

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

3

March 2020

No.1063
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

安心! 安い! 便利!



よかソバスでGO!

上手に使えばすごく便利! お手頃な運賃設定!
魅力たっぷりのよかバス、乗ってみませんか?

No.1063 広報くしま (毎月1回 1日発行) 発行/串間市役所 編集/総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷/(株)宮崎南印刷

file# 35 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー



店主の仁田日出男さんが昔からの変わらない味を守っています。

みんなのふるさとの味「野菜ラーメン」
マルチョンラーメン

エビやイカなどの海鮮と串間産の野菜をたっぷり使った『野菜ラーメン』。やさしいとんこつスープが自家製ちぢれ麺と絶妙に絡み合う、人気のラーメンです。

「マルチョンとは、ここ(ちゃん)から人の輪を広げていこうという意味なんです」と話してくれたのは仁田チズルさん。今年で創業63年を迎え、長い間串間で愛されているラーメン屋さんです。

そのこだわりはすべて手作りというところにあります。麺は自家製麺、餃子の具材はもちろんのこと、皮まで手作りです。その他にもカレーラーメンのカレー、みそラーメンの味噌も自家製にこだわっています。

「商売の秘訣はお客さまを大事にすること。うちは『いらっしゃいませ』も『ありがとうございませ』も元氣いっぱいですよ」と笑うチズルさん。小さい子どもからお年寄りまで、幅広い年齢の方が来店され、ほとんどの方が「おいしかった!」と言って帰っていきま。最近では県外の客だけてなく、外国人の客も増えてきているとか。串間のふるさとの味が世界へと広がっています。

のれんをくぐると、どこか懐かしい気分になれるマルチョンラーメン。みんなの笑顔はこれからも続きます。



12:35着

目的地に到着!



今回の目的地である都井岬に到着。



いただきま〜す!

お待ちかねの
昼食タイム

午前中からの活動で皆さんお腹ペコペコ。ビジターセンターの2階を借りて、お弁当を頬張ります。



ビジターセンターを散策

ガイドから御崎馬の生態について説明を受けたり、館内を散策して過ごしました。



久しぶりに見る絶景に感動

串間駅から約30分。都井岬にやってきました。車窓から見える絶景に皆さん思わず声を漏らします。

記念にみんなでパシャリ♪



今回のツアーが無事終了。再びバスに乗って今町公民館を目指します。

楽しかった〜!

教室を終えて

よかバス乗り方教室を
開催しませんか?

宮交タクシー串間営業所では、「よかバスの乗り方がわからない」という声にお応えして、ご依頼に合わせたよかバス乗り方教室を開催しています。ご友人同士や自治会単位などでお誘い合わせの上、お問い合わせください。

人数下限: 4~5名
費用: 不要
問い合わせ先: 宮交タクシー串間営業所
☎72-0112

宮交タクシー串間営業所
所長
わかまつ かつみ
若松 克己さん



今 町ふれあいいきいきサロンは月に1回集まって活動をしているのですが、今回はその活動の一環として乗り方教室を開催しました。参加者の中でも乗り方がわからないという声があったので、開催して良かったですね。実際に乗ってみて、きめ細かくバス停や路線が設けられていて使い勝手がいいなと思いました。一般的な路線バスよりさらに利便性を考えて運行しているんですね。これからは、よかバスをなるべく使ってもらえるように啓蒙活動に取り組んでいきます。

西今町自治会長
いちき かずお
一木一男さん

免許を返納してから、遠くまで外出することがなくなったので、懐かしい町並みや風景を見て新鮮な気持ちになりました。久しぶりに旅行に出掛けたような気分になって楽しかったです。よかバスは普段から通院などに利用していますが、使い勝手が良く便利です。

もりもと こ
森本 チヅ子さん



Start

10:30

乗り方教室スタート

はじめに、総合政策課よりスマートフォンアプリ「Googleマップ」を使ったよかバス情報の利用の仕方について説明がありました。参加者たちは慣れないスマートフォンの操作に少々苦戦気味です。
※昨年8月よりGoogleマップによかバスの運行情報が表示されるようになりました。

みなさん、スマートフォンはお持ちですか?



ここ、ちょっと教えて

「バス停」と入力してみてくださいね



宮交タクシー串間営業所の若松所長がよかバスの乗り方や料金、注意事項などについて説明。参加者からも質問の手がたくさん挙がっていました。



11:26発

いざ出発!!

よかバスについて理解を深めた今町サロンの皆さん。次は実際に乗車して、今町公民館から都井岬を目指します。



おしゃべりが弾む参加者の皆さん



11:48着→11:55発

串間駅で乗り換え

市街地循環線(南回り)から都井岬線に乗り換えます。7分間の待ち時間があるのでトイレ休憩も可能ですね。



聞いて・見て・乗って
よかバスを知る

よかバス
乗り方教室に

徹底密着!

2月6日、今町公民館で今町ふれあいいきいきサロンの19名を対象とした、「よかバス乗り方教室」が行われました。この教室は、宮交タクシー串間営業所が、依頼のあった自治会などを対象に開催しているもので、今回は、今町公民館から都井岬をゴールにしたバスツアーが設けられました。

よかバス information

：問い合わせ先：
総合政策課 地域振興係 内線335

令和2年4月1日より、串間市役所本城支所が現在の場所から串間温泉いこいの里施設内に移転します。

移転に伴って、本城・都井方面へ運行する5路線（都井岬線、高校線、名谷黒井線、永田線、遍保ヶ野線）のうち、現在、永田線のみが串間温泉（本城支所移転先）を経由しないダイヤとなっているため、移転先の本城支所へのアクセスを確保するためにダイヤ改正を行います。

新ダイヤでの運行開始は4月1日からとなります。運行時間につきましては一部変更がありますので、新時刻表をご確認ください（※新時刻表は串間市公式サイトからダウンロードできます）。

■永田線の新しいダイヤ〔月・金曜日運行〕

下り（永田方面）

停留所名	時刻			
	1便目	2便目	3便目	4便目
市民病院		10:20	13:30	17:20
総合運動公園		10:21	13:31	17:21
西小路		10:22	13:32	17:22
郵便局前		10:23	13:33	17:23
市役所		10:24	13:34	17:24
串間駅	7:04	10:25	13:35	17:25
塩屋原	7:05	10:26	13:36	17:26
鍛冶屋・大島	7:07	10:28	13:38	17:28
寺里1丁目		10:31	13:41	17:31
寺里2丁目		10:31	13:41	17:31
西浜1丁目		10:32	13:42	17:32
西浜2丁目		10:33	13:43	17:33
今町公民館	↓	10:34	13:44	17:34
金谷	7:11	10:37	13:47	17:37
金谷公民館	7:12	10:38	13:48	17:38
西下弓田	7:13	10:39	13:49	17:39
東下弓田	7:15	10:41	13:51	17:41
下千野	7:18	10:46	13:56	17:46
中千野	↓	10:49	13:59	17:49
港	7:20	10:53	14:03	17:53
下平		10:56	14:06	17:56
本城		10:57	14:07	17:57
上平		10:58	14:08	17:58
道場		10:59	14:09	17:59
串間温泉		11:00	14:10	18:00
小田代		11:02	14:12	18:02
春日	↓	11:04	14:14	18:04
崎田口	7:25	11:07	14:17	18:07
崎田	7:26	11:08	14:18	18:08
崎田南	7:27	11:09	14:19	18:09
永田	7:31	11:13	14:23	18:13

上り（串間駅、市民病院方面）

停留所名	時刻			
	1便目	2便目	3便目	4便目
永田	7:35	11:20	14:30	18:20
崎田南	7:39	11:24	14:34	18:24
崎田	7:40	11:25	14:35	18:25
崎田口	7:41	11:26	14:36	18:26
春日	7:44	11:29	14:39	18:29
小田代	7:46	11:31	14:41	18:31
串間温泉	7:48	11:33	14:43	18:33
道場	7:49	11:34	14:44	18:34
上平	7:50	11:35	14:45	18:35
本城	7:51	11:36	14:46	18:36
下平	7:52	11:37	14:47	18:37
港	7:55	11:40	14:50	18:40
中千野	7:59	11:44	14:54	↓
下千野	8:02	11:47	14:57	18:42
東下弓田	8:07	11:52	15:02	18:47
西下弓田	8:09	11:54	15:04	18:49
金谷公民館	8:10	11:55	15:05	18:50
金谷	8:11	11:56	15:06	18:51
今町公民館	8:14	11:59	15:09	↓
西浜2丁目	8:15	12:00	15:10	↓
西浜1丁目	8:16	12:01	15:11	↓
寺里2丁目	8:17	12:02	15:12	↓
寺里1丁目	8:17	12:02	15:12	↓
鍛冶屋・大島	8:20	12:05	15:15	18:55
塩屋原	8:22	12:07	15:17	18:57
串間駅	8:23	12:08	15:18	18:58
市役所	8:24	12:09	15:19	
郵便局前	8:25	12:10	15:20	
西小路	8:26	12:11	15:21	
総合運動公園	8:27	12:12	15:22	
市民病院	8:28	12:13	15:23	

変更区間

変更区間

新しいダイヤと 運行ルートの変更は

4月1日から!

