳造を体験する児童たち

## 2/6 都井岬で春を呼ぶ「野焼き」



現在、88頭の岬馬が生息しています

国の天然記念物に指定されている野生馬の岬馬が生息する都井岬で、毎年恒例の「野焼き」が行われました。ダニなどの害虫駆除や芝の新芽を促すための伝統行事で、今回は都井御崎牧組合の組合員ら約40人が参加。軽油を浸した布を詰めた竹の棒で枯れ草に火を放つと、あっという間に燃え広がり、馬たちは火や煙を避けて安全な場所に移動していました。同岬では、早ければ3月上旬には新芽が芽吹き始め、4月中旬ごろから「春駒」の出産シーズンを迎えます。同組合の迫田幸四郎組合長は「春駒の出産シーズンになったら多くの人に見に来てほしい」と話していました。

## 2/13 福島高生が旧吉松家住宅にひな壇飾り設置

毎年、旧吉松家住宅で行われる「吉松邸ひなまつり」を前に、福島高校インターアクト部の生徒がひな壇飾りの設置を行いました。通常は同宅の職員が2～3週間かけて準備を行いますが、今回は高校に依頼しボランティアで同部の生徒25人が協力。生徒たちは、職員からの説明を聞いたり図面を見たりしながら、三人官女や五人ばやしなどのひな人形などを配置し、約2時間かけてひな壇飾り10基を完成させていました。同部部長の吉成真奈さんは「こまごまして難しかったが、完成できてよかった。いろいろな人に見てもらえたらうれしい」と話していました。



ひな壇飾りは3月末まで設置されます

## 市長コラム 感動した 北京オリンピック

世界ではミャンマーのクーデターによる国内紛争や、ロシアとウクライナ情勢など、平和が危ぶまれる事態が起きており、対岸の火事とはいえない状況です。戦争は悲しみしか生み出さず、決してお互いの幸福は生まれません。

一方で、平和の祭典である「北京オリンピック」が2月4日から行われており、世界中にたくさんの方々の勇気と感動を与えてくれています。日本選手は素晴らしい活躍で、冬季オリンピックとして過去最多のメダル獲得となりました。特に感動したのは、オリンピック初出場にして銀メダルを獲得したフィギュアスケートの鍵山優真選手です。元オリンピック選手である父の影響で5歳からスケートを始め、父と血のつながりがある努力をして夢をつかみました。早朝も夜間も相当な練習をしてきたという中で、まさに「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を錬とす」という江戸時代の剣術家である宮本武蔵の言葉のとおりです。また、4回転ジャンプ失敗など精彩を欠いた同スケートの羽生結弦選手や、スーツの規定違反で失格になったスキージャンプの高梨沙羅選手など、悔しい思い

をした選手もいましたが、これまでの努力や、結果を求められる重圧などを考えると、その姿に拍手を送り、健闘をたたえたいと思います。メダルを取ることはもちろん素晴らしいことですが、出場するまでの過程や努力、持てる力を出し切る姿勢など、その全てをたたえることが平和の祭典としてふさわしいと思います。世界の平和もお互いの人権を尊重し、争うことなく、人と人とのつながりを大事にできる世の中であれば、実現できると考えています。

スポーツ界だけでなく、さまざまな分野で若者の活躍が目立っています。学校の卒業など、この春から新たなスタートを切る方も多いと思います。本市としても若者が活躍しやすいまちづくりを進めてまいりますので、串間の若者も勇気をもって串間の発展にロマンを掲げ、社会のリーダーとして進んでもらいたいと思います。若者の努力する姿は、串間市民に感動と勇気を与えてくれます。期待しています！



旧吉松家住宅の「吉松邸ひなまつり」を前に、ボランティアでひな壇の飾り付けを手伝った福島高校生の皆さん

## 地域おこし協力隊 活動日記



先日、串間市の農業女子「キラリ☆くしま」のロゴマークをデザインさせていただきました。長い間人々の暮らしに関わるデザインを数多く手がけてきたデザイナーとして、また、今後農業に携わる人間として、このような形で関わりを持てたことはとても光栄なことだと感じています。

ロゴマークというものは、会社やお店、団体などにとっていわば「アイデンティティ・顔・家紋・旗」ともいえる大事なものです。名刺やパンフレット、ホームページ、看板、SNSなど、あらゆる場面で使用され、会社やお店、団体などの想いを表現するもの、会社や商品の価値を生み出すもの、そして気持ちを奮い立たせるもの。ロゴマークには、そんな目的があるのです。ロゴマークをデザインするときには、重要視していることは、会社やお店、団体がどんな想いで活動しているのか、何に共感してもらいたいのか、その想いを可視化すること。例えば、アップル、コカ・コーラ、スターバックス、ナイキ

## No.59 想いを カタチに



甲斐 舞子さん

串間市役所農業振興課の小城ゆりさんからロゴマークデザインの依頼をいただきました。農業女子「キラリ☆くしま」が何を伝えたいのか、何に共感してもらいたいのかを調べました。そして持続可能な農業実現のため、女性農業者だからこそできる地域振興や食育、次世代につながることをコンセプトにデザインしました。家族や地域、消費者とのつながりの輪、そして永遠に続く次世代の継承を円形のデザインで表現し、串間の女性農業者の元気さや農業の楽しさ、そして太陽や水などの自然の恵みや串間で生産されている多様な農産物を、カラフルな文字や大地で表現しています。農業女子「キラリ☆くしま」という名前の通り、串間の女性農業者がキラキラ輝きながら、これからはずっと地域農業を盛り上げ支える存在として活躍されることを応援しています。



# 子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターってどんなところ？

子育て中の親子が気軽に、そして自由に利用できる交流の場です。子育てに不安や悩みを持っているお父さん、お母さんの相談にも乗ります。子育てに関する身近な地域の情報を提供したり、毎月、親子で楽しめる行事や保護者向けのイベントも開催しています。

本市には子育て支援センターが2カ所あります

**地域子育て支援センター (さくらサロン)**



南さくら幼保連携型認定こども園の敷地内にあります。

- 対象児＝生後2カ月～未就学児
- 利用日時
  - ・月～金曜：午前9時～午後5時
  - ・土曜：午前9時～午後1時

☎ 72-5623

**すこやかひろば**



市総合保健福祉センター（市民病院となり）の2階にあります。

- 対象児＝生後2カ月～未就学児
- 利用日時
  - ・月～金曜：午前8時半～正午、午後1時～午後5時
  - ・日曜・祝日（無人での開放）：午前9時～午後4時

