

みんなつながる。まちがかがやく。

# 広報 くしま

4

April 2019

No.1052  
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。  
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。



「応援よろしくお願いします！」

# プロ野球開幕!

串間が誇る偉大な野球人  
**西村 徳文監督 & 加治屋 蓮選手**  
独占インタビュー

3月29日より、  
プロ野球のシーズンが開幕しました。  
現在、プロ野球界で大活躍中の  
西村監督と加治屋選手。  
串間が誇るヒーローに心からの声援を送りましょう!

No.1052 広報 くしま 2019年4月1日発行 (毎月1回 1日発行) 発行 / 串間市役所 編集 / 総務課秘書広報係 〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727 http://www.city.kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷 / (株)宮崎南印刷

file# 24 串間でつくられた逸品たち



地元で愛される「串間活メぶりプリ井ぶり」  
有限会社 大乃屋



最近では、東京や大阪、外国人向けの観光バスが来ることも多くなりました。

獲れたて活メの新鮮なぶり  
季節の野菜が贅沢にのった井ぶり。完食し、箸を置いた瞬間には身も心も満腹になっています。  
「基本を忠実に守って、お客様に満足してもらいたいです」と語ってくれたのは、有限会社 大乃屋の代表取締役 大野康成さん。「串間活メぶりプリ井ぶり(通称ぶりプリ井)」は串間市商工観光課が中心となり約1年間の開発期間を経て、平成25年3月に完成しました。その年に行われた宮崎県ご当地グルメコンテストで2位を獲得し、それから6年間、提供数を増やし続け、口コミから市外客も徐々に多くなってきています。  
大乃屋のこだわりは新鮮なぶり野菜。ぶりプリ井には開発時に決められた「12箇条の定義」があり、その中に「野菜は5種類以上とし、うち串間産の野菜を2種類以上使用する」とありますが、大乃屋ではほぼ全ての野菜に串間産のものを使用することを心掛けています。たけのこやゴーヤ、みょうがなどの季節の野菜を使用し、時期によって彩りが変わることも楽しみの一つです。  
串間の恵みがふんだんに詰め込まれたぶりプリ井。大乃屋で幸せな時間を過ごしてみませんか?



串間のみんなが期待しています。自分のやり方を信じて貰ってあげれば結果はついてくると思うので、もう一度日本一を掴んでほしいです。

福島高校野球部OB西村会 会長 渡邊 広秋さん



2球団で監督を務めるのは実力に加え、人望があるからこそ。自分らが応援に行くと思えることが多くありますが、また応援に行きます。

西村徳文串間応援団 団長 豊饒 隆彰さん



福島高校の先輩がプロの世界で活躍しているのでもとても刺激になります。今度はオリックスで日本一を目指して頑張ってください。

福島高校野球部 山口 尚大さん



同じ小学校の先輩がプロ野球の監督を誇られていると聞いています。自分も努力してそういう選手に近づきたいです。

有明小学校6年 中田 孝成さん

プロ野球開幕!

西村 徳文監督 & 加治屋 蓮選手 独占インタビュー

# 野球とともに歩んできた道のり

## さかのぼること約50年

『将来の夢はプロ野球選手』。西村さんは小学校の卒業文集にそう記しています。

「テレビで観た野球選手に憧れて、漠然と夢を抱いていました。本気で目指そうと思って書いたわけじゃなかったんですけどね」と笑う西村さん。そんな西村さんの野球人生のルーツは少年時代の遊びの中にありました。

「当時は少年野球チームというものがなかったで、友だちと学校のグラウンドや浜辺で野球をしたり、サッカーをしたりしていました。ボール遊びが好きだったことを覚えていますが、西村さんは、とにかく外で遊ぶことが大好きな少年でした。日が暮れるまで遊ぶことは当たり前。おまけにいたずらも大好きで、悪さをしていたことが多かった。もしかしたら、それがきっかけで、プロ野球の世界に足を踏み入れたとき、西村さんの印象は西村さんはこう語ります。

## 野球人生スタート

とか。絵に描いたようなわんぱく少年時代を過ごした西村さん。俊足の下地はこのときに培われたのかもしれない。

福島中学校に入学し、念願だった野球部に入部。「野球をすることしか頭になかった」。そう話すほど、練習に明け暮れる日々を送ります。当時から俊足の片鱗をのぞかせていたそうですが、それを武器にしたプレーをしようと考えたことはなかったと話します。「監督からは、何でもっと走ろうとしないんだ。と

## 頭によぎった

### 退部の2文字

怒られたこともありましたが、でも、なんでそんなきついことをしないといけないんだ。と内心思っていました。それでも、チームとともにメキメキと力を付け、県大会で優勝するなど、福島中学校は県内屈指の強豪校として名を馳せました。

福島高校に入学した西村さん。もちろん高校でも野球を続けたのですが、あまりの練習のきつさに野球への熱が冷めていきます。そんなときに、西村さんの興味を引いたのが、オートバイでした。

「現在の市営球場がある場所が昔は空き地だったんですよ。友人と集まってはバイクを乗り回していましたね。気がつけば野球よりもバイクに

乗ることの方が楽しくて仕方ありませんでした」

完全に野球への熱が冷めきってしまった西村さんは、ついに退部を決意。監督のもとに足を運び、退部の言葉を伝えますが、そのときの監督の言葉が今でも鮮明に耳に焼き付いているといいます。

「辞めることは構わない。ただ1つだけ条件がある。お前と同等の能力がある選手を代わりとして連れてきたら、退部を認める。っていうんですよ。自分で言うのもなんですが、そんな選手そうはいませんがね。うまいこと言っただけです」

結局退部を諦め、野球を再開することにした西村さん。1週間以上練習を休んでいたにも関わらず、仲間たちは快く受け入れてくれて、野球部に無事復帰できたのでした。「本当にあのときの仲間には感謝していますし、仲間の大切さを実感しました。あそこで辞めていたら今頃は何をしていたんでしょうね(笑)」

そんな出来事がありながらも、チームは1976年に甲子園初出場。串間市に歓喜の渦を巻き起こしました。

# オリックス・バファローズ 西村 徳文監督

にしむらのりふみ

## 社会人野球の道へ

高校卒業を目前に控え、就職先を考えていた西村さんは、国鉄鹿兒島鉄道管理局への就職を志願しますが、就職倍率はとても高く、狭き門。そこで考えたのが国鉄野球部の枠から入社することでした。

## プロフィール

西村 徳文  
1960年1月9日生まれ(59歳)  
有明小、福島中、福島高校を卒業後、国鉄鹿兒島鉄道管理局に就職。  
82年に球界入り。俊足巧打の選手として16年間の現役生活を送ったのちに、ロッテ監督、昨年10月からはオリックスの監督に就任。

- よく遊んだ場所：今町の浜辺
- 好きな串間の食べ物：串間で造られた芋焼酎



## 子どもたちへのメッセージ

夢があっても、地方に住んでいるから叶わないだろうと思っている子どもも多くいると思います。でもそれは違います。私ができるように、串間という田舎からでも大きな世界で勝負できる可能性は十分にあります。何か夢中になれることを見つけて一生懸命努力すれば、その姿を必ず誰かが見ている。そして道は拓けます。頑張れ! 串間の子どもたち!

## 西村さんを変えたある一言

「それはもうすごい選手ばかりいるな」と思いましたね。こんな世界で生き残っていける自信なんてありませんでした。いつ野球から身を引こうか、そんなことばかり考えていました」

そんな気持ちを抱えながらプロ1年目の終わりを迎えた頃、忘れられない出来事が起こります。二軍の試合で凡打してベンチに戻ったときの

こと。監督が、「誰だよ、こんな選手を連れてきたのは」。そう言い放ったのです。

「自分を選んでくれたスカウトの人に申し訳ないという気持ちでいっぱいでした。二度とそんな風には言わせないと強く決意しました。この世界で結果を出して勝負してやる」という気持ちになったんです。その一言がなかったら、今の自分はいなかったでしょうね。自分の野球人生を変えた出来事でもありません」と西村さん。

それから16年という時が経ち、現役を引退。昨年10月からオリックス・バファローズの監督に就任し、新天地でのチーム作りに努めます。

## 串間特産品とともに西村さんを激励



2月17日、春のプロ野球キャンプで宮崎を訪れていたオリックス・バファローズを応援しようと、西村さんの同級生らで構成する「西村徳文串間応援団」やJA大東がキャンプ地の宮崎県清武総合運動公園(SOKKENスタジアム)を激励訪問しました。贈呈したのは、甘藷200kg、完熟きんかん「たまたま」30kg、デコボンや「せとか」計300個。受け取った西村さんは、「いつも応援していただいて感謝しています。結果を出して、恩返しできるように頑張ります」とコメントされました。



# 福岡ソフトバンクホークス 加治屋 蓮選手

かじや れん

## Ren Kajiyama

### プロフィール

加治屋 蓮  
1991年11月25日生まれ(27歳)  
大東小、大東中、福島高校を卒業後、JR九州に就職。  
13年にドラフト1位で球界入りし、今年で6年目を迎える。  
ポジションはピッチャー。  
184cmの長身から投げ下ろすMAX154キロのストレートと  
鋭いフォークボールが武器。

- よく遊んだ場所：大東・石木田の広場
- 好きな串間の食べ物：Aコープ大東店の「豚味付けホルモン」

### 市民のみなさんへの メッセージ

今までたくさん応援していただいたにも関わらず、なかなか期待に応えることができませんでした。しかし、これからはその分も含めてしっかりと結果を出していきたいと思います。今シーズンは、チームの目標である「3年連続日本一」に貢献できるよう全力を尽くします。  
また、自身の活躍を通して、愛する故郷・串間を全国にアピールしていけるように一生懸命頑張ります。応援をよろしくお願ひします。

### 「くしまPR大使」に就任!

本市にゆかりのある著名人に委嘱し、市の情報発信を図る「くしまPR大使」に加治屋さんが就任しました。2月23日にキャンプ地、アイビススタジアムで就任式が行われ、市長が委嘱状と「せとか」を贈呈。  
オリックス・バファローズの西村徳文さんやビーチバレーボール選手の坂口佳穂さんに続き、9人目の大使となります。