■ダイヤ改正後の永田線の運行ルート



路線	運賃
市街地循環線	100円(小学生は半額・未就学児無料)
集落往復線	200円(小学生は半額・未就学児無料)
1日フリーパス券	400円(小学生は半額・未就学児無料)
回数券(100円券)	1,000円 11枚綴り
回数券(200円券)	2,000円 11枚綴り



●回数券は10回分の運賃で11回乗車が可能です。フリーパス券、回数券ともにバス車内が宮交タクシー串間営業所で購入できます。

●主要な交差点の前・横断歩道の前・橋梁上・踏切の前・急カーブ・道幅の狭い場所・勾配の急な坂および坂の頂上付近・その他危険な箇所

●フリー乗降ができない場所

運賃が一律!

よかバスはどこまで乗っても一律の運賃で利用することができます。

●最寄りの停留所の発車時刻を参考に、余裕を持ってお待ちください。

●降りる場所を早めにブザー、または口頭で乗務員に合図してください。

●道幅の広さや混雑状況により停車できない場合は、安全な場所を選んで停まりますので、ご理解をお願いします。

●乗るとき

●道幅の広い安全な場所で待ち、バスが来たらはつきりと手を挙げて合図してください。

●フリー乗降は、市街地循環線および国道220号・448号の一部地域ではご利用できません。

●よかバスのルール

●フリー乗降が可能!

一般的な路線バスは、バス停で乗り降りすることがルールとなっていますが、よかバスは運行ルート上であれば、希望する場所での乗降（フリー乗降）が可能です。

※フリー乗降は、市街地循環線および国道220号・448号の一部地域ではご利用できません。

よかバスのよか・とこ

2月4日

05



手作りの鬼の面をつけ豆まきを行う親子ら

親子で節分を楽しむ

市総合保健福祉センターすこやかひろばで幼児の成長と健康を願うイベント「節分を楽しもう」が開催され、親子34人が参加しました。歌、体操のお遊戯や職員による紙芝居があった後に赤鬼が登場すると、親子と一緒にボールを使った豆まきを行い、鬼を退治していました。



参加者の皆さん

手作りのお面をつけてみんなで楽しく豆まきができました。今後もすくすく成長していつかは嬉しいです。

2月3日

04

独立、開業するためのノウハウを講演

本市出身であり、ヘアメイクアーティスト、サロン経営者として活躍している石上三四郎さんを講師にまちづくりセミナーが開催されました。参加した市民ら約110人に向けて、独立、開業するためのノウハウや心構えなどを自らの経験談を交えながら講演し、「一歩踏み出す勇気が大事。その差が人生を変える」と話していました。



挑戦し続けることの大切さを話す石上さん

これまで苦しいことや辛いこともありますが、いろいろな方に助けられて今があり感謝しています。今回の講演で一歩踏み出す勇気を持ていただければと思います。

東京都在住
いしがみ さんしろう
石上 三四郎さん

2月7日

06



玉転がして速さを競う園児ら

小学校入学前の園児ら遊んで交流

市民総合体育館で、今年小学校に入学する市内の年長児が交流を深める「第32回もうすぐ一年生がんばろう大会」が開催されました。市内の12教育・保育施設に通う約140人が参加し、園児たちは手遊びやリズムゲーム、男女に分かれて速さを競う玉転がしなどを通じて友達の輪を広げていました。

南さくら認定こども園年長
ひだか ここね
日高 心音ちゃん

1月18日

01



熱気球上空からの雄大な景色に笑顔になる児童

熱気球上空からの景色を楽しむ

福島今町駅近くの農地で有明小学校の児童や保護者ら約60人が熱気球の搭乗体験を行いました。同校PTAが思いづくりにと南日本酪農のデーリィ熱気球クラブ協力のもと、昨年に引き続き実施。児童らはロープで固定された熱気球に3、4人ずつ順番に搭乗し、上空から見える海や山などの雄大な景色に興奮していました。

2月2日

03



赤池渓谷を散策する参加者ら

赤池渓谷で森林浴を満喫

赤池地区の地域おこしグループ、夢咲村主催の「赤池ウォーキング」が行われました。市内外から15人が参加し、森林セラピストがガイドを務めながら赤池渓谷を約2.5キロ散策。参加者は森林浴の効果や同渓谷の歴史を学びながら豊かな自然と触れ合い、森林浴を満喫していました。

宮崎市在住
みじうら みつき
藤浦 光希さん(左) 河野 美教さん(右)

自然がきれいで気持ちがスッキリしました。また、地元の方が優しく接してくれて嬉しかったです。とても良い場所だったのでまた来たいです。

くしま プレイバック

1月18日～2月7日

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。

有明小学校2年生
むらなか みおん
村中 美桜ちゃん(左)
さくらさくら認定こども園年長
むらなか うらら
村中 美星ちゃん(右)

昨年も参加し今年はさらに高さがありました。景色がとてきれいで船も見えました。楽しかったです。

1月18日

02

将来の夢や目標など熱く語る

市文化会館で「第38回串間市青少年の声を聞く会」が開催されました。市内の小中高生18人が将来の自分の理想像や日頃から実践していること、地域活性化に向けた提案などそれぞれの思いを堂々と発表。来場者は子どもたちの熱い思いに耳を傾け、発表を終えると一人一人に大きな拍手を送っていました。



堂々と思いを発表する児童



緊張しましたが中学生の部で優秀賞を受賞できて嬉しかったです。今後市役所職員になって串間を盛り上げられるよう勉強を頑張りたいです。

串間中学校2年生
うちだ あおい
内田 葵さん

地域おこし協力隊 福島綾乃さん退任

2月4日、本市の地域おこし協力隊である福島綾乃さんが3年間の任期満了を迎えるにあたり、退任式が行われました。おもに市政全般における広報宣伝活動に従事し、本市の新たな魅力発信に尽力されました。今後の活躍にも期待されます。



感謝状の贈呈を受けた福島さん



お気軽に
ご相談ください。

福祉事務所子育て支援係
福島 いつ子さん

対象治療	助成額の上限
一般不妊治療	保険適用:5万円/年 保険適用外:10万円/年
特定不妊治療	7万5,000円/1回の治療 (治療内容によっては3万7,500円/ 1回の治療)
男性不妊治療	2万5,000円/1回の治療
不育症治療	4万円/1回の妊娠期間

不妊に悩む方へ ー不妊治療費助成ー

問/福祉事務所 子育て支援係 ☎72-1123(内線505)

現在、不妊の検査や治療を受けたことのある夫婦は、日本の夫婦全体で5・5組に1組の割合に相当します。また、2015年の日本の全出生数の約20人に1人は不妊治療により誕生しています。市では、不妊症・不育症と診断を受け、治療を行っている夫婦に対し、経済的軽減を図るため、その治療費の一部を助成しています。

★助成内容

一般不妊治療費は、治療にかかる自己負担額を助成します。特定不妊治療、男性不妊治療、不育症治療は、治療にかかる自己負担額から宮崎県（特定不妊治療・男性不妊治療は宮崎市も可）の助成事

●特定不妊治療・男性不妊治療

「県または宮崎市の給付決定を受けた日を含む月の末日から3カ月以内」に申請を行ってください。

不妊症、不育症治療にかかる経済的な負担を少しでも軽くしたいという思いから行っている事業です。ご不明な点などありましたら問い合わせ先までご連絡ください。



子育て info

●3月11日(水)1歳6カ月児健診

●3月18日(水)乳児健診

対象児には個別に案内しています。

●予防接種

●予防のために麻しん風しんワクチン(MRワクチン)を接種しましょう。

第1期 生後12月から生後24月に至るまでの間にあるお子さま

第2期 5歳以上7歳未満の年長児にあるお子さま(3月末までです。未接種の方はお早めに！)

●子宮頸がん(HPV)ワクチンについて
HPVワクチンは定期の予防接種です。対象は、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子です。詳細については、福祉事務所子育て支援係までお問い合わせください。

ハッピー スマイル

やまだ こうた
山田 煌太くん
平成31年3月24日生

ひろき かな
山田浩貴・佳奈さんの長男
(本城地区・下平)

好奇心旺盛でよく動いていて、最近はさまざまな物を手にとって遊んでいます。また、人懐っこい性格で、すこやかひろばでも人見知りせず他の子と仲良く遊んでいます。今後も病気をすることなく、笑顔で元気に育ててほしいです。

Happy Smile

障がい児通所支援サービスのご紹介

問/福祉事務所自立支援係 ☎72-1123(内線502)

すくすくのびのび

子育て支援情報

発達などに困り感があつたり、身体的に障がいのある児童などが利用できるサービスをご紹介します。

【障がい児通所支援サービスの種類】

○児童発達支援

未就学児の障がい児に日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練、その他必要な支援を行います。

○放課後等デイサービス

就学中の障がい児に放課後または休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進、その他必要な支援を行います。