※新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間、日曜・祝日の利用を中止しています。

☎ 72-8701（すこやかひろば直通）

利用料は無料で、就学前の親子が遊べる場所となっています。子育て中の保護者同士の情報交換や交流ができます。どうぞ気軽に遊びに来てください。

## 一時預かりもあります

事前予約が必要となりますので、詳細については、各支援センターにお問い合わせください。

**ハッピースマイル**



窪田 礼成くん  
(令和3年3月13日生)

窪田 一真・優希さんの長男(福島地区)

活発で感情表現が豊かな礼成くん。最近をよく、テレビから流れる音に合わせてタンパリンをたたいたり、鈴を鳴らしたりして遊んでいます。また、離乳食を食べるときに上を向いて笑顔でおいしく食べていて、その姿がとってもかわいいです。すくすく元気に育ってね。

## 子育て INFO

### 『子育て中のお悩み相談室』

お友達の使っているおもちゃを欲しがって、手に入れてもすぐに目移りして困ったことはないですか？「遊びの楽しさ」が分からないことが理由にあるかもしれません。そんなときには、大人と一緒におもちゃで遊び、遊びの楽しさを伝えてみましょう。逆に一人で集中して遊んでいる場合には、むやみに声をかけないよう気を付けましょう。子どものそばで見守っていると、積み木を全部積み上げたり、ごちそうができあがったり、ひとつのことが完成したときに、子どもはパッと大人を見るはず。そのタイミングで、子どもの目を見てたくさん褒めてあげましょう。このような関わりの中で、どんどん自己肯定感が育っていきます。

### 『子ども予防接種』

3月1日(火)～3月7日(月)までの7日間は「子どもの予防接種週間」です。

予防接種の受け漏れなどがなく確認し、未接種のものがある場合には、この機会に接種を受け、4月からの入園・入学に備えましょう！

### ●麻しん風しんワクチン

- 第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にいる子ども
- 第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども（無料接種期間は3月末までです。未接種の方はお早めに！）

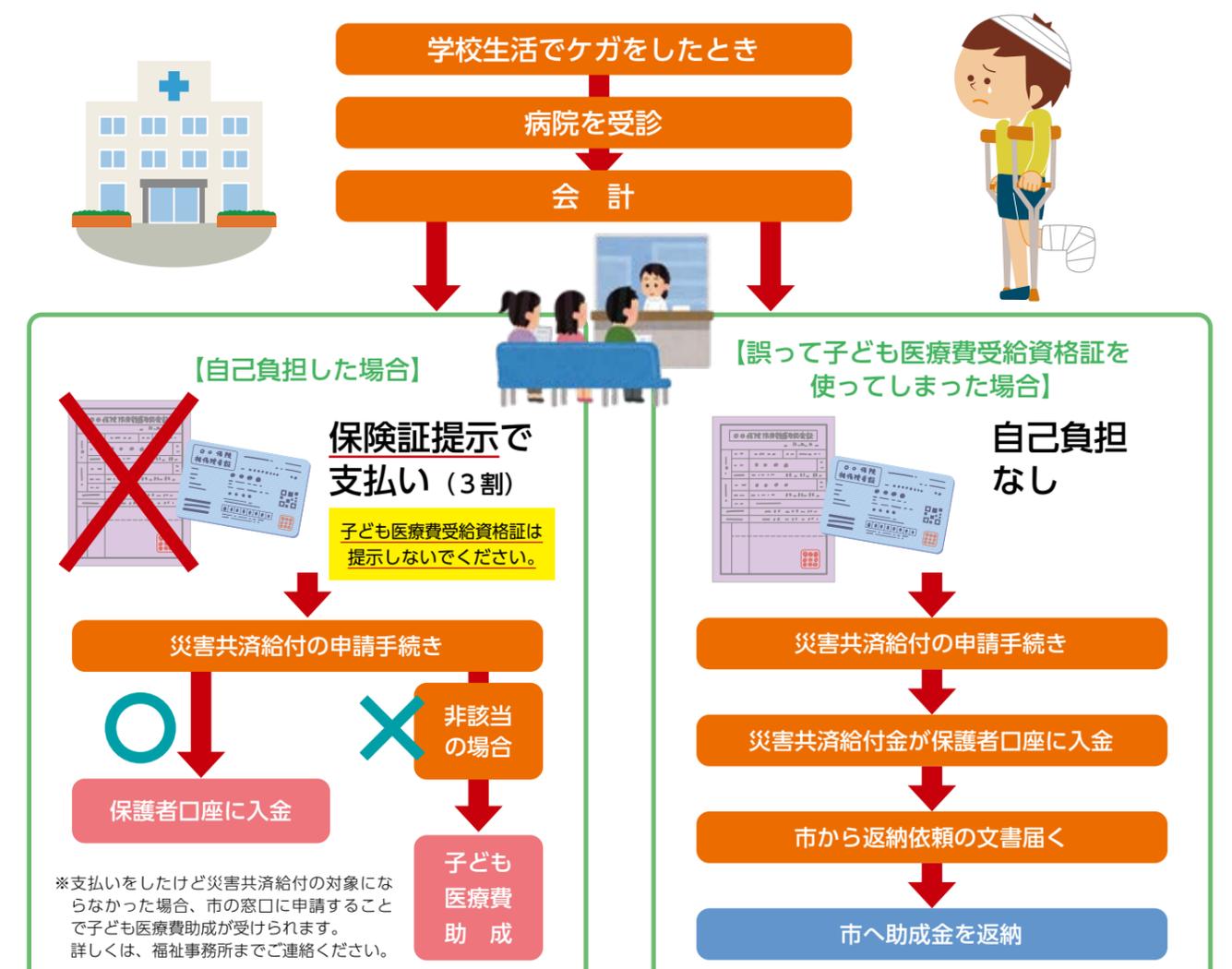


子育て支援情報

# 学校生活でケガをした場合は子ども医療費受給資格証は使わないで！！

※学校生活とは、学校の管理下の災害を示し、通学時や学校のクラブ活動なども含まれます。

学校生活でケガをした場合は、日本スポーツ振興センターから災害共済給付が支給されます。病院受診時には、子ども医療費受給資格証を提示しないで、自己負担を行ってください。後日、学校を通じて災害共済給付を申請してください。誤って、子ども医療費受給資格証を使用した場合は、助成された子ども医療費を返納してもらう必要があります。



## 子ども医療費のよくあるご質問

Q どのようなときに手続きが必要ですか？

A お子さんの氏名や住所、保険証、振込先口座が変わったときです。兄弟ごとに振込口座が違っていることから、「振り込まれていないのではないかと」といった問い合わせがよくありますが、それぞれ登録していただいている口座への振り込みとなります。兄弟での口座の統一にご協力ください（窓口での手続きが必要となります）。