加治屋選手のお父さんに聞きました  
父と息子の思い出

## Q&A



**Q** 子どもの頃の蓮さんはどんな少年でしたか?

**A** 海に川に、とにかく外で遊ぶのが好きで、テレビゲームなんてほとんどしませんでしたね。

**Q** お父さんから見て、蓮さんはどのような性格ですか?

**A** やさしくておっとり。弟がいるんですけど、けんかしているところを見たことないくらいです。

**Q** 一緒に練習などされたのですか?

**A** 小学校の時にキャッチボールの相手をした程度です。私は技術的なアドバイスができないもので、監督やコーチの話をしっかり聞いておけよと、いつも言っていました。

**Q** 蓮さんがドラフトで1位指名されたときは?

**A** 本人も遠征先の大阪で食事中にチームメイトから指名を聞かされたくらいなので、私もまさかとびっくりしました。一番驚いたのは、蓮本人でしょうけど(笑)

**Q** 最後に蓮さんにおメッセージをお願いします。

**A** 今年も、全国のホークスファンや、串間で蓮のことを応援してくれている人たちのためにも、体調にはくれぐれも気をつけて活躍してくれることを期待しています。蓮が活躍すると、色々取材を受けられるので私も自身もうれしいんです(笑)

### 加治屋選手へメッセージ



努力家で尊敬できる先輩。今年も大活躍を期待しています!  
小中高の後輩(高校時代のバッテリー) たけだ ひろき 武田 浩樹さん



プロ野球選手を目指しています。全国の野球人の目標とされる選手になってほしいです。  
福島高校野球部 おにつか たいが 鬼塚 大河さん



自分たちも自慢できる先輩です。今年も活躍している姿を見せてください。  
福島高校野球部 やまぐち かんた 山口 菜太さん

### 突然の死を乗り越えて

高校2年の夏、加治屋さんの耳に悲しい知らせが入ります。  
夏の甲子園予選大会が開催されていたときのこと。試合が雨で順延になり、帰りの車で、それまで元気だったお母様が亡くなったことを聞かされたのです。「はじめは本当に信じられませんでしたよ。でも家に帰ってみるといろんな準備がされてあったので、本当なんだと思いました。全身の力が抜けて立ち上がれませんでした」  
そしてその翌日。父・博樹さんは「試合に行つてこい」と加治屋さんに声をかけたと言います。「母が自分が野球をする姿をすごく応援してくれていたんで、そんな時でも父は背中を押してくれたんだと思います。このときに、「意地でもプロ野球選手になつてやる」と決意しました」と目を熱くする加治屋さん。それからメキメキと力をつけ、3年生になるとスカウトから目を付けられる選手にまで成長します。

そして社会人4年目の秋、ドラフト1位でソフトバンクホークスからの指名を受け、晴れてプロ野球選手になるという夢を実現させたのです。  
**大事にしていること**  
小学校以来、一筋に野球に打ち込んできた加治屋さん。これまでの野球人生を通して、「感謝」という言葉を最も大事にしています。  
「まず、当たり前ですが両親にはすごく感謝しています。父に関して言えば、男手1つで自分と弟を育てることはすごく大変だっただろうなと、1児の父親になった今、改めて思いますね。」  
そして、野球をできるという環境が当たり前じゃないと思つていて、いろんな人からの支えがあつて野球ができているので、感謝の気持ちを日頃から忘れないようにしています」  
そう話す加治屋さんは、グループにも「感謝」の2文字を刺繍しているほど。これからも感謝の気持ちと期待を胸に、マウンドに上がります。

# 感謝の気持ちを忘れない



大東中野球部時代の仲間たち。右から3番目が加治屋さん

### 飛躍を遂げた 2018年

「ドラフト1位でプロ入りしながらも最初の4年間はずっと結果を出せずに歯がゆさを感じていました。このままダメだったら...と何度も思っていました」と話す加治屋さん。花が咲き始めたのはプロ5年目を迎えた昨シーズンのことでした。「メンタル、技術面での弱点を克服して、投げることに対しての勇気が持てるようになったことで、それまでは年間登板数が指で数えても足りるほどでしたが、昨年は143試合あるシーズンのうち、72試合に登板し、結果を残すことができました。1軍で投げる楽しさや厳しさを肌で感じてみて、今はこの世界で1日でも長くプレーをしたいと思つています」と闘志を燃やす加治屋さん。厳しい勝負の世界で大きな飛躍を遂げ、これからの活躍に期待がかかる選手にまで成長しました。

### 目立たない存在だった 中学時代

小学3年生だった頃、叔父が高校野球でプレーする姿を観たことがきっかけで、加治屋さんは野球を始めます。「最初は、ショートやセンターを守っていたんです。その頃から身長が高かつたわけでもなかったし、体つきも細い方でした。決して恵まれた体格ではありませんでした」  
大東中に入学した加治屋さんは、もちろん野球を続けます。中学時代は、能力の高い選手だったわけではなく、目立たない存在だったと言います。「周りとは比べると成長期を迎えたのが遅かつたんです。私立高校から特待生として目を付けてもらうことができなかったたので、福島高校に進学することにしたんですよ」

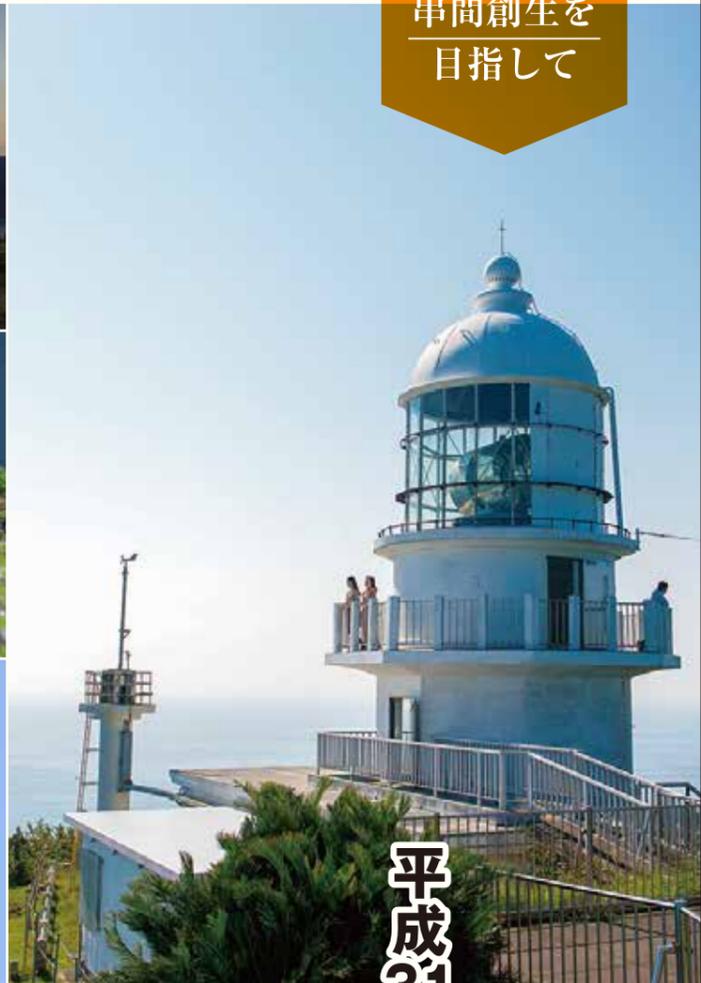
プロ野球開幕!  
西村 徳文監督 & 加治屋 蓮選手 独占インタビュー



今回掲載した平成31年度串間市施政方針は抜粋です。  
全文は市の公式サイトでご覧になれます。



小水力発電施設



＊  
元気な  
串間創生を  
目指して

平成31年度

# 施政方針

(抜粋)

1年間の主要な事業や予算についての  
方向性を示す施政方針。  
今年度の串間市施政方針をお知らせします。

## 市政運営の 基本的な考え方

市長に就任して1年余りが経過いたしました。この間、市民の皆様との対話を重視しながら市政運営に取り組んでまいりましたが、その中でも私が公約として訴えてきました「串間の元気総力戦」による「元気な串間創生」の実現に向けて様々な取組を行ってまいりました。その成果が現れてきたものもございますが、多くはその途上にあると認識しており、さらに取組を強化していく必要があると実感いたしております。

この公約を実現するための平成31年度予算案は、働く場を創出し、雇用の安定を目指すことにより、若者定住と子育てしやすい環境を図る「真の地方創生」、子どもから高齢者まで、全ての市民が安心、そして健康で豊かな人生をおくるための「暮らしと心の豊かさ」、さらには、本市の将来を担う若者を育成・確保する「串間の人財育成」を柱に据え編

## 計画の継続性

そのための取組といたしまして、人口減少および地域経済縮小を克服するため、昨年設置いたしました「くしま創生会議」では、市民の皆様から出されました7つの提案のうち、5つの提案を平成31年度予算案に組み込むことができました。平成31年度も引き続きこの取組を継続し、市民の皆様のご意見を取り入れながら、市民と行政が団結した市政の推進に努めてまいります。

東九州自動車道「日南〜串間」布志間」は、昨年3月には「日南北

郷「日南東郷間」が供用開始されるなど、着実な前進が感じられるところであります。今後も日南市、志布志市と連携し、官民一体となった要望活動を積極的に進め、一日でも早く事業化されるよう継続して取り組んでまいります。

また、東九州自動車道の開通を見据えた中心市街地活性化策として事業を進めております「まちなかの道の駅」についても、引き続き、国と連携を図りながら早期整備に向け取り組んでまいります。

その他、地方創生の核として整備を進めております都井岬再開発について、課題でありました水の安定確保とあわせてトイレ等休憩施設を整備するとともに、アウトドアニーズに即した新たな観光スポットとして高松漁村広場のキャンプ公園としての整備に着手するなど、これらの取組を継続的に推進しながら交流人口の増加を図ってまいります。

## 新たなチャレンジ

持続可能な世界を実現するための開発目標（SDGs）は、2015年の国連サミットで採択された2030年までの国際目標であり、多様で持続可能な17の開発目標で構成されています。

このSDGsは、将来にわたって成長力を確保する地方創生の理念と

も共通した取組であります。また、本市が有する新エネルギーのポテンシャルを最大限に活用し、エコツーリズム・教育・観光等、様々な分野と融合させ、地域に恩恵を十分に還元させる仕組みづくりを目指す「新エネルギーを活用したまちづくり」のコンセプトとも共通するものであります。

## おわりに

以上、平成31年度の市政運営の基本的な考え方について申し上げます。本年は5月に皇位継承が行われ、平成の終わりとともに新しい時代の幕開けの年であります。私は、本年を「串間の明日を切り拓く」1年とすべく、今後も第5次串間市長期総合計画に定める基本目標を念頭に、3つの柱であります「真の地方創生」「暮らしと心の豊かさ」「串間の人財育成」を実現させるため、先頭に立って取り組んでまいりますので、議員各位及び市民の皆様のごさらなるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

# 《平成31年度》当初予算の

# 主な事業をお知らせします

## 重点施策 事業等

<p><b>1</b> くしま創生会議事業</p> <p>102万7千円</p> <p>「くしま創生若者未来会議」および「くしま創生市民会議」を行い、市民の視点に立った政策立案を行う。</p>	<p><b>2</b> SITプロジェクト</p> <p>73万1千円</p> <p>持続可能な地域社会を構築するため、産業を一つのツーリズムと捉え、交流人口の増加を図る。 ※SIT(サステナブル・インダストリー・ツーリズム)</p>	<p><b>3</b> 自家消費型新エネルギー導入促進事業</p> <p>100万円</p> <p>太陽光と蓄電池をセットで設置し、自家消費として利用する者に対し補助を行い、設置者の増加を図る。</p>	<p><b>4</b> 地方創生マーケティング事業</p> <p>700万円</p> <p>市内の経済構造や動向等を把握し、数字に基づいた実効性の高い事業を立案するために必要な産業連関表を外部委託により作成する。</p>	<p><b>5</b> コンビニ交付サービス事業 臨時的経費</p> <p>2,928万8千円</p> <p>住民の利便性の向上に資するため、コンビニ交付サービスを導入し、窓口業務の改善および住民のニーズに合ったサービスを提供する。</p>	<p><b>6</b> 子ども医療費助成事業</p> <p>6,363万5千円</p> <p>出生から中学校卒業までの医療費の全額を助成する(ただし、食事代、保険診療外のものを除く)。</p>	<p><b>7</b> 保育対策総合支援事業</p> <p>303万5千円</p> <p>保育士の業務負担軽減を図るため、保育に関する計画・記録等の業務のICT化を行うシステム導入費用および睡眠中等の事故防止のために活用できる備品購入費用の一部補助を行う。</p>	<p><b>8</b> おたふくかぜ予防接種助成事業</p> <p>49万4千円</p> <p>感染のまん延予防、重症化予防のため、おたふくかぜ予防接種の接種費用を助成し、接種を促す。</p>	<p><b>9</b> 食用かんしょ産地維持緊急対策事業</p> <p>318万3千円</p> <p>食用かんしょ産地の維持・強化のため、農業用ドローンを活用した防除体制の構築を図る。また、新たに発生した病原菌対策として、課題解決に向けた各種実証試験に取り組む。</p>	
<p><b>10</b> 農業にやさしいまち事業</p> <p>465万1千円</p> <p>第一次産業の後継者不足対策として、地域おこし協力隊の制度を活用し、農業に関心があり農業経営を行いたい人を募集し、定住、新規就農を促進する。</p>	<p><b>11</b> くしま型畜産生産力向上支援事業</p> <p>300万円</p> <p>空き畜舎等の活用や畜舎の有効活用を促進するとともに、ICT技術の活用により収入源となる子牛を確実に分娩させ、本市の更なる畜産業の発展につなげる。</p>	<p><b>12</b> 水産業強化支援事業</p> <p>1億545万2千円</p> <p>ブリ類の海外向け出荷が伸びており、生産量を拡大するため、新たに養殖生簀の係留施設に対して補助を行う。</p>	<p><b>13</b> 臨時的経費／串間温泉いこいの里管理運営費</p> <p>8,537万6千円</p> <p>地域コミュニティ(公民館・支所)機能の移転および施設のリニューアルに係る改修費用。</p>	<p><b>14</b> 高松キャンプ公園整備事業</p> <p>4,850万6千円</p> <p>高松漁村広場をキャンプ公園として整備するため、オートキャンプサイトや管理棟等の整備を行う。</p>	<p><b>15</b> 東九州自動車道整備促進事業</p> <p>257万8千円</p> <p>串間市区間の早期事業化と東九州自動車道のミッシングリンク解消に向けて、関係機関および沿線市町との連携強化を図る。</p>	<p><b>16</b> 串間市中心市街地まちづくり事業</p> <p>6億1,302万4千円</p> <p>「道の駅」エリア用地取得の早期完了を図り、造成工事に着手する。また、旧吉松家住宅周辺整備については、路面改修、市民広場整備を行う。</p>	<p><b>17</b> きらり! 福高ロードアドバンスプロジェクト事業</p> <p>385万円</p> <p>福島高校における就職・進学に必要なとされる課題解決能力、現実社会対応能力の育成に向けて、海外研修や人材育成などを行い、地域創生学の学びの過程と学びの環境の充実を図る。</p>	<p><b>18</b> 個に応じたきめ細やかな指導の充実を図る事業(小学校)</p> <p>902万4千円</p> <p>小学校において全学年で35人以内での学級編成の実施を導入するために、常勤講師を2名雇用し、35人学級編成に必要な教職員を確保する。</p>	<p><b>19</b> 個に応じたきめ細やかな指導の充実を図る事業(中学校)</p> <p>475万8千円</p> <p>串間中学校において全学年で35人以内での学級編成の実施を導入するために、常勤講師を1名雇用し、35人学級編成に必要な教職員を確保する。</p>

## 一般会計歳入予算

### [自主財源と依存財源]

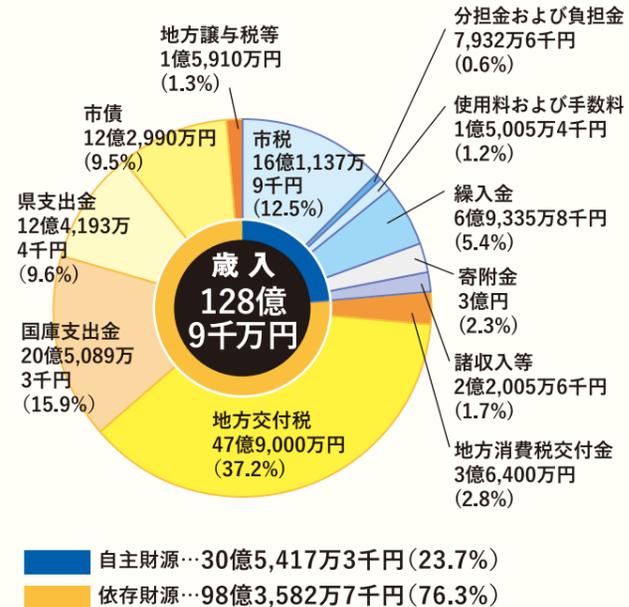
●自主財源  
30億5,417万3千円(23.7%)

自主財源は、市税(住民税・固定資産税など)や使用料、手数料などの地方自治体が自主的に収入しうる財源をいい、自主財源の割合が高いほど、財政が安定しているといえます。

●依存財源  
98億3,582万7千円(76.3%)

依存財源は、地方自治体の収入の格差を少なくするために交付される地方交付税や国・県補助金などの財源をいいます。

以上から、串間市においては、依存財源の割合が76.3%であるため、国・県に頼った財源構造となっています。



## 一般会計歳出予算

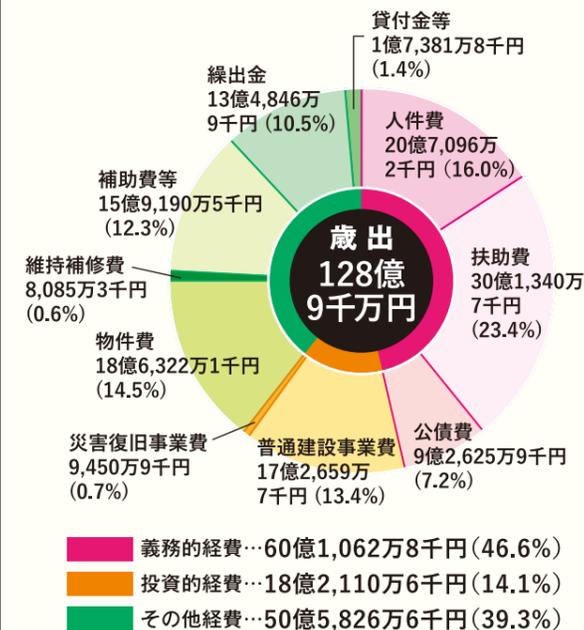
### [義務的経費と投資的経費]

●義務的経費  
60億1,062万8千円(46.6%)

義務的経費は、人件費(職員給与など)や扶助費(児童扶養手当・生活保護費など)、公債費(借金の返済)といった支出することが制度的に義務付けられている経費をいいます。

●投資的経費  
18億2,110万6千円(14.1%)

投資的経費は、道路などインフラ整備や公共施設の新増設などに要する経費をいいます。



## 《平成31年度当初予算の内訳》(会計別) (単位:千円, %, △は減)

会計名	平成31年度当初予算(A)	平成30年度当初予算(B)	伸率(A)-(B)/(B)
一般会計	12,890,000	12,600,000	2.3
特別会計			
国民健康保険特別会計(事業勘定)	3,090,122	2,905,998	6.3
後期高齢者医療特別会計	645,119	654,312	△ 1.4
農業集落排水事業特別会計	39,678	46,128	△ 14.0
公共下水道事業特別会計	105,270	106,423	△ 1.1
漁業集落排水事業特別会計	2,489	2,111	17.9
物品特別会計	0	74,480	皆減
介護保険特別会計(事業勘定)	2,592,421	2,609,607	△ 0.7
市木診療所特別会計	60,876	56,830	7.1
小計	6,535,975	6,455,889	1.2
病院事業会計(収益の支出および資本的支出)	2,177,329	2,179,532	△ 0.1
水道事業会計(収益の支出および資本的支出)	875,971	796,938	9.9
合計	22,479,275	22,032,359	2.0

