

広報 くしま

2023

6

No.1102



PICK UP!
くしま
串間

今月のライター
商工観光スポーツ
ランド推進課
あきた まさる
秋田 優



くしま de 休日 ひなた暮らし



梅雨時に、あえて出かけた風景があります。今から約20年前の学生時代、初めて訪れた都井岬は、暖かい雨で真っ白な霧に包まれていました。

何も見えない草原を登ると、浮かび上がる1頭の黒い雄馬。近づくと、彼は食事を止めて、私を注視しました。「馬は人を見つければ、世話を求めて寄ってくるもの」。観光牧場の馬しか知らない私の期待に、彼の反応は「なんだ人間か」。パイと後ろを向いて、再び草を食みながら、霧の草原に消えてゆきました。

「日本に、こんな馬たちが遺されているとは！」

白い霧の中で、馬たちが濡れながら黙々と草を食む。過度な干渉はせずに、人と馬が共に生きる。これが、私が移住を決めた原風景。今は串間に暮らし、休日にふらりと行けるほど身近になりましたが、雨の都井岬は私にとって特別な日常です。



※濡れた草原は大変滑りやすくなっています。雨の日の都井岬は、お車の運転や足元に十分お気を付けください。



私の
目線

ソテツの種が
たくさん…? ソテツの実

都井岬を散策すると、皮がむけたソテツの種が同じ場所にたくさん落ちていました。ソテツは有毒植物ですが、種の赤い外皮はカラスが好んで食べているようで、ここはカラスのお気に入りの食事場所。見晴らしの良い安全な場所に実を運んで、食べ終わった種子を落としているのです。ソテツは、カラスなどの動物によって子孫を新天地へ広げているのですね。



ピック
アップ

都井岬のグランプिंगが
プレオープンしました!

場所は旧都井岬観光ホテル跡地で、都井岬観光交流館に隣接しています。グランプिंगは、ドーム型のテント内にホテルのような調度品を備え、自然の中で便利にキャンプが楽しめる施設です。

都井岬の馬と共に暮らす特別な空間! 皆さまも、ぜひ大切な方とご利用ください。



※割引料金での「お試し宿泊サービス」が始まっています! 詳しくは下記までお問い合わせください。

トイグラン
問 TOIGLAM (運営: 株式会社 SOLASITA)
☎55-7117
<https://toiglam-solasita.jp/>

くしぴ! KUSHIMA TOPICS くしまトピックス

3/20 本城地区のオレンジカフェで地域交流を深める



本城地区にある認知症当事者やその家族、地域住民らが集う「本城地区茶飲み場オレンジカフェ」。認知症の方が地域の中で自ら活動し楽しめること、また介護者にとっては介護負担を軽減することを目的として昨年11月から同地区の実藤勇次さんの別宅で毎月第3火曜日に開催しています(主催: 市社会福祉協議会)。地域連携組織「まちづくり協議会『チーム本城』」が実施している互助輸送との連携により、移動手段がない高齢者も地域交流を楽しむことができます。毎回約20名が参加し、参加者はお茶やお菓子のふるまい、高台からの景色を楽しんだり、話に花を咲かせるなど心温まる時間を過ごしています。参加した地域の方は「家族のように何でも話せる。すごく安心できる環境なのでこれからも参加したい」と話していました。

5/5.6 観光客らがグランプिंग施設を内覧



都井岬に完成したグランプिंग施設「TOIGLAM SOLASITA」の内覧会が、2日間にかけて行われました。7月に予定しているグランドオープンの前に、

多くの人に施設を知ってもらおうと実施。ドームテント9棟のうち、岬馬をテーマにしたテントなど3棟が開放され、市内外から訪れた多くの家族連れらが、居心地や設備を確認していました。5月22日からは市民限定のプレオープンがスタートしています。



もくじ CONTENTS

くしぴ! -くしまトピックス- 02
PICK UP! 串間 03
特集「今年もがん検診の季節がやってきました!」 04
特集「さらに受けやすくなった! 特定健診!」 08
すくすくのびのび -子育て支援情報- 10
十人十色 -子育て支援情報- 11
市民病院からのお知らせ 12
じゃがじゃが健幸通信 13
図書館に行こう 14
総合政策課だより 14
大田麻衣子の朝市探訪 15
市長コラム 16
地域集落支援委員の紹介 16
うたごよみ 17
情報BOX インフォメーション 18
無料相談案内 24
警察署だより 24
道の駅くしまだより 25
消防くしま119 26
年金トピック 27
地球のメッセージ 27
税チャンネル 27
編集後記 27
今月のくしまカレンダー 28
日曜給油店、休日在宅医 28
人口のうごき 28

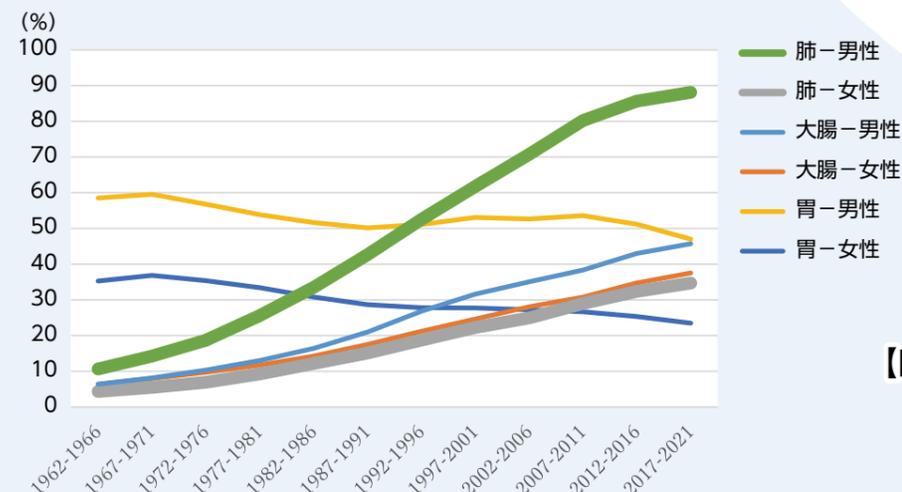
今月の表紙



4/28 大東小学校の全校児童と大東中央保育園の年長児は、学校隣の畑で甘藷の苗植えを体験しました。紅まさりの苗3,200本や資材は株式会社くしまアオイファームが地域貢献の取り組みの一つとして提供。PTAなどの協力のもと、割り箸を苗の節に合わせて畝の穴に押し込む作業を約35センチ間隔で手際よく行いました。



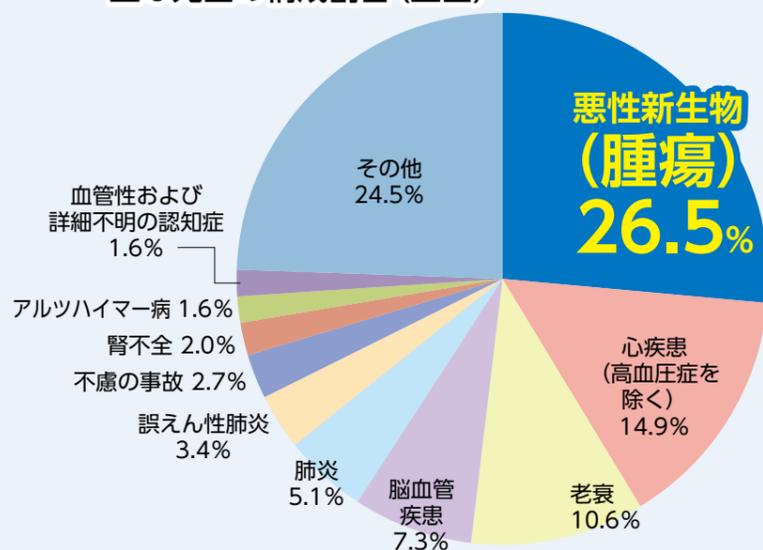
【図2】全国の部位別がん死亡率の推移（人口10万人対）



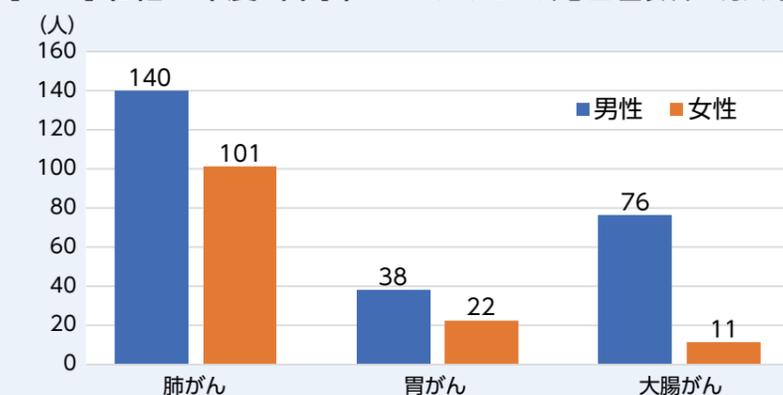
今年も「がん検診」の季節がやってきました！

今年度の受診券はこちらになります！
受診券は5月中に発送しています。
受診される際は**切り取らずに**ご持参ください。

【図1】令和3年度 主な死因の構成割合（全国）



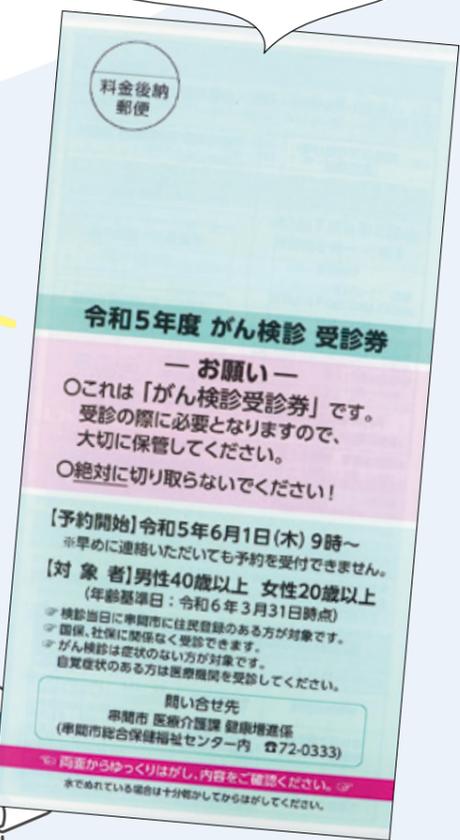
【図3】令和3年度 串間市におけるがん死亡者数（10万人対）



100歳健康社会 実現のために

6/1(木)から検診スタート！

毎年6月1日からがん検診の予約が開始されます。お手元に「令和5年度がん検診受診券」は届いていますか？今年の検診は盛りだくさん！本市で実施する各種検診は次の通りです。



