

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

広報くしま

3

No. 1099
毎月1日発行
March 2023

「選挙に行こう！」

3、4月は「統一地方選挙」



公式LINE



KUSHIDELIGRAM

投票箱

P 255

選挙
特集

投票でああなたの思いを届けよう

P 6

串間駅待合スペースを活用した取り組みを募集します♪

投票で あなたの思いを 届けよう

選挙をもっと
身近に

選挙は、私たちがよりよい暮らしを願って、私たちのその思いを託す代表者を投票で選ぶ制度です。平成28年6月施行の改正公職選挙法に伴い、選挙権年齢が引き下げられ、18歳以上のすべての国民（以降、有権者）が国や自治体の選挙で投票できるようになりました。

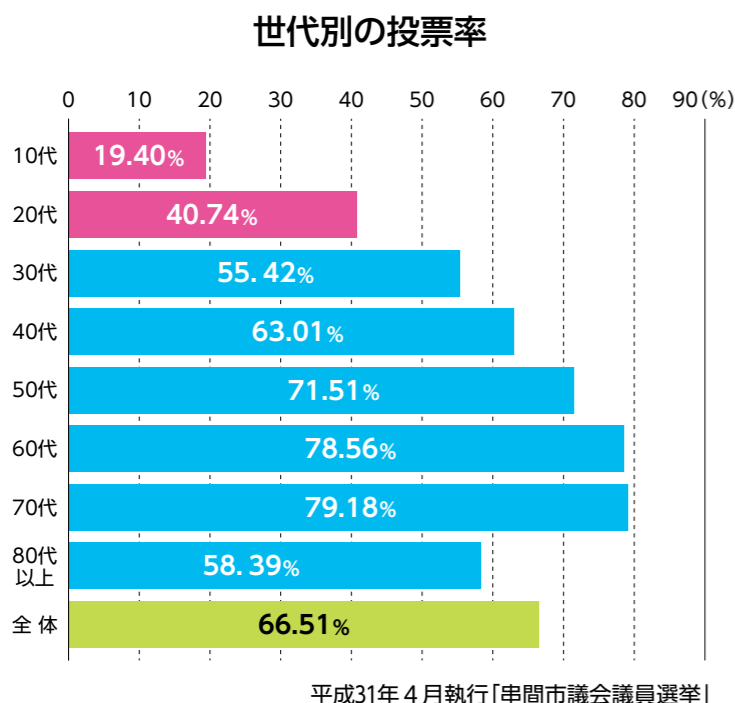
すべての有権者が政治や選挙に関心を持ち投票することが望まれますが、近年は国政選挙を中心に投票率が低い傾向です。

意見や不満があっても「どうせ何も変わらない」などと考えて選挙に行かない人もいると思います。ですが、その1票が集まれば思いは形になります。

今年は「統一地方選挙」の年で、串間市では「宮崎県議会串間市選出議員選挙」「串間市議会議員選挙」が行われます。私たちの生活や社会をよりよくしていくために、あなたの「おもい」「思い」「重い」1票を届けましょう。

若い世代の声を

若い世代の声をより政治に反映していくために選挙権年齢が引き下げられましたが、全国的にも若い世代の投票率は低い状況です。では本市の状況はどうでしょうか。平成31年4月に行われた串間市議会議員選挙の各世代の投票率を見てみましょう。



10、20代の投票率が他の世代と比べて大きく低くなっており、本市においても若者の「政治・選挙への関心度」は低い状況です。

このまま進んでしまうと、若者向けの政策が少なくなつて若い世代が暮らしにくい社会になってしまうかもしれません。

すべての人が暮らしやすい社会の実現に向けて、若い世代の投票（声）は非常に重要です。



高校生の選挙に対するきもち

18歳になり、有権者となった高校3年生。そこで、高校生の選挙に対するリアルな意見を求めて、福島高校元生徒会の皆さんに話を聞きました。

元生徒会長 河野 一愛さん



元生徒会副会長 田中 汐音さん



元総務 中村 淳之助さん



じゅんのすけ：昨年の県知事選挙のテレビ速報で、どこかの地域は候補者同士の接戦の情報が流れて一票の大事さを感じた。若者の投票率を上げるために、若者が投票したいと思える政策を打ち出してくれたらいいな。

——若者が思う今後の串間に求めたいこと

いちあ：街灯をもっと増やしてほしい。地域によっては暗い所があつて、登下校が不安という声を聞く。安心して生活できる串間になってほしい。

しおん：商店街をもっと活性化させてほしい。企業を誘致して空き家をオフィスとして活用するのは。働く場所があれば若者も串間に残りたいと思う。あと遊ぶ場所も。下の学年の子たちはよくスケボーをしているので、スケボー場があったらいいんじゃないかと思う。

じゅんのすけ：甘藷農家は基腐病の影響で別の仕事に就いている話をちらほら聞く。甘藷は串間の誇り。その誇りを守っていく政策をさらに打ち出していくてほしい。

——ズバリ、昨年の選挙は投票に行った？

いちあ：家族と一緒にきました。しおん：私も家族で行きました。じゅんのすけ：同じく。投票所入場券のがきが来たときに家族と今年18歳だから行かないとね！って話をして行きました。

——近年、若い世代の投票率が低下しているがなぜだと思う？

いちあ：この前の選挙でも「政治のことがよく分からないから行かない」っていう人もいたよね。政治や選挙に触れる機会が少ないのも一つの要因なのかな。しおん：投票しても自分たちには関係がないと思う人が多いと思う。近年の日本は少子高齢化でお年寄り向けの政策が多いと感じる。それは私たち若者自身が情報を得られていないのもあると思うけど。

——どうしたら投票率は上がると思う？

いちあ：若者がよく情報を得るSNSで、若者に向けた政策をハッキリ打ち出してくれたら興味を持つと思う。私たちも生徒会活動の際に「今日の生徒会はこれをしました」とSNSで情報発信したら多くの生徒に見ても

らえた。

しおん：SNSだったらいつでも見られるよね。生活が目に見えて豊かになれる政策があれば興味を持てると思う。そして継続的に発信している誠実な人や、確実に政策を実行できる人に投票したいかな。

じゅんのすけ：新聞などの紙媒体は、難しい表現もあったりして若者には理解しづらいかも。TikTokやInstagramなどのSNSで若者にも分かりやすく発信してもらえたら選挙が身近に感じられていいと思う。SNSの影響力は大きいんじゃないのかな。

——若者が思う今後の選挙で期待したいこと

いちあ：昨年の県知事選挙はテレビなどで情報が分かったが、市議選はポスターくらいしか見ない。SNSを活用して若者向けの情報発信してもらえたら情報が分かるしいな。しおん：市議選は正直誰に投票していいか分からない。SNSでも継続的に活動状況を発信してもらえたら、何をしているか分かるし投票の判断材料になるかな。

こんなとき投票どうしたらいいの？

お役立ちQ&A

Q 小さい子どもを連れて行っても大丈夫？

A 投票に影響のない限り、18歳未満の子どもであれば、投票所に一緒に入ることができます。

Q 投票所入場券をなくしてしまった…

A 期日前投票・投票日のどちらも投票所入場券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票は可能です。受付係員にお申し出ください。

Q 投票所での感染症対策は？

A 皆さまが安心して投票できるよう、入口にアルコール消毒液の設置、鉛筆・イス・机・記載台のこまめな消毒、投票所内の換気などを行っています。



Q 引っ越しをしたばかり…どこで投票できるの？

A 転入先で転入届を提出後、3カ月以上居住し続ければ転入先の市区町村の選挙人名簿に登録され投票できるようになります。それまでの間は、選挙の種類によって投票できる場合があります。

Q 病院や施設に入院・入所中の人はどうすればいいの？

A 不在者投票指定施設の病院や施設であれば不在者投票制度を使って投票できますので、入院・入所されている施設にお問い合わせください。

①都道府県選挙の場合
引っ越し先が同一の都道府県内の場合、新住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、名簿登録のあ

る旧住所地の市区町村で投票ができます。投票の際は、引き続き同一都道府県内に住所を有していることを証明する書類を提示または確認を受ける必要があります。なお、異なる都道府県へ引っ越しされた場合は投票できません。

②市区町村選挙の場合
引っ越し先が同一の市区町村内の場合、引き続き選挙人名簿に登録されているため投票ができます。なお、異なる市区町村へ引っ越しされた場合は投票できません。



Q 選挙に関する情報を知る手段は？

A ・国や自治体のウェブサイト
・政治家や政党のウェブサイト
・選挙公報
・報道(新聞やテレビなど)
・演説会 など



いよいよ4年に一度の統一地方選挙が行われます。選挙をより身近に感じてもらえるように、児童生徒を対象とした「選挙に関するポスター・書道作品展」、若者が選挙や政治に対する意見を自由に発表する「わけものの主張」、選挙期間中における街頭啓発などに取り組んでいます。

しかしながら、今日の各種選挙における投票率は低下傾向です。選挙は私たちの意見を反映させることができる大切な機会。一人一人が社会を作っている認識を持つことが重要です。