3月7日

05



観光列車「海幸山幸」に乗り込む親子連れら

親子で仲良く日南線の旅

JR日南線の利用促進を図ろうと、観光列車「海幸山幸」を活用した「子育て応援列車」が臨時運行されました。子育て支援センターが企画したもので親子ら約50人が参加し、串間駅から油津駅に向けて出発。日南市の子育て支援センターなどで遊んだ後、再び日南線で串間駅へ出発し、親子で日南線の旅を楽しみました。



福島地区・上町  
つくだ みほ  
津久田 美帆さん 彩希ちゃん

子ども連れでも列車移動だとゆっくりできるのでいいなと思いました。イベントも面白かったですし、また家族で日南線を利用して出掛けたいですね。

TOPIC  
豊作願い超早場米の田植えスタート

3月8日、市内の田んぼで超早場米の田植えがスタートしました。市内トップを切って田植えを行った南方にある森通弘さんの田んぼでは豊作を願い、「あきたこまち」の苗を次々と植えていきました。暖冬の影響で苗の生育も良く、7月中旬には収穫の時期を迎えます。



苗を植える森通弘さん



福島地区・大島  
たなか けんじ  
田中 健次さん

妻に誘われて参加しました。みんなで和気あいあいとしながらできて楽しかったです。ただ、男性の参加がもう少し多いといいですね。

3月2日

04

ジャズの音色吉松邸に響く

国指定重要文化財の旧吉松家住宅で「ひなまつりジャズコンサート」が開かれました。串間市出身のジャズボーカリスト谷口さとみさんら4人がバラエティに富んだ演奏を披露。ドラムやギター、ウッドベースの音に合わせて歌声が響き渡り、集まった約100人は「旧吉松邸のジャズ」に酔いしれていました。



旧吉松家で開催されたジャズコンサート



福島地区・上町  
もりやま くみこ  
森山 久美子さん

4人の息がピッタリで、リズムカルな曲が多かったので楽しめました。吉松家住宅の和の雰囲気とジャズがマッチしてとても素敵でしたね。

3月10日

06



ニュースポーツを楽しむ参加者

ニュースポーツで快い汗

初心者でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験する「ふれあいニュースポーツ大会」が市民総合体育館で開かれました。毎年市スポーツ推進委員協議会が開催している交流会で今年は約50名が参加。参加者たちは卓球バレーやポッチャなどを満喫し、和気あいあいとした雰囲気の中で体を動かしていました。

2月19日～28日

01



串間で20回目の合宿を行った広島経済大硬式野球部

広島経大が串間合宿20年

広島経済大学硬式野球部の春季合宿が市営野球場を中心に行われました。同野球部は2000年の初合宿以来、20年連続で串間合宿を行っており、全日本大学野球選手権大会や明治神宮野球大会に数多く出場を果たしています。キャンプには約100人が参加し、活気ある雰囲気や技術や体力の強化に励んでいました。



広島経済大学硬式野球部 主将  
あしき ゆうた  
安食 佑汰さん

串間は気候も暖かく、施設も良くて有意義な練習ができました。大学日本一を目指して今年1年結果を残せるように頑張りたいと思います。

2月20日・3月19日

02

若者の地元定着へ奨励金

若者や移住者の地元就職や定住促進を図るため、市内で就職した若者らに贈る就労奨励金の交付式が行われました。今年度は18年4～8月に市内の事業所に就職した新卒者やUIターン者が対象。交付式は市内4事業所で行われ、対象者6名に市内の店舗で使用できる共通商品券10万円分が贈られました。



黒瀬水産であった就労奨励金交付式



愛知県出身で黒瀬水産に就職しました。一人暮らしなのでこのような制度があるのは大変ありがたいです。これから仕事もさらに頑張りたいと思います。

黒瀬水産  
せきさわ たけい  
関澤 大輝さん

3月2日・3日

03



今年で10回目を迎えたおひなさま雅まつり

本城で恒例のひなまつり

本城地区で恒例となっている「おひなさま雅まつり」が開かれました。2010年から毎年実施しており、今年で10回目。民家やいこいの里など9カ所の会場には、趣向を凝らしたひな飾りやあでやかな打ち掛けなど多彩な展示がずらり。各会場の華やかな雰囲気や温かいおもてなしが来場者を楽しませていました。



志布志市  
きたさき かずとよ  
北崎 和豊さん みどりさん

今まで見た中で1番。さげもん飾りも一つ一つ手間がかかっていて感動しました。会場でのおもてなしの心も感じることができて素晴らしいかったです。

# くしまっ子

### 4人で知恵出し地道に研究 7月の全国大会で発表へ

## 未来の発明家誕生!?



実験がうまくいくまで何度もテストを繰り返します

県高文連自然科学プレゼンテーション大会で最優秀賞を受賞した福島高校科学部の4人。この大会で出場権を獲得し、今年7月に開催される文化部のインターハイ「全国高校総合文化祭」に向けて4人はさらなる研究に励んでいます。

取り組んだ研究テーマは「小水力発電のモデル実験。実験装置となる循環型水路を作成し、水車の羽の形状や枚数、水に浸かる深さなど、さまざまなパラメータを振

るなどして、効率よく回転する条件を探っています。研究を始めたきっかけは、地域の課題解決策などを調査する「地域創生学」の中で、再生可能エネルギーの調査に取り組んだこと。その中で小水力発電のことを知り、興味を持ちました。「実験は試行錯誤の連続」という4人。実験装置はすべて手作り、水車は形状など実験条件を変えるたびに作り変える必要があります。また、予算が少ないため、材料も身近にある木材やCD、プラ製の段ボールなどを集めて使っているといいます。



### 24. 福島高校科学部

- (上段左から) 倉爪 駿成さん、野村 海斗さん
- (下段左から) 渡辺 通日さん、中山 美久理さん

### 地域おこし協力隊

# 活動日記

vol.24

### 未来の福島高校を描く「地域創生ゲーム」

清山 美咲さん



こんにちは。地域おこし協力隊の清山美咲です。一昨年の4月から2年間、串間の高校生に「地元への愛着を高め、地域の課題を主体的、対話的に解決していくためのスキルを身につけてもらいたい」という想いから福島高校「地域創生学」の授業に関わっています。

昨年の12月、2年間の「地域創生学」ですべての学びを振り返るために、地域創生クラスの3年生を対象に「地域創生カードゲーム」を実施しました。地域創生カードゲームとは「2023年(4年後)、福島高校が「日本一面白い、地域創生に向けた取り組みをしている学校」として全国から注目を浴びている」という設定で、福島高校でどのようなことが行われているのか具体的なアイデアを考えるゲームです。2年間の学びを楽しく振り返りながら、学んできたことを次につなげてもらいたいという想いから、このゲームを開発しました。生徒から出されたアイデアを見てみると、

福島高校が地域創生や防災の拠点として串間に欠かせない学校となるためのアイデアが多く出されました。学校が「知識を与えられる場所」から「一人ひとりの可能性と地域の可能性を広げる拠点」として地域に開かれた学校へと変化していくために「地域創生学」では試行錯誤の中でさまざまな学びと実践が繰り返されています。協力隊としての活動も残り半年となりましたが、これからも私にできることから、福島高校の取り組みを応援していきたいと思っています。



## 串間で活躍する人を紹介します きらめき図鑑 kirameki



## 認知症支援へ地域一丸目指す

### 市社会福祉協議会が取り組む地域支援

厚生労働省の2016年国民生活基礎調査で、介護が必要になった主な原因として初の1位となった「認知症」。2025年には患者数が700万人前後に達すると試算されています。こうしたことを背景に、国が認知症施策の一つとして取り組んでいるのが認知症地域支援推進員の設置です。2018年4月から全国の市町村に配置が義務付けられ、串間市では14年から活動を開始し、認知症支援を行っています。現在、推進員として地域の皆さんや関係機関と一体となって、認知症支援に取り組んでいる深江ちかえさんは、認知症を切り口として誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを目指して活動しています。深江さんは2年前まで社会福祉法人に勤務し、介護支援専門員として介護を必要とする方々が自立した生活を送るための支援を行ってきました。しかし、この仕事に携わるうちに「公的なサービス提供だけでは、生活全般にわたる支援をしていくことは難しいということを実感した」という深江さん。地域全体で支援する体制づくりの必要性を感じ、地域と関わり深い社会福祉協議会で認知症地域支援推進員として活動を始めました。

推進員の仕事は、認知症の方やその家族への支援、理解を図るための啓発活動、関係機関との連携など多岐にわたります。特に市民への啓発には力を入れており、認知症を正しく理解し適切な支援ができるように認知症サポーターを養成するための講座を開催し、延べ1800人を超えるサポーターが誕生しています。また、毎年開催している高齢者徘徊模擬訓練では地域住民にも参加していただき、問題点や課題を共有することで地域の理解を深めています。活動を続けて3年目を迎えますが、問題意識の低さなど課題も見えてきたといいます。「地域での取り組みを広げるためにも、子育て世代など若い人たちの積極的な関わりが必要。地域全体で協力し、支える関係性を作れば、認知症の方やその家族も声を上げやすくなる」と深江さんは話します。今後ますます認知症は増加する傾向にあります。「家族や関係機関だけで支援していくのは限界がある。本人や家族にとってより良い支援につなげられるように、自分の持っている経験を生かしながら役割を果たしていきたい」と深江さん。認知症の人が安心して生活できる支援体制づくりにこれからも懸命に取り組みます。