Q 子どもが寮に入った場合、医療費証は使えますか？

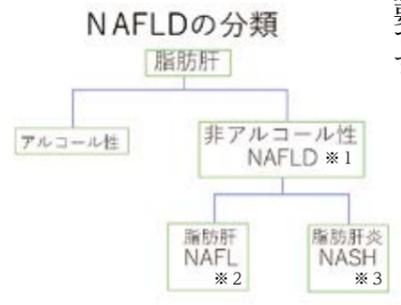
A お子さんの住所が串間市にない場合は、医療費助成の対象になりません。お子さんの住所が串間市にある日まで有効となります。月区切りではありませんのでご注意ください。また、誤って医療費証を利用した場合は、医療費を返還していただく必要があります。

問／福祉事務所子ども政策係 ☎ 72-1123（内線507）

# 脂肪肝ってどんな病気？

— NAFLD (ナッフルデー) について —

肝疾患は、B型肝炎、C型肝炎などのウイルス型肝炎、アルコール性肝障害などが知られていますが、最近では、アルコールを飲まないのに、アルコール性肝障害と同じような組織像を示す非アルコール性脂肪性肝疾患「NAFLD<sup>※1</sup>」という病気の概念が提唱されています。その内訳は8割〜9割を占める、ほとんど進行しない非アルコール性脂肪肝「NAFL<sup>※2</sup>」と、組織学的にsteatohepatitis(脂肪肝炎)を認め、肝硬変に進行し肝細胞がん(HCC)の発生に至る可能性のある非アルコール性脂肪肝炎「NASH<sup>※3</sup>」に分類されます。ただし、NASHと診断するためには非飲酒者で肝炎ウイルスマーカー陰性、自己免疫性肝炎などを否定でき、肝生検により組織学的にアルコール性肝炎類似の所見を認めることが必要です。



NAFLDからNASHの拾い上げを、一般臨床検査で測定可能な複数の因子を組み合わせたスコアリングシステムを用いて行おうとする試みは多数報告されています。その中でも、血液生化学的検査データを用いたFIB-4 indexは、日本人のNASHにおいて有用であることが報告されています。FIB-4 indexは年齢、AST、ALT、血小板から計算できます。1.3以下が正常です。2.67以上なら線維化が進行している可能性があり、医療機関を受診することが必要です。

人間ドック健診では腹部エコーがされていますが、脂肪肝が見つかる割合は約30%といわれています。健診で脂肪肝が認められると、AST/ALT、γ-GTPなどを調べて、生活習慣病の一つとして食事・運動療法など生活習慣改善に向けての保健指導を行うこととなります。つまり、NAFLDはアルコールを除く、いろいろな原因で起こる脂肪肝の総称です。その多くは、肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧を伴っており、メタボリックシンドロームの肝臓病と考えられています。

NAFLDの治療は、食事療法が中心となります。標準体重をオーバーしているなら減量に努めてもらいます。

糖尿病、脂質異常症などを合併していればその治療をします。

治療薬としては、ユベラニコチネートやウルソデオキシコール酸などが用いられてきましたが、効果としてはそれほど認められていません。今後、糖尿病治療薬、脂質異常症治療薬などが効果があるかもしれません。

**Q1** NAFLDの患者はどのくらいいますか？

**A1** NAFLDの有病率は日本では9〜30%と報告されており、患者さんは全国で1,000万人以上いると考えられています。NASHは約200万人といわれています。NASHの5〜20%が5〜10年で肝硬変に至るといわれています。

**Q2** アルコールを少しでも飲む人はNAFLDに含まれないのですか？

**A2** 一滴もお酒を飲まない人だけではなく、少量の飲酒をしている人にも含まれる脂肪肝もNAFLDに含まれます。

ある程度のアルコールを飲むとアルコール性肝障害を発生するといわれています。アルコールの量としては、男性≧30g/日(缶ビール350ml×2、焼酎(20度)≧180ml、日

本酒(14%)…270ml 1.5合 女性≧20g/日未滿です。これ以下で脂肪肝が認められればNAFLDと診断されます。



申間市民病院 内科  
黒木 和男先生

**Q3** 男女の差がありますか？

**A3** 日本ではNAFLDの有病率は  
・男性…32・2〜41%  
・女性…8・7〜17・7%  
と男性のほうが高いです。  
男性は中年、女性では高齢者に多いといわれています。

**Q4** NAFLDにはどんな症状がありますか？

**A4** 肝臓は沈黙の臓器といわれており、ほとんど症状はありません。たとえNASHになってもほとんど症状は出ません。NASHが肝硬変に進行すると、黄疸や腹水がたまることによる腹満感が出る可能性があります。たとえ症状がなくてもNAFLDになっている可能性があるので、健康診断などで健康管理をしっかりと行ってください。

参考文献：NAFLD/NASH診療ガイドライン2020 改訂第2版 日本消化器病学会・日本肝臓学会発行 2020.11



## 3月1日から8日は「女性の健康週間」です

### 女性の健康週間とは？

女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省はこの期間を「女性の健康週間」と定めています。

女性の健康づくりを考える中で、生活習慣のこと・こころの健康などさまざまなことが挙げられますが、今回は女性特有のがんである子宮頸がん・乳がんについてお話ししたいと思います。

子宮頸がんは20歳代から、乳がんは40歳代から急増しています。これらのがんは、早期発見・早期治療すればそのほとんどが治るといわれていますが、本市のがん検診受診率は、国が目標として掲げる50%に達していない状況です。この機会に、

ご自身の健康について考えてみませんか。

今年度の子宮頸がん・乳がん検診は3月末までとなっています。まだの方はぜひ検診を受けましょう。

さらに、21歳の方(令和4年4月1日時点)は子宮頸がん検診が、41歳の方(令和4年4月1日時点)は乳がん検診が無料で受けられます。

受診できる医療機関や料金などの詳細については、「受診券」および「令和3年度 健(検)診ガイド」に記載しておりますのでご確認ください。

※検診受診の際には受診券が必要となります。紛失された場合は再発行いたしますのでご連絡ください。

●がん検診に関する問い合わせ先=医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (メール: zoushin@city.kushima.lg.jp)

## 3月は「自殺対策強化月間」です

新型コロナウイルス感染症の影響で、感染への不安に加え、生活の変化から心身にストレスがかかり、多くの方が大なり小なり感じている「コロナ疲れ」。悪化すると、うつ病などメンタルヘルスの不調や自殺を引き起こす危険があることが知られています。