よりよい社会に向けて、ぜひ投票に行きあなたの声を届けましょう。



申間市選挙管理委員会 委員長
(申間市明るい選挙推進協議会 委員)
なかざわ せいし
中澤 征史さん



投票に行こう！

	宮崎県議会議員選挙	申間市議会議員選挙
告示日	3月31日(金)	4月16日(日)
投票日	4月9日(日) 午前7時～午後6時 (第32投票所は午後4時まで)	4月23日(日) 午前7時～午後6時 (第32投票所は午後4時まで)
期日前投票	4月1日(土)～4月8日(土) 場所：市役所 各日午前8時半～午後8時 (各支所は4月7日～8日。午後6時まで)	4月17日(月)～4月22日(土) 場所：市役所 各日午前8時半～午後8時 (各支所は4月21日～22日。午後6時まで)

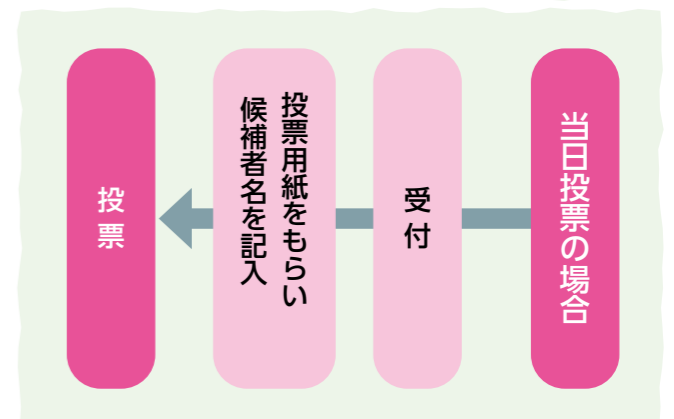
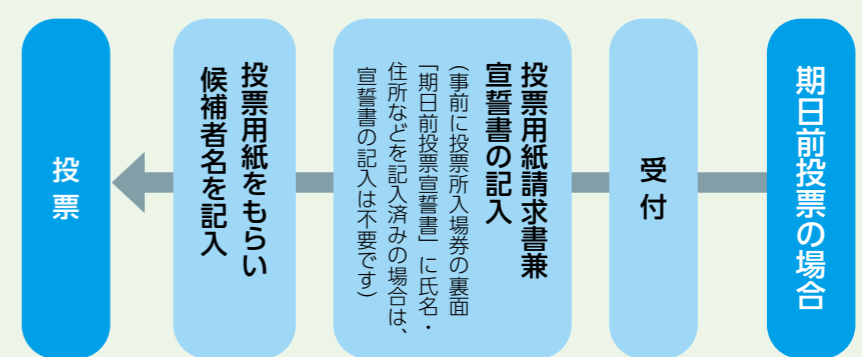
投票の種類

投票の流れ

当日投票
自宅に届いた投票所入場券に記載されている投票所に行き投票。

期日前投票
投票日に仕事や旅行などで投票に行けないときは、告示日の翌日から投票日前日まで市役所で期日前投票ができます(投票日の2日前からは各支所でも実施)。

不在者投票
仕事や旅行などで長期間不在にするときは、選挙人名簿に登録されている市区町村の選挙管理委員会に申請すれば、滞在する市区町村の選挙管理委員会の指定する場所での投票ができます。また、県が指定する病院や施設に入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。



問 申間市選挙管理委員会 ☎55-1169

一人一人が社会を作っている認識を持つて



KUSHIMA
＝くしまトピックス＝
TOPICS

14 市内の児童・生徒が串間への想いを発表



発表は、人口・観光客減少への
対策案や将来の夢に向けての抱負
などもありました

市内の児童・生徒が将来の夢や串間への想いなどを発表する「串間市青少年の声を聞く会」が市文化会館で行われました。市内小中高生18名が堂々とした姿で想いを発表する度に会場には拍手が鳴り響きました。優秀賞に輝いたのは、小学生の部では福島小学校6年生の牧野翔志郎さん、中高生の部は串間中学校2年生の清田悠仁さん。牧野さんは食品ロスに着目し、「残菜0デーを残菜0週間に（給食の残菜を0にする取り組みを1日から1週間に）、さらに家庭でNO残菜デーを行うと大きな効果が出るのでは」と訴えました。清田さんは、生徒会長であり、校則検討委員会をまとめている立場として、校則は何のためにあるのかを見つめ直し、生徒全員に行ったアンケートをもとに「時代や社会にあった校則を検討していく必要がある」と述べました。

17 若者が政治や選挙への参加意欲向上のための意見発表

若者が政治や選挙への参加意欲を高めるために意見発表する「わけもんの主張」南那珂支会予選会が、日南市飢肥の小村寿太郎記念館で行われました。日南、串間市の高校生や社会人計8人が参加。発表は、投票率向上のために電子投票の導入や学校での選挙に関する教育などが提言され、最優秀賞は日南学園高校2年生の平野佑真さんが選ばれました。平野さんは若者が政治に興味を「持たない」のではなく「持てない」と主張。改善策として「小学生から政治について学ぶこと」や「SNSを活用して政治メディアを発信して政治について興味を持ってもらう」ことを提案していました。



若者目線での想いを発表した皆さん

29 春を呼ぶ都井岬野焼き



野生馬の「岬馬」は現在、約100頭が生息しています

国の天然記念物の野生馬が生息する都井岬で、毎年恒例の野焼きが行われました。芝の新芽を促すとともに、ダニなどの害虫を駆除する伝統行事で、野生馬の保護に取り組む都井御崎牧組合やボランティアら約50人が参加。参加者が軽油を浸した布を詰めた竹の棒で枯れ草に火をつけると、あっという間に燃え広がり広大な草原は白煙に包まれていました。都井岬では、早ければ3月上旬には新芽が芽吹き始め、4月ごろから「春駒」と呼ばれる子馬の出産シーズンを迎えます。同組合の迫田幸四郎組合長は「出産シーズンになったら、かわいい春駒をぜひ見に来てほしい」と話していました。

串間

KUSHIMA

◀日向北方

福島今町▶

串間駅待合スペースを活用した 取り組みを募集します♪

令和5年3月に完成予定の新串間駅舎の待合スペースを活用して、各種展示や飲食・物販などを行い、まちなかのにぎわいを創出してみませんか。一緒に街中やJR日南線を盛り上げましょう♪



事業概要

事業名	串間駅舎利活用事業
場所	串間駅舎待合スペース（21.3㎡程度）
住所	串間市大字西方 5724 番 2
期間	令和5年4月から令和6年3月 （最長3カ月まで）
駅舎利用料	無償
注意事項	●公共交通機関（JR日南線、よかバスなど） 利用者の妨げとならないこと。 ●展示物などの管理は自己責任となります。市 では一切責任を負いません。 ●市の実施するアンケート調査などに協力すること。

応募方法

下記の応募書類一式を直接提出または郵送してください。

- （1）串間駅舎利活用事業申込書
- （2）団体名簿
- （3）市税完納証明書（代表者）

※様式は市公式サイトからダウンロードしていただくか、市総合政策課にてお受け取りください。

応募締め切りは
令和5年3月31日(金)です。

審査は書類審査のみとし、応募締め切り後に市総合政策課にて採択・不採択を決定します。
詳しくは市公式サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。



「新しいことをはじめたい」という方
のご応募をお待ちしております！

問い合わせ先

総合政策課地域振興係

☎55-1153

〒888-8555 串間市大字西方5550
✉cpromo@city.kushima.lg.jp

2/11 「スポーツ楽しい♪」児童らがニュースポーツなどを体験



フライングディスクを体験する児童

イベントを通して運動・スポーツの楽しさを体験する「誰もが楽しめるスポーツイベント」が、市民総合体育館で行われました。県教育委員会が主催で今回2回目。本館ではボッチャやフライングディスクなどのニュースポーツの体験、別館では骨密度や血管年齢などの健康測定、健康体操などが行われ、子どもから大人まで幅広い世代が笑顔で楽しんでいました。ニュースポーツ体験のサポーターとして参加した、総合型地域スポーツクラブ「串間スポーツクラブ」代表の金川敏洋さんは「イベントを通して運動するキッカケになればうれしい」と話していました。

2/14 火を通して豊かな心を育む

串間市LPガス協同組合青年部、県LPガス協会青年部員らが市内の小学6年生（一部の学校は5年生も参加）を対象に福島小学校体育館で火育活動を実施しました。火の大切さや温かさ、協力や思いやりを学んでもらおうと3年ぶりに実施。学校ごとに午前と午後の2部に分かれ、児童たちは映像やクイズで火の歴史などにふれた後、実際に杉の板やひもを巻き付けた棒などを使い火を起こしました。福島小学校6年生の中島想奈さんは「初めてだったので火が怖くて難しかったけど火のありがたさが分かった。これからも火を大切にしていきたい」と話していました。



うまくできなくても「頑張れ!」と声を掛け合い協力していました

2/18 旧吉松家住宅にひな壇飾りを設置



ひな壇飾りは3月末まで設置されます

毎年、旧吉松家住宅で行われている「吉松邸ひなまつり」を前にひな壇飾りの設置が行われました。ボランティアとして参加したのは福島高校の生徒およびインターアクト部の32名と宮崎大学地域資源創成学部3年生の5名と串間市民。参加者は職員の説明に真剣に耳を傾け、協力し合い約3時間かけ10基を完成させました。インターアクト部部長の結城凛乃さんは「地域の方々と今回させていただいてもいい体験になった。来て見ていただいた方が喜んでいただけたらうれしい」と話していました。

2/2 串間中バレー部がJ A共済杯で初優勝!

