

広報

くしま

2024

6

No.1114



4/3 宮崎トヨタと災害時における 車両貸し出しの協定を締結



本市と宮崎トヨタ自動車株式会社は、災害時に電力の供給が可能なハイブリッド車を貸し出す協定を締結しました。台風や地震などの災害により大規模停電などが発生した際、本市からの要請に応じて同社がハイブリッド車3台を貸し出します。市役所で行われた調印式には、同社の佐土嶋恒夫社長らが出席。市長は「南海トラフ地震の発生が危惧される中、貸し出しをいただけることで大変心強く感謝している」と感謝の言葉を述べ、佐土嶋社長は「災害時にぜひ利用いただければ。今後も地域になくってはならない店舗を目指していきたい」と話していました。

4/2 今年初の「春駒」誕生



撮影日：4月10日

国の天然記念物に指定されている都井岬に生息する「岬馬」に、この春初めての子馬「春駒」の誕生が確認されました。4月2日の夕方、野生馬監視員が海岸近くにて発見。子馬は鹿毛色の雌で、母馬の乳を飲んで少し眠るなどしてとてもかわいらしい姿を見せていました。都井岬では生まれた春駒を合わせて93頭が生息しており、今年も例年通り約20頭の出産が見込まれています。

3/22 黒瀬水産と企業立地協定締結



本市は、養殖ブリの加工および販売を行う黒瀬水産株式会社と企業立地協定を締結しました。同社は、事業拡大のため本社敷地内に養殖ブリ加工場を増設し来年2月に操業開始を予定しており、雇用の場の確保や地域活性化が期待できるものとして今回、誘致企業に認定しました。市役所で行われた調印式には、同社の立川捨松代表取締役らが出席。立川代表取締役は「これを機にさらに社員一丸となって地元へ貢献していきたい」と話していました。また、県の立地企業としても認定され、県商工観光労働部企業立地推進局の児玉洋一局長より認定証の交付も行われました。

5/7 約1万本のバラが見頃を迎える



秋山小学校近くの市道沿いにある「秋山ミニバラ園」で約1万本のバラが見頃を迎えました。緑に囲まれた園内では、春風やドロシーパーキンスなどのバラ約100種類がピンクや紅色など鮮やかな色の花を咲かせ、来園者の目を楽しませました。このバラ園は野辺保雄さんが9年前から整備を始め、現在ではボランティアの方々と日々管理をされています。5月中旬に満開を迎え、5月いっぱいまでが見頃となりました。

4/14 新消防団員が業務遂行誓う



令和6年の串間市消防団入退団式が、市文化会館で行われました。新たに17人が入団し、22人が退団。式には市長や市議会議員、消防団長、消防団幹部らが出席。初めに市長が退団者に感謝状を贈り、その後松下富男団長が新入団員らに辞令を交付。新入団員を代表して、中央分団第3部の鈴木桂一郎さんが「地域の安心安全を守るため日々訓練に励み、忠実に消防業務を遂行する」と宣誓し、松下団長は「地域防災の中核である消防団員の役割を果たすため、日頃から知識の習得や訓練に励み、あらゆる災害に備えてほしい」と激励しました。その他、退団者を代表して前中央分団第4部の河野伸廣さんが謝辞を述べました。

4/6 総合格闘技王者が 児童にレスリング指導



本市出身の総合格闘家である江藤公洋さんが、母校の福島高校レスリング場でレスリング指導を行いました。江藤さんは同校レスリング部時代に国体などで優勝。社会人から総合格闘技を始め、今年3月に行われた「総合格闘技・DEEP」ライト級で初の王座を獲得しました。練習にはジュニアチーム「くしまグリーンホース」の子どもたち約30人が参加。江藤さんは、基本的なタックルを中心に無駄のない動きなどを子どもたちと実践を交えながら指導し、最後に「自分の決めた目標に対して何が必要かを考え、妥協することなく努力してほしい」とエールを送りました。



福島小学校1年生 藤沢優那ちゃん
「教えてもらったことをたくさん練習して、大会で1位になりたいです。」

もくじ CONTENTS

- くしとピ! - くしまトピックス 2
- 特集「～東九州自動車道的全線開通に大きく前進～
「南郷-奈留」区間事業化決定！」 4
- 特集「『がん検診』
6月3日から予約受付開始！」 6
- 特集「特定健診のススメ」 8
- すくすくのびのび - 子育て支援情報 - 10
- 十人十色 - 子育て支援情報 - 11
- 市民病院からのお知らせ 12
- じゃがじゃが健幸通信 13
- うたごよみ 14
- PICK UP! 串間 16
- 図書館に行こう 17
- 市長コラム 17
- 情報BOX インフォメーション 18
- 年金トピック 21
- ご存じですか? あなたの身近な相談相手
「民生委員・児童委員」 22
- 武田類の飲食店放浪記 番外編 23
- 無料相談案内 24
- 警察署だより 24
- 消防くしま119 25
- 道の駅くしまだより 26
- 地球のメッセージ 27
- 税チャンネル 27
- 日南市初期夜間急病センター 27
- くしまのいいところ 27
- 編集後記 27
- 今月のくしまカレンダー 28
- 日曜給油店、休日在宅医 28
- 人口のうごき 28

今月の表紙

4月24日、子どもたちに本市の特産品である甘藷について学んでもらおうと、産地である大東地区で今年も甘藷の苗の植え付け体験が行われました。大東小学校全校児童と大東中央保育園年長児を対象に同校隣の畑で行われ、参加者らは割り箸の先を苗の節に合わせてうねに差し込み、一本一本丁寧に植え付けていました。



6年生 さかだ みおさん 坂田美桜さん

最後の体験ができてよかったです。上手に植えることができました。大きくなったらたくさん食べたいです。」

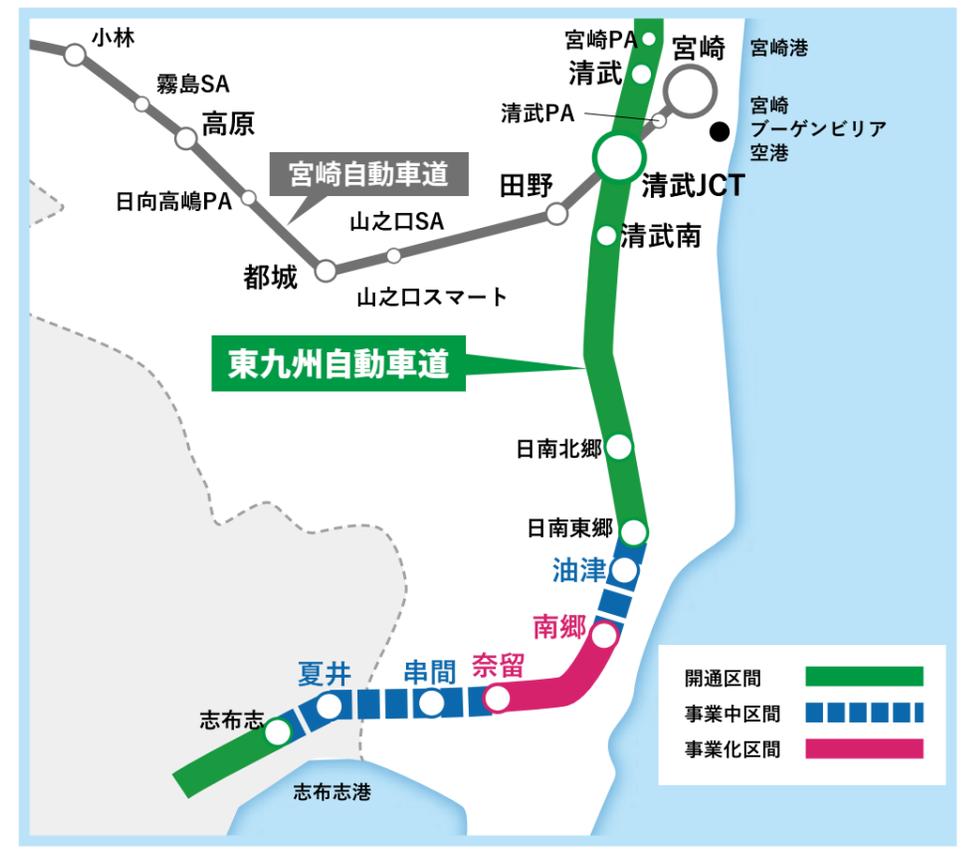


「南郷―奈留」区間 事業化決定！

国土交通省は4月1日、東九州自動車道で唯一事業化していなかった「日南市南郷―串間市奈留」区間の事業化を発表しました。同区間は片側1車線の13・3キロで、総事業費は650億円の見込み。開通時期は未定です。

串間市内での事業化は、2019年3月に初事業化となった「串間市奈留―鹿児島県志布志市夏井」区間以来実に5年越しの悲願です。今後も引き続き、官民一体となって開通に向けた取り組みを行います。

新規事業化の概要



高速道路の整備効果

- ① 災害時にも機能する信頼性の高い道路ネットワークを構築
- ② 現状の課題
 - ・ 串間市から日南市への往来は現状、国道220号を経由するのが主であるが、現道区間には防災上危険な箇所（防災点検要対策箇所）が3カ所あり、また、南海トラフ地震発生時に津波被害が発生する区間が約0・3キロ想定されているなど、防災上弱い箇所が存在。
 - ・ 緊急輸送道路（重要物流道路）である国道220号で災害による通行止めが発生した場合、大きな迂回を強いられ、救命・救済活動に支障をきたすことが懸念されています。
- ③ 整備後
 - ・ 防災上危険な箇所、南海トラフ地震発生時の津波被害の想定がなくなり、災害時の救援活動に機能する信頼性の高い高速ネットワークが形成されます。
 - ・ 国道220号の道路寸断時に発生する広域迂回の解消。