### 深江 ちかえさん (福島地区・上郡元)

市社会福祉協議会で認知症地域支援推進員として認知症支援に取り組む。「まずは行動」が信条。大東・下園田出身。



認知症サポーターの証オレンジリング



市木地区で実施された徘徊模擬訓練の様子

開催の案内は個別通知しません。  
年3回になるようフッ素塗布を受けると効果があります。

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。  
○日 時 4月17日(水) 午後1時~1時半  
○場 所 総合保健福祉センター2階『すこやかひろば』

# 十人十色

## 子どもの歯を守る

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線508)

むし歯ゼロのお友だち 2月13日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。



## ハッピー スマイル

よこやま ゆづき  
**横山 優月ちゃん**  
平成30年5月18日生  
たくし なぎさ  
横山卓司さん・渚さんの長女  
(福島地区・天神)



すこやかひろばをよく利用しています。気分転換にもなるし、子どももおもちゃがたくさんあるので喜んでます。優月という名前には、人を包み込む優しい子になってほしいという思いが込められています。これから思いやりや優しさをもった子に成長してほしいですね。

# Happy Smile

## 子育て info

- 4月10日(水)3歳児健診
- 4月17日(水)2歳児歯科健診  
それぞれ、対象児には個別に案内しています。
- すこやかひろば 日曜・祝日開放  
総合保健福祉センター2階のすこやかひろばは、平日以外に日曜・祝日も開放しています。親子の遊びの場としてどうぞご利用ください。  
●時 間:9時~16時  
●利用料:無料  
また、一時預かり(平日のみ)も行っています。要予約です(受付は前日の17時まで)。  
●時 間:8時半~12時、13時~19時  
●料 金:500円/2時間

# ひとり親家庭に関する 支援について【相談・制度】

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線507)

# すくすく のびのび

子育て支援情報

自立支援員はひとり親家庭のお悩み解決のお手伝いをします。

### 母子・父子自立支援員について

串間市には、ひとり親家庭や寡婦家庭に対し、日頃抱えている悩みの相談に応じ一緒に考え、解決のお手伝いをする母子・父子自立支援員がいます。自立のための就労相談や子どもの就学のことなど多くの相談が寄せられています。母子・父子自立支援員だけでなく解決が難しい場合は、関係機関などと連携して解決のお手伝いをしていきます。

### 1 相談方法

福祉事務所こども政策係に事前に電話で予約して相談に来られるか、電話での相談となっています。こども政策係窓口ではなく別室での相談を希望される場合は、電話予約の際に、別室です。母子・父子自立支援員には、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

### 2 相談受付時間

月~金(祝日は除く)  
8時30分~12時 / 13時~17時

### 3 相談先

母子・父子自立支援員 根井  
☎72-1123(内線507)

### 主な関係機関

- 串間市福祉事務所 家庭児童相談員
- 串間市母子寡婦福祉連絡協議会
- 日南公共職業安定所
- 宮崎県母子寡婦福祉連合会
- 宮崎県中央福祉こどもセンター



新しく母子・父子自立支援員になりました根井です。  
よろしくお願いします。

### 《宮崎県母子・父子寡婦福祉資金貸付金制度》

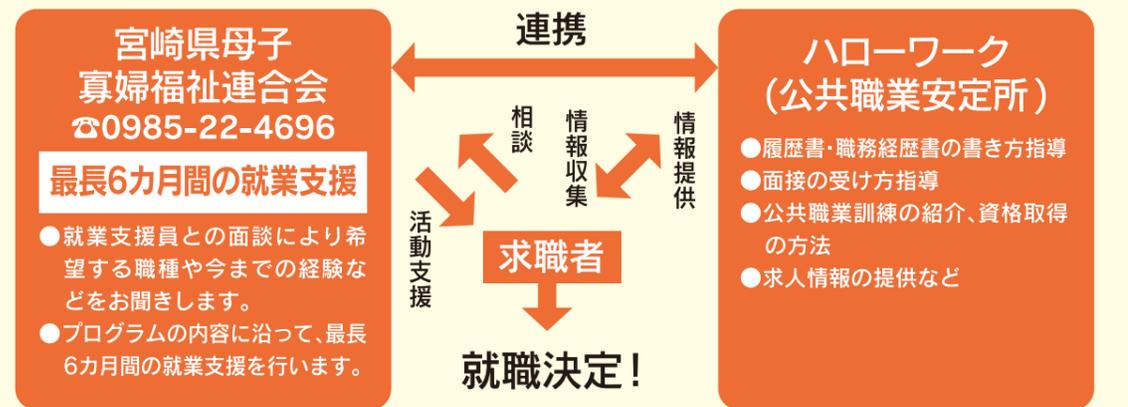
無利子もしくは低利で資金をお貸しすることによって、経済的に自立していただくことを目的とした宮崎県の貸付制度で、福祉事務所こども政策係で申請受付ができます。  
対象:ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦、児童

貸付金の種類	貸付金の目的
修学資金	子どもの高等学校、大学または高等専門学校、専修学校における修学に必要な資金
修業資金	子どもが事業を開始し、または就職するのに必要な知識、技能を習得する際に必要な資金
就職支度資金	就職に際し必要な資金
就学支度資金	小中学校・高校・大学・高等専門学校への入学または修業施設への入所に際し必要な資金

※12種類の貸付の内、児童を対象とした貸付のみを掲載しています。その他の貸付金および貸付金の限度額、償還期間については、宮崎県ホームページ「宮崎県:母子父子寡婦福祉資金のご案内」をご覧ください。

## 母子・父子自立支援プログラム策定事業

宮崎県母子寡婦福祉連合会が、県から委託を受け、ひとり親家庭のお母さん・お父さんを対象に一人ひとりのニーズに合わせた就業相談を行い、ハローワークと連携して、求職者の希望や技能に基づき、きめ細やかで継続的な自立・就業支援を実施しています(最長6カ月間)。串間市福祉事務所でも受付ができます。





じやが じやが

# 健康通信

問/医療介護課健康増進係  
☎72-0333(内線517)

**結核検診受けていますか？**  
65歳以上の方は、1年に一度の結核検診(胸のレントゲン撮影)を受けることが法律で義務付けられています。  
結核に感染しても、すぐに発症するわけではなく、健康で体力があれば、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖を抑えられます。しかし、栄養状態が悪かったり加齢とともに体力が衰えてきたりすると、結核菌に免疫力が負け、特に高齢者の発病が増えていきます。また、結核は感染症

## 「結核検診は社会のマナー!!」



結核検診受けていますか？

ですので、発病して病気が進行すると他の人にもうつる可能性があります。自分自身の健康を守ることも、そして家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が大切です。  
市では、5月より各地区でレントゲン車による結核集団検診を実施します。対象者には4月中旬以降に受診券を郵送しますので、ご都合の良い日時と場所で受診してください。

## 食と栄養なんでもQ&A

栄養のことについての疑問を教えてください。管理栄養士がお答えします♪  
問/医療介護課健康増進係 ☎72-0333 zoushin@city.kushima.lg.jp

**Q** おならがよく出て困っています。我慢するのも体に悪そうですが、場所によっては我慢せざるを得ない場合も…。食事で気をつけられることはありますか？

**A** 早食いではありませんか？ 食べ方や心の状態、食品によってもおならを溜めない工夫はできますよ。

**解説** 「おならがでそう…。でも今は絶対出したいはけない!」。そんなピンチに皆さん一度は遭遇したことがあるのではないのでしょうか？  
おならの正体はほとんどが口から入った空気です。飲食によって空気が胃に入り込み、その一部がゲップやおならとして排出されます。出るものは仕方ない! でも、減らせるなら減らしたい…。今回はおならと上手につきあっていくポイントについてお話します。

### その① ゆっくり飲食

早食いやがぶ飲みすると空気を多く飲み込むため、ガスが溜まりやすくなる。頻繁な飴やガムの摂取、喫煙も空気が入りやすくなるため注意。

### その② ストレス解消

ストレスがあると空気を飲み込みやすくなる。夜ゆっくりお風呂につかってリラックスしたり、趣味やスポーツでリフレッシュ。

### その③ 食物繊維を摂取

便秘によって便が溜まるとガスが発生する。緑黄色野菜、根菜、芋類、海藻、玄米などをしっかり摂取。

### その④ お腹を圧迫しない

きついベルトやガードルなど腸を圧迫する衣服は血行障害を招き、腸の動きを悪くしてガスが溜まりやすくなる。

そして最終手段は「出せるときにしっかりガスを出しておく!」こと。おならを我慢していると、腸が張って動きが悪くなり、便が停滞することでますます悪玉菌が増えてガスが溜まる悪循環に…。自宅のトイレなどでしっかり出しておくことも大事です。

## 健康マメ知識

## 薬の正しい取り扱い

**Q.1** 薬によって飲むタイミングが違っているのはなぜですか？

**A** 薬の性質と飲むタイミングの間には密接な関係があるためです。それぞれ決められたタイミングで飲まないと効果が弱まったり、副作用が出やすくなったりします。

**Q.2** 薬を飲み忘れた場合はどうすればいいですか？

**A** 決められた時間からそれほど経たないうちに気が付いた場合は、その時点で飲みましょう。ただし次に飲む時間が近い場合は、1回分を抜いてその次に決められた時間に飲んでください。2回分をまとめて一度に飲まないようにしましょう。

**Q.3** 薬は水以外の飲み物で飲んでもいいですか？

**A** 水以外の飲み物で飲むと、薬の効果が影響が出たり、副作用が出やすくなる場合があります。ジュースや牛乳などで服用すると、薬によっては効き目などが変化してしまう可能性があります。薬はコップ1杯程度の水やぬるま湯で飲むのがいいでしょう。

## 健康Q&A

色々なギモンにお答えします!

**Q.4** 病院で処方されて、余ってしまった薬を飲んでもいいですか？

**A** お薬が余ってしまった場合は、医師や薬剤師にご相談ください。薬にも有効期限や使用期限があり、古くなった薬は、成分の変化などが起きているおそれもあります。もったいないからといって、過去に処方された薬を自己判断で飲むことはやめましょう。また、余った薬を他の人にあげることも絶対にしないでください。

**Q.5** ジェネリック医薬品ってなんですか？

**A** ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を使って、品質、効き目、安全性が同等な薬です。開発段階で試験に合格し承認を受けています。製品によっては、服用しやすいように大きさや味・香りなどを改良したジェネリック医薬品もあります。先発医薬品に比べ開発費が少ないため、より低価格になっています。

## Doctor's コラム



総合診療科  
のきた いっしき  
梶田 一旭先生

普段から飲んでいるお薬がありますか？ これからお話する事は、お薬を毎日飲んでいる方ももちろん、そうでない方にも知っていただきたい、お薬の大事なお話しです。

### ◎何種類のお薬を飲んでいますか？

『ポリファーマシー』という言葉を知っていますか？ 日本語では『多剤併用』などを意味しますが、簡単に言うとたくさんのお薬を飲んでいる状態を言います。ときに5種類以上のお薬を飲んでいる場合が当てはまると言われることがあります。

### ◎たくさんのお薬を飲むことの問題点

一度にたくさんの種類のお薬を飲むと、薬同士が影響し合い、本来の効果とは違う、思いがけないような悪い作用を体に及ぼしてしまうことがあります。また、種類が多いと、一日に飲む回数が増えたり、飲み方が複雑になってしまったり、飲み忘れが多くなったり、本来とは異なる方法で飲んでしまう可能性が高くなります。お

薬は正しい量を正しい飲み方で飲んだ時に正しい効果を発揮します。

### ◎『ポリファーマシー』への取り組み

『ポリファーマシー』の解決策は、飲む必要がなくなったお薬は、しかるべきタイミングで中止し、不要なお薬を漫然と飲み続けることの無いようにすることが重要です。一部の地域では、患者さんと一緒にお薬の整理を行う、お薬相談外来があつたりします。『ポリファーマシー』の解決のためには、患者さんの意識改革も重要です。ご自身の飲むお薬について、『これは何の薬だろうか』『なぜこの薬が必要なのだろうか』『飲み続ける必要があるのだろうか』と、少しでもいいのでご自身が普段飲んでいるお薬に関心を持ってみてください。もしかしら、お薬の整理ができるかもしれません。

最後に、ポリファーマシーを5種類以上のお薬を飲んでいる場合に当てはまる場合があると先述しましたが、お薬の数だけで判断してはいけません。場合によっては治療のためにたくさんのお薬が必要なものもありますので、自己判断で内服を中断せずに、必ずかかりつけの先生にご相談ください。

# 生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。  
子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

## サークル pick up! 陶芸教室

場所:中央公民館  
日時:第1・3土曜日  
午前10時~正午

### 手作りの楽しさを味わいませんか?

陶器作りの楽しさを体験できる教室です。形作りだけでなく、削り、色付け、焼きまで自分の手で行い、愛着のある作品を作り上げていきます。初心者の方でも陶芸家の古澤幸弘さんが丁寧に指導しますので安心して楽しめます。世界にひとつしかない自分だけのオリジナル作品を作り、陶芸による創造の世界を楽しみませんか。



毎月友達と会っておしゃべりするのを楽しみにしています。もちろん陶芸も楽しいですよ。



参加者のみなさん

## 公民館定期講座募集は4月!

2月に開催しました生涯学習成果作品展示会へのご参加ありがとうございました。平成30年度に講座やサークル、個人で生涯学習を楽しんだ方々の成果発表はいかがだったでしょうか? 人との出会い、作品との出会い、皆さんにも楽しんでいただけたと思っております。

4月は31年度の公民館定期講座や自主サークルなど、新たに募集を行います。広報紙と一緒にチラシを配布していますので見逃さないようにしてくださいね。大きな声で歌ったり、無理せず体を動かしたり、手先を使って物を作ります。

たり、仲間との思い出作りや生涯学習を活用してみませんか。自主サークルはいつでも参加できますので、見学にいらっしやるか、各公民館にお問い合わせください。地域での活動にもご協力しますので、地区担当の生涯学習専門指導員にご相談ください。

# BOOKS

今月のおすすめ

豊かな日々を

# Life

ライフ



### 今月のテーマ展示 「図書館員がおすすめする本」特集

子ども読書週間にあわせ、図書館職員が小学校低・中・高学年・中学生に向けてそれぞれ本を選書しました。チラシは学校を通して全生徒さんに配布します。手に取った1冊が本を楽しむきっかけになってくれると嬉しいです。ぜひ借りにいらしてください。



### 『うまれたよ! タコ』 櫻井 季己/写真・文

昔の漁師さんが使っていたタコツボの中で、タコのお母さんがたまごを生みました。やがて、たまごから3ミリほどの赤ちゃんが生まれて…。タコの誕生や成長の様子を大きな写真で紹介。命のドラマを感じられる写真絵本。



### 『インソムニア』 辻 寛之/著

PKO部隊の陸上自衛官7人。1人は現地で死亡、1人は帰国後自殺。現地で起きたことについて、残された5人の証言はすべて食い違っていた…。社会派と本格ミステリーを融合した傑作。

### 【新刊情報】

○エスケープ・トレイン(熊谷達也)○ひとんち(沢村 伊智)○ミート・ザ・ジャンパーズ!(太田 忠司)○ザ・ウォール(堂場 瞬一)○魔眼の匣の殺人(今村 昌弘)○狂歌(佐伯 琴子)○人工知能(幸田 真音)○姑の遺品整理は、迷惑です(垣谷 美雨)○ノースライト(横山 秀夫)○円朝(奥山 景布子)○神を続ける者(荒山 徹)○横道世之介(吉田 修一)○瞳のなかの幸福(小手鞠 りい)○文豪お墓まいり記(山崎 ナオコ)○横浜大戦争(蜂須賀 敬明) その他多数

### 串間市立図書館

串間市大字西方6524-58  
TEL 0987-72-1177  
FAX 0987-72-0803  
開館 午前10時~午後6時  
休館日 月曜日  
HP <http://www.kushima-lib.jp/>

### 蔵書点検による休館日のお知らせ [4月22日(月)~5月2日(木)]

蔵書点検とは図書館にある約12万冊の本のバーコードを機械で読み取り、登録しているデータと照合し、行方不明の本がないか、場所違いがないかなどを確認する作業です。開館しながらの作業は難しいためこの期間中は休館とさせていただきます。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いたします。

### 休館日のお知らせ



## みんなが主役 ふるさと串間のために

### 市木・藤地区の踏査

今年度の当センターの取り組みも最終月になりました。今回は自主企画の取り組みを紹介いたします。

1月の企画としては、12月にくしま市民病院のロビーで実施した「世界古地図展」(郷土史家「田中靖星氏」協力)を1月2月に「世界古地図巡回展」として市木小・大東小・都井小で実施しました。いずれも参観日等に合わせてもらい、児童や地域の方にも興味関心を持ってもらいました。

2月末には市木地区の文化財踏査を実施しました。この地は当センターが進めている櫛間院龍源寺の関連で調査をしている地区で、今回は石波地区に続き、2回目の藤地区の踏査でした。視点としては文化財の確認、地



市木地区の踏査

名の確認、伝承由来等です。文化財の確認では、特に若宮神社付近の石造群や養寺庵跡周辺の石造群。地名確認は阿波神社と阿波通りを中心に、地元の天下茂さん、平島徳義さんからお話を聞かせてもらいました。その中でも、若宮神社入口にある「錨石」は舟を停泊させる場所と言われていますが、今は海も川も周りにはありません。話によれば若宮神社前を市木川が流れていたらしく、河口は今の石波海岸の一番北側にあつたらしいのです。当時の市木川が大きく蛇行していれば、この錨石も納得がいきます。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)  
TEL・FAX 0987-72-5123  
開館日 平日午前9時~午後6時  
メール [hello@panerp.jp](mailto:hello@panerp.jp)  
HP <https://panerp.jp>

### ✓平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります!

#### ○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

#### ○対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

#### ○届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

#### ○届出先

お住いの市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口

#### ○施行日

平成31年4月1日

## 年金トピックス

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

まだまだ知らない串間がたくさん！

# くしま再発見

## 福島川の埋没クスノキ

平成8年のことでした。上町で福島川の河床から化石化した巨大なクスノキ3本が発見されました。最大のものは長さ20メートル、直径約1.5メートル、重さは約20トンあり、生きていた時には高さが30〜35メートルあったものと推定されました。当時は広く報道もされましたので、記憶に残っている方も多くありません。



福島川の河床から引き揚げられたクスノキ(平成8年)

状況などから縄文時代の終わりの頃から弥生時代の頃に生きていたクスノキで、科学分析の数値としては約2400年前に倒れて死んだものとされました。観察からは河川の氾濫や土石流によって倒れたものの生きていた場所からそれほど動いていないことも分かりました。また、クスノキの中の空洞からはネブトクワガタという小型のクワガタムシも発見されましたが、こちらもクスノキと同じ時代を生きた昆虫であるとの分析結果が出されました。



文化会館ロビーに展示されたクスノキ

各科学分野における調査の結果、福島川の埋没クスノキは現代の我々にいろいろなことを教えてくれることになりました。まずは年輪の観察によると温暖



発見場所

な気候を好む樹木にしては年輪の間隔が狭く、クスノキが生きていた時代の串間は今よりも寒かったことが分かりました。また、当時の福島平野は広い潟湖のようで、その周辺にクスノキ・タブノキ・スタジイ・イチイガシなどの広葉樹が茂っている環境だったそうです。広葉樹の森には木の実類が実り、それを食料とする小動物や鳥が集まり、それらを求める動物や猛禽類として人間の営みが繰り広げられたことが想像できます。

しすぎでしょうか？市報2月号で紹介しました下弓田遺跡(縄文時代後期〜平安時代)の他、北方の大田丘遺跡(弥生時代)、市民病院周辺の唐人町池ヶ迫遺跡(縄文時代晩期〜古墳時代)などでの人間の営みはクスノキなど広葉樹林の生きた時代と重なり、狩猟採集の場となっていたことも想像されます。