検診一覧

検診種類	検診内容	受診できる年齢	注意事項
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上	いずれか1つのみ受診可能です。重複して受診した場合は、検査料を負担していただきますのでご注意ください。
	胃がんリスク検査	40、45、50、55、60、65、70歳の方	
	胃内視鏡検査	50歳以上	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	
肺がん検診	肺ヘリカルCT検査	40歳以上	今年から65歳以上の方も受診できるようになりました。
子宮頸がん検診	細胞診検査	20歳以上	
乳がん検診	マンモグラフィー検査	40歳以上	乳房超音波検査（エコー検査）を同時受診できる日程があります。

各地区を巡回する「バス検診」と医療機関で受診する「個別検診」が選択できます。本市が実施するバス検診は、**完全予約制**。「電話」「窓口」「LINE」の3つの方法で予約を受け付けています。

今年は、乳がん、子宮頸がん検診のバス検診も実施いたします。また、昨年まで年齢制限があった「肺がん検診」の年齢制限を撤廃いたしました。予約枠に限りがありますので、早めのご予約をお願いいたします。

肺がんが増えてきている??

日本人の死因第1位は「がん」であることは皆さんご存じだと思います。令和3年度の主な死因の構成割合のうち、約4分の1を占めるのが「がん」です（図1）。がんは医学の発展により早期発見・早期治療ができれば9割以上が治る病気となりました。実際、胃がんで亡くなる方は減少傾向にあります。

一方で、肺がんで亡くなる方は年々増加し、特に男性の死亡者数は、女性の約1.5倍にもなります。また、大腸がんについても、男女ともに緩やかに増加傾向となっています（図2）。

本市においても、肺がんの死亡率は突出して増加しており、胃がんの約3倍です（図3）。男性が多い傾向は全国と変わりません。そこで受診して欲しい検診があります。それは「肺がんヘリカルCT検査」です。



本市が実施している検査は、CT検査を用いた検診になります。首元から腹部中部までをらせん状に輪切りにした画像から病変を見つける検査になります。非常に精密な検査になりますので、初期のがんを見つけることが可能です。昨年度までは、40歳〜64歳の方限定で実施しておりましたが、今年度から年齢制限の上限を撤廃しました。例年人気の検診になりますので、早めのご予約をお待ちしております。

がん検診を受けて欲しい理由!!

現在、がんは治る病気となってきましたが、それは早期発見・早期治療ができるからです。がんを見つける方法は、「がん検診」を受けることが第一です。早期のがんは、自覚症状がないことが多いため、気付いたときには進行していたということも...。進行していた場合、大きな手術が必要

だったり長い治療期間が必要となることもあります。しかし、早期発見・早期治療ができれば治療期間の短縮やさまざまな治療方法の選択が可能になります。ご自身のため、ご家族のためにがん検診を受けませんか？

今年も「がん検診」の
季節がやってきました!

令和5年度 各種集団健(検)診日程一覧

※大腸がん検診だけ受診される方は
9時～10時までにお越しください。



地区	月	日	曜日	会場	受付時間						
					胃がんリスク検査 特定健診 (国保の方)	胃がん 大腸がん	肺がん 大腸がん	乳がん	乳房超音波検査 ※必ずマンモグラフィ 検査と併用	子宮頸がん	
福島	6	23	金	市総合保健 福祉センター		8時半～11時					
	6	27	火					9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時		
	7	2	日		8時半～10時半	8時半～11時					
	7	21	金					9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	9時～10時半 13時～14時	
	7	23	日					9時～11時 13時～15時			
	7	30	日		8時半～10時半	8時半～11時					
	8	23	水			8時半～11時					
	9	8	金		8時半～10時半	8時半～11時					
	9	27	水			8時半～11時					
	9	30	土						9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	
	10	6	金								
	10	12	木				8時半～11時				
今町公民館	10	24	火	今町公民館		8時半～9時					
				金谷公民館		10時～11時					
	10	26	木	市総合保健 福祉センター				9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	9時～10時半 13時～14時	
	11	14	火			8時半～11時					
	11	26	日		8時半～10時半	大腸がん検診 のみ受診可能		9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	9時～10時半 13時～14時	
	12	3	日					9時～11時 13時～15時			
12	10	日	8時半～10時半		8時半～11時						
12	13	水					9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時			
北方	7	19	水	ゆうゆうの森		8時半～11時					
	8	16	水	農村環境改善 センター				13時～15時	13時～15時	13時～14時	
	9	14	木		8時半～11時						
大東	8	16	水	大東小学校 (体育館前)				9時～11時	9時～11時	9時～10時半	
	8	25	金	大東公民館		8時半～11時					
	12	5	火		8時半～11時						
本城	7	5	水	旧本城中学校				9時～11時		9時～10時半	
	8	8	火		8時半～11時						
	10	19	木		8時半～11時						
都井	7	5	水	旧都井中学校				13時～15時		13時～14時	
	9	21	木		8時半～11時						
市木	6	30	金	藤公民館		8時半～9時					
				石波公民館		10時～11時					
	10	3	火	市木公民館				9時～11時		9時～10時半	
	11	10	金		8時半～11時						



簡単!/
LINEでも
予約ができるように
なりました!

LINE 予約方法

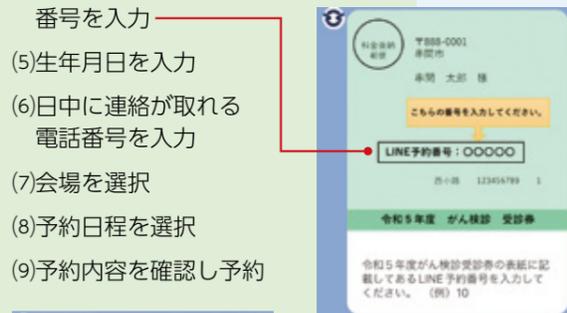


- ① 2次元コードを読み取り、串間市公式LINEの友だち追加をする
- ② メニューの「がん検診予約とお問合せ」項目を選択



- ③ トーク内の案内に従い予約する

- (1) 予約メニューの「新規予約」を選択
- (2) 特記事項を確認し「確認しました」を選択
- (3) 希望する検診を選択
- (4) がん検診受診券の表面に記載しているLINE予約番号を入力
- (5) 生年月日を入力
- (6) 日中に連絡が取れる電話番号を入力
- (7) 会場を選択
- (8) 予約日程を選択
- (9) 予約内容を確認し予約



はじめての方も
これで安心!

健(検)診の流れ

受診したい検診・日程・会場を選択

バス検診(集団検診)で
受診する場合

個別検診(医療機関)で
受診する場合

受診期間
6月～12月

【各検診受診期間】

- 乳・子宮
6月～3月
- 胃カメラ
6月～12月
- 胃がんリスク検査
6月～2月

6月1日(木)午前9時～
一斉予約開始
☎72-0333

※窓口、LINEでの
予約も可能

医療機関へ
直接予約する
(一部は予約不要)

検診日の1週間前に
案内と受診票、
検査キット(大腸がん
検診のみ)が市から
送付されてくる

予約日に
医療機関で受診

※検査結果は、当日もしくは
後日医療機関で確認

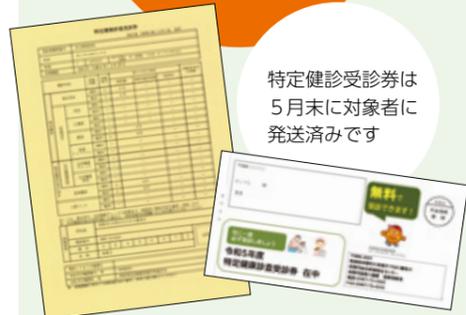
予約会場にて
検診受診
検査結果は約1カ月後に
自宅郵送

医療機関名	検診時間	連絡先	胃カメラ	乳	子宮
串間市民病院	予約時に確認	☎72-1235 (要予約)	○	○	○
はなぶさ消化器・ 内視鏡クリニック	8時半～11時50分 15時半～17時20分 木・土は 午前中のみ	☎74-1187 (要予約)	○		
医療法人社団 トータルライフ 産婦人科 たなかクリニック	8時半～10時半・ 14時～16時 水・土は 午前中のみ	予約不要・ 直接受診			○

※上記以外の健診は、集団健(検)診にて受けられます。

特定健診 受診の流れ

特定健診受診券は
5月末に対象者に
発送済みです



持参するもの

- 特定健診受診券 保険証
 健診料金 健康手帳 (任意)

※若年者健診および
がん検診受診者のみ

受診券の記載事項に変更がある場合や
紛失された場合は、医療介護課(☎72-0333)までご連絡ください。

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合

以下より診断日をお選びください。



会場：市総合保健福祉センター

※医療介護課(☎72-0333)で予約
を行ってください。

個別健診を選んだ場合

下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
いな内科・循環器科 (土曜不可)	☎71-1711 (予約不要)
アイレHDクリニック串間	☎55-8181
県南病院	☎72-0224
串間市民病院	☎72-1235
市木診療所	☎77-0349
とめのファミリークリニック	☎76-1425
ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
岡村クリニック	☎72-7710
串間中央クリニック	☎27-3181

※日南市でも受診できる医療機関があります。受診を
希望される方は、受診希望医療機関または医療介護
課(☎72-0333)までお問い合わせください。

2/29
まで

おす
すめ

平日健診に行けない方

予約制

「まとめて健診(集団健診)」で特定健診と がん検診がセットで受診できます!