② 医療施設への走行性・速達性の向上による生活環境の改善

- 現状の課題
 - ・ 串間市民病院では受け入れがけない重篤患者は、県立日南病院（第2次救急医療施設）へ搬送されています。救急搬送路となる国道220号はカーブが多く、搬送時に救急患者に負担がかかるなど、搬送環境に課題が生じています。
 - ・ 令和4年は串間市から宮崎大学医学部付属病院（第3次救急医療施設）へ10件の救急搬送があり、年間延べ約4,000人が通院しています。
- 整備後
 - ・ 走行性の向上による搬送環境の改善や医療施設への所要時間の短縮により、患者の負担が軽減され、串間市で生活ができる環境が維持できます。（※【例①】参照）

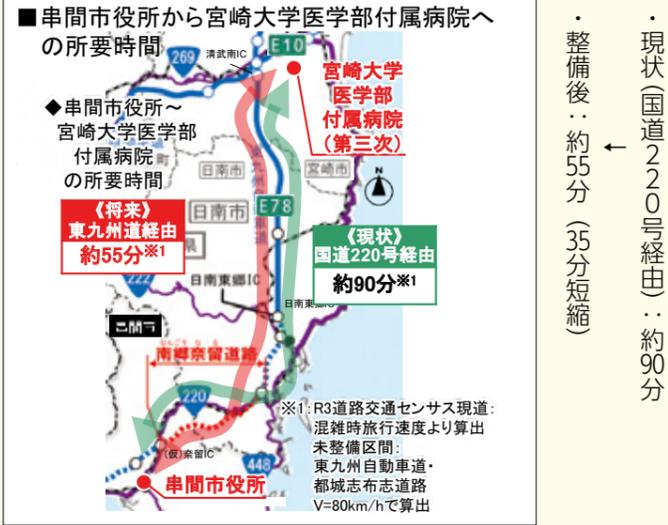
間延べ約4,000人が通院していますが、国道220号経由では救急搬送、通院に時間がかかり、患者の負担が生じています。

● 整備後
走行性の向上による搬送環境の改善や医療施設への所要時間の短縮により、患者の負担が軽減され、串間市で生活ができる環境が維持できます。（※【例①】参照）

● 課題

- ・ 広域周遊観光に不可欠な高速道路ですが、日南・串間市においては整備が完了しておらず、広域移動や一定時間での移動の確保が困難です。
- 整備後
 - ・ アクセス向上により周遊ルートが形成され、観光客の増加が期待できます。
 - ・ 観光時間の移動時間短縮による県南地域の一体的な観光振興が期待できます。（※【例②】参照）

【例①】串間市役所から宮崎大学医学部付属病院への所要時間



国土交通省九州地方整備局公表「令和6年度新規事業候補箇所説明資料：一般国道220号（東九州自動車道）南郷奈留道路」P11中より引用

【例②】宮崎空港⇄ダグリ岬の所要時間



国土交通省九州地方整備局公表「令和6年度新規事業候補箇所説明資料：一般国道220号（東九州自動車道）南郷奈留道路」P12中より引用

事業化の要望活動を続けてきた「串間のみちを考える女性の会」

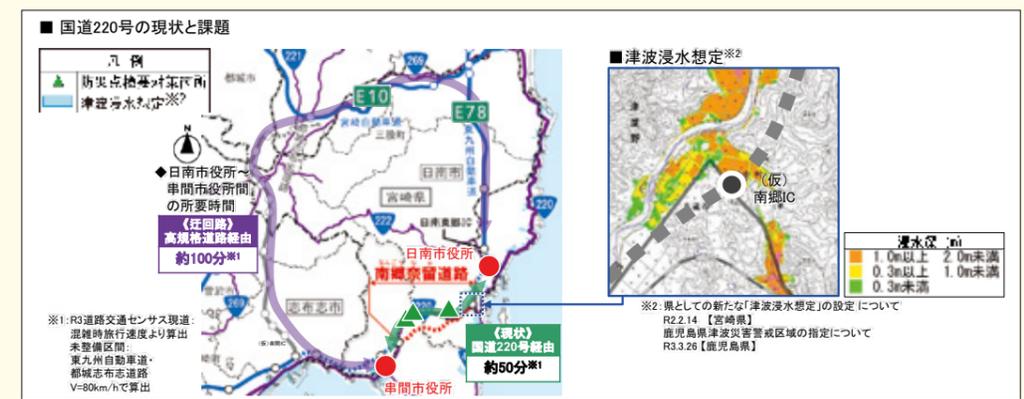
2006年に発足した市民団体の「串間のみちを考える女性の会」は毎年、国土交通省や県などに早期事業化の要望活動を行ってきました。今回、会長に事業化決定の想いをお聞きました。

串間のみちを考える女性の会 会長 齊藤 チツ子



事業化となり大変うれしくありがたいです。私たちの会は発足以来毎年、国土交通省を中心に早期事業化・全線開通の要望活動を行って来ています。継続的に行うことで「串間」の名前を覚えてもらい、その成果がようやく実ったと思っています。

高速道路は「命の道」「経済の道」「産業の道」「防災の道」としての役割があると考えています。串間をさらに元気にするには、この高速道路をどう生かすかにかかっています。1日も早い全線開通に向けて、今後は予算の確保を訴えていき、皆さんと一緒に頑張っていきたいです。



国土交通省九州地方整備局公表「令和6年度新規事業候補箇所説明資料：一般国道220号（東九州自動車道）南郷奈留道路」P10中より引用

令和6年度 各種集団健(検)診日程一覧



地区	日	会場	受付時間					
			胃がん リスク検査 特定健診 (国保の方)	胃がん 大腸がん	肺がん 大腸がん	乳がん	乳房 超音波検査 ※必ずマンモグラ フィー検査と併用	子宮頸がん
福島	6/23(日)	市総合保健 福祉 センター			9時～11時 13時～15時			
	6/25(火)			8時半～ 11時				
	7/7(日)		8時半～ 10時半	8時半～ 11時				
	7/8(月)				9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	9時～10時半 13時～14時	
	7/12(金)	今町公民館		8時半～ 11時				
	7/16(火)	市総合保健 福祉 センター		8時半～ 11時				
	7/28(日)				9時～11時 13時～15時			
	8/4(日)		8時半～ 10時半	8時半～ 11時				
	8/15(木)			8時半～ 11時				
	8/25(日)				9時～11時 13時～15時			
	9/6(金)		8時半～ 10時半	8時半～ 11時				
	9/18(水)			8時半～ 11時				
10/6(日)					9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時		
10/20(日)		8時半～ 10時半	8時半～ 11時		9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時		
11/20(水)				9時～11時 13時～15時				
11/28(木)			8時半～ 11時					
12/8(日)		8時半～ 10時半	8時半～ 11時					
北方	7/17(水)	農村環境 改善 センター		8時半～ 11時				
	10/16(水)	ゆうゆう の森		8時半～ 11時				
大東	8/28(水)	大東公民館		8時半～ 11時				
	12/4(水)			8時半～ 11時				
本城	10/17(木)	日本城 中学校		8時半～ 11時				
都井	10/29(水)	旧都井 中学校		8時半～ 11時				
市木	6/27(木)	石波 公民館		8時半～ 9時				
		藤公民館		10時～ 11時				
	11/12(火)	市木 公民館		8時半～ 11時				

はじめての方も
これで安心♪

健(検)診の流れ



医療機関名	検診時間	連絡先	胃カ メラ	乳	子宮
串間市民病院	予約時に確認	☎72-1235 (要予約)	○	○	○
はなぶさ消化器・ 内視鏡クリニック	※午前9時～ 午前11時	☎74-1187 (要予約)	○	○	○
医療法人社団 トータルライフ 産婦人科 たなかクリニック	・午前8時半～ 午前10時半 ・午後2時～ 午後4時 ※水・土は 午前中のみ	予約不要 直接受診	○	○	○

※個人の受診券に記載されている時間から変更がありました。

検診一覧

検診種類	検診内容	受診できる 年齢	注意事項
胃がん 検診	バリウム検査	40歳以上	いずれか1つのみ受診可能です。重複して受診した場合、検査料を負担していただきますのでご注意ください。
	胃がんリスク 検査	40、45、50、 55、60、65、 70歳の方	
	胃内視鏡検査	50歳以上	
大腸がん 検診	便潜血検査	40歳以上	
肺がん 検診	肺ヘリカル CT検査	40歳以上	
子宮頸がん 検診	細胞診検査	20歳以上	
乳がん 検診	マンモ グラフィ ー 検査	40歳以上	乳房超音波検査(エコー検査)を同時受診できる日程があります。

各地区を巡回するバス検診と医療機関で受診する個別検診が選択できます。串間市が実施するバス検診は、完全予約制。「電話」「窓口」「LINE」の3つの方法で予約を受け付けています。「LINE」予約の変更・キャンセルについては電話のみの対応となりますので、ご注意ください。予約枠には限りがありますので、早めのご予約をお願いいたします。



LINEでのご予約はこちらから

がん検診を受けてほしい理由！

死因第1位は「がん」であることは皆さんご存じだと思います。死因の約4分の1を占めるのが「がん」です【図①】。その中でも、肺がんで亡くなる方は年々増加し、特に男性の死者数は女性に比べて非常に多く、本市においても肺がんの死亡率は突出してきております【図②】。男性が多い傾向は全国と変わりません。そこで受診してほしい検診があります。それは「肺がんヘリカルCT検査」です。本市が実施している検査は、CT検査を用いた検診になります。首元から腹部中部までをらせん状に輪切りにした画像から病変を見つける検査になります。非常に精密な検査になりますので、初期のがんを見つけることが可能です。

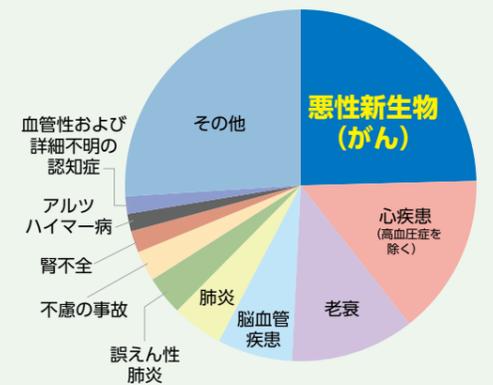
検診を受けることで早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。早期のがんは、自覚症状がないことが多いため気付いたときには進行していたということも…。進行していた場合、大きな手術を必要としたり長い治療期間が必要となることもあります。ご自身のため、ご家族のためにがん検診を受けませんか？

☎ 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

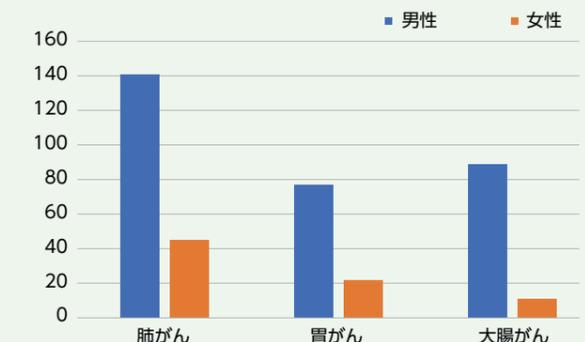
「がん検診」
6月3日から
予約受付開始！

お手元に「令和6年度がん検診受診券」は届いていますか？
今年の検診も盛りだくさん！本市で実施する各種検診は次の通りです。
対象となる検診などについては、受診券をご確認ください。

【図①】令和4年度主な死因の構成割合



【図②】串間市におけるがん死亡者数(10万人対)



特定健診
受診の流れ



特定健診受診券は
5月末に対象者に
発送済みです

持参するもの

- 特定健診受診券
 - 保険証
 - 健診料金
 - 健康手帳 (任意)
- ※若年者健診およびがん検診受診者のみ
- 受診券の記載事項に変更がある場合や紛失された場合は、医療介護課(☎72-0333)までご連絡ください。

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合

以下より診断日をお選びください。

7/7

8/4

9/6

10/20

12/8

会場：市総合保健福祉センター

※医療介護課(☎72-0333)で予約を行ってください。
※状況により、日程が変更となる場合があります。

個別健診を選んだ場合 ※28歳まで

下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
いな内科・循環器科 (土曜不可)	☎71-1711 (予約不要)
アイレHDクリニック串間	☎55-8181
県南病院	☎72-0224
串間市民病院	☎72-1235
市木診療所	☎77-0349
とめのファミリークリニック	☎76-1425
ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
岡村クリニック	☎72-7710
串間中央クリニック	☎27-3181

※日南市でも受診できる医療機関があります。受診を希望される方は、受診希望医療機関または医療介護課(☎72-0333)までお問い合わせください。

おすすめ 平日健診に行けない方 **予約制**

「まとめて健診(集団健診)」で特定健診とがん検診がセットで受診できます!

集団健診の日に特定健診と併せて「胃がん検診、大腸がん検診」の3つの健(検)診が受けられる大変便利な「まとめて健診(集団健診)」を実施しています。約半日で終わり、結果は後日郵送で届くので、平日は仕事で時間が取れないという方はぜひご利用ください。

- 健(検)診日程 = 7月7日(日)、8月4日(日)、9月6日(金)、10月20日(日)、12月8日(日)
- 会場 = 市総合保健福祉センター
- 受付時間 = 午前8時半～午前9時 / 午前9時～午前9時半
午前9時半～午前10時 / 午前10時～午前10時半
午前10時半～午前11時
- 健(検)診料金
 - ・40歳～69歳：特定健診0円+胃がん検診1,200円+大腸がん検診800円 = **2,000円**
 - ・70歳～74歳：特定健診0円+胃がん検診400円+大腸がん検診200円 = **600円**

持参するもの

- 特定健診受診券
- 保険証
- 健(検)診料金
- 健康手帳 (任意)

ご予約は
☎72-0333
(健康増進係)

医療機関や受診会場では、換気や消毒で感染防止対策をしています。
☑ 受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

医療介護課 ☎72-0333 FAX:72-0310

必見! 定期的に病院で検査している方

みなし健診について
(情報提供事業)

病院で定期的に検査を受けられている方は、いつもの病院検査を「特定健診を受診した」とみなすことができます。これを「みなし健診」といい、例えば、病院で採血検査を受ける際に、一度の検査で「診療」と「健診」に活用することができます。一度の採血で「診療」と「健診」ができる上に、通常の医療費のほか、追加費用はかかりません。なお、通常の特定健診は2月末までですが、みなし健診は令和7年3月31日までご利用いただけます。

持参するもの

- 特定健診受診券
- 保険証
- 情報提供事業チラシ
(受診券を発送した際に同封したチラシ)



本市では毎年、40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象にした特定健診があります。基本健診に加え「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)や病気を早期発見し、生活習慣病を未然に防ぐために実施しています。命にもかかわる危険な病態となる前に、自身身や大切な人の健康状態を確認するためにも特定健診を受けましょう。

これだけの検査が約1時間で終わります

- ・血液検査
 - ・血圧検査
 - ・尿検査
 - ・身体検査
 - ・心電図
 - ・診察
 - ・問診
- 分かる病気

 - 糖尿病
 - 動脈硬化
 - 脂肪肝
 - 高血圧症
 - 肝硬変
 - 慢性腎不全
 - アルコール性肝炎など

受けやすい! その1

「若年者健診」を3,000円で受けることができる

30歳から39歳の国民健康保険加入者を対象とした「若年者健診」を受けることで、生活習慣病の予防・早期発見ができます。検査内容は特定健診と同じで、通常1万円相当の検査を串間市国民健康保険から補助を出しているため3,000円で受けることができます。また、「平日なかなか病院に行けない」という方のために、日曜日に特定健診を受けられる「集団健診」がありますので、ぜひご利用ください。

「生活習慣病」を予防!

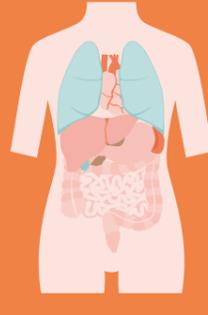
日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病。偏った食事、運動不足、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が原因となり、3大死因である「がん・脳血管疾患・動脈硬化症」などの恐ろしい病気へとつながる可能性があります。日々の中で痛みなどの自覚症状が出たときには、すでに症状が進行しており、服薬や治療が必要となる場合があります。特定健診を受けて自分の体と向き合うことで、さまざまな病気の予防や早期発見へとつながります。

受けやすい! その2

「特定健診」の料金が無料に!

昨年度に引き続き、40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象とした特定健診を無料で受診できます。受診後、保健師や看護師、栄養士による対象者への特定保健指導などのフォローも行っております。生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎月の保険料の値上りを抑制することにもつながります。

特定健診のススメ





子宮頸がん(HPV)ワクチン接種はお済みですか?

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性のキャッチアップ接種が今年度で終了します。

ウイルス感染で起こる子宮頸がん

子宮頸がんのほとんどがHPVウイルスの感染で生じることが発見されています。子宮頸がんの原因となるタイプは少なくとも15種類あることが分かっています。

日本では小学校6年～高校1年相当の女性(定期接種対象者)を対象に、HPVワクチンの接種を公費(無料)で提供しています。

HPVワクチンの接種を逃した方(キャッチアップ対象者)へ

次の2つを満たす方が、キャッチアップ対象者です。

- ①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
 - ②過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない
- ※過去に接種したワクチンの種類や接種時期については、母子健康手帳などでご確認ください。

接種可能な時期について

キャッチアップ対象者は、令和7年3月末まで公費(無料)で接種できます。

今年度が最終年度です。3回の接種を完了するまでに6カ月かかります。3回接種するためには9月までに初回接種をする必要があります。

県外で接種する方

市内に住所がある方で、県外で定期接種、キャッチアップ接種をされる方は、**事前に申請**することで、償還払いにより予防接種費の一部または全額を助成することができます。

●**申請に必要なもの**=予防接種実施依頼書交付申請書(市公式サイトでダウンロード、窓口お渡し)

HPVワクチン任意(自費)接種費用償還制度について

HPVワクチン接種の積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃し、任意(自費)で接種した方に費用の償還を行っています。

- 対象者**=キャッチアップ接種対象者で、令和4年8月31日までに国内で2価もしくは4価ワクチンの任意(自費)接種を受けた方(※9価は対象外)
- 申請に必要なもの**=申請書(市公式サイトでダウンロード、窓口お渡し)、接種したことが分かる母子健康手帳などの写し、接種費用の分かる領収書などの原本(無い場合は市の定める額)
- 申請期日**=令和7年3月31日(月)まで

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123 (内線563)

ハッピースマイル

ありかわ あむ 有川 雅夢くん (令和5年5月17日生)

有川 拓夢・海吹さんの長男(大東地区)

元気いっぱい誰とでも仲良くするあむくん。感情表現も豊かによく笑っています。最近は少しずつ歩けるようになり、また、フォークを使って自分で食べられるようになったりと成長を感じられてうれしいです。いろいろなことに挑戦して優しい人になってね。大きくなったら家族で釣りをしに行こうね。

子育てINFO

『子ども予防接種』

- 麻しん風しん(MR)・おたふくかぜ2期・HPVワクチン・日本脳炎**の個別通知を4月、5月にしております。母子健康手帳を確認の上、早めの接種をお願いいたします。
- 5種混合ワクチン**
令和6年4月1日より定期接種で5種混合の接種が始まりました。
5種混合とは、4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)にヒブワクチンを加えたものです。
- 対象年齢**: 生後2カ月～7歳6カ月に至るまで
- 対象者**: 基本的に4種混合、ヒブワクチンを1度も受けていない方
- ※4種混合、ヒブワクチンを1度も受けた方は、残りの必要回数も原則として4種混合、ヒブワクチンを接種してください。

「歯と口の健康週間」

6月4日(火)から10日(月)は歯と口の健康週間です。この週間は、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着や歯科疾患の早期発見、早期治療などを徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康の保持増進を目指すものです。

【串間市のこどもの歯と口を守るための取り組み】

- フッ化物塗布**…1歳6カ月児・2歳児歯科・3歳児健診の対象者および未就学児の希望者に対して、健診日に実施(串間市公式LINEもしくはお電話【☎72-1123】で予約受付)
- フッ化物洗口**…実施希望のある市内保育園などおよび市内全小中学校で実施

【串間市のむし歯の状況】

本市の12歳児1人平均むし歯数は0.43本で、県0.76本、全国0.56本(R4年度)と、県・国と比べ、むし歯数が少ない状況です。今後も取り組みを継続していき、数値のさらなる改善へ努めます。ご家庭でも歯と口の健康づくりにご協力をお願いします。



子育て支援情報

障がい児通所支援サービスのご紹介

発達などに困り感があったり、身体的に障がいのある児童などが利用できるサービスをご紹介します。

サービス利用までの流れ

①相談・申請

福祉事務所自立支援係または相談支援事業所に相談します。



②調査

調査員が対象となる児童、保護者と面接し、心身の状況や生活環境などについて調査を行います。

③サービス利用計画案の作成

相談支援事業者がサービス利用に関する計画案を作成し、提出します。

④支給決定

サービス利用計画案や申請内容などをもとにサービスの支給量や有効期間などが決定され、「障害児通所支援受給者証」が交付されます。

⑤事業者と契約

サービスを利用する事業者を選択し、利用に関する契約をします。

⑥サービス利用開始

受給者証を提示してサービス利用を開始し、原則として利用者自己負担額(1割)を事業者に支払います。

⑦サービス利用の見直し

相談支援事業者が、定期的にサービスが適切かどうかモニタリングを行います。また、支給決定された有効期間の満期がくると、継続してサービスを利用するか見直しを行います。

【サービス費用】

原則として1割負担となります。ただし、本人(世帯)の所得状況に応じて自己負担額に上限が設けられています。※満3歳になった後、3年間は、児童発達支援などの自己負担額が無償となっています。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

【その他】

各種手当や福祉用具購入助成なども行っています。詳しくは福祉事務所自立支援係へお問い合わせください。

【障がい児通所支援サービス】

- 児童発達支援**
未就学児の障がい児に日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練その他必要な支援を行います。
- 放課後等デイサービス**
就学中の障がい児に放課後または夏休みなどの長期休暇中において、生活能力の向上のために必要な訓練、障がい児の自立を促進その他必要な支援を行います。

- 短期入所**
児童福祉施設などへ短期間の入所をし、入浴、排せつおよび食事その他の必要な支援を行います。
- 障がい児相談支援**
さまざまな相談に応じ、また、障がい児通所支援サービスを利用する際の計画を作成し、サービス利用をサポートします。

【対象者】

次のいずれかの要件を満たす18歳未満の児童が対象となります。

- ①身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの児童
- ②特別児童扶養手当などを受給中の児童
- ③医師の診断により、サービスの利用が必要とされる児童

【申請に必要なもの】

身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のうち交付を受けているもの

※いずれも交付を受けていない場合、医師の診断書などが必要になります。

問/福祉事務所自立支援係 ☎72-1123 (内線502)



風しん抗体検査のお知らせ

今年の2月号の広報紙でもご案内しましたが、対象の皆さん、風しん抗体検査は受けられましたか？昨年、無料で抗体検査が受けられるクーポン券をお送りしましたが、なかなか受けに行けていないようです。

風しんは、大人になって罹ると重症化しやすいだけでなく、妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓に障がいを持って生まれる可能性があります。**あなただけの問題ではないのです。**

仕事が忙しい方は、定期健康診断や人間ドックと一緒に検査を受けることができます。検査を受け、必要な方はワクチンを接種して感染を予防しましょう!!

【対象者】

串間市に住所のある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※対象者の方には、4月末に受診勧奨のはがきを送付しています。

【実施期間】

令和7年2月末までです! (この期間を過ぎると有料になります)

クーポン券をなくされた方は右の二次元コードから再発行の申請をしてください。



風しん抗体検査・予防接種
クーポン券発行申請フォーム▶

熱中症に気を付けましょう!

●熱中症とは?

暑い環境によって体温や汗の調整ができなくなることで生じる症状のことです。**室内で何もしていないとき**でも発症し、最悪、**死**に至ってしまいます。

年をとると暑さを感じにくくなり、体温調整機能が働きにくくなるため、**高齢者**は特に注意が必要です!

●熱中症の症状レベル

自宅 で安静 (軽症)	・手足がしびれる ・めまい、立ちくらみがある ・筋肉のこむら返りがある(痛い)
病院受診 (中等症)	・頭痛 ・吐き気がする、吐く ・身体がだるい
入院して 治療が必要 (重症)	・意識がない ・身体が熱い ・身体がひきつる(けいれん) ・呼びかけへの返事がおかしい

●予防のポイント

- ・温度をこまめに調節(扇風機やエアコン、遮光カーテン、すだれ、打ち水などを利用)
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・こまめに水分補給をする



●熱中症警戒アラートについて

環境省と気象庁が**熱中症への危険性が極めて高い**と予測されたときに注意を呼びかける情報です。

今年度の運用期間(予定)

4月24日(水)～10月23日(水)

確認方法

- ・環境省や気象庁のサイト
- ・メール配信サービス
- ・環境省公式アカウントによるLINE通知

～市民病院からのお知らせ～



エコー室からのお知らせ

こんにちは。串間市民病院、放射線技師の山野です。現在、エコー検査を担当しています。エコー検査について当院の状況をお知らせします。当院のエコー検査は数年前より、派遣にて曜日を決めて検査を行っていました。経費削減の取り組みの一環として、「当院の技師でエコー検査をできないだろうか?」との意見が挙がりました。派遣件数を減らし、すべての平日に検査ができるように、放射線科から腹部エコー検査の経験がある私も昨年より検査を行っています。

エコー検査は検診などでなじみが深いと思います。当院の検診は頸部血管エコーと腹部エコーを行っています。頸部血管エコーでは頸動脈を検査します。頸動脈は全身の動脈硬化を反映するといわれています。動脈硬化の危険のある方、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームの方や、ご家族の中で心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、動脈瘤などの病気にかかった方におすすしめします。エコー検査で1番件数が多い腹部エコーは肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓に異常がないか調べる検査で脂肪肝、腫瘍、胆石、胆のうポリープなどが検診でよく見つかります。

2番目に多いのは心臓のエコー検査です。心エ

コー検査と呼ばれ心臓の機能や形態を調べることができます。CMでもおなじみの弁膜症や虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)などのさまざまな疾患の診断に役立ちます。

他にも乳がんを見つける乳腺エコー、深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)や下肢閉塞性動脈硬化症などの下肢血管エコー、甲状腺や体表のリンパ節の検査もできます。エコー検査はレントゲンやCT検査のように被ばくの心配がないことから、何度でも検査ができるという最大のメリットがあり、特に胆のう炎やイレウスなどの急性腹症や経過観察に役立ちます。

2020年より被ばくの法規制が厳しくなり、当院でもCT検査の被ばく管理を行い、「適切な放射線量か?」「撮像範囲に問題ないか?」など確認しています。そのような時代だからこそ繰り返し行えるエコー検査の重要性は年々増えています。

これまで放射線技師としてレントゲンやCT、MRI検査を行ってきました。エコー検査を始めて仕事の幅や知識が広がり、市民や病院の皆さまの一助になればと思います。体調に不安のある方は病院にご相談ください。

連帯保証人代行制度・医療費用保証制度を導入しました

串間市民病院における入院診療におきまして、令和6年5月より「連帯保証人代行制度」を導入しました。

診療費支払保証書に記入する連帯保証人を、保証料のご負担無く、当院が契約しております代行業者にすることができます。患者さまが連帯保証人をご準備いただくことが不要となりますので、連帯保証人になる方が誰もいない場合や、ご家族やお知り合いなどに連帯保証人をお願いしにくいような場合においても安心してご入院いただけます。

同様に、外来診療におきましても「医療費用保証

制度」を導入しております。

万が一、入院・外来患者さまが当院に対し診療費のお支払いを延滞した場合、患者さまに代わり代行業者が保証限度額を上限に、当院に費用を立て替え払いすることになります。

立て替え払いが発生した場合、必要な範囲で患者さまの個人情報を当院から代行業者に提供し、代行業者は立て替え払いされた費用を患者さまに請求します。お支払いのスケジュールなどの相談につきましては、個別に対応していくとのことですのでご安心ください。

うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

車窓より見上げる高き杉に添う
二筋の藤流れ来るやも

上小路 吉開 美穂

春の風ささらささらと小手毬の
ゆらぎて退院迎へてくるる

古川 野邊 俊子

ハンガーに掛けたるシャツに歪みあり
しつかりしろよと声掛け直す

霧島 清水 しづ子

あぢさるは雨に合ふ花七変化
人の心の変はり易さとも

本城 島田 洋子

水底に沈む朽葉を掬ひたれば
過去ぬめぬめと手の平にあり

千葉県 坂本 不二子

「俳句」 あさひ俳句会選

物忘れ進みて寂し半夏生

春日 水元 栄子

「桐の花」と教える夫の山師面

上小路 岬 カンナ

石楠花や厚き花べんの咲き零る

仲町 藤原 淑子

子の茶摘み一芯三葉唱へつつ

上小路 木島 サイ子

鳶一羽夏空高く輪をかいて

一般投句 鍛冶屋 森本 慶典



【北方地区・秋山ミニバラ園】川井富士男さん撮影 「シャボン玉が薔薇とたわむれる」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶



☎ 総務課秘書広報係 ☎72-4559

*短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)



「物語のある鉱物図鑑」
ベスル／著 小田島康浩／監修

ギリシャ神話に登場する少女・アメシスト。クレオパトラが愛してやまなかったエメラルド。火星にも存在する赤鉄鉱…。鉱物に関する伝説や歴史、名前の由来など、鉱物に秘められた小さな物語を美しい写真とともに紹介する。



「友だち関係で悩んだときに役立つ本を紹介しよう」
河出書房新社／編集

「友人がいない」「価値観が合わない」「疎遠になってしまった」…。友だち付き合いに悩んだら読んでほしい1冊を、作家・インタビュアー・哲学者など19人の多様な書き手が紹介する。



「俺たちの箱根駅伝」
池井戸潤／著

2年連続で箱根駅伝の本選出場を逃した崖っぷちチーム、古豪・明誠学院。4年生の主将・隼斗にとって、10月の予選会が最後の挑戦となる。絶対に負けない戦いが始まる！「週刊文春」連載を書籍化。



- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館 = 午前10時～午後6時
- 休館日 = 毎週月曜日
- HP = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

図解でわかる14歳から知るイスラム教 (山折 哲雄／総監修)
対決 (月村了衛／著)
蠟燭は燃えているか (桃野 雅派／著)
透明なルール (佐藤 いつ子／著)
いつかあなたに出会ってほしい本 (田村文／著)
いっしょに翻訳してみない? (越前 敏弥／著)
海のなかの観覧車 (菅野 雪虫／著)

今月のテーマ展示

「インドア・ボードゲーム特集」

梅雨の時期がやってきました。図書館では雨の日に室内で楽しめる遊びを紹介する本を特集しています。また、オセロなどボードゲームの館内貸し出しも行っていきますので、ぜひ遊びに来てください！



市長コラム

小さな光

朝の少しした時間に自然の中を散歩するなど、自然に触れる時間を作ると心身がリフレッシュしてすてきな一日のスタートを感じられると思います。

幼いころから裸足で運動場などを元気に駆け回ったり、自然に触れたりするのは非常にすばらしい経験だと思えます。

自然豊かな環境で学び育ち、大人になり、結婚をして自分たちが経験したことを次の世代につないでいく。そのためにはこの豊かな自然や環境を守っていくことが大事になってきます。小川で小鮒(こぶな)を追い、山ではトッポ・柿・グミなどを食べたときの味と記憶は今でも私の中で輝いています。人と人の絆が深い串間だからこ

最近、朝の運動後に自宅の庭で腰を掛けて休んでいると、雑草の先端で朝露が太陽の反射を受けてダイヤモンドのように輝いているのが目に映り、その小さな輝きに一人感動しています。

朝露を見ると「朝露の中を裸足で歩くと体によい」と言っていた祖母の言葉を思い出します。自分なりの健康増進の方法だったのでしようか。祖母は早朝にあぜの草を刈り牛馬の餌にしていたので、その習慣もあって朝露になじみがあり、健康によいと考えていたと思えます。

そ、互いに協力し合い人や自然を守っていける、輝いていけると感じています。

また、私自身「豊かな自然と共存しみんなで創り育てる多様性と持続性のまち」の実現に向けて、ゼロカーボンシティの推進や人口減少対策、持続可能なまちづくりに日々尽力してまいります。

市民の皆さんが幸せな人生を歩めるよう、そして集団就職で都市部に行き日本経済の発展に貢献された団塊世代、夢を追いかけて串間を離れて学校へ通う学生、本市へのU・J・ターンを考える方などが串間での第2の人生を歩めるように、私は輝く串間を守り、創り、持続させてまいります。



PICK UP!

くしま 串間

アジサイ 紫陽花

6月といえば梅雨。屋内で過ごしがちなこの季節ですが、この時期に見頃を迎える花があります。それがアジサイです。

串間市では、アジサイを楽しむことができるスポットがあり、5月中旬から6月下旬にかけて多くのアジサイを見ることができます。

大東地区「あじさいロード」

串間市にはあじさいロードと呼ばれる場所が2カ所あります。

まず1カ所目は大東地区の大平集落にあるあじさいロードです。

日南市と串間市を結ぶ林道で、20年以上にわたって地元住民の方々が管理しており、約5キロにわたって4,000株ほどのアジサイが彩ります。停車できる場所もありますので、雨上がりのドライブにぜひお立ち寄りください。



都井岬

都井岬の入り口である駒止めの門から灯台までの約6キロにわたって通称「あじさいロード」と呼ばれているこの場所は、地元のまちおこしグループによって約1万本のアジサイが植えられ、岬の沿道を彩ります。



また、この季節は春駒と呼ばれる子馬たちの姿を見ることができ、天候やタイミングが合えば美しいアジサイと、草を食む岬馬の親子も撮影できます。

【串間温泉いこいの里 臨時休館のお知らせ】

6月3日(月)～6月9日(日)の間、館内の改修やメンテナンスを行うため、臨時休館といたします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

商工観光スポーツランド推進課観光スポーツランド推進係 ☎ 55-1128



☎…問い合わせ先
☎…申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

7月1日は、
・保育料(6月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 福祉事務所 72-11123

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

7月1日は、
・市県民税(1期)
・介護保険料(2期)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 税務課管理係 72-11115

令和6年度下水道排水設備
工事責任技術者共通試験の
実施について(ご案内)

下水道排水設備の工事は、責任技術者が専属する指定工事店が行うことになっていきます。
本年度の責任技術者試験を次の通り行います。

- 日時 11月10日(日)
午後2時～午後4時
(受付:午後1時～午後1時40分)
- 場所 J・A・AZM別館 301・302研修室(宮崎市霧島1丁目1番地1)
- 受験料 116,000円
- 申込書の配布
7月1日(月)から市上下水道課で配布いたします。
- 申込期間
7月16日(火)～7月31日(水)
※申込書を上下水道課へご持参ください。
☎ 上下水道課 72-11355

株式会社保全より
串間市総合運動公園案内看板の
寄贈を受けました

株式会社保全(代表取締役:山下重美)は、令和6年度より串間市民スポーツセンターの指定管理者として施設の管理運営を担います。
管理運営を行う上で、利用者が現在

交通事故ゼロ
545日達成で表彰

本市は、交通事故「ゼロ」の期間が545日達成したとして3月21日、県交通安全対策推進本部から表彰を受けました。
本市は令和4年8月27日を最後に交通事故が発生しておらず、令和6年2月24日に人口1万～2万人規模の自治体の表彰基準である545日に到達しました。

市役所で行われた伝達式では、西丸日出男県交通・地域安全対策監が市長に表彰状を手渡ししました。西丸対策監は「早めのライト点灯、高齢者の制限運転の実践、自転車乗車時のヘルメット着用をお願いしたい」と話していました。



募集

健康づくり地域座談会のご案内

ジメジメした季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、今回は市で実施している健康づくり地域座談会のご案内です。

地や施設の位置など一目で分かりやすい看板を作製したいと市に相談があり、大型看板2基の寄贈となりました。
山下代表は「串間市民スポーツセンターはさまざまな施設が1カ所に集約されており、スポーツをするには良い環境である。多くの方にスポーツセンターを利用していただきたい」と話していました。



顔認証マイナンバーカード
(暗証番号が不要なカード)のご案内

●顔認証マイナンバーカードとは:
マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用したいが、暗証番号の設定や管理に不安のある方が安心してカードを取得し、利用できるよう、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。本人確認方法は、顔認証または目視に限定されます。

健康づくり地域座談会とは?

市民の皆さまの健康づくりの意識向上や健康情報発信の場として、市の保健師、管理栄養士などを講師とした健康講話を行っています。

- 誰でも申し込めるの?
市内にお住まいの方でしたら、誰でもお申し込みいただけます。自治会、事業所、その他各種団体などでも申し込みできます(日時、場所、内容などはご希望をお聞きし、調整します)。
- どんな内容があるの?
【過去に実施した例】
 - ・生活習慣病について
 - ・医療費の現状
 - ・健康維持のために大切なこと
 - ・どっちの塩分シヨ(高血圧について)
 - ・ヘルシークッキング 他

- 申し込み先は?
医療介護課健康増進係 ☎72-10333 3まで。
- 費用は?
講師代は無料です(※ただし、ヘルシークッキングの食材費や施設使用料などはご負担いただきます。ご了承ください)。

- 申し込み先は?
医療介護課健康増進係 ☎72-10333 3まで。
- 費用は?
講師代は無料です(※ただし、ヘルシークッキングの食材費や施設使用料などはご負担いただきます。ご了承ください)。

●取得方法
マイナンバーカードの申請・交付のための来庁時または出張申請時に併せて手続きができます。マイナンバーカードを取得済みの方については随時手続きができます。

- 利用できるサービス
・健康保険証としての利用
・券面の顔写真や記載事項(氏名、住所、生年月日、性別など)を用いた本人確認書類としての利用
※訪問診療などは、令和6年10月以降に対応予定。
- ×利用できないサービス
・マイナポータル
・各種証明書のコンビニ交付
・オンライン診療、オンライン服薬指導
・その他のオンライン手続きなどの暗証番号の入力が必要なサービス
その他不明な点がありましたら、市民協働課までご連絡ください。
☎ 市民協働課 72-11117

認知症高齢者への
正しい声かけを学ぶ

串間市社会福祉協議会は3月3日、市木地区の郡司部公民館で郡司部自治会を対象とした認知症高齢者見守り声かけ模擬訓練を行いました。住民ら約30人が参加し、令和5年度から事業を開始した串間市認知症高齢者等見守りシール交付事業「どこシル伝言板」を活用した訓練を受けました。

「成長できる舞台」
自衛官など募集

- 【第2回一般曹候補生】
●資格 18歳以上33歳未満
※採用予定月の1日における年齢
- 受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)
- 試験期日
・1次:9月14日(土)～22日(日)
・2次:10月12日(土)～27日(日)
- 合格発表
・1次:10月3日(木)
・最終:11月21日(木)

- 【第3回自衛官候補生】
●資格 18歳以上33歳未満
※採用予定月の1日における年齢
- 受付期間 6月28日(金)～9月3日(火)
- 試験期日
・筆記(WEB試験):9月17日(火)～22日(日)
・身体検査、口述:9月26日(木)～10月1日(火)

- 合格発表日 10月24日(木)
- 入隊時期 令和7年3月下旬～4月上旬
- 【航空学生】
●資格
・海上:18歳以上23歳未満
・航空:18歳以上24歳未満
- 受付期間 7月1日(月)～9月5日(木)
- 試験期日
・1次:9月16日(月)

この伝言板は認知症の方などが行方不明になった際に、発見者が衣服などに貼られた二次元コードを読み取ると保護者へ瞬時に通知メールが届くとともに、本人に対応する必要な情報を伝言板上で共有でき、早期の帰宅につなげることができます。



【対応】 串間市社会福祉協議会
認知症地域支援推進員
☎ 72-16943

- ・2次：10月12日(土)～17日(木)
 - ・3次
 - ①海上：11月15日(金)～12月11日(水)
 - ②航空：11月9日(土)～12月12日(木)
 - 最終合格発表日：令和7年1月20日(月)
 - 入隊時期：令和7年3月下旬～4月上旬
- 宮崎県地方協力本部 日南地域事務所
(日南市飫肥5丁目3-45)
☎32-5066
お気軽にお問い合わせください。



自衛官募集
ホームページ

令和6年度就業支援講習会 調理師試験準備講習会 受講生募集

- 対象者
 - ・宮崎県内のひとり親家庭の母、父および寡婦の方で調理実務経験が2年以上あり10月の調理師試験を受験する方
- ・講習会を2日間とも出席できる方
- 講座の内容
 - 調理師試験準備講習会(13・75時間)
- 会場：宮崎県総合保健センター(宮崎市霧島1-1-2)
- 定員：20名程度
- 開催日：8月24日(土)・8月25日(日)の2日間



- 申し込み方法につきましては、左記問い合わせ先までご連絡ください。
- 問：危機管理課 ☎55-1120
 - ・NPO法人宮崎県防災士ネットワーク ☎0985-5510447

令和6年度 慰霊巡拝の参加者募集

- 厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において戦没者を慰霊するため、遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。
- 実施地域：硫黄島、フィリピン、マリアナ諸島など
 - 参加対象者：実施地域における戦没者の遺族で、健康状態の良好な方
 - その他：詳しくは宮崎県庁ホームページ <https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>をご覧ください。
- 申問：宮崎県福祉保健部指導監査・援護課法人指導・援護担当
☎0800-8501
宮崎市橘通東2丁目10番1号
☎0985-2617061

- 時間：午前9時～午後5時20分／午前9時15分～午後4時20分
- 受講料：無料(ただし、テキスト代は受講生負担。テキストは県内保健所にてご購入ください)
- 必要な書類
 - ①令和6年度「就業支援講習会受講申込書」(様式はホームページからダウンロード)
 - ②児童扶養手当証書またはひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し
- 応募締切：6月28日(金)
- ※先着順としますので、お早めにお申し込みください。
- 参考：令和6年度宮崎県調理師試験の願書提出先は調理技術センター1(受付期間：5月7日(火)～6月3日(月))

宮崎県ひとり親福祉連合会

宮崎市原町2-22

宮崎県福祉総合センター内

☎/FAX：0985-2214696

詳しい内容はホームページをご覧ください。
ホームページの
二次元コードは「こちら」



統計調査に係る 調査員を募集します！

総務省、宮崎県、串間市は、令和7年2月1日を期日とした「2025年

動物が好きの方、馬が好きの方！ 都井岬の野生馬監視員をしてみませんか？

- 仕事内容：野生馬の監視業務、道路などの清掃、馬を保護するための活動、観光客への危険防止や指導(馬に近付く場合など)
- 募集人数：11人(決まり次第締め切ります)
- 月給：14万円
- 時間
 - ・午前8時～午後4時(休憩2時間)
 - ・午前9時～午後4時(休憩1時間)
 - 休日：週休2日
 - 年齢：18歳以上
- 勤務：都井岬馬保護対策協力会
- 申問：都井御崎牧組合(担当：今村)
☎76-11244

入会説明会を開催します

- 串間市シルバー人材センターでは、センターに入会される方を募集しています。
- センターは高齢者が組織的に働くことを通じて、健康を保持し生きがいを持ち、地域社会に貢献することを基本としています。次の通り、会員を希望する方を対象に入会説明会を実施します。
- この機会にぜひご参加ください。
- 日時：6月10日(月)午前10時～正午
 - ※天候や感染症拡大により、延期または中止する場合がありますので、ご了承ください。

- 農林業センサス」を実施します。この調査は、農林業の国勢調査といわれる農林業を含む全ての農家、林家や法人を対象とする大規模な調査です。
- 串間市では、この調査に従事していただく調査員を約70名募集しています。左記内容をご確認の上ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。
- 募集期限：7月31日(水)
 - ※応募多数の場合選考あり。
 - 募集人数：約70名
 - 任用期間：12月下旬から令和7年2月下旬まで
 - 報酬：約2万円～4万円程度
 - ※受け持ち件数により変動します。
 - 応募要件
 - ①20歳以上で責任を持って取り組んでいただける方
 - ②税務、警察、選挙関係者でない方
 - ③反社会的勢力との関係を有していない方
 - ④守秘義務を順守できる方
 - 主な業務内容
 - ①12月下旬：調査員事務説明会への出席
 - ②1月上旬：調査候補地区を訪問し、調査対象か判定
 - ③1月中旬：調査対象へ調査書類の配布(1月中)
 - ④2月上旬：調査書類の回収
 - ⑤2月中旬：調査書類の点検・整理後、市へ提出
- ※調査活動は、あらかじめ定められた日までに終えるようにしていただければ、ご自身の都合に合わせてください。

令和6年度宮崎県防災士 養成研修のお知らせ

- 令和6年度宮崎県防災士養成研修が開催されます。
- 対象者：宮崎県内に在住もしくは在勤し、全ての講座に出席可能な方
 - ※基礎コース、専門コースともに午前9時受け付け、9時半開始、午後5時終了予定。
 - 費用：受講料は無料
 - ただし、受験料3,000円と登録料5,000円が必要(串間市助成制度有り)。
 - また、昼食代、会場までの交通費は自己負担となります。
 - 研修日時など(基礎コース)
 - 日程：6月23日(日)
 - 開催会場：宮崎県立福島高等学校 視聴覚室
 - 申込期限：6月13日(木)
 - 申し込み方法など



総合政策課企画統計係 ☎55-11152

年金 トピックス

「特別支給の老齢厚生年金」 手続きはお済みですか？

- 特別支給の老齢厚生年金は、65歳未満の方を対象に①60歳以上であること、②1年以上の厚生年金保険の被保険者期間があること、③老齢基礎年金の資格期間を満たしていること(保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて10年以上あること)の3つの条件を満たしていれば支給されます。
- 受給権が発生する方には、3カ月前に日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。
- 生年月日に応じて受給開始年齢がそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

未支給年金請求の手続きは お済みですか？

- 年金受給権者が死亡した月までの年金を受けていない場合、生計を同じくしていた遺族は未支給年金の請求をすることが出来ます。
- 請求できる遺族の範囲は、3親等内の親族となっています。順位は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他3親族内の親族の順位となります。
- 請求書は年金の死亡届も兼ねていますので、お早めに手続きをお願いします。

問い合わせ先 市民協働課市民係 ☎72-1117 / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

中学生、高校生の頃、テレビもろくに観ることができない寮生活をしていて私にとって楽しみの1つは、寮監に見つからないように布団に隠れて深夜のラジオを聴くことでした。AMしか聴けない携帯ラジオで毎週楽しみにしていたのは、アナウンサー他、総勢4名が今ではとても放送できないような

道駅のくしまで憧れの川野さんと初シヨット。大変緊張して表情が硬いです(笑)



川野類さんが串間に来たよ!

トークを展開していく番組。私も何回かハガキを送り、採用されて喜んだ思い出があります。いつしかこの番組に出演しているアナウンサーに憧れを抱き、アナウンサーを志したこともありましたが。結局叶うことはありませんでしたが。大人になってから、街中でそのア



撮影の様子

ナウンサーを見かけることがしばしばありました。いろんな人がその方に声を掛けたり握手をしたりしている中、私は恥ずかしさのあまり、声を掛けることもできず、声を掛けている人をうらやましく思っていたことを思い出します。

その人こそ、川野類さんとMRT宮崎放送の川野武文アナウンサーです。今回、川野類さんと共演させていただくこととなり、昨年1月号の広報くしまで紹介させていただいた「串間酒場わっしょい」さんで撮影を行いました。川野類さんには、刺身の盛り合わせ(時価)、レバー串(1本税込み308円)、大根のからあげ(税込み462円)を味わってもらうことに。

撮影当日は、川野類さんの他に3名のスタッフの方おり、撮影を開始する前におスシメの逸品の物撮りを丁寧に行っていました。10分程度のVTRを作成するの2時間半も掛けるところにテレビ制作の大変さを垣間見ました。撮影では、勝手もよく分からず、また、飲み過ぎてはいけないという緊張の中で気の利いたことも言えず、表情も硬かったと思います。それでも川野類さんと交わした何気ない会話は私にとっ



時間をかけて丁寧に物撮りをするスタッフの方々。

撮影協力
串間酒場わっしょい
住所 串間市大字西方655番地5
☎55-18644
営業時間 午後5時半〜午後11時
定休日 月曜日



撮影後に改めて乾杯。乾杯後に川野さんの「もうたまら〜ん!」を一緒に言わせていただきました。

撮影にご協力いただいた皆さま方、ありがとうございました。川野類さん、また、串間市においでください。次回も精一杯おもてなしさせていただきますね。



ご存じですか? あなたの身近な相談相手「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員は、みんなが安心して暮らせるまちづくりのために日々活動しています。少子化や核家族化により、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方など、生活にお困りの方が相談できずに孤立しないよう、地域の身近な相談相手として必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」の存在です。



誰もが安心して暮らせるために、「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

民生委員・児童委員とは?

民生委員は民生委員法により設置が定められており、児童委員は児童福祉法により民生委員が兼ねることになっています。串間市では、72名が民生委員・児童委員として活動しています。

主任児童委員とは?

主任児童委員は、民生委員・児童委員のうち特に児童福祉に関することを専門に担当します。串間市では12名が主任児童委員として活動しています。

民生委員・児童委員はこんな活動をしています

- ・住民の身近な相談相手として、高齢者、子育て世帯、障がい者、生活にお困りの方など、支援が必要な方々のさまざまな相談を受けています。
- ・支援が必要な方々が適切なサービス提供を受けられるよう関係機関と調整しています。
- ・地域住民と関係機関、行政とのパイプ役としての役割を担っています。
- ・支援が必要な方々の状況に応じ、見守りや声かけ、訪問などを行い、関係機関と調整し生活を支援しています。

主任児童委員はこんな活動をしています

- ・いじめ、不登校、児童虐待の早期発見および問題解決に向けて、児童相談所や学校、児童福祉関係機関との連携を図ります。
- ・児童委員と連絡を取りながら、問題を抱える児童および家庭への支援を行います。

任期は3年間です

民生委員・児童委員および主任児童委員は厚生労働大臣が委嘱します。任期は3年間(再任可能)です。次の改選期は令和7年12月1日です。

どんな人になるのですか?

その地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意のある方です。特別な資格などは必要ありません。

- 民生委員・児童委員の家はシルバーの間標が目印です。



守秘義務があります

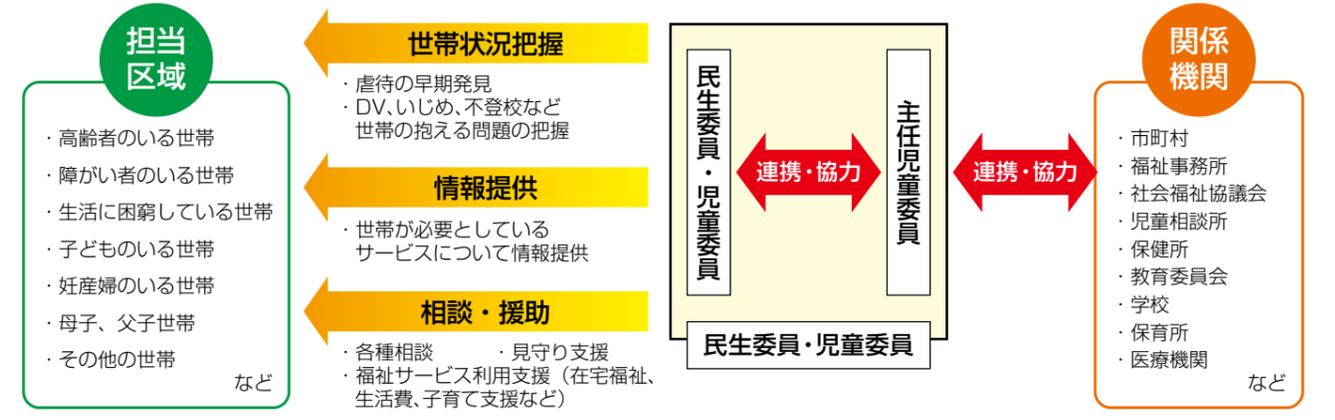
民生委員・児童委員および主任児童委員には守秘義務があり、秘密を守ることが「民生委員法」で義務付けられていますので、安心してご相談いただけます。

「金谷地区」行政区が変わっても担当民生委員は変わりません

今年度、東金谷、西金谷、南金谷、北金谷の4つの行政区が1つになり新たに「金谷地区」となりました。行政区は変更となりましたが、金谷地区の担当民生委員は変わりませんので引き続きよろしくをお願いします。

あなたの地域の担当民生委員・児童委員については、下記へお問い合わせください。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動



問い合わせ先 福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123 / 社会福祉協議会(民生委員児童委員協議会事務局) ☎72-6943

消防くしま119

「消防団員募集中」

現在428名の団員が登録・活躍中です。
お問い合わせは、串間市消防本部 ☎72 - 4151へ。

市内の火災と救急の状況 ※令和6年4月末現在

項目	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
火災	11件	8件	12件	7件	5件
救急	727件	783件	920件	923件	318件

消防士の紹介

氏名 みのかた まさと 藪方 愛斗
年齢 23歳
勤務歴 令和2年4月1日採用
階級 消防士(串間市北方出身)



皆さんこんにちは！
私は、串間市で生まれ育ち、福島高校、大原簿記公務員専門学校を卒業し19歳で消防吏員となりました。私が最初に消防士になりたいと思ったのは保育園児のころでした。消防車が好きでよく消防署に行き、車に乗せてもらったのを覚えています。救急車や消防車のサイレン音でどの車両か当てていたこともあり、最終的に消防士になると決めたのは高校生のころで、家族が救急車で運ばれた際に来てくださった救急隊の姿を見て、「この人たちと一緒に人を助ける仕事がしたい」と思うようになり勉強に励みました。
実際に消防士となり多くの現場に出動し、いろいろな刺激を受けています。毎日の訓練は大変なこともありますが、日々成長し多くの市民の方を助けたいという気持ちでこれからも頑張っていきます。

本城地区消防団活動拠点施設を整備しました！

本城地区については梅雨や台風時、本城川の増水などにより頻りに団員が警戒活動などを実施しており、団員の長時間におよぶ警戒や災害活動への負担軽減を目的として活動拠点施設を整備しました。

施設は本城小学校の近くにあり、本城川の増水による洪水浸水や津波浸水の想定区域外となる高台で、土砂災害警戒区域外となる場所です。

日頃は本城分団第1部(平)と第5部(中園)の消防格納庫として使用し、大規模災害時には本城分団員や消防本部職員が集結して、災害警戒・救助活動を実施する拠点となります。

施設の付近には本城小学校や避難所となる旧本城中学校があります。消防本部・本城分団が連携し、安全・安心に努めていきますので、住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



串間市消防団本城分団活動拠点施設

消防団の新入団員・部長・幹部の研修を実施

4月14日(日)、串間市消防団松下団長以下幹部20名、部長38名、新入団員17名が参加して、市民の安全・安心を守ることを目指し研修を実施しました。幹部および部長は火災現場などの災害現場で団員を指揮して安全に活動するための座学や器具取り扱いを、新入団員は団員としての心得や器具取り扱い、応急手当を学びました。新入団員については、各地域の災害現場などで活動することとなります。これからも、消防団活動に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

まだまだ新入団員を募集しています。「あなたのチカラを消防団に」。



消防団活動について学ぶ団員



応急手当を学ぶ団員

Q1 災害出動がない時は何をしていますか？

A1 訓練がほとんどです。また事務的な作業(報告書の作成)や検討会(出動した現場活動や他地域で起こった事例の検討)をしています。

Q2 藪方さんはどのような現場に出動するのですか？

A2 全て(救急・交通事故、火災、水難事故など)の現場に出動します。串間市消防署は小規模な消防署なので、全ての事案に対応できるように兼務(かけもち)しています。

Q3 藪方さんの趣味を教えてください。

A3 高校生から続けているレスリング、野球、多肉植物育てです。

無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時=6月9日(日)午前8時~正午
- 場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他=平日に事前の電話受付をいたします(午前8時半~午後5時)。なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- ☎日南公証役場 ☎23 - 5430

②行政相談

- 相談対象=行政に対する意見や要望、相談など
- 日時=6月24日(月)午前9時~正午
- 場所=市役所1階B会議室
- ☎市民協働課生活環境係 ☎72 - 1356

③法律相談

- 相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時=6月21日(金)午後1時半~終了次第(要予約)
- 場所=市総合保健福祉センター
- ☎串間市社会福祉協議会 ☎72 - 6943

④人権相談

- 相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時・場所
- ①6月3日(月)午前10時~午後3時 市役所地下D会議室
- ②7月8日(月)午前10時~午後3時 本城支所
- ☎総務課総務係 ☎72 - 4557

⑤年金相談

- 相談対象=高齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●日時・場所

- ①6月6日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
- ②7月4日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
- その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
- ※予約受付時間=平日午前8時半~午後5時15分
- ☎市民協働課市民係 ☎72 - 1117 都城年金事務所 ☎0986 - 23 - 2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時=6月18日(火)午前10時~午後3時
- 場所=市民協働課市民相談室
- その他=事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。
- ☎日南串間消費者生活センター ☎23 - 4390

警察署だより

☎串間警察署 ☎72 - 0110 警察安全相談#9110

特殊詐欺に注意!!

SNSを使用した詐欺が急増中!

SNS型投資・ロマンス詐欺が全国・宮崎県内でも急増しています。

SNS型投資詐欺とは?

SNS、その他の非対面で投資を勧め、投資名目で金銭などをだまし取る行為です。

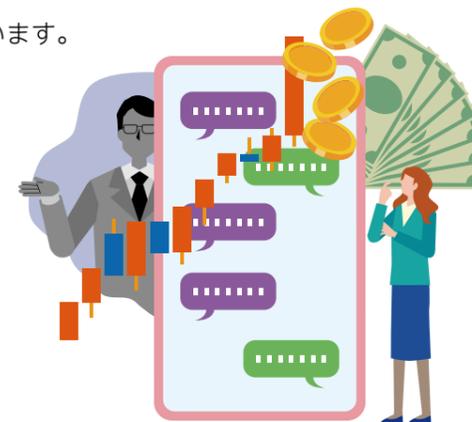
SNS型ロマンス詐欺とは?

外国人または海外居住者を名乗り、SNSその他非対面で被害者と複数回やり取りをすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭などをだまし取る行為です。

【被害に遭わないために…】

- ①「投資で儲かっている。あなたも投資しないか？」などの文言には注意
- ②「本国に帰りたいがお金がない」「本国に荷物を送りたいが手数料が必要」などの文言には注意
- ③電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑う

※不審な電話やメールは、すぐに交番または警察安全相談電話(#9110)に相談してください。



税チャンネル

申告を忘れていませんか？

所得の申告は、収入の有無に関わらず、原則として全ての方が手続きを取らなければいけません。

市県民税の課税に関する資料（公的年金支払報告書、給与支払報告書など）の無い方や、収入が無い方で申告がお済みでない方（未申告の方）は、市県民税申告書を提出してください。

- なお、未申告の影響としては、
- ・所得証明書が発行されない。
 - ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などが正しく反映されない。
 - ・限度額適用認定証の交付ができない。
- などがあります。お早めにご確認ください。

※所得の内容によっては、税務署への確定申告が必要な場合があります。

税務課市民税係

☎72-1112

税務課国保・介護賦課係

☎72-1114



地球のmessage

プラスチック製品の利用を減らそう

皆さんはプラスチック製品を利用する機会が多いでしょうか？プラスチックを適切に処理しないと、世界中の海にマイクロプラスチックというプラスチックが微細に粉碎されたものが漂い、食物連鎖を通して生き物や人体へ影響を与えます。

プラスチックごみを適切な方法で処分したり、プラスチック製品の購入・利用をなるべく減らしたりすることで環境を守ることができます。特にペットボトル飲料は手軽でつい利用しがちですが、ペットボトルを利用せずにマイボトルを利用することで、プラスチックごみの削減につながります。

皆さんもプラスチック製品の利用・処理について見直してみませんか？

市民協働課生活環境係 ☎72-1356

広報くしまに関するご意見・ご感想はこちらから▼



KUSHIDELIGRAM ▼



公式LINE ▼



94MAX ▼



「#くしまのいいとこ」募集中

Instagramで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、申間に関するすてきな写真を広報くしまで紹介いたします。

どなたでも応募できますので、申間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 申間市公式Instagramアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。



公式アカウントはこちら

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後10時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
 ※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
 ※平日は、6カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
 ※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施していません。

編集後記

くしとピの中で掲載されている「春駒」。実は1度撮影を断念しました…。広報担当になってから初めてのことなのですが、なかなか春駒が見つからず、茂みの中を大人4人で手分けして2時間以上探索し、別日に撮り直すことに…。ですが、広大な自然と野生馬の強さに魅了されたいい経験となりました。2024年も残り半分となりましたが、雨季と夏を元気に乗り越え、味覚の秋を楽しみに頑張ります！（た）

道の駅くしまだより

食いしん坊店長のおススメコーナー

問 道の駅くしま ☎72-0800

令和6年4月末現在
 累計来駅者数
 (令和3年4月～令和6年4月末現在)
 1,602,744人
 200万人まであと
397,256人



たなか ひでゆき
 田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

6月は梅雨の時期になりますが、道の駅くしまは元気いっぱい！いつも笑顔で営業しています。今回は新商品のご紹介です。

“新名物誕生！大人気の串間屋「ブリの炊込みご飯」”



MRTの夕方の情報番組「Check!」にも取り上げられた話題の新商品です。

ブリのうま味がご飯に染みわたり、箸が止まらなくなる一品。

「ブリあら」から取った出汁で丁寧に炊き上げ、切り身を添えたブリ三昧の一品です。

ゴールデンウィーク中は1人で3～4パック購入される方もいらっしゃいました。

おいしいものを食べて、梅雨のうつとうしさを吹き飛ばしましょう！！

「ブリの炊込みご飯」、ぜひご賞味あれ！！売り切れの際はご容赦ください。

450円(税込み)



6月の道の駅でのイベント

6/2(日) さわご屋の日曜日

6/16(日) くしま朝市よかむん市

※さわご屋の日曜日とは、地元の若者有志が中心となり毎月第1日曜日に開催し、子どもから大人までワイワイ騒げるイベントです。昨年度から始まりました。

最近は出店者もお客さまも増えてきており、駐車場がいっぱいで停められなかったとの声をいただくほどになりました。ぜひ親子でご来場ください！！一緒にワイワイ騒ぎましょう！

また、出店者も絶賛募集中です。お問い合わせは道の駅くしま 店長 田中まで。 ☎72-0800



5/5 さわご屋の日曜市の様子

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

2024

6

組相談 育子育て 健健康 星イベント 集つどい 他その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
5/26	27	28	29	30	31	6/1
2 ★ さわご屋の日曜日 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】	3 組 人権相談 (P24)	4	5 他 串間市シルバー 人材センター 入会説明会 申込締切 (P21)	6 組 年金相談 (P24)	7	8
9 他 マイナンバー 関係のみ窓口開庁 【市役所本庁】 午前9時～正午	10 他 串間市シルバー 人材センター 入会説明会 (P21)	11	12 育 乳児健診 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】	13 他 宮崎県防災士 養成研修申し込み 締め切り日【基礎 コース】 (P20)	14	15
16 ★ くしま朝市 よかむん市 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】	17	18 組 消費者生活巡回 相談 (P24)	19 育 1歳6カ月児健診 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】 集 本人のつどい 【県南病院】 午後2時～午後4時	20 組 総合相談(社協・包括) 【道の駅くしま市民 交流施設】 午前9時半～午前 11時半	21 組 法律相談 (P24)	22
23 他 宮崎県防災士 養成研修 【基礎コース】 (P20) 健 各種集団 健(検)診 (P7)	24 組 行政相談 (P24)	25 健 各種集団 健(検)診 (P7)	26	27 育 はぐみサポート教室 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】 午前10時～正午 集 認知症の人と暮らす 家族の集い【道の駅 くしま市民交流施設】 午後2時～午後4時 健 各種集団健(検)診 (P7)	28	29
30	7/1 他 市県民税(1期)、 介護保険料(2期)、 保育料(6月分)の 納期限および 口座振替日 (P18)	2	3	4 組 年金相談 (P24)	5	6

6、7月の日曜給油店

月/日	給油店名
6/ 2	酒井串間店・井手都井店
6/ 9	三協西小路店・井手都井店
6/16	井手産商串間店・井手都井店
6/23	片平本町店・井手都井店
6/30	津曲北方店・井手都井店
7/ 7	片平本町店・井手都井店
7/14	三協西小路店・井手都井店
7/21	井手産商串間店・井手都井店
7/28	酒井串間店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき(令和6年5月1日現在)

人口 15,332人(前月比-10人)

【男性 7,160人 女性 8,172人】世帯数 6,907世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

6、7月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
6/ 2	県南病院	神・精・内科	72-0224
6/ 9	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
6/16	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
6/23	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
6/30	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
7/ 7	岡村クリニック	整形外科	72-7710
7/14	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
7/15	アイルHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
7/21	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
7/28	県南病院	神・精・内科	72-0224

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレホンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。