昨年の12月から今年の1月にかけて、宮崎市内で行われた「第40回記念大会JA共済杯UMK宮崎県中学校バレーボール選手権大会」。決勝は1月29日に行われ、串間中学校が高原中学校に2-0で勝利し初優勝を飾りました。2月2日、部員10人が市長を表敬訪問し優勝を報告。市長は「明るいニュースでうれしい。目標に向かってこれからも切磋琢磨して頑張ってもらいたい」と激励。キャプテンの吉田兼周さんは「優勝できてうれしい。3月に大分県で行われる九州大会では、声を出し合いつなぐバレーをして優勝を狙っていききたい」と意欲をみせていました。



今後の活躍が期待されます

2/2 「鬼は外! 福は内!」すこやかひろばで豆まき会



最後はみんなでハイチーズ!

市総合保健福祉センター内にある子育て支援センターのすこやかひろばで、節分を楽しむ「豆まき会」が行われました。親子約40人が参加。初めに職員が鬼退治の絵本の読み聞かせをし、子どもたちは興味津々に耳を傾けていました。その後鬼が登場すると、驚いてお父さん、お母さんにしがみつき泣き出す子も。それでも豆に見立てたカラーボールを元気いっぱい投げて鬼退治をしていました。最後には福の神が現れて、親子は笑顔いっぱいになっていました。

2/5 “ニコニコ(2525)”楽しい「つながるマルシェ」

JR日南線沿線の串間駅と志布志駅の両駅周辺で、「つながるマルシェ」が行われました。列車を利用してマルシェ巡りを楽しんでもらおうと3年ぶりに開催。串間駅近くの道の駅くしまイベント広場では、天ぷらやホットドッグ、コロッケなどの地場産品や軽食、ピアスやバッグなどの雑貨などが並び、多くの家族連れらでにぎわっていました。そのほか、両駅のマルシェで買い物をした人を対象とした抽選会、インスタントカメラ「チェキ」で“ニコニコ”笑顔で撮影した人の中から入賞者に地場産品のプレゼントなども実施されました。友達と訪れた福島小学校6年生の和田星愛さんは「たくさんおいしい物を食べられて楽しかった」と笑顔で話していました。



多くの来場者が買い求めていました



串間市出産・子育て応援 交付金事業が始まりました

【伴走型支援について】

妊娠から出産後まで、母子保健コーディネーター（保健師・看護師など）による相談対応や、訪問によるケアなどを通してサポートいたします。お気軽にご相談ください。

【出産・子育て応援給付金について】

- 対象者（原則として申請時に串間市に住民登録があり、妊娠・出産後に母子保健コーディネーターによる面談を受けた方が申請者対象です）
 - ・令和4年4月1日以降に妊娠の届け出をした妊婦（産科医療機関などを受診し確認した方）
 - ・令和4年4月1日以降に出生した児童（日本国内に住所を有する者）の養育者

●支給内容

出産応援給付金（妊娠届提出後5万円）および子育て応援給付金（出生届提出後子1人につき5万円）
※令和4年度に出産のみされた方も一括10万円が支給されます。
給付金は健診のための交通費、各種関連用品の購入、産前・産後ケア・一時預かりなどにご活用ください。

●支給の流れ

2月より対象者に随時個別通知を行います。スマートフォンまたは申請用紙で手続きをお願いいたします。

●対象者の区分と手続き内容

- ①令和4年4月1日～令和5年1月31日に出産
アンケート・申請書（10万円一括）を提出
- ②令和4年4月1日～令和5年1月31日に妊娠届け出
アンケート・申請書（5万円）を提出
- ③令和5年2月1日以降に妊娠・出産
※手続き上、4月以降のお支払いになる場合があります。
面談・アンケート・申請書（5万円）を提出（通知は面談時か郵送でお渡しします。また、基本的に、妊娠時面談は妊娠届提出時に窓口で行い、出産後は乳児全戸訪問時（生後2～4カ月頃）に行います。）

その他詳細については、市福祉事務所子育て支援係（☎72-1123）へお問い合わせください。

串間市母子保健計画とは？

本市では、切れ目のない支援のもと安心して出産・子育てができるよう「串間市母子保健計画」を策定し、以下のような事業に取り組んでいます。

- 1 切れ目のない妊産婦・乳幼児への保健対策
- 2 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策
- 3 子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり
- 4 育てにくさを感じる親子に寄り添う支援
- 5 妊娠期からの児童虐待防止対策

●主な指標と実績を一部ご紹介します

主な指標	平成27年度	令和3年度	令和6年度目標
妊娠・出産に満足している者の割合	88.2%	91.4%	90.0%
育児期間中の父親の喫煙率	48.1%	42.1%	30.0%
育児期間中の母親の喫煙率	2.2%	4.2%	2.0%

母子保健コーディネーターの配置などにより、切れ目のない支援体制が構築できつつあり、妊娠・出産時の支援体制への満足度は高くなっています。一方、育児期間中の親の喫煙率は、両親ともに目標に達していません。喫煙は紙巻きたばこだけでなく、加熱式たばこの害についても十分に注意が必要です。

子育てINFO

『子ども予防接種』

●子宮頸がんワクチンについて

今年度対象者に個別通知をしております。まだ接種がお済みでない方はお早めの接種をお願いいたします。子宮頸がんワクチン任意（自費）接種費用償還制度についても通知しております。申請がまだの方はお早めをお願いいたします。

●日本脳炎・麻疹風しん（2期）・おたふくかぜ・2種混合ワクチンも個別通知をしております。

麻疹風しん2期・おたふくかぜの助成は小学校就学前1年間（令和5年3月31日まで）、2種混合ワクチンは11歳以上13歳未満の間が定期接種期間になります。まだの方はお早めをお願いします。

ハッピー スマイル

ほそかい ひろ
細海 陽大くん
（令和3年11月26日生）

おあき さほ
細海尚紀・早帆さんの長男（福島地区）

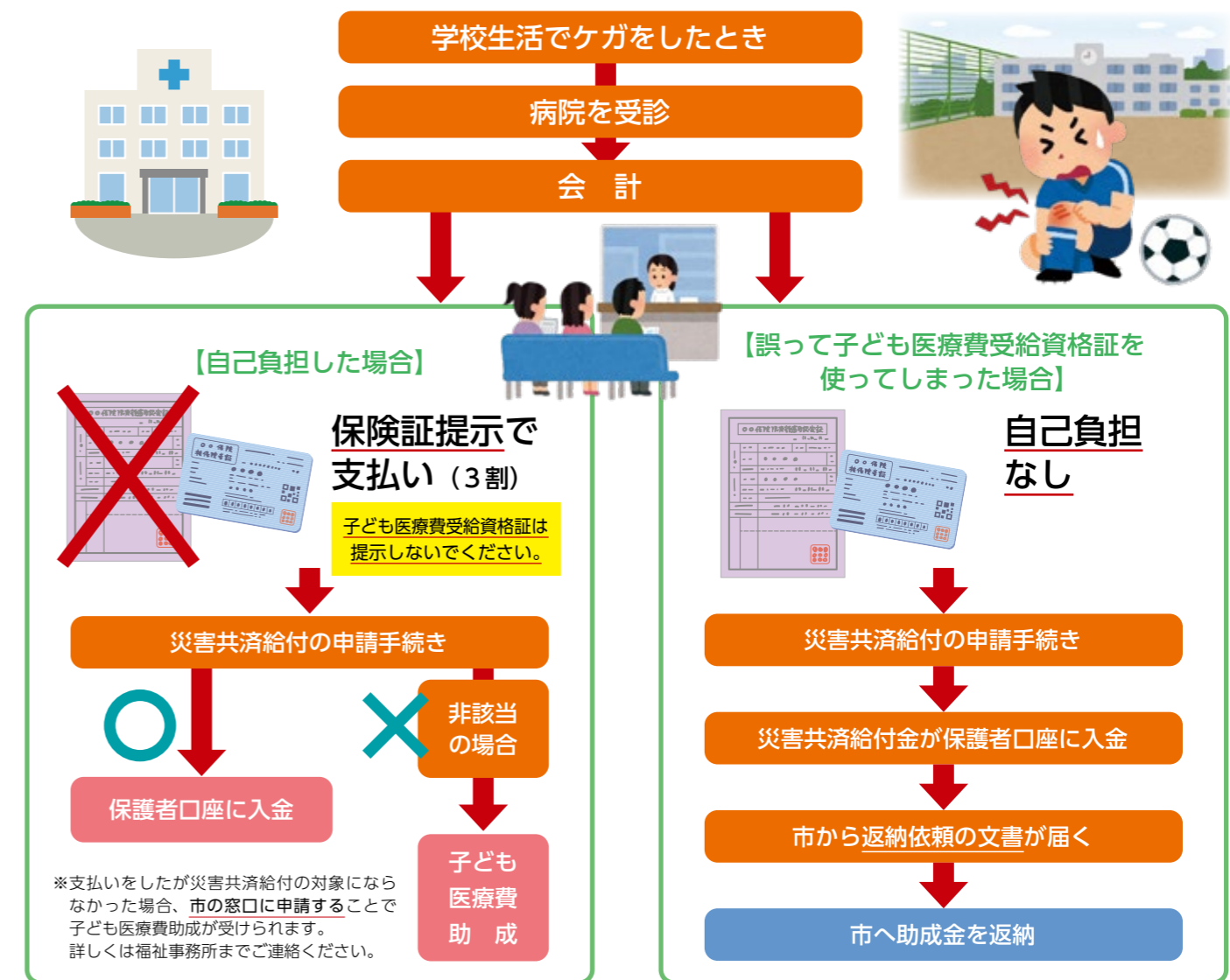
おっとりマイペースで海が大好きな陽大くん。最近は教育番組に出るキャラクターが好きで「もーもー」と言いながら楽しんで見えています。甘えたりのぞき込んだりしてくれるのがとてもかわいくて癒やされます。これからも自然とともに、のびのび育ってね。