集団健診の日に、特定健診と併せて各種検診が受けられて大変便
利な「まとめて健診(集団健診)」を実施しています。約半日で終わり、
結果は後日郵送で届くので、平日は仕事で時間が取れないという方
はぜひご利用ください。

- 健(検)診日程 = 7月2日(日)、7月30日(日)、9月8日(金)、
11月26日(日)、12月10日(日)
- 対象 = 40歳から74歳
- 会場 = 市総合保健福祉センター
- 受付時間 = 午前8時半~午前9時 / 午前9時~午前9時半
午前9時半~午前10時 / 午前10時~午前10時半
午前10時半~午前11時

健(検)診内容

特定健診+胃がん検診(バリウム)・大腸がん検診
※11月26日のみ...特定健診+大腸がん検診・
乳がん検診・子宮がん検診
となります。

持参するもの

- 特定健診受診券 保険証
 健(検)診料金 健康手帳(任意)

- 申込期間 = 受診日の前々日まで



ご予約は
☎72-0333
(健康増進係へ)

必見! 定期的に病院で検査している方

みなし健診が便利! (情報提供事業)

医療機関(かかりつけ医を含む)で
定期的に検査を受けている方は、
**病院で受けた検査結果を医療機関を
通して市にご提出いただくことで「特
定健診を受診した」とみなすことがで
きます。**これを「**みなし健診**」とい
います。例えば、病院で採血検査を受
ける際に、一度の検査で「診療」と「健
診」に活用することができます。みな
し健診(情報提供事業)に係る自己負
担額は0円です。

※通常の診療の自己負担は発生します。
※通常の特定健診は2月末までですが、
みなし健診は令和6年3月31日
までご利用いただけます。

持参するもの

- 特定健診受診券 保険証
 情報提供事業チラシ
(受診券を発送した際に
同封したチラシ)



さらに受けやすくなった!

特定健診



「自分の体の状態が気になる…」
「なかなか健康診断を受けられていない…」
「忙しくてつつい自分の体の事は後回し…」
「体に気を使っているけど結果が不安…」
「検査代が心配…」
このような「不安」を感じていませんか?

今年から個別健診受診期間延長により、より特定健診が受けやすくなりました。

毎年40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象に、生活習慣病などをはじめとする病気の未然防止・早
期発見のために実施している特定健診。

昨年度から国民健康保険加入者を対象とした「若年者健診(30~39歳)」が通常1万円相当を3,000円で受
けることができ、「特定健診(40~74歳)」の健診料1,300円が令和4年度から無料に変わったことに加え、令
和5年度は健診受診期間をこれまでの11月末までから翌年2月末までと大きく延長し、より受診しやすくな
りました。命にもかかわる危険な病態となる前に、自分自身の健康状態を確認するためにも特定健診を受けま
しょう。

これだけの検査が約1時間で終わります

- ・血液検査
- ・血圧検査
- ・尿検査
- ・身体検査
- ・心電図
- ・診察
- ・問診

分かる病気

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎
など

「生活習慣病」を予防!

不適切な食習慣、運動不足、喫煙、過度な飲酒、
ストレスなどは生活習慣病の原因となり、悪化する
と3大死因である「がん・脳血管疾患・動脈硬化症」
などの恐ろしい病気へとつながる可能性があります。
日本人の死因の約6割を占める生活習慣病。
自覚症状が出てからでは症状が進行し、服薬や治
療が必要となる場合があります。
特定健診で自分の体の状態を知ることで日々の生
活習慣を見直すきっかけとなり、さまざまな病気の
予防や早期発見へとつながります。

ココが変わって
受けやすい!

「特定健診」・「若年 者健診」の個別健診 期間が延長

「特定健診」・「若年者健
診」の個別健診の期間が、
これまでは11月末まででし
たが、翌年2月末まで延長
されました。これまでの期
間では都合がつかないとい
う方も利用しやすくなりました。

ココが変わらず その1
受けやすい!

「若年者健診」を3,000円で 受けることができる

国民健康保険加入者を対象とした「若年
者健診(30~39歳)」を受けることで生活習
慣病の予防・早期発見ができます。昨年度
に引き続き、今年度も通常1万円相当の特
定健診と同じ検査を、串間市国民健康保険
が補助を出しているため3,000円で受ける
ことができます。また、「平日なかなか病院
に行けない」という方が日曜日などに特定
健診を受けられる「集団健診」の日にも「若
年者健診」を受けることができます。

ココが変わらず その2
受けやすい!

「特定健診」の料金が無料

昨年度に引き続き、40歳から74歳の国民
健康保険加入者の方を対象とした特定健
診の健診料1,300円が無料です。
受診後、保健師や看護師、栄養士によ
る対象者への特定保健指導など受診後の
フォローも行っております。
生活習慣病の発症・重症化を予防できれ
ば、ご自身の医療費を抑えられるだけ
でなく、串間市国保が負担する医療費も削
減できます。これは、毎月の保険税の値
上がり抑制することにもつながります。

医療機関や受診会場では、換気や消毒を行い感染防止対策を行っています。

☑ 受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

問い合わせ先 医療介護課 ☎72-0333 FAX:72-0310



子どもの歯を守る むし歯ゼロのお友だち



4月12日に行われた3歳児健診で、
むし歯のなかったお友だちを紹介します。

問/福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線508)



子育てINFO

子どもの成長発達【1～2カ月編】

0カ月から赤ちゃんは、周りの声は聞こえています。人の顔に反応し徐々に見つめるようになります。授乳時やオムツ替えの際に「お尻きれいになったね。気持ちいいね」などと声をかけると、声のする方をジッと見たり声を出したりして反応します。

胃の大きさは、生まれた時の30～50ミリリットルから2カ月頃には100～120ミリリットルに成長します。伴って授乳間隔は3時間おきくらいになっていきます。2カ月頃の1日の母乳・ミルク量の目安は960ミリリットル、1日の体重増加量が25～50グラムです。生まれた週数や体重はそれぞれ違うので他の子と比べたりせず、母子健康手帳の成長曲線に記入して伸び方を見ていきましょう。

2カ月頃の赤ちゃんは生活リズムをコントロールする脳が未熟です。生体リズムの周期は25時間のため、脳の機能が育つまでは少しずつズレが生じ、2カ月頃にちょうど昼夜逆転することがあります。2カ月頃は、日中起きている時間は赤ちゃんに触れ、声かけをたくさんしてあげると良いでしょう。

ハッピー スマイル

たなか 紗羅ちゃん
(令和4年11月4日生)

たなか ゆうや なおこ
田中 裕也・直子さんの長女(福島地区)

よく笑い、動く活発な紗羅ちゃん。最近は寝返りをするようになり成長を感じています。歌を歌ったらニコッと笑ってくれて、その姿にいつも癒やされています。これからますます元気に育って気品のある強い女性になってね。そして一緒にランチなどをしようね。

『子ども予防接種』

●9価HPV(子宮頸がん)ワクチンが定期接種に加わりました
これまでは2・4価ワクチンのみ定期接種の対象でしたが、4月1日より9価ワクチンも定期接種の対象となり、自己負担なしで接種ができるようになりました。9価HPVワクチンは、子宮頸がんの発生に関連するHPVのうち、これまで定期接種で利用されている2・4価HPVワクチンよりも、多くの9種類のウイルスを標的としており、子宮頸がんおよびその前がん病変(がんになる手前の状態)の罹患率の減少、子宮頸がんの死亡率の減少が期待されます。なお、キャッチアップ接種対象者も9価ワクチンが接種可能です。

【定期接種対象者】小学校6年生～高校1年生:平成19年4月2日生から平成24年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】平成9年4月2日生から平成19年4月1日生までの女子

まだ3回接種がお済みでない対象者には個別通知しております。

●4種混合ワクチンの接種時期変更について
4種混合ワクチンについては、生後3カ月から接種可能でしたが、4月1日より生後2カ月から接種可能になっております。生後2カ月までに予防接種についてのお知らせをしておりますので、ご確認をお願いします。

●麻しん風しん(MR)ワクチン(2期対象者のみ個別通知いたします)
第1期 生後12カ月～24カ月までの間にある子ども
第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども(無料接種期間は3月末までです。未接種の方はお早め！)