ストレスに負けないように心と体の抵抗力を高める健康習慣を実践していきましょう。

- \*新型コロナ関連の情報で不安になっている人は**  
信頼できる情報の入手先  
新型コロナウイルス感染症について  
厚生労働省が、科学的に根拠のある情報を提供しています。
- \*夜なかなか寝つけない人は**  
起床時間を守り、3食を規則正しくとりましょう。ストレッチや筋弛緩運動で凝りをほぐしましょう。
- \*ネガティブ思考に陥りがちな人は**  
「楽しい」「気持ちがいい」と思える趣味や娯楽で心をリラックスさせましょう。
- \*不安や悩みで押しつぶされそうときは**  
ためらわずに専門家に相談しましょう。本市には365日いつでも面談・電話・メールで相談できる窓口があります。

●相談窓口=地域生活支援センター「ウィング」(ニシムタ前)  
開設時間：午前8時～午後5時の時間帯で365日開設。  
☎71-1578または☎72-4252 ※回線が混み合う場合がありますので、その際は時間を置いておかけ直してください。  
(メール: center-wing@aurora.ocn.ne.jp)

# うたごよみ

## 「短歌」串間短歌会選

元朝の松の根本に陽の差して  
つがいの雀しずかに祝う

小路 安山 らく

元日にドクターヘリに運ばれし  
友八日目の確かなる声

霧島 清水 しづ子

ひ孫との初対面詠みし短歌会の  
賞にもらった「しあわせ日記」

上小路 吉開 美穂

花鋏かちりかちりと心地好し  
リピングに盛る白い寒菊

吉川 野邊 俊子

凧は遠い昔へ魂誘う  
父母いますはらからも見ゆ

(一般投稿) 大字西方 吉松 忠久

## 「俳句」あさひ俳句会選

身の内のほぐれゆく音淡紅梅

仲町 矢野 欽子

山里の久しき友や青き踏む

仲町 原 里歌

風になるつもりの一葉水りけり

仲町 木島 幸子

果て見へし八十路の坂や山笑ふ

上町一 又木 順子

草の根も木の根も深く冬の雨

(一般投稿) 大島 河野 浩泰



【福島地区・福島港】岩下和史さん撮影 「漁船と空をオレンジ色に染めながら海に沈む夕日」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。  
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。  
詳しくはこちら▶



☎ 総務課秘書広報係 ☎72-4559

\*短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)  
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)



都井岬馬保護対策協力会  
野生馬監視員  
わたなべ きなお  
**渡邊 木直**さん



「**埼** 玉県から飛行機と車を乗り  
継いで約6時間かけて来て  
いたけど、それだけの価値がある  
と思います」  
そう話してくれたのは、現在  
都井岬馬保護対策協力会で野生馬  
監視員として日々、馬を見守る渡  
邊木直さん。  
埼玉県出身の渡邊さんは高校卒  
業後、千葉県の動物専門学校へ入  
学。卒業後、約4年間、栃木県に  
ある那須高原の南ヶ丘牧場で飼育  
員として勤務していた大の動物好  
きの彼女の心を夢中にさせたのは、  
2018年11月に初めて都井岬に  
訪れたときに見た野生馬。  
人にこびない  
人を恐れて逃げない  
人に無関心  
国の天然記念物である野生馬の  
自然そのものの姿が渡邊さんに感動  
を与え、美しすぎる姿に思わず涙  
が出るほど心を大きく動かしまし  
た。それから栃木で働く渡邊さんは  
野生馬の姿が忘れられず、度々串間  
を訪れては働く機会を待ちました。  
2年後の2020年、渡邊さん  
は都井岬観光交流館「パカラパカ」  
のスタッフとして働くことを決め串  
間市に移住。それでも、もっと馬  
のそばにいたいと思い2021年4  
月に野生馬監視員に転職しました。  
渡邊さんの職場は約550ヘク

タールの膨大な自然。  
馬の監視を行うために25メート  
ルプール約1万8000個分にも  
およぶ野山を日々、登り降りしま  
す。ですが、それは全く苦ではなく、  
「馬に会うためならその道中です  
ら楽しくてたまらない」と話す渡  
邊さんの目はキラキラと輝いてい  
ました。  
約1年間、監視員を務めた渡邊  
さんは、「子馬が生まれて元気に成  
長したり、ケガを乗り越えて元氣  
に回復した姿、馬同士が遊んでい  
る様子を見たり、普段あまり人前  
に出てこない馬に会えたりすると  
とってもうれしい」と話しており、  
飼育員としてではなく、監視員と  
して自然の厳しさ、美しさを見守  
ることに日々喜びとやりがいを感じ  
ています。  
「この1年間、季節の移り変わ  
りをこの目で見ていろいろなもの  
を感じました。生まれた子馬が独  
り立ちして群れを作って、一人前  
になる。そんな馬の一生をここで  
見守りたい。全国の人に丘の上か  
ら、青い海、広い空、自由な馬を  
見てほしいです」と渡邊さん。  
「今後、釣りやSUP、キャン  
プなど、もっと自然を楽しんでい  
きたい」と串間の魅力の虜となっ  
ています。

**年金トピックス**  
Nenkin Topic

**国民年金保険料は納付期限までに納めましょう**

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6,610円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書により早期に納めていただくよう案内を行っております。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所の国民年金窓口へご相談ください。

**ねんきん定期便で加入記録をご確認ください！**

国民年金・厚生年金の被保険者には、日本年金機構から毎年誕生月に、年金加入記録や年金見込み額などの情報が記載されたハガキ形式の『ねんきん定期便』をお送りしています。

『ねんきん定期便』を受け取られたら、記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認いただき、記録の「漏れ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、年金事務所にご提出ください。日本年金機構において記録の調査・確認を行います。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 (内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571



今年度、串間市立図書館で一番読まれた小説です。館内でランキングにて紹介します。  
竹芝橋近くの路上に違法駐車されていたセダンの後部座席から、男性の遺体が発見された。運転免許証と名刺から、弁護士であることが判明し…。



ピンチのときに頼りになる、世界の動く乗り物が大集合！パトカー、白バイ、消防車、消防艇、救急車、レスキューヘリ、巡視船、ドローン、砕氷船など、全70種をイラスト付きで紹介する。



一人ぼっちのつもりだった。だけど、そうじゃなかった…。人知れず抱えている居心地の悪さや寂しさ。そんな感情に寄り添い、ふと心が軽くなる瞬間を鮮やかにすくい取った短編7編を収録する。『別冊文藝春秋』掲載を書籍化。

**3月のイベント情報**

**春のおはなし会**

●日時= **3月26日(土)** 午後2時~午後3時

春いっぱいのおはなし会です。遊びにきてくださいね!!