学校生活でケガをした場合は 子ども医療費受給資格証は 使わないで！！

※学校生活とは、学校の管理下の災害を示し、通学時や学校のクラブ活動などを含みます。

学校生活でケガをした場合は、日本スポーツ振興センターから災害共済給付が支給されます。病院受診時には、子ども医療費受給資格証を提示しないで、自己負担を行ってください。後日、学校を通じて災害共済給付を申請してください。誤って、子ども医療費受給資格証を使用した場合は、助成された子ども医療費を返納してもらう必要があります。



子ども医療費のよくあるご質問

Qどのようなときに手続きが必要ですか？

Aお子さんの氏名や住所、保険証、振込先口座が変わったときです。兄弟ごとに振込口座が違っていることから、「振り込まれていないのではないかな」といった問い合わせがよくありますが、それぞれ登録していただいている口座への振り込みとなります。兄弟での口座の統一にご協力ください（窓口またはインターネットでの手続きが必要となります）。



Q子どもが寮に入った場合、医療費証は使えますか？

Aお子さんの住所が串間市にない場合は、医療費助成の対象になりません。お子さんの住所が串間市にある日まで有効になります。月区切りではありませんのでご注意ください。また、誤って医療費証を利用した場合は、医療費を返納していただく必要があります。

「女性の健康週間」ってご存じですか？

女性が生涯を通じて自らの健康に目を向け、健康づくりを実践し、明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省では毎年3月1日から3月8日を「女性の健康週間」と定めています。

女性を取り巻く健康問題は、ライフステージに応じてさまざまですが、女性特有の病気として「子宮頸がん」「乳がん」があります。子宮頸がんは20歳代から、乳がんは40歳代から急増します。これらのがんは、早期発見・早期治療すれば9割が治るといわれています。早期発見するためには、がん検診の受診が必要です。しかし、本市のがん検診受診率は、国が目標として掲げる50%に達していない状況です。この機会に、ご自身の健康について考えてみませんか。

今年度の乳がん・子宮頸がん検診は3月末までとなっています。まだの方は検診を受けましょう。

特に、21歳の方（令和5年4月1日時点）は子宮頸がん検診が、41歳の方（令和5年4月1日時点）は乳がん検診が今年度のみ無料で受けられます。

受診できる医療機関や料金などの詳細につきましては、「受診券」や「令和4年度串間市健（検）診のお知らせ」、「健（検）診ガイド」に記載しておりますのでご確認ください。※検診受診の際には受診券が必要となります。紛失された場合は再発行いたしますのでご連絡ください。

●がん検診に関する問い合わせ先

医療介護課健康増進係 ☎72-0333

ひとりで悩まないで！

3月は、会社などでは年度末の決算期で忙しく「追い立てられる」心境に拍車がかかり、ストレスを感じる人が増える傾向にあります。ストレスが悪化すると、うつ病などメンタルヘルスの不調や自殺を引き起こす危険があり、例年3月は月別自殺者数が多い月となっています。そこで厚生労働省では3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺予防に取り組んでいます。

上手にストレスと付き合い、自殺に追い込まれないために、次のことを心がけてみませんか？

①「からだ」をいたわろう

「こころ」と「からだ」は密接に関係しています。ぐっすり睡眠を取り、ストレスで崩れた心身のバランスを回復させましょう。栄養バランスのよい食事を取る、適度に運動することも有効です。もし、よく眠れない日が2週間以上続いたときは、専門医に相談してください。



自分の気持ちや行動は「考え」に影響されます。自分の考え方のクセを見直すと視野が広がり、柔軟に物事に対処できるようになります。

それでも不安やストレスで押しつぶされそうなときは、ためらわずに専門家に相談しましょう。本市には365日

②自分自身の「クセ」を知ろう

どんな人にも考え方の「クセ」があります。考え方が極端になりすぎると自分自身が苦しくなります。例えばこんな考え方の「クセ」はありませんか？（下表参照）

<極端に陥りやすい考え方の例>

思い込み・レッテル	根拠が不十分なのに「正しいに違いない」と決めつけてしまう
白黒思考	物事を白か黒か、良いか悪いか極端にとらえてしまう
べき思考	「～すべきだ」「～すべきでなかった」と必要以上に自分にプレッシャーをかける
自己批判	よくないことがあると、なんでも自分のせいと考えて自分を責める
深読み	相手の気持ちを一方的に推測して、「そうに違いない」と決めつけてしまう
先読み	自分で「～に違いない」と悲観的な予測を立ててしまう

いつでも面談・電話・メールで相談できる窓口があります。

●相談窓口＝地域生活支援センター「ウィング」（ニシムタ前）

●開設時間＝午前8時～午後5時の時間帯で365日開設。

☎71-1578 ☎72-4252

✉center-wing@aurora.ocn.ne.jp

今年度で、一部の方を対象とした串間温泉いこいの里利用助成を終了いたします。
詳細については、インフォ 21ページをご確認ください。

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

ワクチン接種は
予約が必要です。

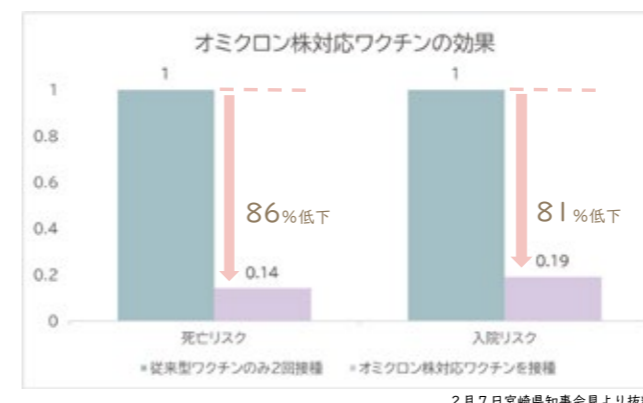
※電話、LINEで予約をされていない方は接種できません

年度内のワクチン接種を！！

あと1カ月で新年度。新しい生活に備えて今年度中にワクチンを接種しませんか？

3月は駆け込みの接種などによりご希望のお日にちに予約できないことがございます。接種をご希望の方は、お早めの予約・接種をご検討ください。

なお、初回接種（1・2回目）が未完了の方で、3月中のワクチン接種を希望される場合は、1回目の接種を **3月10日まで** に完了する必要があります。



お子さんのワクチン接種はお済みですか？

宮崎県における感染者数の約4分の1が20歳未満です（令和5年1月24日現在）。重症化予防のためにも、ワクチン接種をご検討ください。

小児用・乳幼児用の接種は、4月以降も継続される方針です（令和5年2月10日現在）。3月中に1回目の接種を行っても、初回接種（小児は2回、乳幼児は3回）のすべてを接種できます。

接種の予約は、小児用接種は新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎72-5678）、乳幼児用接種は実施医療機関へお問い合わせください。



現在の接種率はこちら（市公式サイト）



2月20日現在、12歳以上の53.7%（8,318名）の方がオミクロン株対応ワクチンを接種済みです。

新型コロナウイルスに罹^{かか}っても ワクチン接種ができます！

新型コロナウイルス感染症の陽性となり、接種を見送っていませんか？ 3回目以降の接種（オミクロン株対応ワクチン）であれば、新型コロナウイルス感染症に罹患^{りかん}しても、3カ月の間隔を空けることなくワクチンを接種できます。

罹患後、接種ができるかご心配な方は、かかりつけ医へご相談ください。

PCR検査費用助成は 3月31日検査分まで受け付け

本市では、**全額自己負担（医療費の負担割合100%）**でPCR検査を受けた場合、検査費用の3分の2を助成しています。検査日から1カ月以内の申請をお忘れなく！

●対象者＝①・②のどちらかに当てはまる方

①串間市民

②市外に住所を有しているが

健康保険の扶養者が串間市民の方

●申請に必要なもの

検査の領収書（原本）、PCR検査を受けたと分かるもの（診療明細など）、通帳の写し（口座番号などが分かるもの）、健康保険証の写し（②の方のみ）

※**保険診療のPCR検査**や検査費用以外（文書料など）は**助成対象外**となります。

今後の新型コロナウイルス感染症について

今後の新型コロナウイルス感染症に関する情報は、国からの通知が届き次第、市公式サイトや広報紙などにてお知らせします。

ワクチン接種に関する
問い合わせ・予約先

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室（市総合保健福祉センター内） ☎888-0001 串間市大字西方9365-8