●他のワクチンについて
おたふくかぜワクチン、日本脳炎ワクチンなどが未接種の方へ随時接種勧奨の通知をお送りしております。他のワクチンについても適正年齢での早期接種が効果的です。お忘れなよう計画的に接種を進めていきましょう。



児童手当について

児童手当は、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担うお子さんの健やかな成長に資することを目的としています。



問/福祉事務所子ども政策係 ☎72-1123 (内線506)

1. 支給対象者

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

2. 支給額

児童の年齢	児童手当(月額)	特例給付(月額)
3歳未満	1万5,000円	児童1人につき一律5,000円
3歳以上 小学生修了前	第1、2子 1万円	
	第3子以降* 1万5,000円	
中学生	1万円	

*「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

- ・所得が表(1)未満の場合、児童手当を支給(月額1万5,000円または1万円)を支給
- ・所得が表(1)以上(2)未満の場合、特例給付(月額5,000円)を支給

※所得が表(2)以上の場合、児童手当などは支給されません。
※児童手当などが支給されなくなった後、所得が(2)を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要です。

児童手当所得制限限度額

扶養親族の数	(1)所得制限限度額		(2)所得上限限度額【新設】	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3	858.0	1071.0
1人	660.0	875.6	896.0	1124.0
2人	698.0	917.8	934.0	1162.0
3人	736.0	960.0	972.0	1200.0
4人	774.0	1002.0	1010.0	1238.0
5人	812.0	1040.0	1048.0	1276.0

※扶養親族などの数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く)ならびに扶養親族などでない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養児童の数に応じて、限度額は、1人につき38万円を加算した額となります。
※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際には給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得制限を確認します。

3. 支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。
例) 6月の支給日には、2～5月分の手当を支給します。

【現況届について】

- 現況届の提出が必要な人
- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している人
 - ・支給要件児童の戸籍がない人
 - ・離婚協議中で配偶者と別居している人
 - ・その他、市区町村から提出の案内があった人

※該当する人へ6月に現況届を送付しますので、期日までに提出してください。期日までに提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなります。

4. 手続き方法

お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、現住所の市区町村に申請が必要です(公務員の場合は勤務先に申請)。申請は、出生や転入から15日以内に行ってください。市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。ただし、出生日や転入日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。手続きが必要となるのは以下の場合です。

【福祉事務所での手続きが必要なケース】

- *初めてお子さんが生まれたとき
- *他の市町村に住所が変わったとき
- *公務員になったとき、公務員でなくなったとき

【手続きに必要な添付書類】

- ・請求者名義の通帳
- ・請求者および配偶者のマイナンバーカード
- ・児童が市町村外に住んでいる場合
→児童のマイナンバーカード
- ・転入の場合
→前住所からの児童手当連絡票

※請求者は基本的に保護者(父母など)のうち、所得が高い方となります。
※マイナポータルでの申請も可能です。

【市民生活課で出生届提出時に手続きが可能なケース】

- 第2子以降の出生などにより養育するお子さんが増えたとき
- ※ただし、児童が市町村外に住んでいる場合は、福祉事務所での手続きとなります。児童のマイナンバーカードが必要です。



44～61歳男性の皆さまへ

風しん抗体を持っていると思込んでいませんか？

風しんは、くしゃみ、会話などで飛び散る飛沫^{しぶき}を吸い込んで感染します。

発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。妊娠初期に感染すると、赤ちゃんが白内障や難聴、先天性心疾患を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性があります。この機会に抗体検査を受け、必要な方はワクチンを接種することで感染を予防しましょう。



愛する娘の結婚式
私は腕を組んで入場できなかった



令和5年4月に無料クーポン券を郵送しております!!

- 対象者
申間市に住所のある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 実施期間
令和7年3月末まで
- 自己負担
抗体検査・予防接種ともに無料
- 抗体検査から予防接種までの流れ
 - ①お手元に無料クーポン券があるかをご確認ください（無料クーポン券がお手元になくは、窓口またはお問い合わせ先までご連絡ください）。
 - ②医療機関に予約してください（健診時の受検も可能です）。
 - ③予約した医療機関で抗体検査を受けます。
 - ④後日、抗体検査の結果を受け取ります。
 - ⑤風しんの抗体価が不十分な場合は、麻しん風しん混合ワクチンを医療機関で接種します。



オフィス篇動画



ウェディング篇動画

問 医療介護課健康増進係 ☎72-5678

～市民病院からのお知らせ～

CTとMRIの違いって？



皆さまこんにちは。

3年ほど前より勤務しております、申間市民病院放射線科の吉岡と申します。

私は生まれ育った申間市に戻り、これまでお世話になった地域住民の皆さまに診療放射線技師として医療を提供できることを誇りに思うと同時に、日々の業務に大変やりがいを感じております。

さて、皆さまはCTとMRIの違いをご存じでしょ

うか？どちらも大きな筒の中に寝た状態に入る検査で装置の見た目が非常に似ているため、その違いが分からない方も多いと思います（下の写真は左がCTで右がMRIです）。

最近では人間ドックや健診にCTやMRIを使用する医療機関も多く、当院でもCT・MRI検査を選択いただくことが可能です。今回は2つの違いをご説明します。



CT検査		MRI検査	
	放射線(X線)を使用した検査		磁場と電波を使用した検査
【長所】	<ul style="list-style-type: none"> ・検査時間が短い ・騒音、閉塞感がない ・体内に金属が入っていても撮影できる 	【長所】	<ul style="list-style-type: none"> ・放射線による被ばくがない ・造影剤を使用せずに血管を描出できる ・軟部組織の描出に優れている
【短所】	<ul style="list-style-type: none"> ・放射線による被ばくがある ・MRIに比べて軟部組織が分かりにくい 	【短所】	<ul style="list-style-type: none"> ・装置が狭い、騒音が発生する ・体内に金属がある場合、検査を受けられないことがある

【頭部MRI】

造影剤を使用せずに脳血管が観察できます。脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤の発見に有用です。くも膜下出血を発症した日本人の80～90%は脳動脈瘤の破裂から発症するとされていますので、今まで検査をしたことがない方は脳動脈瘤の有無を一度検査してみたいかがでしょうか？

【胸部CT】

肺・縦隔の断面像を撮像します。胸部X線には写らない早期の小さな肺がんや炎症の発見に有用です。

【CT検査とMRI検査どちらがいいの？】

それぞれ得意・不得意があるためどちらの検査が

優れているということはありません。

どの検査が最適なのは、部位や症状、病状、既往などによって変わってきます。外来診療にて患者さまの症状をお伺いし、医師の依頼のもと患者さまに適した検査を行っています。

【最後に】

私たち放射線科は「少ない線量で、綺麗な写真を」「優しく丁寧な」の気持ちで撮影を行っています。技術の向上に努め、正確な画像情報を提供いたします。今後も、患者さまが安心して検査、治療を受けていただける環境づくりに努めてまいります。

問 申間市民病院 ☎72-1234



大田麻衣子の朝市探訪



お茶の西谷園

くしま朝市「よかむん市」
毎月第3日曜日 朝7時～9時
場所：道の駅くしま
大屋根イベント広場

美しい緑、思わず飲みたくなる



西谷園さんおすすめの「いばち野香り」



店頭ではアイスグリーンティも人気



朝市に来たことがない人はきつと驚くだろう。活気があるのは店主だけではなく、笑顔に、元気になったお客さんも笑顔に、元気になった話で帰っていく。それは店主との会話がそうさせるに違いない。朝早くからいつでも元気でパワフル。笑顔の絶えない、そんな店主を見ているとこちらも元気になる。

今回紹介するのは、お茶の西谷園さん。朝市で店番をしているのは笑い声が素敵な西谷弘美さん。弘美さんは、長崎県の佐世保市出身で結婚を機に串間市に移住した。ただ、串間市出身ではないと言うと驚かれることが多い。串間弁を操り、分け隔てなく誰とでも仲良くなれるその性格がそう思わせるのだろうか。

西谷園さんおすすめの商品は、「いばち野香り」だ。「いばち野香り」は、普通蒸しの煎茶だ。こだわりを聞いたところ茶葉を柔らかいうちに摘むことだそう。そのおかげで色、香り、風味のバランスが整ったお茶が実現できている。

お茶の入れ方を伺ったところ「湯冷ましをすること。複数人分入れる場合は、少しずつ湯飲みに注ぎ分けることがポイント。ただ熱湯で飲むのが好きな人もいるし、茶葉を多く入れて濃く飲むのが好きな人もいる。結局は自分好み

が「一番おいしい」と弘美さんらしい回答。

実際に入れてみる。美しい緑がとくとくと注がれていく。それと同時に包み込むように香りが漂ってくる。口に含んでみると香りが鼻に抜けていく。うま味と風味が共に濃く、強くお茶を感じた。舌に残る余韻に浸りふと考えた。「急須でお茶を入れたのはいつぶりだろう」。手軽さ重視でペットボトルのお茶ばかり飲んでいたら気がする。「1日に10分でもいいから自分の時間を作ってお茶を楽しんでもらえれば、自分を甘やかしてほしい」と弘美さん。お茶を飲むだけではなく入れる過程でゆったりと和らげる時間が作れる。4月には新茶が取れたばかりだし、これを機にゆったりと自分を大切にしている時間を持つのもいいかもしれない。

「二人でも一人でも元気になってももらえればうれしい。その姿を見ると私も元気になるから朝市は大好き」と弘美さん。店主からお客さんに元気を分けるだけでなく、お客さんからも元気をもらえるのが朝市。今日も朝市は元気に満ちている。

大田 麻衣子
串間市役所商工観光スポーツランド推進課職員
イベント、お祭り大好き女子。
いつかは茶社を生で見たい。



「インドア・ボードゲーム」特集

外に出るのがおっくうな梅雨のこの時期。図書館ではオセロや将棋、カードゲームなど館内で遊べるものを用意しています。雨の日にも、ぜひ遊びに来てみてください。脳トレにもぴったりですよ！



「三国志が好き！」
渡邊義弘 / 著

乱世の群雄割拠、智略を巡らせた戦術の練り合い、個性あふれる人々の生き方…。私たちの心を躍らせる「三国志」の魅力を、三国志研究の第一人者が7つの入り口から紹介する。



「香港警察東京分室」
月村了衛 / 著

香港でデモを扇動、さらに助手を殺害して日本に逃亡したキャサリン・ユー元教授。彼女を逮捕すべく捜査にあたる分室メンバーを、香港の犯罪グループが襲撃し…。[STORY BOX]連載を加筆改稿。

おすすめの本

「女ふたり、暮らしています」 キム・ハナ著 ファン・ソヌ著

単なるルームメイトでも、恋人同士でもない。一人暮らしに孤独や不安を感じ始めたふたりは、尊敬できて気の合う相手を人生の「パートナー」に選んだ。女ふたりと猫4匹の愉快な生活をつづる。



- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- HP＝<https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- ノクツドワイイオウ(佐藤まどか/著)
- ホワイトデス(雪富千晶紀/著)
- 白薔記(佐藤雫/著)
- オール・ノット(柚木麻子/著)
- 話を戻そう(竹本健治/著)
- 最後の祈り(葉丸岳/作)
- ぼんぼん彩句(宮部みゆき/著)
- 君をおくる(泉ゆたか/著)
- 27000冊ガーデン(大崎梢/著)

統計調査に係る調査員を募集します！

総務省、宮崎県、本市は、令和5年10月1日を期日とした「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は、耐震や防災を中心とした都市計画の策定や、空き家対策条例の制定など幅広く利用されています。

本市では、この調査に従事していただく調査員を募集しています。下記内容をご確認の上、協力いただける方は、市総合政策課企画統計係までご連絡ください。

- 募集期限＝6月29日(木)
- ※ 応募多数の場合選考あり
- 募集人数＝34名
- 任用期間＝8月下旬～10月下旬

- 報酬＝平均5万円
- ※ 前回調査時平均額
- ※ 受け持ち件数によります
- 応募要件
- ① 20歳以上で責任を持ってやっていただける方
- ② 税務、警察、選挙関係者でない方
- ③ 反社会的勢力との関係を有していない方
- ④ 守秘義務を順守できる方

- 主な業務内容
- ① 8月下旬 調査員事務説明会への出席
- ② 9月上旬 調査地区の確認、書類準備
- ③ 9月下旬 調査対象名簿の作成、調査書類配布
- ④ 10月上旬 調査書類の回収、未提出先訪問

【問い合わせ先】
総合政策課企画統計係 ☎ 55-1152

◎ 10月下旬 調査書類の検査と提出
※ 調査活動は、あらかじめ定められた日までに終わるようにしていただければ、ご自身の都合によって合わせるすることができます。

- 応募方法
- ① 電話での応募
☎ 55-1152 (総合政策課企画統計係直通)
- ② メールによる応募
(氏名・住所・電話番号を入力)
アドレス: tokei@city.kushima.lg.jp

応募について



調査の概要



申間の新時代

山々の木々が芽を吹き、新緑の美しい季節となりました。これから夏にかけてさまざまな自然の営みがさかんに広がっていきます。申間は温暖で自然豊かな素晴らしい場所ですので、これからの皆さんの営みを楽しんでいきたいと思っています。

さて、北海道富良野市に「環境」をテーマにしてさまざまな活動を行う「富良野自然塾」というNPO法人があります。塾長を務めるのは、脚本家である倉本聰さん。倉本さんは「人間にとつての必需品は空気と水。そしてこの2つを供給してくれるのは森。僕らはこれらがあまりにも身近で当たり前すぎるため、普段忘れてしまっている」とおっしゃっており、自然を未来に残す活動を続けていらつしやいます。

球温暖化の進行や大規模災害の頻発などが起きています。自然との共存は重要です。本市は「豊かな自然と共存し、みんなで創り育てる多様性と持続性のまち」の実現に向けて、施策の1つに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボン社会の推進」を行っています。今後も引き続きさまざまな取り組みを進めてまいります。



市議会議員選挙で当選された皆さんらと記念撮影

そしてこれからの時代はAIの普及などによりデジタル化がさらに加速し、新時代に突入することと思えます。本市においても近未来のデジタル化に対応した「申間の新時代」の創造を、4月の選挙で当選された市議会議員の皆さん、市民の皆さんと共に全身全霊で取り組んでいきたいと思っています。



【宮崎市・宮崎港】実藤賢次さん撮影 「フェリーろっこうとヤマダイ甘藷」

うたごよみ

【短歌】申間短歌会選

荷降ろした分だけ軽き屠畜場、
畜魂碑座すを正面に見る

大平 城 敏

市中にて
立て看板の喪主が「母」、
弥生尽日花冷えの午後

堂園 吉田 良子

ストールに
すつぽり包まる老い達磨
三月尽のしるき花冷え

西小路 坂本 不二子

新緑の
木々は背伸ばし吾を見んと
風をまとい覆い被さる

上小路 吉開 美穂

柔やわしよもぎを摘めば母想う
雨降る朝の彼岸中日

小路 安山 らく

【俳句】あさひ俳句会選

雨に落つ凌霄の道
坂の道

仲町 木島 幸子

外出は三軒先の
雨の沙羅

仲町 矢野 欽子

目借時間閉難き
踏み台よ

仲町 原 里歌

幼子の
手に包みたる夕螢

上町一 又木 順子

ほたる狩
あちらこちらと
ひかる星

(一般投句)

大島 河野 浩泰

*短歌・俳句の投稿は

■短歌 清水しづ子さん ☎72-5546

■俳句 又木 順子さん ☎72-0159

地域集落支援委員の紹介



本城地区 集落支援員 島田 憲和

自己紹介

本城支所で集落支援員をさせてもらっており、島田憲和(67歳)です。父の転勤などで故郷本城に移り住み40数年が立ちます。前職は、航空自衛隊高畑山分屯基地で防衛省技官として35年間勤務いたしました。運動が好きで朝夕、毎日散歩することが日課です。体力維持と減量を目的に実施しています。その効果は、今後も継続しながら体力錬成に励みたいと思います。

これまでに担当地区で取り組んできたことなど

令和2年に集落支援員として採用され、今年で4年目を迎えました。最初の年は各地区のサロン会7カ所を回り、顔を覚えてもらいました。それから何度も足を運び会話をしながら関係を構築したことで、いろいろな困りごとなどを聞くことができました。戸数の少ない自治会では、少子高齢化・高齢者の移動手段の確保・自治会の存続問題・空き家対策な

どをはじめ多くの課題が山積しております。特に高齢化率58%の本城地区は、自治会存続について危機感を持ってあります。これらの解決を図るため「まちづくり協議会『チーム本城』」が作られました。その取り組みの1つに互助輪送がありますが、これまでの組織体制ではできなかった取り組みで、チーム本城からできたものと確信しております。

これから取り組みたいこと、目指す将来像

免許返納による移動手段の確保は必須ですので、引き続き互助輪送に取り組みながら、少しでも多くの方が生活しやすいよう対応していきたいです。また、イベントなどでは、このほりプロジェクト、まつり本城2023、コスモス播種作業、歩こう会、イルミネーションなどを実施する予定です。

結びに一言

今後も地域住民の皆さまからのさたら声かけ、もしくは手を振ってくださいね。小さな車の中から身長183センチ、体重85キログラムの体格で私も手を振ります。





☎…問い合わせ先
📄…申し込み先

子育て



納期限と口座振替日のお知らせ

6月30日は、
・保育料(6月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 福祉事務所 子育て世帯係
72-11123

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯など)について

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、国の制度に基づき特別給付金を支給します。申請方法など詳しい内容については、市公式サイトをご確認いただくか福祉事務所までお問い合わせください。

消費税のインボイス制度などの説明会・登録申請相談会に関するお知らせ

令和5年10月から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただく上で、事業に応じた対応や準備を進めていただくよう説明会などを開催します。

【開催日時など】

開催日時			定員	申し込み締め切り日	開催場所
日にち	時間	名称など			
6月20日(火)	午後1時15分～午後3時15分	インボイス制度説明会 登録要否相談会※3	15名	6月19日(月) 午後5時まで	日南税務署 2階会議室 (日南市上平野町1丁目8番地4号)
7月28日(金)	午後1時15分～午後3時15分	インボイス制度説明会 登録要否相談会※3	15名	7月27日(木) 午後5時まで	
8月7日(月)	午後1時15分～午後3時15分	インボイス制度説明会 登録要否相談会※3	15名	8月4日(金) 午後5時まで	

※1 事前予約制になります。申し込み締め切り日までにお電話で申し込みをお願いします。
※2 会場へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。
※3 「登録要否相談会」に参加される場合は、インボイス特設サイトに掲載してある「ご自身の事業状況について」を事前に記載の上、当日ご持参いただければスムーズに相談を行うことができます。
※4 登録申請を希望する参加者の方に、会場内で手続きのサポートを行います(e-Taxで申請する場合はスマートフォンおよびマイナンバーカードが必要です)。
※5 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況などによって開催が中止となる場合もあります。

●支給対象者
【ひとり親世帯】

- ① 児童扶養手当受給者
令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ② 公的年金などの受給者
公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など)を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当にかかる支給限度額を上回る場合は支給対象となりません
- ③ 家計急変者
令和5年3月分の児童扶養手当は支給していないが、食費などの物価高騰の影響を受けて収入が急変し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方

【ひとり親世帯以外】

- ① 令和4年度申間市子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した世帯
- ② 令和4年度または令和5年度の住民税(均等割)が非課税の方、または令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(平成17年4月2日「障がい児の場合・平成15年4月2日」から令和6年2月29日に出生した児童が対象)
※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く

▼適格請求書等保存方式(インボイス制度)とは…

消費税の申告において、買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手である登録事業者から交付を受けた適格請求書の保存が必要となる制度です。
なお、詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください(左の二次元コードから特設サイトをご覧ください)。



▼「インボイス制度特設サイト」



▼登録はパソコン・スマートフォンから!

また、インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、専用ダイヤル(☎0120-205-553)で受け付けております。
☎ 日南税務署 ☎22-3671
(音声案内で「2」を選択)

市役所や各支所でマイナンバーカードの申請ができます!

マイナンバーカードの申請を市役所および各支所の窓口で行うことができます。
● 受付時間 午前8時半～午後5時15分
※市役所本庁のみ第2・4日曜日は、マイナンバー関係のみ窓口開庁を行う

●支給額
児童1人当たり5万円

●支給方法

- ・児童扶養手当受給者(ひとり親世帯分)
→令和5年5月末に児童扶養手当受給口座へ振り込みました。
- ・令和4年度申間市子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)支給対象者
→令和5年5月末に児童手当受給口座へ振り込みました。
- ・公的年金などの受給者・家計急変者
→申請手続きが必要です。申請受け付け後、内容を審査し、順次指定の口座に振り込みます。

納期限と口座振替日のお知らせ

6月30日は、
・市県民税(1期)
・介護保険料(2期)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 税務課 ☎72-11115

ています。

※市役所本庁のみ毎週木曜日は、午後7時まで窓口を延長しております(祝日を除く)。
※写真撮影を行います。

●コンビニで各種証明書が取得できます!

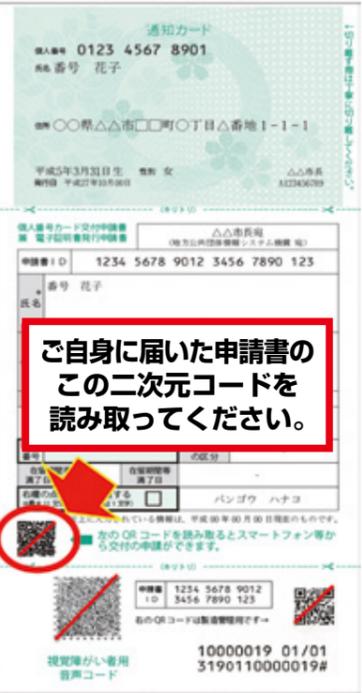
マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。
■ 戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票
▷平日午前9時～午後5時15分

■住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書

▷毎日午前6時半～午後11時
※申間市に住民票がない方で、本籍が申間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

●スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます!

申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再



身体障害者補助犬の給付について

宮崎県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

●給付対象者

- ① 県内におおむね1年以上居住する18歳以上の方で次のいずれかの状態にある方
・視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに準ずる方
・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに準ずる方
・聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに準ずる方
- ② 所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方
- ③ 身体障害者補助犬を使用することにより就労などの社会活動への参加に効果があると認められる方

※その他、詳細につきましてはお問い合わせください。
● 申込期限 7月14日(金)まで
※身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬の3種の犬のことをいいます。
☎ 宮崎県障がい福祉課
☎0985-32-4468

発行が必要です。

令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。

●事業所訪問にてマイナンバーカードの出張申請を受け付けします!

勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。

カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。お電話もしくは二次元コードよりお申し込みください。
※事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。

☎ 申間市役所

- 市民生活課 ☎72-11111
- 大東支所 ☎71-20111
- 本城支所 ☎71-30111
- 都井支所 ☎71-40111
- 市木支所 ☎71-50111



アカウミガメの保護について

アカウミガメとは？

アカウミガメは、世界的に希少な動物であり環境保全の目安とされています。



● 串間市上陸・産卵海浜

長浜・今町・千野(港)・大納・石波・藤・崎田の7海浜

● 上陸産卵時期

5月から9月頃まで

● 注意事項

① 海浜への車両(車・バイク・バギー)の乗り入れ

② ゴミの放棄

※海浜への車両の乗り入れやゴミなどの放棄を阻止することで、子ガメ・

卵の踏みつぶし、親ガメ・子ガメの移動の妨げになることを防げます。

希少な動物アカウミガメと、その上陸産卵地でもある串間市の自然を守るためにも、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

令和4年度集計結果 (※カッコ内は前年度との増減数)		
海岸名	上陸頭数	産卵頭数
長 浜	0(-1)	0(-1)
今 町	—	—
千野(港)	6(+5)	6(+5)
大納・恋ヶ浦	22(+16)	15(+14)
石 波	22(+12)	10(+4)
藤	7(+7)	4(+4)
崎 田	3(+3)	2(+2)

☎ 生涯学習課文化係 ☎ 55-1163

防災行政無線の放送内容を電話で確認できるようになりました



電話番号(通話料がかかります)
☎55-9250

【注意事項】

- ・音声ガイダンスに従って確認してください。
- ・電話回線が込み合う場合がございますので、つながらない場合はしばらくたってからお掛け直してください。
- ・通話料は自己負担となります。
- ・放送内容の保存期間は24時間です。24時間を経過すると自動的に削除されます。

☎ 危機管理課 ☎ 55-1120

串間市木造建築物等地震対策加速化支援事業補助のご案内

● 補助対象 昭和56年5月31日以前に着工された串間市に存する木造住宅(特殊な工法は除く)

① 耐震診断

木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るために、耐震診断士が行う耐震診断費用の一部を補助します。

■ 補助額・最大13万円補助

② 総合支援制度(耐震改修設計+耐震改修工事のパッケージ支援)

耐震診断の結果、耐震性のない住宅の耐震補強工事を行うことにより、その工事費の一部を補助します。

■ 補助額・最大100万円補助(工事費の80%)

③ 安全住宅住替え制度

耐震診断の結果、耐震性のない住宅の除却および建て替え費用の一部を補助します。

■ 補助額

- ・ 除却工事 最大34万5千円補助(工事費の23%)
- ・ 建て替え工事 最大38万円補助(工事費の23%)

その他、事前に旧耐震基準木造住宅の相談などを行う耐震診断アドバイザーや耐震改修工事のローコスト工法アドバイザーの派遣も行っております。 ※補助件数には限りがありますので詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 都市建設課住宅係 ☎ 55-1133

防災行政無線を使用したJアラートの試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達訓練を行います。この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた放送で、日本全国で同様の試験放送が行われます。

● 実施日時 6月7日(水)午前11時

● 放送手段 防災行政無線

● 放送内容 市内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

「ピンポンパンパン」
「これは、Jアラートのテストです」
「こちらは、防災串間市役所です」
「ピンポンパンパン」



(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

☎ 危機管理課 ☎ 55-1120

無人ヘリによる水稲防除を実施します

市内で防除に使用される産業用無人ヘリコプターは、生産者の依頼を受け、国の許可のもと水稲防除を実施します。市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

● 防除時期 6月中旬～7月上旬

● 防除時間 午前6時～日没まで

☎ 南那珂無人ヘリ防除協議会
「事務局」NOSAI宮崎南那珂センター 農産園芸課 ☎ 21-9171

福祉・健康

65歳以上の方を対象としたコロナワクチンの接種が始まりました

5月8日から「令和5年春接種」として、新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。接種ができる方へ、本市から接種券をお送りしています。接種の予約はこれまで通り電話またはLINEで受け付けています。今回の接種は8月末までとなっておりますので、接種をご希望の方はお早めにご予約ください。

なお、生後6カ月～11歳までのお子さまのワクチン接種はこれまで通り継続しています。

健康づくり地域座談会の案内

ジメジメした季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

● 健康づくり地域座談会とは？

市民の皆さまの健康づくりの意識向上や健康情報発信の場として、市の保健師、管理栄養士などを講師とした健康講話を行っています。

● 誰でも申し込めるの？

市内にお住まいの方でしたら、誰でもお申し込みいただけます。自治会、事業所、その他各種団体などでもお申し込みできます(日時、場所、内容などはご希望をお聞きし、調整します)。

● どんな内容があるの？

- ・ (過去に実施した例)
- ・ 生活習慣病について
- ・ 医療費の現状
- ・ 健康維持のために大切なこと
- ・ どっちの塩分ショー(高血圧について)
- ・ ヘルシークッキング 他

募集

Kushimen's Kitchen (男性料理教室) 参加者募集!

本市では男性を対象とした料理教室を実施しています。今回のテーマは「だしをとって料理してみよう!」です。

初心者大歓迎!お気軽にお問い合わせください。

- 日 6月17日(土)
- 場所 市総合保健福祉センター2階調理室
- 時間 午前10時～午後1時終了予定

★ 絶賛申込受付中! ☎ 72-0333

☎ 72-0333
メール: zoushin@city.kushima.lg.jp

☎ 都市建設課住宅係 ☎ 55-1133

令和5年度就業支援講習会 調理師試験準備講習会 受講生募集

宮崎県内のひとり親家庭の母、および主婦の方で調理実務経験が2年以上あり10月の調理師試験を受験する方

● 講習会を2日間とも出席できる方

● 講座内容

調理師試験準備室講座(13・75時間) 会場: 宮崎県総合保健センター (宮崎市霧島1-1-2)

● 定員: 20名程度

● 開催日: 8月19日(土)～8月20日(日)の2日間

● 時間: 午前9時～午後4時20分

● 受講料 無料

(ただしテキストは受講生負担。テキストは受講生負担。テキストは受講生負担。テキストは受講生負担。)

※ 次のページに続く

税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっていきます。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

申込受付期間は6月19日(月)～6月28日(水)までです。受験資格などおよび受験申し込みの詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。次の所へお問い合わせください。

問・人事院九州事務局 ☎092-43117733

・熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096-35416171 (内線6046)

・日南税務署 ☎22-3671 ※自動音声案内に従って、「2」を選択。



キストは県内保健所にてご購入ください)

●必要書類

①令和5年度「就業支援講習会受講申込書」(様式はホームページからダウンロードまたは最寄りの市町村(こども課など))

②児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

●応募締切 6月30日(金)まで

※先着順としますので、お早めにお申込みください。

●参考 令和5年度宮崎県調理師試験の願書提出先は、調理技術技能センター(受付期間:5月8日(月)～6月2日(金))

●応問 宮崎県ひとり親福祉連合会 (〒880-0007 宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター内) ☎・FAX:0985-2214696

詳しい内容はホームページをご覧ください。

ホームページの二次元コードはこちら▼



令和5年度 慰霊巡拝の参加者募集

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において戦没者を慰霊するため、遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。

●実施地域 Ⅱ ミャンマー、フィリピン、硫黄島など

●参加対象者 Ⅱ 実施地域における戦没者の遺族で、健康状態の良好な方

●その他 Ⅱ 詳しくは宮崎県庁ホームページ(<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>)をご覧ください。

●申問 宮崎県福祉保健部指導監査・援護課 援護恩給担当 (〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号) ☎0985-2617061



令和5年度宮崎県防災士養成研修のお知らせ

令和5年度宮崎県防災士養成研修が開催されます。

●対象者 Ⅱ 宮崎県内に在住、もしくは在勤しすべての講座に出席可能な方

※基礎コース、専門コースともに午前9時受付、9時半開始、午後5時終了予定。

●費用 Ⅱ 受講料は無料

ただし、受験料3,000円と登録料5,000円が必要(申間市助成制度有り)。

また、昼食代、会場までの交通費は自己負担となります。

●研修日時など(基礎コース)

・開催会場:宮崎県立福島高等学校

・日程:7月2日(日)

・申込期限:6月22日(木)

●申し込み方法など

申し込み方法につきましては、左記問い合わせ先までご連絡ください。

●危険管理課(☎55-1120) または、NPO法人宮崎県防災士ネットワーク(☎0985-5510447)



事前案内

冷え込んだ経済を活性化!

「物価高騰対策くしまプレミアム商品券」を販売します!

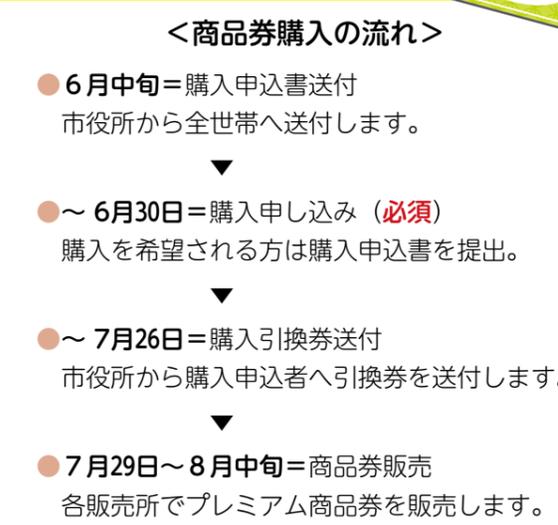
6月中旬に「購入申込書」を各世帯にお送りいたします。詳しくはそちらをご確認ください。

額面

1万3,000円 (1,000円×13枚つづり) 分を

1万円で購入できます (3,000円お得!)

- 販売セット数=1万セット
- 購入可能数=1世帯3セット(購入申し込みをした世帯は必ず1セット購入できます。購入申し込みが販売セット数を超えた場合、2セット目以降の抽選を行いますので、購入セット数が申し込みセット数より少なくなる場合があります。ご了承ください)
- 使用期間=7月29日(土)～10月31日(火)



※本商品券取扱店における、ガスを取り扱う店舗での、ガス利用料として使用することもできます。

※本事業は、宮崎県の「県・市町村連携プレミアム付商品券等発行事業」を財源として活用しています。

※商品取扱店舗を随時募集していますので、詳細については申間商工会議所までお問い合わせください。

問 申間商工会議所 ☎72-0254 商工観光スポーツランド推進課 ☎55-1127

日南職業訓練校 「介護職員初任者研修」受講生募集のお知らせ

日南職業訓練校では、「介護職員初任者研修」の受講生を募集しています。介護職員初任者研修は、将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な介護の入門資格です。介護の基礎から応用まで学べます。介護の現場、サービス関連職種、ご家族のために幅広い活躍が期待できます。

また、一般教育訓練給付金・一人親家庭自立支援給付金の対象講座です。資格取得後に受講料の還付が受けられます。ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。

●日時 Ⅱ 7月3日～10月30日(お盆・祝日休み)

●週2回(月・木曜日)

●午後6時半～午後9時半

●合計92時間

●場所 Ⅱ 日南高等職業訓練校(日南市大字益安888番地)

●費用 Ⅱ 8万3,400円(テキスト代・税込み)。分割支払いは初回2万円可。

●申し込み期限・期間 Ⅱ 6月30日(金)

●申問 日南高等職業訓練校 ☎22-2633

海上保安官募集案内

(1)海上保安学校学生採用試験 (2024年4月採用)

- 受付期間 7月18日(火)～7月27日(木) ※インターネット受け付け
- 試験日程など
 - ・第1次試験日:9月24日(日)
 - ・第2次試験日:10月17日(火)～10月26日(木)
 - ・最終合格発表日:11月21日(火)(航空課程を除く)
 - ・第3次試験日:12月2日(土)～12月12日(火)(航空課程のみ)
 - ・最終合格発表日:令和6年1月18日(木)(航空課程のみ)

(2)海上保安大学校学生採用試験 (2024年4月入学)

- 受付期間 8月24日(木)～9月4日(月) ※インターネット受け付け
- 試験日程など
 - ・第1次試験日:10月28日(土)、10月29日(日)
 - ・第2次試験日:12月15日(金)
 - ・最終合格発表日:令和6年1月18日(木)

問 第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099-125019800

「海上保安庁 採用」



道の駅くしまだより

たなか ひでゆき
田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月、晴れて店長に。座右の銘は、やらないで後悔するより、やって後悔しろ。趣味は、数学、将棋、人狼ゲーム。

道の駅くしま発 食いしん坊店長の おすすめの逸品

道の駅くしま ☎72-0800

令和5年4月末現在
累計来駅者数
(令和3年4月～令和5年3月末)
884,498人
100万人まであと
15502人

私のこの立派な体を見ていただければ分かるように、おいしいものには目がありません。そんな私がオススメする道の駅くしまのおいしい逸品を紹介するコーナーです。

串間屋 「ブリの煮つけ」

(小) 550円(税込)
(大) 1,480円(税込)



「くしま獲れ」のブリを使用したブリカマの煮付け。食べ応えがあるように、あえて身を多く残した「カマ」と呼ぶにはぜいたくな逸品。お皿に盛りつけるとこの迫力!! ご年配の方はもちろん、お子さんからも大好評です!!

これ、本当にごはん何杯でもイケちゃいます。いや～幸せ。

煮汁がたっぷり入っているので、お好みの具材と一緒に煮込んでも◎。僕は太根かな～。



イベント情報

道の駅くしまは**今月6月、来場者100万人**を突破する見込みです。

これもひとえに皆さまのおかげです。ありがとうございます。

ということで…、**6/24(土)、25(日)**に「道の駅くしま100万人突破感謝祭(仮)」を開催いたします。

当日は、道の駅くしま応援隊の小田加奈子さんやくしま太鼓神童の皆さまなどにステージを盛り上げていただきます。

来ていただいた皆さまが笑顔になるようなイベントを目指して準備しておりますので、来て、見て、笑って、お祝いしましょう!!

無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時=6月11日(日)午前8時～正午
- 場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他=平日に事前の電話受付をいたします(午前8時半～午後5時)。なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

☎日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象=行政に対する意見や要望、相談など
- 日時=6月26日(月)午前9時～正午
- 場所=市役所1階B会議室

☎市民生活課生活環境係 ☎72-1356

③法律相談

- 相談対象=ご近所トラブル、離婚、

相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

- 日時=6月19日(月)午後1時～終了次第(要予約)
- 場所=市総合保健福祉センター

☎串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

④人権相談

- 相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時・場所

- ①6月1日(木)午前10時～午後3時 市役所地下D会議室
- ②7月10日(月)午前10時～午後3時 市木支所

☎総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象=高齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所

- ①6月1日(木)午前10時～午後3時

市役所1階B会議室
②7月6日(木)午前10時～午後3時 市役所地下C会議室

●その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

☎市民生活課市民係 ☎72-1117
都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時=6月20日(火)午前10時～午後3時

●場所=市民生活課市民相談室
●その他=事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。
☎日南串間消費者生活センター ☎23-4390

警察署だより

☎串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

横断歩道は歩行者が優先です!

1 横断歩道上の交通事故が多発しています

- ・令和5年4月21日、都城市内の横断歩道を渡っていた80歳代の女性が、走行してきた車にはねられる交通人身事故が発生。
- ・令和5年4月22日、門川町内の横断歩道を渡っていた80歳代の女性が、走行してきた車にはねられる交通人身事故が発生。

2 注意点

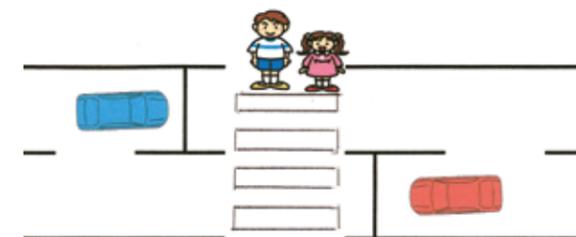
- ・横断歩道に接近するときは、横断歩道の手前で止まれる速度で進行しなければなりません。
- ・横断している、または横断しようとしている歩行者がいたら一旦停止し、歩行者の通行を妨げてはいけません。
- ・横断歩道の手前で停止している車の側方を通過するときは、一時停止しなければいけません。
- ・横断歩道とその手前30メートル以内では、前を走る車の追い越し、追い抜きをしてはいけません。

3 違反すると…!!

道路交通法の横断歩行者等妨害等違反になります。

3月以下の懲役または5万円以下の罰金		
※違反点 2点		
反則金	大型車	1万2千円
	普通車	9千円
	二輪車	7千円
	原付	6千円

交通ルールを守りましょう!





令和5年度宮崎県消防職員意見発表会
坂口消防士(28歳)が奨励賞を受賞しました

4月13日に日向市中央公民館で開催されました「令和5年度宮崎県消防職員意見発表会」で、坂口佳志朗消防士が奨励賞(3位)を受賞しました。

この発表会は、職員の自覚と志気の高揚を図り、広く県民に消防行政に対する理解と協力を得るほか、宮崎県消防職員の資質の向上を目指すことを目的に、毎年開催されており、県内の消防職員11名が発表しました。

串間市消防署の坂口消防士は、「伝えることで変えられる未来」と題して、救急救命士として「『想い』をそのままにせず、自分を信じ、責任ある発言と自覚ある行動ができる消防職員を目指し行動し続ける」ことを堂々と発表しました。

「これからも、事故現場や救急車など1分1秒を争う救急現場で適切な処置を行い、市民の命を守る『救急救命士』として活躍できるよう最善を尽くします」と話してくれました。

宮崎県消防職員意見発表会において
奨励賞を頂くことができました。この経験を、
今後の業務に生かしていきたいと思えます。

氏名 坂口 佳志朗
年齢 28歳
勤務歴 7年 ※平成29年4月採用
階級 消防士
熱中していること 「魚釣り」



消防 くしま 119

串間市消防本部庶務係 ☎72-4151

命を守る 住宅用火災警報器 設置してますか? 点検してますか?

10年経ったら交換を!

宮崎県内すべての住宅に住宅用火災警報器が義務付けられました。平成23年6月1日から令和5年6月1日で12年が経過しました。
※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えましょう。

■設置する場所(例)	■点検方法
設置が必要な場所は、寝室・階段等です。 ※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。	ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。

WITH 九州一斉 住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン実施中!

宮崎県 / 宮崎県消防長会(宮崎県内10消防本部)
宮崎市消防局 / 都城市消防局 / 延岡市消防本部 / 日向市消防本部 / 日南市消防本部 / 西諸広域行政事務組合消防本部 / 串間市消防本部 / 西都市消防本部 / 宮崎県東児湯消防組合消防本部 / 西臼杵広域行政事務組合消防本部
(お問い合わせは、最寄りの消防本部へ)

令和4年度消防長点検を実施しました 1秒でも早く、安全に! ~訓練の記録~



3月27日、消防本部訓練場で「消防長点検」を実施しました。消防長点検とは、署員が1年間継続してきた総合的な訓練(救急、火災、救助)を実施し、消防長が点検・評価するものです。

年金 トピックス

「特別支給の老齢厚生年金」手続きはお済みですか?

特別支給の老齢厚生年金は、65歳未満の方を対象に①60歳以上であること、②1年以上の厚生年金保険の被保険者期間があること、③老齢基礎年金の資格期間を満たしていること(保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて10年以上あること)の3つの条件を満たしていれば支給されます。

受給権が発生する方には、3カ月前に日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。

生年月日に応じて受給開始年齢がそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

未支給年金請求の手続きはお済みですか?

年金受給権者が死亡した月までの年金を受けていない場合、生計を同じくしていたご遺族は未支給年金の請求をすることができます。

請求できる遺族の範囲は、3親等内の親族となっています。順位は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他3親族内の親族の順位となります。

請求書は年金の死亡届も兼ねていますので、お早めに手続きをお願いします。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117(内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

地球のmessage

ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう。

今回紹介するのは「宅配便は再配達せずに1回で受け取る」です。

宅配便のうち、約11%が再配達となっており、再配達することによって、年間約25.5万トンのCO₂がトラックから排出されています。

月に6回程度の宅配便を再配達せずに受け取った場合、年間で1人当たり7キログラムのCO₂を削減することができます。

再配達を削減するために、時間指定やコンビニ受け取り、宅配ボックスを活用しましょう。

市民生活課生活環境係 ☎72-1356

税 チャンネル

申告を忘れていませんか?

所得の申告は、収入の有無に関わらず、原則として全ての方が手続きを取らなければいけません。

市県民税の課税に関する資料(公的年金支払報告書、給与支払報告書など)のない方や、収入がない方で、申告がお済みでない方(未申告の方)は、市県民税申告書を提出してください。

- なお、未申告の影響としては、
- ・所得証明書が発行されない
 - ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などが正しく反映されない
 - ・限度額適用認定証の交付ができない
- などがあります。お早めにご確認ください。
※所得の内容によっては、税務署への確定申告が必要な場合があります。

税務課市民税係 ☎72-1112
国保・介護賦課係 ☎72-1114

編集後記

今回の表紙「甘藷の苗植え体験」にお邪魔した際に、子どもたちの手際の良さにとってもビックリしました。話を聞くと家で甘藷を作っていてお手伝いしていると話してくれて「さすが串間が誇る甘藷の産地だな」と感動しました。家庭でできるSDGsの取り組みの1つとして串間産の食材を使い生産者の方々に感謝したいと思います。(た)

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼



公式LINE ▼



KUSHIDELIGRAM ▼



94MAX ▼



夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

2023

6

組 相談 育 子育て 健 健康 ☆ イベント 他 その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
5/28	29	30	31	6/1 組 人権・年金相談 (P24)	2	3
4	5	6	7 他 防災行政無線を使用したJアラートの試験放送 (P20)	8	9	10
11	12	13	14 ★ 男性料理教室 申し込み締め切り日 (P21) 育 3歳児健診	15 組 総合相談(社協・包括)【道の駅くしま市民交流施設】午前9時半~午前11時半	16	17 ★ 男性料理教室 (P21)
18 ★ くしま朝市よかむん市【道の駅くしまイベント広場】	19 組 法律相談 (P24)	20 組 消費者生活巡回相談 (P24)	21 育 2歳児歯科健診	22 他 宮崎県防災士養成研修申し込み締め切り日【基礎コース】 (P22) 他 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設】午後2時~午後3時半	23 健 各種集団健(検)診 (P7)	24 ★ 道の駅くしま100万人突破感謝祭(仮) (P25)
25 ★ 道の駅くしま100万人突破感謝祭(仮) (P25)	26 組 行政相談 (P24)	27 健 各種集団健(検)診 (P7)	28	29 他 統計調査に係る調査員募集締め切り日 (P14) 育 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】午前10時~正午	30 他 市県民税(1期)、介護保険料(2期)、保育料(6月分)の納期限および口座振替日 (P18) 健 各種集団健(検)診 (P7)	7/1

6、7月の日曜給油店

月/日	給油店名
6/ 4	津曲北方店・井手都井店
6/11	片平本町店・井手都井店
6/18	三協西小路店・井手都井店
6/25	井手産商串間店・井手都井店
7/ 2	酒井串間店・井手都井店
7/ 9	津曲北方店・井手都井店
7/16	片平本町店・井手都井店
7/23	三協西小路店・井手都井店
7/30	井手産商串間店・井手都井店

人口のうごき(令和5年5月1日現在)

人口 15,800人(前月比-81人)

[男性 7,397人 女性 8,403人]

世帯数 6,987世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

6、7月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
6/ 4	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
6/11	いにな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
6/18	岡村クリニック	整形外科	72-7710
6/25	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
7/ 2	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
7/ 9	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
7/16	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
7/17	アイルHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
7/23	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
7/30	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