○保育所等訪問支援

保育所などを訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援などを行います。

○短期入所

児童福祉施設などへ短期間の入所をし、入浴、排せつおよび食事、その他必要な支援を行います。

○障がい児相談支援

さまざまな相談に応じ、また、障がい児通所支援サービスを利用する際の計画を作成し、サービス利用をサポートします。

【対象者】

次のいずれかの要件を満たす18歳未満の児童が対象となります。

【サービス費用】

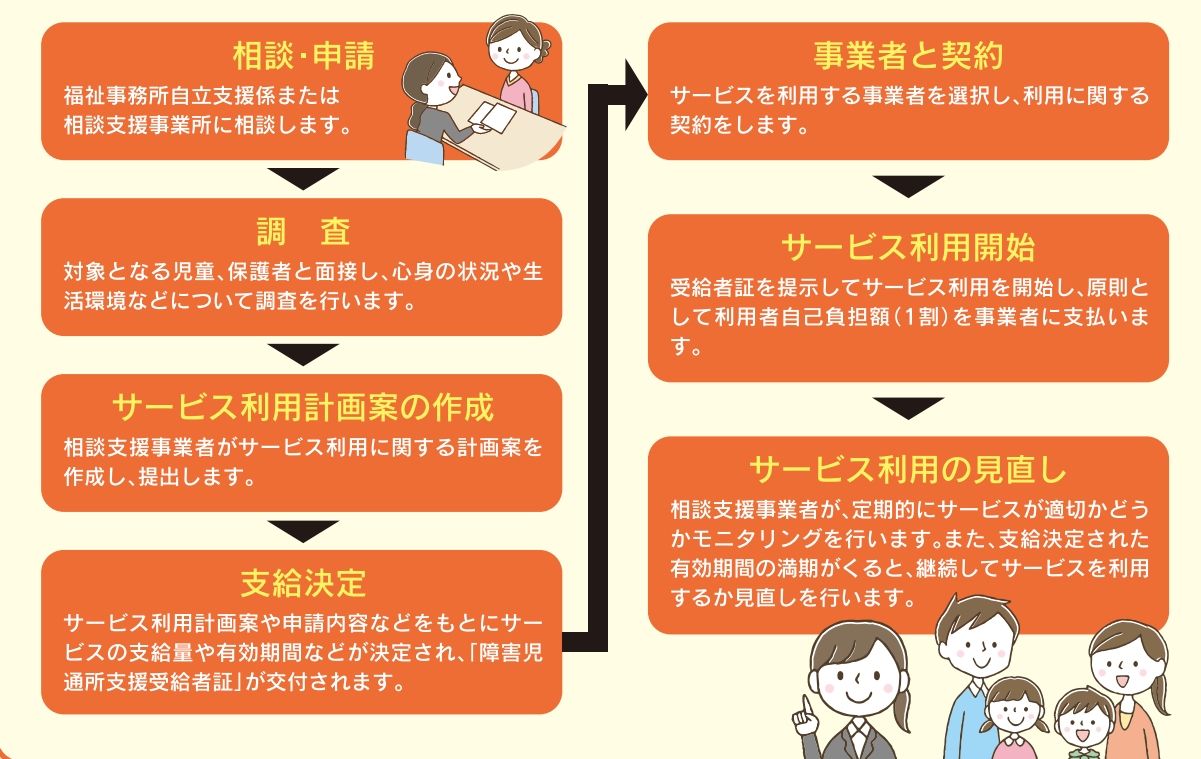
原則として1割負担となります。ただし、本人(世帯)の所得状況に応じて自己負担額に上限が設けられています。

※満3歳になった後、初めての4月1日から3年間は、児童発達支援などの自己負担額が無償となっています。

【その他】

各種手当や福祉用具購入助成なども行っています。詳しくは福祉事務所自立支援係へお問い合わせください。

サービス利用までの流れ





じゃが
じゃが

健康通信

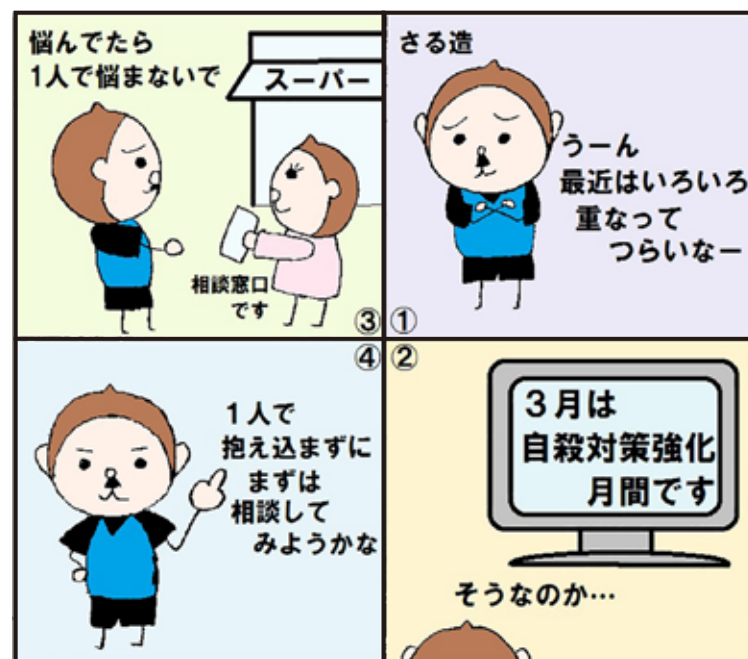
問/医療介護課健康増進係
内線519

3月は「自殺対策強化月間」です。
3月は、就職、転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者が増加する傾向にあります。自殺される方はさまざまな心配事が重なって自殺に追い込まれていくと言われており、「誰にでも起こりうる危機」です。つらいとき、悩みを一人で抱え込んでしまったとき、自分の悩みを吐き出すことは苦しいかもしれませんが、心は傷は目には見え、手当てをしないと悪化してしまいます。あなたは一人ではありません。少しでも勇気を出して話をしてみませんか。

串間市には365日面談・電話・メールで相談できる窓口があります。ぜひご利用ください。また、毎年3月は「自殺対策強化月間」です。悩みがない方も、ほんの少しでもいいので意識的に周りに目を向けて欲しいです。みんなで自殺予防していけるといいですね。

●相談窓口＝地域生活支援センター「ウィング」(ニシムタ前)
開設時間 午前8時～午後5時(365日開設)
☎71-1578
メール:center-wing@aurora.ocn.ne.jp

「勇気をだして相談してみよう」



健康
マメ知識

ご存じですか？ 時間外診療のこと

毎日元気に過ごしたい

健康
health

色々なギモンにお答えします！

健康
Q&A

Q.1

時間外診療はどのような病気に対応可能ですか？

A

その日の当直医により対応できる範囲が異なります。あらかじめ対応可能か電話で問い合わせをお願いします。連絡無しで来院された場合、対応できないことがあります。

Q.2

時間外診療に各種検査は可能ですか？

A

迅速に行うことができる検査と検査技師の呼び出しを要する検査があります。検査を行えるかは、診療する医師が判断いたします。医師だけではなく技師の時間外診療における負担も増えており、時間外の検査は本当に必要と判断されたときのみ行っています。

あらかじめ電話で
ご連絡ください。



Doctor's コラム

串間市民病院 外科
高屋 剛先生
たけや 剛

時間外診療について

地域の医療機関にとつて最も大切な機能は救急医療であると考えています。

「救急患者」とは厚生労働省の文書内で以下の通り定義されています。「通常の診療時間外の傷病者および緊急的に医療を必要とする傷病者」

当院における時間外診療は常勤医師および非常勤医師による当直によって行われています。

ご存じない方も多いかとは思いますが、この「当直医」は本来病院に入院中の方のために院内に宿泊し、対応するもので、時間外に来院する方のためにはいるものではありません。

実際には多くの医療機関で現在の当院のように当直医による時間外診療が行われていますが、その一方で時間外診療に従事する医師の確保に苦慮している医療機関が多いという事実があります。

今年度、この時間外診療に関し、当院では継続すべきかどうかについて院内で繰り返し議論しました。現時点では時間外診療は

継続して行っていくこととしましたが、医師不足の現状もあり、今後も協議をしていきます。

宮崎市の話になりますが、宮崎市夜間急病センター小児科の深夜帯午後11時～翌朝の診療は、その運営母体である宮崎市郡医師会がいったんは撤退する意向を示しましたが、何とか継続する運びとなったようです。

この件に関しては宮崎市の戸敷正市長は、「いくら予算をかけたでもやらないといけない」とのコメントをしたことが報道されました。

主に当院が担っている串間市の救急医療に関しても、その持続可能性について、またそのコストをどこまでかけて行うかも含めて、市民全体での議論を行うべき時期に来ているのではないかと考えます。



栄養のことについての疑問を募集しています！
管理栄養士がお答えします♪
問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線518)
zoushin@city.kushima.lg.jp

Q スポーツをしているので、食事にも気を付けたいと考えています。特にどのようなところに気を付けたらよいのでしょうか？

A 運動される方には特にタンパク質が重要かと思えます。筋肉をつくるタンパク質をしっかり3食摂りましょう。

解説

スポーツをしている人に限らず、まず食事の基本は3食いろいろな食材を栄養バランスよく食べること。スポーツをする人が特に注意しているのはタンパク質の摂り方です。

タンパク質というのは、肉、魚、卵、大豆製品など主におかずになる食材に多く含まれています。タンパク質は筋肉や骨、皮膚、髪の毛、血液などをつくるために必要な栄養素です。運動で傷ついた筋肉を修復するときにもタンパク質は重要で、運動をしている人のタンパク質の1日の目安は体重1kgあたり1~1.5gです。

タンパク質は20種類のアミノ酸という栄養素がさまざまな形で組み合わせられてできています。タンパク質を構成しているアミノ酸は1度の食事ですべて摂り取っても体に蓄えておくことができないため、3回の食事であるべく偏らないよう

に摂る必要があります。

これは高齢者にも同じことが言えます。最近フレイル、サルコペニアなど高齢者の筋力低下が問題となっています。若い人と比べ、同じ量のタンパク質を食べても筋肉合成に差があり、筋肉がつきにくいといわれます。3食しっかりおかず(肉、魚、卵、大豆製品など)を摂るように心がけましょう。

高タンパク&低脂肪の食品とタンパク質量

○卵(全卵1個55g)6.8g ○魚(マグロ赤身:さく1/2本75g)19.8g(ツナ水煮缶:1缶70g)11.2g ○肉(鶏ささみ:1本50g)12.0g(鶏むね肉皮なし:1/2枚130g)30.3g ○大豆製品(木綿豆腐:1/2丁150g)10.5g(納豆:1パック40g)6.6g

～おめでとう！3年生～

今回は卒業する3年生の先輩方へ保護者への思いや夢を語っていただきました。これからはそれぞれの道を力強く歩き続けてください。また会える日を楽しみにしています。卒業おめでとうございます！



卒業生から保護者への感謝の気持ち

12年間毎日登校できたのは他でもない父と祖父母のおかげ。親孝行できるよう努力します。
(映画「串間のはしっこで愛を叫ぶ」ディレクター)

この3年間、両親は私がやりたいことや挑戦したいことをいつも応援してくれました。進路のことで悩んでいるときも一緒に考えて、忙しいのにたくさん調べたり、人から聞いてくれたりしました。おかげで、第一志望校に合格できました。どんなときでも私の背中を押してくれたお父さん、お母さん本当にありがとう。
(ヨーグルッペ)

今は親不孝すぎるけど、自分が働くようになったら親孝行できるように頑張ります。3年間ありがとう。これからもよろしく。
(E)

私のわがままでいろいろと迷惑をかけました。3年間弁当を作ってくれたり、部活の応援に来てくれたりありがとうございました。(ワイアレスイアホン)

お父さん、お母さん3年間送り迎えをしてくれて、おいしいお弁当を作ってくれてありがとう。いつも側で支え続けてくれたおかげで自分はここまでやってこれました。本当に感謝しかありません。高校を卒業して進学してからもまだまだ迷惑をかけてしまうかもしれないけど、自分の夢を叶えるために今まで以上に頑張ります。そして、いつか恩返しするのでずっと元気でいてください！これからもよろしくをお願いします♡
(R)

卒業後の目標・未来予想図

英語をめちゃくちゃ頑張って、留学やボランティアなどに参加して英語を話せるようにしたい。そして、自分の夢を叶えられるよう努力します。
(Joy子)

大学を卒業したら、空港関係の仕事について旅行の良い思い出が作れるようにお客さまのサポートをしたい。
(meiji)

将来は宮崎の企業に就職して、地元を盛り上げたい！
(めがね)

一人暮らしの準備をするにあたって、楽しみと不安の気持ちが大きくなり、そして一番は親のありがたみを実感できました。4月からは自立して夢に向かって走り続けます。そして立派な大人になって両親に恩返しがしたいです。
(といくん・みさきちゃん)

年金トピックス

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所の国民年金窓口へご相談ください。

ねんきん定期便で加入などをご確認ください！

国民年金・厚生年金の被保険者には、日本年金機構から毎年誕生月に年金加入記録や年金見込額などの情報が記載されたハガキ形式の『ねんきん定期便』をお送りしています。

『ねんきん定期便』を受け取られたら、記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認いただき、記録の「漏れ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、年金事務所にご提出ください。日本年金機構において記録の調査・確認を行います。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

BOOKS

今月のおすすめ



今月のテーマ展示「ベストリーダー」特集

平成が終わり新しい風が吹いた2019年度。今年度はいったいどんな本が読まれたのでしょうか。串間市立図書館の今年よく読まれた本のランキングを紹介します。



『さくらがさくと』 とうごうなりさ／作

駅に向かう人々が足早に通り過ぎる川沿いの並木道。しかし、今日の朝はいつもとちよつとちがう。美しく咲いた桜並木を見上げ、人々は思わず足を止め…。3月から4月まで、自然と人間が繰り広げるさやかな光景を描く。



『ドミノ in 上海』 恩田 陸／著

上海のホテル「青龍飯店」で、25人(と3匹)の思惑が重なり合う。もつれ合う人々、見知らぬ者同士がすれ違うその一瞬、運命のドミノが次々と倒れてゆく。圧巻のエンタテインメント。『小説野性時代』掲載を単行本化。

【新刊情報】

○戯け者(藤井邦夫／著)○浪人奉行七ノ巻(稲葉稔／著)○国道食堂(小路幸也／著)○君がいないと小説は書けない(白石一文／著)○清明(今野敏／著)○今日もお疲れさま(群ようこ／著)○雲を紡ぐ(伊吹有喜／著)○野守虫(柴田哲孝／著)○平蔵の母(逢坂剛／著)○鐘を鳴らす子供たち(古内一絵／作)○西日本鉄道殺人事件(西村京太郎／著)○てしごと(あさのあつこ／著) その他多数

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時～午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

お問い合わせは
図書館まで！



3月のイベント情報

「春のおはなし会」 3月28日(土) 午後2時～3時
春がいつばい、楽しいこといつばいのおはなし会を開きます。ぜひ、遊びに来てください。

みんなが主役 ふるさと串間のために

2年間の歩み

現在のスタッフでバナッブを運営するのは3月いっぱいまでとなった。

1年目は地域の暮らしの様子を調査したり、行事に参画したりして行政と地域をつなぐ取り組みをしながらより活動の幅を広げた。また、フェイスブックでの広報に加え、新しいホームページも作り、写真ギャラリーやブログなどの発信も始めた。今年度も市民活動団体の事務作業の支援や助成金申請の相談、串間市の国民文化祭の企画・運営、地域の伝統文化の復活を目指した活動などを支援した。さらには宮崎県地方史研究連絡協議会や宮崎県防災士ネットワークの県大会が串間市で行われ、その準備をする活動団体の支援も行った。

県内どこも同じ課題を抱えているが、市民活動団体も高齢化が進み、メンバーの確保が難しくなる中、大きな大会を開催する際は行政やボランティアの皆さんの力なしでは難しい現状がある。

これからの高齢化社会に向け、私たち市民が安心して暮らし続けるために、地域力の重要性が改めて取り上げられている。市民団体、地域、行政が有効な協働を行っていくには私た

ち市民もお互いが信頼できるように努力し、日ごろからお互いの方向性を共有できているとよいのではないだろうか。

本城地区で「居場所づくり」(共助)の事業を始めたNPO法人の活動の中で、「認知症講座」を実施したキツカケで串間市社会福祉協議会(公助)と協働が始まった事例がある。自助、共助、公助も相互に関わり合いながら発揮され、安心して住み続けられる串間市であることを願ってやまない。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)
TEL・FAX 0987-72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール hello@panerp.jp
HP <https://panerp.jp>



【福島地区・金谷】 岩下 和史さん撮影

福島港で冬の早朝に水面から出る蒸気霧。後ろには作業する大型のクレーン船や作業船。

うたごよみに掲載する写真を募集しています。まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくは、こちら



問合せ先 総務課秘書広報係 ☎内線315

「俳句」あさひ俳句会選

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎72-15546)

「短歌」串間短歌会選

初日差す部屋にまぶしき歌暦先づ一月にわが短歌あり
西小路 坂本 不二子

ようやくに芽を出したる空豆は寒九の雨にさ緑増しぬ
西浜 河野 ヨシ子

一輪の蠟梅の花ほほ笑めば吾の背筋もすつと伸びたり
上中園 鍋倉 文子

戴きしシンビジウムの寒咲きがすつくとたたり 老いを語るな
古川 野邊 俊子

二年振り住民票ある諏訪浜に帰り来しとふアザラシすわちゃん
霧島 清水 しづ子

黒豆のぼっくり上り至福の時
串間 島田 ミネ子

百舌鳴くや母のかたみの琴の爪
仲町 木島 幸子

啓蟄や土に命を感じをり
上町一 又木 順子

野火走る火の番一人真顔かな
仲町 原里歌

田の光享けて軽やか鳥帰る
上小路 木島 サイ子

俳句の投稿は 又木順子さんまで(☎72-10159)

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

春駒に会える季節がやってくる！

串間の春といえば、やっぱり「都井岬の春駒」！毎年、春駒第1号の知らせを心待ちにしている方も多いのではないのでしょうか。春駒たちが母馬に寄り添う姿や暖かい日差しを浴びながら昼寝をする様子を想像すると、今からわくわく

が止まりませんね！今年はどんなかわいい春駒たちに出会えるのでしょうか。

昨年の春駒第1号は3月23日に生まれたメス。合計19頭の春駒が生まれました。例年、都井岬では3月下旬から5月頃にかけて、15〜20頭ほどの春駒が誕生します。母馬は、約11カ月の妊娠期間を経て、誰の手も借りず、自分一人で子馬を産み落とすのです。母馬の愛を受け産まれた春駒たちですが、そのうち、およそ30〜40%は満1歳を迎え

るまでに亡くなってしまう。昨年は19頭生まれた春駒のうち、生き残れたのはたった9頭。残念ながら、約半分の春駒が命を落としてしまいました。厳しい自然環境の中で生き残るといのは、本当に大変なことなのです。

都井岬では、大自然の中をたくましく生きる御崎馬たちのさらなる魅力を伝えるために、『野生馬ガイドツアー』を行っています。目からうろこの知識や丘の上からの絶景など、とびつき

りの都井岬の魅力・感動をぜひ体験してください！

また、4月には、旧都井岬観光ホテル跡地に、新施設『串間市都井岬観光交流館』がオープンします。新しい命とともに、新しい都井岬が始まります。これまでの都井岬とは違った魅力を発見できるかもしれません。春駒第1号の誕生のお知らせも、新施設のオープンも、楽しみに待っていてください！



問い合わせ先

都井岬ビジターセンター
串間市観光物産協会

☎0987-76-1546(令和2年3月31日まで)
☎0987-72-0479

河川管理を行う団体に報奨金が交付されます 河川パートナーシップ事業の実施団体を募集します

●事業名

河川草刈り及び河川管理用通路補修作業報奨金(通称:河川パートナーシップ事業)

●事業概要

地域住民と宮崎県とのパートナーシップのもと、地域に流れる川を守り育てていくこと、また、良好な河川環境の維持に寄与することなどを目的に、県が管理する河川の草刈り作業および河川管理用通路補修作業を自治会などに実施してもらい、草刈り面積や規模に応じて報奨金を交付する事業です。

●申請の流れ

- ・本事業を活用して草刈りなどを希望する自治会など(※)の団体が申請書を提出
※自治会、水利組合、河川愛護団体、市民団体およびこれに準じる団体
- ・自治会などの団体が行う草刈り面積や穴ぼこ補修規模に応じて報奨金を交付

●役割分担

- ①自治会など
 - ・草刈りと飛散防止程度の軽易な集草
 - ・小規模な河川管理用通路の穴ぼこ補修
- ②河川管理者
 - ・刈草の集草、積込、運搬と処分(業者への委託)、穴ぼこ補修材(砂利など)の支給

問／串間土木事務所 総務課管理担当 ☎72-0134

市内15カ所にある河川および海域の水質検査結果をお知らせします。
身近な河川の状態を知り、わたしたちの手で美しい川を守り継いでいきましょう。

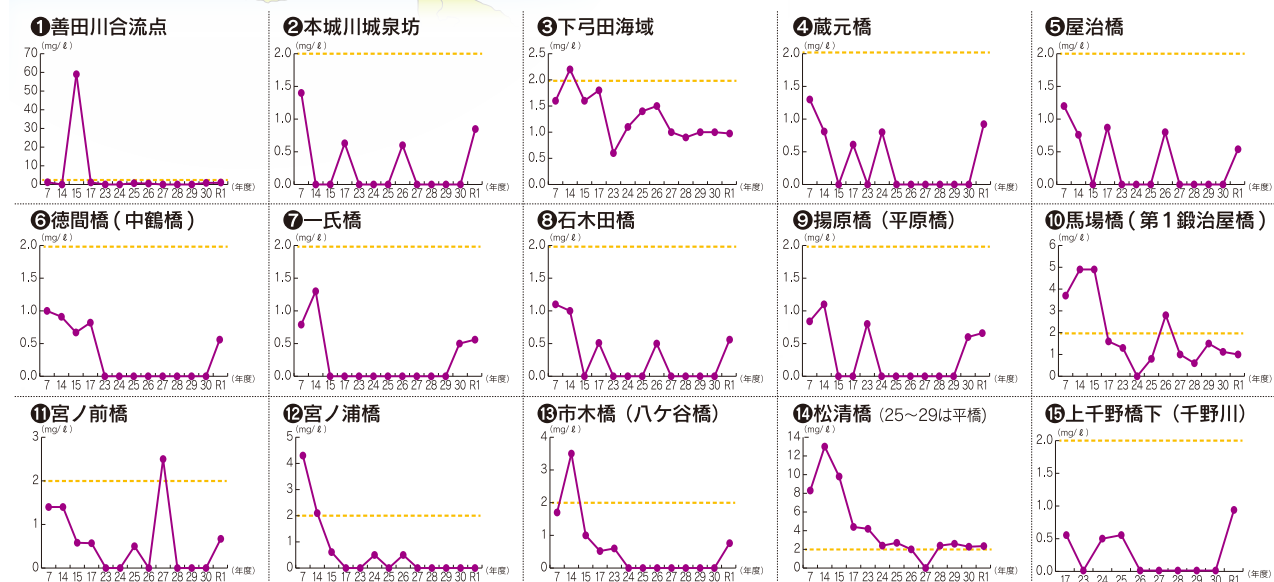
美しい川を守り継ごう

●串間市の河川状況

串間市では、市内15カ所河川および海域の水質を測定しています。平成7年度から令和元年度までの主な年度のBOD(生物化学的酸素要求量・微生物が水中の有機物を分解するときに消費する酸素量とされ、この値が大きいほど水が汚れている)をグラフで紹介します。

の切り替え、または、公共下水道や農業集排水設備への接続によって排水の汚れを8割以上カットすることができ、ほかにも、油を流さないためにお皿やフライパンについた油は、紙でふき取って流さない、米のとき汁を庭の花にかけるといった工夫をすることで河川の浄化につながります。皆さまのご協力をお願いします。

グラフは基準値(COD2mg/ℓ)を表示するため、掲載されるものは調査地点によってはグラフの線の推移がわかりにくいものもあります。
----- 環境基準値(2mg/ℓ)



※環境基準(県が目標と定める水質基準と水域)
●福島川上流一赤池滝より上流、BOD1mg/ℓ以下。●福島川下流一赤池滝より下流、福島川に流入する初田川、善田川および西方川を含む、BOD2mg/ℓ以下。●大平川上流一末広橋より上流、BOD1mg/ℓ以下。●大平川下流一末広橋より福島川合流点まで、大平川下流に流入する奈留川および秋山川を含む、BOD2mg/ℓ以下。●串間地先海域一弓田海域付近、COD2mg/ℓ以下。●下弓田海域のみCOD(化学的酸素消費量)で表示。※平成24年度以前は松清橋で採水。平成25年度以降は工事の関係上平橋で採水。※平成27、28年度は工事の関係上ハケ谷橋で採水。●千野川のみ平成17年度からの調査結果。

問／市民生活課生活環境係 ☎内線252

串間市名誉市民の功績をしのぶ 串間市名誉市民顕彰碑除幕式を行いました

本市では、故谷口静紀氏、山下茂氏、故鈴木重格氏の3名に対して、串間市名誉市民の称号を贈っています。このたび、逝去された串間市名誉市民の功績をしのび、後世に永くその名をとどめるため、市役所正面玄関前に串間市名誉市民顕彰碑を建立し、



●串間市名誉市民のご功績

- 故 谷口 静紀氏
昭和22年に南那珂郡福島町議会議員に当選され、同年7月に福島町助役に就任。昭和29年の串間市誕生に多大なるご貢献をされました。同年に串間市長に就任され、4期にわたって本市の発展に寄与されました。
- 山下 茂氏
昭和38年から串間市議会議員として連続3期、昭和50年からは宮崎県議会議員として連続2期、昭和61年に串間市長に就任され、3期にわたって、農林水産業の振興などの施策に積極的に取り組み、本市の発展に寄与されました。
- 故 鈴木 重格氏
昭和42年から串間市議会議員として連続6期、平成2年からは宮崎県議会議員として連続4期、平成14年に串間市長に就任され、連続2期にわたって、徹底した行政改革などの施策に取り組み、本市の発展に寄与されました。

1月20日、串間市名誉市民顕彰碑除幕式を行いました。
式では、串間市名誉市民である山下茂氏をはじめ、串間市名誉市民関係者、宮崎県議会議員、市議会議員、市民の皆さまにご列席いただき、市長、市議会議員、山下茂氏のあいさつの後、除幕を行いました。

問／総務課総務係 ☎内線314

障がい者(児)への補助 制度をご活用ください

障がい者(児)を支援するため

の各種制度などをご紹介します



特別障害者手当

在宅の身体、知的、精神に著しく障がいのある方に対し、一定の手当を支給します。

- 支給対象者 20歳以上であって、著しく重度の障がいの状態にあるため日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の障がい者。
- 手当額 月額27,200円
※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

障がい者(児)福祉サービス(自立支援給付)