☎72-5678

FAX 72-7100【月～金曜：午前8時半～午後5時15分】

※予約は午前9時～午後4時



「断捨離」特集

春から新しい生活を始める人にとって、この時期は断捨離をする絶好の機会。そんな予定はない、という方も新しい年度に向けて気分転換にいかがでしょう。何から手を付けていいかわからない、という方はぜひ参考にしてください。



「放課後の読書クラブ」

木の物語、犬の物語…。著者自身のその後の進路や生き方に、大きな影響を与えた本をテーマ別に紹介する。『若草物語』『人間失格』からアイデアを思いつき書かれた短編2編も収録する。『Kaisei Web』連載を加筆し書籍化。



「よき時を思う」

90歳の記念に祖母が計画した、家族のための豪華絢爛な夕食会。そこに秘められた16歳の日の出会いと別れの記憶…。孫の綾乃は祖母の生涯をたどり、語られずにきた苦難と情熱を知る。『すばる』連載を単行本化。



- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- H P＝<https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

家康の血筋 (近衛 龍春／著)
風を紡ぐ (あさの あつこ／著)
銀座に住むのはまだ早い (小野寺 史宜／著)
猫にならって (佐川 光晴／著)
荒地の家族 (佐藤 厚志／著)
大江戸奇巖城 (芦辺 拓／著)
固結び (山本 一力／著)
川崎警察下流域 (香納 諒一／著)

お知らせ

「春のおはなし会」

絵本の読み聞かせや手遊びなど、楽しい時間を過ごしましょう。

● 日時＝ 3月25日(土) 午後2時～午後3時

SDGsの中身を見てみよう その4

SDGs [Sustainable Development Goals] (持続可能な開発目標) の中身について今回も紹介していきます。

8. 働きがいも経済成長も

世界には働きたいと思っているけれど仕事がない失業者が約2.1億人いるといわれています。そして、仕事があっても5人に1人は十分な収入を得ることができず、貧困から抜け出せずにいます。労働時間や労働条件が厳しい環境で働かなくてはいけない人も少なくありません。

働きがいがあり、十分な収入が得られる仕事をディーセント・ワークといいます。貧富の差が拡大しているといわれる現在、地球のすべての人が幸せに暮らすために、ディーセント・ワークをいかに実現できるのか、考えなくてはなりません。



私たちの普段の暮らしにおいて考えてみると、働き方改革やブラック企業、過労死という言葉を目にすることがあると思います。

長時間働くことがよいことという考えがある日本では、低い収入で長時間働く、上司や社長の命令に逆らえないというブラック企業、働きすぎによる過労死が社会の問題として存在しています。そこで現在、取り上げられているのが働き方改革です。仕事とプライベートの両方が充実したバランスのよい人生を送るにはどんな働き方がよいか、家庭の中で話し合ってみましょう。

9. 産業と技術革新の基礎をつくろう

みんなが幸せで豊かに暮らしていく世界をつくるには、さまざまな産業が発展していくことが必要です。そのためには、大量生産・大量消費の社会を変えて、限り



【問い合わせ先】
総合政策課企画係 ☎ 55-1152

ある資源をうまく活用する持続可能な仕組みをつくっていかなくてはなりません。

これには新しい技術を生み出すイノベーション(技術革新)が欠かせません。また、産業を支えていくにはインフラが必要不可欠です。インフラは道路や鉄道、上下水道などのほか、インターネットのような情報通信も産業を支える重要なインフラです。このようなインフラが破壊されると、産業の発展が阻害されることはもちろん、普段の生活も大きな影響を受けます。また、途上国ではまだまだインフラが整っていない国や地域が多くあります。このような地域では技術革新が難しく、産業の発展が滞りがちです。

これらの対策として、破壊に強い強靱なインフラを世界で導入していくことが、産業と技術革新の基礎をつくることに必要不可欠な要素なのです。

まだまだ知らない事柄がたくさん！
しま再発見



旧吉松家住宅のひな飾り

3月3日。女の子の健やかな成長と健康を祝う春のお祭り、「ひな祭り」。この日にひな人形を飾ったり、ちらし寿司やケーキなどごちそうを食べたりしてお祝いするご家庭も多いのではないのでしょうか。

歴史は古く、「桃の節句」(3月3日は旧暦で桃の花が咲く時期なので桃の節句といわれます)の起源は中国にあり、川や海でケガレを祓う習慣が日本に伝わり、人形で身体を撫でて川に流す行事へと変わり、この人形を着飾って遊ぶ「ひいなあそび」へと発展していきます。平安時代の文学作品、『源氏物語』に「ひいなあそび」が登場し、この「ひいな」がひな人形の語源であると考えられています。その後、明治時代に

「内裏雛／お内裏様」

男びなを向かって右に配すること。金の屏風やぼんぼり、白酒を飾り、段全体に緋毛氈を敷き、華やかさを演出するとともに、魔除けを意味します。

最上段

三段目

五人囃子。
能楽のお囃子で、太鼓、大鼓、小鼓、笛を担当する演奏者と合唱する謡の5人です。大鼓はおおきく太鼓ともいわれています。

五段目

仕丁。
お世話係で、掃除に使う道具を手に持っています。泣き上戸、笑い上戸、怒り上戸のトリオ。

七段目

かご、重箱、御所車(牛車)などを並べます。

二段目

三人官女。
両脇は立ち姿、中央は座り姿。鉾子、三方、提子を持つ。

四段目

隨身。内裏雛から向かって右が若く力強い右大臣、左側は年老いた文武両道で知性を持った左大臣。2人の間にひし餅やひなあられを配置。

六段目

婚礼道具のたんす、鏡台、長持、針箱、茶の湯道具、火鉢など日常に使う道具が並びます。



参考文献

日本玩具博物館「雛遊びの世界」(2023年1月30日閲覧)



生涯学習課文化係
☎ 55-11163



旧吉松家住宅でのひな人形の飾り付けの様子(2022年2月撮影)

うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

新しき本のページの匂ふごと
卒寿は来たりきりりと生きむ

西小路 坂本 不二子

天辺にひとつ残され木守柿
小鳥のバトルくすくす笑ふ

吉川 野邊 俊子

折上げた独楽はくるくるよく廻る
だあれもない炬燵の上で

上小路 吉開 美穂

真っ青の冬空をゆく雲ひとつ
亡き弟を思ひ声掛く

堂園 吉田 良子

明日は又わからぬ事と知り乍ら
朝のみそ汁に生きる喜び

一般投稿 西方 吉松 忠久

「俳句」 あさひ俳句会選

軽やかになびく乙女の春シヨール

仲町 藤原 淑子

手作りの雛人形の温かさ

春日 水元 栄子

侘助に重なる母の笑み姿

串間 島田 ミネ子

北へ帰る鴨惜しむごと近寄りぬ

上小路 木島 サイ子

冬萌や巣箱に乗りて鳥の鳴く

一般投稿 鍛冶屋 森本 慶典



【福島地区】 岩下和史さん撮影 「自宅に咲く雨上がりの朝のジュズサンゴ」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶



問 総務課秘書広報係 ☎72-4559

* 短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)

市長コラム

歴史の
しょうかわ
莊川桜

春は桜の季節です。桜は日本の国花的な存在であり、古くから私たちの心を癒やす花木です。今回は岐阜県高山市莊川町にある莊川桜についてご紹介します。

昭和27年、同町(旧・莊川村)にダム建設(御母衣ダム)計画の発表がされましたが、建設されることにより、そこに住んでいる約1,200人が移転を余儀なくされるものでした。当然、住民は猛然とダム計画に反対。長年に渡り度重なる交渉を行いました。昭和34年に妥結することになりました。

昭和35年、ダム建設事業主である電源開発(株)初代総裁の高崎達之助さんが水没予定地を視察中、光輪寺の境内にある樹齢400年以上の巨桜を見て、その素晴らしさに「なんとここ

の桜を救えないものか」と想いが芽生え、桜博士とも称された植物博士の笹部新太郎さんに移植を依頼しました。光輪寺の桜(重量約35トン)と同町内にあった照蓮寺の桜(重量約38トン)を移動距離約600メートル、高低差約50メートルを移動させるという、不可能とまでいわれた前例のない移植に、作業は困難を極めました。老木が根付く心配されましたが、無事に根付き、今では「莊川桜」として莊川の人たちに愛され、多くの観光客に自然の尊さ、美しさを伝えてくれています。

森林組合時代に役員研修で飛騨高山に行った際、莊川桜に出会い桜の歴史を知り、大変感銘を受けました。その後、森林組合の記念行事として「日本で一番美しい春、日本で一番輝く秋」と銘打って、本城から市木に向かう峠に桜や紅葉などの植栽を実施し、現在も市民の憩いの場になればと職員の皆さんがボランティアで手入れをしています。私たちの人間社会は日々変化する、発展、進化を続けながら歴史を刻んでいます。残していく財産、捨てなければいけないも