- 串間市立図書館 ☎72-1117
  - 開館=午前10時~午後6時
  - 休館日=毎週月曜日
  - HP=https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html
- 新刊情報**
- アキレウスの背中 (長浦京/著)
  - いえ (小野寺史宜/著)
  - 砂嵐に星屑 (一種ミチ/著)
  - 0 ZERO (堂場瞬一/著)
  - その午後、巨匠たちは、(藤原無雨/著)
  - 断罪のネバーモア (市川憂人/著)
  - ないものねだるな (阿川佐和子/著)
  - 信長、鉄砲で君臨する (門井慶喜/著)

**地域づくり**

**動き出した「地域での支え合い」⑤**

本市では、地域に住む住民が支え合い、豊かに暮らしていくための仕組みづくりとして、地域連携組織の設立を推進しています。

これまで、既に地域連携組織として活動を開始した3地区(本城、都井、北方地区)とこれからの活動に向けた準備に取り組んでいる市木地区についてお知らせしてきました。

今回は、地域連携組織の設立に向けた準備を進めている「福島地区地域連携組織設立準備委員会」(河野日出男会長の取り組みについて)をご紹介します。

福島地区は、市内の他の地区に比べ、人口や少子高齢化率、交通網、教育施設数、商業施設数など、地域のこれからの考えをいく上で有利な点が多くあります。しかし、中心市街地から少し移動すると、立地環境や住環境が大きく異なる地域があり、それぞれの場所を抱えている地域課題は同じ福島地区内でも違いがあります。

福島地区における地域連携組織の設立に向けては、そういった地域による違いも考慮されていかなければならず、委員の方々が機会を設けて集い、これからの福島地区の在り方について話し合いを重ねています。

今年度の話し合いの中では、子どもの生活や教育、高齢者の同居や買い物弱者などが地域の課題として話題に上がりました。令和4年度はこれら地域の課題について具体的に何ができるのかを話し合い、地域連携組織の設立を目指していきます。

こんな福島地区になったらいいな、こういう取り組みはどうだろうか、といったご意見がありましたら事務局までぜひお声掛けください。

今後も定期的に機関誌などを通じて地域連携組織に関するお知らせをしてまいります。福島地区にお住まいの皆さまや所縁のある皆さま、これからも住みよい福島地区であり続けるために、ぜひご協力をお願いいたします。



☎ 総合政策課地域振興係 ☎55-1153

### 税金

#### 納期限と口座振替日のお知らせ

3月31日は、保育料(3月分)の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

☎ 福祉事務所こども政策係  
☎ 72-1123

### 募集

#### 都井岬の野生馬監視員の募集

都井岬の野生馬監視員をしてくださる方を募集しています。

##### ●仕事内容

野生馬の監視業務、道路などの清掃、馬を保護するための活動、観光客への危険防止や指導(馬に近づく場合など)

※動物が好きの方、馬が好きの方歓迎

●募集人数 = 1人(決まり次第締め切ります)

##### ●時間 =

・午前8時～午後4時(休憩2時間)  
・午前9時～午後4時(休憩1時間)

●月給 = 13万5千円

●休日 = 週休2日(平日)

●年齢 = 18歳以上

●勤務 = 都井岬馬保護対策協会  
(都井岬観光交流館「パカラパカ」入口付近)

☎ 都井岬牧組合(担当:今村)  
☎ 76-1244

一緒にお仕事  
して下さる方  
募集してます!



### 募集

#### 串間市消防団員募集

串間市消防団員を随時募集しています。

消防団は「自らの地域は自ら守る」という郷土愛護の精神に基づき、火災をはじめとするあらゆる災害に活動し、地域防災の要として、市民の安心・安全を守る役割を担っています。

地域や社会のために活動・貢献したいという方などの入団をお待ちしています。

☎ 串間市消防本部 ☎ 72-4151



### 生活

#### 2023年(令和5年)以降の串間市成人式について

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。このことに伴い、アンケートや社会教育委員会などで検討した結果、本市ではこれまでどおり「20歳」を対象とした式典を開催いたしますので、お知らせいたします。

☎ 生涯学習課生涯学習係  
☎ 55-1161

### 無料相談

#### ワンストップ相談会の開催について

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を1カ所に設け、皆さんの悩みに関するご相談に、専門機関の相談員が対応します。

事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

●日時 = 3月13日(日)

午前10時～午後4時

【受付終了:午後3時半まで】

●会場 = MRTmiccエメラルドホール(宮崎市橋通西4-6-3)

●その他 = 相談無料

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催を中止とする場合があります。あらかじめご了承ください。

☎ 宮崎県福祉保健課

☎ 0985-44-2660

(受付時間:平日午前8時半～午後5時15分)

### 募集

#### 海上保安官募集

○海上保安官採用試験

●受付期間 = 3月18日(金) 午前9時～4月4日(月)

●第1次試験日 = 6月5日(日)

●採用予定数 = 約30人

○海上保安学校学生採用試験(特別)

●受付期間 = 3月18日(金) 午前9時～3月25日(金)

●第一次試験日 = 5月15日(日)

●採用予定数 = 約250人

☎ 宮崎海上保安部管理課

☎ 22-3022

詳しくはこちら  
「海上保安官募集」  
ホームページ



またまだ知らない串間がたくさん!  
しま再発見



パカラパカ自主事業

# 都井さんぽ

～スマホで気軽に風景撮影会～

パカラパカ周辺を散歩しながら、自分だけの都井岬をスマートフォンカメラに収めてみませんか。

「どう撮っていいかわからない」、「撮り方をちょっと工夫したい」というお声にもお答えします。

スマホでもっとおしゃれに写真を撮りたい方はぜひご参加ください。参加者には、パカラパカ限定御崎馬クッキーをプレゼント!皆さまのご参加お待ちしております。

●開催日時: 3月19日(土) 小雨決行  
午後2時から(1時間～1時間半程度)

●講師: 都井岬観光交流館「パカラパカ」  
館長 渡邊 睦

これまでの撮影写真はこちらをご覧ください。



Instagram  
アカウント  
pakalapaka.0401



フェイスブック  
アカウント  
ToimisakiPakalapaka

●集合場所: 都井岬観光交流館「パカラパカ」テラス

●募集人数: 10名程度 少人数制(定員になり次第、締め切らせていただきます)