問い合わせ先 生涯学習課文化係 ☎内線 378

# うたごよみ

12の季節

## 「短歌」串間短歌会選

- 短歌という伴侶ある故病める身の生きる命の食を欲しがる  
上中園 鍋倉 文子
- 忘れいし母の忌はたと気づく夕庭の白梅「いよいよ」と舞いぬ  
上小路 吉開 美穂
- 菩提寺の三股の中わが家族安置かなへり心やすらぐ  
有明一区 長岡 アイ子
- お手本に添ひし七十の手習ひの筆持て汗かき指は震へる  
堂園 吉田 良子
- 孫と行く習字教室丸く太く繰り返し書く母といふ文字  
霧島 清水 しづ子

## 「俳句」あさひ俳句会選

- 短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎7215546)
- 俳句の投稿は 又木順子さんまで(☎7210159)
- 桜餅と書かれしのみや角の店  
仲町 原 里歌
- そとのぞく蝌蚪の嘆きを聴きしとも  
仲町 木島 幸子
- 莫塵敷いて宴の準備春の宵  
串間 島田 ミネ子
- 山笑ふ四代目継ぎし酪農家  
上小路 木島 サイ子
- 寒肥を撒くや野菜に語りかけ  
一般投句 鍛冶屋 森本 慶典

# 市長コラム

## 輝く新元号と31年度予算

平成の時代もまもなく終わりを迎え、5月には新しい元号が始まります。新しい時代の幕開けとともに未来に向かって勢いよく今年度のスタートを切り、串間市が希望に輝く一年となるよう走り始めなければなりません。

そのための取り組みとして、懸案事項の串間温泉いこいの里は休館し、一年かけて心身の安らぎを与えられる施設としてリニューアルします。観光の核となる都井岬については、長



年の課題であった水の安定確保を行い、観光客の増加やインバウンド効果をもたらすためのトイレ等休憩施設を整備します。さらに東九州自動車道が事業化に向けて大きく動き始めたことを踏まえ、「くしま」の活性化に向けた拠点施設となる「道の駅」の建設に向けてしっかりと進めながら、取り組みを前に進めていきたいと思っております。

今春で24回目!!

## Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

**問 申** 医療介護課 ☎72-0333

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称: Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第24回テーマ  
広まれ! 健幸づくり～上手に伝えようあなたの想い～
- 日時 4月24日(水) 午後1時～2時半
- 場所 総合保健福祉センター
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪率の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」の認定証を差し上げます。

何でもご相談ください

## こころの健康相談の実施について

**問 申** 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいのかわからない方はご相談ください。

- 日時 原則毎月第4木曜日の午後
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 精神科医師による個別相談
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話でお申し込みください。

遺言などの法律相談

## 無料・日曜相談所開設

**問** 日南公証役場 ☎23-5430

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 4月7日(日) 午前8時～正午
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など  
※相談は平日も無料です。電話してお越しください。
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

## お詫びと訂正

広報くしま3月号に以下の誤りがありました。ご本人、関係者各位に深くお詫びして訂正いたします。

P15 うたごよみ(俳句)  
(誤) 矢野鉄子  
(正) 矢野欽子

P26 情報アラカルト(県農産園芸特産物総合表彰11行目)  
(誤) 宮崎健経済  
(正) 宮崎県経済

あれ、もしかして!?

## 漏水かな? と思ったら・・・

**問** 水道サービスくしま(串間市水道施設維持管理等包括業務受託者) ☎55-0300

道路などに水が溜まっているなど、水道の漏水かな? と思ったら連絡ください。

また、ご家庭の水道(給水装置)はお客様の財産です。日頃から水廻りの点検・管理をお願いします。

※平日の夜間・休日については、市役所警備員(☎72-1111)に連絡をお願いします。

2種類の支援があります

## 奨学生を募集します

**問 申** 学校政策課教育総務係 ☎内線376

### 串間市奨学資金奨学生募集

- 募集人員および賞与金額  
▷大学、短大、大学校、専修学校(専門)、大学院=2名程度/月額2万5千円  
▷高校、高専、専修学校(高等)=2名程度/月額1万5千円
- 出願資格  
①本市に2年以上在住、もしくはその世帯に属する者  
②向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、身心ともに健康であること  
③学資の支弁が困難
- 賞与期間 決定から学校の正規の修業期間修了まで
- 提出書類  
①奨学生願書  
②奨学生推薦調書  
③在学証明書  
④住民票謄本(同一世帯全員)  
⑤所得証明書
- 募集締切 5月31日(金)  
※郵送の場合は当日消印有効  
※直接提出の場合は平日の午前8時半から午後5時15分
- 採用決定の時期 7月下旬
- 返済免除 返済開始日以降、本市の住民基本台帳に登録し、かつ、本市に移住している方は返済免除あり

### 南那珂育英会奨学生募集

- 募集人員 6名(串間市)
- 貸付月額 3万円(無利子)
- 賞与期間 平成31年4月～最短就業年限の終期
- 出願資格  
①短大、大学、大学院に入学した者  
②本市に本籍を有し居住か、保護者が2年以上在住  
③学業成績・人物ともに優秀で、かつ健康であり、経済的理由により修学が困難  
④高等学校などの長が、奨学生として推薦した者  
⑤市税などの滞納がないこと
- 提出書類  
①奨学生願書  
②奨学生推薦調書(開封無効)  
③在学証明書(進学後のもの)  
④平成30年分の所得を証明する書類  
⑤世帯全員の住民票
- 受付締切 5月31日(金)  
※郵送での提出は不可
- 採用決定の時期 7月下旬

必ず受診しましょう

## 結核集団検診のお知らせ

**問** 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

65歳以上の方は、1年に一度の結核検診(胸のレントゲン撮影)を受けることが法律で義務付けられています。市では、5月より各地区でレントゲン車による結核集団検診を実施します。4月中旬以降に受診券と日程表を対象者に郵送しますので、ご都合の良い日時と場所で受診してください。

- 会場 どここの会場でも受診できます。(詳細は郵送します)
- 料金 無料
- 予約 不要

安全安心な地域を目指して

## 春の地域安全運動を実施します

**問** 串間地区防犯協会(危機管理課内) ☎内線346

4月1日～4月10日は春の地域安全運動期間です。春は新入学の時期であり、児童・生徒に対する「声かけ事案」の発生が懸念されます。また、高齢者を狙った「うそ電話詐欺」や「無施錠自転車の盗難被害」も後を絶ちません。誰もが安全で安心して生活できる地域づくりに取り組みましょう。

- 運動の重点  
①子どもと女性の犯罪被害防止  
②うそ電話詐欺の被害防止  
③鍵かけの徹底による自転車盗難防止

忘れずに納めましょう

## 税務課からのお知らせ

**問** 税務課 ☎内線214・216

### ●平成31年度市税等の納期カレンダー

納期限は納期月の末日です(12月は12/25です)。末日が土、日、祝日の場合はこれらの日の翌日になります。

税金および料金の種類/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
引落日	5/7	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	12/25	1/31	3/2
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期	
固定資産税		1期			2期		3期		4期		
軽自動車税		1期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料	1期		2期		3期		4期		5期		6期

納税は、口座振替が便利です(市県民税給与の特別徴収分は対象外)。

※国民健康保険税は、平成31年度から普通徴収の納期が変更になります。

従来の5月納期が無くなり、新たに2月納期が設けられておりますので、ご確認のうえ、納期内に納付いただきますようお願いいたします。

### ●スマートフォン決済サービス(PayB)の収納を始めます

スマートフォンに預貯金口座のある金融機関のアプリ「PayB」をダウンロードすることで、市税が納付できるようになります。アプリのダウンロードや利用方法など、市公式サイトに掲載しております。詳しくは、PayBご利用可能金融機関にお問い合わせください。

Info KUSHIMA  
インフォくしま

# 串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

いつもご利用いただいている皆さまへ

## 串間市民病院からのお知らせ

**問** 串間市民病院 ☎72-1234

- 4月1日から、病床数が120床から90床になります。それに伴い、入院病棟が2病棟(2階)と3病棟(3階)の2病棟体制になります。
- 5月7日から、産婦人科の診療日が、火曜日と木曜日に変更になります。  
詳しくは、串間市民病院までお尋ねください。  
今後も、市民の皆さまに愛される病院づくりに努めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
4/7	英医院	内科	74-1187
4/14	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
4/21	岡村クリニック	整形外科	72-7710
4/28	吾社クリニック	内科	71-3411
4/29	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
4/30	県南病院	神・精・内科	72-0224
5/1	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
5/2	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

\* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

## 日曜給油店

月/日	
4/7	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店
4/14	谷口本町店・津曲北方店・井手都井店
4/21	酒井串間店・三協西小路店・井手都井店
4/28	片平本町店・井上仲町店・井手都井店

## 人口と世帯数[平成31年3月1日現在]

■人口 17,639人(前月比-40人)  
[男性 8,284人 女性 9,355人]

■世帯数 7,769世帯(平成31年3月1日現在)  
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

## 法律・人権・行政などに関する相談会 無料相談

- 問**
- ① 市民生活課生活環境係 ☎内線253
  - ② 社会福祉協議会 ☎72-6943
  - ③ 総務課総務係 ☎内線314・319
  - ④ 市民生活課市民係 ☎内線225・226
  - 都城年金事務所 ☎0986-23-2571
  - ⑤ 市民生活課生活環境係 ☎内線253

### ① 行政相談

- ▷日時 4月22日(月) 午前10時～正午
- ▷場所 市役所1階B会議室

### ② 法律相談

- ▷日時 4月15日(月) 午後1時～3時(要予約)
- ▷場所 総合保健福祉センター

### ③ 人権相談

- ▷日時 4月8日(月) 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所地下D会議室

- ▷日時 5月13日(月) 午前10時～午後3時
- ▷場所 大東支所

### ④ 年金相談

- ▷日時 4月4日(木) 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所3階大会議室

- ▷日時 5月8日(水) 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所1階A会議室

※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。  
予約の際、持参するものの確認をお願いします。  
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