の、取捨選択をしていかなければなりません。残すことで莊川桜のように人々の心の栄養剤となるものもあると思います。市長に就任して毎日、自問自答を繰り返しています。1日1分1秒市民の皆さんの安心安全を守れているのか。これまで諸先輩方が努力して築き上げた串間市は、来年は市制施行70周年を迎えます。これからも串間市は輝いていかなければなりません。市民の皆さんとともに団結、そして変革を恐れず安定した串間市を目指していきます。後輩たちに喜んでもらえる美しい桜のように、この串間市を残します。



年金
トピック

国民年金保険料は
納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6,590円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書により早期に納めていただくよう案内を行っております。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所の国民年金窓口へご相談ください。

ねんきん定期便で
加入記録をご確認ください！

国民年金・厚生年金の被保険者には、日本年金機構から毎年誕生月に年金加入記録や年金見込み額などの情報が記載されたハガキ形式の『ねんきん定期便』をお送りしています。

『ねんきん定期便』を受け取られたら、記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認いただき、記録の「漏れ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、年金事務所にご提出ください。日本年金機構において記録の調査・確認を行います。

むともう「ブラヴォー！」と叫びたくなる味わい。ワインとも合うように計算し尽くされています。先程の刺激を求めてまた食べてしまうという無限ループに陥ってしまいます。

逸品に合わせるお酒は、もちろんワイン。お店では、ボトルワインが10種類用意されていますが、おススメはイタリア産の赤のスパークリングワインとのこと。初めて味わいましたが、軽い口当たりでありながら程よい酸味や渋みがあるので、どの料理とも相性が良く、スイスイと飲んでしまいました。



おいしい料理にいいお酒、いつものことながら時間が過ぎるのは早いです。ごちそうさまでした。

店の外に出てみるとまだ肌寒いですが、暖を取りに親不孝通りにあるスナックに向かいましょうか。それでは行ってまいります！



タヴェルナ・アルポルト
住所=串間市大字西方5396番地4
☎72-2077
営業時間=午前11時半～午後2時
(L.O 午後1時半)
午後5時半～午後9時
(L.O 午後8時半)
定休日=月曜日

くしまの
飲食店応援！

武田類の
飲食店
放浪記



お嬢さん
こんばんは！
乾杯させて
ください！

profile

武田類 (本名: 武田光祥)
食と酒に情熱を注ぐ商工観光スポーツ
ランド推進課職員。
ワインが似合う大人になりたいです。

宮崎県飲食業生活衛生同業組合串間支部のご協力をいただきながら、コロナ禍の中で頑張る市内の飲食店とおススメの逸品を隔月で紹介しています。皆さんが再び飲食店に足を運んでいただけるきっかけになるとありがたいです。

こんばんは、武田類です。今月ご紹介する飲食店は「タヴェルナ・アルポルト」さんです。

同店は平成14年に開業。一品料理はもちろんのこと、コース料理もあり、また、ランチ営業もやっているなど、さまざまなシーンで気軽に利用できるイタリアンレストランです。店内は、テーブル席17席、小あがり席12席となっています。



左からオーナーシェフの長谷部努さん、妻の三千代さん

オーナーシェフの長谷部努さんは、NHKテレビ小説「おしん」や映画「おくりびと」の舞台となった山形県酒田市のご出身。調理師専門学校卒業後、県外のホテルなどで腕を磨き、妻の三千代さんの故郷である本市で開業を決意。現在に至ります。

さあ、「タヴェルナ・アルポルト」さんのおススメの逸品はこちら。
まずは、鯛のアクアパッツア(税込み2,000円)。

魚介類をトマトなどで煮込んだ料理です。鯛は丸ごと1尾使われています。種類は仕入れ状況によって変わりますが、今回はチダイでした。丁寧に下ごしらえされ



たチダイは身がふっくらとして柔らかく、また、スープも、煮込んで溢れ出た素材のエキスが凝縮されており、飲み干してしまう逸品です。



次は、ペスカトリー
(税込み1,300円)。

魚介類を使ったマトソースの Pasta 料理です。濃厚なトマトソースとアサリ、ムール貝など6種類の魚介類のうま味がお互いを邪魔することなく、逆に引き立てあって一体感を生み出しています。オーナーシェフの長年の経験に裏打ちされた技術を味わえます。

最後は、リンゴとチーズのピッツア
(税込み1,000円)。

こちらは新メニュー。スライスしたリンゴと果肉ゴロゴロの自家製リンゴジャムが入っており、デザートピッツアのように見えますが、ワインとの相性も最高です。リンゴの甘さとチーズの塩気が絶妙なバランスで絡み合いながら舌を刺激してきます。そのまま、酸味が利いたワインを口に含



告知 串間温泉いこいの里 利用助成の終了

国民健康保険被保険者および後期高齢者医療制度加入者に対して実施してきた、串間温泉いこいの里の利用助成を、令和4年度末（令和5年3月31日）をもちまして終了いたします。

例年であれば、年度ごとの手続きのため4月1日以降の手続きをご案内しておりましたが、令和5年度は利用助成券の発行は実施いたしませんのであらかじめご了承ください。

☎ 医療介護課医療保険係 ☎ 72 - 0333（内線513・515）

地域

JAはまゆうがカーブミラー寄贈

はまゆう農業協同組合は、本市にカーブミラー2基を贈呈しました。交通事故防止活動の一環で、地域の要望に沿って、昨年の12月に上郡元と西小路2区の市道2カ所に設置されています。

市役所で1月26日、贈呈式が行われ、同組合の蔵富英志組合長が市長に目録を手渡しました。

蔵富組合長は「少しでも交通事故の未然防止につながれば」と話していました。



地域

福島小6年児童が地域清掃

福島小学校の6年生22人は2月8日、旧吉松家住宅や市民広場、市役所正面坂付近を清掃しました。家庭科の「共に生きる地域の生活」の授業の一環で、地域のためにできることをしようと3班に分かれて実施。このうち同住宅では、ほうきやちりとりを使って愛宕神社前広場の落ち葉を集めたほか、花壇に花の苗を植えていました。



地域

更生保護女性会が串間中に生理用ナプキン贈呈

串間地区更生保護女性会は1月11日、生理用ナプキン100パック約2,000個を串間中学校に贈りました。同会は、女性の立場から犯罪予防や児童の健全育成のための支援活動などを行っており、同学校へのナプキン贈呈は昨年の8月に続き2回目。ナプキンは各学年のトイレや保健室に設置され、緊急時用の“おたすけナプキン”として使用されます。

校長室で行われた贈呈式には、同会の坂田美貴子会長や会員が出席し、松田和広校長に手渡しました。坂田会長は「前回の贈呈後に必要な人に届いていると聞いてうれしく思う。子どもたちがのびのびと豊かに楽しく生活が送れるよう今後も支援を続けていきたい」と話し、松田校長は「日頃から支援してもらい子どもたちは助かっている。大変ありがたい」と謝辞を述べました。



スポーツ 塩野義製薬の女子ソフトボール部が野球教室で恩返しを



投球のフォームなど選手たちのこまめな指導に参加者は熱心に汗を流しました

国内の大手製薬会社である「塩野義製薬株式会社」の女子ソフトボール部「シオノグレインボーストックス兵庫」が本市に2度目のキャンプに訪れ、1月29日、県内学校の女子ソフトボール部を対象に野球教室を行いました。同部の松田光監督は「いい環境で練習させていただいているので地域の方々に恩返しができることなど分かりやすく教えてもらえて楽しかった。きちんとした場面でセンター返しができるバッターになりたい」と話しました。