●参加費: 無料

●応募締切: 3月11日(金) 午後5時まで

●応募方法・問い合わせ先: 電話連絡(パカラパカ) ☎ 27-3477

またはメール toimisaki@pakalapaka.jp まで

●その他: ○コロナの感染状況などにより延期または中止になる場合があります。

○一眼レフやミラーレスカメラでの撮影は対象外になりますのでご注意ください。



# 生活

## マイナンバーカードの 日曜交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)をすでに申請済みで、交付通知書(はがき、封書)が届いているものの、仕事などで平日は窓口に来ることができない方のために、毎月第2・4日曜日に市役所市民生活課にてマイナンバーカードを交付します(午前8時半~午後5時)。

また、これからマイナンバーカードを作りたい方のために、交付申請の補助(写真撮影など)を行います。

※当日は、マイナンバーカードの交付事務と申請補助、電子証明書の更新のみを行い、証明書交付や各種届け出の受付などは行いません。

## 市役所や支所で マイナンバーカードの 申請ができます!

●**受付時間**=午前8時半~午後5時15分

※市役所本庁のみ**毎週木曜午後7時まで**窓口を延長しております(祝日を除く)。

※写真撮影を行います。

●**コンビニで各種証明書が取得できます!**

マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。

■**戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票**  
▷平日午前9時~午後5時15分

■**住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書**

▷毎日午前6時半~午後11時(12月29日~1月3日を除く)

※市間市に住民票がない方で、本籍が市間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。



●スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます!



申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。

令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。

●**事業所訪問にてマイナンバーカードの申請をお手伝いします!**

勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。

カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。

お電話もしくはQRコードよりお申し込みください。



※2名さま以上からお申し込み可能です。

問 市間市役所

- ・市民生活課 ☎72-1111 (代表)
- ・大東支所 ☎71-2011
- ・本城支所 ☎71-3011
- ・都井支所 ☎71-4011
- ・市木支所 ☎71-5011

※申請書や事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。

# 申請

## 子育て世帯への 臨時特別給付金の申請は お済みですか?

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯を支援する観点から、高校生までの子どもがいる世帯に、児童一人につき10万円を支給しています。申請が必要な方でまだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。申請方法など詳しい内容については、市公式サイトをご確認いただくか福祉事務所までお問い合わせください。

●**支給対象者**

①②③の児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者(本市在住)

①令和3年9月分の児童手当(特例給付を除く)支給対象となる児童

②令和3年9月30日時点で高校生相当(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)の児童(保護者の所得が児童手当【特例給付を除く】の支給対象となる金額と同等未満)

③令和3年9月1日~令和4年3月31日生まれの児童手当(特例給付を除く)支給対象児童

●**申請が必要な方**

- ・高校生のみ養育している方
- ・公務員の方
- ・令和3年12月1日以降に出生した児童を養育する方

※申請が不要な方(本市から令和3年9月分の児童手当を受給している方、9~11月までに生まれた新生児を養育している方)は、令和3年12月24日・28日に児童手当の振込口座に支給しました。

●**申請期限**

3月31日(木)

申・問 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123



# 生活

## 窓口時間延長のお知らせ (市民生活課)

年度末から年度初めは、住所異動などの手続きが集中し、窓口が混雑するため、窓口時間を延長します。

お仕事などで通常の開庁時間内に手続きができない方は、ぜひご利用ください。

●**日時**

- 3月27日(日)~4月2日(土)
- ・月~金曜:午後5時15分~午後7時
- ・土曜、日曜:午前8時半~午後5時

●**取り扱う内容**

- ・転入、転出、転居の届け出、ごみ出しの案内
- ・マイナンバーカードに関する事務(申請、交付)

問 市民生活課市民係 ☎72-1117



# スポーツ

## スポーツ安全保険に加入を

スポーツ安全保険の受け付けが3月1日から始まります。子ども会、自治会、運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4人以上のグループで加入できます。加入して万一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。

熱中症や突然死も対象となり、加入区分は活動内容と補償範囲、年齢などによって8区分に分かれ、掛け金額は年額800円からです。

①**銀行などで加入する場合**

加入依頼書を記入して指定銀行の窓口へ掛け金とともに提出(別途銀行の振込手数料が必要)。加入依頼書での加入は令和4年度までで廃止となります。追加加入で加入依頼書が必要な場合は資料発送センター(☎0120-222-410)または、スポーツ安全協会ホームページよりご請求ください。

②**インターネットで加入する場合**

パソコンまたはスマートフォンを使用して同協会ホームページ「スポあんネット」から必要事項を入力後にコンビニエンスストアから掛け金を支払ってください(別途システム利用料が必要)。事故通知も「スポあんネット」からできます。

問 公益財団法人

スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985-55-3136

# イベント

## 「2022 みやざき 春のオンライン就職応援 フェア」を開催します

県内のさまざまな産業、業種の企業約80社が参加します。学生の皆さん、保護者の方、ぜひお集まりください。保護者や地域の皆さんからも学生へのお声掛けをお願いします。

「みやざき地方創生!みやざきで働こう!!」

●**開催日時**=3月17日(木)  
企業説明会:午後1時半~午後4時

●**開催方法**

インストール不要のオンライン・イベントシステム Galimo(ガリモ)

●**参加対象者**

- ・令和4年3月大学など、もしくは高校卒業予定者
- ・令和5年3月以降大学など卒業予定者(大学など1年生~3年生)
- ・一般求職者(公的職業訓練修了者・修了予定者を含む)
- ・卒業後3年以内の既卒者

●**その他**

参加無料。入退場自由。要事前申し込み。

※参加申込者数が300人に達した時点で、申し込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

問 宮崎労働局職業安定課

☎0985-38-8823

## スポーツ 塩野義製薬の女子ソフトボール部が串間で初キャンプ!



大阪府大阪市に本社を置く、国内の大手製薬企業である「塩野義製薬株式会社」の女子ソフトボール部「シオノギレインボーストックス兵庫」が、1月29日(土)~2月7日(月)まで本市で初の春季キャンプを行いました。

4日(金)には市長らが会場である市総合運動公園野球場を訪れ、特産品の黒瀬ぶりとカンパチを贈呈。その後練習試合を見学しました。

キャンプはその他、2018年から本市でキャンプを行っている社会人野球チームの「JR西日本硬式野球部」が2月に訪れ、練習に打ち込んでいました。

# 道の駅「くしま」だより

## 女性グループ「フォーワイ YYYYY」 見て♪買って♪ 作って♪食べて♪



こんにちは。先月号に引き続き、道の駅「くしま」への取り組みについてご紹介させていただきます「YYYYY」リーダーの小城ゆりと申します。

今回は、2つの取り組みをご紹介させていただきます。

まず1つ目。農業女子「キラリ☆くしま」とのコラボ企画を実施しました。女性デザイナーと私たちが考案したデザインに、「キラリ☆くしま」の皆さんからいただいたレシピを掲載した「お持ち帰りレシピ」を作成し、飲食物産館に設置しました。このレシピは、「誰でも簡単に美味しく」をテーマにしている、レシピが簡単であることだけでなく、サイズもコンパクトにすることで、簡単に持ち帰りやすく保管しやすい、おしゃれ感と実用性を兼ねたデザインとしました。今後は、「キラリ☆くしま」の皆さんが、季節に応じた新しいレシピを更新していただきますので、お買い物のついで



の楽しみになればと思います。

そして2つ目。道の駅「くしま」のPR動画を作成しSNSで発信しました。BGMには串間市のイメージソングである浜崎奈津子さんの「海と大地～伝説～」を採用し、曲からも串間の魅力が伝えられるようにしました。観光地や特産品、そして道の駅「くしま」の物産・食などを紹介するだけでなく、道の駅「くしま」で楽しむ子どもや、そこで働く女性の笑顔にスポットを当てた動画にしました。動画の長さは、さまざまな調査結果の「成果につながる長

さ」を参考にしましたが、この作業にとっても苦慮しました。入れたい素材がたくさんあるのに長い動画になると避けられる傾向があるようで。その甲斐と、甲斐舞子デザイナーの技術により、見やすい動画になっていると思います。現在、串間市公式YouTubeチャンネルで配信中ですので、ご覧いただけると嬉しいです。

今回の取り組みで、先月号でもご紹介した女性デザイナーのお2人をはじめ、「キラリ☆くしま」の方々など、串間市の女性が持つポテンシャルを発揮・発信することができたのではないかと思います。

また、私たちにとっても、実際に仕事と家庭と調整を行い、助け合いながら取り組んできたことで「女性活躍推進」や「子育てと仕事の両立」など女性の働き方に対して考える貴重な経験となりました。

2カ月にわたり、私たちにお付き合いいただいた読者の皆さま、ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。

ですが、私たち「フォーワイ」の活動は、これで終わりではありません。「子どもたちが喜ぶ企画をしたい」「いろいろな団体ともコラボしたい」など思いは尽きません。

浜崎奈津子さんの「海と大地～伝説～」の歌詞に  
♪海よ 鳥よ 風よ 大地よ 君よ 夢を 高く 高く♪  
とあるように、子どもたちのために、そしてこのすばらしい「串間」を盛り上げていくために、今後も夢高く道の駅「くしま」を応援していきたいと思っておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。



(YouTube 動画QR)



道の駅「くしま」の  
来場者数が  
**30万人**を  
突破しました!!

昨年4月に串間市の新しいランドマークとして誕生した道の駅「くしま」ですが、この度早くも初年度目標の30万人を突破いたしました！  
これもひとえに、日頃よりご協力をいただいております出荷者協会をはじめ、市民の皆さま、ご来駅いただいております多くの皆さまのおかげと感謝申し上げます。  
また、来年度のグランドオープンに向けて大きな弾みとなりました。  
引き続き、未来に向けて笑顔溢れる、まちなかのオアシス「みんなでつくる、まちなかの道の駅」を目指してまいります。

指定管理者 株式会社 海山中社 社長 堀口一樹

## 募集

### 令和4年度串間市 奨学資金奨学生募集

- 募集人数および貸与金額
  - ・大学、短大、大学校、専修学校(専門課程)、大学院＝若干名/月額2万5千円(無利子)
  - ・高校、高専、中等教育学校(後期課程)、専修学校(高等課程)＝若干名/月額1万5千円(無利子)
- 出願資格
  - ①本市に2年以上在住、もしくはその世帯に属する者
  - ②向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、身心ともに健康であること
  - ③学資の支弁が困難であること
- 貸与期間＝貸与決定から学校の正規の修業期間修了まで
- 提出書類
  - ①奨学生願書
  - ②奨学生推薦調書
  - ③在学証明書

- ④住民票謄本(同一世帯全員)
  - ⑤市税完納証明書
  - ⑥令和3年分の所得を証明する書類(父母など)
- ※連帯保証人は市税などの滞納がない者とする。

- 受付期間など
  - 4月1日(金)～5月31日(火)
  - ①郵送の場合＝当日消印有効
  - ②直接提出の場合＝土日、祝日を除く、午前8時半から午後5時15分
- 採用決定の時期＝6月下旬(予定)
- 返済免除
  - 返済開始日以降、本市の住民基本台帳に登録し、かつ、本市に居住している方は返済免除あり

提・問 学校政策課 ☎55-1119

## 募集

### 令和4年度 南那珂育英会奨学生募集

- 募集人数＝6名
- 貸付月額＝3万円(無利子)



## 無料相談

### ①遺言などの無料相談

- 相談対象＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
  - 日時＝①3月6日(日)午前8時～正午  
②4月3日(日)午前8時～正午
  - 場所＝日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
  - その他＝予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半～午後5時)。
- 問 日南公証役場 ☎23-5430

### ②行政相談

- 相談対象＝行政に対する意見や要望、相談など
- 日時・場所＝

3月28日(月)午前9時～正午  
市役所 1階B会議室

問 市民生活課生活環境係  
☎72-1356

### ③法律相談

- 相談対象＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
  - 日時＝3月18日(金)午後1時半～終了次第(要予約)
  - 場所＝市総合保健福祉センター
- 問 市社会福祉協議会  
☎72-6943

### ④人権相談

- 相談対象＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
  - 日時＝3月14日(月)午前10時～午後3時
  - 場所＝市木支所
- 問 総務課総務係 ☎72-4557

### ⑤年金相談

- 相談対象＝高齢、障害、遺族などの年金請求および相談
  - 日時・場所＝  
3月3日(木)午前10時～午後3時  
市役所 1階A会議室
  - その他＝事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参する物の確認をお願いします。  
※予約受付時間＝平日午前8時半～午後5時15分
- 問 市民生活課市民係 ☎72-1117  
都城年金事務所 ☎0986-23-2571

### ⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象＝消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
  - 日時＝3月15日(火)午前10時～午後3時
  - 場所＝市役所 1階B会議室
- 問 市民生活課生活環境係  
☎72-1356

## 令和4年度固定資産土地・家屋評価等縦覧帳簿の縦覧について



地方税法第416条第1項の規定により、次のとおり令和4年度固定資産土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。

なお、縦覧ができる方は本市の固定資産税(土地・家屋)の納税者および納税者の委任を受けた代理人です。

- **期間** = 4月1日(金)～5月31日(火)  
※午前8時半～午後5時15分(土日・祝日などの閉庁日を除く)
- **場所** = 串間市役所税務課(各支所管内の固定資産は支所でも縦覧可)

☎ 税務課資産税係 ☎72-1113

### 📅 3月の日曜給油店

月/日	給油店名
3/6	片平本町店・井手都井店
3/13	津曲北方店・井手都井店
3/20	井手産商串間店・三協西小路店・井手都井店
3/27	酒井串間店・井手都井店

※4月の予定は未定につき、3月分のみ掲載しています。

### 👤 人口のうごき(令和4年2月1日現在)

人口 **16,398人** (前月比 -32人)  
[男性 7,699人 女性 8,699人] 世帯数 7,115世帯  
※令和2年国勢調査からの推計人口です。



地球の message

## エコマーク商品について



皆さんは普段買い物をする際に、エコマークの付いている商品を見かけたことはありますか？

エコマークとは、さまざまな商品の中で、生産から廃棄にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品に付けられる環境ラベルのことです。

エコマークは身近なところで販売されているさまざまな商品に付けられています。日用品だけではなく、食品や飲料の容器や家具、家電、さらにはエコマーク認定をされているホテルや旅館などもあるようです。

ぜひ今後はエコマークに注目しながら環境にやさしい生活をしてみてはいかがでしょうか。

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

### 🏠 3月、4月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
3/6	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
3/13	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
3/20	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消化器内科・内視鏡内科	74-1187
3/21	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3/27	岡村クリニック	整形外科	72-7710
4/3	吾社クリニック	内科	71-3411
4/10	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
4/17	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
4/24	県南病院	神・精・内科	72-0224
4/29	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

## 新型コロナワクチン詐欺に注意！！

現在、新型コロナワクチンの3回目の接種が始まっています。行政機関などをかたった“なりすまし”にご注意ください。

### ◎ワクチン接種は無料です！

接種を受ける際の費用は全額公費です。  
＜消費生活センターへ寄せられた事例＞  
「金銭を支払えば、優先的にワクチンが受けられる。お金は後で戻ってくる」と電話があった。

### ◎電話・メールで個人情報を求めることはありません！

市から「接種券」「接種のお知らせ」が届きます。

### ＜消費生活センターへ寄せられた事例＞

市役所を名乗り、「新型コロナワクチン接種券を送るので家族の人数を教えてください」と電話があった。

この他にもさまざまなケースが想定されますのでご注意ください。



## 消防団 しょうぼうだんつうしん 通信

### ■本城分団 分団長 鬼塚信一郎

今回は本城分団の紹介です。

- ・分団長 = 鬼塚信一郎
- ・副分団長 = 荒山賀勝、古田和彦
- ・団員 = 49名
- ・管轄地区 = 本城地区(大字本城、崎田)
- ・配備車両など = ポンプ車1台、小型動力ポンプ付積載車4台
- ・部数 = 1部 部長:水野大作(上平、下平、春日、小田代、上代田、下代田)  
2部 部長:鍋倉武(口広、居城田、遍保ヶ野)  
3部 部長:鬼塚誠(上千野、中千野、下千野、港)  
4部 部長:横山重人(浦、仲、上南、下南、永田)  
5部 部長:山口英樹(樋口、道場、上中園、下中園)

本城地区は、ここ10年余りで人口・世帯数ともに減少し、高齢化率も上昇しているため、地域住民の生命・財産を守る消防団の存在はますます重要視されています。

本城分団の主な活動内容として、自主防犯組織「本城ナイトレンジャー」では、毎月、本城地区内を巡回して青少年育成、高齢者徘徊などの対応をしたり、まちづくり協議会「チーム本城」では、防犯・防災部会に所属しているため、防犯活動や高齢者徘徊研修会などに参加したりして本城地域の安全、安心を目指しています。

今後、南海トラフ地震が30年以内に70%～80%の確率で起こるといわれており、また、当地区は毎年のように台風、大雨による避難情報などが発令されるため、その都度、消防団員が支所に待機し、避難が困難となる高齢者、福祉施設の介助者の避難誘導などを行っています。人口減少や高齢化に伴う消防団員の確保対策が喫緊の課題となっています。

もし消防団活動へ参加したいと思う方は随時募集しますのでご連絡をお待ちしています。串間市に在住または、就労している方であれば入団可能です。

最後に、空気が乾燥し、たき火・たばこ・火入れなどの火の不始末などにより火災が発生しやすい季節となりました。

特に住宅などに隣接する空き地や空き家、または管理がされていない田畑などの枯れ草などにいったん火が入った場合には、その隣接する住宅などへの延焼の危険性も大きくなりますので、火の取り扱いには細心の注意を払い、火の用心をお願いします。

☎ 串間市消防本部 ☎72-4151

3

March  
2022

## 今月のくしま

組 相談

育 子育て

健 健康

★ イベント

他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	3/1	2	3 組 年金相談 (P24)	4	5
6	7	8	9 育 1歳6カ月児 健診	10	11 ★ 都井さんぽ 申込締め切り日 (P20)	12
13 他 マイナンバー カードの日曜 交付 (P23)	14 組 人権相談 (P24)	15 組 消費者生活 巡回相談 (P24) 健 小児(5～ 11歳)への新型 コロナワクチン 接種開始 (P2, 3)	16 育 乳児健診	17	18 組 法律相談 (P24)	19 ★ 都井さんぽ (P20)
20 ★ くしま朝市 よかむん市 【申間商工会議所 駐車場】	21 春分の日	22	23	24	25	26 ★ 春のおはなし会 (P18)
27 他 市役所窓口 時間延長 (市民 生活課)【4/2 (土)まで】(P22) 他 マイナンバー カードの日曜交付 (P23)	28 組 行政相談 (P24)	29	30	31 他 保育料(3月分) の納期限および 口座振替日 (P21) 他 子育て世帯への 臨時特別給付金 の申請期限 (P23)	4/1	2

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

## 編集後記

私事ですが、2月に誕生日を迎えラスト20代の歳になりました。20代を振り返ってみると「自分のやりたいこと」がまだまだできていなく、その1つに旅行があります。大学時代から20代前半はあまり旅行をしていなく、20代後半になって「行こう！」

と思っていた矢先に、コロナが流行しなかなか行けない状況になってしまいました。まだまだ予断を許さない状況ですが、今年は父が定年退職なので、落ち着いたらこれまでの感謝の気持ちを込めて一緒に国内旅行をしたいと思っています。(お)

広報くしまに関する  
ご意見・ご感想は  
こちらから▼