### ⑤ 消費者生活巡回相談

- ▷日時 4月16日(火) 午前10時～午後3時
- ▷場所 市役所1階市民生活課相談室

# ゴールデンウィーク(10連休)期間中の対応について

## 水道業務について

**問** 上下水道課 ☎72-1355

水道管破損などについては、市役所警備員(☎72-1111)または下記業者までお問い合わせください。

## ■ 水道修理工番業者

4月27日(土)	野辺建設	☎74-2410
4月28日(日)	増田工業	☎72-0170
4月29日(月)	剣工務店	☎72-1624
4月30日(火)	九電工	☎72-0125
5月1日(水)	大日電工	☎72-1290
5月2日(木)	河野水道工事店	☎75-1735
5月3日(金)	三協	☎72-0428
5月4日(土)	吉野建築	☎72-2508
5月5日(日)	北川設備	☎72-4733
5月6日(月)	橋川設備	☎74-2863

## ごみ収集・受入について

**問** 日南市クリーンセンター ☎27-0255/黒潮環境センター ☎68-1560/串間エコクリーンセンター ☎72-0196

可燃・不燃・プラごみは通常どおり収集します。資源・粗大ごみは連休明けの5月7日から収集を行います。

5月7日分の資源ゴミ用コンテナは、各地区(上町、桜ヶ丘、城山、霧島、天神)の資源保管庫内に4月26日に入れます。

## 窓口開設と市民病院・市木診療所の診療について

●市役所本庁(市民生活課)

**問** 市民生活課市民係 ☎内線221

▷開庁日時 5月1日(水) 午前8時半～午後4時  
▷取扱業務 婚姻届・出生届・離婚届などの受領のみ  
※証明書などの発行は行いません。  
※このほか休日中の戸籍に関する届け出、火葬の届け出などは本庁舎北側の宿直室で24時間受け付けます。

●保健福祉センター(医療介護課)

**問** 医療介護課 ☎72-0333

▷開庁日時 5月1日(水) 午前8時半～午後4時  
▷取扱業務 国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の申請書の受領のみ

●市民病院 5月1日(水)・2日(木)は通常診療

**問** 串間市民病院 ☎72-1234

●市木診療所 5月2日(木)は通常診療

**問** 市木診療所 ☎77-0349

### ●受入時間

日南市クリーンセンター 午前9時～11時半、午後1時～4時45分  
黒潮環境センター 午前8時45分～11時半、午後1時～4時半  
旧串間市じん芥処理場 午前9時～11時半、午後1時～3時

## ■ ごみ収集・受入などの運転日程表

○:営業日 ×:休業日

施設区分	内容	4月				5月						
		27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
旧串間市 じん芥処理場	家庭系	可燃ごみ	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
	資源ごみ	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
日南市クリーン センター	家庭系	可燃ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		資源ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	事業系	可燃ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		粗大ごみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
黒潮環境センター	家庭系・事業系	不燃・缶・ペットボトル・ビン	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×
		可燃ごみ	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○
		不燃・危険ごみ	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
		粗大ごみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
		資源ごみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
収集業務	家庭系	プラスチックリサイクル	×	×	○	○	○	○	×	×	○	
		生ごみ	×	×	○	○	○	○	×	×	○	
串間エコクリーン センター	家庭系	し尿・汚泥	×	×	○	○	○	○	×	×	○	
	販売	エコ肥料	×	×	○	○	○	○	×	×	○	

## “防災ニュース”

### 防災気象情報の入手について

台風・大雨の恐れがある場合や警報などが発表された場合は、気象情報や防災情報を入手し、今後の状況に備えてください。

宮崎地方気象台のホームページが、スマートフォンからも使い易くなりました。

- 天気予報や実況データ
- 洪水や土砂災害の危険度分布
- 警報・注意報の発表状況
- その他、台風・地震・火山などの状況

など、さまざまな情報が入手できます。災害に備えて使い方を確認してみましょう!



QRコードまたは、「宮崎地方気象台」で検索

問/危機管理課危機管理係 ☎内線344

## 地球の メッセージ

message from the earth

## プラスチックリサイクル

近年、海洋プラスチックによる海洋汚染は地球規模で広がっており、北極や南極でもプラスチックごみが観測された報告もあります。海洋プラスチックごみは深刻化しており、国際的に取り組み、改善すべき大きな問題となっています。

串間市では、平成29年度からプラスチックリサイクルに取り組み始めました。皆さまのご協力により、串間市から多くのプラスチックごみが収集され、過去2年間で200トン以上がリサイクル処理されています。しかしながら、今年度のプラスチック処理量は、昨年度と比べると減少傾向にあるため、ご家庭内でのプラスチック分別へのさらなるご協力をお願いいたします。

問/市民生活課生活環境係 ☎内線253



自宅を一部利用し開いている「まるカフェ」

# 「体に良い食べものを串間から探す」

私は、管理栄養士になって20年以上病院と施設で患者さんなどの栄養管理と献立を作成する経験してきました。家で暮らすことが出来なくなつた患者さんの想い、「家に帰りたい」という言葉を幾度となく耳にするうちに、家で暮らすことは豊かな人生につながっていくのだと思うようになりました。

病氣、自力での生活が困難、食事が摂れない…などの理由で住み慣れた家から離れた方、そのような方が体に栄養が満たされると表情が良くなり、会話や、自己摂取が出来ようになる方も見てきました。

栄養士をしていると「体に良い食べ物は何なんやとね？」と聞かれることがあります。

私もその答えを探すべく、患者さんをモニタリングし、食を陰と陽からみたり、玄米を主食としたマクロビोटイクを実践したり、断食セミナーにも参加してきました。体験を通して食を探求すると排泄力の大切さに気づきました。

食へると出すはセットです。便秘になると新陳代謝の低下につながり肌ハリやツヤがなくなります。腸内に発生した毒素は、自律神経の

乱れを及ぼし頭痛・肩こりが起きやすくなると言われており、いくら良いものを食べても消化吸収する腸が元気でないと無駄になります。

最近では「腸は第二の脳」と言われています。腸内にはいろんな微生物が存在しており、その微生物が消化吸収に大きな役割を果たしています。その腸内環境の鍵を握るのが発酵食品なのです。

なぜ発酵食品なのか？発酵食品は生き物の宝庫だからです。麹菌や乳酸菌などの微生物が発酵の過程でどんどん繁殖していくからです。つまり、オーガニックや玄米食、体に良いと言われる物が多々ある中で、発酵食品を意識して摂り、腸の土台作りを行うことでより健康へとつながります。醤油、納豆、味噌、漬物、鯉節など日本の伝統的な発酵食品は、身体の免疫力を高める、体内酵素の消費を助ける、微生物の力で「うま味」をつくりあげるなど、一石二鳥にも三鳥にもなりうるものなのです。

伝統的な食品が体に良いという考え方の一つに「身土不二」という言葉があります。これは「地元の旬の食品や伝統食が身体に良い」とい



よしなり のりこ 吉成 則子 (49歳)

施設や病院で20年以上管理栄養士として勤務。昨年5月より朝ごはんランチを提供する「まるカフェ」を運営。「ノアのブログ」でレシピ公開中。珈琲とチョコレートが大好き。4児の母。

う意味で、体と住んでいる風土や土地の環境は密接な関係があり、農作物はその土地に住む人の健康にとって最も適した物が適した時期にできるというものです。

また、陰と陽から食をみてもしかりで、夏場は体を冷やすために、陰の食べものきゅうり、スイカ、トマトなどが収穫され、冬は体を温める陽の食べ物大根、ゴボウ、レンコンなどが収穫されます。旬の食物をとる事で体のバランスがとれるのです。

最後になりましたが1年前に管理栄養士を辞めて、串間の麴で作った醤油麹、塩麹などの発酵食品を使った美肌ランチを提供するお店を開きました。この1年間で串間の食材の素晴らしさに巡り合いました。体に良い食べものは意外にも住んでいる土地の食材です。食と共に

# 情報 アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。

## TOPIC

### 大平小が県体力づくり優良校表彰受賞



県では、体力向上に実績を上げている学校を「体力づくり優良校」として表彰しており、大平小学校が表彰を受けました。同校は、体力テストの結果をもとに、課題が見られた項目について強化に取り組んだり、昼休み時間に毎日全員でサッカーなどをして体を動かしていることなどが評価されました。

## EVENT

### 千野浜・崎田浜の浜そうじに行こう！



海浜の環境保全と串間市のPRを兼ねて『かがやけ!ビーチクリーンプロジェクト』を開催します。参加はどなたでもできますので、皆様のご参加をお待ちしております。

- 日 時 4月28日(日) 午前8時半～受付
- ※小雨決行・雨天中止
- 受付場所 千野浜＝普門寺/崎田浜＝崎田漁港
- 主 催 本城地区再生活性化推進協議会
- 内 容 浜そうじ、アトラクション (魚模擬セリ・宝さがし・飲食ブースあり)
- ※アトラクションは崎田浜での開催です
- 定 員 先着400名(定員になり次第受付終了)
- 申込方法 FAXまたはメール
- ※申し込み用紙はJOYFMのホームページからダウンロードしてください。
- 申込・問い合わせ先 串間市役所本城支所 ☎0987-71-3011 FAX0987-71-3012 Mail: honjyoshisyo@city.kushima.lg.jp

## TOPIC

### グリーンカーテン(ゴーヤとヘチマ)の苗を配布します



夏の日差しを遮り、冷房の電力消費を抑えることで、温暖化防止に貢献できるグリーンカーテンの苗を提供します。本数に限りがあるため、必ず予約をお願いします。

- 日 時 4月20日(土) 午後1時半～2時
- 場 所 串間市役所玄関前駐車場
- 申込先 環の会(河野) ☎090-1199-5496

## TOPIC

### 新1年生へ防犯ブザーを贈呈



3月12日、市内の小中学校に入学する新1年生向けに、串間地区生コン事業協同組合が市教委に対し防犯ブザー170個を寄贈しました。市役所で行われた贈呈式では、村中弘行理事長が教育長に目録を手渡しました。贈られた防犯ブザーは、4月11日の入学式で新入生全員に配布されます。