Information

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

3月31日は、保育料（3月分）の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

☎ 福祉事務所こども政策係 ☎ 72 - 1123



募集

海上保安官募集案内

■海上保安官採用試験（2024年4月採用）
—大学卒業程度—

●受付期間＝
3月1日（水）～3月20日（月）
※インターネット受付

●試験日程など
・第1次試験日：6月4日（日）
・第2次試験日：7月11日（火）～
7月19日（水）

・最終合格発表日：8月15日（火）

■海上保安官学校学生採用試験【特別】（2023年10月入学）
—高等学校卒業程度—

●受付期間＝3月1日（水）～3月8日（水）※インターネット受付

●試験日程など
・第1次試験日：5月14日（日）
・第2次試験日：6月7日（水）～
6月28日（水）

・最終合格発表日：7月28日（金）

☎ 第十管区海上保安本部
総務部人事課
☎ 099 - 250 - 9800



募集

令和5年度串間市奨学資金奨学生募集

●募集定員および貸与金額

・大学、短大、大学校、専修学校（専門課程）、大学院＝若干名／月額2万5千円（無利子）

・高校、高専、中等教育学校（後期課程）、専修学校（高等課程）＝若干名／月額1万5千円（無利子）

●出願資格

①本市に2年以上在住、もしくはその世帯に属する者

②向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、身心共に健康であること

③学資の支弁が困難であること

●貸与期間＝貸与決定から学校の正規の修業期間修了まで

●提出書類

①奨学生願書

②奨学生推薦調書

③在学証明書

④住民票謄本（同一世帯全員）

⑤市税完納証明書

⑥令和4年分の所得を証明する書類（父母など）

※連帯保証人は市税などの滞納がない者とする。

●受付期間など

4月3日（月）～5月31日（水）

①郵送の場合：当日消印有効

②直接提出の場合：土日、祝日を除く午前8時半～午後5時15分

●採用決定の時期＝6月下旬（予定）

●返済免除

返済開始日以降、本市の住民基本台帳に登録し、かつ、本市に居住している方は返済免除あり

☎ 提出・問 学校政策課 ☎ 55 - 1119

募集

令和5年度南那珂育英会奨学生募集

●募集定員＝6名

●貸付月額＝3万円（無利子）

●貸与期間＝4月から最短修業年限の終期まで

●出願資格

①大学、短大、大学院、専修学校（修業年限2年以上の専門課程）に入学した者

②保護者が日南市または串間市に2年以上在住していること

③学業成績・人物ともに優秀で、かつ健康であり、経済的理由により修学が困難であること

④高等学校などの長が、奨学生として推薦した者

⑤市税などの滞納がないこと

●提出書類

①奨学生願書

②奨学生推薦調書（開封無効）

③在学証明書（進学後のもの。原本）

④令和4年分の所得を証明する書類（父母など）

⑤世帯全員の住民票（本籍・続柄入り）

●受付期間＝4月3日（月）～4月28日（金）

※郵送での提出は不可

●採用決定の時期＝6月下旬（予定）

☎ 提出・問 学校政策課 ☎ 55 - 1119



税金 消費税のインボイス制度などの説明会・登録申請相談会に関するお知らせ

令和5年10月から「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会などを開催します。

【開催日時など】

開催日時		定員	申し込み締め切り日※1	開催場所
日にち	時間			
3/3 (金)	午前10時～正午	40名	3/1 (水) 午後5時まで	日南市生涯学習センター まなびピア 2階視聴覚室 (日南市 木山2丁目 4-44)
	午後1時～午後3時	40名	午後5時まで	
3/17 (金)	午前10時～正午	40名	3/15 (水) 午後5時まで	
	午後1時～午後3時	40名	午後5時まで	
3/23 (木)	午前10時～正午	40名	3/20 (月) 午後5時まで	
3/24 (金)	午前10時～正午	40名	3/20 (月) 午後5時まで	

- ※1 事前予約制になります。申し込み締め切り日までにお電話で申し込みをお願いします。
- ※2 会場へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。
- ※3 登録申請を希望する参加者の方に、会場内で手続きのサポートを行います(e-Taxで申請する場合はマイナンバーカードおよびスマートフォンが必要です)。
- ※4 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況などによって開催が中止となる場合もあります。

▶適格請求書等保存方式（インボイス制度）とは…

消費税の申告において、買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手である登録事業者から交付を受けた適格請求書の保存が必要となる制度です。

なお、詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください(下の二次元コードからも特設サイトをご覧ください)。

また、インボイス制度に関する一般的な質問やご相談は、専用ダイヤル(☎0120-205-553)で受け付けております。

▼「インボイス制度特設サイト」



▼登録はパソコン・スマートフォンから！



☎ 日南税務署 ☎22-3671
(音声案内で「2」を選択)

生活

市役所や各支所でマイナンバーカードの申請ができます！

マイナンバーカードの申請を市役所および各支所の窓口で行うことができます。

●受付時間＝午前8時半～午後5時15分

※市役所本庁のみ第2・4日曜日は、マイナンバー関係のみ窓口開庁を行っています。

※市役所本庁のみ毎週木曜日は、午後7時まで窓口を延長しております(祝日を除く)。

※写真撮影を行います。

●コンビニで各種証明書が取得できます！

マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。

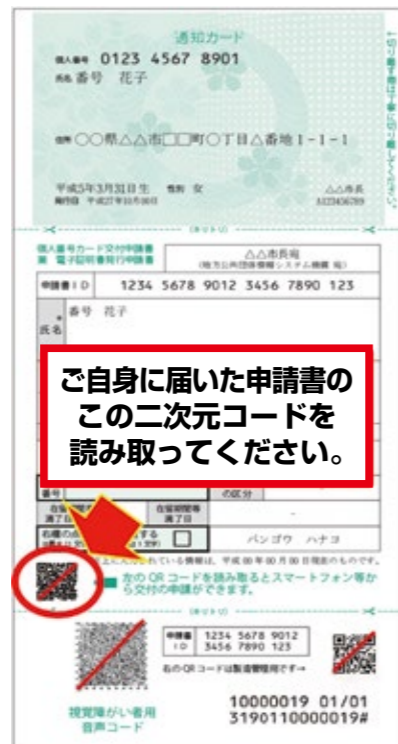
■戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票
▷平日午前9時～午後5時15分

■住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書

▷毎日午前6時半～午後11時

※串間市に住民票がない方で、本籍が串間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

●スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます！



申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。

令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。

●事業所訪問にてマイナンバーカードの出張申請を受け付けします！

勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。

カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。お電話もしくは二次元コードよりお申し込みください。

※事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。

☎ 串間市役所

- 市民生活課 ☎72-1111
- 大東支所 ☎71-2011
- 本城支所 ☎71-3011
- 都井支所 ☎71-4011
- 市木支所 ☎71-5011

地域

退任民生委員児童委員へ感謝状贈呈

市総合保健福祉センターで2月1日、昨年11月30日に退任された民生委員児童委員への感謝状贈呈式が行われました。地域の福祉向上のため、高齢者や児童への声かけ・見守り活動、地域住民の相談活動など、最前線で活躍された功績を称えられ、本市では18名に感謝状が贈呈されました。



生活

窓口時間延長のお知らせ

年度末から年度初めは、住所異動などの手続きが集中し、窓口が混雑するため、窓口時間を延長します。

お仕事などで通常の開庁時間内に手続きができない方は、ぜひご利用ください。

●日時

- 3月26日(日)～4月1日(土)
- ・月～金曜日：午後5時15分～午後7時
- ・土・日曜日：午前8時半～午後5時

●取り扱う内容

- ・転入、転出、転居の届け出、ごみ出しの案内
- ・マイナンバーカードに関する事務(申請、交付)

☎ 市民生活課 ☎72-1117

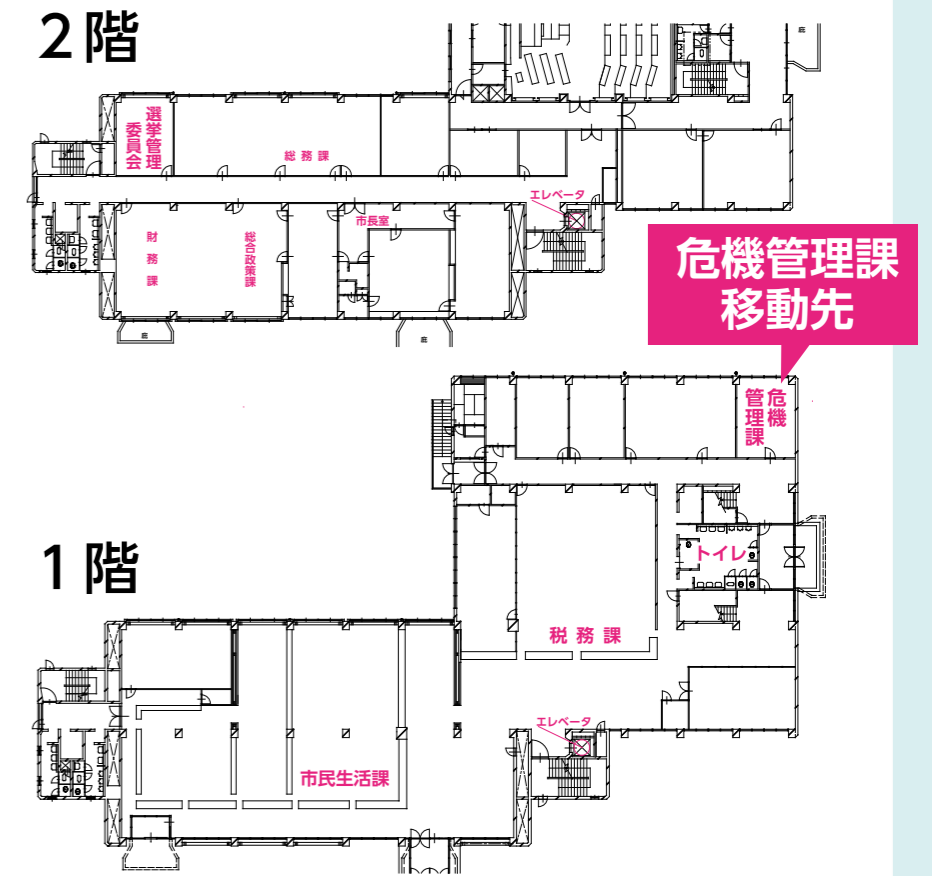


お知らせ 危機管理課執務室の移動について

令和5年1月より、危機管理課の執務室を下記のとおり移動しましたのでお知らせいたします。なお、電話番号の変更はありません。

【移動前】串間市役所 庁舎2階

【移動後】串間市役所 庁舎1階 ☎ 危機管理課 ☎55-1120



表彰

串間市点訳サークル「カンナ」が厚生労働大臣表彰を受賞

串間市点訳サークル「カンナ」が、令和4年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞しました。平成11年2月に結成し、現在は5名で活動しています。毎月打ち合わせや情報交換をしながら、市広報紙や社協だより、一般図書などの点訳・校正・印刷を行っています。また、福祉体験学習や串間市ボランティアフェスティバルを通して啓発活動に尽力されるなど、多年にわたり視覚障がい者支援に貢献しています。