障がい者(児)の日常生活を支えるさまざまなサービスを利用できます。

- 居宅介護(ホームヘルプ)、短期入所(ショートステイ)、生活介護、就労継続支援 共同生活援助(グループホーム)、施設入所支援など
- 放課後等デイサービス、児童発達支援、保育所等訪問支援など
- 補装具、日常生活用具、自立支援医療、(新)高額障害福祉サービス等給付費など
- ※詳細についてはお問い合わせください。

軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、補聴器の購入費用などの一部を助成します。

- 対象経費 補聴器の購入、修理費
- 助成額 原則として基準額の3分の2
※助成対象条件などの詳細についてはお問い合わせください。

ヘルプマーク・ヘルプカードの交付



内部障がいや難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方に対して、ヘルプマーク、ヘルプカードを交付します。
※ヘルプマークの申請には、原則として各種障害者手帳や難病を証明する書類などが必要です。詳細についてはお問い合わせください。

障がい児福祉手当

- 支給要件 20歳未満であって、障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の障がい児。
- 手当額 月額14,790円
※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

特別児童扶養手当

身体、知的、精神のいずれかに中等度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。障がいの程度は原則として医師の診断書により判定されますが、障害者手帳の障がい部位・程度により診断書の提出が省略できる場合があります。

- 支給要件 対象児童が一定の障がい状態にあること(診断書などにより県が認定します)。対象児童が20歳未満であること。児童が施設などに入所していないこと。支給を受けようとする父母、養育者の前年所得が基準額以内であることなどがあります。
- 手当額 1級(重度)月額52,200円/2級(中等度)月額34,770円
※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

身体障がい者タクシー等 利用料金助成

身体に重度の障がいがある方の日常生活の利便を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

- 内容 利用券1枚につき、タクシーなどの小型車利用料金(上限560円)を助成します。ただし利用券の使用は1回乗車につき1枚です。
- 交付方法 1人につき年度あたり24枚を交付
※上半期(4月～9月分)を期間内に12枚、下半期(10月～翌年3月分)を期間内に12枚交付
※助成対象条件の詳細についてはお問い合わせください。

宮崎県おもいやり駐車場制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。この利用証を利用し、提携した商業施設、病院、銀行、官公庁など公共的施設で優先して駐車することができます。
※手帳の等級や介護保険の要介護度などの交付基準がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

重度心身障害者介護手当

一定の条件を満たす65歳未満の重度心身障がい者と同居する家族で、この方を介護する方を対象に月額5,000円(半年に1回支給)の介護手当を支給します。詳細についてはお問い合わせください。

地域おこし協力隊

活動日記

vol.35

そうだ、串間に移住しよう。

かい まいこ
甲斐 舞子さん



初めまして。1月から地域おこし協力隊に着任した甲斐舞子です。神奈川県「葉山町」から引っ越しをしてきました。夫から「そうだ、串間に移住しよう」と提案があり、何かに導かれるようにトントン拍子に事が運び、気がつくや串間に引っ越しをしていました。それは祖父方が宮崎、祖母方が博多出身で、自分のルーツ

に戻って来いということだったのかもしれませんが。そして昔から串間にいたかのように楽しく暮らす事ができているのは、移住のサポートをしてくださった福島綾乃さんをはじめ、親戚、市役所、ご近所、そして串間の皆さまが温かく迎えてくださったからだと思います。今後は農業振興課で、「オリジナルブランド化」と「6次産業化」の支援活動に取り組んでいきます。以前はマーケティング、イベント企画、デザイン、HP制作などの業務に携わってきました。問題点や強みを見極め、市場を考慮し、問題解決する方法を考えて、パッケージやチラシ、ポスター、広告、HPなどのデザインに落とし込み、商品のPRやイベントで販売訴求

を行っていました。串間の事、農畜水産物の事を学びながら、今までの経験を生かして頑張っていきます。先日、地域おこし協力隊の初の仕事として、「やきいもパーク in 倉敷」のイベントに参加し、くしまオリジナルブランド推進協議会運営で新鮮なきんかんや野菜の販売、焼酎の試飲を行い、たくさんPRしてきました。JAはまゆうの山口さん、かんしょ栽培農家の森さん、市役所の皆さまの団結力と串間愛で、大盛況にイベントを終えることができました。この結果を生かして、次の活動に取り組んでいきたいと思っています。

市長コラム

活躍する串間の人財

2月5日と6日の2日間、福島高校生4名（1年生2名、2年生2名）による東九州自動車道の早期整備に関する要望活動のため上京しました。高校生による要望活動も、今回で5回目となりました。1日目は、国土交通省を訪問し、道路局の長橋次長と都市局の内田官房審議官（元宮崎県副知事）に対して要望を行い、2日目は、宮崎県選出の国会議員の皆さんに対して



東九州自動車道の必要性を発表する高校生ら

意見発表を行いました。参加された4名の高校生は、それぞれの目線で本市の現状や課題について考え、東九州自動車道の必要性を、物流・観光・防災・生活という4つの観点から意見にまとめ、1人ずつ堂々と訴えてくれました。地元選出の古川代議士からは、「皆さんの意見をしっかりと聞きました。私も頑張るので、皆さんも高速道路が出来たときに何をすべきかを今から考えて頑張ってください」とエールをいただきました。今回の要望活動では、東九州自動車道について真剣に考えてくれた高校生の頼もしさを感じました。子どもではなく一人の人間として、本市の将来を想う素晴らしい意見発表で、本市の「人財」がすくすくと育ってくれていることに感謝です。

マイナポイント事業は、マイナポイントの活用により、消費の活性化、マイナンバーカードの普及促進、国民キャッシュレス決済基盤の構築を目的とする事業です（制度の詳細については、今後変更になる可能性があります）。



マイナポイントとは？

キャッシュレスで一定額を前払いなどをした方へ国が付与するポイントです。

キャッシュレスでチャージまたは買い物をすると…

マイナポイントが**25%もらえる！**
1人あたり最大5,000円分！

マイナポイントは「〇〇ペイ」のようにいつもの買い物で利用できます。※決済事業者は今後決定される予定



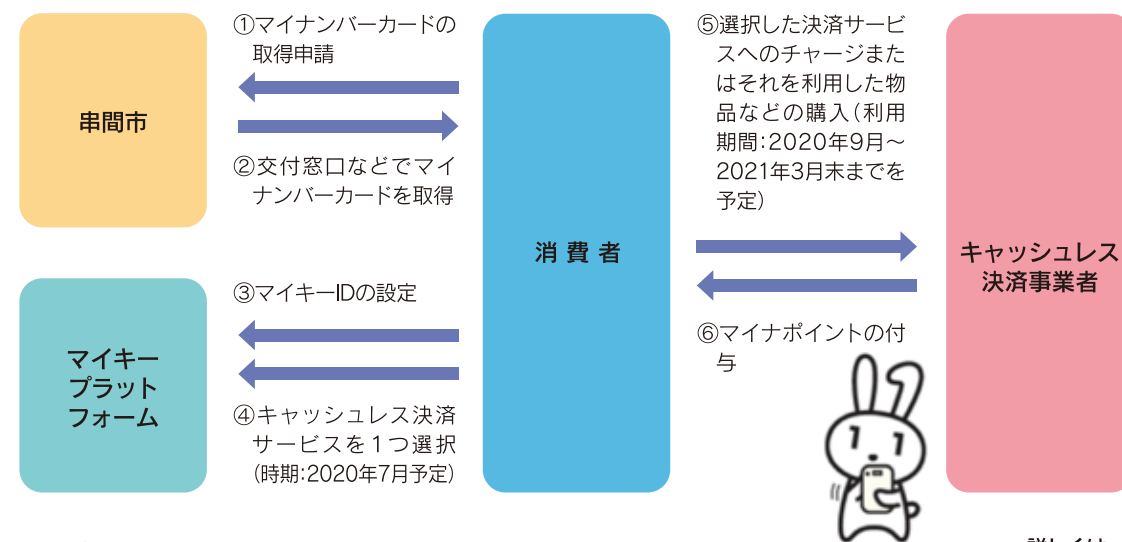
マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

詳しくはこちらから



マイナポイント

マイナポイント事業の概要



マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイキーID設定時にマイナンバーカードが必要です。

詳しくはこちらから



【お問い合わせ先】

●マイナンバーカードの申請・取得について
市民生活課：☎内線221

●マイナポイント事業、マイキーID設定支援について
総合政策課：☎内線337

マイキーIDの設定方法

マイキーIDはスマホ・パソコンから設定できます（一部条件あり）。ID設定に必要な環境が整っていない方は、市役所に設定支援窓口を設置していますのでお越しください。

【準備するもの】

- ・マイナンバーカード
- ・カード交付時に設定した4桁のパスワード

【設定場所】串間市役所3階 総合政策課情報統計係

【受付日時】平日午前9時～午後5時まで（祝日除く）

二種類の支援があります
奨学生を募集します

問 学校政策課 ☎内線376

串間市奨学資金奨学生

●募集人員および貸与金額

- ▷大学、短大、大学校、専修学校（専門課程）、大学院 若干名／月額2万5千円（無利子）
- ▷高校、高専、中等教育学校（後期課程）、専修学校（高等課程） 若干名／月額1万5千円（無利子）

●出願資格

- ①本市に2年以上在住もしくはその世帯に属する者
- ②向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、身心ともに健康であること
- ③学資の支弁が困難であること

●貸与期間 貸与決定から学校の正規の修業期間修了まで

●提出書類

- ①奨学生願書
 - ②奨学生推薦調書
 - ③在学証明書
 - ④住民票謄本（同一世帯全員）
 - ⑤令和元年分の所得を証明する書類（同一生計の方全員分）
- ※連帯保証人は市税などの滞納がない者とする

●受付期間 4月1日（水）～5月29日（金）

- ※郵送の場合、当日消印有効
- ※直接提出の場合、土曜、日曜、祝日を除く午前8時半から午後5時15分

●採用決定の時期 7月下旬（予定）

●返済免除 返済開始日以降、本市の住民基本台帳に登録し、かつ、本市に移住している方は返済免除あり

南那珂育英会奨学生募集

●募集定員 6名

●貸付月額 3万円（無利子）

●貸与期間 令和2年4月から最短就業年限の終期まで

●出願資格

- ①大学、短大、大学院に入学した者
- ②串間市に本籍を有し居住か、保護者が2年以上在住していること
- ③学業成績、人物ともに優秀で、かつ健康であり、経済的理由により修学が困難であること
- ④高等学校などの長が、奨学生として推薦した者
- ⑤市税などの滞納がないこと

●提出書類

- ①奨学生願書
- ②奨学生推薦調書（開封無効）
- ③在学証明書（進学後のもの。原本）
- ④令和元年分の所得を証明する書類（同一生計の方全員分）
- ⑤世帯全員の住民票（本籍・続柄入り）

●受付期間 4月1日（水）～4月30日（木）※郵送での提出は不可

●採用決定の時期 7月下旬（予定）

みんなの相談パートナー

新しい人権擁護委員が決まりました

問 総務課総務係 ☎内線314、319

1月1日から新しい人権擁護委員として、都井地区の寺迫邦廣さんが法務大臣より委嘱を受けましたのでお知らせいたします。なお、本市で活動されている人権擁護委員は下記のとおりです。

（福島）武田盛充さん （北方）野下賢良さん （大東）黒木和文さん（本城）河野ケイ子さん （都井）寺迫邦廣さん （市木）田代保則さん
※毎月の人権相談の日程・会場については、無料相談案内をご覧ください。
※相談は無料で、秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

市民みんなが応援団！

市総合運動公園スポーツキャンプのお知らせ

問 市民スポーツセンター ☎72-5262

総合運動公園では県内外から多くのチームがキャンプを実施しています。市民の皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

●日程（各日程は予定であり、変更になる場合もあります）

- ・2月28日～3月10日 中京大学 硬式野球部
- ・3月11日～3月19日 中京大学 準硬式野球部
- ・3月19日～3月23日 大阪府立大学 硬式野球部
- ・3月20日～3月22日 都城農業高校 サッカー部
- ・3月23日～3月27日 京都成章高校 硬式野球部
- ・3月27日～3月30日 浦和麗明高校 硬式野球部

全国のコンビニで発行できます

住民票の写しなどの
コンビニ交付サービスが始まります

問 市民生活課市民係 ☎内線222、223、224

税務課管理係（課税証明書、所得証明書について） ☎内線216、217

令和2年3月2日から、住民票の写しなどのコンビニ交付サービスが始まります。全国のコンビニでサービスを受けることができ、コンビニ内の複合コピー機にマイナンバーカードをかざして操作すると、住民票の写しなどの各種証明書を発行することができます。

戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票は平日午前9時から午後5時15分まで、住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書は（12月29日から1月3日を除く）毎日午前6時半から午後11時までサービスを受けられます。ぜひご利用ください。

なお、串間市に住民票のない方は初回のみ事前審査が必要になります。詳細をお聞きになりたい方は問い合わせ先までご連絡ください。

今回のテーマは「地域医療」

Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

問 申 医療介護課 ☎72-0333（内線517）

串間市民病院に勤務（毎週水曜）している江藤敏治先生（大東出身！通称：Dr.エトー）の講座を下記のテーマで実施します。

- 第35回テーマ 守ろう、育てよう、子どもたちに残そう、未来につなげる地域医療
- 日時 3月25日（水）午後1時半～3時
- 場所 市総合保健福祉センター
- 内容 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪率の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」の認定証を差し上げます。

今年もこの季節がやってきました！

市総合運動公園駐車場の開放について

問 申 市民スポーツセンター ☎72-5262

公園内は火気厳禁ですが、下記期間中は指定の駐車場に限りバーベキューなどが可能です。

- 期間 3月20日（金）～4月12日（日）
- 場所 市総合運動公園内指定駐車場
- 注意事項
 - ①ごみは必ず持ち帰ってください。ごみ箱はありません。
 - ②ビールの飲み残しや汁物を会場内に捨てない。
 - ③公園内の指定の駐車場以外は火気厳禁です。
 - ④飲酒運転は絶対にしない、させない。

備えあれば憂いなし

スポーツ安全保険加入のお知らせ

問 （公財）スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985-55-3136

スポーツ安全保険の受付が3月2日から始まります。子ども会や自治会、運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4名以上のグループで加入できます。加入して団体活動中の万一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

- 銀行などで加入する場合
「加入依頼書」に必要事項を記入して指定銀行の窓口へ掛金とともに提出してください。別途振込手数料が必要です。「加入依頼書」は、前年度加入団体については3月上旬までに代表者住所にお送りします。また、新たに加入される場合は、生涯学習課窓口や 中央公民館、各支所にて受け取れます。

- インターネットで加入する場合
スポーツ安全協会ホームページ「スポ安ねっと」で必要事項を入力後にコンビニエンスストアから掛金をお支払いください。

※加入区分は活動内容と年齢で6区分に分かれ、掛金額は年額800円からとなります。

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの
お知らせ＆募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

3/28～4/3の7日間

窓口時間延長のお知らせ

問 市民生活課 ☎内線223・224

年度末から年度始めは、住所異動などの手続きが集中して窓口が混雑するため、窓口時間を延長します。お仕事などにより、通常の開庁時間帯に手続きできない方はぜひご利用ください。

- 日時 3月28日（土）～4月3日（金）
▽月～金曜日 午後5時15分～午後7時
▽土・日曜日 午前8時半～午後5時
- 取り扱い内容
転入・転出・転居の届出、家庭ごみ・マイナンバーカードに関する事務

一人で悩まないで相談してみませんか？

ワンストップ相談会のお知らせ

問 県福祉保健課 地域福祉保健・自殺対策担当 ☎0985-26-7075

3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一箇所に設け、県民の皆さまの悩みに関するご相談に専門機関の相談員が無料で対応する相談会を開催します。事前申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

- 日時 3月14日（土）午前10時半から午後4時まで
※受付終了 午後3時半
- 場所 ハローワークプラザ宮崎（宮崎県大塚台西1丁目1-39）
- 専門機関一覧 宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、宮崎県看護協会、宮崎県公認心理師・臨床心理士会、宮崎県精神保健福祉士協会、宮崎県自殺防止センター、宮崎公共職業安定所（ハローワーク宮崎）

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
3/1	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
3/8	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
3/15	英医院	内科	74-1187
3/20	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
3/22	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3/29	岡村クリニック	整形外科	72-7710

＊休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	
3/1	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
3/8	片平本町店・井上仲町店・井手都井店
3/15	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店
3/20	谷口本町店・三協西小路店・井手都井店
3/29	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店

人口と世帯数[令和2年2月1日現在]

■人口 17,226人(前月比 -33人)
[男性 8,095人 女性 9,131人]
■世帯数 7,665世帯(令和2年2月1日現在)
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。



税チャンネル

令和2年度固定資産土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

地方税法第426条の規定により、次のとおり令和2年度固定資産土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。なお、縦覧できる方は串間市の固定資産税(土地・家屋)納税者および納税者の委任を受けた代理人です。

●期間
令和2年4月1日(水)～令和2年6月1日(月)
※午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日などの閉庁日を除きます)

●場所
税務課(各支所管内の固定資産は各支所でも縦覧可能です)

問／税務課資産税係 ☎(直通)72-1113・(内線)213

お詫びと訂正

広報くしま2月号に以下の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

P7 くしまプレイバック 完熟きんかんたまたま収穫体験 4行目
(誤)全国児童
(正)全校児童

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設

問 日南公証役場 ☎23-5430

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 3月15日(日) 午前8時～正午
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
※相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
②社会福祉協議会 ☎72-6943
③総務課総務係 ☎内線314・319
④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

- ①行政相談
▷日時 3月23日(月) 午前9時～正午
▷場所 市役所地下D会議室
- ②法律相談
▷日時 3月16日(月) 午後1時半～終了次第(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター
- ③人権相談
▷日時 3月9日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市木支所
- ④年金相談
▷日時 3月5日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室

▷日時 4月2日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
- ⑤消費者生活巡回相談
▷日時 3月17日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

2人以上集まればいつでも開講！

「短期集中パソコン講座」受講生募集！

問 申 日南高等職業訓練校 ☎0987-22-2633

ローマ字入力など初心者の方が安心して受講できる講座です。2人以上集まればいつからでも始めることができますので、ご友人などをお誘いしぜひ学んでみませんか。

- 開催日時 2人以上集まればいつからでも
月～土曜:午前9時半～11時半(6日間)
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 1万円(テキスト代込み)

退職金の請求手続きはされましたか

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889/FAX03-6731-2890

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

e-Taxによる申告もご活用ください

確定申告は正しくお早めに

問 日南税務署 ☎0987-22-3671(自動音声案内)

令和元年分の所得税および復興特別所得税の確定申告は、令和2年3月16日(月)まで、消費税および地方消費税の確定申告は令和2年3月31日(火)までとなっています。受付は日南税務署にて行っておりますが、駐車場には限りがあります。また、申告期限間際になりますと会場の混雑が予想されます。早めの申告にご協力ください。

なお、ご自宅でも国税庁ホームページを利用してe-Taxによる申告ができますので、ご活用ください。

【いつでもどこでもスマホで申告】

○スマホで見やすい専用画面
令和2年1月から、2カ所以上の給与所得がある方、年金収入や副業などの雑所得がある方などスマホ専用画面を利用いただける方の範囲が広がりました。
Oe-Taxで手続完結
「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。また、マイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方も、事前に税務署で「IDとパスワード」を取得していただければご利用できます。

【マイナンバーカードがあれば便利！】

マイナンバーカードを利用するなどして、e-Taxで提出すれば本人確認書類の提示または写しの添付が不要です。その他、マイナンバーカードで本人確認すれば、e-Taxのメッセージボックスから申告した内容や税務署からのお知らせなどを確認できます。
○マイナンバーカードの取得方法
郵便、パソコン、スマートフォンなどから申請でき、無料で取得できます。詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。



警察署だより

子どもを守るスマホ対策

ネット犯罪やトラブルから子どもを守るため、日ごろから家庭でのコミュニケーションをとり、家族みんなでスマホルールを作ることが大切です。以下の点を子どもに注意しているか、チェックしましょう。

<例>□ネット上に個人を特定される情報を書き込まない
□知らない人と電話したり、電子メールやSNSなどでメッセージの交換をしない
□他人を傷つけるような書き込みはしない
□他人のID・パスワードを勝手に使わない
□下着姿や裸の写真は撮らない、撮らせない
□困ったことがあれば、必ず保護者に相談する

●フィルタリングの積極的な活用
フィルタリングとは、子どもにふさわしくない出会い系サイトやアダルトサイトなどの有害な情報が含まれているサイトへのアクセスを制限する機能のことです。未成年のスマホ利用は、『利便性より安全性』を重視して、フィルタリングを積極的に活用しましょう。

問／串間警察署 ☎72-0110、警察相談電話 #9110



地球のメッセージ

message from the earth

フードドライブで食品ロスを減らそう

家庭で余っている食べ物はありますか。冠婚葬祭で頂いた茶葉や菓子、安売りやまとめ買いで買いすぎてしまったもの、備蓄していたが使わなかったものなど。このような食料を学校や職場などに持ち寄り、まとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動がフードドライブといわれています。

串間市では平成29年に「串間市社会福祉協議会」に「フードバンクくしま」が設置され、市内の6つの社会福祉法人が参加し、生活困窮者の支援を行っています。

皆さんも地域・職場で協力してみませんか。家庭の食品ロスを減らして必要な人につなぐ、低コストで出来る「地産地消」の社会貢献です。

問 /市民生活課生活環境係 ☎内線252



都井岬灯台を訪れた際の展望台から見える景色を撮る様子

「なんもかわらん」

私は串間の仲町で生まれ、結婚を機に上京しましたが、小さい頃から「何もない田舎からできるだけ遠くに脱出したい」とひそかに思っ子でした。

何かにつけて「人さまに後ろ指を指されるようなことはするな」と厳しい祖母に言われ、少し人と違った事をすると思われたものです。こんな私でしたので東京は私にとって居心地の良い場所でした。ここなら人の目を気にすることなく何でもできる、何でも手に入ると思いました。

子育てをしながらやりたい仕事をするために学校へ行き、資格を取り、3番目の夢「お花屋さんになりたい」という夢を叶え、教室も持てましたが、好きな仕事でも山あり谷ありはつきもので、人と同じ事をしているとは試行錯誤の毎日でした。そんな時にふと原点に返るのか、なぜか故郷の海が見たくなるのです。どんな美しい海を見ても頭に浮かぶのは不思議と故郷の海なのです。たくさんお花に触れると自然に咲く一輪の花が一番きれいで美しく、見る人の気持ちで美しくも優し

くも、また、悲しくも見える事を知りました。その中で、友人の死に泣きながら束ねた花や遠く離れた人にお供えのアレンジを生ける時の思いは、変わらない故郷や親への思いに似たものがありました。

一度地元を離れるとなかなか帰省する事ができなくなりますが、美しい風景は変わることなく思い描くことができ、私の支えになりました。

「ふるさととは遠きにありて思ふもの…」とありますが、この複雑な心境は故郷を離れて初めて理解できました。定年を迎え親と同居を考え故郷に帰る友。故郷を一度離れてから戻ることの不安な気持ちがそこにはありますが、串間にはいつ帰っても受け入れてくれる変わらない場所があり、友がいます。「串間はどんなふう」と尋ねると「串間はなんもかわらん」と返ってくる言葉が、今では心地良く思えるのです。

なにも変わらない田舎が大嫌いだっただけが、都井の岬から見ると美しい風景や夕方5時になると人気がなくなる仲町通り、私が一番おもしろいと思う大束の芋、そしていつでも



しんぼ ゆき
新祐子 (59歳)
串間市出身。21歳から上京し、花屋の仕事と子育てに奮闘。現在は仕事を退き、福岡県内に住み孫たちの子育てに励む。

温かく迎えてくれる友はいつまでも変わらないでいてほしいです。

加速する世の中に危機感を持つこの頃、幼い頃商店街の頑固おやじにゲンコツをもらったことやわが子のようにかわいがってくれた叔母さんたちが妙に懐かしいです。

現在は仕事を退き、第2の子育て(孫たち)に奮闘していますが「あゝでもないこゝでもない」と半ば頑固ババアと思われても、時代は変わっても、変わらない故郷の風景や文化、お世話になった方々への思いは今後も大事にしていきたいです。また、私が経験した事を少しでもつなげたいと日々思っています。「なんもかわらん」事こそが大切な事なので……

今年還暦を迎える私ですが、少し考え方が変わってきました。「なんもかわらん」事はすごい事だと。

TOPIC

宮崎県社会教育功労者表彰「福添忠義さん」
宮崎県社会教育優良団体表彰「金谷小PTA」



福添忠義さんは、社会教育委員、体育協会長の立場から、スポーツ全般の活性化、市民の健康増進、社会教育の充実・発展に大きく貢献された功績が認められ、宮崎県社会教育功労者表彰を受賞されました。

金谷小学校PTAは、「魚食体験」、「つるし柿作り体験」、「金谷浜日帰りキャンプ」など地域の資源を活用した活動を積極的に実施し、保護者・地域・学校が連携した地域ぐるみの青少年健全育成に大きく貢献していることが評価され、宮崎県社会教育優良団体表彰を受賞されました。

TOPIC

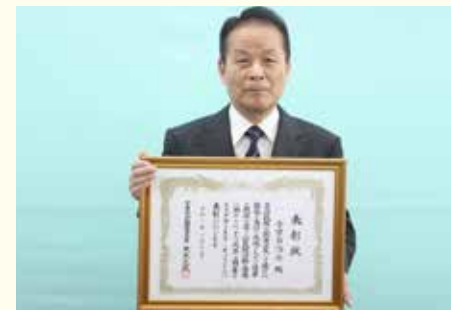
高速道路の利活用を考える会議が開催されました



1月24日、東九州自動車道の開通を見据え、高速道路の利活用を考える「日南・串間東九州自動車道利活用促進協議会」(会長:串間市長)が開催され、日南、串間市の経済団体などの関係者ら約30人が出席しました。道の駅整備、港湾整備の取り組みの紹介や意見交換などが行われ、今後の県南地域全体のさらなる活性化を目指すため理解を深めました。

TOPIC

宮崎県公民館連合会
優良公民館報表彰「寺里自治会」



寺里自治会は、毎月「寺里自治会通信」を発行されています。自治会への加入、ゴミ問題、防災など重要なテーマを取りあげ、文字を大きくしたり、写真を取り入れるなど、高齢者や転入者にもわかりやすい工夫を行い、継続的に発行されていることが認められ、宮崎県公民館連合会優良公民館報表彰を受賞されました。

TOPIC

旧吉松家住宅で
防災訓練実施



1月24日、文化財防火デー(1月26日)に合わせて国の重要文化財に指定されている旧吉松家住宅で防災訓練が実施されました。指定管理者である旧吉松家住宅を支える会のメンバーや消防本部、地元住民ら約20人が参加し、文化財の搬出や住宅内の消火設備を使った消火活動などを行い、火災発生時の対応を確認しました。