無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
 - 日時＝3月12日(日)午前8時～正午
 - 場所＝日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
 - その他＝平日に事前の電話受付をいたします(午前8時半～午後5時)。なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- 問 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象＝行政に対する意見や要望、相談など
- 日時＝3月27日(月)午前9時～正午
- 場所＝市役所1階B会議室

問 市民生活課生活環境係
☎72-1356

③法律相談

- 相談対象＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
 - 日時＝3月20日(月)午後1時～終了次第(要予約)
 - 場所＝市総合保健福祉センター
- 問 串間市社会福祉協議会
☎72-6943

④人権相談

- 相談対象＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
 - 日時・場所
 - ①3月13日(月)午前10時～午後3時 都井支所
 - ②4月10日(月)午前10時～午後3時 市役所地下D会議室
- 問 総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象＝老齢、障害、遺族など

の年金請求および相談

- 日時・場所
 - ①3月2日(木)午前10時～午後3時 市役所1階A会議室
 - ②4月6日(木)午前10時～午後3時 市役所3階大会議室
 - その他＝事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
- ※予約受付時間＝平日午前8時半～午後5時15分
- 問 市民生活課市民係 ☎72-1117
都城年金事務所
☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象＝消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
 - 日時＝3月28日(火)午前10時～午後3時
 - 場所＝市民生活課市民相談室
 - その他＝事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。
- 問 日南串間消費者生活センター
☎23-4390

故竹下利男氏の 叙位伝達式が行われました



伝達を受けた息子の竹下浩一氏

長や副議長などを歴任。平成元年の「串間市制施行35周年記念市民大運動会」の開催にあたっては、議長としてスポーツを通じて市民が結束することの重要性を訴え、精力的に市民への参加要請を行った結果、6千人ほどが参加する盛大な大会となるなど、市の産業、経済、教育、文化の向上に多大な貢献をされました。

これらの功績から正六位に叙され、市長から息子の竹下浩一氏に位記を伝達しました。

元串間市議会議員の故竹下利男氏の叙位伝達式を1月27日、市長室で行いました。

叙位は国家または公共に対して功績のあった方が亡くなった際に、生涯の功績をたたえて国が「位階」を授与することです。

竹下氏は、昭和50年から平成11年までの間、串間市議会議員を連任5期20年務められ、議

警察署だより

問 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

特殊詐欺被害防止 だまされんでね!

- ☐ パソコンがウイルスに感染した! 除去費用などを電子マネーで支払う
- ☐ 当選金や支援金を受け取るために手数料が必要
- ☐ ATMで還付金を受け取る
- ☐ 「未納料金がある」と連絡があった
- ☐ 突然、アダルトサイトに登録されて、解約手数料を要求された
- ☐ 名前を名乗らない子や孫から電話がかかってきた

その電話やメール、 うそ電話詐欺かも!?

犯人は上記以外にもさまざまな手口でお金をだましとろうとしています!

- 最近では、ロマンス詐欺やFX詐欺も急増しています
- ☐ 取引所で運用しているのに、なぜか個人口座へ送金
- ☐ アプリで出会って仲良くなり、投資に誘われた
- ☐ 追加料金を何度も求めてくる
- ☐ 送金したら連絡が取れなくなった

このような電話やメールも、 うそ電話詐欺かも!?



●被害に遭わないためには...

- ☐ 電話でお金のお話がでたら、家族に相談する
- ☐ 電話やメールの相手には、絶対に個人情報を言わない
- ☐ 犯人からの電話に出ない方法を実行する
- ・常に留守番電話機能を設定しておく
- ・自動通話録音(警告)機を活用する

不審な電話やお金のお話がでたら、詐欺を疑って、絶対に応じることなく、すぐに最寄りの警察署や交番・駐在所または警察安全相談電話(#9110)に相談してください。

津曲善義氏の 叙勲伝達式が行われました



元串間市議会議員の津曲善義氏の叙勲伝達式を1月27日、市長室で行いました。

叙勲は国家または公共に対して功労のある方のうち、顕著な功績を挙げた方に「勲章」を授与することです。

までの間、串間市議会議員を連続3期12年務められ、副議長や産業経済常任委員会委員長などを歴任。平成6年5月から1年間は、同委員長として市農村環境改善センターの建設促進に尽力されるなど、市の農林水産業をはじめとする産業の発展、生活環境の整備に多大な貢献をされました。

これらの功績から旭日単光章に叙され、市長から津曲氏に勲記、勲章を伝達しました。津曲氏は「大変ありがたい。今回の受章は皆さんの支えがあったからこそ。感謝していると話していました。」

税チャンネル

令和5年度固定資産土地・家屋評価等縦覧帳簿の縦覧について



地方税法第416条第1項の規定により、次の通り令和5年度固定資産土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。

なお、縦覧ができる方は、本市の固定資産税（土地・家屋）の納税者および納税者の委任を受けた代理人になります。

- **期間**＝4月3日（月）～5月31日（水）
※午前8時半～午後5時15分（土日・祝日などの閉庁日を除く）
- **場所**＝市税務課（各支所管内の固定資産は、支所でも縦覧可）

問 税務課資産税係 ☎72-1113



ひなたゼロカーボン2050

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう。

今回紹介するのは「節電」です。

家庭からの電気消費量のうち、約5%も待機電力で消費されています。

待機電力をなくすためにも、こまめなスイッチオフと、電気製品のプラグをコンセントから抜くことを心がけましょう。

暮らしのメリット！

- ・こまめなスイッチオフは、光熱費を節約できます。
- ・こまめに電気製品のプラグを抜くことは、漏電による火災などの事故防止にも。 年間のCO₂削減量・エアコン 26kg/台（使用時間を1日1時間短くした場合）

問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

道の駅くしまだより

イベント情報のお知らせ

キッチンカーが大集合！

問 道の駅くしま ☎72-0800

いつも道の駅くしまをご利用いただきありがとうございます。
寒さも和らぎ、春の陽気を感じる季節となつてまいりました。

ここでイベント情報のお知らせです！！

3月21日（祝・火）午前10時から午後4時まで、
キッチンカーが大集合するイベントを開催いたします。

● イベント広場

■ キッチンカー出店

- ・くしまアオイファーム
- ・内野水産
- ・ほんわか農園
- ・s.kアクセサリー …etc

■ バイク（HARLEY DAVIDSON）展示会

● 特設ステージ（市民交流施設前）

- ・串間中学校 吹奏楽部
- ・串間太鼓 神童
- ・くるみ太鼓
- ・絵本の読み聞かせ会（UMKアナウンサー）
- ・ストリートピアノ設置
演奏者募集中!!（詳しくは☎72-0800 担当 田中まで）



※イベントは予告無く変更になることがあります。ご了承ください。

※雨天時は特設ステージでの催事は中止、または場所を変更しての開催となります。

※マスク着用のご協力をお願いします（会話をする際は、必ずマスク着用をお願いします）。

たくさんの催し物を準備していますので、ぜひお立ち寄りください。



3月の日曜給油店

月/日	給油店名
3/ 5	三協西小路店・井手都井店
3/12	井手産商串間店・井手都井店
3/19	酒井串間店・井手都井店
3/26	津曲北方店・井手都井店



3、4月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
3/ 5	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
3/12	県南病院	神・精・内科	72-0224
3/19	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消・内視内	74-1187
3/21	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3/26	岡村クリニック	整形外科	72-7710
4/ 2	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
4/ 9	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
4/16	県南病院	神・精・内科	72-0224
4/23	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
4/29	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
4/30	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。

人口のうごき（令和5年2月1日現在）

人口 15,991人（前月比-35人）
[男性 7,489人 女性 8,502人] 世帯数 7,032世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

3

March
2023

今月のくしま



手つかずの日本がここにある。



KUSHIMA 94MAX

組 相談 育 子育て 健 健康 ☆ イベント 他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	3/1	2 組 年金相談 (P25)	3	4
5	6	7	8 育 1歳6カ月児健診	9	10	11
12	13 組 人権相談 (P25)	14	15 育 乳児健診	16	17 組 総合相談 (社協・包括) 【道の駅くしま 市民交流施設】 午前11時～ 午後2時	18
19 ☆くしま朝市 よかむん市 【道の駅くしま イベント広場】	20 組 法律相談 (P25)	21 春分の日	22	23	24	25 ☆春のおはな し会 (P15) ☆ ロードto国スポ 自転車体験会 午前10時～11時半 【串間温泉いでの里】
26	27 組 行政相談 (P25)	28 組 消費者生活巡回 相談 (P25)	29	30	31 他 保育料の 納期限および 口座振替日 (P20) 他 宮崎県議会 串間市選出議員 選挙の告示日	4/1 他 宮崎県議会 串間市選出議員 選挙の期日前投 票開始日

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

1月号の編集後記でも言いましたが、2月に30歳になり、またひとつ大人の階段を登りました！新しいチャレンジはズバリ“陸上”です。学生時代は陸上

部に所属し短距離をしていました。今年は100メートルを全速力で走りきることを目標にトレーニングしていきたいと思います！（お）

▶ 広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから